

明報 溫哥華5:30新聞直播

多媒體 豐富您生活

2023.05.04 星期五

明報新聞網

QR Code

明報

匯聚數碼多元化
緊貼時事全面睇

明報網站

530新聞頻道

Facebook Instagram WeChat YouTube Twitter

聚焦加國 放眼全球

QR Code

本周焦点

加央行基準利率減至2.5%
預期下半年經濟不陷衰退

A2

明聲報

Canada's Other Voices
National Ethnic Press and Media Council of Canada

QR Code

CANADIAN CHINESE EXPRESS Canada

2025-9
26
星期五(乙巳年八月初五日)
第983期

用明報手機APP
看即時本地及
加國新聞

明報
加拿大

明報手機APP

QR Code

iOS 及 Android
掃描 QR Code
即可下載



巨浪拍岸 超强台风「桦加沙」23日逼近香港，当晚狂风大雨，杏花邨有大浪不断拍打岸边，海水淹没近岸行人路。虽然沿岸已拉起封锁带，避免市民太接近岸边，但仍有人在离岸较远位置观浪及拍摄。

行长麦克勒姆料GDP有1%增长 加央行基准利率减至2.5% 预期下半年经济不陷衰退



央行行长麦克勒姆(右)与副行长罗杰斯。

加拿大央行日前将基准利率下调25个基点至2.5%。央行行长麦克勒姆在记者会上表示，央行不预期加拿大经济会陷入衰退，未来息口走向将审视于出口、就业和户主消费、贸易干扰对个人消费影响，以及通胀预期。

麦克勒姆指出，管委会这次一致同意减息。央行不预期加拿大经济会陷入衰退，预计下半年经济会有1%增长。这是今年3月以来，经过3次议息维持利率不变后，央行再次减息。

他指出，加拿大经济受到关税、人口增长下降、就业减少和薪酬增长压力消除的状况。与商界沟通时，不少企业指受到关税影响，需要调整供应链令成本增加。

招聘意欲疲弱 续谨慎行事

央行称，加拿大第二季度的GDP下降约1.5%，关税和贸易的不确定性对经济活动造成了沉重压力。第二季度出口下降27%，与第一季企业为避免关税而抢在政策生效前下单所带来的增长形成鲜明对比。

第二季的商业投资也有所下降，消费

和房地产活动都以健康的步伐增长。在未来几个月，人口增长缓慢和劳动市场疲软可能会对家庭支出造成压力。

自央行7月发布《货币政策报告》以来，就业人数在过去2个月有所下降。失业人数主要集中在对贸易敏感的行业，而其他经济领域的就业增长则放缓，这反映出招聘意欲疲弱。失业率自3月以来上升，在8月达到7.1%，薪资增长则持续放缓。

8月通胀为1.9%，与7月《货币政策报告》发布时相同；不包括税收，通胀为2.4%。

近几个月来，核心通胀率的首选衡量指标约为3%，但从月度来看，今年稍早出现的上升势头已消散。更广泛的指标，包括核心通胀的替代衡量指标和消费者物价指数(CPI)组成部分中价格变动的分布情况，持续显示潜在通胀率约为2.5%。联邦政府最近决定取消对从美国进口商品的大部分报复性关税，这意味着未来这些商品的价格上涨压力将减轻。

面对经济疲软和通胀上行风险减小，管委会认为下调政策利率是适当的，以便更好地平衡风险。展望未来，即使贸易转变的破坏性效应会对经济活动造成压力，它们也将继续增加成本。

管理委员会将谨慎行事，特别关注风险和不确定性。

浮动利率房贷月供减少 或可轻微刺激低迷房市

加拿大央行将基准利率调低至2.5%，Rates.ca 房贷和房地产专家 Victor Tran 表示，持有浮动利率房贷和信贷额度的人将会受到直接影响。「利率会下降0.25个百分点。对于每借款10万元，利率下降25个基点大约可月省15元。」

他补充，固定利率房贷持有者的每月还款额不变。但那些考虑购房并正在比较固定利率的人，将会很快看到利率略有下降。固定利率受到债券收益率的影响，而由于失业率和通胀等宏观经济因素，债券收益率在过去几周「一直在下滑」。

Ratehub.ca 的房贷专家格雷厄姆(Penelope Graham)表示，最低5年期浮动利率目前为3.95%，预计在公告后会降至3.7%。而最低5年期固定利率为3.9%，保持不变。

尽管「关税威胁并未完全消散」，但人们已逐渐习惯与之共存；再加上减息带来的一点点可负担性提升，可能会让一些买家不再观望。

但Tran认为这次减息不会对多伦多房地产产生巨大、即时的影响。「这并不像突然引发了一场购房狂潮。」还有许多其他因素在起作用，包括失业率上升——当工人担心失业时，他们购买房屋

的可能性就会降低。而「重返办公室」的规定也导致每月成本上升，这可能意味一些人无法在他们原来考虑的社区购房。

Tran补充道：「房产库存仍在不断增加，因此需求根本不存在。」他说：「我认为很多年轻人，20几、30几岁的人，甚至40几岁还没有买房的人，正在意识到不拥有房产并不是世界末日，租房也没关系。」

LowestRates.ca 的持牌房贷经纪人兼专家兹拉特金(Leah Zlatkin)表示，这次减息并不会为浮动利率房贷持有者节省太多钱。

「尽管如此，在这个世界上，观念几乎就是一切。」当人们听到央行减息时，他们会认为这对每个人来说都是一个大折扣。「所以我确实认为这可能会让市场升温，尽管这实际上并不是一个很大的变化。」

道明银行房地产担保贷款副总裁派史密斯(Patrick Smith)表示，这次减息将对可负担性产生影响。「这将意味着对于即将进行新购房或续期，或为购房、装修等进行再融资的借款人来说，还款额将会降低。这为消费者提供了乐观的理由，并可能促使一些人不再观望。」



关税和贸易不确定性对加拿大经济造成压力。

文凭工厂代写论文假学历 救生艇港人移民申请遭拒

两英大学被点名 IRCC 审查政策受冲击

加拿大专门为香港居民设立、俗称「加拿大救生艇」的移民快速通道项目，近期被揭发遭系统性滥用。多份联邦法院判决书显示，部分申请人通过「文凭工厂」或「代写产业」取得学位证书，从而满足移民资格，多宗申请因「虚假陈述」被拒。

这种情况的出现，令移民部(IRCC)现行的学历审查政策受到冲击，有学者及移民顾问认为，目前只针对香港人救生艇的学历审查，是否亦应扩大到其他移民途径。

面试问题「几乎完全答错」

根据CBC新闻调查，在至少7宗联邦法院案件中，申请人因学历或申请文件真实性遭到质疑。移民官员在面试时发现，包括一些申请人声称持有硕士或文凭，但对所学专业内容几乎毫无了解；有申请人提交的毕业论文时间与毕业日期同在一天，引发官员怀疑其真实性；部分申请人面对基本问题「几乎完全答错」，甚至无法解释课程的主要知识点。

法院文件显示，这些申请人大多持有来自香港某些院校与英国大学合作开设的学位项目。移民官员质疑这些项目存在「学历速成」的问题，甚至怀疑论文为代写。

2020年，中国实施《港区国安法》，引发香港大规模抗议，加拿大政府随后宣布，为香港居民提供特殊移民通道。

时任移民部长马守诺(Marco Mendicino)称，此举旨在帮助香港年轻人来加工作与生活。

根据计划，香港救生艇计划的申请人，必须在过去10年内取得加拿大学历，或拥有加拿大认可的国际学位，以吸引高学历人才。

早在2022年，《南华早报》已揭露香港



中国2020年实施《港区国安法》，引发香港大规模示威，加拿大政府随后推出救生艇计划。

存在移民中介，以数千美元提供「速成硕士」方案。中介承诺代为完成所有作业和论文；确保学生能顺利毕业；相关学位可满足加拿大移民要求。

报道点名英国 Anglia Ruskin University 与 University of Chichester 开设的课程涉及其中。

University of Chichester表示，已终止与一间香港院校的合作，强调不容忍任何违反学术诚信的行为。Anglia Ruskin University则称，从未与移民中介合作，若有人滥用校名招生，将采取法律行动。

发展成数十亿美元灰色市场

卡加利大学教育教授伊顿(Sarah

Eaton)表示，此事反映出加拿大学术体系在移民审核中的漏洞。

她警告，在全球所谓「文凭工厂」与「代写产业」已发展成数十亿美元的灰色市场。学生只要付钱就能获得一纸文凭，但缺乏真正的学习成果。

加拿大在应对学术造假方面明显落后；相比之下，澳洲已立法禁止代写，并将提供代写服务列为刑事罪行。英国也颁布法律，严打学术不端服务。加拿大则缺乏专门法律，只能依赖学校和移民官的个别判断。

加拿大移民局(IRCC)未对个案发表评论，但强调：「新规允许对引导移民申请人作虚假陈述的中介罚款，最高可达150

万元。」

移民律师梅伦斯(Steven Meurrens)则指出，移民官通常不会大规模质疑申请人学历，「这类严格审查目前仅限于香港特殊项目，但是否会推广到其他类别的移民申请，仍然未知」。

专家普遍认为，虽然目前涉案人数不算庞大，但问题已引发对加拿大移民制度的质疑。

如何在吸引真正高学历人才与防止学术造假之间找到平衡，将成为未来移民政策的核心挑战。

伊顿警告：「一旦学历真实性广受怀疑，不仅影响个别申请人，也会动摇整个高等教育和移民体系的公信力。」

科技公司促度假员工24小时内返美 H1B签证费涨至10万美元 卑大生称加国公民可申TN代替

美国总统特朗普突然发布命令，于21日起大幅提高H1B签证申请费至10万美元，有正在世界各地度假的科技界人士突然接获美国总公司的电邮，要求在24小时内返回美国。

加尽管白宫后来澄清，新的H1B政策只针对新的境外申请，但该新政策已令一些准备前往美国工作的科技毕业生改打退堂鼓。

美国政府指出，新的H1B政策，只针对新的境外申请，既有签证持有者不受影响，出入境也不会被管制或雇主被收取费用。新政策要求境外新申请的雇主缴交10万美元H1B签证费，是一次性费用，不是年费，新政策已在21日实施。

就读卑诗大学（UBC）电脑科学（Computer Science）4年级朱同学指出，好几个同学都希望毕业之后到美国工作，H1B签证费用提高至10万美元，对于目前仍是国际学生的同学影响较大，但目前对于加拿大学生的影响则有限。

朱同学说，加拿大公民将来毕业欲到美国就业，除了申请H1B签证，还可以申请TN签证。

他表示，TN签证是一种允许特定加拿大和墨西哥公民在美国从事专业工作的一种非移民工作签证。

TN签证是《北美自由贸易协定》（NAFTA）的一部分，并延续于现行《美国-墨西哥-加拿大协定》（USMCA）。TN签证没有名额限制，通常申请程序较快，且可以无限期续签，但持有者必须维持非移民意图，一旦申请绿卡，将无法再续签TN签证。

朱同学指出，美国有许多科技大厂，他希望以后能到美国工作并学习。

不过，朱同学也说，如果美国签证政策



部分UBC电脑科学学生希望毕业之后到美国工作。

将来再有变化，令签证取得困难，那么他也会考虑去欧洲等国家工作，增加历练。

一家有2个女儿都持工签在美国工作的张太说，她的大女儿拿的是H1B签证，但

由于已在美国几年，即使未来需要续签，由于她的签证不是新申请，所以不需交10万美元的申请费。至于她的小女儿则是拿TN签证，目前并不受新政策影响。

全球最吸引国际学生排名 加开放安全友好升上第二 仅次于英国 美国包尾

根据最新追踪国际学生选择变化的调查，加拿大仍是国际学生最具吸引力的目的地之一，在排名中升上第二。

根据ApplyBoard日前发布的秋季调查，加拿大在6个热门留学国家中上升至第二位，被视为「开放、安全且友好的」地方，较春季的第四位有所提升。

在另一项目，加拿大还上升了一位，成为第二「最具吸引力」的国际教育目的地，仅次于英国，领先于美国。

ApplyBoard是一个为教育机构和国际学生提供线上市场的平台，自2023年起每6个月对其全球学生招生专业网络进行调查，以评估目的地国家的政府政策变化

如何影响学生的兴趣程度、人数、情绪、动机和选择的目的地。

看好可负担性升至67.3%

在过去2年调查中，加拿大一直被视为全球首选，直到2025年春季渥太华对国际教育计划进行大幅改革，限制了新学习许可的数量并限制了毕业后工作许可的取得。

这些变化是为了回应部分加拿大人对高移民数量的担忧，这些担忧涉及可负担住房危机、医疗系统紧张和生活成本上升。根据政府数据，ApplyBoard预测2025年批准的新学习许可数量将比去年减少50%。

在最新调查中，84.3%的400名参与招生人员认为加国对国际学生「开放、安全且友好」，落后于英国（86.9%），但领先于澳洲（81.8%）、德国（80%）、爱尔兰（74.4%）和美国（50%）。

虽然对加拿大的正面看法较6个月前的79.1%略增5个百分点，但仍远低于2023年的93.7%高点。

82%的调查受访者将英国评为「非常有吸引力」和「有吸引力」的目的地，其次是加拿大（74%）、美国（67%）、澳洲（66%）、德国（60%）和爱尔兰（50%）。在考虑留学地点时，首要驱动因素包括学习成本（91.4%）、毕业后工作机会



加拿大仍是国际学生最具吸引力目的地之一，排名升上第二。

（87.8%）、生活成本（76.7%）、学习期间的就业机会（74.6%）及目的地对国际学生的友好程度（48.6%）。

过去6个月，加拿大对可负担性的正面看法从63.6%上升至67.3%，是唯一未下降的国家。只有德国（76.8%）和爱尔兰（68.7%）被认为对国际学生更具可负担性。

调查还指出个别机构可利用的吸引潜在学生的因素，例如为顶尖国际学生提供奖学金、提供校内住宿（包括家庭友好选项）、获得公共医疗计划，或透过跨政府合作提供经济援助。

通利琴行

TOM LEE

Music



现金回馈高达
\$2,000*

新旧钢琴最低仅
\$2,698起

0利率分期付款计划*

*仅限指定全新型号，
详情请向店内咨询。

开学季 钢琴大促销

送给您的孩子一份最好的新学年礼物！

9月1日 - 9月30日

七天营业 温哥华市中心旗舰店：728 Granville Street (604) 685-8471 (Canada Line – City Centre | Expo Line – Granville)

列治文：(604) 273-6661
维多利亚：(250) 383-5222

高贵林：(604) 941-8447
chinese.tomleemusic.ca

兰里：(604) 532-8303
国语、粤语及英语服务

服务大温地区超过50年
支持人民币付款



WeChat Pay



XFG 成加新冠主要变种 新症状如刀片割般喉痛

一种新冠病毒新变种 XFG 已在加拿大成为最主要的变种，并带来新的征状。卫生机构指出，9月首周全国检测到超过 1,600 宗新冠病例，阳性率为 8.5%，每 10 万人中约有 1 人住院。

新冠病毒 Omicron 新变种 XFG，有时被称为「层云」（stratus）变种，自今年夏天初以来迅速增长，现已成为加拿大联邦变种监测中样本比例最大的变种。

据安省公共卫生局数据，预计 XFG 在月底前将占安省检测的多数。

据悉，该变种的别称由贵湖大学（University of Guelph）生物学家格雷戈里（T. Ryan Gregory）命名，他也曾为之前的

主导新冠变种命名为「卷云」（nimbus）。这两个名称均指云的类型。据传闻报道，除了典型的新冠征状外，一些人发现最近的变种尤其令人痛苦。

耶鲁大学医学院的一则社群媒体贴文写道：「新冠病毒的新卷云变种导致喉咙出现剧烈的『刀片般』剧痛。原因是该变种在喉咙内壁复制，造成细胞损伤。」

格雷戈里在 6 月一篇 X 帖文中指出，虽然 XFG 属新冠病毒

Omicron 变种的范畴，但许多变种都属于此类。自 2021 年底以来，Omicron 一直是新冠变种的最新希腊字母名称。他写道：「事实是，『Omicron』的变异极为多样——远远超过其他所有命名变种的总和。」

即使如此，他还表示，卷云和层云是近年来较为独特的子变种——自 2023 年以来首批获得专属别称的变种。

与之前许多变种不同，这些以云命名的子变种「显示出真正起飞的迹象，可能导致感染数量显著增加」；相较之下，之前的感染水平较低。

他的帖文中提醒：「通风、空气过滤、佩戴合适的 N95 口罩，



以及避免高风险暴露（例如在通风不良的室内人群中）是对抗变种的万全措施。」

世界卫生组织 6 月一份报告指出，该变种正在监测中，但初步威胁评估显示，XFG 引入的新健

康风险「在全球层面属于低风险」。「目前批准的新冠疫苗预计对该变种仍有效，可预防症状性疾病和重症，当前数据未显示该变种比其他流通变种导致更严重的疾病或死亡。」

目录

2025 年 9 月 26 日

第 983 期

■ 本周焦点	2	■ 饮食	47
■ 加国一周	3	■ 旅游	48
■ 加国焦点	14	■ 工商广场	49
■ 亚洲透视	16	■ 分类广场	52
■ 神州众生相	24	■ 健康/分类广场	53
■ 娱乐	37	■ 健康自企划	54
■ 教育升学	40	■ 健康科普	55
■ 漫画	42	■ 饮食健康	56
■ 音乐	43		
■ 亲子专栏	44		
■ 明星美食	45		
■ 营养饮食	46		

iPad 版



明声报广告热线：604-231-8992

传真：604-231-9882

电邮：sales@mingpaovan.com

地址：5368 Parkwood Place Richmond, B.C., V6V 2N1



A3



A4

高血糖并發癥不容忽視

放任血糖失控的隱形危機

野花牌綠蜂膠™



長期高血糖

引起冠心病，
高血壓，中風

胰島素抵抗

肥胖和代謝綜合徵
非酒精性脂肪肝等

慢性炎癥與氧化應激

引起糖尿病視網膜
病變、糖尿病腎病

血液循環不良

引起心肌梗死
糖尿足等

天然血糖調節劑

抗氧化：綠蜂膠富含黃酮類化合物和多酚，具有强抗氧化性，有助于維持心血管健康

調節血糖血脂：綠蜂膠中的梓醇、蝶芪等物質可使外源性葡萄糖轉化為肝糖原，可防止高血糖導致的血管損傷。

抗炎作用：慢性炎癥反應是并發癥的重要誘因！綠蜂膠中的活性成分，如咖啡酸苯乙酯（CAPE）具有顯著的抗炎作用。

神經系統

心血管系統

免疫系統

代謝系統



掃碼訂購立減 \$10



中文網站便捷下單

巴西原装进口野花牌綠蜂膠Apiario Silvestre
北美亚太总代理Royal Natural Products Co.

 加拿大皇家天然品有限公司

加拿大多伦多总部地址：7130 Warden Ave., Suite 406, Markham ON L3R1S2 Canada 咨询电话：416-888-6868
官方邮件：service@bpropolis.com 官方网址：royalnaturalcanada.com 北美免费长途：1-866-690-4888

拟收购海湾百货华裔女商人 法庭文信揭疑非加国税务居民

拟收购百货公司哈德逊湾 (Hudson's Bay) 25 间门市租约的华裔女商人刘伟宏 (Weihong Liu)，虽曾自称是加拿大永久居民，亦在卑诗省拥有三个购物中心及一处豪宅，但最新文件显示其申报「国籍/永久居民国家」时仅填写中国，登记住址为广东深圳一处别墅，并在「是否加拿大所得税法规定的居民」一栏选择了「否」，引起外界对永久居民与税务居民身分界线的讨论。

刘伟宏目前牵涉在安省高等法院进行的诉讼，源于她计划从加拿大历史最悠久零售商、目前处于破产保护状态的哈德逊湾百货公司手中，收购 25 间门市的租约，涉及投资额达 4.69 亿元，但被多名业主反对。

自称「加拿大永久居民」

刘伟宏曾表示于十多年前移居加拿大，先后收购位于维多利亚的 Mayfair Shopping Centre 商场以及纳奈莫的 Woodgrove Centre 商场，再于 2022 年收购拥有 200 间店铺的 Tsawwassen Mills 购物中心。

刘伟宏于 2019 年透过旗下地产公司 Central Walk 买下位于维多利亚北部科布尔山 (Cobble Hill) 的阿标特斯岭高尔夫俱乐部 (Arbutus Ridge Golf Club)；两年前她亦曾经亲身带领媒体参观其位于卑诗大学 (UBC) 附近的豪华别墅。

据刘伟宏上月向安省高等法院提交的文件，刘伟宏在卑诗省新实施的透明度登记表中申报「国籍/永久居民国家」时仅填写中国，而中国是不承认双重国籍。

安省高院文件报住广东深圳

虽然刘伟宏曾向媒体声称自己是加拿大永久居民，其女儿也在此生活，但法庭文件未提及她在加拿大的任何移民身分。此外，刘伟宏虽然拥有温哥华豪宅，但



在登记表中填写的现居地址为中国广东深圳一处别墅；在「是否加拿大所得税法规定的居民」一栏中她亦选择了「否」。

媒体 Postmedia 曾透过 Central Walk 及 Tsawwassen Mills 尝试联系刘伟宏无果，Central Walk 职员 Linda Qin 周四称会了解事件，但此后一直未有回覆。

撇除刘伟宏个案的具体细节，仅就一般情况而言，加拿大税务局及移民律师表示，即使是与加拿大有广泛联系的人，也可能不被视为税务居民。

温哥华移民律师李克伦 (Richard Kurland) 指出，永久居民声称自己非税务居民的情况一直具争议性，他亦曾质疑前保守党移民部长康尼 (Jason Kenney)，某人如何能同时是加拿大「居民」以保留移民身分，但又并非税务居民。



华裔女商人刘伟宏 (左图) 拟收购哈德逊湾门市租约引发的诉讼，牵扯出背后隐藏的复杂税务问题。
(资料图片)

卑诗省退休移民律师海曼 (Sam Hyman) 表示，在正常情况下，判定一个人是否加拿大税务居民的最重要因素，在于该人是否在加拿大建立居住联系。他说，一般而言在加拿大居住至少 183 天或半年即被视为税务居民，需要申报全球收入并缴税。

根据税务局网站，其他判定为税务居民的因素，包括在加国有商业利益、扶养家属以及拥有包括家具及汽车等财产，若欲停止税务居民身分，必须在离开加拿大时断绝所有重要居住联系。

Postmedia 向税务局提出假设性问题以作查询，即某人若拥有永久居民身分、居住在加拿大并持有价值数以亿元计的商业及个人房地产，是否可能仍非加拿大税务居民。

税务局官员回覆称，他们的答案只适用于一般情况，每宗案件需个别评估，「在某纳税年度被视为加拿大居民的人士，须就其来自全球的所有收入缴纳加拿大所得税，非居民则仅需就源自加拿大境内的收入缴纳加拿大所得税。」

官员进一步指出，加拿大与其他国家签有避免双重课税的税务协定，「这些规定被称为『归属认定法则』(tie-breaker rules)，在某些情况下可能会将某人认定为其他国家的居民，因此被视为非加拿大居民 (deemed non-resident)，因此对于你提出的假设性问题，答案是肯定的。」换言之，税务局官员承认，即使某人在加拿大生活、拥有永久居民身分，并持有价值数以亿元

的商业及个人房地产，仍有可能根据《所得税法》第 250 (5) 条被视为非居民。

收购海湾门市租约裁决押后

被问及这类人是否可避免在加拿大、中国或其他国家缴纳所得税时，税务局官员指在未审查每个案件的具体情况前无法提供明确答案，但提醒若加人对潜在税务或福利不合规情况有所疑虑，可通过 Leads Program 向税务局提供相关资讯，该计划旨在维护税务体系的公平性。

与此同时，在有关刘伟宏拟收购哈德逊湾 25 间门市租约的安省高等法院诉讼中，超过 200 名律师、业主及政府官员被列为利害关系人，法官奥斯本 (Peter Osborne) 已押后裁决。

PRESENTED BY



ASSOCIATION of
CHINESE
CANADIAN
ENTREPRENEURS
創業協進會

EVENT SPONSOR



创业协进会西岸晚宴

2025

ACCE

WEST COAST

GALA

Featured Speakers:



Toby Chu

Group Chairman & CEO of Global Education Communities Corp.
(2015 ACCE Entrepreneur of the Year)



Jerry Mi

President of Western Coast Enterprise Ltd.
(2025 ACCE Entrepreneur of the Year Award Winner)



Wilson Kam

President of MTI
(2025 ACCE Best Asia Pacific Business Award Winner)

2025年10月8日 (星期三)
接待: 6:30pm 晚宴: 7:00pm
Fairmont Waterfront Hotel
900 Canada Place Way,
Vancouver, BC, V6C 3L5

晚宴票价:
\$250.00 per person (Tax included)



SUPPORTING PARTNERS:



OFFICIAL AIRLINE SPONSOR:



GOLD SPONSORS:



CORPORATE SPONSORS:



PERFORMANCE SPONSOR:



ELECTRONIC PRIZE DRAW SPONSOR:



MEDIA SPONSORS:



www.acce.ca
T: 905.479.2802

77万加人确诊失智症 5年后患者将逼近百万

运动控制长期病睡眠充足免孤立可预防

据加拿大统计局数据显示，目前约有75万人患有阿尔茨海默症，这种慢性神经衰退性疾病是多数失智症的诊断类型。2022年，阿尔茨海默症被列为加拿大第九大死因。

加拿大阿尔茨海默症协会预测，到2030年，加拿大将有近100万人患上失智症。截至2025年1月1日，估计已有77万人确诊。该协会网站指出：「每天超过414名加拿大人被诊断出患有失智症，相当于每小时超过17人。」

加拿大公共卫生局（PHAC）解释，失智症是一个「统称」，用于描述多种影响大脑功能的症状。这是一种会随时间加重的慢性疾病，可能影响记忆、计划能力、语言、判断、协调、膀胱控制、肌肉力量和行动能力。

据PHAC的数据，2022年4月至2023年3月间，加拿大有近48.7万名65岁及以上人士被诊断患有失智症，其中9.9万人为「新诊断」。但这并未涵盖阿尔茨海默症以外的多种失智形式，因此可能低估了疾病的整体影响。

卑诗大学老年病学临床教授黄医生（Dr. Roger Wong）表示，在加拿大因失智症导致的死亡人数有所下降。因为「很多人是伴随其他疾病去世，而不一

定是死于失智症」。

他解释，患有失智症的长者往往同时伴随心脏病、中风、肺炎或感染等疾病，神经衰退性病变也增加了跌倒骨折等意外风险。肺炎是最常见的直接死亡原因。虽然随人口老龄化，患者总数预计会增加，但PHAC数据显示，65岁及以上人群的新发失智症诊断率在过去10年持续下降，在2022年至2023年间便下降1.4%。

加拿大阿尔茨海默症协会指，2020年的数据显示，加拿大失智症患者中有61.8%为女性，照护者也有一半以上是女性。协会预测，到2050年，加拿大将有逾100万名女性患者。

多伦多大学教授切尔科夫医生（Dr. Howard Chertkow）指出，加拿大人口老龄化将推动失智症患者数量显著上升。阿尔茨海默症和失智症是唯一无法开药来治愈或延缓的疾病。不过，两位专家都认为，通过改善生活方式可预防失智症。污染暴露、营养不良、头部受伤等因素都可能增加风险。

他们强调，运动、妥善控制糖尿病与高血压、治疗抑郁症、保证睡眠质量及避免社会孤立，都是预防关键。认知刺激与听力矫正也同样重要。黄医生指出：「如果矫正听力，实际上可降低失智症发生或进展的可能性。」



图为多伦多女子戈德史密斯。

妇人离职后发现患失智症 申公司保险残障福利被拒

多伦多女子戈德史密斯（Kara Goldsmith）在离职后被诊断患有早期老年失智症，她向其保险公司永明人寿（Sun Life）申请长期残障福利，但被拒绝了，理由是：她的残障是在她的保险终止后才开始的。

该名女子现正在起诉永明人寿违反保险合同，并寻求50万元的赔偿，或由保险公司发表声明，承认她是在投保期间处于残障状态，并有权获取追溯的残障福利和利息。

该名女子的丈夫兼护理者指，她的遭遇反映出雇主、保险公司和医疗系统均缺乏应对诸如失智症等复杂的渐进性疾病的的能力，这些疾病需数年的时间才能被诊断。

失智症需数年才能被诊断掀争议

戈德史密斯是一名律师，曾在加拿大最大的通讯公司之一担任要职。在疫情期间，她感觉自己有些不对劲，开始出现影响其表现的症状，包括记忆力丧失、思维混乱和整体认知能力下降。

她在2年后失去了工作，她的雇主声称这是因为重组。直至她离职后，她才被诊断出患有早期老年失智症。

戈德史密斯向她任职时为雇员提供保险

的永明人寿申请长期残障福利，但被拒绝。永明保险指出，她的残障是在保险终止后才开始，而此前，不存在与持续疾病相关的缺陷。

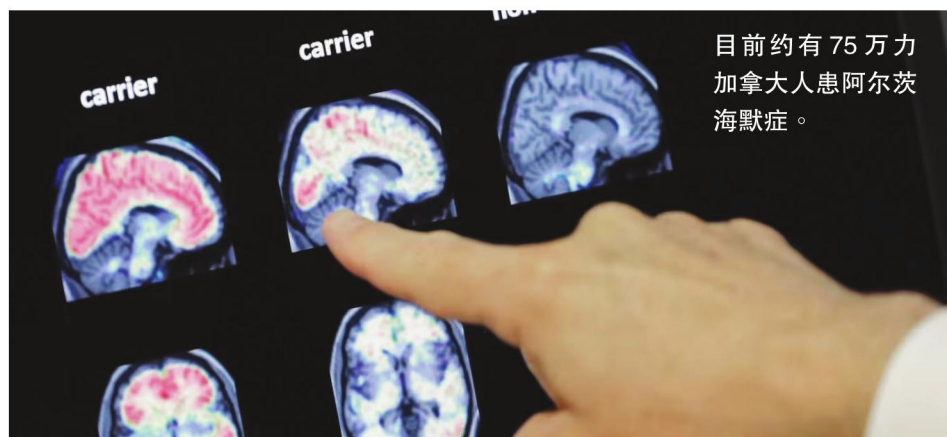
戈德史密斯认为，她的申请被拒是不公平，因她的症状在她受雇期间就出现了，且影响了她的工作能力。根据她的医疗纪录，她的医生说，她的疾病极有可能是在她工作期间开始显现的，是由一种潜在的神经退行性疾病引起的。

戈德史密斯的索赔说明指控永明人寿「以不合理且违反保单条款的方式」拒绝向其支付保险赔偿金。

永明人寿在答辩书中说，戈德史密斯无权获得任何索赔。该公司指出，如欲获取长期残障福利，雇员必须提供关于自己完全残障的证明。

残障的定义是因疾病而持续无法完成工作的基本职责，且雇员当时是在受保期间，并且从残障开始就一直在接受适当的治疗。

永明人寿还指出，戈德史密斯的索赔申请提交得太晚，根据保单的条款，索赔申请不予受理，且她提供的医疗证据不能证明她在被解雇前的任何时候都处于保单规定的「完全残障」的状态。



目前约有75万加拿大人患阿尔茨海默症。



翠明假期

BC Travel Wholesale No. 2668, 29122

网址: www.charmingholidays.ca
列治文时代坊: 604-231-6038
查询热线: 604-233-0081



更多行程

33团已
保证出发

领跑欧洲、再度闪亮

首10位报名,
每房优惠高达\$400
(2人1房计)

4月至10月出发之 夏季西欧、东欧、葡西、巴尔干半岛

★全程高级食住★精选四星酒店★丰富自助早餐★华语领队悉心照顾

全程采用49座或以上之豪华旅游巴士,安全舒适。
非一般小型巴士及司机兼导游之服务可相比。

■ 保证出发
● 热门出发



2025年11月至2026年3月出发之西欧、东欧、南欧旅行团现已接受报名!
首10位报名,除原有晨鸟优惠外每房再减\$100。
每房最高劲减可达\$500(2人1房计算) 名额有限,额满即止

11天葡、西豪情游 EUM

畅游:葡萄牙、西班牙、直布罗陀

- * 参观马德里大皇宫(包专业导游)
- * 塞维尔大教堂及钟楼(包专业导游)
- * 哥多华大教堂清真寺(包专业导游)

2025年11月13、27日;12月4、14、16、23、24日;
2026年1月15日;2月5日;3月5、12、19、26日

热门出发3月19日

\$4099起

8天欧洲晶钻之旅 EES

畅游:法国、德国、荷兰、比利时、英国

- * 游览独具法国风情山岗~蒙玛特山
- * 到访建于1880年的德国科隆大教堂
- * 巴黎及伦敦各住宿两个晚上

2025年9月28日;10月12日;
11月9、16、23、30日;12月7、21、25、28日
2026年1月1、18日;2月15日;3月15、22、29日

热门出发3月15、22日

\$3699起

9/11/13天欧洲精华游 EHT

- * 瑞士琉森乘登山览车到访 Mount Pilatus
 - * 法国波本享用法式晚餐
 - * 德国莱茵河区享用德式烤猪手晚餐
 - * 乘坐欧洲之星,由布鲁塞尔至伦敦
- 10月07、21、28日

保证出发10月7日

\$4099起

12/14天东欧典雅之旅 EVC

畅游:奥地利、匈牙利、克罗地亚、斯洛文尼亚、捷克、德国、波兰

- * 维也纳,参观逊布伦宫御花园
 - * 斯洛文尼亚,进入布斯当娜钟乳洞(包专业导游)
- 2025年10月15日;11月5、19日;12月10、13日;
2026年1月14日;2月4日;3月4、11、18日

保证出发10月15日
热门出发3月18日

\$3899起

10/12/14

天欧洲精华游(冬季) EHT

- * 罗马:独家安排豪华商务客车穿梭于主要景点
 - * 琉森:乘登山缆车到海拔7000英尺皮拉图斯山
 - * 巴黎:罗浮宫博物馆(包专业导游)
 - * 科隆:享用德式烤猪手晚餐
- 2025年11月3、10、17、24日;
12月1、15、19、22、26日;
2026年1月12日;2月9日;
3月9、16、23日

热门出发3月16日

\$4099起

报名及查询,请与各大特约旅行社联系。

期间无煞车 着交通灯提示要扣分 少女驾父亲 Model Y 考车牌 全程再生制动减速被「肥佬」

安省北湾市一名男子表示，把他的特斯拉 Model Y 借给其十几岁女儿进行 G 级驾照路考时，因她使用了该车的再生制动功能来减速，以及交通灯提示功能，导致考试「肥佬」。

西马德（Eric Simard）表示，电动车和混合动力车都有一个再生煞车功能，也就是当驾驶者松开油门后，车辆的电动马达倒行使车辆减速至停止，「甚至不用踩煞车踏板就能完全停下来」。

考官判定西马德女儿路考失败的原因是「她从未使用过煞车」。

安省交通厅：只须安全驾驶

西马德说，其女儿是临时借他的车参加考试，所以她不知道如何关闭功能，而且现场被告知不能暂停考试打电话。「我觉得这相当令人沮丧，因为尽管这是一个自动煞车功能，而且她没有使用煞车踏板，但她显然做到了完全控制车辆停下来或减速。」

他还表示，其女儿也因为特斯拉车上的

另一项功能而被扣分，该功能会在交通灯变绿时发出提示音。

安省交通厅发言人卡斯林（Julia Caslin）回应媒体提问时表示，该省的分级驾照制度「要求驾驶员始终能够安全驾驶车辆并完全掌控车辆，无论车辆配备何种功能」，路考者应了解其车辆的系统包括车道保持、再生制动、自适应巡航控制、自动泊车等在路试期间可能如何影响操控性和表现。卡斯林并未说明如果车辆配备再生制动减速功能，是否有使用煞车踏板完全停车的特定要求。

