

SUN FIRST MORTGAGE
华邦贷款

一站式贷款服务·快速批复·
利率最佳·条件最优

代理各大小银行：
楼花贷款 豪宅贷款
商业贷款 建筑贷款
特快私人贷款

Wen Sun 孙文
首席贷款专家
778-223-9638

本周焦点 美 H-1B 签证收费赶走人才
加如「收大礼」宜积极吸纳 **A2**

2025 · 10
3
星期五 (乙巳年八月十二日)
第 984 期

明報
汇聚数码多元化
紧贴时事全面睇

明報网站
530 新闻频道

聚焦加国 放眼全球

明声报

CANADIAN CHINESE EXPRESS **Canada**

用明报手机 APP
看即时本地及
加国新闻

明報 加拿大
明报手机 APP

iOS 及 Android
扫描 QR Code
即可下载



美 H-1B 签证收费赶走人才 加如「收大礼」宜积极吸纳

2 年前一役 48 小时 1 万人申工签

随著美国总统特朗普采取措施，限制部分技术工人通过专项签证入境，加拿大的科技行业已急不及待，借机把更多人才「转移」到加拿大。

H-1B 签证是国际科技人才进入美国企业的一个常见移民途径，但特朗普决定对新的申请者每人收取 10 万美元的费用，迫使公司要么为招聘支付高昂成本，要么只在美国境内找人才。

佛蒙特州斯托市（Stowe）的移民律师冯特拉普（Becky Fu von Trapp）表示，H-1B 签证本来就难以获得，许多每年从美国大学毕业的外国学生对此都深有体会。

冯特拉普说：「他们想留在美国，但抽签制度和签证限制迫使他们离开。加拿大正是靠吸纳这些人才建立起整个行业。而随著这笔 10 万美元的费用，这趋势只会更加明显。这几乎就是一份大礼，因为每当美国向全球人才关上大门时，加拿大就

会获益。」

据移民律师、人才招聘人员和企业高管向加拿大广播公司（CBC）透露，加拿大几乎肯定会从美国限制新 H-1B 签证的举措中受益。

H-1B 签证并非只限于科技领域，但根据皮尤研究中心数据，自 2012 年以来，已有 60% 的持有人从事电脑相关工作，而且该签证被苹果、亚马逊和谷歌等巨头公司大量使用。但即便获得 H-1B 签证，要想拿到美国绿卡（永久居留权），依然是一条漫长而艰难的路，有时需要长达 10 年。

中小企或赴加设办事处留人

移民律师佩莱努尔（Andres Pelenur）表示，那些负担不起 10 万美元费用的中小企业，可能会选择在加拿大设立办事处，这样既能让员工留在北美地区，又能以更低成本和更少的文书工作获得相应的加拿大签证。

多伦多一间专为加美雇主匹配高技能海外员工的公司 Passage，其首席执行官巴



西里（Martin Basiri）表示，「可以把这看作是一场大型的抢椅子游戏。顶尖人才正在寻找落脚点，而美国刚刚移走了他们的许多选择」。

「加拿大可以袖手旁观，看著人才争夺剩下的座位，也可以迅速增加椅子，让最优秀的人才有地方落脚。」

但他警告，美国企业可能会加快利用 TN 签证招聘加拿大员工。该签证允许加拿大和墨西哥的专业人士在美国临时工作

，每次最长 3 年，并可无限期续签。

这并非美国首次收紧技术工人政策而让加拿大受益。早在 2023 年，加拿大联邦政府就推出了一项新工作许可，专门吸引 H-1B 持有者，当时美国科技行业出现了大规模裁员。这临时项目几乎立即到达上限，48 小时内就有 1 万人申请。虽然有人希望该项目能进一步扩大但并未实现，一些分析人士也质疑申请人数远远超过了最终录取人数。

向美挖角成功 收 1400 申请 逾 140 人受聘纾卑诗医护荒

卑诗省卫生厅公布，自今年 5 月以来，本省收到的美国医护人员求职申请数量已倍增逾 1400 个，当中有超过 140 位合格的医生、护士，执业护士及专职医疗专业人员已接受聘用，并将有更多人陆续加入。

卑诗卫生厅长奥祖宜（Josie Osborne）周一表示：「医护人员希望在一个重视其专业技能、尊重科学，并专注于照顾病人的体系中工作，而不是花时间与保险公司周旋。这正是我们看见招聘宣传取得显著成果的原因；数以百计的美国医护人员正在前来卑诗省，有些人更已抵埗。对卑诗居民来说，这代表更短的轮候时间、更强大的团队式护理服务，以及更优质的社区医疗服务。」

省府在今年 6、7 月间，分别在美国华盛顿州、俄勒冈州及加州部分城市，展开以医护人员为对象的招募宣传，并在美国学术期刊登招聘广告。自 3 月启动招募活

动以来，已有逾 2950 名医护人员透过「卑诗医疗职业」（BC Health Careers）网站，表示有意前来卑诗省发展。

今年 7 月移居锦碌的美国医生德克尔（Olga Decker）说：「当我们一家在今年夏天搬到锦碌时，我们已感受到家的温暖。整个过程顺利，并获得许多支援。」

德克尔指「卑诗医疗配对」计划（Health Match BC）及卑诗内外科医生协会帮助她迅速在本地开始执业。「我非常感谢加拿大的热情接待，也期待能在皇家内陆医院（Royal Inland Hospital）继续为病人提供最优质的医疗服务。」

为吸引美国医护人员并消除障碍，协助他们顺利执业，卑诗省政府推出了多项措

施，包括为美国受训及取得认证的护士设立快速资历认证程序。目前已有 535 名美国护士及 104 名执业护士，成功在卑诗护士与助产士学会（BC Colleges of Nurses and Midwives）注册。

一般来说，第一步是确认其专业资格，然后再申请职位，而卑诗内外科医生协会修订章程，让美国受训医生毋须再接受评估、考试或培训，即可在卑诗执业。自修章以来，已有 29 名美国受训医生透过该会完成注册。对于在加拿大或美国以外地区受训的医生，省府取消了加拿大医学委员会（Medical Council of Canada）执照考试的额外要求。

此外，卑诗内外科医生协会亦建议修改



奥祖宜指卑诗的招医护人才计划自 5 月迄今，收到美国医护人员求职申请逾 1400 个。

（省府图片）

章程，进一步简化特定专科医生注册与发牌程序；而这些专科的培训，必须来自已获加拿大国家专业认证机构承认的地区。

将于 11 月移居纳库斯普（Nakusp）的美国护士达默隆（Nickol Dameron）说：「自 2 月以来，我一直与『卑诗医疗配对』合作，让我从阿拉斯加迁到纳库斯普的过程非常顺利，过程的每一步都让我感到受重视与接纳。我非常期待于 11 月下旬加入，在箭湖医院（Arrows Lake Hospital）为社区提供护理服务。」

递表及受理期间不在加拿大居住 已失永居身分 申子移民被拒 华妇没担保资格 上诉被驳回

一位曾拥有永久居民身分的冯某（音译：Feng），为她儿子张某（音译：Zhang）担保申请家庭团聚移民，被移民局驳回，理由是「申请人提交申请以及申请受理期间，并未居住在加拿大」。冯某虽然就此提出申诉，仍被联邦移民委员会驳回，因为她自己已失去永久居民身分。

法庭文件显示，冯某于2015年3月抵埗加拿大。当时她单身且没有子女。2015年，她离开加拿大前往中国工作。2018年和2019年年间，她曾回到加拿大。2019年，冯某在母亲的母亲患癌症，她为照顾母亲而离职回中国。2020年1月，冯与张晨寅（音译：Chen Yin Zhang）结婚，并于2020年9月生下一名男婴。

抵埗后回华工作结婚诞子

2022年12月，冯申请了「永

久居民旅行证件」（Permanent Resident Travel Document, PRTD），因她在过去5年内，仅在加拿大实际居住了312天，远低于加拿大《移民法》规定的最少730天的要求。

移民部的签证官基于人道及同情理由，批准冯某的旅行证件申请，允许她在2023年6月至12月期间返回加拿大。但冯拿到PRTD后，却并未返回加拿大，而是在2023年8月又申请已经过期的枫叶卡，称她需要该卡以便

在中加两地之间往返照顾母亲。

她提供了安省滑铁卢市的一个地址作为她的加拿大地址。枫叶卡也在当年11月签发并寄送至该地址。而冯某还是没有返回加拿大，相反在2024年3月开始为其幼子申请加拿大身分。结果移民部裁定，冯某本身都已失去加拿大永久居民身分，自然无法再为其子申请团聚移民。冯某不服，向移民和难民委员会做出申诉。

委员会的刚德特（Catherine Gaudet）裁判官认为，《移民法》已经明确规定，想要保持永久居民身分，最起码的要求就是5年内必须在加拿大居住最少730天。

在此案中，冯某最后一次在加拿大居住是在2019年11月，距今已超过5年半。她于2024年3

月为儿子担保申请，该申请在2025年1月被拒。在整个担保申请期间，她都没有在加拿大居住。虽然证据显示，冯某在2005至2013年间在加国长时间学习和工作。但她在2015年3月成为永久居民，12月便回到中国，先后在香港和北京的永明金融（SunLife）办事处工作。

虽然冯在2018年和2019年数次回到加拿大，但在2019年11月后再未回到加拿大，即便已经拿到旅行证件后也没回来，为儿子申请移民也没回来，表明她无意居住在加拿大。

她的家人都在中国，其母亲患癌（冯某是独生子女），更需要她在中国陪伴。她的儿子和丈夫也在加拿大。在加拿大也没有其他家庭关系，表明她与加拿大的



法官认定冯某离境后，与加拿大联系极为有限。（资料图片）

联系有限，她的生活重心都集中在中国。加拿大只是她偶尔会探访的地方，她并没有真正打算回到加拿大生活。

移民部之所以给她寄送去新的枫叶卡，也只是签证官考虑到冯某母亲的病情而给予人道主义和同情。但正如移民部的律师指出，「（冯某）最初因母亲的病情而返回中国，这是一个令人信服的理由，但她之后一直留在中国，结婚、生子，并自2019年以来基本上放弃了在加拿大的居所和生活方式。」

裁判官认定，冯的行为已经强烈表明了其与加拿大之间的关系和意图，与加拿大之间的联系极其有限，已经不具备担保资格，连任何人道以及同情因素都不具备，因此驳回冯某的申诉。

花钱聘律师恢复身分 声称事后患PTSD 遭冒名放弃永居4分钟获批 华汉入禀索移民部300万元

现居爱蒙顿的35岁华裔男子李航（音译：Hang Li），被人冒名向移民部递交取消自己加拿大永久居民身分的申请表。移民部未经查证资料，4分钟就批准申请。李航因而失去工作身分、医疗保险。他花了近3万元聘律师恢复身分，现向移民部索偿300万元损失及惩罚性赔偿。

李航恢复永居身分后入籍，但他发现仍有人冒其名申请取消其公民身分。他认为事情可能与他住卑诗省时发生过的租务纠纷有关。但如果移民局小心核对资料，就会发现有关申请提交的资料不准确。他事后有机会看到那份取消永居身分的申请表，发现资料错漏百出。

首先，申请表上的签名与他过去提交的文件完全不同，他在何

时、何处获得永居身分的资料是假的，枫叶卡编号有错，相关资料移民部纪录里都可以查得到。而提交的照片，亦经过改动，不符合要求，相片拍摄的地方似乎是在公厕内。

他以前居住卑诗省的时候，曾经与一个业主在租务上发生纠纷，他曾向该业主提供其个人信息，甚至曾提供一张类似的照片给业主，但他没有直接的证据指证对方与此事有关。

移民部纪录显示，在2023年6月5日收到了一份纸本申请，申请人是「李航」，称自愿放弃永居身分。6月10日早上7时54分，受理这份申请的移民官（工作编号AH11413）开始处理这份申请；7时58分，申请就被批出并结案。

2023年7月27日，移民部向李航在温尼辟的前住址寄去一封信，确认他的「自愿放弃永久居民身分」申请已处理完毕。温尼辟的业主将信转寄去他现居的爱蒙顿，李航始知道自己遭遇了身分盗用和移民身分被撤销。

此后李航多次致电并通过网上表格向移民部反映问题。而在2023年的整整115天中，他因为失去永居身分，没法受雇工作，亦失去省级医保，更无法享受社会服务，于是唯有请律师与移民官员周旋，努力证明自己是身分盗用的受害者，并向联邦法院求助，争取推翻这个决定。

同年11月2日，涉事移民官同意撤销之前的决定，恢复其永居身分。25天后，李航的枫叶卡重新获激活，他也撤回了向联邦法

院提交的诉讼，并顺势入籍，以免再有类似事件发生。

他同时向联邦政府索赔300万元，要求补偿失去的收入、律师费、医疗费用，及惩罚性赔偿。他还请法官向移民部下令，「在未经身分核实的情况下，不能处理任何以我（李航）的名义提交的申请，因为冒名顶替的人至今逍遥法外，甚至已开始尝试撤销我的公民身分」。

联邦政府上周向法院提出答辩，要求驳回李航的指控，声称处理该申请是「按惯常程序」进行，如今他的永居身分已恢复，而且没有证据证明移民官是出于恶意行事。政府认为，李航的控诉只是「空洞的指控」，涉事官员只是处理了一份「看似合法」的申请。

李航的律师科尔顿（Andrew Koltun）声称，移民部的失误，令李航的健康受损，给他带来巨大的压力和焦虑，影响了他的心理健康。李航花费了约2.8万元的律师费，又错失一个快餐店主管的工作机会，还因金融机构要求提供永居证明而令他无法进行股票交易，导致收入损失。李航声称自己患上了创伤后压力症候群（PTSD），至今仍有「抑郁、偏执」，担心此类事情会再次重演。目前他身体多个部位在短时间内出现炎症，医生认为可能与他的PTSD有关。

李航还声称，先前陷害他的人仍在攻击他，自2024年7月以来，他已3次接到自称移民局员工的电话，告知有人用他名义递交了「放弃公民身分」的申请。

咖啡店经理助弟移民 涉行贿女员工假结婚

省警接报调查婚姻诈骗

安省爱德华王子县（Prince Edward County）一家 Tim Hortons 连锁店的印巴裔女经理，涉嫌试图以2万元贿赂店内的一名未成年女员工，让其与自己的兄弟「假结婚」，以达到帮助弟弟移民的目的。目前省警正调查此案。

省警布里斯布瓦（Joe Brisebois）确认，爱德华王子县的省警分部于今年9月9日启动一项婚姻诈骗案调查，目前调查仍在进行，暂没有更多细节可披露。

向警方报案的居民是门罗（Matt Monroe）。他有一个17岁的侄女在当地威灵顿社区（Wellington）的一家 Tim Hortons 咖啡店上班。

涉事女经理已遭解雇

这位少女有一日向家人求助，称咖啡店的经理给她发手机短讯，希望用上万元的款项贿赂她，让她同意与其25岁印巴裔兄弟办一场「假结婚」，以此让后者通过「夫妻团聚」的方式获得加拿大永久居民身份。