西马德把女儿的经历发到一个安省特斯拉车主 Facebook 群组，有人表示在路考中使用再生煞车没问题，另一些人则表示考官要求关闭该功能。

大萨伯里驾驶学校（Greater Sudbury



特斯拉 Model Y 电动车。（CBC）

Driving School）老板、驾驶教练塔里克（Saad Tariq）表示，他不清楚安省有任何明文规定禁止在路考中使用辅助驾驶科技，但他不鼓励学生在学习过程中使用，「我教车不让学生使用盲点探测器和后视摄影机，他们必须环顾四周，并自己掌握

所有基本技能」。

塔里克解释，在恶劣天气条件下，车辆上的感测器很容易被雪或泥土覆盖，届时它们很可能无法正常工作，因此驾驶者知道如何在没有这些感测器情况下驾驶车辆尤其重要。



特斯拉电动车。

自动化系统提 8600 申请 特斯拉狂攬加补贴无造假

联邦政府调查指出，特斯拉利用自动化系统在不到 72 小时内提交了逾 8600 份补贴申请，抢夺加拿大数百万元的电动车补贴资金，但未伪造销售。

根据通过资讯公开法取得的调查结果备忘录显示：「自 iZEV 计划初期，特斯拉加拿大公司（Tesla Motors Canada）便使用了一种工具，允许加速提交申请，因此他们的申请速度比其他经销商更快。」

加拿大运输部（Transport Canada）调查发现，特斯拉的申请涵盖了 2022 年 10 月 14 日起至 2025 年 1 月 30 日交付给客户的电动车。

备忘录指出，特斯拉在 3 天内共申请了 4,310 万加元的补贴，在 iZEV 计划最后一个周末占据了所有申请资金的 89%。

「特斯拉在计划暂停前 2 天提交的申请数量引发了公众和业界的批评。公众可能不理解特斯拉加拿大公司如何能在暂停宣布与暂停实施之间申请如此大量的补贴。」

备忘录写道：「需要澄清的是，虽然媒体报道的数字准确……但数据被误解了。『提交』一词并不表示车辆是在特定日期售出的，而是指申请输入 iZEV 门户网站的日期，这可能与车辆实际交付日期不一致。」

这种混淆因加拿大运输部网站上的计划规则而加剧，该规则要求经销商「必须」在交付车辆前提交申请。实际上，这规则未被严格执行，对于已经交付的电动车进行补贴回溯申请是行业常见做法。

备忘录还指出，特斯拉对近 2 年半前售出车辆的申请获得批准，因为「这些车辆在 iZEV 计划有效期间（计划暂停前）交付」，即是 1 月 12 日之前。

至于 1 月 12 日之后交付的特斯拉车辆，被认为符合资格，因为「这些车辆在 2025 年 1 月 12 日前已预先批准，但之后才交付」。

住满十年申领老人金被拒 华妇不服上诉终获批领取

在加拿大住了10年，到够年纪申领老人金，却被联邦就业及社会发展部拒绝，指居住时间不足，实在令人很气馁。

中国籍女士YC就遇上了这情况。联邦就业及社会发展部指，YC申请老人金前的10年，前期只是「存在」于加拿大，并非「居住」在加拿大。

YC出生于1952年。2012年7月到加拿大，之后大部分时间在加拿大生活，并于2022年10月申请「老人金」（OAS），希望能够由2023年4月开始领取。

联邦就业及社会发展部拒绝其申请，认为YC到2016年11月才开始住在加拿大，居住年限不足，不符合领取养老金资格。

曾短期离境以访客签证回来

YC于是向社会保障法庭提出上诉。她表示，由2012年7月第一次踏足加拿大后，就一直住在这里。虽然曾经短期离境，以便续签访客签证，但她的家及日常生活都在加拿大。

但社会保障部认为，2016年11月22日之前，YC只是在加拿大「存在」，并非「居住」。她与中国保持更紧密的居住联系，没有加拿大建立「集中式的生活方式」，亦没有在离境期间维持加拿大的「主要同集中式的生活方式」。

加拿大法律规定，要想全额领取老人金，当事人必须证明年满18岁后，在加拿大最少居住满40年。YC即使真的已经住够10年，只能领取部分养老金，按比例计算。

申请人必须证明自己在加拿大居住最少10年。如申请获批前一日，并未实际住在加拿大，就必须证明在加拿大居住最少满20年。

社会发展部说，2012年7月25日至2016年11月21日，以及2023年7月28日至2025年6月25日这两段时间，YC不能被认定为住在加拿大。另一方面，YC是中国政府公务员，获得中国政府提供住屋，在中国亦开有银行账户。

虽然她在加拿大亦有银行账户，但提款、存款的次数甚少。社会发展部认为，YC于2016年11月之前不处于居住在加拿大的另一个理由，是YC申请老人



YC在加拿大生活期间，肩负起照顾外孙的工作。（网上图片）

金时表示，她2012年7月到加拿大后，没有立即申请成为永久居民，是因为当时无意永久住在加拿大，只打算短期访问，之后计划会再返中国。

社会保障上诉法庭裁判官认为，在申请获批老人金前，YC已在加拿大连续居住满10年，而且截至聆讯开始时，仍然住在加拿大。

英文差社交少但确实长居加国

YC来加拿大是照顾成为单亲妈妈的女儿，为尽快抵加，她申请访客签证。此后YC多次续签，最终于2018年8月成为加拿大永久居民。她在加拿大生活期间，肩负起煮饭、清洁及照顾外孙工作。她开有本地银行账户，但开销甚少，因为她女儿、及女儿后来的丈夫负责了她所有生活费。

因为她英文不好，所以没有参加任何团体，社交活动亦少，但她确实长期生活在加拿大。

她曾经短暂回中国探亲，尤其是每次签证续签时，都会返中国探望亲友。在这段有争议的52个月内，她在加拿大住了46个月；期间两次返中国探亲，但每次都没有超过2个月。相反，她在加拿大时，与家人同住，是主要的看护者同家庭主妇，加拿大就是她的家。

YC获中国政府分配住房，是她回国探亲时短暂居住。她在中国的银行账户，主要是用来收养老金，很少使用。对于YC入境时，说无意申请做加拿大永久居民，她女儿和女婿的解释是，YC持访客签证期间，一旦表露自己想成为永久居民，访客签证就难以续签。

裁判官说，他接受这个解释，觉得相当合理，再考虑到其他事实因素，YC在加拿大住了10年的事实已经相当清晰，裁判官同意了YC的申诉，判她可以申领份额的老人金。

第44屆溫哥華國際電影節



10月2日至10月12日



生息之地 Living the Land

導演 霍猛 Dir. Huo Meng
中國 CHINA

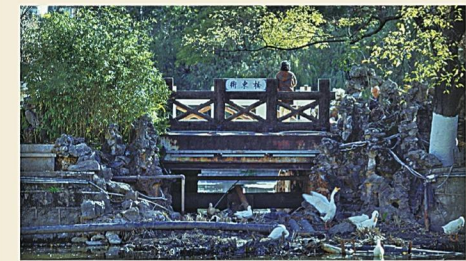
星期五10月10日 FRIDAY OCTOBER 10	8:45 PM	AV3
星期日10月12日 SUNDAY OCTOBER 12	10:45 AM	IN09



明日的過客 Last Night in Taipei

導演 郭承衢 Dir. Cheng-Chui Kuo
台灣/法國 TAIWAN/FRANCE

星期三10月8日 WEDNESDAY OCTOBER 08	6:15 PM	FAV3
星期四10月9日 THURSDAY OCTOBER 09	3:15 PM	IN10



翠湖 As the Water Flows

導演 卞灼 Dir. Zhuo Bian
中國 CHINA

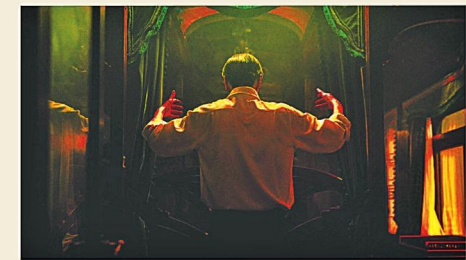
星期三10月8日 WEDNESDAY OCTOBER 8	9:00 PM	IN10
星期五10月10日 FRIDAY OCTOBER 10	3:30 PM	IN09
星期六10月11日 SATURDAY OCTOBER 11	3:30 PM	AFT



錄影歹 Tape

導演 唐毕山 Dir. Bizhan Tong
香港 / 英國 HONG KONG/UK

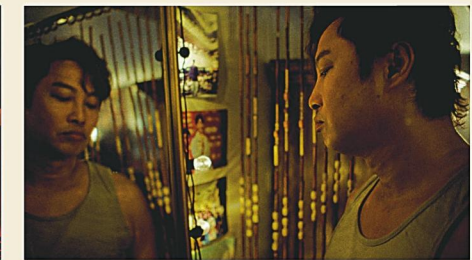
星期二10月7日 TUESDAY OCTOBER 07	5:45 PM	FAV3
星期三10月8日 WEDNESDAY OCTOBER 08	5:45 PM	IN10
星期五10月10日 FRIDAY OCTOBER 10	6:00 PM	AFT



狂野时代 Resurrection

導演 畢贛 Dir. Bi Gan
中國/法國 CHINA/FRANCE

星期五10月3日 FRIDAY OCTOBER 03	8:45 PM	FAV3
星期日10月12日 SUNDAY OCTOBER 12	11:15 AM	SFU



今天應該很高興 Finch & Midland

導演 楊永光 Dir. Timothy Yeung
加拿大/香港 CANADA/HONG KONG

星期日10月5日 SUNDAY OCTOBER 05	6:45 PM	FAV3
星期一10月6日 MONDAY OCTOBER 06	6:00 PM	IN10

Tickets viff.org



加拿大电子烟协会CVA是加拿大电子烟行业组织。2024年报告指市场上不合规产品和黑市交易正在增加，尤以卑诗省最明显。

电子烟市场乱如麻 卫生部无合规清单

新学期开始，在列治文一间中学就读11年班的A，注意到同校的几个孩子又聚在洗手间里喷云吐雾。

「8、9年级时已经注意到他们在吸电子烟，大家都知道那是学校禁止，但他们总是有，都不知道哪里来的。」

不同于香港及其他地区般严禁电子烟，加拿大市场上充斥着不同种类的非法电子烟产品，甚至合法途径出售的电子烟符合本国标准的不足一半。

电子烟行业组织指政府执法不力，之前被发现不合规的公司仍在运营，不合规产品也继续广泛流通。

加拿大卫生部（Health Canada）的答复是：「我们至今未曾核准任何电子烟产品，也没有合规或不合规名单。」

若未核准的话，那又算不算所有电子烟都非法？

（摘自明报《星期六周刊》）

只要有Wifi、信用卡或电子支付APP，任何人可以轻易在互联网上下单，买到各种新口味的电子烟：蓝莓、蜜桃、西瓜、芒果、草莓……保证24小时送货上门，送积分之外还可以分期付款提前「享受」。

据加拿大电子烟协会CVA估计，加拿大有超过150万名成年人吸食电子烟，是全球第五大市场，市值约20亿元。CVA是做合法生意的商业组织，卖给青少年的黑市产品不在此列。

一项从2019年开始每年进行，针对加拿大15岁及以上人口的调查，2022年的结果显示，青少年更频繁地吸食电子烟。当被问及，过去30天是否吸食过电

子烟时，回答「是」的受访者比例，15至19岁年龄组是14%；20至24岁年龄组是20%；而25岁以上年龄组只有4%。

加拿大联邦政府规定吸食电子烟的合法年龄是18岁，卑诗省、安省收紧至19岁。但纸上的严苛并不能反映实际情况。因为上述调查还发现，7到12年级的中学生里有55%的人相信，如果自己愿意的话，可以很容易或相当容易地获得电子烟。如此也就不难理解，前文中提及的列治文中学男洗手间里为何总是充斥着各种口味的电子烟味。

家长们担心电子烟会对孩子的健康造成负面影响。其实，成年使用者也需要知道，即便从零售店里买来的电子烟，

随时可能尼古丁超标。加拿大卫生部说，仅在2023年4月至2024年3月，执法人员便总共收缴了41.22万种不合规的电子烟产品。

在这12个月里，卫生部的执法员共针对288个电子烟零售场所进行现场检查，在其中的109个场所查获不合规的电子烟产品，占比38%。除了进口产品，本国制造的产品质量也相当糟糕。同期执法员也针对本国电子烟制造商进行80次现场检查，将318个产品样本带回实验室查验。结果显示有超过一半的样本尼古丁浓度不符合加国标准，占比53%。

2024年，CVA说加国市场上出售的电子烟产品，大多数是从中国进口，但合规

率越来越低。该协会在当年12月与中国电子烟商会ECCC电子烟专业委员会举行会议，目的是加强与中国制造商及相关部门合作令产品达到加国要求。同时，加拿大境外的零售商通过互联网在本国销售的产品，不但难以监管，质量更加无从谈起。

一年内CVA起码与加拿大卫生部开过三次会，每一次都提到同一个问题：持续增加的不合规产品及不断膨胀的电子烟黑市。该协会2024年报告指，电子烟违规行为在多个省份普遍存在，尤以卑诗省最厉害。

卑诗省的电子烟条例是加拿大最严苛省份之一，比如规定电子烟零售商只允许出售含有尼古丁、尼古丁盐、大麻的产品，仅含香料的电子烟产品属于违法——受限制的都是合法商户。非法产品当然就没有丝毫顾及，最常见的情况之一就是违反禁令，为客户提供各种口味、无尼古丁的产品；其他违规情况还包括，尼古丁含量超过加拿大每毫升20毫克的上限；为竞争无限制提高喷吸次数；伪造消费税印花税等。

CVA指，确有个别无良商贩明知产品不合规，却会在熟客问起时拿出来售卖。但很多时候即使有经验的商贩也并不能够察觉产品的问题，常会出现的问题是标签显示合规，检测则会发现货不对版。因此建议加拿大卫生部公开分享和更新合规产品或品牌清单，以便于零售商验证其产品。

本刊也去信给加拿大卫生部询问是否可以公开合规或不合规清单，但卫生部明确说，并无此清单。

如此，有需要的加拿大人唯有参考美国的合规清单，即获得美国食品及药品管理局FDA的上市前授权令的电子烟产品和相关设备，至今共有39种，分别来自以下四个公司：JUUL Labs Inc.、Logic Technology Development LLC、NJ0Y LLC、R. J. Reynolds Vapor Company。详情可查看FDA官网：<https://www.fda.gov/tobacco-products>。



加拿大联邦及各省对电子烟制定严苛的管理条例，但如何保证互联网平台售卖的产品符合规范仍是问题。

现年31岁的Charlie Kirk已婚，与妻子育有两名子女。

政治人物虽常遭暗杀 保险费与普通人相同

美国保守派知名人士Charlie Kirk，日前在犹他谷大学（Utah Valley University）遇刺身亡。特朗普去年竞选时，也曾被人开枪攻击。

犹他州事件后，加拿大保守党领袖博励治（Pierre Poilievre）也说，加美两国的政客暴力均升温，担心家人安全，认为加拿大所有政要都应获保护。

再看看所有政坛人物出现时，身边或多或少都有保镖，似乎政治人物的人身安全都在钢线之上，随时会有危险。

不过，保险业人士说，政治人物的死亡是备受瞩目，但死亡率却不一定很高，人寿保险保费与消防员、警察一样，与普通人无异。反而普通人若喜欢极限运动，保费或比政治人物高。

（摘自明报《星期六周刊》）

「保险公司连自杀都赔，Charlie Kirk也可以，因为属于意外嘛。」

永明金融资深保险经纪陈力（Eric Chen）在保险业内做了26年。他说按加拿大的标准，只要是买了人寿保险，人死了就会获得赔偿。「即使投保人是自杀，若当初投保时没有隐瞒关键信息，比如已经罹患抑郁症有自杀倾向；而且自杀时间是在买保险两年后，一样可以赔。」

Kirk被杀属意外保

如果Kirk生前购买的不是人寿保险，而是一份意外死亡保险。理论上就要在确定死亡原因后才知道是不是按照这个意外死亡保险的保单来赔。

「比如，一宗汽车相撞事故导致人员伤亡。死者生前购买意外死亡保险，经

医生或法医鉴定，是物理性撞击导致其死亡，则可以赔付；但若死者已经罹患心脏病，车祸令病症恶化导致其死亡，则就不能算是意外死亡（accidental death）。」

简言之，意外死亡或非正常死亡，是指因出人意料的、外在的、突发的因素，直接导致身体受伤而引起的死亡。目前所知Kirk被杀经过，应算意外死亡。

事发后，加拿大保守党领袖博励治（Pierre Poilievre，圆图）说，加美两国的政客暴力均升温，担心家人安全，并认为加拿大所有政要都应获保护。这话乍听有道理，在普通人眼中，政客们不但要经常出席各种公开活动，频繁与陌生人接触，更会如Kirk这般因

政治观点得罪人，人命安全应属高风险。

保险公司的看法却非如此。各类保险的投保人是否因职业、爱好、生活习惯而要缴纳更高的保费，是基于精算师的专业分析。据陈力所知，目前政客、消防员、警察等人寿保险的费用与普通人没有差别。

「很多人觉得消防员是一个风险较高的职业。但实际数据显示，消防员的死亡率与其他人没有很大差别。我的消防员客户购买的人寿保险保费，并没有更高；还有警察的人寿保险保费也与普通人一样。」

在购买人寿保险时，投保人都需如实

回答连串问题，涉及生活习惯、健康、嗜好等方面。比如是否吸烟、喝酒；会不会经常飙车、冲红灯；或开飞机、跳伞等。这些问题，才是会影响到保费高低甚至是否符合投保条件的因素。而一旦出了保单，就等于签署合同，要按合同办事。

「20年前，我帮客户买了人寿保险。那时他不吸烟、不喝酒、不抽大麻。数年后他逐渐喜欢极限运动，除雪地摩托车，还包括翼装飞行这种危险系数非常高的运动，更会挑战各种『不可能的任务』」

那保险公司会不会因此增加他的保费？答案是：否。

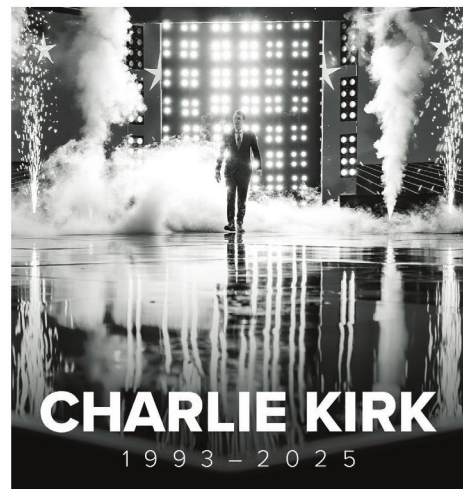
「因为保费按照当初投保时情况缴纳，并不会因为他后来的爱好而改变；同样道理，若投保人年轻时身体健康，人到中年出现三高症状，也不会因为新出现的病症缴更多钱。」

陈力坦言过去这些年也处理过几十宗人寿保险理赔个案，从没试过不赔的。整体而言，加拿大保险公司在赔付方面都比较痛快，有时甚至宁愿吃亏，息事宁人。

他回忆刚入行不久时，加国曾发生一宗人寿保险理赔个案。一名新移民长者在抵埠不久即购买一份100万人寿保险，但不到半年即去世。

保险公司调查后发现，他是因癌症死亡的，推断病症在购买保险前已经出现，投保时却未披露。而作为新移民，保险公司也没有取得他之前相关医疗文件。按理，保险公司有机会就赔付进行争论，但结果还是照赔不误。

「加拿大保险公司考虑的不仅仅是钱的问题，还有对客户市场的影响。因一句『保险公司不赔！』所带来的伤害可能更深。」



美国保守派知名人士Charlie Kirk上周在犹他谷大学遇刺身亡。

智慧大杀器首次亮相阅兵 中国军队面向未来战争

中国九三阅兵，首次亮出东风-61、巨浪-3、惊雷-1和无人智能系统等新型武器，震撼全球，中国军方的实力已达世界尖端，并面向未来战争，为复兴民族和世界和平而努力。

宋阳标

中国九三阅兵，亮出多款大杀器，东风-61、巨浪-3和惊雷-1三款末日杀手首次联合亮相，震撼四方。鹰击-21系列高超音速导弹和多款人工智能无人攻击武器显示出领先世界的高水平，猎鹰-1激光武器系统和红旗-29大气层外防空导弹等为中国打造出一张坚固的防御网络。

此次阅兵首次亮相的武器总数超过十款，覆盖战略威慑、无人智能和防御领域，体现中国军事系统自主创新能力正在日益增强，中国军事系统的战略威慑能力进一步增强。专家指出，中国军队已在为未来战争做好了准备。

陆海空三位一体

此次亮相阅兵式的中国战略核导弹系统出现了陆基、海基、空基三种新式武器。受阅的「惊雷-1」空基远程导弹、「巨浪-3」潜射洲际导弹、「东风-61」陆基洲际导弹、「东风-31」新型陆基洲际导弹，首次集中展示中国解放军陆、海、空基「三位一体」战略核力量，这三位一体核力量被认为是维护中国国家主权、捍卫中华民族尊严的战略「王牌」。

第一次亮相的东风-61洲际弹道导弹射程超过一万两千万公里，可覆盖全球目标，包括美国本土；可携带多枚分导式多弹头，每枚弹头独立目标打击能力，载荷能力超过东风-41。东风-61采用固体燃料推进，路基机动发射，便于隐蔽和快速部署，其高机动性，抗拦截能力强，适用于二次核打击威慑。

巨浪-3潜射弹道导弹也是首次亮相，它被认为是中国最先进的潜射核导弹，展示解放军海军核潜艇部队的远程打击能力，其射程超过一万公里，从南海或东海发射可以覆盖美国本土。巨浪-3可携带核弹头，支持多弹头分导，采用固体燃料，从094型或更先进核潜艇发射。巨浪-3的特

点是隐蔽性高，机动轨迹难预测，提升了海基核威慑的生存力。《外交家》（The Diplomat）分析指出，其射程延长使美军难以定位中国核潜艇。

而本次阅兵首次亮相的惊雷-1是中国导弹体系新增的一个体系，其缩写JL令很多人误以为是巨浪系列的缩写。军事专家认为，惊雷-1应该是空基远程导弹体系的开端，也是区别于战斗机搭载的空对空导弹霹雳系列。惊雷-1则被描述为空射弹道导弹或高超音速武器，其射程更远，推测可达三千至四千万公里，再入速度高，可能达十七马赫以上，并具备弹道机动能力，突防能力更强。

惊雷-1搭载轰-6N轰炸机再经空中加油后，其打击半径可覆盖八千万公里的范围，这意味着能够对第二岛链甚至更远目标（如关岛、迪戈加西亚等地）构成有效威慑，提升了中国空基战略力量的威慑范围和灵活性。

无人作战系统大跃升

此次阅兵首次亮相的还有人工智能无人作战系统AJX002、AMB012、GJ-21等。AJX002大型无人水下航行器是一款无人布雷系统，可用作侦察、监视、水雷布设/清除、反潜作战，此次阅兵是其首次亮相。AJX002无人布雷系统长约二十米，可在深海区域实施隐蔽布放鱼雷，可与同方队的无人潜航器、无人艇组成智能作战集群，实现多节点信息共享与战术联动，形成立体封锁网。AJX002航程可达数千万公里，续航时间可达数周。哥伦比亚广播公司新闻将其为「巨型潜艇无人机」，专家认为其可用于秘密布雷或侦察，类似于美军「虎鲸」UUV，但规模更大。

AMB012是中国自主研发的新一代轻型反潜鱼雷，重量轻、体积小，反应迅速，使用非常灵活，可选有人/无人模式，支持蜂群作战，取代老式扫雷艇。

此次阅兵仪式亮相的攻击-21隐身无人作战飞机是空中作战的「忠诚僚机」，折叠翼设计，翼展约十四米，飞翼布局。攻击-21航程超过两千万公里，滞空时间数小时，可协同有人机作战、精确打击、电子战，支持AI辅助决策，其折叠翼便于无人机航母存储，可与歼-20等战机组网作战

。Naval News认为其智能化水平领先西方「忠诚僚机」项目。这些装备反映了中国在无人作战领域的快速进展，适应了现代战争向智能化、无人化演变的趋势。

此次亮相的鹰击-21系列高超音速反舰导弹被称为「航母杀手」升级版，这是首次公开展示鹰击-21的完整系统。鹰击-21射程约两千万公里，速度为十马赫，机动变轨能力强，可配备常规或核弹头，高精度打击。可从轰-6K等空中平台发射，轨迹不可预测，难以被现有反导系统拦截，适用于反介入/区域拒止作战。CNN报道强调，其对美航母编队的威胁，速度和机动性领先西方同类武器。

激光防空系统震慑力

此次阅兵虽然没有展示对无人机系统杀伤力巨大的微波武器，但是也展示了猎鹰激光定向能武器。此次首次亮相在阅兵场的猎鹰-1激光武器系统是舰载/车载激光防空系统，这是解放军首次公开展示定向能武器实战化应用，军事专家估计其功率在数十千瓦以上，射程可达数公里，可击落无人机和导弹，单次射击相当于一颗子弹，且采用电磁能驱动，无需弹药补给，支持连续作战。西方分析师认为其部署将改变近海防空格局，领先美军类似系统，中国已走在军科技的前端。

大气层拦截系统

而首次亮相的红旗-29大气层外防空系统是一款新型机动式反导系统，此次是解放军首次展示大气层外拦截能力。红旗-29射程数百公里，其作战目标主要是针对弹道导弹再入阶段，可拦截高超音速/弹道导弹，多目标跟踪。红旗-29采用路基机动发射车、集成雷达和人工智能技术，提高了拦截成功率。红旗-29与红旗-20、红旗-19等防空导弹可实施多段多层反导拦截，远中近程防空抗击，全时待战应对空天威胁，构筑起防空屏障。

中美俄「三国演义」

英国广播公司报道指出，中国在高超音速武器和第五代战机领域已跻身全球前列，与美国和俄罗斯形成竞争态势。特别是高超音速武器的部署，使中国在战略威慑



■红旗-29防空导弹：实施多段多层反导拦截



■东风-61洲际导弹：射程超过一万两千万公里，覆盖全球目标



■巨浪-3潜射弹道导弹：隐蔽性高，机动轨迹难预测



■惊雷-1导弹体系：高超音速武器，射程远，推测可达三千至四千万公里

和远程打击能力上具备了明显优势。一些西方军事专家分析，中国的反舰导弹和反导系统进一步巩固了其在西太平洋地区的反介入/区域拒止能力，可能对美国在亚太地区的军事部署构成挑战。

北京的军事专家认为，九月三日的抗战胜利纪念大阅兵体现了中国军事现代化的高水平和面向未来战争的战略准备，这些新式武器的亮相不仅彰显了中国军事实力的快速提升，也向世界传递了中国坚决维护国家主权和促进世界和平，以及实现中华民族伟大复兴和捍卫人类命运共同体的决心。■

台追念昔日阅兵反思台美关系

尽管台湾官方沉默，北京九三大阅兵唤起了台湾老一辈人的阅兵记忆，不少网民为解放军军力的跃升感到震撼，反观台湾长期依赖美国，被迫购买落后的军备，是时候好好反省。

张殿文

尽管台湾政府默不做声，西方媒体酸味十足，北京天安门广场「纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利八十周年大会」及长安街举行九三阅兵仪式，透过一幕幕视频互传，让台湾民众再次感受到战争与和平如此迫近的历史场景。

随著领袖车缓缓驶出城楼，一队队武装部队、飞弹方阵与无人机群依序经过，世界数十国的政要代表也应邀观礼，海峡对岸的台湾从怀念过去国民党阅兵的雄壮年代，到批判阅兵背后的意识形态机器，九三阅兵也提醒台湾人自己的认同与国防是否准备好了？

阅兵画面播出后，开始有台湾网民解说北京武器部署的背后逻辑、中学老师讨论民主国家的军队如何区别于专制体制、更有许多怀旧影片，九三阅兵对台湾而言不只是大陆军事展演，更像是映照出台湾对过去的怀旧、对威权的警觉、对实力的敬畏的一面镜子，映照出台湾对未来的焦虑与选择。

不少中高年龄台湾网友在社群平台贴出一九八零年代国庆阅兵的老照片：总统府前的忠贞国军、彩带飘扬的胜利女神战车、观礼台上身著中山装的时任总统蒋经国，许多人留言：「当年我们也有自己的荣光。」一位北市退休教师留言，记得小时候跟爸妈去总统府前看阅兵，看到飞机从头顶呼啸而过，真的很振奋人心，「那是一种我们也有力量、我们不怕共产党的感觉」。

阅兵作为一种「国家叙事」，在中国大陆象征「抗战胜利」与「民族复兴」；对许多台湾人来说，它却投影出认同裂痕与历史的空白，历史上是一九四五年蒋中正代表中国胜利的时刻，如今中国大陆纪念反法西斯胜利八十年，将叙事全部纳入「共产党领导的成果」，对台湾许多家族有抗战记忆的中老年人来说，是一种「历史被收编」的痛感。

若说台湾八十年代阅兵是一种政权正当性展演，不单是在秀军力，更在强化威权



▲一九八一年十月十日，台湾举行「民国七十年国庆阅兵大典」：士气高昂

◀一九九一年，参与台湾阅兵仪式的政战学校女学生：巾帼英雄

统治的认同感，九三再次高调阅兵，也难免触动台湾人许多旧时记忆，一九九一年后，台湾停止公开阅兵，而改以阅兵影片与内部仪式为主，象征社会从军事动员转向民主改革，年轻世代对阅兵情感大不相同，二十多岁年轻人就在社群平台指出，打仗不是跳舞，不需要整齐队形：「打仗已经够累了，还要反覆操练，就是为了让别人看爽？」

许多年轻退役军人与服役青年也留言，「阅兵」对他们而言不代表荣耀和纪律，而是一种劳役与表演，「是将军在检阅自己心中的帝国幻影」。但也有不少声音表达阅兵确实展现中国大陆军工科技的巨大进步。不论是超音速飞弹、无人机集群还是AI指挥系统，代表著现代战争的新面貌。

军力是国家稳定基础

对许多关心地缘政治的人而言，这种展示具有指标意义。一位在中国大陆设厂的台商也说：「看到阅兵让我想到国家稳定与安全是发展的基础。这不是爱不爱中国

的问题，而是现实。不能只靠批评来面对一个快速崛起的大国。」

不能只用意识形态看阅兵，台湾社会需要冷静认识全球军事态势的变化，青年一代未经历战争，也未参与阅兵，却要在中华民国与中华人民共和国的历史叙事之间找出自己立场。但许多人疏离冷淡，有人选择关注全球人权与和平价值，也有许多人看热闹门道。

特别是九三阅兵首次亮相大批军事武器装备，其中包括攻击型战略重器，如东风系列等，军事专家注意到过去中国大陆武器都放在武弹箱里面，这次反而全部陈列亮相，包括雷射防空系统、新型中国坦克「TZT-201」等，此外，号称航程可以到达一万公里左右的中国版「末日鱼雷」也现踪，展现军事吓阻力。

如同TVBS新闻网邀请文化大学讲座教授杨永明指出，中国国家领导人习近平上任后第三次天安门阅兵，二零二五年军事预算更破八兆台币（约二百六十亿美元），透过这次阅兵，所有专家网民都同意，

中国大陆现在的军力已经可以跟美国分庭抗礼，一名网民形容，这次阅兵比较上一次七十周年，中国大陆军事武力简直就是从拿刀枪的士兵，变成「手上拿机枪一样，整个大跃进进到另一个次元」。

连特朗普也深感震撼

这种震慑让全球政府噤声，不是西方媒体和台湾青鸟「欧北共」（台语：乱讲话）可以混过去的，除了美国总统特朗普跳出来说他全程都看了，他说「very very impressive（震撼）」之外，同时呛了一句话认为中俄朝三元首齐聚就是要联合起来搞垮美国。

加上中国大陆在AI与晶片（芯片）发展上已开始逐渐可以自己供应，黄仁勋也说美中在AI发展上中国大陆技术研发力只比美国慢几个月而已，许多方面已无需台积电和辉达的产品。

台湾网民不但看见中国大陆军力这十年完全不同于过往，也让全球国家不禁联想下一个十年，这个非民主直选投票体制、计划型发展国家下一个十年会发展到什么地步……相对于台湾的国防，主要依赖对美军售，美国把台湾当成清库存的地区。「这些武器根本没有用！现在还要我们编列九千亿美金、GDP的百分之五买军火？」一名网友直接呛声：「台美友好个my ass啦！」

美国拿台湾消库存？

购买美国军火不是坏事，但网友举例台湾花费三点六亿美金购买美国Switchblade 300与ALTIUS 600M-V的攻击型无人机，前者是二零一一年问世，拿来打拿AK47包头巾的阿富汗塔利班神学士民兵，后者是二零一八年问世，在二零二二年乌克兰战争初期打俄军，但是一年不到俄军有中国大陆无人机支援，美国就不提供这套落伍的无人机给乌克兰，「所以消库存给台湾」。

九三阅兵台湾人亲眼看见发射范围覆盖全美国本土ICBC东风系列洲际弹道飞弹，加上中国大陆本来就已经拥有的超音速导弹，十马赫速度根本不是现行防御飞弹所能拦截，加上中国大陆本来就是目前世界上最大的无人机生产国，在九三大阅兵「大镜子」面前，台湾人不是讲干货（废话）喊口号的时候，而是该诚实自问的时候。■

金正恩访华传朝核突破 晤习近平普京三方关系密切

金正恩出席北京九三阅兵，与中俄两国元首互动亲密，显示中俄默许朝鲜拥核；而朝韩关系则因无核化立场背离持续冰封，韩国高层在对朝「走廊外交」中遇冷，韩国边缘化困境加剧。

李雪新

金正恩访北京参加九三阅兵，最受全球瞩目的镜头就是他和习近平、普京并肩登上天安门城楼的场景，展示三方关系热火密切，似乎朝鲜拥核问题出现突破，中俄对此都没有异议，默许朝鲜成为东北亚唯一的核子国家。

韩朝关系的根本分歧之一在于朝核问题，朝鲜将核武器视为国家安全的基石，党争常态化的韩国两大阵营在无核化的立场出奇的一致，前总统尹锡悦指示统一部，若朝鲜继续推进核武器发展，「就一分钱也不要给」，刚刚出访日本的现总统李在明也重申了半岛无核化的目标。

北京举行的阅兵式正式开始前，韩国国会议长禹元植和金正恩有一次极其简短的碰面。禹元植主动以「时隔七年的再次相见」向金正恩寒暄，金正恩以「是」回答。随禹元植一同访华的韩国民主党重镇议员朴智元在中国人民大会堂举办的纪念晚宴上与金正恩偶遇，连续呼唤两声「金正恩委员长」，均未得到回应。

禹元植行前表达与金正恩探讨半岛和平相关事宜的意图没有贯彻，青瓦台委托禹元植转达的和平愿景也没有传达，被部分媒体冠以「走廊外交」之名的非正式会面无实质性的交流。由于礼宾序列不同，随后进行的阅兵式上两方座位分别被安排在

观礼台的左右两侧，一直到仪式结束韩方代表团六名成员也没有得到任何的交流机会。

禹元植九月五日返韩接受记者采访时，将与金正恩的相遇称为「此行的重要成果之一」。所谓七年来韩国政要与朝鲜领导人的首次互动的形式意义远大于实际意义，朝核问题没有解决的背景下，一次短短的碰面不能达成原则性协议，不能视为任何南北关系解冻的迹象，不能为南北的后续接触带来任何帮助。

对韩对俄态度对比鲜明

不断升温的朝俄关系和近年来遇冷的朝韩关系形成了鲜明对比，这次访华，金正恩和普京同乘一车前往朝俄首脑会议场所，普京高度评价了赴库尔斯克作战朝鲜人民军的英勇表现，金正恩将援俄之举称为「兄弟的义务」。会议中深化朝俄合作关系的共识旋即就被落实，九月五日，普京在东方经济论坛上宣布明年正式开通连接俄朝、横跨图们江的新建桥梁计划，意在最大限度提升效率的新建桥梁或传达了俄罗斯加强对朝经济援助的决心。时间长达一百五十分钟的金普会和碰面握手即结束的禹金会正是朝鲜对俄韩两国不同态度的真实写照。

首次登上多边外交舞台的金正恩得到了东道主中国最高规格礼遇，中国政治局常委、中央书记处书记蔡奇前往迎接「太阳号」专列，和中俄最高领导人一起走在参与阅兵式诸国重要的最前端，更令人瞩目的是同中国国家主席习近平举行了堪比国事访问级别的会谈，翌日《人民日报》和《劳动新闻》均将中朝首脑会谈的消息置于头条。韩国国家官方通讯社韩联社的评论显示了深深的担忧，文章指出此番会谈打消了中朝关系的疑虑，消失的无核化议题本身就代表著中方的一种态度：不允许朝鲜拥核的底线或变得模糊。

尽管执政党方面一再强调此行成果，遇冷的朴智元还称金禹会面「意义重大」，但是此番接洽的韩国国内舆论反应平平，持进步立场的《韩民族日报》、JTBC、《京乡新闻》未给予高度评价，而一贯抨击李在明政府「亲朝反美」的国民力量党



■普京、习近平、金正恩（左起）：并肩登上天安门城楼

更是借机批评禹元植，「竟向核导弹对准同胞、图谋四代世袭的北韓第三代独裁者致以问候」。

文在寅政府后半期南北关系急转直下，这次转变与此前之阴晴不定的南北关系有根本区别，深层逻辑在于朝鲜对韩国进步阵营的彻底「祛魅」。韩国前总统金大中认为温暖的阳光比凛冽的寒风更能让人脱去外衣，历任韩国民主党政府的对北政策相较于保守党政府和缓得多，朝鲜方面也更愿意同民主党政府接触。文在寅政府依旧秉承金大中提出的「阳光政策」，高调进行的南北首脑会谈和促成的金特会一度让国际社会瞥见半岛和平的曙光，但是后续的谈判都不了了之。与前两任民主党政府不同的是，文在寅政府高度压缩了对朝鲜的实际经济援助，亦有限应对朝鲜加强经济合作的呼吁，反而大举增加国防开支，任内国防开支平均增速甚至超过「敌视朝鲜」的李明博、朴槿惠两任保守党政府，二零二一年达到历史最高值的五百亿美元。

未从与文在寅政府的交涉中得到预期经济利益的朝鲜方面大为恼火，半岛局面又回归板门店会谈之前。金正恩二零二三年召开的朝鲜劳动党八届九中全会的发言亮

明了态度说，「傀儡政权破坏我们的制度和政权的险恶野心，无论他们喊的是『民主』口号，还是『保守』口号，都是一样的」，将韩国进步阵营和保守阵营同等地视为敌人。

朝韩关系愈发僵硬

李在明政府成为直接的「受害者」，拆除边境播音设备、停止国情院运营的对朝广播、组成李钟奭和郑东泳的对北「民族和解」班底、甚至是公开表态放弃任何形式的吸纳统一，试图恢复与北正常对话途径的李在明政府为得到朝方积极响应，这一次也不例外。

南北之间所有的期待与失落，都压缩在这一个字的沉默里。七年来的首次接触被赋予厚望，却难以撬动冰封的半岛现实。对朝鲜而言，韩国被视为战略棋盘上的对手；对韩国而言，无核化则是无法退让的政治底线。两条逻辑线在根本上背离，使得所谓的「和平愿景」更多停留在外交辞令之中。与此同时，朝鲜在多边舞台上与中俄频频互动，不仅彰显出其外交重心的倾向，也折射出韩方在半岛局势中的边缘化困境。南北关系并未因为一次寒暄迎来解冻，反而在对比中显得更加疏远。■



■普京（左）与金正恩：访华时同乘一车

九三阅兵深度解构 中国军力领先全球解密

中国军备先进度已为世界前列，从导弹到坦克再到无人武器等创新，中国正以惊人速度改写战争规则。中国如何在六年内更新一代军备，成为西方要解开的谜团。黄东

纪念抗战暨反法西斯战争胜利八十周年阅兵式九月三日在北京隆重举行，引起中外强烈关注，热度将会持续颇长时间。因为今次值得研究分析之处比之前任何一次中国阅兵都多，对全球局势的潜在影响亦非中外一般阅兵可比。不错，六年前的北京阅兵，大部分武器装备已达到世界一流水平。但几乎没人会想到，六年后的中国军备先进程度，多数已经达到和超越美国进而领先全球，大有可能引领今后国际军备发展方向。

尤其要注意的是，三年疫情已稍为拖延了相关发展步伐，否则更加难以想像。可以说这是自明朝神机营以来，国产军备首次整体上处于全球领导地位，因此其历史意义十分深远，中外分析亦乐此不疲方兴未艾。对此中国军方自然也有清醒认识，保密程度也是世界阅兵史上之冠。一些十年前阅兵的核心技术装备至今连型号尚未公开，今年同样照办煮碗，性能诸元更是人言人殊。

除了可见的空中梯队外，神秘的地面三军装备历来才是重中之重保密到家。哪怕夜间综合演练很多也包得严严实实，更加滴水不漏的是部分武器根本不会参加合练。外国专家从商业卫星所见，在通州阅兵村出现过的一些武器，中途会被要求更换。出场的武器，也许阅兵当天才最后定案。例如今年的东风61公路机动洲际导弹，就被国内军迷拍到，三日凌晨才摸黑入京，几小时后就参加阅兵式，然后马上开走，不带走一片云彩。

除此之外，能够参加阅兵的军备也尽量减少停留在公众视野。天安门对面的公众席不能使用摄影器材。官方电视台画面闪烁很快，有些军备只有一秒甚至没有拍到。通过检阅台的车速似乎也稍微提高。加上今年只有四十五个方队，全长七十分钟仪式即告结束，比以往六十多个方队全长一个半至两小时之间大为压缩。上述从未

有过的新情况，都为研究分析带来空前困难。当然从人性化角度，高温艳阳下缩短时间对谁都好。二零二七和二零二九年两次阅兵会否参照今年的新措施，也值得继续分析观察。

凡此种种可以说至今军外不可能全部掌握阅兵细节，包括外国权威军事网站，错漏多少在所难免，差别只在于是否很离谱。例如有美国专家指惊雷一号空射远程核导弹修改自东风11短程导弹就太笑话。本文尽量采用国内最新公开资料对上文作修正补充，上文几个大的作战群基本准确，下面针对重点武器作说明。

地面突击方队罕有公开来自第八十二集团军（前三十八军）合成旅。带头的99B坦克大幅提升了信息化条件下一体化战力，更新了遥控机枪。后面的100式主战坦克之前称作201式，是全球首款科幻色彩四代坦克，适合台湾城市作战及联合火力引导，太多技术战术细节仍是国际谜团。同系的100式支援战车同样科幻首创，配备无人机及垂直发射武器。100式摆脱百年传统甲弹对抗模式，是阅兵中首款革命性武器。

两栖突击方队罕有都不是新装备：11式八轮突击炮、步兵战车及09式自走榴弹炮皆有十多年历史。反而要注意这类似美军、由大型气垫登陆艇直接运送抢滩、逐步淘汰履带05式系列的战术变化。

空降突击方队随著运20运输机大批服役而产生，其中第二代伞兵战车、伞兵运兵车皆具有上述100式特征，伞兵自走迫击榴弹炮使伞兵具有前所未有的火力。远程火炮方队这次全部由中国海马斯191式火箭炮组成，其中一半换装了火龙480短程弹道导弹。

舰载防空武器方队中的海红旗16C和海红旗10导弹，连在电视上出现的机会都没有。官方指猎鹰一型大功率激光武器是舰载已有图为证，不过阅兵式上的四辆车从细节可见的确是陆上基地防御用无疑，疫情期间已有半公开照片披露，有些资讯尽信倒不如不信。

反舰导弹方队是今次阅兵重点之一，也是拒止美军介入的体系化高超音速反航母利器。其中蓝色的鹰击17、20是055型驱逐舰所用。白色的鹰击15由轰6J及歼15T

舰载机投射。灰色的鹰击19科技水平全球顶尖直追俄制锆石式，但难以想像其实由093B核潜艇水下垂直发射。水下兵器方队首次登场，包括鱼12海空两用反潜鱼雷、长缨15舰载长程反潜导弹、鱼10重型反潜反舰两用鱼雷、03A特种自航水雷四款皆具一流水平。

预警探测方队四款新型高机动反隐形飞行器雷达，似乎包括有YLC-8E中国反隐形雷达旗舰，全球首创的机动米波反隐形雷达；以及YLC-2E全球首创S波段非米波反隐形机动雷达，还有JY-26新体制反隐形机动雷达。对空抗击方队六款对应由低空至太空的导弹，红旗11、19可见上文；红旗20是红旗16的发展型；红旗22A射程增加，已被塞尔维亚和柬埔寨购入，后者差点射击泰国F-16战机。红旗29用于大气层外中段拦截，与红旗19和红旗9C共同构成反弹道导弹陆上防御体系，这是首次完整展示。

信息支援方队包括战场网云车、数智赋能车天地组网车、信息融合车各四辆组成。陆上无人作战方队含履带和八轮两型侦察打击突击无人战车、履带扫雷排爆无人车、携带无人机和机器狗的班组支援无人车，上述装备型号、性能皆不详。海上无人作战方队有HSU100远程无人侦察潜航器、AJX002远程无人布雷潜航器及一款不知名有炮及导弹的无人战艇。

空中无人作战方队是另一亮点，除即将上舰的攻击11无人喷气侦打攻击机、军民两用变种甚多的攻击2型无人机、第二代舰载无人直升机外，全球领先的无人僚机及无人制空战机可配合中国五六代隐形战机作战。相反美国两款同类战机今年才刚开始试飞，两国差距显然可见。

后勤保障方队有野战急救车、野战帐篷医院、运加油车、基地化热食快餐保障车各四辆。装备保障方队有新型抢修车、轮式装备抢救抢修车、拆装修理车、机电检测维修车各四辆，上述车辆型号性能皆不详。

巡航导弹方队三款皆为空军武器，长剑20A是老弹升级，鹰击18C上文已作介绍。长剑1000高超音速巡航导弹乃首次推出，由亚音速的长剑10、超音速的长剑100，发展至今的长剑1000，只用了不足二十



■高超音速反舰导弹鹰击19：科技水平直追俄制锆石式

年，发展速度已创世界纪录。

高超音速方队的鹰击21，其实是上述舰载鹰击20的空射型。东风17二次受阅，有指是临时抽起了东风26更换高超音速滑翔弹头的东风27替代者。东风26中程弹道导弹六年前现身已被称为「关岛快递」，今次出现的东风26D，按之前东风21D是反航母导弹理解，就是久闻楼梯响的世界最远程反舰导弹——「关岛航母快递」了。

核导弹第一方队带头出场的JL-1（惊雷一型）远程空射弹道导弹因与巨浪一型字母相同，一度引起举世疑惑，但射程可达五六千公里。巨浪三型就是094A核潜艇所用的多弹头洲际导弹。东风61公路机动洲际导弹之前也闻所未闻，发射车又与六年前的东风41几乎相同，葫芦里到底卖什么药仍待下回分解。而传闻中会登场的东风51洲际导弹反而没出现。

地面压轴出场的核导弹第二方队，两款洲际导弹也颇堪玩味。东风31BJ看似是一辆发射车，但其实只是不具备发射能力的井基型（J的意思）导弹运输车，火箭军传统上弹头分开运输，所以车上储运筒头部齐平。一九八四年首次参加阅兵的东风5洲际导弹是现场的爷爷辈，今次仍能老树开新花。按官方说明能打遍全球观之，其实就是类似六十年代苏联R-36，或已夭折的、中国同期的东风6环球火箭。那是一种罕见的轨道轰炸系统，先把核弹头射上太空，有需要时即可按指令攻击全球任何一点。至于有否违反《外空条约》，那就见仁见智了。

美军领导地位将成历史

限于篇幅，空中梯队就不多说了，简而言之集中了运9、运20、轰6、歼15、歼16、歼20、歼35七个系列各型飞机。九三阅兵可观性堪称史上之冠，但行内更感兴趣的是，中国如何在六年内更新一代军备，同时能形成战斗力，做到消化、吸收再创新？其后勤保障及训练体制又能否足以支持可持续发展？若真能做到，则美军的领导地位自然成为历史。■

泰国总理陈锡尧逆袭合纵连横关键少数创传奇

泰自豪党党魁陈锡尧（阿努廷）以小博大，合纵连横，发挥关键少数力量，击败老牌政党为泰党竞选人，出任泰国总理，显示出高超的政治手腕和灵活的政治姿态，也是泰国政坛保守派和军方势力一次重大逆袭，让泰国政坛进入三党鼎立的格局，但只有四个月过渡性任期，面临振兴经济、调整大麻政策等重任。陈锡尧自认是百分百华裔，粤语流利，被称为「东南亚华人从政新范例」，掀起华裔旋风。

郑言

九月七日上午十一时半，在曼谷的泰自豪党总部，泰国下议院秘书长阿尔帕特·苏卡南宣读泰王御令，正式任命泰自豪党党魁、党内名单议员陈锡尧（泰名 Anutin Charnvirakul，阿努廷·参威拉恭）为泰国第三十二任总理。陈锡尧在拉玛十世国王陛下的画像前致辞，对国王的恩惠深表感谢，同时也按华族礼仪向在场的父母下跪感恩。

对于动荡反覆的泰国政坛来说，仅有一百二十天任期的过渡性总理陈锡尧似乎也是一个「政治走马灯」，但不可否认的是，陈锡尧以小博大，合纵连横，仅以国会少数党的地位却成功击败纵横泰国政坛二十多年的塔信家族，显示出高超的政治手腕和灵活的政治姿态，让泰国政治进入三足鼎立的格局。

二零二五年六月，时任总理兼为泰党领袖贝东丹·西那瓦（Paetongtarn Shinawatra，即塔信之女）爆出「通话门」丑闻后，陈锡尧感觉到自己的机会来了，因为贝东丹丑闻使为泰党信誉大损，党内接替总理的人选也非常弱势，更关键的是议会第一大党人民党（Move Forward Party，前进党阵营在野新党）因为没办法推出自己的候选人而要支持他人。陈锡尧当机立断，率泰自豪党于今年六月宣布退出执政联盟，切割丑闻影响，也为竞选总理做准备。有消息指，泰自豪党议员参与弹劾贝东丹，也是竞选策略之一。

八月二十九日，泰国宪法法院以违反道德操守为由裁定贝东丹下台，并解除其总理职务，全体内阁同时去职。这是塔信家族二十年来第六次有总理被军方或司法机构逐出权力中心。随著贝东丹垮台、为泰党政府土崩瓦解，泰国政坛陷入一周的权力真空和角力混乱。陈锡尧抓住时机，迅速展开权力搏击：他一方面积极游说各党寻求支持，另一方面与议会第一大党人民

党达成默契。

作为保守派，泰自豪党与人民党在基本政治立场上有重大分歧，但是在这个特殊时刻陈锡尧调整身段、把握时机与人民党谈判。人民党不能推出人选参与竞争，又不愿给为泰党再去背书，毕竟为泰党长期把持政权，却政绩不佳，已经怨声载道，因此只有赌一把，有条件支持陈锡尧——新政府须在四个月内启动修宪公投并解散下议院重新大选。这一跨阵营交易堪称陈锡尧高超政治手腕的体现：他成功说服了与泰自豪党理念迥异的进步派阵营为己所用。

时势造英雄，陈锡尧利用四个月的空档期进行一场豪赌，不但把自己送上总理宝座，也让泰自豪党可以打压为泰党而壮大，使泰国政坛形成三足鼎立格局，已经是一大大赢家。

在议会投票当天，陈锡尧以三百一十一票对一百五十二票的悬殊优势，战胜为泰党的猜格森·尼提素利当选新任总理。「富豪药草大臣」陈锡尧由此一举击败泰国史上最强大政治家族的候选人，实现对老牌执政党为泰党的完胜。有分析形容，这是对塔信家族的沉重羞辱，也是泰国政坛保守派和军方势力的一次重大逆袭。

陈锡尧能够在当前政治局势中后来居上，除了抓准时机、巧妙结盟外，很大程度上还归功于其模糊派系色彩、左右逢源的务实风格——他善于在泰国两大政治势力（军方保守派与民粹派）之间骑墙平衡，成为各方都可接受的「关键少数」人选。这一点与其曾师从的塔信家族有异曲同工之妙：他既有民粹政治的灵活手腕，又对王室和保守势力保持忠诚，被视为一位精明现实的务实主义者。

现年五十八岁的陈锡尧是一位具有华人血统的政坛传奇人物：他出身华裔世家，能讲一口流利的广东话，在泰国政坛属于



■陈锡尧就职总理后跪拜父母：不忘根本

关键的少数派，却透过精明务实的政治手腕登上权力巅峰。这位新总理的上任，不仅改写了泰国当前的政治格局，也引发了泰国社会尤其是华人群体的强烈关注和期待。

陈锡尧的父母均为广东籍华人，从小在家中使用粤语交流，因此广东话流利。陈锡尧的父亲查瓦拉·参威拉恭（Chavarat Charnvirakul，中文名陈景镇）曾长期活跃于泰国政坛，担任过代总理、内政部长、财政部副部长等职务，也是泰国著名华人社团「广肇会馆」的终身名誉会长。在浓厚的华人传统氛围和从政家庭环境影响下，陈锡尧自幼接受良好教育，胸怀从政抱负。

青年时期的陈锡尧曾赴美国深造。学成归国后，他进入家族企业工作，其家族创办的中泰工程建设公司是泰国知名的基建企业，曾参与修建曼谷素万那普国际机场等大型项目。雄厚的商业背景使陈锡尧跻身泰国富豪之列，也为其日后从政奠定了经济基础。一九九六年，陈锡尧正式步入政坛，担任时任外交部长的顾问。此后他于二零零一年加入泰爱泰党（前总理塔信创立的政党），先后出任商业部副部长和公共卫生部副部长。然而二零零六年塔信政府因政变倒台，泰爱泰党被解散，陈锡尧也受到牵连被禁止从政五年。尽管一度仕途受挫，他并未放弃政治抱负。二零一二年禁令期满后，陈锡尧在父亲支持下重返政坛，当选保守派政党泰自豪党的党魁。自此他一步一个脚印，在泰国政坛积累经验与人脉，为问鼎总理之位埋下伏笔。

二零二三年泰国大选后，陈锡尧领导的



■陈锡尧：身段灵活，务实接地气

陈锡尧小档案

泰名 Anutin Charnvirakul（阿努廷·参威拉恭），1966年生于泰国曼谷，祖籍中国广东新会。中学赴美留学，1985年毕业于麻省伍斯特学院，1989年获纽约霍夫斯特拉大学工业工程学士，1990年获泰国法政大学商学院硕士。毕业后，他进入其家族创办的中泰工程建设公司工作。1996年步入政坛，担任时任外交部长的顾问，2001年加入前总理塔信的泰爱泰党，先后出任商业部副部长和公共卫生部副部长。2006年塔信政府倒台，泰爱泰党被解散，陈锡尧也受到牵连被禁止从政五年。2012年陈重返政坛，接替其父出任泰自豪党党魁。2019年，陈锡尧公开支持大麻合法化并获得大量农民选票，泰自豪党在他的领导下晋身第三大党。2023年，泰自豪党与为泰党组成联盟，陈锡尧成为了贝东丹政府副总理兼内政部长，并在2025年的泰国政坛动荡中成功当选为第三十二任泰国总理。 ■

泰自豪党以第三大党身份进入执政联盟，当时他与为泰党（Pheu Thai）联手组阁，出任副总理兼内政部长。然而，这个联盟在两年内历经动荡：先是最大党人民党因触碰敏感的君主立宪议题而被排除在政府外，使为泰党和泰自豪党原本的联合执政基础显得脆弱。

作为新总理，陈锡尧面临时间紧迫的执政考验，他本人也坦言「任期不多，必须日日努力、不休假」。根据与人民党的协议，新政府任期可能只有短短四个月。在此期间，陈锡尧承诺将全力以赴推进各项工作，重点包括启动修宪进程、妥善应对国内外挑战并筹备新选举。由于执政时间有限，他上任伊始即要求内阁成员「跑步进场」，迅速进入工作状态。

（转下页）

九月七日，陈锡尧获得国王正式御准并宣誓就职，随即公布了部分内阁名单，其中包括任命资深外交官希哈萨克出任外长、财政部高官担任财长，以及国有能源企业前总裁出掌能源部等「专业人士」担任要职，以增强各界信心。与此同时，他也不得不在政治上作出平衡：为了换取保守派军方阵营的支持，陈锡尧允诺给予前副总理帕威（帕拉昌拉党党魁、前军方强人）领导的人民力量党（PPRP，一个保守派政党）四个内阁席位，其中包括让帕威有望重掌国防部长要职。由此可见，陈锡尧正透过技术官僚与军方人物并用的内阁组合，来稳住局势、兼顾各方。

陈锡尧最广为人知的标志举措是主导泰国的大麻合法化进程。他在二零一九至二零二三年出任公共卫生部长期间，于二零二二年推动泰国将大麻从毒品清单中剔除，开放医用和商业用途，掀起全国「软性毒品产业」热潮。此举为他赢得「大麻推手」的名号，也使泰自豪党在农村基层获得不少支持。

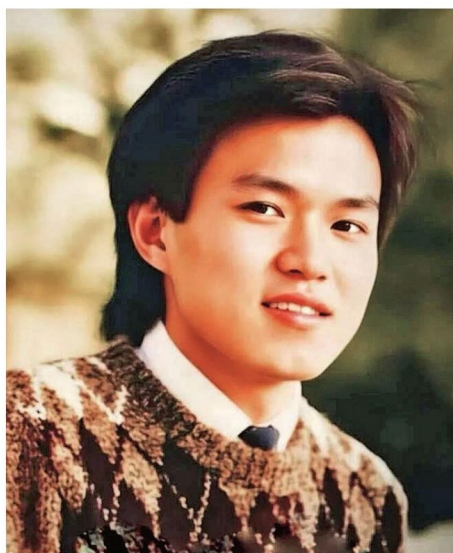
然而，大麻合法化在泰国社会也引发争议，有保守势力指责其放任毒品泛滥。陈锡尧上台后表示，新政府会评估大麻政策的效果，并在立法层面完善相关监管，以平衡经济利益与社会影响。

疫情期间强势作为

除大麻政策外，他还将延续自己在抗击新冠疫情期间的公共卫生强势作为。陈锡尧曾在疫情高峰期冲锋在前，亲赴医院看望患者，并自愿成为全国第一位接种中国科兴疫苗的泰国人。疫情平稳后，他又亲自到机场迎接中国游客重返泰国，以行动提振泰中友好和泰国旅游业。这些亲民举措令他在民众中积累了一定威望。可以预见，在执政的短暂几个月里，陈锡尧将继续



■二零二零年陈锡尧出席中方建军节活动：与中国关系密切



■年轻时的陈锡尧：留学美国

续关注经济复苏、公共健康和旅游振兴等民生议题，争取为自己和泰自豪党在即将到来的选举中加分。

在权力关系上，陈锡尧被视为一位「皇室派」政治人物。他曾公开宣称绝不支持任何试图修改《刑法一一二条》（亵渎皇室罪）的人，并要求内阁夥伴必须对王室绝对忠诚。分析人士指出，陈锡尧虽出身草根票仓，但内心笃信维护泰国君主立宪体制的尊严，是坚定的保皇派。他在宣誓就任总理时，恭敬地在国王像前鞠躬行礼，并郑重承诺将以诚实和道德来工作，不负国王的信任。可以预料，他的政府不会触碰皇室和军方利益底线，反而会以「守护传统秩序」的形象自居。这种政治立场使陈锡尧得到保守派阵营的信赖，也有利于他在短期内避免权力掣肘。

与此同时，他也需要安抚争取进步派支持时所作出的改革承诺。包括他曾答应人民党推动修宪公投，主要涉及削减任命制上议院对总理选举的影响等民主议题。这将是一项微妙的平衡：既要展现改革姿态赢得民心，又不能触怒既得利益集团。

国际立场方面，陈锡尧的上台被普遍认为将继续维持泰国多元平衡的外交策略，尤其是延续与中、美两大国都友好的关系。值得注意的是，他的华裔身份和亲华言论预示著泰中关系有望更进一步。中国外交部在第一时间对陈锡尧当选表示祝贺，并称中泰「亲如一家」，愿与泰方加强战略沟通、深化务实合作。陈锡尧本人也多次表达对中国的友好之情，称「每次见到中国人都很开心，中国给予了泰国诸多帮助」。可以预见，在他的任内泰国将继续积极参与「一带一路」等中泰合作项目，同时在东盟事务中扮演协调者角色，与各方保持平衡关系。

陈锡尧出任总理的消息传出后，在泰国社会引起了广泛反响。一方面，不少支持



■陈锡尧当选后跪拜泰王：保皇派本色

变革的民众对此并不十分兴奋——毕竟陈锡尧并非透过普选上台，而且只是一个可能执政数月的过渡总理。有人民党支持者批评人民党支持陈锡尧是「与虎谋皮」，担心这场政治交易最终有利于保守派巩固权力，延缓真正的民主改革进程。

然而另一方面，也有民意对这位「不站队」的新总理寄予期望。经历了连续数年的政坛纷扰与颜色对立之后，一些普通泰国人厌倦了红黄两派的斗争，希望陈锡尧这样的中间派人物能带来短暂的喘息和稳定。他在当选后发表讲话时也强调绝不反对派清算报复，将确保透明执政、依法治国，不搞任何偏私或政治迫害。陈锡尧呼吁各党抛弃前嫌、团结合作，「为国家 and 人民共同努力」，并表示自己一贯以调和冲突见长，今后将继续发挥这一长处。他这一姿态赢得了一定舆论好感。

很多泰国媒体注意到，他在讲话中特别感谢了反对党的支持，甚至感谢那些未投票给他的人，展现出包容大度的胸襟。《曼谷邮报》等主流媒体评论称，陈锡尧上台标志著泰国政治进入一个新的过渡期，各方都在观望他能否信守承诺，在短时间内推动必要的变革。如果他成功为下一次大选创造公正开放的环境，将有助于修复民众对政治体系的信心。

对于泰国庞大的华人社群而言，陈锡尧成为总理更具特殊意义。泰国华人占人口约五分之一，长期以来在经济领域举足轻重，但在政治高位上公开以华裔自居者并不多见。陈锡尧高调宣称自己「百分之百华人后代」，并以中文名行走国际场合，这在泰国政坛是少有的景象。他流利的粤语不仅拉近了与泰国华人长辈一代的距离，也使得中国媒体和民众对其倍感亲切。许多泰国华人社团对陈锡尧当选表示欢欣鼓舞，认为这是泰国华裔融入主流、参政兴国的又一里程碑。

泰政坛刮起华裔旋风

有社团领袖接受采访时称，陈锡尧的经历证明了华裔在泰国「族裔不是天花板」，只要有才干有抱负，同样可以问鼎国家领导人位置。这极大激励了新生代泰国华人的参政热情。当然也有理性的声音指出，陈锡尧的成功更大程度在于其家族背景和个人财富实力，是少数精英华人的传奇，未必能代表广大普通华裔的政治地位提升。

但不可否认的是，他的上台让泰国政坛刮起了一阵「华裔旋风」，包括香港和东南亚华文媒体都热议他在家说粤语、对中国友好的细节。甚至有舆论将他与新加坡的李显龙等人相提并论，称其为「东南亚华人从政的新范例」。这些讨论反映出华人社会对陈锡尧寄予厚望：期待他能在巩固泰中友谊、保护侨民权益、促进东盟区域合作等方面有所作为，发挥华裔领袖的独特优势。

作为泰国华裔新总理，陈锡尧在传承家族影响力和个人奋斗的双重作用下创造了政坛传奇。他以关键少数之姿融入泰国政治版图，展现出超越传统阵营对立的务实魅力。在短暂的任期内，他肩负著平息乱局、推动改革和筹备新选举的重任。无论能否连任长期执政，陈锡尧都已成为泰国政治演进中的一个重要符号，象征著华人群体在泰国社会的地位变迁和影响力提升，其执政绩效和处理复杂利益关系的手腕，将直接影响泰国民主进程和未来政局走向。

泰国民众与华人社区殷切注视著这位「讲广东话的总理」，希望陈锡尧的传奇不仅停留于个人色彩，更能为泰国带来实实在在的稳定与发展。正如陈锡尧本人所言：「只要全民团结，我们就能弥补错失的机遇。」他的执政表现，终将回答这一期许能否变为现实。■

陈锡尧孝顺父母多才多艺 三任美丽夫人子女成才

陈锡尧当选后立刻跪告父亲，尽显孝心，他会开飞机、吹萨克斯风，也是美食博主。他常说，不吃饭就不能思考国家大事，很接地气。他三任妻子都漂亮，两名子女皆成才。毛可可

泰国新总理陈锡尧（阿努廷）除了在政坛得意外，个人生活也十分精采，他会开飞机、吹萨克斯风，更有三任貌美的妻子，因此他的一举一动皆受到泰国舆论的热烈关注。例如，在陈锡尧当选后，他第一时间赶去医院，跪在父亲面前，体现出浓厚的华人家族传统孝顺之道，成为网络佳话。然而，在面对长辈的严肃态度以外，陈锡尧同时自我定位为一名「生活家」，在政治之外的多个领域也活出精采人生：他是注册飞行员、佛牌收藏家、美食博主……

社交媒体营造亲民形象

陈锡尧早年接管了父亲创立的中泰（Sino-Thai）工程公司，主导过包括素万那普国际机场在内的多项国家级建设工程，长期以来被视为泰国基础设施领域的关键人物。他早年在商业上的成功，为他在政坛的崛起奠定了坚实的基础。但若仅仅将其视为一位工程师型官僚，未免过于肤浅。陈锡尧深知，在社交媒体时代，政治人物需要超越传统高高在上的姿态，通过分享个人生活来与大众建立情感联结。

陈锡尧会在自己的Instagram上晒出在家自制的炒饭视频，配文通常是轻松幽默的「不吃饭就不能思考国家大事」；他也会穿著短裤和拖鞋，蹲在曼谷街头的小摊前吃米粉汤，这些看似不经意的画面，却在网络上引发病毒式传播。在泰国社会撕裂的背景下，陈锡尧找到了一个难得的「中间地带」，并凭借这种务实路线带领泰自豪党晋级成为泰国的第三大党。

多姿多采的三段婚姻

陈锡尧的私生活也是泰国民众茶余饭后的话题之一。他有过三段正式婚姻。第一任妻子莎坦努（Sanongnuch Wathanavarangkul）是前皇家警察副总监之



■陈锡尧与第三任妻子塔纳农：二零二二年结婚

女，亦是中泰工程建设公司核心股东与董事之一。在陈锡尧担任卫生部副部长期间，莎坦努公开申报的个人资产高达逾二十亿泰铢（约为六千三百万美元），包括多家房地产与投资公司股份。两人育有一儿一女。

二零一三年第一段婚姻结束后，陈锡尧与另一位「企业名门」——莎希通（Sathita Chattasombun）登记再婚。莎希通拥有朱拉隆功大学理学学士及南加州大学工程硕士学历，长期担任萨哈联盟系企业的采购与计划主管，其家族与曼谷银行、BTS集团（曼谷大众运输系统）等财团有深层关系，个人亦为多家公司股东。萨哈联盟是泰国历史最悠久的工业集团之一，其庞大的商业版图和影响力，进一步拓展了陈锡尧的社会资源。

这段婚姻也只持续了六年，这时候陈锡尧认识了小他近二十岁的咖啡店老板塔纳农（Thananont Niramit，别名为Jaa）。Jaa最初凭借咖啡店Ja Ja Coffee崭露头角，这是一家位于拉廊的标志性咖啡馆，



■陈锡尧第一任妻子莎坦努：一九九零年结婚



■陈锡尧第二任妻子莎希通：二零一三年结婚

提供特色咖啡、当地美食、甜点和纪念品，成为了游客和当地人必去的景点。陈锡尧在公务期间造访拉廊府，常光顾Jaa的咖啡店。在长时间的互动中，他被这位法政大学毕业、从小协助母亲做生意的女店主所吸引。据其友人透露，Jaa的务实个性与家庭观念，正是陈锡尧所珍视的特质。二零二二年陈锡尧与Jaa结婚，此后两人经常一起出席一些备受瞩目的活动。尽管陈锡尧的感情生活丰富多彩，但他始终强调家庭是其「锚点」，经常公开分享家庭聚会合照，借此释放出温暖、顾家的讯号，也为其政治品牌增添温度，成功地将复杂的私生活转化为亲民的形象资本。

驾飞机为病人运送器官

在陈锡尧的「斜杠生活」中，飞行或许是最具代表性的标签。他不仅是少数拥有私人飞行执照的政坛人物，更曾多次亲自驾驶小型飞机，为泰国红十字会运送器官，挽救生命。相较于空中奢华之旅，他更愿意将飞行视作「公益实践」，这一点在媒

体中屡屡被塑造为「人文总理」的象征。他曾说过：「驾驶飞机，需要精准、冷静和对未知风险的预判，这和管理一个国家有很多共通之处。」这句话，将他的个人爱好与政治抱负巧妙地结合在一起，展现了他的「平衡」智慧。

佛牌是陈锡尧另一项执著，坊间盛传他拥有泰国国内最昂贵的一套古佛牌收藏。他对佛教文化的虔诚，也令他在南部民众中累积起一批信任基础。这种信仰并非表层装饰，而是融入其政治伦理的深层元素，形成他「尊重传统、反对激进改革」的价值基调。这使他能够赢得泰国保守派和传统势力的好感，并在泰国社会分裂的意识形态斗争中，能够依靠佛牌信仰的力量，弥合分歧，成为一个被各方接受的政治人物。

在饮食层面，他对泰国东北菜的偏好颇为人知，尤其钟情「辣椒糯米饭」和「青木瓜沙拉」。他常说，不吃饭就不能思考国家大事，这句话背后是他对生活节奏与政治节奏并进的执著理解。这些看似微不足道的个人爱好，共同塑造了他「接地气」的人文侧影，让他在公众眼中不再是一个遥远的政治符号，而是一个有血有肉、有生活情趣的普通人。■



■陈锡尧之子（右二）：朱拉隆功大学硕士毕业照



■陈锡尧（中）与子女合影：家庭关系好，感情深

马来西亚吸引中国学生成为新热门留学目的地

马来西亚成中国学生的留学热点，近五万名中国学生到大马留学，生活成本低和华社文化源远流长都是重要因素，马中企业合作也推动学术科研。

卢德仪

自二零一九年起，中国已成为马来西亚最大的国际学生来源国，超越了传统来源国如孟加拉、印尼、印度和巴基斯坦。数据显示，二零二四年中国学生在马来西亚高等教育机构的注册人数较二零一九年增长了五倍。