图为一间 Tim Hortons 咖啡店。（网上图片）

门罗于是替侄女出头向警方报警，警方随即开展调查，咖啡店闻讯后立即将这名女经理解雇。店员称，该经理已返回宾顿市，再没有在教育王子县出现。

已报警的门罗还在「脸书」（Facebook）上声称：「该经理一直在骚扰我侄女，要她嫁给她25岁的兄弟，而她还是未成年人，还提出支付她2万元让她嫁给他。我侄女因这一事件感到极度困扰。为此，还辞去咖啡店工作，因为她在那里觉得十分难受。」门罗的妻子还称，虽然侄女是事件中的受害者，但她仍遭遇「嘲笑和粗鲁的评论」，嘲笑她的人不仅是同事，还包括顾客。

「脸书」上的帖子据称有女经理与那名未成年员工之间的短讯交流。

截图显示，经理问她：「你有男朋友吗？」

少女回覆：「没有，为什么这么问？」

经理：「只想知道，抱歉，如你介意的话。我想问你件事，如你不介意的话。」

少女回应：「好啊。」

经理：「你想要印度裔男朋友吗？」

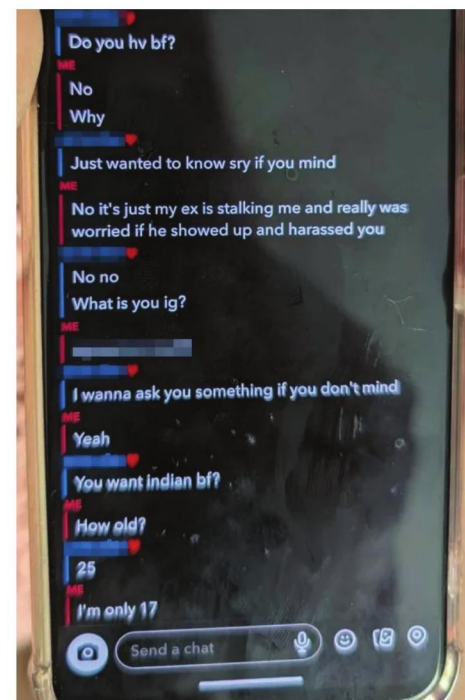
少女：「多大了？」

经理：「25岁。」

少女：「我才17岁，这人是同事吗？」

经理：「那是我兄弟。他在找女朋友。他需要有人帮他拿加拿大永久居留权。如你能帮他，他也能付你1.5万元到2万元。」

加拿大《刑法》第292条规定：「任何



「脸书」上的帖子据称有女经理与那名未成年员工之间的短讯交流。

人为自己与他人之间促成或协助促成虚假婚姻者，均构成可公诉罪，最高可判5年监禁。」

警方表示，希望与该经理及她所称的「兄弟」会面。

Tim Hortons 总部发表声明称，该加盟商分店的老板意识到团队中发生了完全不可接受的情况后，很快解雇了那名女经理。但到目前为止，警方尚未对任何人提出检控。

那名女经理拒绝媒体采访的同时，在社交媒体上发帖称，门罗展示的对话截图「只是一段更长对话的片面内容，完全被断章取义。」该经理称：「少女曾谈及经济困难，而所提及的金钱与此有关，双方对话中并未明确提到『婚姻』一词。」

加国际生获批 PGWP 总数 上半年挫 30% 印度仍最多

根据基于最新移民数据的预测，联邦政府预期在2025年向国际学生发放的毕业后工作许可（PGWP）的数量，将减少至143,600份，较2024年下跌近30%。

加拿大教育科技公司 ApplyBoard 在本周四发表的分析报告中指出，联邦政府在2025年签发的 PGWP 总数，预期将从2024年的205,117份下跌至143,600份。

PGWP 获批数量大跌，源于联邦政府在过去1年来实施的一些新规定，旨在限制国际学生在毕业后获取工作许可。新规定包括引入新的语言能力标准；限制公私合

营的社区学院课程的毕业生申请 PGWP 的资格，以及针对非学位课程新增学习领域要求。

统计数据显示，在2025年上旬，联邦移民部批准了约7.5万份 PGWP 申请，较2024年同期减少29%。在2025年的5月和6月，PGWP 申请获批数量减少尤为明显，这两月的获批数量比去年同期减少逾56%。

报告指出，如果跌势在今年剩余时间内持续，在最坏情况下，国际学生在2025年的 PGWP 获批数量可能会少于13万份

，这将是自新冠爆发以来的最低水平。

在今年1月至6月期间，在所有获批的 PGWP 中，社区学院的毕业生占比为65%，与去年同期相比升了3个百分点；大学本科生占比为9%，是2022年以来最低水平；研究生占比则保持稳定为17%。根据 ApplyBoard 预期，大学生在毕业后获批 PGWP 的比例将继续下跌，因为其中一些学生在旧制度下享有豁免权，而新规定更有利于在大学就读的学生。

报告还指出，商业和管理类的课程已成为 PGWP 分配变化的主要受益者。在2025

年上旬，44%的 PGWP 签发给商业和管理专业的国际毕业生，其次是电脑和信息技术（15%）、健康和普通科学（10%）、艺术、社会科学和人文学科（9%）、工程（6%）和其他学科（16%）。

今年1月至6月，共有43,803份 PGWP 签发给来自印度的国际毕业生，中国居第二，获批4129份。其次为尼日利亚（3831份）、菲律宾（3418份）、尼泊尔（2280份）、孟加拉国（1110份）、法国（1053份）、伊朗（943份）、哥伦比亚（942份）和阿尔及利亚（866份）。

BCL-MAF2025



免费游戏券

凭此游戏券、或以手机拍下
游戏券的照片，到指定
赌场兑换。

*This offer is valid at participating BC casinos and community gaming centres. Limit one redemption per player. Non-transferable and cannot be combined with any other offer. Some restrictions apply. Offer subject to change without notice. 3,000 Encore Rewards Points are redeemable for \$15 in Free Slot Play or Table Play. Must be an Encore Rewards member to redeem. Not a member? Sign up at Guest Services. Offer valid from September 15 to October 19, 2025. Full terms and conditions available at CasinosBC.com/autumn-sc.

相聚在 B.C. 当地赌场 共享闪耀好时光

为您送上 \$15 免费赌场游戏券*

又逢一年一度中秋佳节，就来 B.C. 省
本地各大赌场，体验精彩纷呈的
博彩游戏、精致亮眼的佳肴美饌、
和精妙绝伦的娱乐活动！

请即剪下游戏券，到指定赌场兑换。



ENCORE
REWARDS

*Conditions apply



Know the odds of the game. **GameSense**

19+

加国去年生育率创新低

每名女性平均仅 1.25 名子女



最新数据显示，去年加拿大总生育率再度下滑，跌至每名女性平均仅生育 1.25 名子女，创历史新低，并首次低于 1.3 的「超低生育率」门槛。

联邦统计局最新数据显示，去年加拿大总生育率再度下滑，跌至每名女性平均仅生育 1.25 名子女，创历史新低，并首次低于 1.3 的「超低生育率」门槛。这一数字较 2023 年再跌 1.6%，反映出本国生育率持续多年下降的趋势。

根据统计局资料，加拿大现已加入全球超低生育率国家行列，与瑞士、卢森堡、芬兰、意大利、日本、新加坡及韩国并列。

加国生育率自 1950 年代末接近每名女性生育 4 名子女的高峰后，已持续数十年下跌。1960 年至 1975 年间的「婴儿荒」时期，由于避孕与堕胎医疗普及，生育率急跌。

其他影响生育率的时期包括经济大萧条、二战及新冠疫情初期，疫情期间生育率曾短暂上升，

随后再度回落。

1972 年，加国生育率首次跌破 2.1 出现少子化趋势，即维持人口稳定所需的最低生育水平。此后，本国妇女的平均初育年龄则持续上升，2024 年达 31.8 岁历史最高水平，较 1976 年的 26.7 岁上升 19%。

安省西安大学（Western University）社会人口学者 Kate Choi 认为，竞争激烈的经济环境令年轻人倾向延迟生育，及优先考虑教育及稳定生活条件。她说

，很多人希望在有能力支付房屋首期、拥有安全居所后才考虑生育，而低生育不仅是社会观念转变，也反映出经济障碍令不少人延迟甚至放弃生育。

全球生育率普遍下跌，经济合作与发展组织（OECD）成员国平均生育率由 1960 年的 3.3 名子女，减半至目前的 1.5。

OECD 在 2024 年报告中警告，生育率下降将改变社会、家庭与社区面貌，并对经济增长构成重大影响。

目录

2025 年 10 月 3 日

第 984 期

本周焦点	2	饮食	47
加国一周	3	旅游	48
加国焦点	12	工商广场	49
亚洲透视	16	分类广场	52
神州众生相	24	健康/分类广场	53
娱乐	37	中医治疗	54
移民故事	40	防病治病	55
漫画	42	运动健康	56
音乐	43		
亲子专栏	44		
明星美食	45		
营养饮食	46		

iPad版



明声报广告热线：604-231-8992

传真：604-231-9882

电邮：sales@mingpaovan.com

地址：5368 Parkwood Place Richmond, B.C., V6V 2N1



咖啡店经理助弟移民
涉行贿女员工假结婚



西捷 737 经济舱升级大执位
固定座椅斜度被评变相敛财

痛風
不欲生?



NPN 80106062

Tongfengling
relieve the pain associated
with gout and arthritis

痛風靈

Gout Relief Capsules

有效 快速消除痛風

引起的疼痛與腫脹減少痛風復發

痛風是一種急性的關節炎，原因主要是尿酸的結晶積在關節，也因為發作時非常疼痛，連風吹過去都疼痛難耐，所以稱為「痛風」。症狀包括關節紅腫、發熱疼痛。



加拿大總代理



永廣企業有限公司

WING QUON ENTERPRISES LTD
RICHMOND, BRITISH COLUMBIA, CANADA V6V1V2

諮詢電話 604-273-5028

大多区至今41宗同类案件 假冒银行职员恐吓帐户被黑 年长夫妇被诱骗弃卡失9万

安省杜兰区警方表示，最近接报有歹徒冒充银行员工，声称受害者帐户有被黑客入侵危险，然后诱骗收走银行卡，再盗取款项。大多区（GTA）内已有41宗同类骗案涉及金额逾20万，其中一对年长夫妇被骗9万元。警方表示，诈骗者会声称自己来自银行诈骗部门，并告知受害者的银行卡已受损。然后，他们会指示受害者将银行卡和个人识别码（PIN）放入信封中，再让快递员到他们家取件。

皮克林居民史米拉治（Maralyn Smearage）说：「我感到羞耻、尴尬，也很害怕。」她表示，她接到一个自称是其银行打来的电话，她手机上显示的号码确实是加拿大皇家银行（RBC）的号码。

骗徒安排司机上门收银行卡

来电者还知道史米拉治的几个帐号和其他个人资料。她被告知其银行卡已被盗用，银行员工需要到其家拿走卡片，以保护帐户

。史米拉治说：「他称将把我的所有帐户冻结，并会派人来取走卡片。他们说一个名叫 Simon 人明天会来取我的卡片。」歹徒拿到她的银行卡，就盗走了2万元。「我原本存钱是为了买新的助听器 and 搬家，但我想这笔钱现在得用来还债了。」

一位多伦多女子凯伦（Karen）也陷入了同样骗局。当时，一个来电者自称是丰业银行（Scotiabank）的员工，并掌握了

她的地址、电邮和帐号。凯伦交出了其银行卡和个人识别码，同样被骗走2万元。她说：「我仍然欠着2万元，这甚至不是我花的钱。我没有能力偿还。」

自愿「奉献」银行拒赔赔偿

RBC 和 Scotiabank 都没有撤销这些诈欺费用，声称受害者是自愿将卡片交给诈骗者。杜兰区警方称近日已有41宗类似骗局报告，损失超过20万元。警队金融犯罪组探长查普曼（Brad Chapman）说：「人们收到的电话号码看起来和他们银行卡背面的号码一模一样。受害者被指示将卡片放入信封，并被告知第二天就会寄出新卡。」警方表示，调查发现来取卡片的快递员是出租车司机，他们并非骗局一部分。查普曼表示，在大多数情况下，受害者无法追回金钱，因为客



户与银行签有关于保护其个人资讯的协议。查普曼说：「有一个案例中，一对年长夫妇在骗局中损失9万元。」

为了避免这类诈骗，警方提醒民众，永远不要向陌生人提供银行资讯或个人识别码，也永远不要交出个人的银行卡或信用卡。如果一个来电者声称是银行代表

，请挂断电话；如果担心帐户可能有问题，请拨打银行卡或信用卡背面的电话号码。银行从来不会要求客户保守秘密或协助调查诈欺案。尽管诈骗者告诉受害者要剪断银行卡，不过他们也可以轻易地将它们重新拼凑起来，而他们真正需要的只是受害者银行卡上的「晶片」来进行诈骗。

「多大」催女儿交学费 母未查证被骗3000元

一名安省密西沙加母亲以为要为女儿支付多伦多大学学费，向诈骗者汇款3000元，最终蒙受损失。

18岁的莫斯（Eeva Moss）正准备在多大开始她的首个秋季学期。但本月早些时候，她的母亲桑乔丹（Sandra Jordan）表示，其女儿收到一封看似来自大学的紧急电邮，要求她立即缴付学费，否则将会被踢出课程。乔丹说：「电邮中提到，如果她没有在当天结束前缴付3,000元的押金，她的课程将会被取消。」这电邮的格式与多大的其他信件非常

相似。

乔丹担心女儿的学业，立即发送了一笔电子转帐。但汇款后不久，乔丹感到不安：「在我汇款之后，我有一种奇怪的感觉，觉得有些不对劲，遂查看大学的网站。」网站上，多大警告一宗正发生的学费诈骗，并说明了这种网络钓鱼（phishing）诈骗的特征，但乔丹已经把钱汇出去了。

多大发言人表示：「这个家庭被网络诈骗者欺骗，我们深感遗憾。我们已与该学生取得联系并提供指导。」

多大表示，他们从不要学生

使用电子转帐或其他私人方式缴款。多大声明表示：「对于那些不确定看似来自多大的电邮是否属实的人，我们有广泛的教育资源和计划来支持学生、教职员工和图书馆员的网络安全，其中包括举报机制、指导和案例，供我们社区成员辨识和举报网路钓鱼、诈骗和其他安全事件，包括这宗。」

乔丹使用的加拿大帝国商业银行（CIBC）在一份声明中表示，诈骗者冒充多大等可信组织的诈骗案件正在增加。该银行表示，已汇出的款项很难追回，并敦促



任何收到意外付款请求的人，应直接联系可信的组织以核实请求汇款的真实性。

网络安全专家科塔克（Ritesh Kotak）建议：「每当

涉及金融交易时，如果你不确定，就按下暂停键，深呼吸一下。」科塔克称，金融诈骗的参与者会制造一种紧迫感，让人觉得必须立即汇款。

锁定今日价格

重阳节

福地预售*折扣高达

18%

+

60个月

0%利率**

+\$2,000 旅游礼券幸运抽奖***

为您及挚爱提早规划 专享福地预售折扣优惠
优质地段 成为首批选购客户

查询或预约：604-328-6079

科士兰纪念园 Forest Lawn

FUNERAL HOME & MEMORIAL PARK

3789 Royal Oak Ave. | Burnaby, BC V5G 3M1

ForestLawnMemorial-Burnaby.com

海景墓园 Ocean View

FUNERAL HOME & BURIAL PARK

4000 Imperial St. | Burnaby, BC V5J 1A4

OceanViewBurialPark.com

永多利纪念园 Victory

Memorial Park | FUNERAL CENTRE & CEMETERY

14831 28th Ave. | Surrey, BC V4P 1P3

VictoryMemorialPark.com

宝怡纪念园 Boal

Chapel & MEMORIAL GARDENS

1505 Lillooet Rd. | North Vancouver, BC V7J 2J1

FirstMemorialNorthVancouver.com

Every Detail Remembered™

Dignity®
MEMORIAL

*特选福地限时折扣至2025年10月31日。仅适用于预购全新福位。有少量条件限制。有关详细信息请咨询员工。

**60个月0%无息贷款仅适用于10%的首付。优惠有效期至2025年10月31日。有少量条件限制。有关资格的详细信息请咨询员工。

***无需购买即可进入抽奖。机会率取决于参加人数。第三方提供商的条款和条件可能适用，有关详情，请咨询 Carlson Wagonlit。

Service Corporation International (加拿大) ULC 公司一员。

西捷 737 经济舱升级大执位 固定座椅斜度被抨变相敛财

西捷航空 (WestJet) 宣布, 将针对波音 737-8 MAX 和 737-800 飞机的经济舱座椅进行升级, 但经济舱大部分区域将不再允许调整座椅倾斜度。这意味着乘客如欲调整座椅, 将不得不付费升级座位。



西捷航空机舱座位。

西捷航空在新闻通告中表示, 该公司的波音 737-8 MAX 和 737-800 飞机将提供全新的客舱体验, 包括提供明亮通风的氛围, 并采用升级设计和全新座椅。经济舱的新座椅将配备可调节的头枕、增强的坐垫和靠背支持, 以及「固定的倾斜度设计」, 取决于乘客购买的座位。

西捷航空表示, 这意味着大多数的经济舱座椅将无法调整倾斜度。

该公司发言人说: 「固定的倾斜度指的是座椅略微倾斜, 无法调整角度。对于偏好座椅倾斜功能的乘客, 紧急出口排的座位、飞机上的超级舒适舱或豪华舱的座位均将配备这功能。」

新闻通告指出, 对座椅进行重新设计将帮助乘客「保留个人空间」。在近年来, 关于在飞机上倾斜座椅是否失礼的争论升温, 因为座椅太倾斜会占用后排乘客的空间。

航空业专家对此持有不同看法。麦基尔大学营运学和综合航空管理学教授格拉德克 (John Gradek) 批评, 西捷航空的做法纯粹是为了敛财, 此举旨在为航空公司创造最大收益。他说: 「这是航空公司不断演化的收费方式, 通过增加附加费来削减机票应包含的服务。这不是新招数, 我们已见过行李费、随身行李费、用餐费等各种收费手段。座位成了新选项, 谁知接下来会是什么?」

西捷航空还指出, 除了取消座椅的传统倾斜功能外, 新的经济舱布局也意味并非所有座位都有相同设计。经济舱的座位将提供多种选择, 例如后排的空间较小、前排的空间较大。

另外, 升级后的座椅将采用更动态的设计, 以最大限度地增加腿部空间。通过这种方式设计经济舱和座椅, 与先前的布局相比, 可以增加一排座位。

Air Miles 积分转移陷瘫痪 更新无期近千万帐户受影响

储积分奖赏计划 Air Miles 证实, 客户目前无法在「梦想积分」(Dream Miles) 和「现金积分」(Cash Miles) 哩程帐户之间转移积分, 影响了近 1,000 万个活跃帐户。

该计划不愿证实此次更新从何时开始, 但一位客服代表指出, 至少在两个月前就已开始, 且目前没有完成的时间表。Air Miles 于今年 3 月宣布将提供点数转移功能。

安省居民科曼 (Hayley Kormann) 因严重疾病需要外地医疗治疗时, 她和丈夫卡斯特雷奇 (Cameron Stretch) 决定依靠他们共同累积的 Air Miles 奖励积分来应对费用问题。

斯特雷奇作为逾 20 年的 Air Miles 忠实会员, 于 8 月试图通过奖励计划的行动應用程式将超过 28000 点的梦想积分转换为现金积分时, 系统却无法执行。

忠实会员投诉获准换购礼品卡

Air Miles 计划允许客户选择如何累积和使用积分, 可在梦想积分 (适用于机票和度假等大额消费) 和现金积分 (可用于购买线上礼品卡或在某些商店结帐) 之间选择, 更声称两个帐户之间可自由转换积分。

当斯特雷奇尝试转换积分失败后, 他联系了 Air Miles, 客服告知由于系统更新, 奖励计划暂不允许转换。

斯特雷奇说: 「这听起来很可笑, 因为我们谈的是奖励积分, 但这是虚假广告。奖励系统的一半功能根本不存在, 但他们还在继续宣传。」

他们过去曾成功使用梦想积分兑换租车券和前往爱尔兰的机票。

约克大学电脑科学副教授施罗德 (Jonatan Schroeder) 表示, 虽然任何公司出现技术故障和需要进行系统更新都是正常现象, 但时间太长属于「不寻常」。

施罗德说: 「我不认为有任何恶意……Air Miles 的主要问题是为客户缺乏资讯透明。」

斯特雷奇表示, Air Miles 两天后致电他, 提供了一次将梦想积分转换为现金积



Air Miles 积分转移功能恢复无期。

分的机会, 尽管系统更新仍在进行, 其他客户仍无法使用此功能。他指公司还要求不要将此优惠告诉其他人。

虽然他未同意保密, 但确认已用尽所有现金积分, 购买了总值 2,900 元的 Airbnb 礼品卡。在母公司 Loyalty Ventures Inc. 于 2023 年申请破产后, 加拿大满地可银行 (BMO) 以 1.6 亿元收购了 Air Miles。



全新钢琴
仅\$4,998起

买钢琴请来通利琴行

我们代理世界顶级名牌钢琴 • 多种新旧钢琴可供选择



BOSTON PIANOS
波士顿钢琴



STEINWAY & SONS PIANOS
施坦威钢琴



ESSEX PIANOS
艾塞克斯钢琴



SCHIMMEL PIANOS
舒密尔钢琴



PETROF PIANOS
佩卓夫钢琴



SAUTER PIANOS
首德钢琴



YAMAHA PIANOS (NEW AND USED)
雅马哈系列钢琴 (新旧钢琴可供选择)



HOFFMANN & KÜHNE PIANOS
豪富曼钢琴



特许经销商

请即致电我们预约参观选琴



七天营业

温哥华市中心旗舰店: 728 Granville Street (604) 685-8471 (Canada Line - City Centre | Expo Line - Granville)
列治文: (604) 273-6661 | 高贵林: (604) 941-8447 | 兰里: (604) 532-8303 | 维多利亚: (250) 383-5222 | chinese.tomleemusic.ca

服务大温地区超过50年, 已为千万家庭提供钢琴及各类乐器



移民部接受中国公民熊女士与丈夫赵先生是合法结婚，但不确信二人存在婚姻关系。

我住奥罗拉、君住士嘉堡；我说南腔、你讲北调；
这对合法夫妻会不会「日日思君不见君」？
虽然爱无需语言，同心又可以离居，但加拿大移局
都没这看法，认为这对不同居的夫妇不存在真实夫
妻关系，女的要递解出境。

南腔北调不同居 合法夫妻惹人疑

普通话、广东话是两种不同的语言——这是联邦法院法官John Norris，与联邦移民部官员共同的想法。只不过法官较正面，觉得操两种不同语言的男女也有同居成为真夫妻的可能性；而联邦移民部则持怀疑态度：认为不同语言又分居的夫妻难有真正关系，不同居就不能视为配偶，也就不符合配偶移民申请要求。

此案中以配偶身份申请PR的是中国公民熊女士(Ning Xiong, 音译)。担保人是她丈夫赵先生(Eli Kong Sang Chiu, 音译)。移民部拒绝配偶移民申请的理由是不能确信二人存在婚姻关系，怀疑申请人涉嫌假结婚。

2018年2月，熊女以访客身份进入加拿大并提出难民申请，但未成功。2019年12月，身在加国的熊女与加拿大公民，多伦多士嘉堡居民赵男办理结婚手续。2020年5月，赵作为担保人，为熊女提出配偶移民申请。

女是保单唯一受益人

为证明二人婚姻关系的真实性，申请同时向IRCC提供包括合影、电话记录、住宅租赁合同、银行记录、纳税申报单据等文件，以及一份属于赵男的人寿保险单，显示熊女是唯一受益人。

2023年2月移民部官员对两人进行第一次面试，3月拒绝申请。熊女立刻就决定向移民部提出复核申请，获同意。2024年4月移民部官员对两人进行第二次面试。负责的官员之后发信，列举对二人关系的担忧和疑惑之处。二人为此又提供更多文件，包括近期银行和电话通讯记录等，但显然未能成功说服移民官。

2024年6月，熊女的配偶担保申请再次被拒。理由是根据加拿大移民及难民保护条例(Immigration and Refugee Protection Regulations)，虽然二人办理合法结婚手续，但只有确认熊与赵真正

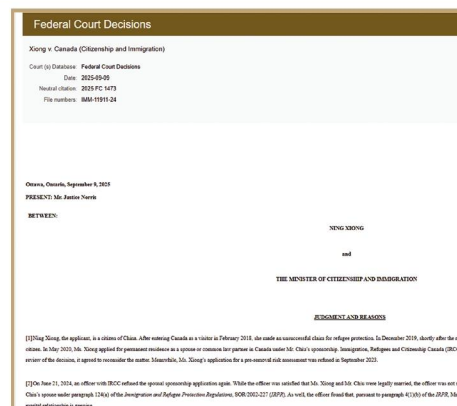
同居，她才能被视为是赵的配偶，而虽然两人的结婚手续合法，但根据已知情况，移民局并不确信熊与赵之间的婚姻关系是真实的。

「虽然熊与赵在面试中对问题的回答大部分相似，表明彼此确实相识，但也存在重大矛盾(major inconsistencies)之处。」

比如，二人声称同住在一间公寓中，但对何时搬入公寓及居住安排的描述并不一致，甚至连公寓到底有几间卧室，有几名室友也各说各话。

分居南与北 财务各独立

大部分时间中，熊女并没有与丈夫一起住在士嘉堡，而是住在多伦多以北的奥罗拉(Aurora)。两地相距接近50公里。奥罗拉一间银行出具证明两人设立联名账户，但转账数据并未显示双方存在财务上的相互依赖关系；



联邦法院于9月9日公开裁决，驳回中国公民熊女士就配偶移民申请被拒提出的司法复核申请。

移民部第二次面试时间是2024年4月25日，当被问及前一天，即4月24日身在何处时，二人都回答待在家中。但电话记录显示。熊当天全天在奥罗拉。移民部还特别指出，熊、赵二人操两种不同的语言，熊讲普通话，赵则讲广东话，而熊女的移民背景显示出强烈的留在加拿大的动机。基于上述理由，再次拒绝配偶移民申请。

熊认为移民部依据「无关紧要的细节和矛盾之处，做出了毫无根据的推论」。因此向联邦法院提出司法复核申请。

法官承认移民部的决定并非无懈可击，熊、赵二人在个别问题上的不一致或可以找出更多细节加以厘清。比如二人使用不同语言这一事实，可能与他们同居或存在真实关系并不矛盾，但这并非移民部得出结论的唯一理由。「整体上看合理地支持了最终决定：熊未能证明其与赵同居，或两人之间存在真实的婚姻关系。熊给出的理由并不足以推翻移民部裁定，其提出的司法复核申请被驳回。」

由于熊的「遣返前风险评估申请」(Pre-removal risk assessment)早在2023年9月已遭拒绝，申请司法复核失败，就会导致直接被遣返。



▲根据加拿大移民法，必须确定二人真正同居，才能视为配偶。

中秋甜蜜，高血糖人群更要稳糖！

野花牌綠蜂膠™

團圓之際，滿桌美食難以抗拒，但糖尿病患者需要特別關注血糖控制。

選擇野花牌綠蜂膠，科學調節血糖水平減少節日期間的波動，

讓糖尿病人也能安心過節，享受與家人團聚的美好時光！

官方
認證

平衡
血糖

平衡
血脂

保護
血管



掃碼訂購立減 \$10



中秋快樂

限時特惠 | 加量不加價



中文網站便捷下單

- Ⓐ 有助於維持心血管健康 Help to maintain cardiovascular health.
- Ⓑ 有助於維持健康的血糖水平 Helps to maintain healthy glucose level.
- Ⓒ 有助於促進健康的葡萄糖代謝 Helps to promote healthy glucose metabolism.
- Ⓓ 幫助促進健康的膽固醇/甘油三酯 Helps to promote healthy cholesterol and triglyceride level.

巴西原装进口野花牌綠蜂膠 Apiario Silvestre
北美亚太总代理 Royal Natural Products Co.



加拿大皇家天然品有限公司

加拿大多伦多总部地址: 7130 Warden Ave., Suite 406, Markham ON L3R1S2 Canada 咨询电话: 416-888-6868
官方邮件: service@bpropolis.com 官方网址: royalnaturalcanada.com 北美免费长途: 1-866-690-4888

华人移民海外后，在讲外语的国家，一般都有中文学校，希望下一代多少能学些中文，所以很多地方都有中文学校，加拿大不例外。

97前加拿大涌现大批香港移民，中文学校更是盛极一时，当时家长带同小孩来了加拿大，出现的现象就是，在香港要孩子补习英文，在加拿大就要孩子补习中文，苦的是小孩子。

那时的中文学校，教的是繁体字，说的是广东话，用的课本，大部分是来自香港的教科书。到中国大陆移民潮出现，中文班开始转变为简体字，说的是普通话。据2021年人口普查，普通话已取代粤语成为多伦多第二多人说的语言，而粤语人口更下降了10%。

近几年，加拿大对香港开



Chris和女朋友Gigi。

了「救生艇」移民途径，香港人多了，于是类近早期中文学校的粤语中文班又崔护重来。不过，时代不同，过去中文班推崇诗词歌赋中体会文化底蕴，现时则更多细味日

常。一句「掉哪妈」也有其文化意义。而学生由当年随父母移民来的下一代，现在多了土生土长的第二代。

（摘自明报《星期六周刊》）

从诗词歌赋到「掉哪妈」 加拿大中文学校的演进



今年31岁的王晋熙（Chris）一年前创办了「粤繁教室」，主打教授粤语与繁体字，希望

延续属于香港的语言与文字。他最想让学生学到基本粤语及读繁体的能力，终身受用，并

重建与亲友、文化的关系。数年前，Chris原打算与女朋友结伴闯世界，先后考虑过德

国、新西兰，惟疫情打乱计划。直至2023年，他们经「救生艇计划」来到多伦多。初时，他曾在华人超市搬货，也做过会计文员，但总觉得未能发挥所长。当时已替几名小朋友教中文的他，索性下定决心开办「粤繁教室」：「唔想浪费自己经验，情愿赚少啲。」

学生年龄横跨4岁到67岁，多经口耳相传找到Chris，学中文的原因各异。部分家长是新移民，希望子女继续学中文；也有CBC父母，不想下一代重复自己放弃粤语而留遗憾的经历。他解释：「上一代有人觉得未来系普通话主导，或者有歧视，就无教粤语，甚至以唔识粤语为傲。到头来，子女会问，点解自己香港人样，却唔识香港嘅语言同文化？」

他深思片刻道，「我地未必理解到，但我地下一代可能都对同样问题。」

亦有一些成年学生，是想与香港文化建立连结。他们大多是本地人，为了与会讲粤语的伴侣或家人沟通而来学。曾有学生为伴侣特意来学粤语，后来更以粤语向伴侣求婚，相当有诚意。叫Chris难忘的，还有一位来自乌克兰的学生。他视成龙的作品与广东歌为精神支柱，就来学粤语，希望可以更懂得欣赏不同的港产制作。