根据马来西亚高等教育部，二零二三年有四万四千零四十三名中国学生在马来西亚注册留学，尽管目前未有二零二四年度完整的注册人口数据，但据中国驻马大使馆，截至二零二四年九月，超过四万七千名中国学生在马来西亚注册留学，估计今年会超过五万人。

二零二四年申请来马来西亚留学的其他传统来源国依序是孟加拉（六千九百一十七人）、印尼（五千五百五十六人）、印度（二千五百九十一人）和巴基斯坦（二千四百一十七人），这四个国家的申请人数总共有二万七千四百八十一人，根据马来西亚教育全球服务公司(EMGS)发布的二零二四年留学申请数据（只是申请，未正式入学），中国申请留学有三万三千二百一十六人，比前述四国还多出一万五千七百三十五人；同时，相比二零二三年的二万六千六百廿七人，中国申请人数增加了百分之廿五。

在马来西亚留学的中国留学生的专业选择中，以商业与计算机科学最受欢迎，约有百分之六十选择商业类专业，另有约百分之三十选择计算机与信息技术相关领域，剩余的学生则分布在工程、自然科学、人文社会等其他学科领域。这种趋势反映出学生对就业导向及实用技能的重视。

根据马来西亚教育部，在大马注册的中国留学生中，约有百分之二十攻读本科学位，约百分之三十攻读硕士学位，攻读博士学位的也约有百分之二十。这些留学生不仅在马来西亚的高等学府和研究机构中

占据重要位置，也在推动当地教育国际化和科研发展的进程中发挥著积极作用。

EMGS发言人称，英美、澳洲和加拿大一向是全球四大主要留学热点，但近年来，越来越多来自世界各地的学生开始转向亚洲国家和地区求学，大马正逐渐成为其中一个备受青睐的选择。

中国学生赴大马留学人数激增有三大因素：传统留学目的国移民政策的变化；中国与部分传统留学国之间的地缘政治及双边关系出现变化；以及大马与中国两国关系，无论是外交、经贸、文化等方面都十分紧密。

相对宽松和亲民的移民政策是吸引人的重要因素。澳洲、加拿大、英国和美国近年开始收紧移民政策，包括限制国际学生人数、提高签证费用、收紧学生家属规定，以及缩减毕业后工作签证机会。另外欧美国家开始削减教育经费，申请奖学金的机率减少，学习和研究环境不如以往，也造成中国学生却步的原因。

欧美收紧缔造大马机遇

随著中美关系日益紧张，中国学生赴美留学的意愿明显下降。白宫年初曾宣布将「大力撤销」与北京有关联或在广义「关键领域」学习中国学生签证，并计划加强签证申请审查，包括审阅申请者的社交媒体记录。这类政策无疑进一步压缩中国留美学生的规模。但到了八月，美国总统特朗普改口称允许多达六十万中国学生赴美留学。这一转变突显中国留学生的的重要性：一旦流失，将令美国大学陷入巨大财政与学术困境。

反观马来西亚和中国实施相互豁免签证政策，为留学生群体带来了诸多利好，不再需要为繁琐的签证材料准备和冗长的审批流程而烦恼，申请周期大幅缩短，有意来马来西亚留学的学生及家长可更轻松地前来考察学校和居住环境。

马中关系源远流长，十八及十九世纪下南洋的中国人后代在大马形成华人社群，为首次出国生活的中国学生提供较温和的过渡环境。比起其他国家，大马华人与中国人有著亲属关系，使得中国学生和家



■南方大学学院：马华集体募款创办的高等学府

长安心，拉近彼此距离。大马华社的中华文化和华语文根基深厚，熟悉的文化环境让中国学生更容易地融入其中。

除了华文的广泛使用，马来西亚曾是英国殖民地，英语在社会中通用，高等院校普遍以英语为主要教学语言。这为有意提升英语能力的中国学生提供了理想的语言环境，有助地适应国际课程，也为日后进入全球职场奠定坚实的基础。

大马入学门槛较低

再者，马来西亚的大学门槛较低，除了高考成绩，申请者可通过更多元的学术资格申请入学。马来西亚由政府主导，与中国潜在留学生及教育代理机构的招生交流，也提升了大马在中国市场的知名度。

马来西亚高等教育机构在全球大学排名中表现优异，成为吸引中国学生的重要因素之一。同时，马来西亚的学费与生活成本较低，也大大提升了其作为留学目的地的吸引力。以马来亚大学为例，作为马来西亚顶尖的公立大学，学费相对亲民，是注重国际排名和性价比的学生的理想选择。在私立大学方面，马来西亚的选择丰富，在特定专业领域具备国际优势。例如泰莱大学在酒店管理专业的全球排名名列前茅。

此外，多所知名澳洲和英国大学近年在大马设立分校，包括澳洲的莫纳什大学和英国的诺丁汉大学。这些分校保留了母校的学术标准，颁发相同文凭，学费却低于总校区，成为中国留学生的热门选择。

厦门大学马来西亚分校于二零一五年开



■马来亚大学：与浙江大学合办数字化转型硕士课程

办，是中国知名大学的首座海外校区，象征马中在教育合作方面的坚实承诺。厦门大学马来西亚分校每年通过中国高考直接录取约五百名中国学生，为他们开辟了一扇拓展国际视野的窗口。

大马就业问题成隐忧

但大马的留学环境仍存在不可忽视的问题。例如就业市场相对有限，留学生毕业后想要留在马来西亚就业并不容易，尤其是在缺乏相关行业对外籍人才开放政策的情况下。此外，马来西亚的教育体系在教学方式和课程设置上相对单一，个性化与多元化选择不足，可能难以满足部分学生的学习需求与发展方向。

但随著大马与中国在「一带一路」下日益紧密的合作关系，尤其在基础设施建设和高端科技投资领域，中资在马投资兴业的同时，也积极与中马两国的大专院校推动学科与产业的深度融合。例如在AI领域，马来亚大学与浙江大学联手开设「数字化转型」硕士课程，聚焦产业应用与技术创新。厦门大学马来西亚分校设立「碳中和研究院」，致力于低碳与绿色技术研发，并提供全额奖学金，吸引学子参与碳中和与可持续发展研究。在轨道交通领域，随著东海岸铁路项目推进，柳州铁道职业技术学院与中马合资企业联合培养专业技术人才，通过「校企合作」为学生提供理论与实践并重的系统训练。这些合作项目不仅为中国学生在马来西亚提供多元化的教育和就业路径，也为大马打造高技术含量、高质量人才生态体系注入新活力。■

多地撞钟纪念九一八 华舰队巡日本海

曾现袭击事件深圳日本人学校停课 另10间改网课

上周四(18日)是日本揭开侵华序幕的「九一八事变」94周年，事件发生地沈阳撞响警世钟，全国100多座城市拉响防空警报；一支由3艘军舰组成的解放军舰队当日巡航日本海，被认为是共同铭记历史、勿忘国耻之举。因应中国民族情绪，内地各处日本人学校加强保安，去年发生袭击事件的深圳日本人学校停课。

据央视报道，发生于1931年的九一八事变，不仅是14年抗战的起点，也揭开了世界反法西斯战争的序幕。在沈阳，当地「九·一八」历史博物馆早上举行「勿忘九一八」撞钟鸣警仪式。各界人士代表到警世钟前，共同撞响警世钟14次，寓意中华民族14年抗日战争的艰辛历程。

各地响防空警报 民众献花篮悼大屠杀

在9时18分，防空警报声在沈阳上空鸣响，市内规定区域的9条马路、18条街道上，汽车停驶，司机按响喇叭，加入防空警报的接力。全国包括西安、深圳、成都、南京等百多个城市，亦拉响防空警报。在南京侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆前，人们敬献花篮寄托哀思。

解放军武警以行动致敬先烈

解放军全军和武警部队官兵，也透过举行宣誓、实弹射击演练、敬献鲜花、擦拭墓碑等活动，铭记历史、致敬先烈。在东海、渤海、南海等海域执行任务的中国海警舰艇，早上同步鸣笛默哀；山东威海海警局东江舰执法员初雷称，「我们必须练就过硬本领，决不能让历史悲剧在任何一片中国海域重演」。

今年是抗战胜利80周年，去年深圳、苏州分别发生针对日本学童的袭击事件，多间日本人学校当日停课或采取网课的形式上课。据日媒报道，深圳日本人学校在9月18日和19日停课。NHK指出，学校大门旁的学校名牌被盖上市布，许多警察驻守现场，无人机在



学校周围飞行。

除了深圳，中国其他10间日本人学校，包括上海的3间，以及苏州、杭州、大连和广州的7间，亦将当日的课程改为线上授课。

日前，日本驻华大使馆向在中国的日侨发邮件，提醒「需特别注意反日情绪高涨」，又呼吁日侨携儿童外出时，须充分采取防范措施，关注周围情况。

日驻华大使馆吁日侨携童外出需小心

日本防卫省近日发现解放军舰只在日本周边频密活动，防卫省统合幕僚监部通报，9月13日有两艘中国导弹驱逐舰在宫古海域向东南航行，14日一艘中国护卫舰和一艘补给舰在宫古海域向东南方向航行，这些4艘军舰驶向太平洋。16日，宫古海域又发现一艘中国导弹驱逐舰向北航行，驶向东海。

另一支中国舰队则穿过对马海峡进入日本海，包括9月17日进入日本海的淮南号导弹驱逐舰；17日午夜，开封号导弹驱逐舰、东平湖号补给舰穿过对马海峡，驶向日本海。该批舰只18日持续在日本海巡航。由于同时有一支俄国舰队穿过宗谷岬进入日本海，不排除中俄将举行联合巡航及演习。



▲中日友好人士18日在天津「花冈暴动纪念馆」献花鞠躬。该纪念馆是纪念二战期间日本花冈惨案中的中国苦工。
(新华社)

◀九一八事变爆发94周年，18日在事发地沈阳，举行「勿忘九一八」撞钟鸣警仪式。
(新华社)

《731》票房单日破3亿人币创历史

以侵华日军731部队为题材的电影《731》，在九一八事变94周年的日子上映。票房统计网站显示，截至18日晚8时许，票房已超3亿元（人民币，下同），打破中国影史单片单日总场次冠军等10项纪录。

18日多地影院的排片表显示，《731》首场放映时间定于9时18分，并注有「警钟长鸣」标识。据《大河报》指出，《731》观影人次破771万，单日场次已超27万场，超过《哪吒之魔

童闹海》，成为内地影史首映日场次冠军。

《731》由黑龙江、山东、吉林省等多地的宣传部联合制作，前日在哈尔滨举行全球首映式，黑龙江省委书记许勤等人出席。

不过这部「主旋律」电影却在网上引发两极评价。有网民形容「更像绑定仇恨和爱国情绪的越狱轻喜剧」，明明是严肃的历史题材，却有「偏轻喜剧风格」。



讲述侵华日军进行人体实验的电影《731》在「九一八事变」94周年上映。图为位于黑龙江的侵华日军第731部队罪证陈列馆，大批游客经过《731》电影海报。
(新华社)

官媒揭锂企长年倒危废 青海省府核查

2000亩水域填平 曾避中央调查挖万吨另埋

青海省柴达木兴华锂盐有限公司被举报长年非法掩埋大量工业危险废物，官媒近日披露该企业曾突击将大量已偷埋的上万吨危险废物挖出后易地填埋，以躲过中央环保督察组调查。事件对生态环境造成二次伤害，扩大地下水污染，直接危害数公里外的柴达木盆地北缘重要生态屏障大柴旦湖。海西州政府通报，青海省核查工作组已到达海西州开展工作。

公开资料显示，2016年成立的兴华公司股东原为深圳晓舟投资（持股51%）和惠州亿纬锂能（持股49%），今年8月下旬，亿纬锂能公告拟将其持有的兴华股权以6亿元人民币价格，转让给西藏硕贝德（惠州上市公司硕贝德大股东）。兴华公司依托海西州大柴旦（县级行政区）的盐湖卤水资源，设计产能为年产1万吨高纯氯化锂联产2.5万吨精硼酸。氯化锂是锂电池重要原料，关乎新能源产业发展战略。

新华社旗下《经济参考报》引述兴华公司内部人士报道，该企业每年产生的大量废有机溶剂、废机油、硫酸钡等各类有害物质，按规定应委托有资质的危废经营单位处置，但为了节省费用，企业一直在厂区附近简单填埋。

2022年该公司建设库房开挖基坑，2023年6月公司新建危废库，亦从地下挖出大量刺鼻黑色物。仅2023年危废库区域就挖出4000多立方米异常物质，被直接倾倒在围墙外的小湖，再用大量湖盐盖住，这片面积约2000亩的水域如今已基本被废物填平。2023年2月一段短片显示，该公司安排挖掘机在空地上挖出多个深坑，未做防渗处理，就将危险废物直接倾倒入坑中掩埋。

2023年底，中央生态环境保护督察组即将督察青海，兴华公司被上级部门要求在督察组进驻之前整改，知情者称兴华公司表面上通过第三方处理几百吨危险废物，「算是给环保部门做个样子。」同时，该公司在同年9月18日前后，调动大量施工机械挖掘危险废物转移，「连续干了一天一夜」，运了四五百车次，估



兴华公司厂区2022年4月的卫星影像（左图）和当前卫星影像（右图）对比，可见湖泊区域（红框处）已被填平。



兴华公司建危废库时，挖出此前填埋的危险废物。（经济参考报）



兴华公司被拍摄到往湖里倾倒废活性炭物料。（经济参考报）

算运送总量有上万吨。

此次挖掘出来的危险废物和受污染土壤，均被倾倒在离厂区5公里远的一条7米深、几百米长的采卤渠内，然后再复盖湖盐和土壤。今年6月，青海省政府通报中央生态环境保护督察移交问题追责问责情况，针对盐湖资源开发无序扩张问题，包括大柴旦行委主任袁彬、前大柴旦工委书记孙刚等多人遭处分，不过当时未提及兴华公司。

环保人士认为，兴华公司新的填埋危险废物点距大柴旦湖直线仅数公里，势必增加地下水污染风险，给大柴旦湖埋下生态隐患。

大柴旦行委生态环境局长李永超对《经济参考报》称，曾发现大柴旦湖附近有些危废处理不规范的情况，但较轻微，并已整改，未发现重大违法违规处置行为。

打击违法倒危废 5年5234宗涉环境犯罪

中国生态环境部副部长李高日前在国新办记者会表示，「十四五」（2021至2025年）以来，生态环境部联合最高检、公安部持续开展打击违法转移倾倒危险废物专项行动，累计查处1.91万宗案件，其中涉嫌环境犯罪案件5234宗。

**生态部：固体废物年产110亿吨
转化率不高**

李高说，中国是固体废物产生大国，每年产生的工业固体废物、建筑垃圾、生活垃圾、农业固体废物及危险废物等各类固体废物超过110亿吨。目前，全国危险废物集中利用处置能力达到每年

2.23亿吨，比5年前增长58.8%。

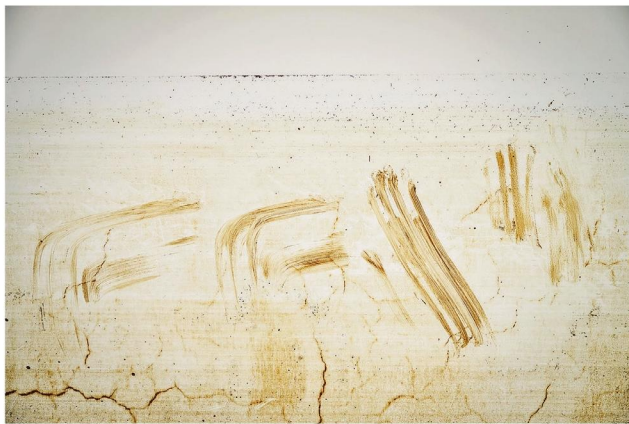
不过，李高坦言中国固体废物资源化利用水平还不够高，仅历年累积堆存的工业固体废物就超过330亿吨，占地面积超过3500平方公里。

今年6月，国务院批准，生态环境部、最高法院、最高检等8部门联合启动「全国非法倾倒处置固体废物专项整治行动」，计划用3年时间在全国集中严打严查。

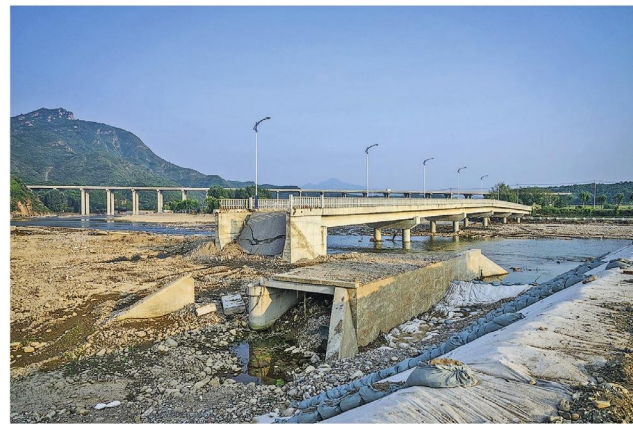
李高说，将以打击非法倾倒填埋固体废物，非法拆解废电器和废动力电池、风电机组、光伏组件等「新三样」固体废物为重点，调动群众广泛参与，形成强大社会震慑。



葡萄园村随处可见「重建家园」的宣传标语。针对今年的密云、怀柔水灾，以及两年前的房山、门头沟水灾重建工作，当局均提出「一年基本恢复」的目标。
(邓宗弘摄)



葡萄园村多处受灾房屋墙上留有手印。冯恩继表示，逃生时由于双脚被淤泥困住，需要扶墙借力。
(邓宗弘摄)



葡萄园村东面有一段数十米的桥面被冲断，这里原本是连接村子及清水河两岸的主干道。村民称一旁的烂尾景区留下松散土坝，成为此次防汛破口。
(邓宗弘摄)

京雨灾重建村民缺钱 塌屋变「遗址」

援助资金杯水车薪 老人离开不再回来

天气渐凉，北京7·28暴雨洪灾地区民众如何度冬备受外界关注。本报记者近日探访重灾区密云太师屯镇，可见道路和水电陆续恢复，学校如期开学，只是河边断桥、烂车，屋内泥渍、水线，还有在众倒塌的红砖房，告知洪水曾经来过。在曾没顶的葡萄园村，沿河大片村屋损，村民慨叹没有资金翻修，有年迈户主已离开，「估计以后也不会回来了」，倒塌的房屋变「遗址」。

现年70岁的葡萄园村村民冯恩继，在这次洪水中失去房子。那是由两座平房组成的村屋，其中一座是一厅两卧，另一座则是厨房、饭厅、厕所和杂物房，一家人住了40年。

今年大暑过后，北京连续7天落大雨，密云区山洪暴发。7月28日清晨，流经太师屯镇的清水河流量骤升至平时的1500倍，洪水涌入镇区，位于河边的葡萄园村首当其冲，包括村内的太师屯镇养老照料中心被淹没，31名行动不便长者溺亡。

自家沉降成危房 重建需40万难负担

洪水退后，冯恩继回家查看，发现客厅和卧室地面出现10几厘米的沉降，成为危房，必须推倒重建才能住人。冯

恩继估计，重建耗资至少要40万元(人民币，下同)，坦言无力负担，「70岁的人还要想这些」。

北京官媒上月披露，密云区已争取到中央、市级资金1.2亿元，重点保障灾后应急恢复、受灾群众安置救助和应急抢险等工作。密云区国资委近日向葡萄园村捐赠5万元专项援助资金。不过，对灾民来说，可谓杯水车薪。

自租旅馆过夜 白天回家清杂物

据初步统计，密云全区17个镇162个村受灾，逾3.1万间房屋受损，全区约11.3万群众受灾。冯恩继表示，当局灾后曾将居民集中安置一段时间，又提供饮用水、干粮等物资，但不包括现金援助，他现在租旅馆过夜也是自掏腰包。

由于旧宅不能居住，冯恩继和妻子目前白天回家清理杂物、盘点损失，又清出一个房间午休，还能在家中用煤气罐生火煮饭，到晚上才回到镇上租住的旅馆睡觉。最近村里恢复部分水电供应，冯恩继便将洗衣机修好，在家中清洗晾晒衣物和被褥。冯恩继表示，两个女儿只是偶尔到村里探亲，已经和孙儿各回各家。

并不是所有受灾村民都像冯恩继一般坚守家园。冯恩继的邻居年逾八旬，洪水后被住在密云城区的子女接走，再也没有回来过，其屋内仍是洪水退后的一片狼藉。「估计以后也不会回来了。」



洪水退去，葡萄园村村民冯恩继发现自家地面出现10几厘米的沉降，住了40年的家成了危房。冯恩继估计，重建耗资至少要40万元人民币，70岁的他坦言无力负担。
(邓宗弘摄)

冯说。

白露登场，寒气增长，灾民关心重点是灾后重建计划及进展。目前在太师屯镇葡萄村一带，有许多工程车辆停靠，亦有工人在烧焊。在一间名为「丘比特葡萄酒公司」的厂房外，挂有「青年突击队」横额，现场消息指，灾后工作项目指挥部在此办公。记者采访时，酒厂员工警告不要在此拍摄。

村民说，密云区委书记余卫国上月中旬曾来受灾严重的永安小区视察，当时强调，要保证小区居民过冬供暖，「一年基本恢复、三年全面提升、长远高质量发展」。余卫国到来之前，《北京日报》也曾宣传，专业团队已赴灾区开展摸底调研和项目谋划，重点谋划储备保障农村生命线畅通的「应急保通(公

路)」项目、「一年基本恢复」项目，力争灾后恢复重建项目早立项、早开工。

北京水灾重建早有经验。2023年夏季北京房山区、门头沟区洪灾处理方案同样为「一年基本恢复」。2024年，门头沟原址修缮重建房屋全部完成，异地重建安置全面启动。

为赶在冬天来临前完成基本修缮，密云区受灾各村镇近日陆续展开重建工作。区委宣传部9月11日对本报表示，太师屯镇灾后相关工作正在推进中，当地学校已正常开学。与太师屯镇相隔26公里的不老屯镇，官方13日通报房屋修缮重建日前启动。据了解，北京城建六建设集团等市属国企，将是重建工作的主力军。

烂尾景区曾挖堤引水 村民：回填土坝松散成决口



沿清水河北岸有一大片废弃的仿古建筑，牌匾写着「山水天下影视城」，村民称该「景区」自2020年进入烂尾状态至今。（邓宗弘摄）



洪水过后，村民拆走「山水天下影视城」烂尾楼的钢筋，准备倒卖废品。（邓宗弘摄）

太师屯镇养老照料中心有31人在洪灾中遇难，其中多数是行动不便的院友。尽管目前已没有人住，养老院外仍有便衣和保安把守，记者未能一探究竟。采访期间，一名路过的当地人表现警惕，询问记者来此处的用意。

洪灾发生后，网上舆论质疑政府疏散预案未纳入该养老院，应就惨剧问责。不过多名受访村民则指控，清水河边的烂尾景区是令葡萄村遭受灭顶之灾的罪魁祸首。

沿清水河北岸有一大片废弃的仿古建筑，入口处挂有一块「山水天下影视城」牌匾，该地点百度、高德地图都未有收

录，公开资料亦查不到负责方。

建筑群建有小桥和河道，如今充满未完全干透的淤泥和大量垃圾。村民表示，该景区大概从2020年开始烂尾，听说开发商是「南方人」但无人知晓其身分。

村民所指决堤处已修复，但仍可看到一旁有数十米长桥面被冲断，这里原本

是佛山东路、清水河北路与清水河南路的交汇处。

要求匿名村民表示，开发商当年挖开清水河堤引水入景区，后来回填的土坝松散，成为此次防汛破防之处，被冲垮后导致洪水直泄入村。

有村民在抖音发布短片，显示洪水当时从断桥处涌入。村民在另一段短片中质疑，原有一处山体挡住清水河，把河水引往镇外，当地政府为了建设栈道，削走山体，导致清水河洪水直接冲向上述土坝。

幼小开学路复通行 葡萄园村洪水留痕



太师屯镇受灾永安小区旁的篮球场停放一排报废车辆，贴有「高价回收水淹车」的广告。（邓宗弘摄）

葡萄园村是太师屯镇镇政府所在地，记者探访时，村内大部分道路恢复通行，淤泥和大件垃圾基本清理干净，太师屯镇小学、幼稚园，今年9月正常开学。

小学旁边的太师屯镇医院，紧靠太师屯镇养老照料中心北面，地势稍高，不过医院墙壁留下的水线痕迹显示，这里水位曾到成人胸口。在作为灾后工作项目指挥部临时用地的酒厂，里面堆放着许多浸泡过的木箱。葡萄园内被洪水冲垮的，很多是红砖房，屋内杂物大多黏有淤泥。

洪水来时，太师屯镇永安小区被水淹到一楼，小区内大批车辆如小舟被冲走。日前所见，永安小区旁一片篮球场上停放一排报废车，上面贴着「高价回收水淹车」的广告。

清水河已平静如昔，只是河道里还有倒塌的建筑物未清理。一旁的空地堆满了漂流垃圾，还有一辆翻侧的洒水车。开挖掘机的工人表示，这些都是从上游冲下来的，不久会全部运走。

街道上挂的「万众一心建家园，众志成城渡难关」「同甘共苦，齐心协力，奋力救灾，重建家园」等红底白字横额十分醒目，只是一个多月过去，横额也蒙上了尘。

忆述全家惊险逃上屋顶 睹邻居被冲走无能为力

北京密云区太师屯镇在7月28日清晨遭受洪灾，民众经历了惊心动魄的一天，至今仍有失踪者未能寻获。

70岁的冯恩继对本报表示，当天早晨6时许开始，洪水漫入他家屋内，水位很快就从脚踝升到胸口。担心贸然开门会被水流卷走，冯恩继夫妇、两个女儿以及两个外孙决定先从窗户爬出屋外，再沿楼梯登上平房屋顶。逃生期间，冯恩继的女儿一度被淤泥困住双脚，在19岁的大孙儿帮助下才得以挣脱。

据冯恩继忆述，他打破一户邻居的屋

顶瓦片将屋内一名90岁长者救出，又帮助另一户邻居爬窗逃生，众人在屋顶等候救援时，目睹其他邻居受灾遭遇，却无能为力。

他表示，斜对面的一户村民有3人被洪水冲走，其中一人腿部受伤仍住院治疗，两人至今下落不明。

冯恩继早年职业是乡村屠夫，在自家门口的小平房杀猪。后来屠房被认定为僭建物遭拆卸，他便开电单车四处做些小生意和泥水工，「附近几乎所有的瓦顶都是我砌的」。冯恩继的电单车也在这次洪水被冲走。



冯恩继手指不远处蓝瓦屋顶的一户人家，有3人被洪水冲走，其中一人仍留院接受治疗，另外两人至今下落不明。（邓宗弘摄）

豐泰FOODU WORLD



B.C. RICHMOND店 (604)233-0886
3000 Sexsmith Road, Richmond, BC V6X4K9

中秋團圓季 傾情獻好禮

Happy Mid-Autumn Festival!



稻香村傳統月餅系列
DXC TRADITIONAL
MOONCAKE SERIES
300-320g
Reg.10.99



7⁸⁸
EA

稻香村花月圓月餅禮盒
BLOSSOMS UNDER THE
FULL MOON MOONCAKE
GIFT SET 500g
Reg.29.99



19⁸⁸
EA

稻香村家團圓月餅禮盒
DXC REUNION MOON
MOONCAKE GIFT SET 780g
Reg.39.99



26⁸⁸
EA

稻香村老月餅
DXC CLASSIC MOONCAKE
400g
Reg.17.99



9⁸⁸
EA

廣州酒家雙黃純白蓮蓉月餅
LKF GUANGZHOU
RESTAURANT PURE WHITE
LOTUS SEED PASTE
MOONCAKE W/2 YOLKS 750g
Reg.58.99



20⁸⁰
EA

廣州酒家大四喜月餅
GZ RESTAURANT
DELUXE LKF MOONCAKE
750g
Reg.63.99



22⁸⁰
EA

十月初五雙黃白蓮蓉
MACAU OCTOBER FIFTH
MOONCAKE 750g
Reg.42.99



31⁸⁸
EA

十月初五星鑽嫦娥月餅禮盒
OCTOBER FIFTH ASSORTED
MOONCAKES 608g
Reg.49.99



36⁸⁸
EA

十月初五流心月餅
OF LAVA EGG CUSTARD
MOONCAKES 200g
Reg.41.99



32⁸⁰
EA

美心流心奶黃月餅
MX CREAMY CUSTARD
MOONCAKE 360g
Reg.69.99



58⁸⁰
EA

香港迎月月餅系列
TASTE MOONCAKE SERIES
740g
Reg.19.99



15⁸⁰
EA

溪尚樓月餅系列
XSL MOONCAKE SERIES 720g
Reg.31.99



19⁸⁸
EA

皇家御品月餅系列
HJYP MOONCAKE SERIES 680g
Reg.22.80



9⁹⁹
EA

紅帽子禮盒(紅)
AKAI BOSHI RED BOX
ASSORTED COOKIES 389g
Reg.39.99



34⁸⁰
EA

日本萌野四味碎果仁薄脆禮盒
CHIBON MOEGINO THIN BAKED
COOKIES OF NUT GIFT SET
420g
Reg.19.99



17⁸⁰
EA

正宗山東萊陽秋月梨
QIUYUE PEAR
Reg.3.99



特甜
EXTRA
SWEET

2⁹⁹
LB

圓生菜
HEAD LETTUCE
Reg.1.79



2/1⁹⁶

新鮮排骨
FRESH PORK SPARE RIB
Reg.3.99



2⁵⁹
LB

新鮮嫩牛腩
FRESH BEEF FLANK
Reg.8.99



6⁹⁹
LB

冰凍特大鵝
FROZEN YOUNG GOOSE
Reg.59.99



49⁹⁹
EA

游水加拿大龍蝦
LIVE LOBSTER
Reg.16.99



不設加工
NO SHUCKING
雙鉗
DOUBLE
CLAWS

14⁹⁹
LB

J&S讚岐烏冬
J&S SANUKI UDON 5x230g
Reg.4.99



2⁹⁹
EA

太二酸菜魚
TAI ER SAUERKRAUT
FISH 816g
Reg.14.99



10⁹⁹
PACK

SITI紙皮核桃
SITI PAPER SHELL
WALNUTS 1kg
Reg.9.99



6⁹⁸
EA

皇冠丹麥牛油曲奇
DANISA TRADITIONAL
BUTTER COOKIES 908g
Reg.13.99



9⁸⁸
EA

李錦記鮮味生抽
LKK SOY SAUCE 1.9L
Reg.7.99



4⁹⁹
EA

PARAMOUNT冰片糖
PARAMOUNT BROWN
SUGAR IN PIECES 454g
Reg.1.99



0⁹⁹
EA

BBQ 燒烤



溫哥華串燒系列
BBQ VANCOUVER SKEWER
SERIES
Reg.19.99



17⁹⁹
EA

紅皮紅肉番薯
RED SKIN YAM
Reg.1.29



0⁹⁶
LB

冰鮮有頭南美白蝦
PREVIOUSLY FROZEN WHITE SHRIMP
Reg.7.99



購買4磅或以上
每磅\$5.99
BUY 4LBS OR
MORE
\$5.99/LB

王牌韓國燒烤醬系列
WANG KOREA BBQ SAUCE SERIES
840g
Reg.6.99



4⁹⁹
EA

匯豐牌是拉差香甜辣椒醬
HUY FONG SRIRACHA HOT CHILI
SAUCE 714ml
Reg.7.99



5⁹⁹
EA

優惠期 / Price in Effective: Sep. 26 (Fri.) ~ Oct. 02 (Thur.)

七天營業 / Open 7 Days a Week: 9:00 ~ 24:00 假日照常營業 / Open on Holidays

售完即止, 廣告如有排印錯誤, 請以店內標示為準。優惠活動不適用於商業批發行為。 While quantities last. Advertising, if any typographical errors, marked by the Store shall prevail. Promotion does not apply to commercial wholesale activities.