Chris曾任小学老师，后来在香港大学中文教育研究中心担任课程发展主任，为非华语学生设计中文课程。这些经验，成为他在多伦多开班的重要基础。

香港与多伦多学中文的氛围大相径庭。香港学生一周五天上中文课，教材统一且考试为本，又能接触中文语境；但在多伦多，每位学生程度不同，接触中文的机会亦有限。因此，他自行编写教材，按程度和主题设计课程。当有新学生，他会先观察对方的起步点，再进一步提升其中文水平，务求切合所有学生需要。

他的宗旨是「厚积薄发」，「我地集中于粤语、繁体，可以慢慢深耕。重视课程发展，而唔系相信有天下无敌嘅课程。」课

堂涵盖读、写、听、说。

他还特意融入趣味元素，以提高学生对中文的兴趣。以「雪」为例，英文是snow，但「白雪」、「雪柜」、「雪糕」却有不同对应词，正体现中文之妙。在教材上，他用心标注粤语拼音。教学过程中，他重视正音，当学生读错音，如将「食」饭讲作「历」饭，他会加以纠正。不过，为了鼓励学生开口讲，他不会执着于「执懒音」，只会多加提醒，让学生知道甚么是懒音。「会要求老师尽量无懒音，但唔会要求学生，因为加以批判懒音、正音，会令学生更大压力。」

与一般学校不同，教室里没有考试分数作参考，他笑言：「所以每一堂都系考我牌。」当学生能在茶餐厅自己落单，或在中超看懂价目表，已是家长眼中最真实的成果。

Chris特别记得，有位小朋友特意学唱《喜气洋洋》，在婆婆生日时献唱。孩子表演后，婆婆感动紧握Chris的手一再道谢。对他而言，这正是语言的意义。

传统上，背诗词、默书等是学中文的必经之路。但现在，让学生在互动中学习似乎更为適切：「死记硬背学生会觉得系一个负担，但当系一个游戏，佢地就觉得好好玩，愿意去接受挑战，愿意拿起支笔去写、愿意去理解。」为此，他甚至自行设计道具与游戏，打趣道：「唔符合商业逻辑㗎！但我相信努力去做、又识做，再不停谗点做好，就会有成果！」课堂收费每小时40-70元不等，按学生程度而订。为了保持教学质素，他坚持小班教学，每班1-4人。为应对等候名单，他正着手培训教师，希望扩展理念。

现时他主要在个人studio及网上授课。至于会否开设店铺，他坦言未有合适的位置，且资金已集中于课程开发、教材与师资培训。虽然经过一年营运，已逐渐收支平衡，但他依然每周工作6天、每日12小时，设计教材、备课、写作一脚踢：「上天对我好公平，无畀其他野我，我就专注做好，系我的使命！」



翠明假期

BC Travel Wholesale No. 2668, 29122

网址: www.charmingholidays.ca

列治文时代坊: 604-231-6038

查询热线: 604-233-0081



更多行程



洛矶山 (冰川) 系列

加东、北极光 精选系列

加东名城 5/6 天豪华游

CAV5/6

\$895 起

5-10 月 逢星期二、五出发

★畅游: 京士顿、渥太华、满地可、魁北克市、千岛、尼亚加拉大瀑布、多伦多

★独家保证入住满地可市中心四星级酒店

★前往世界文化遗产 - 魁北克古城, 感受法式浪漫

★钻石系列: 独家安排入住五星级堡垒酒店 Fairmont Le Chateau

★6 天团细心安排多伦多深度游及入住 3 晚多伦多

3/4/5 天黄刀镇极光之旅

YKK3/4/5

\$799 起

秋季出发日期:

2025 年 8 月 15 日至 10 月 15 日

冬季出发日期:

11 月 30 日至 2026 年 4 月 15 日

2 人成团 逢星期一、四出发

(4 人或以上可自选出发日期)

★独家安排不同方式观赏极光: 极光观赏站, 原住民保留区及野外守猎极光

★团费已包括: 市内观光, 增游 Wildlife Nature Gallery

★专业华语(国/粤)导游服务, 陪同和指导客人追踪及拍摄极光, 并提供为客人拍照服务

PROMOTION 系列 - 保证入住: Elk + Ave Hotel ★★★★★

4 天尊贵之旅 RKB4

5 月至 10 月 12 日 逢星期二、四、六、日出发
7-8 月 天天出发 (星期一除外)

- 住宿: 班芙市中心 Elk+Ave 酒店
- 入住有「小瑞士」之称的班芙市, 享乐购物尽在咫尺, 一整个晚上由您作主!

\$699

\$29
尊贵同行
优惠



elk + avenue

5 天闪亮之旅 RKL5

6-9 月 逢二、日出发
(7-8 月 加开星期一、五)

- 保证入住 2 晚国家公园: 班芙及积仕柏小镇, 入夜后大街别具格调, 给您深度体验小镇风情

\$1099

\$69
闪亮同行
优惠

*只限首 5 房



elk + avenue

露易斯湖堡垒系列 - 保证入住: Fairmont Chateau Lake Louise ★★★★★

4 天皇御之旅 RKC4

5 月至 10 月 12 日 逢星期二、四、六、日出发
7-8 月 天天出发 (星期一除外)

- 住宿: 顶级露易斯湖堡垒酒店
- 给您一个没有 Morning Call 的露易斯湖早晨!

\$969



5 天经典之旅 RKE5

5-10 月 逢三、六出发
(7-8 月 加开星期一、四)

- 保证入住 2 晚班芙国家公园露易斯湖堡垒及班芙 Elk+Ave 酒店
- 带您深度游览积仕柏及班芙国家公园, 行程写意舒适!

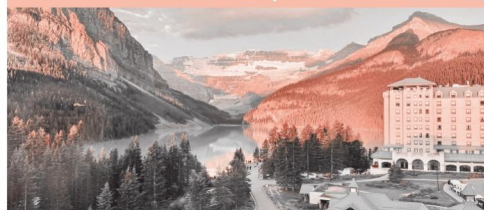
\$1349



elk + avenue

洛矶山 (秋色) 系列

全程保证
安排 48 座大巴



10 月赏秋色最佳时机, 出发日期: 10 月 14、16、18、21、23、25、28 日

4 天尊贵之旅 RWB4

10 月 14 日至 2026 年 4 月 28 日
逢星期二、四、六出发

- 住宿: 班芙市中心 Elk+Ave 酒店
- 入住有「小瑞士」之称的班芙市, 享乐购物尽在咫尺, 一整个晚上由您作主!

\$549 起

4 天皇御之旅 RWC4

10 月 14 日至 28 日
逢星期二、四、六出发

- 住宿: 顶级露易斯湖堡垒
- 唯有「皇御之旅」可带给您一个美丽动人的露易斯湖早晨。既可泛舟湖上, 亦可湖边漫步拍照。美景触动人心!

\$699 起



旅遊巴士及入住酒店
提供免費 Wi-Fi *有條件限制



全線保證于露易斯湖堡壘
享用豐富午餐



全線巴士團
免收「交通附加費」

溫哥華一天遊

暢遊: 史丹利公園、加拿大廣場、唐人街、煤氣鎮、女皇公園、自費吊橋公園

威士拿一天遊

暢遊: 沙朗瀑布、Howe Sound、自費乘 Peak to Peak 吊車

維多利亞一天遊

包 BC 渡輪及
寶翠花園門票

\$73
(天天出發)

\$80
(三、六、日)

\$180
(天天出發)



維多利亞 2 天觀賞團

\$459 起

5 月至 10 月 (逢星期二、四、日出发)

★加遊新景點 - Malahat Skywalk, 新奇有趣 (包門票)

★超值團: 入住 Chateau Victoria

★優惠團: 入住 Hotel Grand Pacific

★豪華團: 入住 Fairmont Empress

美政治暗杀仇恨螺旋 左右翼互撕暴力恶性循环

美国右翼网红柯克遭激进左翼学生罗宾逊枪杀，加剧左右翼仇恨螺旋。柯克为特朗普重要盟友及右翼组织「美国转捩点」创办人，倡导对话，但能言善辩，抨击左翼，引起自由派和左翼的强烈反弹。此案揭示美国政治日益两极化、对话空间尽失的深层危机，社会已从「愤怒政治」转向「仇恨政治」，选民将异己视为道德败坏而拒绝沟通。社交媒体助长极端化，促使右翼也仿效「觉醒文化」和「取消文化」。

黄杰

美国三十一岁的右翼网红柯克（Charlie Kirk）被激进左翼、二十二岁的罗宾逊（Tyler Robinson）一枪毙命，成为右翼政治的烈士。这宗美国近年来最重大的政治暴力事件让本就水火不容的两党选民陷入仇恨螺旋，冤冤相报。部分左翼幸灾乐祸庆祝，形成了右翼网民极大规模的「集体开盒」潮流，向他们的公司举报并要求开除他们，总统特朗普表示要将极左组织连根拔起，赶尽杀绝，成为美国右翼觉醒文化崛起并走向仇恨政治的里程碑。

柯克是美国当代最成功的校园政治组织者，其创办的「美国转捩点」（Turning Point USA）在全美拥有逾三千个分部。总统特朗普对他视如己出，称他为「儿子」，特朗普当初选万斯（J.D. Vance）为副手也全因柯克引荐。特朗普高调纪念柯克，破例为非公职人员下半旗四日。

柯克走红是因为他主动进入大学校园举办辩论大会，打破美国两党欠缺对话、矛盾升级的僵局，并声称是为了防止美国陷入内战。讽刺的是，他的死讯成为了两党矛盾升级的导火线。

柯克之所以会成为极端分子的目标，是因为他的辩论影片在网络同温层效应下形成了一种「幸灾乐祸」的政治文化，使他本人的仇恨值被拉满，被极左视为该被铲除的公敌。



■柯克在回答枪支问题时被刺杀现场（左起）：震撼全美

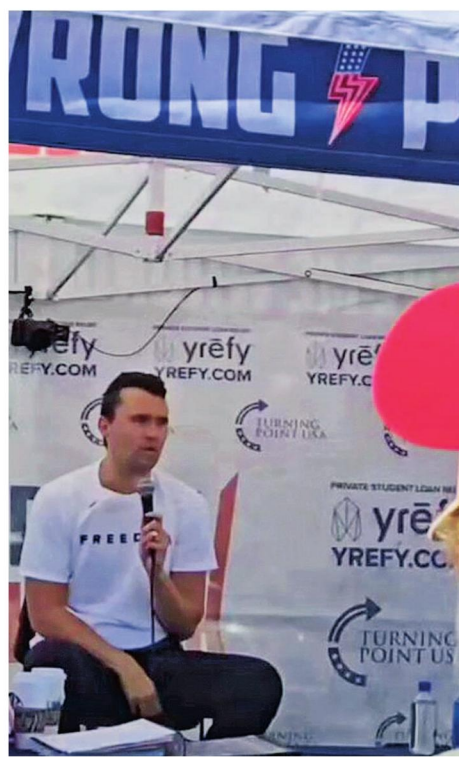
根据FBI的调查结果以及犹他州州长考克斯（Spencer Cox）的讲述，有充分理由相信「政治仇恨」是柯克遇刺的主因，特别是考虑到作案子弹上刻有支持跨性别的文字。

凶嫌受极左思潮影响

罗宾逊虽然出生于共和党家庭，但是上大学后开始被极端左翼思想激化，长期与网络上鼓吹暴力的跨性别和安提法（antifa，意为反法西斯）群体紧密联系，包括一个名为盐湖城武装酷儿（Armed Queers SLC）的组织。盐湖城武装酷儿的标志是两发高威力步枪子弹，亦曾在宣传海报上刊印一名身背两条弹药带、手持AK-47步枪的年轻女性，美国FBI现正对其进行调查。

同时，罗宾逊的亲友及中学同学也向媒体透露，罗宾逊在中学时期就已染上严重网瘾，上了大学之后几乎在所有政治议题上都采取极左立场，并曾对柯克的政治立场表示强烈厌恶。

柯克遇刺的事件并非孤例，而是反映了美国的政治暴力达到了高峰的重要里程碑。



在马里兰州大学专责追踪相关统计的学者詹森（Michael Jensen）指出，仅在今年上半年，美国的政治暴力事件突破了一百五十宗，比去年同期上升一倍。这个数字同时表示美国正在深陷自一九七零年代以来最严重的仇恨政治漩涡，以二零二一年国会山庄骚乱案至去年特朗普当选的时段为例，四年来美国也只发生了约三百宗政治暴力事件，说明了问题正急速恶化。

其中不乏涉及政坛名人的案件，如二零二二年一名男子闯入时任众议院议长佩洛西家中并意图绑架她，去年特朗普两度遇刺、联合健康保险公司CEO被杀，今年宾州州长夏皮罗因支持以色列而官邸遭到纵火、明州众议院民主党领袖霍特曼和丈夫被枪杀，同一天另一位民主党议员霍夫曼及妻子被同一名枪手枪击重伤。

美国之所以会政治暴力丛生，背后是美国民众的政治心理的转变，已经从「愤怒政治」上升到「仇恨政治」的程度。在西方最大的独立记者平台Substack上最高点击率的亚裔公共知识分子之一、英国剑桥大学政治心理学博士亨德森（Robert Kim Henderson，其母为华裔）指出，在



政治心理学的层面上，愤怒政治本质上是期望透过严厉手段来逼使对手改变行为，仇恨政治则是企图通过赶尽杀绝、不给予对方发言平台（deplatform）来将对手完全排除于公共讨论之外，无法容忍存在任何异议空间，背后的预设是对方并非可理性沟通的对象、是彻底的道德败坏，而罗宾逊的行为显然是采取了其中最极端的立场，用一记子弹来让柯克永远闭嘴。

亨德森引述过去几十年的选民心理调查指出，在特朗普二零一六年第一次当选后开始，美国选民的心理出现了结构性变化。在此之前，两党选民都是「认同自己从属的党派」多于「仇恨对方的党派」，但自从民主党候选人希拉里以极其激烈的言辞形容特朗普的支持者都是「人格恶劣」（deplorable）开始，亲民主党的主流传媒进入了一种极其敏感的状态，上纲上线地把接近美国半数人口的选民形容为种族歧视者、性别歧视者，甚至是拥有「准法西斯」的倾向，并拒绝与共和党人对话，致使过去十年间美国选民都是出于「仇恨」而非「支持」来决定投票意向，两党之间的对话空间大幅收窄。（转下页）

亨德森指出，量化研究显示，这种出于仇恨而拒绝对话的情况，在民主党选民当中比较普遍，但共和党选民则表现得比较极端，但无论如何，这种政治情绪已经对美国人的生活文化产生深刻影响。

例如，在一九六零年代，美国大部分人都不能接受子女和其他种族的人谈恋爱，但对不同政治立场的联姻却更为包容，而到了如今，大部分人能够接受跨种族婚姻，但却抗拒子女与政治立场不同的人交往，反映整个美国社会在政治上因欠缺对话空间致使越来越心胸狭窄。

柯克揭露左翼心胸狭窄

可以说，柯克的崛起正是美国人政治心理转向仇恨政治之下的产物。他不断举行校园巡回辩论大会，主张积极对话厘清分歧，填补了主流政治生活之中两党欠缺对话的空间，正是切中了对这种状态不满、一般立场较为温和的观众的心理，并在网络新媒体的流行下获得现象级的成功。

在柯克的校园巡回表演之中，他经常被问到，「为甚么你要冒著招惹反对者的不满来办这些活动」，他每次都会重复同一番说话，称美国文明的核心在于自由对话，纵使持不同意见，都应坚持对话，因为当美国社会停止对话，那只能是政治暴力甚至是全面内战的开端。

柯克要终止暴力循环

柯克一直强调，他所做的一切只是为了停止美国陷入暴力仇恨的死亡螺旋。

有别于其他的美国政治评论网红，柯克并非只是坐在自己的录音室中夸夸其谈，而是走进几乎完全被左翼论述主导的大学校园之中，透过主动挑战左翼的觉醒文化和取消文化来暴露他们「不敢辩论」的姿态。

尤其是近十年来，美国校园中的左翼论述越发极端，使校园不再是自由辩论矛盾意见的场所，而是推广各种「安全空间」



■柯克与特朗普夫妇在一起：被特朗普视若己出



(safe space)，即主张社会上的弱势拒绝接触冒犯言论的权利胜于言论自由，并推广「微歧视」(micro aggression)的概念，混淆了冒犯语言和实质暴力行为的界线，视不敬的语言本身等同于暴力。在社会的公开讨论层面中，左翼这种不容忍、易怒的表现只要对方稍为有一点不同意，就会被贴上「恐跨」、「法西斯」等强烈标签。例如，知名播客罗根(Joe Rogan)、《哈利波特》作者罗琳(J.K. Rowling)等人，他们本来都是温和的自由派，但却因坚持生理性别不可随便转换而被极端左翼「取消」，永久排除于礼貌讨论的范围之外。

然而，讽刺的是，柯克以打开对话空间为己任，但他遇害的震撼消息却成为了美国右翼也开始仿效左翼不再包容的「觉醒文化」和「取消文化」的起点。

右翼觉醒文化崛起

为回应柯克遇害的悲剧，特朗普向记者表示，很可能引用《敲诈勒索及腐败组织法》(简称RICO法)将Antifa定性为本土恐怖组织。同时，在部分极端左翼于网络上大肆庆祝柯克身亡的消息后，美国网络也出现了极大规模的「集体开盒」潮流，柯克的支持者把这些影片发到庆祝者的公司，意图让他们面临解雇，并对企业构成巨大压力。

其实，早已在特朗普刚刚第二度当选并全面掌政的时候，就已经有学者注意到「右翼觉醒文化」的崛起，特别是在反对以色列的问题上，就连柯克的早期合作伙伴欧文斯(Candace Owens)也因质疑以哈战争的正当性而被主流右翼「取消」，不能在主流传媒之中亮相，并被共和党人

强烈针对、贴上「反犹」的标签。田纳西大学数学博士林赛(James A. Lindsay)曾在二零一七至一八年参与「性别论文门」(grievance studies affair)，当时他直接引用希特勒《我的奋斗》中的段落，只是把「犹太人」换成「白人」、把「纳粹党」换成「交叉女权主义」(intersectional feminism)，结果成功在知名期刊中出版，揭发性别研究学术丑闻。

去年特朗普胜选后，他重施故技，把《共产党宣言》的部分内容稍为加以修改，如将「资产阶级」替换为「自由主义者」或「新保守派」，并融入宗教民族主义元素，如强调「基督教受害者」对抗「压迫性自由主义系统」，结果成功在保守派基督教民族主义刊物《美国改革者》(American Reformer)出版。

林赛因此认为，如今美国不管左右，其实都是在参与一种极不包容的文化，稍有不合便扬言要「推翻」对方，但其实背后的思想根基都甚为相近，就是对自由社会的广泛拒绝。而这种情绪在柯克遇害之后在美国右翼之中也开始蔓延，不少右翼网红嘴信誓旦旦要对左翼「宣战」，两党之间形成了水火不容的矛盾。

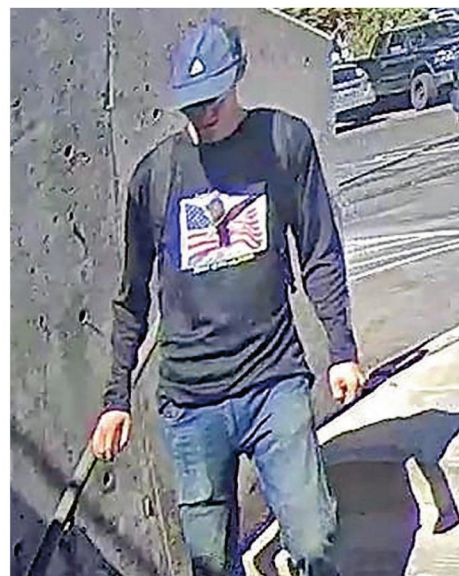
幸灾乐祸式政治

其实，柯克之死之所以会对美国社会造成那么大的震撼，不外乎他透过网络传播而获得大量受众，成为美国年轻一代网络文化记忆的一个重要部分。他那些「证明我是错的」(Prove me Wrong)的辩论大会与其说是因为论据充分而引起观众共鸣，不如说是他准确地捕捉到美国年轻人对极端左翼的不满，并透过同温层大量复制影片的方式来达到针对觉醒文化的「批斗大会」的客观效果。很多年轻人不断看



▲美国亚利桑那州民众悼念柯克：悲恸神伤

◀美国犹他州民众悼念柯克：不能容忍暴力



■罗宾逊进案发现场被监控录像拍到：法网恢恢

他的影片，并非是出于寻求什么道理，而是喜欢看到各种他们讨厌的人「被打倒」，从而获得一种「幸灾乐祸」的快感。

而网络演算法正是这种幸灾乐祸式政治(politics of schadenfreude)的最佳传播场所，也是很多现今渐成为主流的右翼政治的情感基础，包括右翼「佩佩蛙」(pepe the frog)背后的网络恶搞文化(trolling culture)，就是以这种不认真讨论和取笑政治对手为基础，仅是形式上「百无禁忌」，但距离从自由对话中获得真相尚有一定距离。然而，柯克极其擅长于炮制这些揭露左翼学生无知影片，他的成功同时让这种幸灾乐祸式政治在年轻人群体中大为流行，但同时也无助于透过对话化解矛盾，而是拉满了仇恨值，致使他成为了被政治暴力针对的头号对象之一。

亨德森指出，以社交媒体上X的内容为例，约百分之二的用户创作了八成的内容，约百分之八的用户只会留言而不发帖，约九成的用户都只是不发声的观众。在这种传播体系之下，处于左右两端的双方不断地被对手「最坏的一面」的内容轰炸，不断为日益对立的政治情绪火上加油，埋下了政治暴力的种子。 ■

左翼欢呼奔相走告 网红之死成为图腾

密芝根州立大学校园女学生欢呼柯克死讯，也有人咆哮大骂。柯克生前死后都是美国流行文化重要符号。

黄杰、张旗

当柯克被杀的新闻传开时，在密芝根州立大学校园中，立刻就能感觉到气氛的变化，有一种山雨欲来风满楼的感觉。有一位女学生立刻发出欢呼「查理·柯克死了」，恨不得奔走相告庆祝。但有一辆车在街道上大声鸣笛，经过等红灯的人群时，还摇下车窗大骂，发出愤怒的咆哮。此外，在数月前开播的新一季《南方四贱客》（South Park）之中，更有角色是建基于柯克为人物原型所塑造，对他冷嘲热讽，可见他已经成为了美国的重要流行文化符号。

共和党政治活动家查理·柯克九月十日在犹他谷大学演讲时被枪杀，美国总统特朗普立刻在真相媒体（Truth Social）上发表悼念声明，称其为「真正伟大的爱国者」、「传奇」，并宣布全国降半旗四天。根据美国国旗法的惯例，前总统去世要降半旗三十天，副总统、众议院议长、首席大法官则是十天，州长、内阁成员等则是直至下葬日，普通议员则是当天和次日。而柯克并非公职人员，但是降半旗哀悼的时长不仅超越了普通议员，还是无先例和法律依据的四天。

逝世时年仅三十一岁的柯克为什么对特朗普政府有如此大的重要意义和影响力？原因在于他和特朗普的私交甚为密切，他曾任特朗普儿子的私人助理，也曾到访白宫逾一百次，特朗普也对他视如己出，甚至多次称他为「儿子」。

柯克被认为是美国保守主义的中坚力量和青年领袖，他创办的「美国转折点」（Turning Point USA）是美国近年最大的学生组织，在全美八百多个大学校园及约三千家中学校都设有分部，动员能力甚强，被认为是特朗普去年胜选的关键人物之一。在去年选举中，柯克的组织在摇摆州雇用了超过一千名全职人员，进行动员拉票工作，根据前员工爆料，每一个雇员有



■德国柏林悼念柯克遇刺活动：与会者在他的照片前摆放蜡烛

联系一千五百名学生的配额要求。

柯克以举办全美巡回大学辩论会而闻名，极为擅长炮制「揭露左翼学生无知」的影片，精准捕捉到温和派的学生对左翼「觉醒文化」及「取消文化」的不满，成为网路现象。在去世前，柯克的YouTube频道有三百九十五万订阅者，而在截稿之前，这一数字已经狂飙到四百九十五万，其频道影片的总浏览数更是达到了约四十亿次。在组织层面，按公开的税务纪录，可见去年「美国转折点」收到的政治捐款（多来自于小额捐款）达到了惊人的约九千万美元，加上其YouTube频道的可观收入，保守估计去年「美国转折点」有一亿美元的金流。因此，柯克对共和党人的意义远超一般意义的网红，他更像是一个成功的政治组织者，并非「收钱说话」，而是赚钱来回馈组织。

柯克广结右翼善缘

根据其他右翼网红的描述，当他们遇上一些私人生活危机时，柯克都会去出钱接济，甚至在他们事业低潮时带他们参与那些大学校园巡回演出，为他们带来巨大的鼓舞和精神洗礼。加上柯克个人生活上甚有原则，如不舍得用捐款来为自己买西装，直到后来特朗普儿子小唐纳德送他现金礼券才买了人生第一套合身的西装。这些都是他在右翼圈中有重大影响力的原因。

除了右翼网络支持者对柯克的推崇外，从校园中的左翼对他的死讯的反应也可以看到他在美国文化中的地位。

柯克遇刺后，在很多共和党人心中获得了「烈士」的地位，也成为了特朗普采取进一步向激进亲民主党组织祭出超强硬手段的契机。由于柯克在各方面的表现也堪称为共和党这个世代中最优秀的代表，他的位置暂时很难有人取代，因为要兼具组织营运能力以及口才的网红不多。若真的要数共和党内兼具两种能力的人才，最接近的就是伊朗移民派翠克·贝大卫（Patrick Bet-David，YouTube频道：PBD Podcast），他曾是摩根士丹利的保险销售员，也是多次成功创业的百万富翁，且口才和柯克一样具战斗力，在最近的Jubilee节目上一人力抗二十名左翼学生，不到十天就突破三百万的点击率，甚有柯克的威风。可是，毕竟「美国转折点」主要是一个学生组织，而Patrick Bet-David并没有这方面的经验。

柯克在政治上深受美国保守派名嘴林博（Rush Limbaugh）的影响，小时候梦想是有一个像林博一样成功的电台节目。他也有一些相当非主流的主张，如认为「大学是一个骗局」，他著有《大学骗局》（The College Scam）一书，鼓吹年轻人不要背上学债去被一些「极左大学教授」洗脑。他在二零一二年考上社区学院后

没有就学，开始全职进行政治活动。据他的描述，他是受了前总统奥巴马在二零零八年选战成功的启发，当年奥巴马的团队非常努力挨家挨户进行上门拉票宣传，最终使奥巴马从一个不广为人知的政客直接上升成为美国总统，让柯克深信在地动员力量能带来的政治影响。

柯克在获得亿万富翁弗里斯（Foster Friess）的资助后，动用大量资源深耕在大学校园推广共和党理念，并鼓励保守派学生注册投票，但是在当时，柯克的组织发展并不突出，他真正的机遇是在二零一六年的共和党大会上发表了讲话，虽然最初对支持特朗普有所保留，但是随后坚定支持，并担任了小唐纳德的私人助理。

同时，根据柯克前合作夥伴欧文斯（Candace Owens）的描述，柯克工作甚有纪律，他们的公司当时有一个规矩，就是「永远不要拒绝『福克斯』新闻台的任何采访」，使他们在选举高峰期间每天均要跑四场访问，从凌晨四点到晚餐后还在工作。当时二人但凡遇上甚么对手，都会认为自己「能够以努力扳倒所有人」（we can outwork everyone），这种态度成为了「美国转折点」日后巨大成功的基础，也让柯克化身为保守主义价值的最佳代言人之一。

柯克舌战群雄圈粉国际

在特朗普二进宫后，柯克进一步把「美国转折点」定位成为要组织全球最大的保守主义学生组织。今年柯克曾到英国牛津大学享誉盛名的辩论会，上演了一场舌战群雄，为他圈了不少国际粉丝。在遇害前一周，他更是到了亚洲的韩国和日本，他准确的指出了两国都有性别政治分化的问题，男性向右倾、女性向左倾，因而认为自己反女权主义、反LGBT的立场可以在当地获得巨大共鸣。

事实上，在柯克去世之后，韩国首尔也出现了大规模的悼念活动，逾千人参与，足见柯克在当地的影响力。其中不少人还手持反对中国的标语，和共和党反对中国的立场一致，可见若是柯克没有去世，将会成为对于中国来说一个很棘手的难题。

从「莱尔校长」到「莱区特」 爆红蓝营短片打击赖清德形象

国民党反制大罢免出奇招，推出仿美国动画《南方四贱客》的短片讽刺总统赖清德（小图



），玩谐音梗的「莱尔校长」（赖与 lie 同音）、「莱区特」（Liar Cheater）在网上火红，绘形绘声，打击赖清德形象。童清峰



▲莱尔校长周边产品之一：打地鼠玩具（香港称为扑傻瓜）

◀国民党推出仿《南方四贱客》风格的讽刺短片：「莱尔校长」热爆网路

国民党为反制大罢免推出的仿《南方四贱客》（South Park）风格讽刺短片一上线，「莱尔（Liar）校长」立刻窜红。这个头发中分、声调神似总统赖清德的卡通人物影射意味不言而喻。网友还意犹未尽，干脆玩起英文谐音，把「cheater」硬扣在「清德」身上，拼出超呛新外号「Liar Cheater」。中文翻成「莱区特」，意思直白就是「说谎仔、骗子」。这招堪称网路取绰号的升级版，不只谐音犀利、嘲讽味十足，还把「莱尔校长」硬生生推成全民热议的爆款梗，等于在赖清德的诚信形象上划下了难以抹去的伤痕。

语言在政治中向来像利刃，谐音梗的威力是把负面词汇和名人姓名扣连一起，既直接而又容易扩散。赖清德的「赖」字本和英文「lie」不谋而合，加上英文名「Lai Ching-te」与「Liar」、「Cheater」发音相近，几乎就像天生为迷因(meme)打造的素材。关键是，这种语言攻击简短、好记，特别适合在社群平台疯传，而且还自带情绪渲染力——名字一旦被喊出口，就立刻把「白贼」（台语里指说谎者）形象刻印在民众的脑海。