美妝&鮮花 COSMETIC&FLOWER

**DR.ALTHEA舒緩修護
面霜系列**
DR.ALTHEA 147 BARRIER
CREAM/345 RELIEF
CREAM SERIES 50ml

26⁸⁸ EA

ILSO黑頭導出液
ILSO SUPER MELTING
SEBUM SOFTENER 150ml

23⁸⁸ EA

ARENCIA潔面膏系列
ARENCIA CLEANSER SERIES
120g

19⁸⁸ EA

ARENCIA精華系列
ARENCIA SERUM SERIES 50g

24⁸⁸ EA

OOTD眼霜系列
OOTD EYE CREAM SERIES
25-30g

14⁸⁸ EA

OOTD面膜系列
OOTD MASK SERIES 10pcs

14⁸⁸ EA

傑士派髮蠟系列
GATSBY HAIR STYLE CLAY
SERIES 80g

8⁸⁸ EA

尤妮佳衛生巾系列
UNICHARM SOFY SANITARY
NAPKIN SERIES

2/10⁹⁸

各式花盆
PLANT POTS

4⁹⁹ UP

粉色百合
FRESH CUTORIENTAL
PINK LILY

9⁹⁹ BUNCH

茉莉花
JASMINE

7⁹⁹ EA

長壽花 (小)
KALANCHOE PLANTS (SMALL)

2⁹⁹ EA

果菜 FRUIT&VEGE

紅肉柚子/白肉柚子
RED FLESH/WHITE FLESH
POMELO
Reg.2.99

2/5⁰⁰ LARGE

台灣文旦柚
TAIWAN POMELO
Reg.3.99

2/6⁸⁸

無核青提
SEEDLESS GREEN
GRAPE
Reg.3.99

3⁵⁹ LB

箱裝精選軟籽石榴
SWEET JUICE POMEGRANATE
SOFT SEEDS
Reg.29.99

25⁸⁸ CASE

加州白蜜瓜
CALIFORNIAN HONEYDEW
Reg.1.29

0⁸⁸ LB

新鮮榴蓮
FRESH DURIAN
Reg.12.99

9⁸⁸ LB

西芹
CELERY
Reg.0.99

1³⁹ LB

新鮮油菜芯
YU CHOY SUM
Reg.1.99

1⁵⁸ LB

新鮮蓮藕
LOTUS ROOT
Reg.2.59

1⁷⁹ LB

三粒裝蒜頭
GARLIC 3pcs
Reg.0.79

2/0⁹⁹ LARGE

去皮鐵棍山藥
PEELED MOUNTAIN YAM
Reg.1.29

0⁹⁶ LB

羅馬番茄
ROMA TOMATO
Reg.1.59

1²⁹ LB

肉品 MEAT

冰凍肥肝 (鵝肝)
FROZEN FOIE GRAS
Reg.65.99

59⁹⁹ EA

鮮冰食草有皮羊腩
PREVIOUSLY FROZEN
LAMB BELLY SKIN ON
Reg.10.99

9⁹⁹ LB

鮮冰食草有皮羊腿
PREVIOUSLY FROZEN LEG
OF LAMB SKIN ON
Reg.8.99

5⁹⁹ LB

新鮮雞胸肉
FRESH CHICKEN BREAST
Reg.7.99

5⁹⁹ LB

新鮮鴨翅
FRESH DUCK WING
Reg.3.99

2⁹⁹ LB

鮮冰黑毛肚
PREVIOUSLY FROZEN
BEEF TRIPE OMASUM
Reg.10.99

8⁹⁹ LB

冰鮮帶骨羊腿
PREVIOUSLY FROZEN
LAMB SHANKS
Reg.8.99

6⁹⁹ LB

冰凍童子雞
FROZEN ROCK CORNHEN
Reg.12.99

9⁹⁹ EA

海鮮 SEAFOOD

冰鮮白魚丸/炸魚丸
PREVIOUSLY FROZEN
DEEP FRIED/WHITE
FISH BALL
Reg.5.99

2⁹⁹ LB

新鮮挪威三文魚扒
FRESH NORWEGIAN
SALMON STEAK
Reg.10.99

8⁹⁹ LB

冰鮮紅雞魚
PREVIOUSLY FROZEN RED
SNAPPER
Reg.5.99

3⁹⁹ LB

新鮮鱸魚
FRESH ROUND WIDOW
ROCKFISH
Reg.4.99

2⁹⁹ LB

新鮮將軍斑
FRESH BANDIT FISH
Reg.4.99

3⁹⁹ LB

冰鮮牙帶魚
PREVIOUSLY FROZEN
CUTLASSFISH (HAIRTAIL)
Reg.5.99

3⁹⁹ LB

游水黑鯽魚
LIVE TILAPIA
Reg.8.99

6⁹⁹ LB

生猛石螺
LIVE SNAIL WINKLE
Reg.6.99

6⁵⁹ LB

急凍 FROZEN

日昇圓子嫩豆腐
SUNRISE SILKEN TUBE
TOFU 400g
Reg.2.59

2/3⁵⁰

日昇豆朴
SUNRISE TOFU PUFFS 100g
Reg.3.59

2/5⁰⁰

頂好北方老豆腐
SUPERIOR NORTHERN
STYLE TOFU 680g
Reg.12.99

1⁹⁹ EA

LIKIM韓國泡菜
LIKIM KOREAN CABBAGE
KIMCHI 500g
Reg.6.99

3⁹⁹ EA

五木毛豆仁
FIVE MU SOY BEAN PEELED
400g
Reg.2.99

2/2⁵⁰

白玉蘭香菇菜包
BYL STEAMED VEGETABLE
BUN 480g
Reg.4.59

2⁹⁹ EA

急凍海苔響鈴卷
VEGWAY SEAWEED
SOYBEAN ROLL 130g
Reg.4.99

2/6⁹⁹

灣仔碼頭韭菜雞蛋水餃
WZMT LEEK & EGG
DUMPLING 720g
Reg.8.99

5⁸⁸ EA

北洋海產蒜蓉粉絲扇貝
NSF SCALLOP W/ MASHED
GARLIC VERMICELLI 200g
Reg.6.99

2/6⁹⁹

華生鴨米花
WATSON FRIED BREADED
DUCK MEAT NUGGETS 500g
Reg.8.99

5⁹⁹ EA

得哥帶子
SMART CHOICE SCALLOP
60/80 300g
Reg.5.99

3⁹⁹ EA

得哥熟蠔子
SMART CHOICE COOKED
RAZOR CLAM 340g
Reg.7.99

5⁹⁹ EA

雜貨零食 GROCERY

旺仔小饅頭系列
HOT-KID BALL CAKE
SERIES 320g
Reg.7.99

5⁹⁹ EA

寧夏枸杞
THE LYCIUM CHINESE OF
NINGXIA 500g
Reg.10.99

7⁸⁸ EA

金龍魚濃香花生油
ARAWANA PEANUT OIL 1.8L
Reg.22.99

17⁸⁸ EA

廚師牌特選雲耳
CHEF BRAND DRIED BLACK
FUNGUS 200g
Reg.7.99

4⁹⁹ EA

玉夢紅酸湯復合調味料
YMH SOUR SOUP
COMPOUND SEASONING
1kg
Reg.8.99

5⁹⁹ EA

炊大皇爆炒王鐵鍋
CDH STEAMER POT 36cm
Reg.39.99

22⁸⁸ EA

旺廚不鏽鋼復底奶鍋
ONE COOK STAINLESS
STEEL SAUCE POT 20cm
Reg.19.99

13⁸⁸ EA

小老閣海苔卷系列
JAKOENOI BIG ROLL
GRILLED SEAWEED ROLL
SERIES 21gx9
Reg.5.99

4⁴⁸ EA

生和堂伏火涼茶飲料
SUNITY HERBAL DRINK
310mlx6
Reg.6.99

3⁴⁸ EA

生和堂唧唧龜苓爽系列
SUNITY HERBAL JELLY
BEVERAGE SERIES
Reg.7.99

4⁹⁹ EA

有妳一麵番茄牛腩麵
YNYM TOMATO BEEF
BRISKET NOODLES 190g
Reg.3.99

2/6⁹⁹

有妳一麵肉醬拌麵系列
YNYM PLANT BASED MEAT
SAUCE DRY NOODLES SERIES
125-170g
Reg.3.99

2/5⁹⁹

FOODCOURT 熟食

豉油走地雞 (全隻)
SOY SAUCE FREE
RANGE CHICKEN
(WHOLE)
Reg.32.99

28⁹⁹ EA

湘川辣牛蛙
BRAISED SPICY BULLFROG
Reg.12.99

10⁹⁹ EA

叉燒包 (冷) 四個
BBQ PORK BUN (COLD)
4x120g
Reg.8.99

7⁴⁹ EA

撈汁三文魚
MARINATED SALMON 500g
Reg.22.99

19⁹⁹ EA

夫妻肺片
SPICY COW INNARDS
ASSORTMENT 310g
Reg.13.99

12⁴⁹ EA

紅糖手撕饅頭
BROWN SUGAR
STEAMED BUN 6x50g
Reg.6.99

5⁹⁹ EA

雙黃白蓮蓉月餅
WHITE LOTUS SEED
PASTE WITH DOUBLE
SALTED EGG YOLKS 195g
Reg.12.99

11⁶⁹ EA

提子包 6個
RAISIN BUN *6
Reg.5.99

5³⁹ EA

七天營業/ Open 7 Days a Week: 9:00 ~ 24:00 假日照常營業/ Open on Holidays

優惠期 / Price in Effective: Sep. 26 (Fri.) ~ Oct. 02 (Thur.)

售完即止, 廣告如有排印錯誤, 請以店內標示為準。優惠活動不適用於商業批發行為。 While quantities last. Advertising, if any typographical errors, marked by the Store shall prevail. Promotion does not apply to commercial wholesale activities.

始祖鸟蔡国强西藏艺术骚「炸山」捱轰

制3000米「升龙」动态烟花景观 遭斥毁高原生态



引发争议的「烟花骚」前天傍晚在西藏日喀则市江孜县热龙乡举行，通过火药爆破在山脊点燃三幕彩色烟雾，形成「升龙」动态景观，犹如一条龙升向雪山。（短片截图）

知名户外品牌始祖鸟（Arc'teryx）日前联手享誉国际艺术家蔡国强，在西藏燃放大型艺术烟花项目「升龙」，现场进行大规模爆破，形成一条3000米长的彩色「巨龙」伸延向雪山。作品曝光后引爆公众舆论，网民、专家纷纷批评破坏高原生态环境，相关话题昨「洗版」微博热搜榜。始祖鸟、蔡国强的社交帐号删除相关短片，拥有始祖鸟品牌的亚玛芬体育暂未回应事件。

蔡谢当地政府「全力支持大闹天宫」

引发争议的烟花骚19日傍晚在西藏日喀则市江孜县热龙乡（海拔5500米）举行，以蔡国强拿手的「白天焰火」形式进行，通过火药爆破在山脊点燃三幕烟花，形成「升龙」动态景观。影片显示场地宽阔，参观人数众多，现场多次分批爆破，点燃时发出巨大响声。蔡国强介绍，「3000米的彩龙从天而降，再蜿蜒到水边，沿着雪山融水的小溪向远方奔去」，又感谢当地政府「全力支持我们大闹天宫」。

称彩粉可降解 清残留物翻土修植被

项目团队表示，表演所用彩色粉均为生物可降解材料，在国际奥委会及欧美日等多地的燃放验证中，确认其污染物排放符合环保标准；燃放前亦将牧民牲畜转移至安全距离，通过盐砖引导鼠兔等小动物离开燃放区；燃放后立即清理残留物，对草甸、农田进行翻土与植被修复。

「炸山表现出来的无知和傲慢已经到了令人发指。」中国野生植物保护协会理事、首都师范大学副教授顾垒表示，这是极具侵入性的行为，留下的废物几乎不可能清理干净；青藏高原生态环境脆弱，即便是「可降解彩色粉」，可能几年后仍存在；高山草甸只有表面10几厘米土壤能长植物，「翻土、修复植被」极易发生水土流失，高山草甸一旦被破坏，「自然恢复的时间搞不好比品牌存续还要久」。目前是野生动物准备过冬时期，外界声光刺激可能使动物受到惊吓，影响其生活节奏和繁殖周期，「通过盐砖引导鼠兔离开」的效果有限。

事件在多个社交平台发酵，网民几乎一面倒批评始祖鸟，并质疑地方当局如何批准项目，更有不少中国网民到始祖鸟Instagram帐号留言。有野生动物摄影师表示，这次表演，与户外品牌倡导的自然保护理念背道而驰；有户外运动博主表示，青藏高原低温、干旱、缺氧的环境下，微生物活动微弱，降解速度



蔡国强团队强调，本次燃放的噪音与光污染均远低于夜间烟花。网民则除了批评破坏生态环境，还质疑在喜马拉雅山上放烟花，是对藏民敬畏雪山信仰的践踏。（短片截图）



穿着始祖鸟服装的蔡国强（图）以爆破艺术表演闻名，他感谢当地政府支持他「大闹天宫」。（网上图片）

比平原可能慢上几十倍，城市的「达标」根本不适配高原。

近年受内地中产追捧的始祖鸟品牌，1991年成立于加拿大卑诗省，生产高端户外运动产品，母公司亚玛芬体育在2019年被中国企业安踏收购。

当局：活动合规未损生态 毋须环评

《新京报》引述江孜县生态环境局表示，该活动经过备案，手续合规，生态未受破坏，后续将持续观察；局方又强调，烟花使用环保材料，故毋须进行环境评估，政府最终选址不属于生态保护区，周围也无人居住。

「中国烟花第一人」 爆破艺术闻名世界

此次与始祖鸟合作在青藏高原「炸山」的蔡国强是中国著名当代艺术家，曾获威尼斯双年展国际金狮奖等重量级奖项。据统计，截至2025年7月，蔡国强已在全球五大洲举行652个展览项目，包括约122次个人展览和72个爆破计划，其爆破艺术闻名世界。

曾任北京奥运国庆晚会烟花设计

蔡国强1957年生于福建泉州，其作品形式多样，其中以烟花艺术表演最为公众熟悉，被誉为「中国烟花第一人」。蔡国强曾为多个大型活动担任烟花设计，包括2008年北京奥运、2022年北京冬奥，新中国成立60周年、70周年庆祝晚会，2001年上海APEC峰会，台北101大楼跨年烟火秀等。

蔡国强热中以爆破作画，曾称「火药是我这辈子都不会厌倦的情人」。近年也有令人瞩目的大型「白天焰火」作品，成为蔡国强标志性艺术形式，包括2020年在法国夏朗德河的《悲剧的诞生》、2023年在日本福岛的《樱花满天的日子》等。「白天焰火」是日景烟花系列的烟雾类产品，通过释放彩色烟雾实现视觉效果。蔡国强上世纪80年代移居日本，90年代前往美国定居。

始祖鸟蔡国强致歉 日喀则展调查

专卖店人流下降 网民留言称杯葛

户外品牌始祖鸟联手艺术家蔡国强（小图）上周五（19日）在西藏喜马拉雅山脉燃放烟花「炸山」捱轰，事件持续发酵，始祖鸟及蔡国强21日开声道歉。内地网民继续呼吁严查事件。事发地日喀则市通报称已成立调查组赶赴现场，将根据核查结果依法依规处理。官媒日前陆续发表评论，称此事值得反思，是否需要烟火秀来「致敬自然」（另见稿）。



门店看客多买单少 称不如国货划算

烟花秀争议发生后，不少网民在始祖鸟官方微博留言，并表示不再购买该品牌产品。本报记者周日在始祖鸟北京世纪金源购物中心专卖店观察，进店顾客络绎不绝，店内布置贯彻户外活动风格，墙面挂有不少原野风光照，现场经营状况正常。不过记者探店期间，收银台未见有人付款。

带就读小学的儿子逛店的一名女士说，准备一家在国庆黄金周去西北玩，听说始祖鸟户外装备质量好，晚饭后到商场逛，本想顺便选购一件冲锋衣给儿子，不过最后「没选到合适的」。对于是否留意到最近始祖鸟被批评在西藏搞烟花骚的事，她称有刷到社交媒体，但没怎么留意，并解释刚刚不买始祖鸟是因为看完觉得「不划算」，不如买一般国货。

始祖鸟英文版致歉信被指推责

沉默一天之后，安踏集团旗下始祖鸟21日在海内外平台分别发布道歉声明。始祖鸟在Instagram上发布的英文版声明表示，近期在青藏高原举办的烟花表演与始祖鸟的价值观不符。声明指，对这一事件的发生深感遗憾，并郑重道歉；「我们正在直接与涉事的当地艺术家、我们在中国的团队沟通，并且会改变我们的工作方式，以确保此类事件不再发生。」



周日（21日）北京世纪金源购物中心的始祖鸟专卖店未见排队景象，有不少家长带孩子逛店。

始祖鸟在新浪微博发布的中文版致歉信表示，将依据评估结果与社会各界的反馈，展开及时有效的补救行动；将加快推进既定的藏地环境保护计划，并全力推动有助当地文化发展的公益项目。有网民指，始祖鸟仅在英文版中提到的「与中国团队沟通并调整工作方式」有推责之嫌。

「蔡国强工作室」微信公众号亦发布「关于《升龙》艺术项目的说明」。蔡国强表示，事件引发公众对于高原生态环境保护的深切关注与讨论，「对此，我和工作室高度重视，怀着敬畏之心，虚心接受大家对于在雪域高原实施艺术创作的所有批评，并诚挚地感谢大家对我们的关心和提醒。我们确实存在很多考虑不周之处，我深表歉意。」

蔡国强表示，接下来，将主动配合第三方机构及相关部门，就此事对自然生态造成的影响进行多方面的评估，并将以实际行动保护青藏高原生态环境。未来，将更加谨慎，更加严格评估艺术活动对环境的影响。

日喀则市发布情况通报称，市委、市政府高度重视事件，已成立调查组第一时间赶赴现场核查，后续将根据核查结果依法依规处理。另有大量网民涌入安踏集团多个社交平台留言，要求其就此事回应。



店内装潢贯彻户外风格，墙面挂有不少原野黑光照，以英文配文「我们相信，通往更美好自我的道路始于自然」。

官媒：真正艺术不可伤害自然

始祖鸟与蔡国强的「升龙」烟花秀，几乎引发一面倒的批评声浪。新华社、《人民日报》等官媒亦接连刊发评论，要求调查应全面评估生态影响，给公众一个有说服力的说法。

「人民微评」指，环保与艺术并不对立，完全可以相得益彰，关键是要有合适的尺度和规范。真正的艺术，应当尊崇真善美，敬畏自然，抚慰人心，而不可伤害自然界。而商业化的参与，更应有规矩和界限，倡导正向善意的价值，不可只图哗众取宠。

新华社旗下的「新华视评」表示，这场争议暴露出的深层次矛盾，值得全社会共同反思：我们是否需要这种烟花秀

来「致敬自然」？评论称，真正的敬畏，从不是在人间净土搞行为艺术，而是学会在自然面前保持谦卑和沉默。

新华社促查 不容破生态红线

目前有关调查已在展开。新华社报道，品牌方和艺术家的道歉，是个积极信号，期待相关方面能够一查到底，既要查环境评估相关工作是否到位，也要查作风问题有没有漏洞。

报道引述多名受访专家和当地干部群众表示，保护西藏生态环境，必须坚持高标准、严要求、硬措施，决不能允许任何人打着「艺术表达」的旗号破坏环境，更容不得任何人突破生态红线。

央视：烟花骚燃千盆近水源

藏民环保专家捡垃圾 网曝附近曾彩排

知名户外品牌始祖鸟联手艺术家蔡国强在喜马拉雅山「炸山」放烟花涉嫌破坏环境事件持续发酵。西藏自治区政府日前决定，派出三级调查组到现场核实及调查评估。有环保专家正在清理现场的紫铜、塑料桶等遗留垃圾。央视派出记者赴现场，得知当天共燃放烟花1050盆，距离最近水体仅约30米。

燃放地距最近小溪仅30米

央视记者在现场报道，烟花秀已过去3天，还能看到留下的痕迹，有人员正捡拾遗留垃圾。据了解，艺术烟花活动燃放时间52秒，共燃放烟花1050盆，采取钢筋杆插固定方式悬挂和烟花箱方式燃放。活动地点所在地的山体海拔4500米，植被以高山草甸为主，虽然不涉及自然保护区、风景名胜等自然保护地和生态保护红线，但距离最近水体约30米，距离最近的冰川约6公里。

始祖鸟、蔡国强团队此前的声明都提到，烟花材料可降解，也会派人去修复土壤。西藏生态环境厅生态环境监测中心专家张惠芳直指该项目没有做法定环境评估，就是违规；而且在低温低氧的高原极端环境下，材料降解速率会显着减缓，而主办方迄今未能提供任何在极端高海拔环境下进行的降解测试数据或科研报告。张对《科技日报》指出，而所谓的生态修复措施，若未经过严格科学论证，贸然行动可能造成二次破坏。

在现场负责修复的环保专家对《新京报》表示，烟花燃放确实对当地生态造成了影响，不过，初步判断遭到破坏面积不大，他们正在清理现场的紫铜、塑料桶等，同时对生态进行修复。

西藏生态环境厅工作人员表示，当天上午，自治区就此事开了专题会议，第一时间会派工作组到现场，到时候会形成一个三级政府的调查组，全部工作开展完后，会有一个通报。引发争议的烟花骚19日傍晚在日喀则市江孜县热龙乡（海拔5500米）举行，通过火药进行3次大规模爆破，在山脊点燃三幕烟



关注喜马拉雅山烟花秀争议事件

记者探访喜马拉雅山烟花秀举办

▲央视记者22日赴现场探访，指烟花秀已过去3天，还能看到留下的痕迹。短片中有藏族人员正捡拾遗留垃圾。

（央视新闻）

►当日工作人员忆述看到4次燃放烟花，从山脚一直延续到山顶，再延续到小溪旁边。

（央视新闻）



西藏 烟花秀现场工作人员

好像看到了四次燃放烟花

花，形成3000米「升龙」动态景观。虽然该项目声称「致敬自然」，但网民直指是「致敬」恐龙后裔始祖鸟。

自治局开专题会成立调查组彻查

22日，「始祖鸟」上个月就做了炸山测试」登上热搜榜，一张疑似《升龙》烟花骚8月份彩排的图片广为流传，图中的烟花无论颜色还是形态，都与蔡国强《升龙》项目一致。「上游新闻」报道，该图片显示的拍摄地在邻近江孜县的浪卡子县。当地公安、环保、应急三部门回应，未收到过任何烟花燃放活动的报备，该县也从未进行过《升龙》烟花彩

排。

针对事件，中国广告协会昨在官网发文章，呼吁行业以此为戒，「坚守道德、生态与社会价值底线」。文章直言有关户外运动品牌的烟花骚，最终落得「适得其反」的结果，这一事件深刻印证了一个道理：营销创意若脱离对生态、道德、政策的基本敬畏，越过原则界限，不仅无法实现品牌增值，反而会让品牌陷入舆论泥沼，得不偿失。中国小动物保护协会亦撰文称，对此次事件可能给当地动物带来的影响深感忧虑。强调艺术创作与商业实践的价值，绝不应建立在惊扰生灵、破坏生态的代价之上。

《我的阿勒泰》 作者发文斥烟花秀 打艺术名义伤害大地」

户外运动品牌始祖鸟和艺术家蔡国强的一场喜马拉雅山脉烟花秀引发广泛质疑，以描绘新疆阿勒泰



风土人情成名的作家李娟（小图）周一（22日）凌晨在个人微信公号发文表示「强烈谴责，不胜痛心」。

李娟在题为《气得编不出标题》的文章中表示，她非常关注升龙烟花秀事件。她说在约七、八年前被问起过对于蔡国强的烟花装置艺术的看法，她当时回答说对于所有刻意追求效果，追求规模的艺术创作，都应该保持警惕。

对于「烟花秀是大地艺术的一种」的说法，李娟感到更加愤怒，她说愤怒是为所有「傲慢的，贪婪的，打着大地艺术的名义伤害大地的创作行为」。李娟表示，真正的艺术家们，耗尽心血却最终不曾在大地上留下任何痕迹。真正伟大的作品，只是经过大地，从不曾改变过大地。「不知再说些什么。强烈谴责，不胜痛心。」

这场烟花秀引起争议的核心在于它对高原生态的影响。蔡国强以拿手的「白天焰火」形式，通过火药爆破在山脊点燃三幕烟花，形成「升龙」动态景观，象征东方龙文化中的「吉祥」与「生生不息」精神。蔡国强当时介绍称，「3000米的彩龙从天而降，再蜿蜒到水边，沿着雪山融水的小溪向远方奔去」。

李娟生于新疆生产建设兵团。其散文《繁盛》被列为2024年香港中学文凭试中文科卷一的白话文阅读篇章，散文集《我的阿勒泰》改编的同名迷你剧去年5月上映，受到广泛好评。

评价中餐「癫」惹议 温网冠军致歉

称「满分10分值2分」 网民批不尊重文化

正在广东深圳参赛的温网女双冠军、美国选手泰莱唐辛(Taylor Townsend, 小图)日前在社交平台 Instagram



发短片称,其下榻酒店自助餐提供的甲鱼、牛蛙、鷄杂等菜品「癫」(crazy)、「有毒」(poisonous)、「值2分(满分10分)」,配以夸张的神情和语调,遭网民批评「不尊重中国文化」。泰莱唐辛发片为失言道歉。

据中新网报道,2025年「比利·简·金杯」(Billie Jean King Cup)女子网球团体赛总决赛16日在深圳开打。代表美国出战的泰莱唐辛获安排入住官方指定酒店,但她对自助餐提供的菜品感到「震惊」(shocked)。泰莱唐辛形容干锅牛蛙「有毒」、「吃了会生疮」,串烧鷄杂是「将一堆器官摆在外面」,

并惊呼「人们居然吃这些」。泰莱唐辛还列举了花胶烧甲鱼、小龙虾、海参等海鲜,表示上述菜式「值2分(满分10分)」,餐厅里「唯一吃下的东西」是面。

美网民:甲鱼牛蛙在美亦常见

中外网民批评泰莱唐辛的影片是对中国文化的 disrespect,缺乏教养和见识。不少美国网民指出,甲鱼、牛蛙等食物在美国也很常见。「美国网球选手公开侮辱中国菜」在内地也登上微博热搜。有网民留言称「你可以不吃,但不需要贬低我们的食物」。

泰莱唐辛抵达深圳后曾发帖称,「为什么不在新的地方尝试新的事物呢?」引发网民嘲讽。泰莱唐辛上月在美网女单击败拉脱维亚球手奥斯达宾高(Jelena Ostapenko)后,也曾被对手批评「没有教养」。

道歉称「在华收获美好体验」

事件发酵后,泰莱唐辛随即发片道歉,并删除了此前的点评影片。泰莱唐辛表示,作为一名职业网球手,非常幸运能



正在深圳参赛的温网女双冠军泰莱唐辛日前在 Instagram 发帖吐槽酒店自助餐的甲鱼、牛蛙、海参等菜品,称「这是我见过最疯狂的东西……人们居然吃这些」。

(网络图片)



泰莱唐辛说,早前的言论未能体现出这份温暖,对此真心道歉,未来将保持更负责任的态度。

严管宗教人士网传教 禁微信群诵经讲道

国家宗教事务局日前公布《宗教教职人员网络行为规范》(下称《规范》)全文,包括禁止宗教教职人员私自在互联网、微信朋友圈等途径讲经讲道或从事宗教教育培训,通过网络借教敛财、以修建宗教活动场所或举办宗教活动等名义募捐,通过网络与境外势力勾连,通过网络从事打卦、占卜、算命等活动。

禁网络占卜算命 境外教职人员境内行为受管

国家宗教事务局通知要求内地各宗教局、民族宗教事务局指导宗教界认真贯彻落实《规范》,港澳台宗教教职人员

以及外国宗教教职人员在境内实施网络行为,参照《规范》执行。

近年来,随着智能手机普及及社媒平台兴起,各种宗教在内地网络传播风起云涌,各种违法行为亦不断涌现。据国家宗教事务局官网消息,《规范》共18条,明确要求宗教教职人员实施网络行为,应当热爱祖国,拥护中共领导,拥护社会主义制度,遵守国家法律法规和宗教事务管理有关规定。

《规范》明确宗教教职人员在互联网上讲经讲道或者从事宗教教育培训,仅限于通过取得《互联网宗教信息服务许可证》的宗教团体、宗教院校、寺观教堂依法自建的互联网站、App、论坛等

进行,宗教教职人员不得另外通过网络直播、短视频、在线会议、微信群、微信朋友圈等方式传教,不得组织、参与网络法会、礼拜、弥撒等宗教活动,以及烧香、供佛、诵经、受戒、受洗等宗教仪式,不得开展「禅修」、「清修」、「疗愈」等带有宗教色彩或者内容的网络学习培训。

个人不得网上办宗教活动 团体须获许可

以宗教教职人员身分注册、使用信息发布、即时通讯类网络公众帐号,应当向互联网信息服务提供者提交宗教教职人员证书供核验;不得自我炒作,借宗教话题和内容博取眼球、吸引流量;不

得通过网络与境外势力勾连,支持、参与境外宗教渗透活动;不得破坏不同宗教之间、同一宗教内部和睦相处。

宗教教职人员不得通过网络展示、穿戴、推销宗教极端服饰、传播宗教极端思想、煽动宗教狂热,宣扬极端主义、恐怖主义、民族分裂主义;不得通过网络经销、发送宗教内部资料性出版物和非法出版物;应当依法规范使用生成式人工智能(AI)产品和服务,不得利用AI技术传教,制作、发布、传播违法信息或者从事违法违规活动。

《规范》表明,由宗教事务部门会同网信部门、电信主管部门、公安机关等对违规行为进行处置。

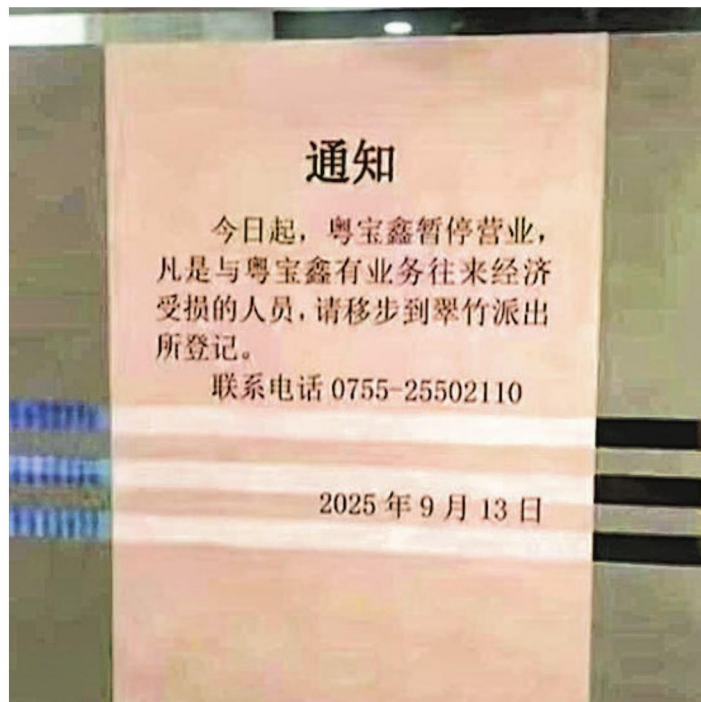
水贝黄金原料供应商潜逃 有人被卷400万警方介入

金价近期大涨，内地最大黄金珠宝集散地深圳水贝却出现黄金原料供应商「爆雷跑路」事件，其中规模较大的粤宝鑫金料商大门已被贴封条，涉及至少400名受害者，最多的损失逾400万元（人民币，下同）。另有多间黄金原料供应商发出公告，称公司经营不善导致巨额亏损。深圳市黄金珠宝首饰行业协会秘书长张文扬称，针对个别出现问题的企业，公安部门已依法介入，涉及商户可以通过法律途径维权。

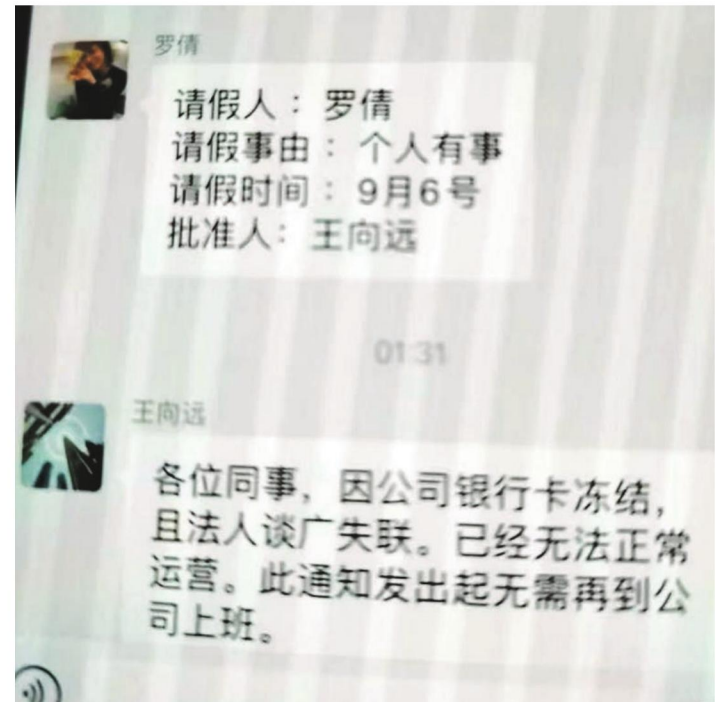
央视日前报道，深圳水贝兴隆黄金珠宝大厦6楼粤宝鑫金料商店大门紧闭，贴着封条。周边商户称，该店9月12日还在正常营业，13日上午突然就人去楼空。当日多名黄金商户向深圳警方报案，称向粤宝鑫支付大额预付款后，公司负责人失联。警方正在调查涉案公司的资金流向、相关人员情况。

逾400受害者建微信群维权

水贝黄金商户王先生表示，他们建了一个400人的微信群，受害者中最多被卷走大概价值400万元，被卷走几十万元的最多。目前还有外地的受害者加进群组。来自新疆的雷先生表示，他9月10日向粤宝鑫寄出1.2公斤黄金，12日到货，但13日中午开始联系不到对方。「寄了黄金旧料，相当于把我们的黄金吞



深圳水贝兴隆黄金珠宝大厦6楼粤宝鑫金料商店13日上午突然人去楼空（左图）。该店公司微信群内（右图），负责人通知所有员工即日起毋须再返工。（网上图片）



了，金额达到80万元左右。」

天眼查信息显示，粤宝鑫成立于2023年8月，是水贝市场规模较大的黄金原料中间商，除为下游加工商户提供黄金原料，也有不少外地商户会将回收的黄金邮寄给粤宝鑫结算。

水贝传爆结业潮 供应商称断资金链

粤宝鑫停业后，市场传出「水贝市场金料商出现跑路潮」。黄金商户马先生

表示，「君豪卷跑了我655万元，粤宝鑫是卷跑了我290万元，我打了款，黄金也没给我，款也没给我退。」

网传跑路名单中，位于水贝万山珠宝商业中心的供应商关门休业。另有多间供应商在网上发公告称，由于经营不善导致巨额亏损，正在进行清算工作。据其中一间发布公告的供应商负责人称，公司资金链确实已经断裂，无法履行与下游商家的合同，目前已经在变卖个人

资产还债。

不过被传跑路的深圳仁成贵金属公司负责人表示，「我们也没有跑，打算把客户的钱全部清算，该欠的账都还掉。一直在清算，现在基本上清算完了，这次亏了7000多万元。」张文扬对此表示，网传跑路名单中的多间企业目前仍正常经营。针对个别出现问题的企业，公安部门已依法介入，涉及商户可以通过法律途径维权。

借内地「锁价」行规做空

国际黄金价格今年来屡创新高。9月19日，深圳水贝金价为每克835元（人民币，下同），半年时间内水贝每克金价已涨逾120元。黄金交易商因担心金价大波动，一般会在交定金时「锁价」7日。合规贸易商在与客户锁定价格后，为规避价格波动的风险，会立刻在正规的期货或现货市场购入黄金以作「对

冲」。但实际操作中，水贝部分金料商却借机变相做空或做多交易。

《大河报》报道，以做空交易为例，客户以每克790元的价格锁价落定，一些金料商预计金价会下跌，不实购入对应价格的黄金交货，而是放「空仓」，等交货时再购买更低价的黄金交付给客户。如价格按预期下跌，金料商可获得差价

金价大升金料商损失惨重

盈利。但近期国际金价屡新高，远超他们收取预付款时的价格，巨大的缺口使其根本无法交付实物。

甚至部分金料商的「锁价」交易后，还迭加高杠杆风险。在这些金料商的App中，一些下游黄金商户甚至散户，仅需向金料商支付相当黄金实际价格约2.4%至3%的定金，就能锁定金价。待

金价上涨后，客户即可按锁定的价格补足尾款提货，或直接结算差价获利。一旦黄金价格大升，空仓的金料商将损失惨重。

法律界人士表示，这种模式可能认定为变相期货交易，涉嫌非法经营罪。而对于投资者来说，高杠杆的锁价交易背后暗藏巨大风险。

尝西贝罗氏菜单 走辣仍辣

预制菜被指「破坏中华美食文化」 成业界敏感词

近日内地「预制菜」的话题发酵多日，为一试风波起源的「罗永浩菜单」到底如何，本报记者近日到风眼中的西贝餐厅探店，品味因人而异，但西贝受打击却是立竿见影。这次事件中本无「原罪」的预制菜，由是否「难吃且贵」的争论，推动舆论聚焦制作规范、食安标准等范畴，但在进一步的讨论中，也被一些人打上负面标签。

朝阳西贝分店仍冷清

探店当天是工作日，和此前中午需要排队的情况相比，北京市朝阳区这间西贝分店的堂食率可谓惨澹。记者11时半左右到店，一进门就有热情的服务员来迎记者落座，店内仅有零星几桌有人就餐。到了12时半，入座率勉强到了一半。据现场观察，除了堂食客人之外，记者就餐的时段，没有看到外卖出餐。

企业家、网红罗永浩9月10日在微博发帖，称与同事在西贝就餐，「几乎全都是预制菜，还那么贵，实在是太恶心了」。西贝董事长贾国龙随即到罗永浩就餐的分店会见记者反驳，公开罗一行点的13道菜，强调「没有一道菜是预制」。随着风波发酵，「罗氏13道菜」也广受关注。

记者根据「罗氏13道菜」，在菜单上点了其中3款菜，价格与风波前没有变化。仅有6块小麻将牌大小的黄米凉糕售价29元（人民币，下同），平均5元一块的价格，被网民形容「有些奢侈」；几块蘑菇片和两勺莜面鱼鱼（北方小条状面食）的汤羹售价56元；土豆牛肉条则售价63元。

服务员承诺20分钟内上齐全部菜品，并将一个计时沙漏放在了桌上。很快黄米凉糕就被端上了餐桌，莜面鱼鱼和土豆牛肉条的上菜时间略长。几道菜的味道并没有什么大问题，但是记者在下单时备注了「免辣」，土豆牛肉条仍混入了几块红色辣椒，吃起来也有明显的辣味。不知是后厨没看客人备注，还是菜品确实无法做到客人定制。此前被罗永



刚进西贝朝阳区一家分店时，店外不必排队，店里没有几桌客人（图），直到12时半，入座率才约一半。（本报记者摄）



左图为售价29元人民币的黄米凉糕，只有6块麻将牌大小。右图为土豆牛肉条，在记者标注「免辣」后，里面仍有辣椒。（本报记者摄）



浩质疑后，西贝一度开放后厨供顾客参观具体制作过程，网民却发现当中出现「预包装牛肉条」、「酱料包」等，「后厨透明化」很快宣布终止。

预制菜产业园拒受访

西贝9月15日承诺，10月1日前，全国分店会陆续完成调整，尽量门店现

做。次日，罗永浩发文「放弃进一步追究」。争议双方「退场」，不代表预制菜讨论的告终。尽管讨论的焦点是经营手法，然而一些自媒体和网红为了博眼球和流量，把「预制菜」打上了「破坏中华美食文化」的标签。

目前，预制菜企业、餐厅都把「预制菜」当成敏感词。主打浙菜的绿茶餐厅，

四川成都有分店已悄悄撤下店外「本店无预制菜，现点现做」的广告语。吉林有喜家德水饺分店也把「拒绝预制」的标语涂抹遮盖。广东是预制菜产业大省，3年前就规划了11个预制菜产业园，不过记者联系当地预制菜厂家，都说最近「不适合」受访。

记始皇寻长生药 青海秦石刻获证真品

当局称补历史空缺 北大教授促公开报告

国家文物局日前召开记者会表示，此前引发关注与讨论的青海省扎陵湖北岸石刻，经研究认定为秦代摩崖石刻，定名「尕日塘秦刻石」。

「尕日塘秦刻石」位于青海果洛州玛多县卓让村扎陵湖北岸，海拔4300米。新华社报道，国家文物局安排中国文化遗产研究院、青海省文物考古研究院组建工作专班，调集石质文物保护、秦汉考古、古文字学和书法篆刻等领域专业人士集中科研，判定是中国目前已知唯一存于原址、海拔最高的秦代刻石，矗立河源，补史之缺，具有重要历史、艺术和科学价值。

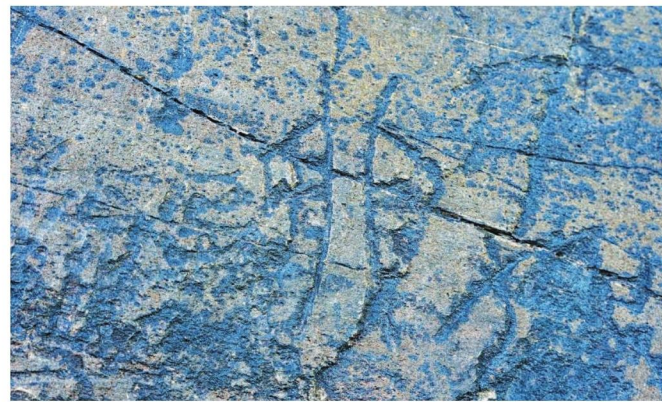
就石刻认定过程，国家文物局文物古迹司长邓超解释，经矿物和金属元素分析，排除利用现代合金工具凿刻的可能；刻痕和刻石表面均经历长期风化，排除近期新刻的可能。不过就黄河源头、「昆仑」的古代地理位置概念是否与已知史料相左，专家仅称刻石所处区域应属古代人类活动区域，并非人迹罕至。

国家文物局指导青海省文物行政部门，将「尕日塘秦刻石」核定公布为县级文物保护单位，划定保护范围及建设控制地带，视同全国重点文物保护单位保护管理。

该石刻今年6月初引发公众关注。当时中国社科院考古研究所介绍，该37字石刻镌刻字体为秦小篆，内容大意为「秦始皇廿六年，皇帝派遣五大夫翳率领一些方士，乘车前往昆仑山采摘长生不老药」。

他们于该年三月己卯日到达此地（黄河源头的扎陵湖畔），再前行约一百五十里（到达此行的终点）」；并称有关发现证实秦始皇曾遣方士向昆仑山寻访长生不老药，昆仑山系、黄河源区至少在秦统一中国之际，已被视为「中华民族的神山」、「母亲河源」。

当时，北京大学历史学系教授辛德勇等人质疑为伪刻。辛在个人微信公众号表示，「强烈要求国家文物局公布鉴定报告和鉴定专家」，理由是「这是重大学术问题，学术界有权知道」。



国家文物局日前确认此前在青海省玛多县发现的石刻为秦代石刻，定名「尕日塘秦刻石」（下图）。上图为7月25日拍摄的石刻局部「卯」字特写，内文提及寻找长生不老药人员「三月己卯日」到达此地。（新华社）



台湾高铁宁静化 育儿家长压力大

台湾高铁9月22日起正式实施「静音车厢」制度，电子设备提示须设静音，看影片或听音乐、打游戏要全程佩戴耳机，通话要到车厢玄关处（车厢与车厢之间），车内交谈亦要轻声细语。乘客若违规不听劝告，可被拒载。有关规定连日引起讨论，许多市民表示赞同，有立委呼吁台铁也跟进，亦有新手家长担忧携儿童搭车压力大。大陆高铁已实行「静音车厢」近5年，本报记者近日专程前往体验。

在中国铁路12306购票App上买票的时候，设有「静音车厢」的列车会在列车序号右上角标有「静」的黄色标志，在选择座位时可以选择「请优先为我分配『静音车厢』车厢席位」，若该车厢有余票，就可以买到「静音车厢」的车票，价格与其他同等车厢一样。

大陆高铁去年拓展至92列动车组列

车提供「静音车厢」服务，包括4列内地与香港间开行的跨境高铁列车。与台湾高铁全部车厢「宁静」不同，大陆高铁设置指定车厢「静音」。

进入「静音车厢」内，发现和其他普通车厢并无区别。目前静音车厢一般设置在二等座，除了车厢内各处张贴或悬挂「静」的标志，车内装潢与普通二等座车厢一致，没有隔音设备。记者发现，「静音车厢」的乘客普遍较年轻，大家也很安静，很多人在睡觉或用电脑工作，也有人戴耳机看短片，广播声量也比正常车厢低一半以上。

不过也有人表示，搭「静音车厢」就像开盲盒，试过有人开扩音看影片，也有情侣吵架。但列车服务员会经常巡视，提醒乘客降低声量。特别的是，负责推销商品的服务员，准备了耳机、止鼾器等「静音」商品给乘客选购。

根据「中国铁路」的规定，在「静音车厢」使用电子设备时要戴耳机或关闭扩音功能，将手机调至静音或震动状态，接打电话或相互交谈要离开「静音车厢」，不建议携婴幼儿乘车的旅客选购「静音车厢」。

携带幼童出行这一点，一直是引致车厢乘客对立的热门问题。这次台湾高铁的新政策，亦掀起台湾公共运输的「育儿友善缺口」讨论。

虽然台湾高铁强调，新政策对婴幼儿或病患等情况采弹性处理，将主动安抚或提供协助，不会拒载。但在近期讨论声中，许多年轻父母表示「压力山大」，担心「宁静车厢」实施后，乘客对声音会更敏感，孩子到时候哭闹会更容易引来异样眼光和质疑。

关注儿童安全领域的台北靖娟文教基金会执行长许雅荏强调，台湾正面临少



台湾高铁22日起推出宁静车厢，劝导不听者最严重可拒载。（中央社）

子化危机，没有育儿经验的人增加，社会对孩子耐受度下降，容易助长「不友善儿童文化」风气，加剧大众降低生育愿望，形成恶性循环，政府、公营企业应带头考量儿童需求。台湾立委林月琴认为，高铁在推动政策前，应规划多元的车厢分区。借镜日本新干线的经验，明确规划「亲子车厢」或「家庭友善空间」，再推动「宁静车厢」，让乘客有多元选择。

辛芷蕾荣登影后的惊奇 威尼斯影展一鸣惊人幕后

中国女演员辛芷蕾凭借电影《日挂中天》获得威尼斯影展影后奖杯。她出身东北小城，阴差阳错成为演员，用从不掩饰的野心与欲望，一路支撑自己演艺事业前进突破。

卓娉婷

在华语圈鱼龙混杂的娱乐世界里，多的是「想红想疯了」的明星，少的是「我行我上了」的演员。二零二五年九月六日，中国大陆女演员辛芷蕾凭借入围主竞赛的电影《日挂中天》，获得第八十二届威尼斯影展沃尔庇杯最佳女演员奖，成为继巩俐、叶德嫻后，第三名夺得该奖项的华人女演员，被各大媒体誉为「一夜飞升」。

众所周知的是，威尼斯曾经被称为华语电影的「福地」。从台湾新电影旗手导演侯孝贤，到中国第五代导演张艺谋，上世纪九十年代至本世纪初的一段时期里，华语电影名导和他们的作品一直在威尼斯国际电影节占据著重要的位置。而二零零四年，伴随著被誉为「把中国电影推向世界的人」的知名电影人马克·穆勒（Marco Müller）担任威尼斯国际电影节主席，其后的二零零五年至二零零七年，李安（《断背山》、《色·戒》）与贾樟柯（《三峡好人》）两位华语电影人更是连续三届夺得威尼斯国际电影节的最高荣誉金狮奖。但其后的十余年间，两岸三地华语电影始终未在威尼斯影展的重磅大奖上有所斩获。最近的一次获奖，还要追溯到二零一九年香港导演杨凡倾力制作的动画电影《继园台七号》夺得银狮奖最佳剧本奖。

但在这十几年里，威尼斯并没有遗忘华语电影。虽然远离「猎狮大战」，但华语电影的身影还是常常于地平线单元（非主竞赛）或非竞赛单元出现。入围本届威尼斯国际电影节主竞赛单元的《日挂中天》的导演蔡尚君，便曾经于二零一一年凭借电影《人山人海》夺得了第六十八届威尼斯电影节最佳导演银狮奖。

另一方面，华语电影人也会通过跨国合作的方式携作品亮相水城。本届威尼斯影展主竞赛单元的另一大热作品、匈牙利导



■辛芷蕾捧起第八十二届威尼斯影展影后奖杯：一夜飞升

演伊尔蒂科·茵叶蒂（Ildikó Enyedi）自编自导的剧情片《寂静的朋友》，由香港影帝梁朝伟担纲主演。梁朝伟首度踏入欧洲影坛，饰演一位来自香港的神经学家，散发出自身区别于华语电影世界里「梁朝伟」独特且鲜为人所知的气质。

从沉默年代到声名鼎沸

但「福地」也好、「从不缺席」也罢，这一切都与手握最佳女演员奖杯的辛芷蕾关系不大。一个月前，她还只是与其他九位中国女演员共享一个时尚杂志封面的「十分之一」；一年多前，她还只是一个因出演电视剧《繁花》而被指与王家卫过往选角风格完全不符的「大花」；五年前，她还只是一个曾出演过几部令人颇有印象的影视作品，而步履不停地靠更多影视作品「刷脸」的女演员；十年前，她也不过是一个拥有不少电视剧表演经验，进而与新导演合作电影《长江图》，意外跻身柏林国际电影节的新星。而在她「有名有姓」的这十年到来前，原来还有更加籍籍无名的「沉默年代」。

在这个造星比造楼、造船更容易的时代，辛芷蕾过去的年月，走得不可谓不缓慢。但缓步慢行，并不代表随波逐流。在演艺圈，与辛芷蕾相关的词语少不了「野心」、「渴望」，就连她看起来波澜不惊的平静表情，也会被形容为「脸上写满欲望



■《日挂中天》：辛芷蕾获奖影片

」。

戏里，她是手起刀落的女侠丁白缨（《绣春刀二：修罗战场》），是满腹机心争夺荣宠的妃子金玉妍（《如懿传》），野心与狠劲为她塑造的人物添上了些生机勃勃的色彩。

但在戏外，「欲望」却往往不被视为赞美。人们夸赞不争不抢、处变不惊的女明星为「人淡如菊」的「女神」，而免不了对于「满脸欲心」的人报以非议，称她们「用力过猛」、「实力配不上野心」。

非科班出身的小城女孩

而辛芷蕾的人生，确实称得上「用力过猛」：出生在东北小城鹤岗的普通家庭，身为长女的她上要照顾重病的父亲，下要供养弟弟，由于家境堪称拮据，自己工作的唯一目的就是赚钱。

阴差阳错之下，她却从模特队意外被选中，走上演员之路，以非科班出身的身份加入演艺圈，一边跑龙套、一边进修演技、一边兼职模特过上了「朝不保夕」的北漂生活。

早在刚刚出道的二零一三年，辛芷蕾便在微博中写下，自己「对人生充满欲望，爱情事业金钱朋友……这没什么好隐藏的！」但不知从什么时候开始，对金钱的渴望与演员事业模糊了界线逐渐重叠，合而为一成为了新的「理想」：钱是要赚的，

戏是要演的，这一切都是辛芷蕾想要的。

因为想要，所以会努力得到。参演《长江图》，辛芷蕾第一次在电影长片中担任女主角，多年后她仍然津津乐道自己明明不识水性却「骗」导演会游泳而拿下角色的前史；参演《绣春刀二》，她饰演戏份不多的女侠丁白缨，自己为了丰富角色设定写了几百字小传，真正把这个人物的「当回事」；靠《绣春刀》崭露头角后她出演电视综艺《演员的诞生》，在现场的「演技PK」中落败，却依然「输人不输阵」地在后台采访中「嘴硬」：「我不觉得她（对手）演得特别好」，自此成为「野心系女演员」的代名词。

不管有野心到底是好还是不好，是否会显得不够谦虚或不好相与，「野心」总还是让观众记住了辛芷蕾，也进而记住了她被草根生活磨砺而获得的难以浇灭的生命力。人们逐渐发现，辛芷蕾的欲望和野心很坦荡：相比起「想要」却装作「不想要」的遮掩，辛芷蕾「我想红」、「我想赢」的表态令她显得亲切而真实：在夺得本届威尼斯国际影展影后奖杯之后，辛芷蕾七年之前的一条微博被网民翻出：「哈哈，大家好，我是国际巨星辛芷蕾」；就在获奖前夕，辛芷蕾在参与中国大陆《时尚》杂志群体封面拍摄时留下的一句「未来想挑战单（人）封（面）」也还言犹在耳。

荣耀加身之后，所有看似「不知天高地厚」的豪言壮语，都成为了另一种幽默，耐人寻味。

此次助辛芷蕾封后的《日挂中天》，是一部以广东为背景的剧情电影，全片在广东省内取景，片中辛芷蕾与男主演、广东籍演员张颂文有大量的对手戏，二人之间纠结的情感氤氲于岭南湿热的空气中。这并不是辛芷蕾第一次以东北人的身份出演「南国\南方」为背景的影视作品，但相信这一次，没有人会再怪罪这位来自北国的影后出演「广东影视」时像是「穿了不合适的鞋子」。当然，或许辛芷蕾根本也并不在意那些评判，因为她正如自己的获奖感言中所提到的：「有梦想大胆去想，大胆去做，万一哪天就实现了呢。」至于别人怎么说，那便让他们说去吧。■

周兴哲再踏红馆 半裸骚肌杯港迷

苦练广东话唱张学友《李香兰》

台湾音乐才子周兴哲相隔两年半再踏红馆舞台，举行一连3场《周兴哲 Odyssey World Tour 2025 Returns 香港演唱会》，19日晚开锣。他除半裸晒胸肌杯歌迷，又献唱张学友的广东歌《李香兰》。说话不多的周兴哲面对热情粉丝大为兴奋，演出期间满场飞，不时跟观众握手、大摆型男甫士兼派心和飞吻，安歌时让歌迷即兴点唱。

周兴哲19日晚于红馆举行首场演唱会，穿上火红色丝绒西装登场，在多名舞蹈员伴随下跳唱揭幕，演绎《说太多》时上演「猛男骚」，他像剥洋葱般，先除下西装褙晒麒麟臂，再脱去丝绒背心，半裸大骚健硕胸肌和8囍腹肌，引得观众大声尖叫，炒热全场气氛。

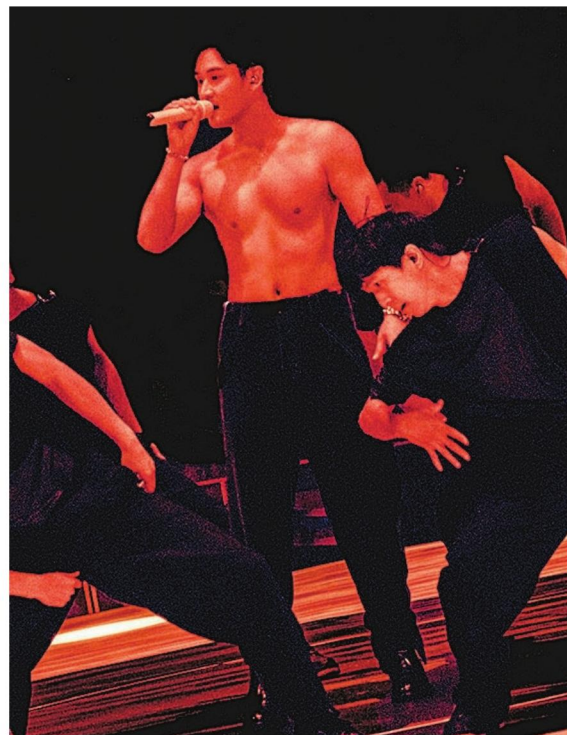
弹钢琴结他展才艺

周兴哲跟观众打招呼说：「Hong Kong，好high呀！我两年半没来香港了，很期待听到大家的声音，希望大家好好享受个骚。我的身形练得怎样？是

特地为你们练的。」台下即报以欢呼声，有歌迷大叫「好帅」，又有女歌迷大呼：「老公！」有人叫他再除衫骚胸肌，他笑说：「May be！」。有「情歌王子」外号的他分别以钢琴和结他自弹自唱展才艺，唱出多首代表作《怎么了》、《永不失联的爱》和《以后别做朋友》，掀动全场大合唱。有观众大叫「好听」，周兴哲闻言立即停下来，要求大家再说一次，当听到全场大啖「好听」，他竖起姆指甜笑说：「多谢！」之后问大家觉得他衣着帅不帅，然后倚在钢琴边摆出chok爆甫士，未几引不住笑说：「我害羞了。」场面搞笑。

唱英文歌表现轻松

周兴哲说话不多，以行动与乐迷互动，演出期间满场飞，跟台下观众握手，狂派心和飞吻。他还特别为香港个唱编新歌单，献唱张学友《李香兰》，周兴哲说：「我好喜欢这首歌，里面有好多情绪。」他发音未算准确，但诚意可加，听得出有苦练广东话。在外国成长的他跳唱英文歌《Room For You》、《That's Why I Like You》表现轻松。



周兴哲半裸骚肌又唱又跳。



周兴哲不时跟台下观众握手。



周兴哲晒琴技，自弹自唱。

周兴哲换衫上台安歌，其间再拉低深蓝色外套露麒麟臂，观众兴奋大叫，他即哈哈大笑，又让歌迷即兴点唱，不少粉

丝有备而来，举牌展示想听的歌，周兴哲逐一满足要求，最后选唱《如果雨之后》结束首场演出。

伙袁澧林现身新片预售会 许光汉心痛80岁粉丝凌晨霸头位



许光汉（左起）、袁澧林和导演龚兆平出席《他年她日》预售票见面会。

（自由时报）

许光汉、袁澧林与导演龚兆平19日于台湾出席电影《他年她日》预售票见面会，吸引近千名粉丝到场。上月退伍的许光汉伙袁澧林和导演亮相，现场粉丝尖叫声不断。许光汉得知排头位的80岁婆婆凌晨5时前已到场，惊讶说：「不要这样呀！她身体还好吗？」袁澧林被现场人潮吓倒，没想到真的有这么多人来，大赞许光汉的粉丝都很漂亮和很辣。

袁赞许表现专业

许光汉与袁澧林抽出粉丝的问题并即场回答，有粉丝问许光汉有没有为角色做出很不像自己的事情？他说：「应该是为了这部电影留长头发吧，这是我一直想做的事，演员头发不是自己的，要

留给剧组，这是我平常不像自己的事情。」袁澧林认为许光汉私底下给人很稳、很静且很低调的感觉，不过演戏时却变得很有能量，一喊开机便立刻投入角色，十分专业。许光汉笑说：「我闷骚（外冷内热）啦！」

有问是否愿意为一瞬间牺牲一辈子？导演龚兆平认为很值得，好好感受瞬间，那一刹也能是永恒，袁澧林认为最重要是轰轰烈烈的感觉，就像拍《他年她日》一样。许光汉饰演的薯仔有点「恋爱脑」，他说：「我跟角色对东西的执着蛮像的，我有可能一见钟情，但没有特别的类型」。袁澧林笑说：「我是『金鱼脑』，就像我昨（19日）天不敢睡，怕睡过头」。

娛樂組

王家卫《繁花》卷编剧署名争议

古二指被剥夺 秦雯称造谣将提讼

由胡歌、马伊琍、唐嫣、辛芷蕾等主演，王家卫监制兼执导的内地电视剧《繁花》前年首播掀「繁花热」，故事改编金宇澄的同名小说，编剧秦雯凭《繁花》赢得白玉兰奖、金鹰奖最佳编剧。近日有编剧「古二」公开录音声带，控诉遭《繁花》剧组霸凌压榨，被剥夺署名权，矛头直指导演王家卫与编剧秦雯。「王家卫《繁花》被曝疑似霸凌」成热搜，有网民质疑秦雯窃取他人作品，有要求剧组与有关人士正面回应。《繁花》剧组发声明称将公开历时3年的前期筹备内容，编剧秦雯亦发声明称造谣诽谤信息对广大公众产生严重误导，已请律师向发布者提诉讼。 娛樂組

《繁花》播映期间已有人爆料控剧组霸凌剥削，当时剧集爆红，传闻没有证据，被「繁花热」盖过未获关注。近日有编剧「古二」自称参与《繁花》核心创作，遭剧组霸凌，并公开录音声带控诉，录音内容是《繁花》编剧会议。

其中一段是古二给秦雯讲述「宝延风波」由来，这是原着小说中真实事件的灵感来源，秦雯对内容一问三不知，要古二解释。录音中也有王家卫称秦雯永远都在「我爱你不爱你，你爱不爱我」情节中打转，需要别人把剧本做好了交给她才会操作，要求古二将有关故事情节写好交给秦雯处理。

古二告知患渐冻症 王家卫反应冷淡

古二声称为写《繁花》剧本，做了很多资料搜集，结果创作被剽窃，故事架构包括男主角阿宝的金融线、李李的复仇线和汪小姐的创业线等商战情节由他创作，同时他还担任导演王家卫的生活助理，要煎牛排又要陪应酬挡酒。

古二后期患了渐冻症，肌肉严重萎缩，他告知王家卫时，对方冷淡回应并反问：「你想问我要什么？」古二表示没有获编剧酬劳，他担任生活助理的工资只有3000元。电视剧播出，他被剥夺了署名权，看秦雯凭《繁花》上台领奖时说

《繁花》剧本写了102万字，想都没想到自己这么能写。古二为此耿耿于怀，「我把剧本给了你，你却把名声给了别人」。决定公开事件求公道。

《繁花》声明未提古二

录音公开后，有网民为古二不值，敦促《繁花》剧组、王家卫、秦雯公开回应，更有要求取消秦雯的编剧奖。《繁花》剧组前日在微博发声明：「剧组尊重支持所有创作者的合法权益，并根据他们的职责及工作内容给予恰当的相应署名。最后一集长长的片尾字幕是我们对两千余名《繁花》工作人员的肯定和致敬。《繁花》的前期创作始于2017年国庆节前一天，回首来路，我们将于近期将《繁花》历时3年的前期筹备内容公开，从上海时代风貌的相关调查资料，整理编纂，剧本创作的幕后内容，以及很多未公开的珍贵史料分享给大家。敬请留意。」全文未提及「古二」的名字。

秦雯贴立案申请截图

《繁花》编剧秦雯在微博转载有关声明，随后再发个人严正声明：「本人注意到『电视剧《繁花》编剧署名不实、霸凌、辱骂他人是狗』等造谣诽谤信息在各网络平台大量传播，对广大公众产生严重误导。针



对前述侵权行为，本人已经委请律师对相关侵权信息发布者，恶意歪曲编造传播者完成证据保全并提起诉讼，同时委请律师持续关注，依法维护本人合法权益。」她上载一张网上立案申请提交成功的截图，显示上海市的人民法院将在7日内审查处理。至于王家卫未回应对事件。



▲▲《繁花》编剧秦雯（右图）上载一张网上立案申请提交成功的截图（上图），显示上海市人民法院将在7日内审查处理。（网上图片）

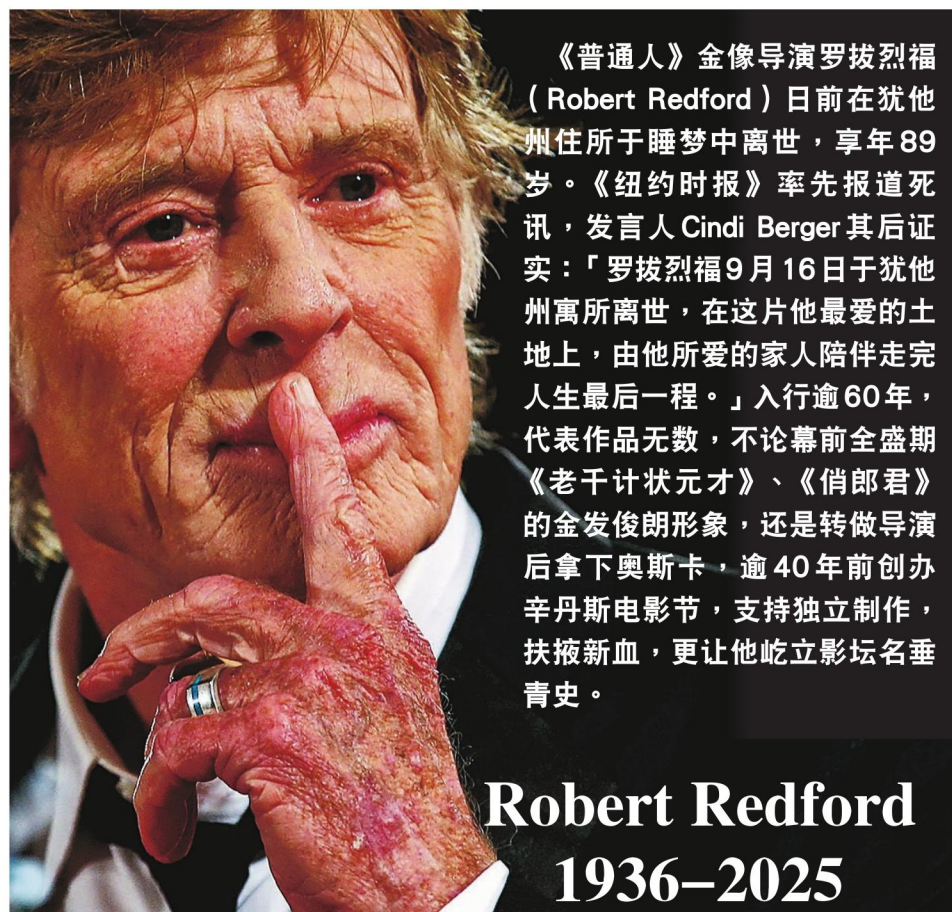


▲《繁花》前年首播叫好叫座，掀起一股「繁花热」。

◀王家卫监制兼执导的《繁花》卷编剧署名和压榨争议。



俊朗影星 金像导演 创办辛丹斯 罗拔烈福梦中离世 享年89岁



《普通人》金像导演罗拔烈福 (Robert Redford) 日前在犹他州住所于睡梦中离世，享年89岁。《纽约时报》率先报道死讯，发言人Cindi Berger其后证实：「罗拔烈福9月16日于犹他州寓所离世，在这片他最爱的土地上，由他所爱的家人陪伴走完人生最后一程。」入行逾60年，代表作品无数，不论幕前全盛期《老千计状元才》、《俏郎君》的金发俊朗形象，还是转做导演后拿下奥斯卡，逾40年前创办辛丹斯电影节，支持独立制作，扶掖新血，更让他屹立影坛名垂青史。

Robert Redford
1936-2025



罗拔烈福是少数无论幕前幕后俱成就非凡的演员，主演的《老千计状元才》(图)叫好叫座，更为他带来首个奥斯卡最佳男主角提名。

上月18日刚庆祝89岁生辰的罗拔烈福，近年深居简出，就连他创办的辛丹斯电影节亦鲜有露面，健康情况早惹人关注。1936年生于加州圣莫尼卡的他，「这是我记忆中最快乐的时光之一，因为战争把国民团结起来」；战后青年爱上运动，却因捣蛋性格，终被大学开除，改为报读美国戏剧艺术学院，开启演艺人生。

伙影后拍经典

罗拔烈福1959年凭舞台剧《Tall Story》出道，60年代开始演电视剧《迷离境界》及电影《冷战夫妻》等，直至1969年跟保罗纽曼 (Paul Newman) 合演《神枪手与智多星》，成为当年票房冠军，正式踏上演艺事业高峰。1974年与保罗再合作《老千计状元才》，首次角逐奥斯卡最佳男主角，最终不敌《救虎记》积林蒙 (Jack Lemmon)。

罗拔烈福跟金像影后芭芭拉史翠珊 (Barbra Streisand) 合演的《俏郎君》，成为爱情片经典；其后与美雅花露 (Mia Farrow) 合演文学名著改编的《大亨小传》，之后又拍了动作惊悚片《秃鹰72小时》。讲述水门事件揭发经过的《惊天大阴谋》，他扮演《华盛顿邮报》记者伍德沃德 (Bob Woodward)，被视为另一名作。到了1980年代展现更成熟的演技，拍了《天赐奇才》之外，伙另一金像影后梅丽史翠普 (Meryl Streep) 演出《非洲之旅》，更是捧走7项金像奖的叫好之作。



《惊天大阴谋》罗拔烈福 (右) 与德斯汀荷夫曼 (左) 扮演记者揭发水门案。



梅丽史翠普 (左) 与罗拔烈福合演夺得多个金像奖的《非洲之旅》。



罗拔烈福 (左) 自导自演《命运迷墙》，与男主角汤姆鲁斯 (右) 出席影展。



罗拔烈福 (左) 自导自演《命运迷墙》，与男主角汤姆鲁斯 (右) 出席影展。

罗拔烈福1980年首次执导即以讲述家庭破碎关系的《普通人》，捧走奥斯卡最佳导演；当他仍然沉醉在「夺金」的喜悦，却另辟蹊径，在犹他州山区创办辛丹斯电影学院，后来成为美国独立电影的代名词，每年1月的电影节，汇聚有潜质的电影人，成为塔伦天奴 (Quentin Tarantino)、史提芬苏德堡 (Steven Soderbergh) 等大导演的摇篮。时任美国影艺学院主席、《黄金万两》金像编剧法兰皮雅逊 (Frank Pierson) 曾赞扬罗拔：「辛丹斯只是他其中一项非凡成就，身为一名监制、导演和演员，很少荷李活中人能够像他一样，全情投入到自己的理想之中。」

除了《普通人》，罗拔烈福亦曾执导《幕后谎言》和《夺标奇缘》等电影，《幕》片为他再次带来奥斯卡最佳电影及导演提名，到2002年再获颁奥斯卡终身成就奖。

晚年作品如《命运迷墙》及《惊杀大阴谋》则反映他的政治观点和立场；另外，他亦关注环保议题，包括致力保护阿拉斯加动物，免受石油利益团体的侵害。2018年宣传《The Old Man & the Gun》期间，曾提到息影计划，结果翌年客串《复仇者联盟4：终局之战》，成了影坛遗作。

罗拔烈福逝世后，遗下妻子Sibylle Szaggars、两名女儿Shauna及Amy，以及数名孙儿。他的其中一名儿子占士烈福 (James Redford) 2020年因胆管癌病逝。



▲经过漫长的审核与等待，陈耀初今年7月开始接受巴士司机训练。

区议员回流开巴士 如此笋工做到退休

在香港，陈耀初曾是西贡（富蓝）的区议员，去年回流离开了20多年的加拿大，现在是亚省爱民顿（Edmonton）的巴士司机，手握巨大方向盘，穿梭于爱民顿大街小巷。在他看来，无论是议事堂的座位，还是巴士的驾驶座，初心始终如一：服务社群，心系于人。

他喜欢开车，回加前已准备好当巴士司机，所以在香港时，在巴士公司先当了10个月巴士司机才回流。近年加拿大多了很多香港救生艇移民，他理解到当中他们会遇到很多问题，所以建立了一个WhatsApp通讯群组，希望可以帮助那些有兴趣在爱民顿应征巴士司机、却苦于不熟悉流程的香港人。

「香港人帮香港人，希望尽自己少少能力去帮忙，让他们能任职我认为『笋工』的巴士司机，帮他们解决生活、事业上的问题。」

上月正式成为爱民顿公共运输服务（Edmonton Transit Service, ETS）巴士司机（Transit Operator）的陈耀初，年轻时已独自到缅省（Manitoba）求学，「我是80年代在Winnipeg（温尼辟）读书，那是一个国际通讯仍依赖昂贵长途电话的年代。」完成学业、成家立室，入籍加拿大后，在千禧年初决定回流香港，「当时因为父母开始年迈，希望回去照顾。」

这一回去便是廿多年，近年更积极投身公共服务，于2020至2023年成为一名区议员，期间见证这座城市的种种变迁，他决定在1年多前再次离开香港、返回加拿大。回流前，陈氏在香港考取巴士牌并任职巴士司机约10个月，他直言这是一个深思熟虑的「迁徙预备」。

招聘模式与香港不同

「计划回流加拿大已有一段时间，但又未到退休阶段，经济上还有少许需要，所以思考应该从事什么工作。」出于对驾驶的热爱，曾被网上那些驾驶18轮大货车横跨美加影片所吸引，「很过瘾，横跨穿州过省的我很喜欢。」但理智告诉他，这种动辄离家数周的工作模式，并不适合多陪伴家人的期望。

于是陈氏将目光投向了巴士司机，「发觉加拿大比较需要巴士司机，又可以每日下班后就回家，很好啊！」为确认自己

是否适合这份工作，他决定在香港「实习」一番，「其中一个原因是想试试自己是否胜任开巴士，亦要了解自己是否喜欢此工作。」这段在香港驾驶双层巴士的经历，让他对车辆操作、乘客互动有了一些体验。

到去年中，陈氏正式落户爱民顿，很快发现加拿大的巴士公司招聘模式与香港不同，「香港巴士公司近乎每天都招聘，你直接上去（应征）就可以……但这边原来就一年招1次或2次……」而他刚好错过了招聘期。

先去开校巴

面对暂时的空窗期，陈氏先当校巴司机，「当时正值暑假前后，校巴公司为9月开学大量招人。」

凭借在香港驾驶大车的经验，他顺利通过考核成为校巴司机，从去年9月一直工作到今年6月，完整地经历了一个学年；期间，ETS去年底再次招聘巴士司机，他立即提交申请，经过漫长的审核与等待，今年7月初开始接受ETS训练，上月毕业后正式成为巴士司机。

对于未来，他有清晰规划，希望一直驾驶巴士到65岁左右退休，「之后在爱民顿过退休生活，和太太驾车游遍加拿大，真正享受这片土地的山川湖海。」离开20多年后重返故地，尽管加拿大社会

在这些年发生了许多变化，但陈氏认为其核心价值、生活节奏和自然环境依旧；而他与太太很享受爱民顿相对安静、亲近自然的生活方式，「我们两公婆很开心、很满意。」

谈及近年多了香港人移民加拿大，陈耀初表示确实感觉亚省多了很多港人，身边也认识一些透过救生艇计划过来的朋友；但在工作中，他不会主动猜测乘客国籍，「还是照样说英语，Good morning、Thank you之类。」但笑言如有乘客在巴士上用广东话跟他打招呼，他会非常欢迎。