赖支持度仅百分之廿八

东海大学政治系副教授林子立指出，近期在政治舆论场中，「莱尔校长」的迷因效应持续发酵，对赖清德的形象已产生明显冲击。根据最新民调，赖清德目前的支持度仅有百分之廿八，远低于民进党过去

选举一向维持的「楼地板」水位：约在四成左右。这显示，「莱尔校长」的符号化攻击确实在社群上发挥作用，让赖清德逐渐被定型为「不诚实」的政治人物，并可能造成持续性的负面影响。

但支持度不等于选举得票率。林子立指出，最终能否翻身，仍取决于赖清德能否以具体政绩——无论是经济、社会福利，还是政策改革——来证明自己不是外界所贴上的「Liar Cheater」标签。毕竟在民主政治中，执政者必须承担责任，选民往往会以生活状况来检验领导者的诚信与能力。

国民党的文宣少有佳作，这波在「大罢免」时间压力下制作短片意外重挫绿营，可能连国民党自己都始料未及。表面上，它只是一则动画短片，但实际上已对赖清德的政治身价造成深远影响，值得作深入分析。

绿营无力接蓝营新招

政治传播学者指出，「莱尔校长」的效应早就不只是网路上的娱乐，而是开始影响到政治氛围。这个角色迅速成了大家茶余饭后的话题，把「说谎者」的标签紧紧贴在赖清德身上。相比之下，政策成绩或复杂的政见说明就显得乏力，因为这种简单又好记的符号更能在不知不觉中改变选民对赖清德诚信的看法。对很多中间选民和年轻人来说，这样的印象比任何政策宣传都还有力，也正是赖清德在形象上最难

解的挑战。

进一步来说，这种影射手法突显了政治传播的新套路，也把民进党的尴尬摊在枱面上。过去民进党最擅长打的就是「抗中保台」这张牌，靠著国安、两岸议题来巩固基本盘。可是现在，社会焦点却慢慢转到「赖清德到底诚不诚实」，等于把民进党最有利的战场搬走。

蓝营难得把严肃的政治议题包装成有趣的文化产品，用幽默讽刺来削弱对手。结果使得绿营只能被迫一路防守，却很难用传统的政治语言回击。长期下来，这种「文化+政治」的混搭打法正逐渐动摇选民心里对赖清德的信任。

更关键的是，一向以擅长选举操作的民进党这次遇上「莱尔校长」却完全无力招架，简直像哑巴吃黄连。「莱尔校长」现在红到人尽皆知，已在舆论场中抢下先入为主的印象。在选举心理学上，第一印象与符号认知往往对投票行为影响深远。

若国民党以及可能的蓝白合作阵营持续放大这个符号的曝光度，就可能让中间选民、甚至一部分浅绿选民开始动摇，转而投向更「务实」的候选人。换言之，「莱尔校长」不只是个轻松的讽刺角色，而是有机会在未来选战中成为真正的「心理武器」。

莱尔已成政治符号

传播学者指出，「莱尔校长」早已超越单纯的卡通角色，而成为一场政治传播的

成功实验。它把幽默、文化与选战策略巧妙结合，精准戳中赖清德形象上的软肋。对赖来说，这不只是警讯，更有一股沉重压力：唯有重新夺回符号话语权，才能化解未来的选举危机；否则，他的政治身价恐怕将在一次次的迷因攻击中被侵蚀。

「莱尔校长」意外成了国民党对抗绿营的强大武器，它让赖清德的诚信被打上了问号，更重要的是，民众一提到「莱尔」就直接联想到赖清德。因此，这个符号不只是单纯的嘲讽，而是具备了政治动员的功能。

蓝营学者指出，对蓝白合作来说，「莱尔」成了一个整合反对票的共同符号。过去蓝白分裂，让反绿选民被迫分散，赖清德因此坐收渔翁之利；如今「莱尔校长」这个角色却让中间选民、浅蓝以及民众党支持者在心理上找到共鸣，凝聚出一个清楚的对立焦点：对赖清德的不信任。蓝白若能进一步把这符号融入合作话术与选战叙事，不仅有助于吸引中间票，也能降低票源流失的风险。

但这种打法也不是没有风险。前述学者提醒，若蓝白太过依赖「莱尔」这类符号战，很可能会被批评成只是在搞政治娱乐化，甚至沦为人身攻击。这样一来，不但吸引不了更多中间选民，反而可能让人反感。对蓝白来说，关键是在「用幽默酸对手」跟「拿出具体政策」之间找到平衡点，要不然就会变成只靠笑话抢声量，却撑不起选战的核心内容。（转下页）

王春宁、汪志斌、张林、高大光四位解放军高级将领被免除全国人大代表职务，被认为与军队腐败有关，显示反腐斗争仍激烈。 宋阳标

九月十二日，中国人大网发布公告，公告显示：张林、高大光、汪志斌、王春宁四名来自解放军和武警部队的代表资格终止。联系到此次九三大阅兵时，两位中央军委副主席只出现了一位，舆论认为，解放军的反腐斗争仍在持续。

此次全国人大公布的通告中，王春宁为武警上将警衔（武警部队警衔参照解放军军衔），汪志斌、张林为中将军衔，高大光为海军中将军衔。

此次被罢免全国人大代表职务意味著这四人早已接受纪检部门调查，而其军职亦被拿下。一名上将、三名中将同时被免，如此高级别的调查，表明解放军的反腐斗争仍在持续激烈进行之中。

此次被免军衔最高的王春宁生于一九六三年，山东牟平人，生于江苏南京。他是中国人民武装警察部队前司令员。王春宁是原南京军区副政委王永明之子，他毕业于俄罗斯总参谋部军事学院、中国人民解放军国防大学，是中共十九届中央候补委员、二十届中央委员。王春宁父亲王永明曾任南京军区副政委兼纪委书记、军区党委常委。王永明一九八八年被授予少将军衔。一九九三年晋升为中将军衔，但晋升中将后次年即病逝。

王春宁长期在陆军工作，曾在陆军第一集团军工作，最高任职副军长（其间挂职海军东海舰队副参谋长）。二零一四年，他晋升十二集团军军长。两年后，他任北京卫戍区司令、中共陆军党委委员。王春宁二零一一年晋升少将，二零一七年晋升中将。二零二零年四月，他调任武警部队参谋长。同年十二月，王春宁升任武警部

四将领被免除人大职务 中国军队反腐斗争持续



■王春宁：前武警部队司令员



■汪志斌：陆军中将军衔



■高大光：海军中将军衔



■张林：前后勤保障部部长

队司令员，晋升上将警衔。在二零二五年七月前后，王春宁已不再担任武警部队司令员，由曹均章代理武警部队司令员。王春宁在武警部队担任司令员的同时，也担任中央政法委员会委员。不过，王春宁去年起就缺席多场重要场合，包括上将晋衔仪式、中央政法工作会议等。

被陆军军人代表大会决定罢免的汪志斌曾长期服役于原南京军区，也曾在第一集团军工作过，担任政治部主任等职。二零一六年，汪志斌晋升为陆军少将军衔。二零一七年，汪志斌出任第七十三集团军政治工作部主任。据二零二二年四月新闻画面显示，汪志斌已是中将军衔。

王春宁与汪志斌二人在第一集团军有著共同的履历，而另外一名被免的张林中则将曾担任武警部队后勤部部长，与王春宁亦有交集。张林曾任海军青岛综合保障基

地司令员，中央军委联勤保障部队副参谋长。二零一九年，张林升任军委联勤保障部队参谋长。次年，他调任武警部队后勤部部长。再次年，张林任中央军委机关事务管理总局局长。二零二二年一月，他升任中央军委后勤保障部部长，晋升中将军衔。数年之内，张林几乎一年一个职务提拔，直到此次被罢免第十四届全国人大代表职务。

此次被罢免的高大光则在履历上与上面三位无特别交集。高大光早年在中国人民解放军津阳军区服役，曾任陆军三十九集团军某红军师政委，「师改旅」后改任旅政委。二零一六年，他任陆军第四十一集团军副政委，次年军改后任新组建的陆军第七十七集团军副政委，后担任中央军委政治工作部老干部局局长。不晚于二零二一年七月，高大光任中央军事委员会机关

事务管理总局政委，不晚于二零二四年九月，任中国人民解放军联勤保障部队政委。二零一七年，高大光晋升少将军衔，二零二四年，晋升海军中将军衔。

何卫东缺席九三阅兵

自二零一二年以来提拔的将军中，至少有十四人已从公众视野中消失或在接受调查，其中包括三名中央军委委员。

中央军委副主席何卫东未出现在此次大阅兵观礼台，而另外一位副主席张又侠则出现在天安门城楼，与前中共中央政治局常委张高丽坐在一排。这种情况侧面印证了传言已久的何卫东正在接受调查的消息。同样未被观察到出现在观礼台的还有国防部长董军。不过，随后不久的九月九日，董军则与美国国防部长进行了通话。

幽默与政策的平衡

（接上页）「莱尔校长」爆红之后，国民党立刻抓住热度，推出一系列周边。第一波打头阵的是限量版「莱尔校长纾压球」，只要在九月十七日到廿三日期间捐款七百二十六元新台币（约廿四美元）以上，就能获赠一颗。发行日还特地选在十月十日国庆日，用节日氛围炒热话题，也顺势拉抬政治动能。网路上更有人脑洞大开，喊话下一步应该出「莱尔马桶刷」、「莱尔垃圾桶」甚至「莱尔卫生纸」，让这股政治嘲讽的风潮一路延伸到日常生活，把「莱尔校长」彻底变成一个全民都能

消费、讨论的符号。

国民党副发言人康晋瑜称，「莱尔校长」席卷网路后，党中央将这股声量实体化成募款小物，不仅满足粉丝期待，更借此替遭受司法打压的党工募集诉讼资源，让支持者在参与政治趣味的同时，也能守护司法独立。

分析人士指出，这种行销策略巧妙把娱乐化迷因转化为政治能量：民众透过购买周边获得参与感与情绪出口，同时又与司法正当性绑在一起，既能扩大群众动员，也加深对手的负面形象，对选战氛围具有强大穿透力。赖清德对「莱尔」标签上身极为厌恶，大打乌贼战，民进党秘书长徐

国勇用了个奇怪的理由，称台北市长蒋万安、台中市长卢秀燕「最莱尔」，却无法引起共鸣。

赖清德若想洗刷「莱尔校长」的负面形象，恐怕得花很大力气重塑自己正直、诚实形象，而这必须用实际政绩来扭转社会观感。政治学者林子立指出，目前国际局势对台湾经济压力不小，其中美国发动的关税战既是挑战，也可能成为改革契机。若赖清德能借此调整台湾长期存在的「重出口、轻内需」问题，改善薪资分配、修正产业失衡，甚至适度开放美国农产品来压低物价、抑制通胀，就有机会赢得民众理解与支持。但这类政策极具争议，在野

党很可能会指控他「卖台」或「出卖农业」，使推动过程承受相当大的政治风险。

朝野合作才能治本？

林子立指出，大罢免大失败后，赖清德已沦为「跛鸭总统」，但他至今仍不愿正视「朝小野大」的现实。随著民进党在国会失去多数优势，任何重大政策与改革都必须透过妥协才能推动。若赖清德无法与在野党建立合作，甚至连基本沟通管道都打不通，未来施政恐将步步受制。党内已有声音建议考虑筹组联合政府，但如何在政治姿态与实质让步间取得平衡，将成为他不得不面对的艰巨挑战。■

慕尼黑车展中国高光时刻 欧洲焦虑弥漫反击乏力

德国慕尼黑车展主要舞台几乎被中国车企占据，表现亮丽，展现智能化与各种创意功能，而性价比奇高，引起欧洲汽车生产商和舆论焦虑，但反击乏力。

黄宇翔

二零二五年九月，世界规模最大的慕尼黑国际车展成为一场罕见的中欧赛场，在美日车企缺席的情况下，中国车企直面欧洲对手。在约七百家参展商中，一百一十六家来自中国，比二零二三年增加百分之四十，占总参展商七分之一，展示电动车生产商到电池、从智能驾驶到车载电子仪器、自动驾驶、车联网等先进成果，构成了声势浩大的「方阵」。

比亚迪、蔚来、小鹏、吉利、长城等带著密集的新车与概念、先进的设计和直接面向欧洲的商业计划登台，主舞台几乎被中国品牌承包。德国汽车界的权威媒体《Auto Bild》甚至以「欢迎来到了中国秀」为题，形容本届慕尼黑车展「史无前例地中国化」。

专注中德双边讯息的「桌面媒体」（Table Media）同样打出标题：「慕尼黑车展二零二五：德国史上最大中国汽车秀」，这既是中国电动车数十年积累的集中展示，成为中国车企进军欧洲的惊奇感叹号，也像是欧洲各界尤其是德国政、产、学、媒的集体警醒时刻。

近年来中国车企内卷严峻，出海市场变成兵家必争之地，今年四月中国电动车平均折扣幅度达到百分之十七，比起去年的百分之四有过之而无不及，国内的电动车市场进入了「战国时代」，价格战打得震天响，电动车已由广阔的「蓝海」杀成了「红海」，因此与其在国内厮杀，不如出海「降维打击」。如比亚迪海鸥 Seagull 纯电小车目前在中国售价最低为人民币五万五千八百元（约七千八百美元），仅为该车在欧洲市场（以 Dolphin Surf 之名贩售）售价的三分之一，售价约两万欧元（约二万三千五百美元），代表车企出海有更大的利润空间，慕尼黑车展在此大背景下成为中国车企的兵家必争之地。

中国车企在欧洲的「技术、性价比、本

小鹏汽车：将与大众汽车合作开发新车



地化」三箭齐发，全面抢占欧洲电动车市场。「同级半价」对欧洲消费者而言极具吸引力，他们在高通胀压力和环保价值的呼唤下，很可能投入中国电动车的怀抱。

中国参展商不止人头与展台面积上占优，更以「可落地的技术+可衡量的产品」定义电动车发展。小鹏一次性带来五款车型，并用飞行汽车与人形机器人制造话题热度，配合量产车在充电与智驾方面的卖点；长安以高端品牌「深蓝」发布欧洲版纯电车型 Deepal S05，宣称搭载固态电池技术，试乘位前排长龙；比亚迪从海豚到腾势几乎「满配登场」，并发布面向欧洲用户的插混旅行车 Seal 6 DM-i Touring，宣称综合续航超一千三百公里；零跑汽车也带去全新车型 Lafa5 和登陆欧洲市场的 B10。

同时，比亚迪抛出重磅信号：匈牙利工厂已经投产，二零二八年前在欧洲销售的比亚迪电动车将实现「百分百欧洲制造」，并计划再建第二座欧洲工厂。无论是产能还是品牌造势，这些动作共同释放「在欧洲、长期深耕」的信号，把慕尼黑车展变成中国车企欧洲战略的展示平台。尽管目前欧洲充电基础设施不足，电动车在欧洲的市占率仍停留在百分之十五左右。

在中国电动车强势崛起同时，老牌车企云集的欧洲，尤其是欧洲第一大工业国的德国则陷入了深深的焦虑之中。欧盟工业事务专员塞茹尔内数月前直言，欧洲汽车产业正处于「致命危险」之中，「未来全球汽车产业版图可能不会再把欧洲列入重心」。意大利前总理、曾任欧洲央行行长的德拉吉近年领衔提升欧洲竞争力的研究，去年发表了「德拉吉报告」，他表示，