爱民顿的「笋工」

作为回流人士，陈氏承认在适应上比许多初来乍到的新移民顺利，「我知道不少新来的朋友，哪个城市也好，在工作、生活、经济上都遇到不少困难。」他特别提到那些正在焦急等待永久居民权（PR）的香港人，对他们的困境表示深切理解和同情。

陈氏盼望新移民加港人能积极面对新生活，「大家离开了香港，可能有很多乡愁……希望他们仍然活得开心，读书的、工作的，顺利的话就当是对自己最好的礼物。」他并将这份关怀化为实际行动，自发建立了一个WhatsApp通讯群组，专门帮助那些有兴趣在爱民顿应征巴士司机、却苦于不熟悉流程的香港人。

他觉得是「笋工」的巴士司机，在爱民顿的ETS，今年起薪点为31.53元，2026及2027则分别为32.42及33.32元；工资会在第3年达到顶薪，今年为39.41元，2026及2027年分别为40.53及41.64元。

「在亚省这是一个相当可观的收入水平。相比多伦多、温哥华等生活成本极高的城市，爱民顿的薪酬与生活成本比率更具优势。」而内部亦有不少调职及晋升机会，例如驾驶导师（Instructor）、督察（Inspector）等，可作为职业生涯的跳板。

▼陈耀初与自己区议员横额合影，作为告别街坊；他原本想写「悲莫悲兮生别离」，但认为太负面而写下一句。



三头身Q版女孩

内容：今天为大家介绍的是三头身Q版女孩画法，身体比例一定要拿得很准。姿势及服装也是很重要的。请注意赤脚及发辫的画法。要是能从骨头开始，同时留意角色身体比例、手部动作及站姿。必定能达到良好效果。漫画人物的姿势。千变万化，不一定选择越复杂的便越好。有时候越简单的动作更有味道。大家不仿来试试吧！

想画好漫画，必须持有三种能力。就是观察力、想像力、及表达力。学习漫画的最佳年龄是从七岁到十一岁。这正是他们脑部发展期，学习绘画是最佳的选择。给孩子一个机会，发挥美术潜能，受用一生。

建议：水彩笔必须用含酒精成份的水彩笔，例如中国制Finecolor水彩笔EF102(共240支)。而画纸则选用100磅漫画原稿纸，一定达到良好效果。

撰文：赵家和 Winson Chiu, AFCA

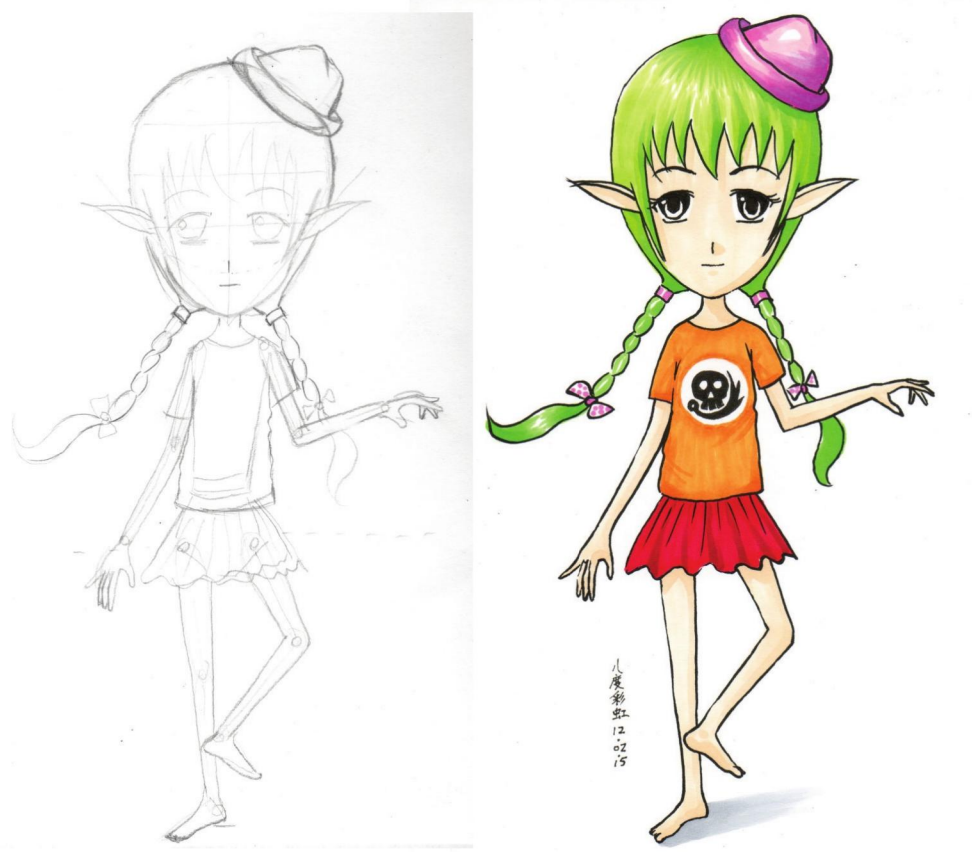
温哥华学校局认可美术导师(Artist in Residence 2007/2009)

赵家和视觉艺术培训 11220 Horseshoe Way, Richmond

电话：778-316-3772 电邮：jiulosee@gmail.com

网页：winson.ca

如有任何绘画问题，欢迎致函“明报漫画训练营赵家和老师收”



健康生活

HEALTHY LIVING BIWEEKLY

10月1日内容

逢隔周星期三出版

名人美颜馆

郭珮文
积极拓展事业
不只是「最强 Body」

李圣经《阿拉丁》茉莉公主
狠甩 10 公斤「瘦身不瘦胸」

健康话题

偏头痛是病
七成民众不知
食药大有改善

健与美

有营食谱

40 岁后女性如何老得慢一点?
原来有好朋友真的能抗老

专家解答 钢琴练习疑难问题 (三零七)

张佩珊老师教授钢琴超过30年，在栏目中陆续分享了她的“简易钢琴学习法”和“钢琴练习精要”。而此“专家解读”栏目则关注学生以及家长在学习钢琴时遇到的一些常见问题，答疑解惑。学生在掌握和明白其中窍门后，自然掌握出类拔萃的表演技巧。

——初学

问 (1): 谢谢您！我们真的好期待，有您这么好的老师来教，是我女儿的福气！她就像一张白纸等着您的调教！感觉老师您性格真好，平易近人，一点儿没有架子，我们真的好感动

答 (1): 白纸最好，最喜欢学生从最基础开始，大家舒服。您也是认真的家长。为什么有架子，我也不是大人物。请告诉我也很enjoy 她表演，她的反应也很正面，也很谢谢妈妈对我的支持和赞赏。让她更亲近音乐。因为她很配合。

问 (2): 孩子晚一点学钢琴，不是更吸收，学得更快。也省两年钱呢。

答 (2): 孩子早学钢琴，会早些启发他，早点开启脑和其他的发展，对孩子整个人的深远影响是更为重要。

问 (3): 只是这学琴 好多时候在和孩子们搏斗，还真不知道怎么处理了。

答 (3): Good. 妈妈，你们看的问题是很正常的，所以不要太担心，很容易搞的。

让练琴变成一个亲子机会，孩子都喜欢妈妈陪伴在侧，多鼓励，多赞赏。

要得到好成绩,真的是家长的配合，给孩子的努力点赞。在家和孩子每一天在拼, 加上

同学的用功和专注。妈妈们的努力是不会白费的，孩子已经吸收，也感受到宝贵和浓浓的亲子和爱。

同学，家长和老师是铁三角，缺一不可。真正面对挑战，见招拆招的，是家长。特别是不懂音乐的，可能已经品尝到练琴的甜酸苦辣。

撰文：张佩珊资深钢琴老师 皇家音乐学院考试官
读者在学习音乐上有任何问题，欢迎致电电话：604-377-3118；微信/微博：jc0728。钢琴室设于列治文和南/北素里和北三角洲。
网址：www.jcmusicpiano.com



加城建筑

承建新屋 • 多户式住宅 • 投资自住项目管理 • 2-5-10 保险

查询：604.600.6468

Email: richtownltd@hotmail.com

www.facebook.com/richtownhomes

6招提升亲子精神健康

随着新学年开始，中小學生又要过上繁忙的学习生活。然而，这个开学月也伴随着一些令人心痛的新闻，尤其是学生自杀的事件，让我们不得不思考精神健康的重要。因此，无论是家长还是孩子，都应该重视精神健康，为孩子创造一个健康、支持和理解的环境。

家长在孩子成长过程中扮演至关重要的角色，是最能够帮助孩子提升身心健康状态的人。首先，家长要先多关注自己的精神健康，笔者一直深信有能力去照顾别人，先要懂得照顾自己。从关爱自己中，树立一个榜样，令孩子知道情绪有高有低是正常不过的事情，最重要是懂得察觉及接纳自己的情绪，并学习如何表达情绪、面对压力及建立支持系统。其次是家长应带头及引导孩子建立健康的生活习惯，例如均衡

饮食、有规律的睡眠模式、做运动、适量地晒太阳、有质素的社交生活，以及减少使用电子产品、社交媒体等。除此之外，家长应该建立一个开放的沟通环境，每天预留与孩子情感交流的时间，让孩子有安全感，并愿意分享自己的感受和困扰。当孩子面对学校的压力或人际关系的挑战时，家长的理解和支持可以让孩子更容易克服困难。

静观深呼吸齐哼唱增进联系

事实上，亲子共同活动对提升身心灵健康大有裨益，既能增进彼此联系，又能加强家庭凝聚力，同时提升免疫力、纾缓生活压力。以下的亲子活动建议，尤其首3项，既毋须花费金钱，也不用太多时间，简单易行，持之以恒必见成效：

1. 专注当下：透过静观练习，

家长和子女可以一同学习如何专注于当下。例如闭上眼睛，聆听周遭环境声音的出现及消失；细心观察并记忆某件物品的外表，然后合上眼睛再回忆该物件的外表；或是给予对方一个深深的拥抱，用心感受当中的肌肤接触与体温。

2. 呼吸练习：简单的深呼吸练习有助子女放松。家长可以教导子女作「方形呼吸法」，这是一个非常有效的快速情绪稳定方法。呼吸时跟随4个循环步骤：吸气、闭气、呼气及闭气，每个步骤都想像着正方形的其中一边，并在心中数4下，数完即进入下一步骤。

3. 亲子一起哼唱(humming)：很多人在洗澡时心情特别放松，不期然会哼唱。研究发现，哼唱是纾解压力和焦虑的简单方法，就如初为人母的妈妈哼唱安抚宝



宝入睡一般。家长和子女可以选择轻松时段，如用餐前后或睡前，播放悦耳愉快的旋律，一同随着音乐哼唱。

4. 森林浴：亲近大自然对改善精神健康极具成效。家长可以带子女到公园、草地或郊野公园漫步，感受大自然的氛围，观察周围的花草树木和小动物。

5. 共同运动：无论是散步、跑步还是亲子一起做瑜伽，运动不仅能增进健康，也能促进亲子之间的交流。

6. 艺术创作：绘画、手工艺或音乐创作都是表达情感的好方法。家长和孩子可以一起参与这些活动，分享彼此的创作，增进亲子之间的情感连系。



PTIB (BC省高等教育部专上教育委员会)
CTCMA (BC省中医局)
EQA (BC省教育部教育质量委员会) 认证

温哥华北京
中醫藥
学院

课程 针灸师，中药师，中医师和
高级中医师执照班
中医推拿培训班(短期班)

本校常年招生，随时入学，小班教学，日班晚班，时间机动，一流师资，中文教学，保证教学质量，学生毕业后可参加BC省针灸师，中药师，中医师和高级中医师执照考试，使您顺利达成习医愿景，终身受益，为加拿大社会服务。

欢迎有志中医事业人士报名。

附设 国医堂中医诊所
李文沛高级中医师
李援朝高级中医师 駐診

温哥华北京中医药学院
#3100-8888 Odlin Crest Richmond
Tel: 604-207-9389 604-370-3818 604-785-9389
Website: tcmvbc.com Email Add: vbcomtcm@gmail.com

加拿大安省花旗参

農場參莊，專營加拿大出產安省花旗参，歡迎零售，批發及出口。

圖片只供參考



花旗参粉
特價 \$10



* 歡迎比較質量 *

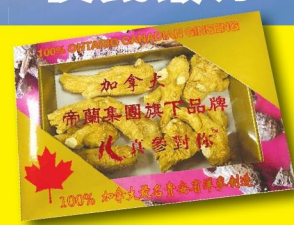
可郵寄回中國!

極品安省花旗参，質量最靚，價錢最好。

本參莊出品為加安省小部份
最靚和濃味出產。

歡迎光臨認識及購買，北美 10 至 15%
靚花旗参的一部份。

聲明：本農場產品保證加拿大安省出產最好花旗参。如有誹謗，法律追究！



有意者請電：778-998-2816 或親臨選購

地址：1518 Venables St., Van. B.C.

即將開業溫哥華華埠廣場 新店地址：#121-180 Keefer St., Van. B.C.



苹果 金宝雪糕

做法：

- 1.面粉过筛放入盆中，加入牛油粒（保持冷冻硬身状态）；
- 2.用指尖搓碎牛油，搓成松散、金黄色的沙砾状，再轻轻捏成大小不一的结块，拌入糖、盐；
- 3.用刀柄敲碎果仁；
- 4.将一小部分牛油面粉粒倒入热煎锅，铺平。用中小火烘烤，不时翻动，开始转色时加入果仁碎，继续烘成金黄色、干身脆口的金宝碎；
- 5.小锅翻热苹果酱，喜欢酒香的人，可加少许威士忌，煮热至嗅到酒香就可；
- 6.在碟上先铺苹果酱，随意撒上金宝碎，舀一勺云呢拿雪糕便可上碟。

材料

中筋面粉	100 克
无盐牛油	50 克
蔗糖	15 克
盐	少许
果仁	10 多粒
苹果酱	2 至 3 茶匙
(1 人份)	
威士忌	1 茶匙 (可略)

9/26-10/2 星座运势

白羊座
(3/21-4/20)



一段艰难的日子进入尾声。在金星逆行的影响下，若想要改变发型或造型，后悔的机会较高。

金牛座
(4/21-5/20)



本周情绪更加容易显露出来，要告诫自己不要多言。

双子座
(5/21-6/21)



你与家人、爱人的关系或者维系关系的纽带处于弱势。最好不要做出任何重大决定。

巨蟹座
(6/22-7/22)



部分巨蟹可能外出旅行，月底要小心饮食卫生。

狮子座
(7/23-8/23)



总的来说，本周最适合做的事情是休养生息，合同谈判或购买电子产品都是不明智的。

处女座
(8/24-9/22)



在天王星的作用下，你将不得不重新审视某一段关系，被迫看清一些实质。

天秤座
(9/23-10/23)



火星将带给你冲劲与勇气。本周将点燃你对事业的热情，你会轻而易举地获得重要人物的肯定。

天蝎座
(10/24-11/22)



或会因手机死机或带芯片的电子产品罢工而抓狂。别着急，事情会过去。

射手座
(11/23-12/21)



正计划为接下来的旅行做准备，其实你最应该谋划的是如何为下一步的事业发展打下基础。

摩羯座
(12/22-1/20)



9月的最后一周相对平静，前提是你能够将所有有关合同签署、新项目启动的安排推到10月中。

水瓶座
(1/21-2/19)



回顾过去几个月的收支单据，可能会因此发现问题：理财上不可大意。与亲密伙伴的关系可能有变。

双鱼座
(2/20-3/20)



部分双鱼可能会转行，做另外一份工作。本周受到水星影响，出门的时候小心开车，别超速。

饮食不节压力大·肝胃不和

暴饮暴食、进食太多难消化食物？压力过大、忧思过度？原来都可以导致胃酸倒流，中医称此为「吐酸」，在临床上常见。典型症状包括胸口灼热刺痛、反酸、吞咽不顺、喉咙有异物感、慢性咳嗽、口苦等。病机主要与五脏中的肝、脾失调有关，以致影响饮食运化功能。通过内服中药，调整饮食作息，理气和胃，可改善胃酸倒流带来的不适。

胃酸倒流的具体病理，主要涉及连接胃与食道的贲门过度松弛、关闭不紧，以致胃液和胃中未消化的食物很容易通过贲门往上逆流；以及由于胃肠蠕动功能紊乱，或因肥胖、怀孕等导致腹胀、腹压过大，胃酸及胃内容物就可能被推挤出胃部，进入食道，形成胃食道反流。年龄增长、吸烟、饮酒、精神压力、高脂或高糖饮食等，都会增加胃酸倒流的风险。

中医认为吐酸其中一种常见病因与肝胃不和有关，属实证。由于饮食不节，如暴饮暴食、进食太多难消化食物；或情志不

舒，如压力过大、忧思过度等，可导致食滞胃肠或肝气郁结。当肝脏负责调畅气机的功能受影响，肝失疏泄，气机运行不畅，便可形成气滞，妨碍脾胃运化饮食和水液的功能。

在正常情况下「胃气以降为顺」，若因气机阻滞引致胃失和降，胃气上逆，便可出现暖气、呃逆、反酸、呕吐等问题。患者会出现胸闷、腹胀、恶心、食欲不振、身体两侧胀痛（胁痛）、时常唉声叹气、舌色暗、舌面上可见瘀斑瘀点等。

要改善因肝胃不和而引起的吐酸，需要

疏肝、理气、和胃，减轻胀气，帮助消化。常用的中药包括柴胡、枳壳、厚朴、佛手、陈皮、炒麦芽等；中药方剂则包括柴胡疏肝散、平胃散等。

过食生冷 脾胃气虚

另一种常见吐酸原因是脾胃气虚，属虚证。由于年老体衰，或过食生冷、脘腹受寒等，以致脾胃运化饮食和水液的能力欠佳，即使正常饮食也有可能出现消化不良。当食物停留在消化道的的时间增加，便会产生大量气体，导致脘痞腹胀，增加吐酸风险。且中医认为脾主肌肉，脾胃气虚，可引致肌肉松软，升提乏力，患者会感觉体力不支、肌肉不实、易倦乏力，如果消化道的肌肉也因气虚而变得松弛无力，也会增加胃气上逆造成吐酸机率。

脾胃气虚者在临床上的典型症状，包括神疲体倦、气短乏力、面色苍白、身体浮肿、语声低微乏力、食少、容易腹泻等。诊舌时可见舌体肿胀或胖大，以致舌边满布齿痕，舌苔质地润滑。



要改善因脾胃气虚而引起的吐酸，需要健脾补气，辅以行气，促进消化功能，增加气力，升提举陷。常用的中药包括黄芪、党参、白术、砂仁等；中药方剂包括补中益气汤、四君子汤、香砂六君子汤等。

系出明门 周刊多元化

星期三

健康生活周刊

星期四

地产金页

星期五

乐在明厨

星期六

星期六周刊

星期日

加西周刊

列治文办事处: 5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1 电话: 604-231-8992 | www.mingpaocanada.com/Van

金百樂海鮮酒家

Golden Paramount Seafood Restaurant

天天 早茶 午市 益食家

早茶 9am~11am **〈点心八折〉***

午市 11am~3pm **〈全单九折〉***

*包括星期六、日及假期 有少量条件限制

选料上乘

巧手制作

怀旧精品点心

怀旧风味·潮流美饌

优惠不停发放! 火速订座吧!

周六、日及公众假期

增设免茶优惠

(现金结账) 敬希预早订座

游水龙虾 \$63.80/只

配糯米饭或乌冬面或生面

*六位以下只可享受壹只·每枱两只为限

营业时间: 9am~3pm, 5pm~9pm (逢星期二休息)

地址: 110-8111 Anderson Road, Richmond (近 No. 3 Rd, 列治文市政大楼对面)

大量免费停车位位于二楼及三楼

订座电话: **604-278-0873**

周打鱼汤

「记得返屋企饮汤」，很久没有听过这句话了。我们听到时，会不会猜猜，到底家里放着那煲是什么汤？近来突然想起，家政课的第一煲汤不是中式汤，而是周打鱼汤（fish chowder）。不知道谁曾为了一煲周打鱼汤而赶回家呢。

文、图 · 邹芷茵

「周打」本是炖菜

从前在香港花园餐厅点餐汤时，阿哥一定点「白汤」，我则一定点「红汤」。「红汤」固然是港式罗宋汤；而「白汤」就是港式周打汤（chowder）了。我觉得「白汤」是很饱的汤，比「红汤」和中式例汤饱得多；一旦喝了「白汤」，就吃不下热辣辣的铁板牛扒和波浪薯条。我们现可在美国沿海城市，如波士顿（Boston）、西雅图（Seattle）等找到很好的周打汤。

周打汤的浓厚之法

周打汤煮得浓厚之法，常见有三。我在花园餐厅喝过的港式周打汤，都用港式白汁来做。先把牛油和面粉炒成「面捞」（roux），再加牛奶煮开，有时加点芝士或芡水。

Consolidated Library of

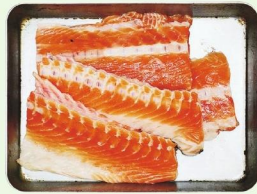
Modern Cooking and Household Recipes 的方法则有两种：第一种见于「法式渔夫周打」（French fisherman's chowder），不用面粉，只下牛奶和鲜忌廉；第二种则见于「周打鱼」，也不用面粉，却会以克力架（cracker）代替面粉，或在上桌前掐碎、加进周打中，或在上桌时整块伴碟。克力架的做法不会像用面粉那样浓，但较香滑，味道也较立体。有趣的是，此书不大建议用牛奶、忌廉煮蚬，而主张用番茄，较像今天的曼克顿周打蚬汤（Manhattan clam chowder）。



除以上三种方法，我们也可善用薯仔。周打汤的主要食材为海产肉和骨，其次是烟肉、洋葱和薯仔。美国旧食谱多教导读者去除薯仔的淀粉质，如选用淀粉质较少的白肉薯仔（white potato），又或把薯仔泡水。如倒过来选用啡皮薯仔（russet potato）等淀粉质较高的薯仔，周打汤的质地必然浓厚，但薯仔煮可能会完全融于汤里。

做蚬汤比较费时，我还是买了去骨的鳕鱼柳，配些三文鱼骨。克力架都掐碎，加进汤中。不像今天在波士顿、西雅图的浓厚，比花园餐厅的「白汤」更饱。有没有人会为了周打鱼汤而回家呢？我想是有的。这人也许很喜欢周打鱼汤，也许一直在寻找回家的理由。

【材料】（两人份）



海鱼骨 约300克



海鱼柳 约500克



烟肉粒 约100克



薯仔 约400克



洋葱 1个



牛油 20克



卡宴辣椒粉 适量



新鲜番荳 数支



牛奶 约200毫升



克力架 4块



盐、黑椒 适量

【做法】



1. 鱼骨洗净、折碎，冻水煮沸。转中小火煮20分钟成鱼汤500毫升。熄火后滤去骨、渣。



2. 鱼柳去皮（如有）；冲洗后抹干、切丁。



3. 薯仔洗净、去皮；切丁后泡水。



4. 洋葱洗净后去皮、切薄片；新鲜番荳冲洗后切碎。



5. 洋葱、烟肉粒下锅爆炒，至洋葱变成透明后熄火，滤去锅中多余油分。



6. 在洋葱和烟肉粒上铺上薯仔丁；撒盐、黑椒。



7. 在薯仔丁上铺上鱼柳丁；再撒盐、黑椒。



8. 鱼汤、牛油下锅。鱼汤浸过鱼柳丁即可。不上盖煮沸，转小火煮至薯仔熟而不烂。



9. 加入牛奶，沸腾即熄火，拌匀汤料。撒番荳碎、卡宴辣椒粉。



10. 克力架掐碎后置于碗底，再倒入热汤即成。

澳洲闹市坐热气球 飞越高楼跟路人挥手

早前香港国际热气球节惹来全城「闹」哄哄，其实想在市中心乘热气球升空，澳洲墨尔本是个不错的选择。作为全球少数能在大都会中心乘热气球的都市，墨尔本让你升至400米高空以独特角度俯瞰多个地标、迎接日出，带来的快感岂可跟离地15米的摩天轮观景相比？ 图文：周群雄



穿梭吊臂间？

热气球穿梭于大楼顶部的吊臂之间，看似玩命，实情只是摄影效果。

全球有不少地方提供乘热气球观光体验，好像土耳其Cappadocia、肯尼亚Maasai Mara、日本北海道等，但以上地点的飞行空域只限于乡郊或荒野地区。若要全年都提供热气球体验，兼能在主要城市的市区上空观光，全球只有墨尔本独有。无论春夏秋冬，只要天气条件许可，乘客都可乘热气球俯瞰墨尔本板球场(Melbourne Cricket Ground)、Yarra River、阿尔伯特公园赛道(Albert Park Circuit)等着名地标，欣赏沐浴在日出金光下的壮丽城景。

墨尔本热气球之旅 由充气开始

要观赏墨尔本晨光第一线，需在清晨4、5时出发前往市内指定集合点，再乘旅行社安排的车辆前往起飞地点。今次我们选了Global Ballooning Australia主办的热气球之旅，集合点在市内的Pullman Melbourne on the Park Hotel。由于升空点及飞行路线会因应当日风向而调整，我们到底从哪里出发及降落，都要待到达一刻才知道。体验过后，旅行社将送参加者

回集合酒店，并安排享用一顿附有香槟的自助早餐，所以大家可专心投入这趟「放飞」之旅。

像记者今次经历，接载车辆先将一众参加者送往墨尔本市中心东北一处广阔公园，下车后，飞行员会详细讲解安全守则，并将手上带有感应器的小气球释放至空中，示范如何量度高空的风向。之后飞行员邀请大家参与展开热气球及充气的准备过程，记者自告奋勇拉起热气球底部的布幕，在近距离感受飞行员以火焰喷射器加热气球内空气时的澎湃热风，安全地体验这种看似危险的刺激感。随着空气受热膨胀，热气球在晨曦中慢慢撑起，等待登舱的兴奋感突然大增。

400米高空迎日出黄金画面

每个热气球约可载10至12人，待飞行员一声令下，团友便要尽快逐一爬入篮子。气球随即向上升，上升速度远比想像快，眨眼间已将下方偌大的公园全貌纳入视线范围，抬头远看，360度零死角视线令大家眼前一亮，众人不自觉地发出赞

叹。当上升至300、400米高空，热气球亦开始飘进墨尔本市中心范围，太阳虽未升起，但天空的布幔已抹上黄橙蓝紫等颜色。升空当日，幸运地天空中没有厚云，团友毋须猜测日出的位置，人人都架好手机、相机，紧张地等待太阳蹦出地平线的瞬间。由于热气球没有引擎，飞行员只会偶尔启动火焰喷射器，控制热气球进入不同的气流层，过程中只有燃气声与风声，大家可以享受最纯粹、最宁静的空中漫遊。就在大家屏息静气之际，一道红光从地平线射出，将整个城市染成一片橙红，团友在欢呼之余，手指亦不忘连接快门，深怕会错过这短短几分钟的黄金画面。

专车送回酒店 享香槟自助早餐

看完日出，虽然热气球开始飞往降落点，不过惊喜体验还未完结，因为飞行员会熟练地将热气球下降至较低空域，在较空旷的地区，热气球更会低飞至贴近一些低层建筑，甚至可与下方的路人挥手致意，趣味十足。待热气球降落后，乘客还可参与收拾气球布幕，体验利用自身体重



零死角景观

热气球的吊篮每次可承载10至12人，在飞行期间会随风转动，尽享360度零死角景观。

挤出热气球内残余空气的快感。随后专车会送团友回酒店，享受一顿简单自助早餐及香槟，为旅程画上完美句号。撇除交通时间，整个飞行时间约1小时。旅行社职员更会拍下全程的缩时影片，方便团友在网上分享。

坐热气球，旅客最关心自然是安全问题。澳洲政府对热气球运作有极严格规管，所有飞行员均须持有澳洲民航安全局认证执照，并累积足够飞行时数；提供升空体验的公司，亦要定期检查及维修所有设备。不过，热气球能否升空始终要看天气，如天气恶劣，旅行社就即时取消行程，安全最重要。

墨尔本热气球体验

飞行时间：约1小时，飞越或环绕墨尔本市区

收费：成人640澳元(约582加元)

内容：热气球升空体验、免费飞行拍摄相片、电子证书、专业导赏、飞行保险、纪念品、香槟自助早餐

查询：www.globalballooning.com.au

生意出让

埠仔独市赚钱
杂碎唐餐馆,
东主退休生意连
物业出让,包赚钱。
有意请电
778.926.3992 Mei 洽

羅佩瑄大律師行

LL.B CPA, CGA B.COMM

出庭代理、房屋買賣、
公司法、家庭法、法律諮詢
平安書、授權書、協議書
稅務法律、交通法律
各類移民、處理遺囑

電: 778-712-7688

3128-8700 McKim Way, Richmond BC,
V6X 4A5 (金鐘廊列治文)

李丽假牙诊所

调整修理 手工精细
3D(数码化)假牙



65岁以上长者可享政府
活动假牙补助福利,
欢迎致电查询协助申请

Liya Lei 雷丽雅 Lily Li 李丽
政府注册假牙专科

敬请预约

电话: 604.284.5528, 604.374.8483 (国、粤、英语)
Richmond: #1200 & #2415 - 8888 Odlin Crescent, Richmond BC
列治文太古广场地铺 1200 室(铺面向 Cambie 街)及 2 楼 2415 室
枫树岭 Maple Ridge: #240 - 22529 Lougheed Hwy

高洁专业地毯清洁

房屋交收,新屋,家居清洁;
洗玻璃,水晶灯,高压清洗外墙、
车路和露台,水沟、阳光屋顶
落蜡、商业、写字楼清洁、
商铺雨棚清洗

微信号: danzhu0303

778-883-4875 朱丹
778-320-2899 朱太

BC 省埠仔

最近新装修整洁干净,
独市中餐馆出租或
连物业出让,免顶手费,地点一流,
四季有游客,游客多,
坐落一亩多地,有 120 座位,
前铺后居有 3 睡房。
请电 604-322-9718
或 604-728-1809

明记搬运

22呎货柜 五吨升降
专业搬琴 装卸货柜
公司送货 大小搬家
清理杂物 20年经验
778-863-3802 黄

美达油漆

www.maydapainting.ca

商业民居 内外油漆
手工精细 价钱合理

政府注册 WCB 保险

BC 商业信誉局 A+ 认证

778-889-5376 王先生



第一鋼閘防盜窗花 第一窗簾紗窗廠 防盜隔熱玻璃膜

特平窗花每個 80 元起·商業攬閘 420 元起 唯一超過 50 年加港品牌·廠商直銷各式各樣窗簾
豪華鋼閘、陽台鋼閘、陽台上蓋、欄柵、鐵閘 遮光窗簾、防紫外線捲簾、百葉窗、紗窗 美國玻璃貼膜工程

70Wx80H 特價 \$200 元	48Wx48H 特價 \$80 元	回捲紗門特價 \$250 元起	有效阻隔陽光 70% 阻擋紫外線 99% 防彈玻璃膜 防私隱節能膜 貼玻璃膜安全防盜 冬暖夏涼 45 年字號

自置 3500 呎工廠,選用優質材料,精工設計製造,是您信心保證!
陳列室: 212 8475 Ontario St., Van. 778-885-7976 / 604-434-2826 香港梁師傅主理

卓越 车房门维修

专业安装车房门
更换摩打及弹弓

服务好 免费估价

Kent Li

604-779-0662

Vancouver Closets™ Ltd.

温哥华 衣柜厨柜厂

自设厂房及样板间
专业订造新旧屋衣柜家俬
助您全面优化起居 /
办公空间
专营香港收口家俬
免费估价·品质保证

华人衣柜厂鼻祖
实现您的理想空间

预约查询 604-728-5635
#363-13988 Cambie Road, Richmond, BC



極品廚櫃, 質量最佳, 絕無虛誇! 幾十種款式, 誰可以擬? 傲視群雄!

極品櫥櫃世界

SUPER CABINET WORLD

陳列室及倉庫: 7303 Meadow Ave., Burnaby, B.C.

Tel: 604-454-0318, 604-676-8065

www.supercabinetworld.com



價格可以
超低
品質我家
更高

請不要相信我
吹牛
但請你每家都
比比看!

批發零售, 立等可取! 免費 3D 設計, 專業安裝!
實木櫥櫃、人造石, 一站式服務, 多種選擇

餐馆卡座、家俬翻新 影院软包工程

承接

- 商铺、餐馆、家居等皮、布艺沙发、床板、卡座、椅的翻新及制造。
- 装饰墙、吸音墙、床面床头板等的软包制作及安装。
- 各种款式的座垫、抱枕、窗台座垫的缝制。



诚信专业, 价格合理 (国、粤、英)

778-887-2779 李生 或 778-868-8798

电邮: Erwinli2016@gmail.com

网址: https://www.facebook.com/erwinupholstery2002



加能水暖煤气

Save On Water Heater & Furnace Inc.

请电：604-779-1617

热水炉 锅炉 暖气炉

家庭商业 型号齐全 当日更换 国语英语 服务大温

水不热 漏水 有噪音 不启动 控制失灵 维修 安装 定期保养

煤气牌照 水暖牌照 多年服务 质量保证 专业安装维修各种水喉 煤气管道

Licensed and bonded, all brands available, same day service. Senior discount.