比亚迪海鸥汽车：惊艳慕尼黑车展

欧洲汽车业在面临巨大压力之际，除了必须快速适应新环境，还要提升工业韧性，以应对中国的竞争。

德国总理默茨在开幕式话锋直指现实：全球汽车竞争加剧，来自中国与美国的压力空前，德国汽车业正经历数十年来最大挑战。他承诺将召集车企与供应商召开汽车峰会，以减税降负、基础设施投资与技术创新来稳住「国运产业」。

德媒普遍承认中国厂商在电驱、智能化、供应链效率上的长足进步，同时又担忧本土产业与就业遭受冲击。《南德意志报》注意到中国品牌「在德国销量尚小却高调铺陈」的反差，指出其「把慕尼黑车展当作欧洲攻势的跳板」。《明镜》以「来自中国的危险物」作比，强调中国品牌不仅凭低价，还开始在豪华与智能领域「直刺腹地」，一旦成功将令奔驰、宝马遭遇「终极羞辱」。财经媒体《商报》直言德系三巨头「如坐针毡」，中国车企的规模效应与产能组织是欧洲当前难以匹敌的。

《法兰克福汇报》借「诺基亚时刻」（指传统手机霸主诺基亚被智能电话取代）警示：若忽视范式转换，被颠覆并非杞人忧天。舆论关键词在「性价比」技术领先「倾销疑云」产业安全」之间摇摆，折射欧洲社会的复杂心理——既想要更高性价比的产品，也害怕传统优势与岗位被侵蚀。

德中合作以求生存

在竞争压力下，德系车企今年终于推出认真的回答。中国汽车洞察（Sino Auto Insights）常务董事涂乐就指出欧洲汽车制造商今年推出了多款新车型，这源于两年前因缺乏新品应对中国车企冲击而

获得的教训，开始认真面对中国对手。

各德国车企纷纷推出新车型反攻，大众汽车亮相入门级电动车 ID.EVERY 1，目标把价格降到两万欧元，与比亚迪的「海豚」相若，明显对标中国品牌在低价区间的猛攻，预计该车将在二零二七年上市；宝马给出接近量产的「Neue Klasse（新世代）」平台的回应，以成本优化对标特斯拉与中国对手；奔驰强调高效技术与品牌溢价，不愿以「盲降价」换量，奔驰技术总监沙弗甚至说「我们已经在电动车领域跻身顶尖行列，因此我们无需惧怕中国」，但同时又说正在与其大陆开发团队合作，以降低成本。

近年，德企在开放合作上明显加速：大众投资七亿美元入股小鹏并联合开发面向中国市场的中档电动车；宝马「新世代」平台广泛引入宁德时代等供应链；奔驰深化与吉利等合作，并被传考虑引入比亚迪电池。「自研突围+中方取经」已成为德企电动化与智能化转型的现实解法。

中国电动车的全球攻势建立在国内激烈价格战和政策扶持之上，欧洲认为中国以「补贴式扩张」扭曲市场，并已启动反补贴调查，隐然筑起贸易保护的壁垒。

欧洲面对去工业化风险

汽车业是欧洲尤其德国的经济支柱，慕尼黑车展上中国车企的亮丽表现已然让欧洲陷入深深的焦虑。中国车企持续扩大在欧洲市占率，欧洲车企的生存空间就会被挤压，而部分德企又借助中国低成本产能加剧外移，将会使欧洲尤其是德国自俄乌战争后发生的「去工业化」越演越烈。

卢载宪出任韩国驻华大使 前总统卢泰愚长子是知华派

韩国前总统卢泰愚长子卢载宪被提名为新任驻华大使，他继承父亲「北方外交」精神，对中国文化充满尊重，致力于促进中韩文化交流，有望推动两国友好。

金珍镐、张襄如

在二十世纪末冷战格局逐渐瓦解的历史转折点上，韩国第十三任总统卢泰愚以卓越的战略眼光，提出并积极推进「北方政策」，旨在打破意识形态壁垒，拓展与社会主义国家的外交空间，最终实现与中国、苏联等邻国的关系正常化。这一政策不仅成为韩国外交史上的重要里程碑，也为中韩建交奠定了坚实基础，开启了两国关系的新纪元。

卢泰愚总统在任期间多次表达对中国的尊重与亲近之情，甚至公开表示自己的祖籍在中国山东，家族源自姜太公吕尚之后裔。这份文化上的认同与情感，使他在推动中韩建交的过程中展现出真诚与信任，赢得了中方的积极回应。一九九二年八月二十四日，中韩两国正式建立外交关系，结束了长达四十余年的隔绝状态，标志着两国关系迈入合作共赢的新阶段。

建交以来，中韩两国在政治、经济、文化、教育等多个领域展开了卓有成效的合作。中国迅速成为韩国最大的贸易夥伴之一，韩国企业在中国广泛投资，助力中国制造业与技术发展；同时，中国游客大量赴韩旅游，促进了韩国服务业与文化传播。两国人民在交流中加深理解，在合作中增进友谊，民间互动日益频繁，青年交流蓬勃发展。

如今，卢泰愚之子卢载宪被韩国政府正式提名为新任驻中华人民共和国大使。这一人事安排不仅填补了驻华使节的空缺，更被广泛视为李在明政府在当前国际格局下，释放深化中韩关系、推动双边合作的重要善意信号。

卢载宪不仅继承了父亲的外交遗志，更以其在法律、文化、青年事务等领域的丰富经验，展现出对中国的深厚情感与尊重。他曾在接受中国媒体采访时坦言：「中国不仅是韩国的重要邻国，更是我心中充



■卢载宪（右二）：在大韩民国大使官邸前

满敬意的文化大国。」这份情感不仅源于家族的历史渊源，更来自他本人在中国长期交流与合作的实践积累。

作为卢泰愚长子，卢载宪并未选择传统的政治路线，而是以法律、文化与外交为核心，走出了一条低调而稳健的职业道路。他毕业于首尔大学经营学系，后赴美国深造，取得斯坦福大学政治学硕士和乔治城大学法学博士学位，并获得纽约州律师执业资格。曾在美国知名律所 White & Case 任职，积累了丰富的国际法律经验。

卢载宪的姐姐卢素英是韩国知名艺术策展人，现任「艺术中心Nabi」馆长，长期致力于科技与艺术的融合；母亲金玉淑则以优雅稳重的形象在韩国政界和文化界广受尊敬。整个卢氏家族不仅在政治领域有深厚影响力，也在文化、教育、外交等方面展现出多元贡献。

卢载宪以谦逊、沉稳和理性著称，他不依赖父亲的政治光环，而是凭借自身专业能力和文化素养赢得社会认可。他曾坦言：「前总统之子的身份既可能成为负担，也可能成为助力，一切取决于我个人如何做。」这不仅体现了他的自省，也展现了他对公共责任的深刻理解。

二零二五年八月，中韩建交三十三周年前夕，中国驻韩大使戴兵前往卢泰愚墓地祭扫，卢载宪陪同在侧，并表示：「加强韩中友好合作是父亲毕生心愿，我将继承先父遗志。」不到一个月后，他即被提名为驻华大使，这一承诺也随之转化为现实

的外交使命。

自二零一二年起，卢载宪担任韩中文化中心（现东亚文化财团）院长。他领导的文化中心秉持「共享历史、共塑未来」的理念，致力于在两国共同的文化基础上发掘新时代的价值观与交流模式，推动亚洲乃至全球文化的融合与发展。该中心的主要任务包括：在中韩共有的历史与文化基础上，挖掘并引导新时代的文化价值；分享两国之间源远流长的哲学、思想与战略；融合传统文化元素与新兴文化趋势，引导亚洲及世界文化的多元发展；并为两国下一代领袖的培养提供环境建设与交流支持。

九月十一日，中国外交部发言人林剑在记者会上回应相关提名时表示：「使节是国与国之间发展友好合作关系的重要桥梁，中方正在等待韩方的正式提名。」这一表态也被视为对卢载宪人选的积极回应。

众多中韩分析人士指出，卢载宪的任命不仅具有象征意义，更有望为双边关系注入新的活力。在当前国际局势复杂多变的背景下，中韩关系面临诸多挑战，包括文化误解、民间情绪对立以及经济摩擦。卢载宪长期从事文化交流，熟悉中国地方发展与青年文化趋势，具备跨界整合能力，或能以文化力量化解隔阂，推动中韩重回合作共赢的轨道。

李在明政府上台以来，外交路线逐步调整，强调务实与平衡。此次任命卢载宪为驻华大使，被视为「文化纽带外交」战略



卢载宪小档案

1965年11月生于韩国大邱，韩国前总统卢泰愚的长子。本科毕业于首尔大学经营学系，后远赴美国深造，先后获得斯坦福大学政治学硕士与乔治城大学法学博士学位。曾任 White & Case 律师、Incross International 董事长，现任韩国东亚文化中心院长。2025年9月被韩国政府提名担任韩国驻华大使。■

的重要一步。通过打「感情牌」与「历史牌」，韩国政府向中方释放善意信号，表达重回互信与协作轨道的意愿。

中韩文化血脉相连

正如「仁寿寺」所象征的那样——仁者长寿，德者安宁——中韩关系的根基在于仁德与智慧，而未来的建设，则需要一代又一代人的共同努力与真诚交流。正如其父卢泰愚在二零零零年访问山东长清卢氏故城时所言：「继承祖先遗志，弘扬仁义之道。」他在中国古刹前亲手种下纪念松，并留下「仁者无敌，德者通天」的题字，表达了对中韩文化同源、血脉相连的深切感悟。那一刻，不仅是寻根之旅，更是对中韩友谊的庄严承诺。

如今，卢载宪以文化外交之姿再度踏上父亲曾走过的道路，不仅延续了那份跨越国界的情感纽带，更以新时代的视野与担当，为中韩关系注入温度与厚度。他的使命，不只是外交，更是传承与再造——让「仁寿寺」所象征的精神在两国之间继续生根发芽，枝繁叶茂。■

英学者「里斯本丸」研究 重现灾难下的人性光辉

英国学者班纳姆深入研究「里斯本丸」中译本出版，重现一九四二年舟山海域船难中，英军战俘、中国渔民守望相助的光辉人性，成为两部中国电影的蓝本。

蔺静

二零二四年，中国导演方励用纪录片《里斯本丸沉没》为中国乃至全世界观众打捞起一段沉没近八十年的历史；但早在二零零零年，英国历史学者托尼·班纳姆(Tony Banham)便关注到了这段关乎英、美、日、中四方，却被刻意遗忘的痛史。在调查香港保卫战的资料时，班纳姆反覆在战俘档案中见到「失踪于里斯本丸」的注解，却几乎找不到任何进一步的解释。此后，他历时六年走访幸存者、查阅档案、重建名单，最终于二零零六年出版了《The Sinking of the Lisbon Maru: Britain's Forgotten Wartime Tragedy》（里斯本丸号沉没：英国被遗忘的战争悲剧），而这部作品也在多年之后成为了导演方励同名纪录片的重要依据，也刺激了剧情片《东极岛》的面世。

近期，这本书由复旦大学博士生杨惠迪和上海交通大学长聘教授王升远精心翻译，中文繁体版《里斯本丸沉没》已由香港中华书局出版。

一九四二年秋，第二次世界大战战火蔓延全球。在远东战区，中国苦撑抗战第五年，香港沦陷已九月有余。彼时，日本虽仍控制着东亚与东南亚大片领土，却已在资源与人力上捉襟见肘，急需将大量战俘押解至国内支持战争后方。一九四二年九月底，载有一千八百一十六名英军战俘的「里斯本丸」悄然离开香港驶往日本。这艘没有任何战俘标识的船只，在途中被美军潜艇「鲈鱼号」错识为运兵船而遭击沉，八百二十八名战俘葬身海底。这场悲剧也成为军事史上美军对英军最大规模的「友军误伤」事件。

事实上，这场牵涉英、美、日、中四方的历史事件，在战后记忆中被层层掩盖。英国回避友军误伤的尴尬；美国因误击背负道义压力，始终保持低调；日本对封舱致死、阻断逃生的责任讳莫如深；而对中国而言，这些英军战俘曾是香港殖民体系的一部分，在民族叙事中亦难以安放。四

方的顾虑与沉默，使这艘遇难人数超过「泰坦尼克号」的「肮脏小船」，被排除在英雄、爱情与壮美叙事之外，湮没于历史的死角。

炮火中的人性试炼

一九四二年九月，日本内务省在《外事月报》中发布《战俘使用规定》，明确要求将战俘移送至本土，投入采矿、装卸、国防工程等高强度劳役，严重违反了《一九零七年海牙公约》关于战俘待遇的人道原则。日本宣称将以「武士道精神」对待战俘，实则将其视为「失去荣誉的失败者」，长期蔑视、虐待，甚至杀戮。「里斯本丸」沉没事件中，日军在船舱被鱼雷击中后封死舱门，放弃救援，甚至以射杀游向甲板的战俘为乐。

然而，班纳姆笔下的战争，更是具体的呼吸与微光般的善意。在幽暗逼仄的船舱里，战俘们谈论足球、婚礼与家乡，用日常碎片抵抗绝望。罗斯将仅有的救生衣递给身旁没有装备的杰克；利斯给自己萎缩的双腿取名为「希特勒」和「墨索里尼」，逗身边的战友开心。在沉船前，一名爱尔兰炮手带领众人唱起《漫漫长路到蒂珀雷里》，用歌声为同伴送别。

最温暖的援手，来自中国舟山的普通渔民。他们没有枪炮，没有训练，划着渔船冲进残骸漂浮的海面，救起一个又一个异国战俘。他们把草药涂在战俘晒伤的背上，递上棉衣抵御寒夜，把热汤一勺一勺喂进颤抖的嘴里。两位幸存者斯纳普与迈尔斯多年后回忆说，那一刻他们「仿佛置身天堂」。

在班纳姆近乎克制的叙述中，詹姆斯的故事格外刺痛。那只他悉心照料的小鸡，是极端环境中心灵的唯一寄托。当它被同伴偷走煮食，他拒绝吃那块留给他的鸡腿，只是在那一刻悄然落泪。这泪水并非为鸡，而是为信任崩塌、尊严失守。敌人的残暴尚可咬牙承受，但同伴的无声背叛，却让他无从责怪，也无从原谅。除此之外的，书中很少触及阴暗面。班纳姆甚至特意指出，几乎没有幸存者怨恨美军「鲈鱼号」潜艇的指挥官，大家一致认为，在信息有限、缺乏标识的情况下，发动攻击是合理的选择。班纳姆努力让苦难显现出积极的意义，正如他在接受译者杨惠迪采访时

所言，对于那些难以核证、也不足以证明「我辈必能更好」的负面片段，他宁可不用。对他而言，让记忆保有尊严，比归咎更为重要。

一九四五年夏，盟军最终击溃了那个漠视个体生命的日本军国政权。外交官加濑俊一参加「密苏里号」投降签署仪式后感慨：「我们终究不是在战场上败给先进的武器，而是在精神的较量中败给了更崇高的理念。真正的问题是道德层面的，非算式所能穷尽。」许多「里斯本丸」幸存者在回忆中提到，曾被囚禁的战俘营距离广岛、长崎不过数英里。这种「胜利者的叙述」，成为他们平衡自身经历的情绪出口。但现实远比胜利更复杂。亨利回国后因严重创伤后遗症无法适应封闭空间，只能在花园的棚屋中独居两年。他曾尝试写下回忆，却最终烧毁手稿，不是羞于启齿，而是害怕记忆再次撕裂自己，也伤害他人。哪怕是努力融入生活的人，也始终无法彻底挣脱战争的幽灵。罗斯常年被梦魇缠绕，梦见自己再次被俘，醒来后仍心有余悸：「这一次，我再也回不了家了。」威廉的整个职业生涯都在与战俘经历造成的神经崩溃对抗，每一天都是一场与回忆的搏斗。