即日起申请政府节能回扣 **\$1100**



商业住宅

水电煤气

暖气·碎骨机·洗碗机
电炉·煤气炉·热水炉
水喉·不锈钢焊接维修
厨房抽气·政府牌照

手机：604-803-8319 **金品维修工程公司**

公司：604-875-9613 何生

美高

专业装修

旧屋翻新装修
室外室内油漆
室内间隔改造
服务大温廿年
地板楼梯扶手
天花綫地脚綫
厨房浴室厕所
政府牌照保证

778-288-9118 陈生

24 小时急修

水喉 暖气

漏水浸水不用愁
曾師傅來解困擾

保泰水喉暖气工程

(604)438-1886
(604)255-7888

街水水土大換暖爐地暖暖
喉泵庫渠熱管膽熱爐氣急
爆漏更滲維水漏漏水保修
裂水換水修爐水暖養修

快速更換熱水爐
政府牌照免費估價

水管爆裂 緊急搶修

(曾先生)

24 小时急修

绿茵园艺

专精铺锯种施清花庭优价免
业打换树花肥理园院质钱费
剪草草修植杀庭保改服合估
草根皮树树虫园养建务理价

国粤台语

778-288-1122

蔡先生

24 小时急修

枫叶园艺

树木修剪特价中
各式花园设计, 种花植树;
精打草根、树木修剪;
修做围栏, 铺砖, 高压洗地;
为您解决花园所有难题

陈生：236-866-1088
(国 / 粤 / 英语)

24 小时急修

诚达园艺清洁

油漆、高压清洗、
清理水涧、修造
围栏、锯树修剪、
砖石铺设。

604.773.7238 诚达

24 小时急修

艺石园林工程

专业景观设计
为客户出彩色效果图

精工细做各类工程 铺砖
挡土墙 贴石 围栏 草坪 山水亭台
自动洒水 泳池维修 水泥、沥青工程
政府牌照, 有 WCB 和商业保险, 保证政府验收

收费低廉

778-991-6436 林先生

24 小时急修

枫景园林

花园设计 种花修树
铺砖砌石 各式围栏
高压洗地 施肥加泥

国 / 粤语 彭生

778-680-1785

24 小时急修

美好园艺工程

45 年经验 政府注册 商业保险
土木高工、贴石、砌砖、院墙、
挡土墙、地磅、水泥、
露台、围栏、花池、葡萄架、
假山、水池、凉亭、草皮、
花木、庭园维护、花园改造
新屋花园、花园设计

778-223-4688 李工

紧急通渠

通渠

华兴 24 小时电

604-254-4828

急修水喉

工商广场

价钱平 收效大

一定帮到你

明报列治文办事处
5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1

广告专线：604-247-4254
传真：604-231-9882
电邮：alau@mingpaovan.com



明報
MING PAO DAILY NEWS



OCEAN VIEW · FOREST LAWN · VICTORY · BOAL CHAPEL
海景·科士兰·永多利·宝怡纪念园
位于本那比市中心(4000 Imperial 及 3789 Royal Oak Ave.)
优质福地，难能可贵，环境优雅宽敞。

永久福地预售/免息分期付款

- 龙凤穴福地 • 家族花园 • 室内外骨灰位 • 云石陵
- 预售百年计划长生礼仪 • 免费代办先人入境

欢迎查询：国、粤、英语

未雨绸缪 778-885-0038
无后顾之忧 李丽 LiLi
社区服务顾问



本拿比海景福地

本拿比海景福地平價轉讓，
中心地段，平碑、單塊或雙連
位，每塊可放1棺木及1骨
灰龕或2個骨灰龕，轉讓時
在墓園辦公室辦正式手續。

有意請 WhatsApp 或
電 778-688-0386 黃小姐
/ 604-728-1689 侯先生

工商广场

广告专线 604.247.4254

传真 604.231.9882

电邮 alau@mingpaovan.com

明報
MING PAO DAILY NEWS

福泽传承 提前规划



市区福地供应日益减少，优质福地绝无仅有。

在您和您的家人最困难的时刻，我们专业顾问团队在大温各地区提供服务。

根据您的愿望，信仰及文化背景为您作出细心规划。

我们帮您提前规划，尽一切努力帮您管理相关事宜。

华语查询: 604-328-6079

Dignity[®]
MEMORIAL



FOREST LAWN	OCEAN VIEW	VICTORY	BOAL
FUNERAL HOME & MEMORIAL PARK 科士兰纪念园 ForestLawn-Burnaby.com 本拿比	FUNERAL HOME & BURIAL PARK 海景墓园 OceanViewFuneral.com 本拿比	MEMORIAL PARK 永多利纪念园 VictoryMemorialPark.com 南素里	CHAPEL AND MEMORIAL GARDENS 宝怡纪念园 FirstMemorialNorthVancouver.com 北温

图片仅供参考。若图片与实物有所不同，则以实物为准。详情可向墓园顾问查询。
3789 Royal Oak Ave., Burnaby, BC, V5G 3M1 | 4000 Imperial St., Burnaby, BC, V5J 1A4 | 14831 28th Ave., Surrey, BC, V4P 1P3 | 1505 Lillooet Rd., North Vancouver, BC, V7J 2J1
A division of Service Corporation International (Canada) ULC.

富强装修

廿花旧水瓷内门厨
年园屋电砖外窗浴
经露翻土地油更翻
验台新木板漆换新

• 免费估价 • WCB 保险

778-302-9389 关生

安顺屋顶

屋顶翻新，屋顶补漏，
平面翻新，水槽翻新，
水槽补漏，水槽清理，
更换天窗，屋顶维护。

BC注册的专业屋顶公司，

专注屋顶，工作多年，

各种屋顶的翻新，维修，公司有300万

第三方工程保险，WCB员工保险，

师傅拥有多年经验，

保修期最高可达15年，免费报价，价格公道。

欢迎来电 778-713-0899 (沈生)

SmartHome Antai 安泰智能家居公司

4K 超高清
摄像头
特價中！

性價比，清晰度無與倫比，
品質超乎想像，否則原銀奉還。



另有高檔
智能家居系統：

- Lutron 燈控
- Somfy 電動窗
- Control4 智能控制系統

免費上門規劃和估價

保安系統 / 高清攝像頭 / 門禁系統 / 電視 / 電話 / 網絡 /
光纖系統佈線 / 家庭影院 / 高檔音響 / 背景音樂

公司地址：1150-8766 McKim Way, Richmond, BC
電話：778-708-8377 網址：http://www.smartantai.com

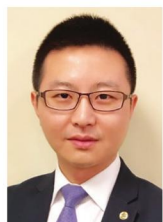


早有安排
何用至爱忧心



- 永久土葬、骨灰福地
- 室内、室外骨灰灵位
- 预存丧葬基金

我们知道「预先安排」是一个长久的
计划，也是节省开支的明智之选，所以
选择一家信誉可靠的公司是非常重要的；
能替您处理丧礼细节，减轻哀伤之痛，
让您的家人无后顾之忧。



杨耀森

778-828-6881

微信二维码



Arbor
Memorial

Arbor Memorial Inc.

华丽墓园

14644 -72nd Ave.,
Surrey, BC
V3S 2E7

列治文殡仪馆

8420 Cambie Rd.,
Richmond, BC
V6X 1K1



**THANK YOU FOR RECYCLING
THIS NEWSPAPER.**

冷凍魚廠聘
請(全職)員工: 無需
經驗, 預約面試, 請
電 604-273-5543
列治文地址
#12-4751 Shell Road

溫東廚櫃廠
請全職員工數名, 有
經驗者優先, 有意請
親到 2631 KASLO
街或電
604-254-8322

繡花廠請人
請繡花 QC 兼看機,
全職或兼職均可, 無
須經驗, 有經驗者優
先, 要刻苦耐勞。
電 604-276-1115



聘請

誠聘員工
(食品廠)誠聘全職工人多
名, 男女不拘, 無需經驗和
英文, 但需懂中文, 工作穩
定。月薪\$2,600-\$4,100。
有意者請晚六時後電
604-649-8103



Ming Pao Newspapers (Canada) Ltd. is seeking a
dynamic Marketing Executive.

This position requires strong communication skills,
fluent in both English and Chinese (Cantonese &
Mandarin), able to work independently, expertise in
online and marketing strategies; manage social
media platforms to boost the engagement.

University degree, experiences in marketing role is
preferred.

Please submit your resume to hr@mingpaovan.com
(quoting reference: Marketing Executive Application)

FPS 跨國冷凍機械公司 誠聘

- 安裝技術員/學徒 (需出外勤, 多名)
- 品質監控員
- 控制板電氣組裝員
- 車間技術文員 (理工科, 多名)
- 車間文員 (多名)
- 焊工 / 焊工學徒 (多名)
- 裝配焊接師傅 (多名)
- 車間幫工
- 車床師傅/學徒
- 開料/ 激光切割機操作員 (學徒)

全職工作 按需加班 穩定收入
年終花紅 醫療福利
時薪: \$18 - 50 (將根據申請職位和經驗決定)
歡迎致電人力資源部 604-362-1622 洽談

Office Clerk
Richmond door mfg. co. is looking for a
mature person to do full time
general clerical work.
Must be fluent in English.
Proficient in MS Office, and experience in
A/R, A/P, and basic bookkeeping.
Easy access by transit.
Please submit resume to
jpd2660.ltd@gmail.com

渡船肉食批發市場(本那比區)
地址: 3737 2nd Ave., Burnaby
誠聘:
① 豬、牛肉類加工員數名
(工作包括電鋸切肉, 肉類起骨去肥)
② 雞肉類加工員數名
(工作包括雞髀起骨, 切雞片及雞絲)
③ 冰房/涼房倉庫管理員工數名
(工作包括執貨、整理訂單、安排出貨)
以上職位可以全職或兼職
每周五天或六天工作, 早上8點至下午5點
有經驗優先, 無經驗可以培訓, 長期穩定工作,
公司待遇好, 有年尾花紅。
有意者請致電
劉先生: 604-961-6656 盧先生: 604-338-4807

明報 分類廣告 報紙·網頁·手機 APP 3 合 1 全方位幫到您

明白您所需 知道您所要 明報分類廣告 幫到您!



招生 商業招租 醫療美容 服務 招租 地產出讓 二手市場 徵友 寵物專欄

明報 地址: 5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1 | 電話: 604-231-8992 | www.mingpaocanada.com/van



豐泰超市 FOODY WORLD

高薪誠聘各部門 經驗熟手或生手

員工福利包括:
牙科和眼科
醫療保險及
人壽保險

有興趣到本超市工作的人士
無論有經驗與否
我們都歡迎你的加入

WE'RE HIRING
公司: 604-233-0886
請電郵個人履歷至 foodyworldbc@gmail.com
歡迎致電查詢及約見或親臨豐泰超市面洽
3000 Sexsmith Road, Richmond, B.C. V6X 4K9

验眼「热气球」欺骗大脑

最近城中热话，当然是热气球事件。市民付了钱打算坐热气球升空，结果货不对办，有人挖苦说想看热气球不如去验眼。

眼镜店内通常都有一部验眼机器，眼睛放近机器会看见一幅图：一条长长的路，尽头是一个红色热气球。相信大家对这部机器不会陌生。

文：陈文彬（香港眼科视光师学会会长）



电脑验眼荧幕上看见的热气球，给大脑看远和放松的感觉，是结合视光科学和心理学的設計。（网上图片）

创造「光学无限远」错觉

这部眼科仪器正确名称是自动测光仪（auto-refractor），俗称电脑验眼。自动测光仪最早见于1970年代，最初观测目标并不是热气球，只是简单点状光源、十字线或网格图案。现在普遍看到的热气球是1990年代一间日本眼科仪器公司开始使用。

使用热气球作观测目标，背后原因其实有关视觉科学。首先，遥远的热气球给大脑一种感觉是看远景，创造「光学无限远」的错觉，即是眼睛睫状肌没有调节的情况下，这其实就是眼科视光

学内定义远视和近视等（屈光不正）度数的基本条件。但若验眼期间有任何近物干扰，都有可能刺激眼睛调节力，影响电脑验眼的结果。

热气球图案助放松

另外，看见热气球，影像心理上会比看一个电子光点更易放松精神，对幼童来说更有趣，更易听指示集中看。慢慢地热气球就普遍使用于自动测光仪。

然而值得一提的是，纵使用热气球模拟远景，但很多人都不能放松眼球肌肉，特别是儿童的眼睛，有案例电脑验眼显示500度

近视，但用散瞳药水放松睫状肌后，实际是0度。

睫状肌紧张 或测出假近视

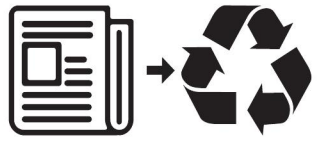
所以，电脑验眼只是第一步，绝非配镜的最终依据。调节痉挛（accommodative spasm），即假性近视，十分常见。特别是儿童和青少年，眼睛调节能力非常强；即使有热气球图案诱导放松，很多人的睫状肌依然处于持续紧张状态（尤其是长期近距离用眼的人），导致测出远高于实际的近视度数（即假性近视）。因此，专业的视光师或医生为儿童初次验度数时，一定会使用散

瞳药水（睫状肌麻痹剂）来强制地让眼部肌肉彻底放松，才能得到真实、准确的屈光度数，排除假性近视。

总结来说，自动测光仪的热气球是一个巧妙设计，它结合

了视光科学（模拟远景）和心理学（吸引放松），旨在为验光步骤提供良好基础，但其读数必须由专业人士「落手」验，以及其他检查来综合评估判断，验眼绝不是儿戏！

後巷屋 溫東菲銘街夾53三房廳兩廁，近中小學校交通購物方便屋內整潔光亮即住。 電236-989-3622 林小姐	平地單房租 學生工作人士無煙寵者，有家具兼獨立全衛浴洗衣乾衣包水電暖氣上網車庫位。月租\$900 電236-591-5081	雙房單房租 列市北交通便有公車站獨立廁有家具包水電網暖可煮無煙寵合在職，夫婦，學生，雙單人。 778-323-9939 梁	獨立門戶 280呎靚裝大套房家具簡單廚房包網水電租1380，近倫敦中學3分鐘2路巴士站 604-319-1016 陳太	好區方便 樓上樓下各3房新裝修購物學校巴士方便，合家庭或2對夫婦合住，另有唐人街單人房有窗 778-898-2865	招租 	聘中餐廚師 招聘中餐廚師，有熟練經驗者最佳，有興趣學習者也可以從幫廚做起培訓，薪資優厚。 電867-688-6366 洽	餐館聘請 			
結婚移民 加籍女29歲，加籍男45歲可辦移民成功百分百 604-338-2647 微信 16043603729	服務 	燕京旅館 溫西區豪宅旅館近商店餐廳天車公車，高速上網長短租免費有機場接送每晚\$45起 778-688-3998 潘	有房出租 Perry街近域多利街，有房出租獨立門全包，廚廁洗衣齊，合單身及學生電 604-442-8683	2房或1房 近名校中小學巴士天車站購物門口巴士到UBC大學，域多利41街新屋全獨立平地全包電 604-202-2928	優質民宿 列治文中區大獨立屋，近商場巴士站食宿便利旅遊 電778-863-5066 wechat: jkccwu	樓下兩房廳 溫東乃街夾13街，一廚兩廁，包水電乾衣洗衣機，交通方便環境好，有意來電 604-838-1393	二房一廳 獨立門二房一廳廚廁齊多窗明亮地板乾淨包水電網洗衣乾衣部分家具，一或二人無煙寵即住 604-780-3637	光猛3房廳 平地樓下獨立門包洗衣乾衣，合無煙寵者，東46夾Tyne奇蘭里區交通方便。請電 604-439-7570		
列治文按摩 專業按摩，環境優美，舒適。請電 236-889-7200	消閒按摩 專業服務溫市102-3373 Kingsway 夾 Joyce，半個小時40元電或短訊 672-699-6085	輕鬆按摩 踩背推拿及全套服務舒適價平，歡迎男賓女賓者英請電Mary 778-322-1913 604-879-2869	休閒按摩店 列治文全套服務，全身推油按摩。好價格好服務，環境溫馨，免費泊車。請電 778-297-6678	專業按摩 專業推油，服務好，溫東，泊車方便。溫東 604-375-8860， 本那比 604-375-8661	大小新車 美加機場各類服務、接送，多日旅遊，熱情準時長期服務，\$15起。國粵語電潘先生 778-688-3998	大小車接送 經驗美加機場接送西區學童上學，各類辦事翻譯及觀光一天遊盡責安全可靠專業教車 604-338-0062 劉	專業補習 教育學士ELL、執照一對一經驗補中小學英文閱讀寫作CELP，IELTS，數學，可視像 604-809-5873	畫室教畫 法國，意大利，古典方法教授素描，油畫，課程列治文時代廣場內，有興趣者請電 778-859-8601		
錢錢錢錢 本公司收購任何新的過剩存貨，請來電話 778-883-1319	生意出讓 埠仔獨市賺錢雜碎唐餐館，東主退休生意連物業出讓，包賺錢。有意請電 778-926-3992 Mei 洽	旺舖出租 Kingsway 夾 Joyce，人流旺盛，皇家銀行及喜相逢餐廳對面，請電604-828-0013 Andy 洽	福地出讓 ①科士蘭單地萬九龍鳳地2萬8千雙連地4萬6千 ②海景墓園龍鳳地平房4萬8千企碑6萬2千雙連地3萬6千 ③華麗園單地1萬2千企碑2萬9千骨灰地8千起聚龍閣企碑4萬8千 請電張生 604-889-4740			其他 			溫東按摩 特色指壓按摩，全套服務令你身心舒暢，乾淨舒適，泊車方便。請致電 236-888-1652	大型按摩院 放鬆按摩SPA 全城最低價 最好的按摩服務 請致電 604-998-4885



THANK YOU FOR RECYCLING THIS NEWSPAPER.

尋？
想為您的寵物尋找新主人嗎？明報的分類廣告可以幫到您。請致電
604-231-8992
查詢寵物廣告價錢

公共交通与病菌共乘 长袖衫裤筑防护网

公共交通工具如巴士、铁路，人流量大，难免成为细菌病毒的温床。早前内地高铁座椅卫生惹起争议，相关部门透露列车座席套规定每180天换洗1次，有乘客担心不够卫生，引发抢购即用即弃的椅套。

公共交通人来人往，病菌岂止潜伏于高铁，还有巴士、列车、飞机等，它们的座椅和扶手等表面都是细菌病毒传播热点，而且病菌种类多样化。应如何应对？

文：黄碧文



公共交通工具除了载人，还载着不少细菌。车厢内可以隐藏多少种细菌？感染及传染病科专科医生曾祈殷列举一大堆细菌名字，包括表皮葡萄球菌、耐甲氧西林金黄葡萄球菌、沙门氏菌、大肠杆菌、金黄葡萄球菌、肺炎克雷伯菌、鲍曼不动杆菌、绿脓杆菌、粪肠球菌和链球菌等。这些细菌在暖湿环境下容易生长，公共交通工具可能成为传播枢纽，尤其在高温潮湿的香港，细菌滋生速度更快，潜伏风险更高。

研究指东铁线扶手最多耐药性细菌

粪肠球菌、大肠杆菌等肠道菌，为何会在公共交通工具上滋生？曾祈殷解释，细菌传播机制本身复杂多变，「细菌在有机物质下繁殖，当人体汗水留在布椅上，已直接提供丰富营养给细菌滋长」。而且，可能有乘客上车前曾遛狗、购物或上厕所后未彻底洗手，因而携带细菌，导致粪肠球菌或大肠杆菌在车厢中出现。

他引述2018年香港大学一项国际研究，显示港铁之中东铁线车厢扶手含最多耐药性细菌，该细菌常见于内地养猪场，在珠三角土壤中检测到，即是细菌「跨境」传播。他解释，每日大量乘客使用车厢，细菌可以寄居其中；除了扶手易沾大量细菌，座椅亦一样。这意味着「一名从新界上车的乘客，可能将身上细菌，随着车途，带到九龙和港岛，而座椅和扶手成为交叉污染的桥梁，感染其他乘客」。

布椅易藏菌 胶类较不利细菌滋生

不同公共交通工具，座椅物料不同，细菌传播力都有差异。曾祈殷指出物料对细菌积聚影响重大，他引述2024年德国航太中心（German Aerospace Center）研究员撰写的一篇综合文献，汇集多个国家公共交通系统细菌微生物群的研究数据，显示布制座椅和扶手等表面，检测到多种细菌，例如常见于皮肤感染、引发毛囊炎和蜂窝组织炎的金黄葡萄球菌，当中更有抗药性菌株，增加感染风险。

曾祈殷解释，布料虽然柔软舒适，但细菌负荷（即一个单位的活菌量）高于坚硬表面，成为细菌的收容所，尤其在湿热气候下。「布料纤维多孔，易藏细菌，特别吸收汗水后形成理想繁殖地；而人造皮革较平滑，较容易清洁，但仍需频繁消毒；至于乙烯基胶类质料，则相对不利细菌滋生。」

汗水、体液等都可能带有细菌，皮肤及性病科专科医生陈俊彦表示，「公共交通工具的座椅每日接触数以百计乘客，汗水沾上了座椅，形成潮湿环境，细菌病毒容易滋生。」尤其是皮肤破损者如湿疹患者，更易感染，因为皮肤保护屏障受损，病原体可直接入侵。香港气候炎热潮湿，汗水分泌增多，汗水本身易带细菌病毒，容易引发暗疮，或在潮湿环境中滋生绿脓杆菌等。

皮肤患处接触病菌，可引起不同症状，当中主要涉及3大类皮

肤病，包括细菌性、真菌性和病毒性感染。首先是细菌性毛囊炎，主要由金黄葡萄球菌引起，「这种细菌常见于公共地方，感染后皮肤出现脓疮、肿胀，甚至有抗药性菌株」。症状包括红肿、疼痛，严重可扩散至轻微肺炎，「一般用抗生素药膏治疗，1至2周可康复，顽固病例需口服抗生素」。

其次是真菌感染，如皮肤癣（俗称香港手、香港脚）。真菌可在潮湿座椅上传播，感染后手脚甩皮、瘙痒、起水泡。而水泡内液体含真菌，穿破后容易传染他人。「治疗以抗真菌药膏为主，两周内康复，但需避免穿破水泡。」陈俊彦又指，炎热的天气会加剧真菌滋生，乘客若赤脚或穿凉鞋接触座椅，风险更高。

第三类是病毒性感染，如疱疹病毒引发唇疮。陈俊彦指，公共座椅的布料纤维易藏病毒，特别在人流高峰期。「分泌物接触座椅后，病毒可存活数小时，一旦感染，便附着皮肤神经，容易复发」。症状包括发炎、水泡，具传染性。「用抗病毒药膏治疗，两周康复，但病毒潜伏性强，难以完全根治。」



布料座椅柔软舒适，但细菌负荷高于坚硬表面，成为细菌的收容所。

应对方案

即弃椅套须抗菌 忌重用免二次污染

公共交通工具每日乘客流量数以万计，营运商各有不同的清洁安排，例如多久才深层清洁、每日消毒密度等，难判断是否足够。感染及传染病科专科医生曾祈殷呼吁，营运商加强清洁措施：「每日消毒，每班次间清洁；用UV紫外线灭菌或抗菌涂层。」此外，可考虑利用新技术实时监控细菌量，如安装传感器或AI监测系统，即时消毒高风险区。另参考伦敦地铁的行为研究，教育乘客避免不卫生习惯，如脱鞋或将脚搁在座椅上，「公共教育和科技结合，能有效减低传播」。特别在抗药性细菌问题日益严峻的今天，忽视座椅卫生，可能引发更大公共卫生危机。

皮肤及性病科专科医生陈俊彦亦强调，公共交通工具的卫生不容忽视，「除了要教育大众建立卫生习惯，营运商加强清洁是主要关键」。若公共交通工具半年才清洗一次，明显不足，必须提升清洁频率，减低乘客感染皮肤病或其他疾病的风险。

避免皮肤直接接触座椅

至于乘客方面，不少人爱穿短裙热裤，搭公共交通工具时皮肤直接与座椅亲密接触。陈俊彦强调，汗水沾在座椅和扶

手等表面，形成潮湿环境，细菌病毒容易滋生，增加引发皮肤病风险。

皮肤敏感 抵抗力弱 格外留神

至于即用即弃椅套，陈俊彦认为可按个人需要使用，「但椅套本身要干净，具有抗菌功能」；或简单一点，皮肤有破损的人如湿疹患者，乘车时应穿上长衫长裤，避免直接接触，「要留意衣服质地，避开尼龙等易致敏的物料」；而皮肤干燥或敏感者，应时刻用手霜保湿，防破损；「高危群如免疫力弱人士、长者、小孩，要时刻保持清洁，避免高峰期乘车。」

曾祈殷则提醒，即用即弃椅套切忌重用，以避免二次污染。至于高危群如糖尿病、湿疹、慢性皮肤病、肾肝病患者或免疫力弱的人，需格外小心，「这些人士皮肤屏障弱，细菌易入侵，建议高峰期避开拥挤车厢，或使用个人防护如手套」。并要从个人卫生入手，「『祸从手出』，所以记住勤洗手，勿让细菌停留皮肤」。使用肥皂或酒精搓手液，但又要避免过度使用，导致皮肤干燥，保护屏障受破坏。此外，维持良好生活习惯，如均衡饮食和运动，提升免疫力。

牙科X光网上短片 教坏人错处逐个捉

在这个手机不离身的年代，很多人不论在家中或外出、用餐或乘车时，都拿着手机看短片，从中寻找娱乐或资讯，消磨时间。牙科学生、牙科病人亦会上网观看有关牙科知识、牙科治疗的影片。香港大学牙医学院研究了网上短片平台上一些有关牙科X光的示范短片，审视内容是否准确，有无「教坏人」。

文：杨伟勤（香港大学牙医学院放射学导师）



（设计图片，图片非本文提及网上影片，zorazhuang、PhonlamaiPhoto、reklamalar@iStockphoto/明报制图）

见牙医前，不少人会在网上浏览相关检查和治疗资讯，了解一下即将面对的治疗，希望减轻面对未知的恐惧感，令检查和治疗事半功倍。另一方面，牙科学生亦会寻找网上资讯，巩固学习知识，但要提防网上不够专业，甚至不正确的资讯。早前，香港大学牙医学院分别就网上短片平台常见4类牙科放射学资讯的短片，点出当中内容的问题所在，相关研究于医学期刊*Healthcare*及*Digital Health*刊出。

第1类：拍摄根尖X光片 无提醒脱头颈金属物件

拍摄根尖X光（Periapical X-rays），病人要咬住一片感光底片，透过X光拍摄口腔内指定牙齿，从牙冠一直到牙脚尽头，是十分普遍的牙科X光片。

研究员观看了21条英语短片，每条平均有59,000人次观看。当中20条片都用成年人示范，步骤十分清晰易明；有1条片由儿童示范，步骤与成人大致相同。但为儿童拍X光所需的工具和技巧与成年有所不同，所以针对儿童的正确示范短片有待增加。

使用仪器方面，大部分短片都示范使用数码X光，切合当代标准。准直仪（collimator）是安装在牙科X光机上的

装置，用于将X光束限制特定区域，减少不必要的辐射暴露。研究发现，约一半短片使用长方形准直仪，长方形准直仪能减少辐射量；但实际上大部分牙科诊所拍摄根尖片时，都会使用圆形准直仪对住病人面颊，因为圆形面积比较大，放歪了一点都仍能照射到需要拍摄的牙齿。

另外，四分之三短片没有提醒病人脱下头颈部金属物件才拍摄X光。金属耳环、眼镜、活动牙托等物件一旦阻挡了X光射程，就会影响拍摄成像，需要重拍。五分之四短片中，牙医为病人拍摄X光片时没有戴口罩，没有展示合适的个人防护。

第2类：拍摄口腔全景X光片 感染控制措施不足

全景牙科X光片（Panoramic Radiograph / Orthopantomography，简称OPG）是一张大口腔成像。病人要咬的不是感光底片，而是一条胶棍，然后X光机器围绕病人头部转一圈，就能拍摄到上下颚骨、全口腔所有牙齿、牙根、咬合情况等，在牙科检查和治疗经常应用到。

研究员观看了40条英语短片，每条平均有61,000人次观看。与第一类短片相似，短片绝大部分用上成人和数码X光器材示范，近半短片没有提醒病人脱下头颈

部金属物件。值得一提的是，病人需要咬住胶棍拍摄X光，但在四分之一短片里病人都直接咬住胶棍，胶棍没有预先包上胶袋的感染控制措施，欠缺卫生。另外，近半短片里的牙医没有戴口罩和手套，不太专业。

第3类：口腔全景X光片解剖学分析 不少含1至3个错误内容

口腔全景片（OPG）显示了上下颌骨所有牙齿，包括智齿，还有上颌窦、鼻腔、颞下颌关节，以及附近头部和颈部的结构。因为全景片拍摄范围大，牙医能从中看到很多口腔面颊位置的骨骼构造，涉及丰富的解剖学知识。研究员观看了38条短片，每条平均有7500人次观看。

大部分短片都展示高质素的全景片，配上清晰的描摹线条，使观众一看就知道每个构造的轮廓。一条片平均讲述26个解剖学构造，不过只有约三成短片会配上头颅骨图片或示意图协助观众理解。口腔是立体构造，而全景片却是平面图。不难想像，对于门外汉和初学者，头颅骨图片或示意图十分有用。另外，约35%短片会讲解各个构造的临床关联，这些知识对牙科学生的临床实习大有裨益，能加深记忆、帮助牢记。惟要注意的是，研究员发现不少短片都含有1至3个错误内容，观众千

万不能照单全收。

第4类：牙科X光安全分析

或许很多人都会有疑问，拍摄牙科X光片会否损害健康。研究员观看了36条英语和9条中文短片，每条平均有3000人次观看。近半短片用肯定的语气表示牙科X光很安全，另外一半相对中肯，表示接触任何辐射都会有风险。其实，重点是牙科X光造成身体损害的风险很低，情况就像「外出乘车都有可能遇上车祸」。牙医会衡量风险，只有认为对于诊断和治疗利大于弊才会为病人拍摄X光。这一重点，很少短片提及。

此外，极少短片深入探讨辐射伤害的原理。有3条短片用上手机、电脑、微波炉与牙科X光比较，表达4者辐射量都很少，而大家一般不怕使用这些电子产品。其实这种讲法就像用苹果和橙比较，难以对比，因为手机、电脑、微波炉发出的是非电离辐射，牙科X光则是电离辐射，两者量度单位不同。

最后，大家上网看牙科相关影片，无论是了解治疗情况或学习知识，都应从权威机构和网站掌握准确资讯，并延伸阅读相关资料，看牙医的时候就不会「自己吓自己」。

养心神 补肝肾

按穴食疗 告别眼蒙蒙

开学了，孩子有没有投诉看不清黑板？

近视问题在今时今日变得愈来愈普遍，根据统计香港学童近视比率位列「世一」，6岁儿童近视率约两成，学童到12岁时，近视率更急升至六成以上。深近视长远会增加患上青光眼、黄斑病变、视网膜脱落的风险。近视不仅关乎眼睛健康，中医认为也与体内脏腑功能有关。通过中医治疗配合养生，有助纾缓眼睛及精神疲劳，从而预防近视或减缓恶化。

文：邱宇锋（注册中医）



▲学童近视率急升，深近视长远会增加患青光眼、黄斑病变等风险。中医治疗配合养生调摄，防治近视。

关于患近视时的表现，早在隋代巢元方的《诸病源候论》中便有「目不能远视」的叙述。到明代傅仁宇著的《审视瑶函》，归纳本病为「能近怯远症」，属「内障」范畴，为中医的内障眼病。清代《目经大成》把「只见近，而不见远者」的表现称为「近视」。

近视病机：心气不足 肝肾阴虚

现代医学认为，近视成因一方面与遗传有关，尤其在年幼即患上深近视者（度数超过500度）；另一方面与长时间近距离用眼习惯有关，导致睫状肌疲劳、眼轴变长等，最终形成近视。中医认为近视的病机与心气不足和肝肾阴虚有关系，这些失调一部分属先天因素，但大部分都跟后天起居不慎有关。中医疗法调治近视，主要是针对因视力疲劳而引致的早期近视问题。一旦近视恶化，甚至已经到达眼球变长、眼轴距离增加，往往只能通过佩戴眼镜或矫视手术纠正。中医认为长时间劳神用眼，会耗损心神；心气不足，则神光不得发越于远处，继而出现看近物清、看远模糊的障碍。至于证属肝肾阴虚的近视，可由于先天禀赋不足，眼目失养；也可由于肾精、肝血因劳倦或休息不足而过度消耗，神光衰微，引致光华不能远及，造成可视近物而不能视远物的问题。

心气不足易心悸 气短乏力难入睡

患者除表现出屈光不正的视力障碍，心气不足者还可见面色白、容易心悸、气短乏力、难以入睡、舌色淡、脉缓而弱等属于中医「心脏」虚弱的表现。治疗方面可集中在养心、安神，常用方药包括定志丸、石菖蒲、远志、人参、茯苓等。

肝肾阴虚头晕耳鸣 飞蚊增

证属肝肾阴虚者，除近视问题外，全身症状可包括头晕耳鸣，腰膝酸软，眼花视蒙，眼前飞蚊增多，口干舌燥，多梦易醒，脉细无力等。在治疗方面宜滋养肝肾、补益精血、明目，常用方药如杞菊地黄丸、驻景丸、枸杞子、熟地黄、肉苁蓉、菟丝子等。

按穴放松眼肌 改善假近视

针对过度用眼或用眼习惯不良造成的视力疲劳，因睫状肌适应不良而造成暂时性近视（又称假性近视），可通过按揉眼周穴位，放松眼肌，促进血液循环来改善视力。常用眼周穴位包括攒竹、睛明、四白、承泣、阳白、太阳（见图一），可在感到疲劳时以中等力度按揉各穴30秒至1分钟，也可配合热敷。

调治脏腑失调，可采用有养心安神、滋阴养血、通络明目功效的体穴，如光明、神门、内关、三阴交、风池（见图二），以中等力度按揉各穴3至5分钟，每日1至2次，有助减轻视力和精神疲劳。

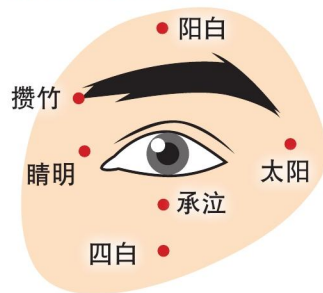
耳穴疗法刺激气血运行 防治近视

耳穴疗法在临床上也常用来防治儿童及青少年近视，简单方便，常用耳穴包括神门、眼、心、肝、肾、内分泌。治疗时可用王不留行籽敷贴相关耳穴，每日用中等力度按压3至5次，每次1至2分钟至有酸胀感，主要作用为改善疲劳、刺激气血运行。

少吃上火食物 定时眨眼运目

在养生调摄方面，要防治近视，饮食上应留意少食辛辣、煎炸、燥热等会使人上火的刺激食物，以防耗损阴

图一：放松眼肌穴位



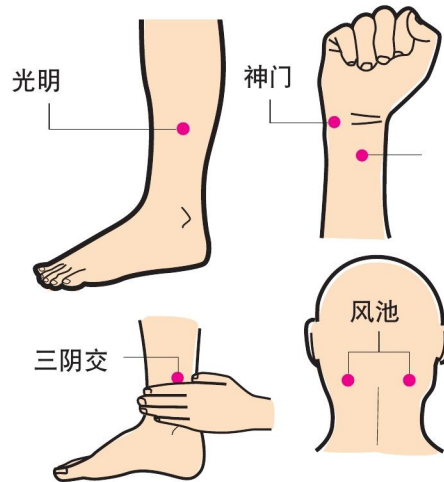
液精血。保持均衡饮食习惯，可从各种食物中摄取多元化营养，如番茄、红萝卜中的维他命A，柑橘类水果中的维他命C，坚果类食物中的维他命E，蓝莓、葡萄中的花青素，鱼类、鱼油中的Omega-3脂肪酸，都对维持眼睛健康有帮助。

不良用眼习惯容易造成视力疲劳，提高近视风险。为预防近视，应避免长时间近距离用眼，阅读时建议眼睛距离书本/手机最少30厘米，使用电脑时眼睛距离屏幕最少50厘米，看电视时眼睛距离荧幕最少2米。此外，不要躺在床上看书，阅读或使用屏幕装置时要确保光线充足、柔和，定时做眨眼及运目动作，可刺激泪液分泌，以滋润并保护眼睛。

遵「20-20-20」法则 纾缓疲劳

在近距离用时，建议遵守「20-20-20法则」，即每用眼20分钟，将视线移到20呎外远眺20秒，有助纾缓眼肌及精神疲劳。平时多安排需要远眺的户外活动，避免长时间近距离视物，既可以减轻眼睛疲劳，同时也有助开阔心境、调剂精神、养血益精。保持充足睡眠（学龄期儿童建议有9至10小时睡眠），不仅可令身体和精神得到休息放松，从中医角度也有助保养精血津液，维持阴阳平衡。

图二：调治脏腑穴位



（明报制图）

食疗推介

杞子桂圆汤 养血明目

要预防或改善因眼睛疲劳导致的近视，在食疗方面可从滋养肝肾、安神入手，补益精血，纾缓疲劳，常用中药包括枸杞子、菊花、决明子、龙眼肉等。

淮山杞子桂圆瘦肉汤

材料：

淮山30克、枸杞子15克、龙眼肉10克、莲子（去芯）12克、茯苓15克、陈皮6克、大枣2枚、瘦肉适量

制法：

瘦肉切开、洗净、氽水，其余材料洗净。将所有材料放入锅中加水1.5公升，先用大火煮沸，再转小火煮2小时，加盐调味后即可饮用

功效：

补益肝肾，养血明目