班纳姆指出，这是整个家庭不得不共同面对的「多代创伤」。父亲们沉默，妻子们在黑夜中忍受惊叫却不敢追问，子女们隐约感觉那种回忆一定是太疼，疼到连提及都是一种冒犯。在多方缄默之中，班纳姆这位无亲缘羁绊的「外人」，却意外成为幸存者们「可哭诉的肩膀」。也正因此，当战俘一个个辞世，班纳姆写下了那句令人心碎的独白：「剧终人散，独独留下我一人。」

「那时，很多与我联系的就是那些已经年迈的老兵本人，垂暮之年的他们渴望有人讲述自己的故事。」班纳姆的这句话，也成为教授王升远推动翻译此书的起点。人饥己饥，人溺己溺。为每一位战俘找回名字，不仅是修复历史，更是对「人」被当作战争资源的深切抗拒。

书、影的跨媒介接力

班纳姆在采访中坦言，对英国官方感到不满，因为官方几乎从未正视战后家庭的痛苦，而只纪念那些死于战场的军人。可



■中文繁体版《里斯本丸沉没》：香港中华书局出版

以说，拍摄同名纪录片的导演方励，某种程度上弥补了这份被忽略的遗憾。他通过对战俘家属与后代的探访，让观众看见个体的爱与失落、挣扎与拯救、希望与毁灭。于是我们记住了：那封大哥写给家族中最小弟弟、托付双亲的信，那位在车站苦等父亲回家的女儿，那张丈夫始终挂在颈间、贴身珍藏的妻子照片。因此，本书与电影共同构成了一场跨媒介的「记忆接力」。在对方励的访谈中，王升远提出历史记忆的「四重真实」：在场真实、叙述真实、诠释真实与回应真实。他们进一步构想了「数字纪念馆」，一个整合史料、建模、影像的虚拟沉船记忆场域。大众可以在线探索船体结构、阅读战俘书信，复原救援场景。这不仅是科技介入纪念的尝试，更是另一种真实——让历史抵达当下，让记忆参与公共的「行动真实」。班纳姆的「冷数字」、方励的「热记忆」以及译者在档案与史实间搭建起的桥梁，让那夜舟山岛上的柴火与粥汤，成为我们共同记得的温度。而你和我，每一位读者与观影者，也可以成为这场记忆接力中的下一位跑者。

彼时，他们只是一纸报端的片语只言，在敌对国的叙述中甚至面目全非；如今，那些被海水吞没的人，仍在等待有人为他们鸣响丧钟。当《漫漫长路到蒂珀雷里》的旋律在船舱里回荡，哪怕无法逃脱，灵魂仍要在歌声中保持尊严。正如那句警句所言：「我们最终认识了人类的本来面目。切记，人类不仅指那些发明了奥斯威辛毒气室的人，也指那些唇边默颂上帝或圣母玛利亚并径直走进毒气室的人。」他们不是英雄，是炮火中的普通人，曾用诗行抵抗暴力，曾在沉默中留住尊严。■

（本文作者蔺静是天津外国语学院日语学院副教授。）

中欧北极快运启航 全球首条

宁波18天抵英 「冰上丝路」构想落地



「伊斯坦布尔桥」货轮（图）在宁波舟山港完成装载，9月23日凌晨启程经北极航道驶往英国最大货柜港口菲力斯杜港，标志全球首条中欧北极货柜航线开通。（网上图片）

全球首条「中欧北极快航」货柜航线9月23日通航。「中欧北极快航」横跨北冰洋，从宁波舟山港至英国菲力斯杜港（Felixstowe）预计需时18天，较去年开通的宁波舟山港至德国威廉港「中欧快航」再快8天，标志着国家主席习近平2017年访俄时提出「冰上丝绸之路」构想投入实质运营。

综合央视新闻、《浙江日报》《福州日报》等报道，海杰航运旗下「伊斯坦布尔桥」货轮9月23日凌晨4时30分左右从宁波舟山港北仑港区启程，装载锂电池、化工产品等货物，沿北极东北航道（又称北海航道），将在18天后直达英国最大货柜港口菲力斯杜港，成为首班负责「中欧北极快航」的货轮。「中欧北极快航」复盖辽宁大连、山东青岛、福建福州、福建厦门、上海、浙江宁波、英国菲力斯杜、荷兰鹿特丹、德国汉堡，以及波兰格但斯克。

暂夏季限定 争全年通航

该航线为季节性航道，一般在每年6月中旬至10月末通航，预计全年可往返16趟。海杰航

运明年将提供夏季固定航班，争取全年通航。

据法国海运谘询机构Alphaliner统计，海杰航运的冰区加强型货轮运力约1.7万标准货柜，其中「伊斯坦布尔桥」货轮配备专业破冰设备，已在2023年与俄罗斯破冰船完成过冰区航行。「中欧北极快航」开通，也意味着吞吐量全球第一的宁波舟山港贯通全球主要通航大洋。

央视报道形容，「中欧北极快航」是一带一路倡议下「中欧北极快航」建设重要实践成果，将为中国高端制造、跨境电商、新能源等产业，提供更快捷、低碳的国际物流选择。复旦大学经济学院教授、中国国际贸易研究会副会长李志远表示，多元的中欧

贸易渠道保障中国运输自主与安全，在当前动荡的国际贸易体系中增强外贸企业韧性，重塑全球贸易格局。

「中欧北极快航」较传统苏伊士航线缩短逾20天，福州外轮代理公司业务经理肖斌表示，航线能让中国企业的圣诞商品提前抢占欧洲市场，避开旺季物流拥堵。海杰航运香港分公司首席运营官李晓斌表示，首航舱位全部订罄。「伊斯坦布尔桥」从福州装载宁德时代新能源锂电池、万华化学化工产品等货物，从宁波装载超过1000个货柜。

习近平2017年7月在莫斯科提出中俄要展开北极航道合作，共同营造「冰上丝绸之路」；俄罗斯总统普京同年12月邀请中国参与建设北极交通走廊。俄罗斯邀请与中国合作共建的东北航道西起西北欧北部海域，东到符拉迪沃斯托克（海参崴），途经巴伦支海、喀拉海、拉普捷夫海、新西伯利亚海与白令海峡，是连接东北亚与西欧最短海上航线。

中欧货运线路对比



暖化改全球格局 北极成战略要地

政治新闻网站 Politico 引述美国华盛顿智库「北极研究所」创办人亨帕特称，北极圈是首个受气候变化影响发生地缘政治格局变化的地方，且变化速度快过所有人预想。

《金融时报》引述匿名英国情报官员称，北极东北航道是「21世纪的苏伊士运河」，未来可能是冲突多发地；丹麦情报官员认为，中国在北极拥有长期军事战略利益，可能尝试在该地区建立存在。

专家称华开通航线冀累积经验

《金融时报》报道称，中国目前主要看重经济利益。《环球时报》引述复旦大学中欧关系研究中心主任简军波表示，中欧北极快航相较于中欧班列，除了提高效率，

还能避开目前欧洲地缘政治冲突带来的不便。波兰近日以白俄罗斯无人机入侵为由关闭所有波白边境口岸，连带中欧班列陷入瘫痪。简认为，中欧北极快航在新航路开发领域积累宝贵经验，也是中国为国际社会贡献的重要公共产品，未来可邀请日本、韩国等亚洲国家参与合作。亨帕特认为，中国开通北极航线看重长远积累经验而非短期盈利。

据美国情报分析机构 Strider Technologies 统计，在北极圈从事相关业务的中资企业数量近年急增。清洁北极联盟（Clean Arctic Alliance）顾问邓布利表示，日益繁忙的航线会冲击北极生态，学者与环保团体正推动国际海事组织制定更严格标准。

华首提明确数字 10年减排7%至10%

习联合国峰会宣布 范围扩至全经济领域

中国正式公布2035年应对气候变化目标。国家主席习近平日前在联合国气候变化峰会上宣布，未来10年，温室气体净排放量要较峰值下降7%至10%，并「力争更好」。这是中国首次在中短期内，提出明确的减排数字。减排范围扩大，由能源部门扩展到全经济范围。

据新华社报道，当地时间9月24日，习近平在纽约举行的联合国气候变化峰会上发表视频致辞，宣布新一轮国家自主贡献目标（Nationally Determined Contributions，简称NDC）。到2035年，中国全经济范围的温室气体净排放量，比峰值下降7%至10%。

2035 非化石能源消费占三成以上

其他目标还包括：非化石能源消费方面，占能源消费总量的比重达到30%以上；风电和太阳能发电总装机容量，达到2020年的6倍以上、力争达到36亿千瓦；森林蓄积量达到240亿立方米以上，新能源汽车成为新销售车辆的主流，全国碳排放权交易市场复盖主要高排放行业，气候适应型社会基本建成。

「这是中国对照《巴黎协定》要求、体现最大努力制定的目标。」习近平提到，中国有决心、有信心兑现承诺。国家自主贡献目标（NDC），是旨在减少排放、适应气候影响的气候行动计划。《巴黎协定》的缔约国都必须提交NDC方案，并每5年更新一次。

扩至所有温室气体 专家称具难度

《新京报》指出，中国此次宣布的目



国家主席习近平9月24日在联合国气候变化峰会上，透过视频宣布中国的新减排目标。（新华社）

标，与2015、2020年的目标相比，首次由二气化碳减排，扩展到所有温室气体，并从能源行业复盖到全经济领域。一名气候领域的资深人士指出：「这是以前没做过的，目标难度和挑战更大，比如甲烷的减排非常复杂，涉及到的场景非常多。」

中国已做好相应的准备。今年以来，全国碳市场治理范围已将钢铁、水泥和铝冶炼行业纳入，下一步将延伸至石化、化工、航空等行业。到2027年，全国碳市场基本复盖工业领域主要排放行业。

据法新社、BBC等报道，一些环保组织和外国学者认为，中国这一目标过于保守。一些科学家指出，中国需要到2035年减排30%，才能实现将全球变暖限制在1.5摄氏度以内的目标。

吁发达国家做榜样 支援发展中国家

在致辞中，习还不点名批评个别国家「逆流而动」，国际社会应把握正确方向，推动制定和实施国家自主贡献；各国应当坚持共同但有区别的责任原则，发达国家应当落实率先减排，给发展中国家提供更多资金和技术支持。美国总统特朗普本周二在联合国大会，称遏制气候变化的努力是「有史以来全世界最大的骗局」。

中国外交部发言人郭嘉昆表示，习近平郑重宣布新一轮国家自主贡献一揽子目标，体现了中国对多边主义的坚守，对联合国的支持。「中国积极应对气候变化的决心和行动一以贯之，是世界上履行减排承诺意志最坚决、行动最有力、落实最有效的国家。」

欧盟批失望 学者看好中国做更多

对于中国这项宣布，欧盟批评有关目标「令人失望」。欧盟气候事务专员胡克斯特拉指出，考虑到中国巨大的碳足迹，「实现世界气候目标的难度将大大增加」。

中国是世界上最大的碳排放国，2023年排放了近140亿吨二氧化碳当量的温室气体，占全球总排放量逾四分之一。BBC称，中国的新目标仍未达到实现国际气候目标所需的水平。不过，中国制定目标向来稳健，且早在限定期前完成目标。

回顾5年前，中国提出2030年的NDC目标，力争在2030年前实现「碳排放达峰」，研究显示中国已达到这个拐点。2025年第一季度，碳排放量按年下降1.6%，过去12个月则下降了1%。

此外，中国过去5年风光发电装机容量由5.3亿千瓦增加到7月底的16.8亿千瓦，提前6年实现NDC目标。森林蓄积量达到209.88亿立方米，全国森林复盖率达25.09%，是全球增绿最多、最快的国家，亦是提前实现目标的国家。

转向控制总排放量 看齐发达国家

話你知

这是中国首次提出绝对量减排目标。中国此前提出的减排目标，是根据「碳强度」来设定的。

所谓「碳强度」，是指每单位国民生产总值的增长，所带来的二氧化碳排放量的减少幅度。这一指标与经济增长挂

鉤，使中国可以在不牺牲经济增长的前提下，倒逼产业升级、提高能源效率来实现。

而绝对量减排目标，是直接设定排放总量的具体减少量，这是一个绝对的指标。

此次宣布10年内，将温室气体排放

量较峰值至少削减7%至10%，就是只关注排放总量的下降，不考虑经济增长或其他因素。这种做法与发达国家一致。

国家发改委去年宣布，在碳达峰后，调整优化碳排放双控制度，以「总量控制为主、强度控制为辅」。

国策推AI 创新教学喜忧参半

纳考核教师压力大 迭代快大学生感迷惘

国家近期从战略层面推动「人工智能(AI)+」行动，推动AI与社会各行业各领域广泛深度融合，但是否获得人们普遍接纳融合，仍有不确定性。本报记者近日走进校园，观察到渗透课堂、办公室与校园日常的AI，对于前线教师而言，它是教学竞赛中「为用而用」的形式压力，也是情感表达与技术工具间的矛盾；对于大学生，它既是领域快速迭代下的方向迷惘，也是探索未来的机遇窗口。

「太可怕了。」刘妍(化名)是这样评价AI的。

刘妍是一名省会公立小学的语文老师兼班主任，她刚刚经历完一场关于AI的培训。「现在参赛(教学竞赛)的那些老师，如果参加省级的，哪怕是市级的，也要在自己的课件前面用AI做一个动漫人物来进行导入。」她讲述了这样做的学习成本：「这些东西是需要你自己去学的，去找人花钱做的，并没有成品直接让你扒下来。而且那种掺杂AI进行导入的PPT，但凡要找人代做的话(收费)是4位数起的。」

对于这些老师，无论是4位数的花销，还是在繁忙的工作中进行AI的学习，代价都十分高昂。

尤其是对于语文学科，「人类的语言还是由人讲出来最生动。」高中老师小蕾表示。「一台冷冰冰的机器念李白、杜甫的诗，和人类饱含感情的朗诵，出来的效果也完全不一样。」她说，「让机械化处理人类情感就是很违背自然规律的事情。如果AI也有情感，也跟人类的应该不一样。」小蕾表示，「如果有人能代替我们上课，那是好的。但是目前我们没有达到这些水平，AI一般都只是负责撰写一些课件的导图，和资料整理，不参与内容的创作。」

上课如增专属环节 教师：AI竞争增负担

刘妍也表示，原本她使用AI的目的是帮助处理文件、数据，出具报告，用在幕后。但现在教学方面需要用AI来进行，甚至现在的比赛，或提倡的教学风格要求把AI用在台前，展示教师在课堂上如何利用AI。而且这是上课时长、教学流程考察的一部分，像是设计了一个利用AI的环节，走向形式化。而为了展现老师们对AI这种新兴事物的「敏锐程度」，很多时候竞赛是「为了展示在课堂上如何使用AI」。

对于这些一线教师而言，教学竞赛是他们争取晋升的重要手段。年轻教师学习AI或许还有动力，而那些资深的老教师们，如何应对这波AI带来的冲击，还是重大考验。刘妍也直言「感觉『卷』错了方向」。对于老师来说，内容的意义大于形式。「我可以用AI，但不要强迫。」

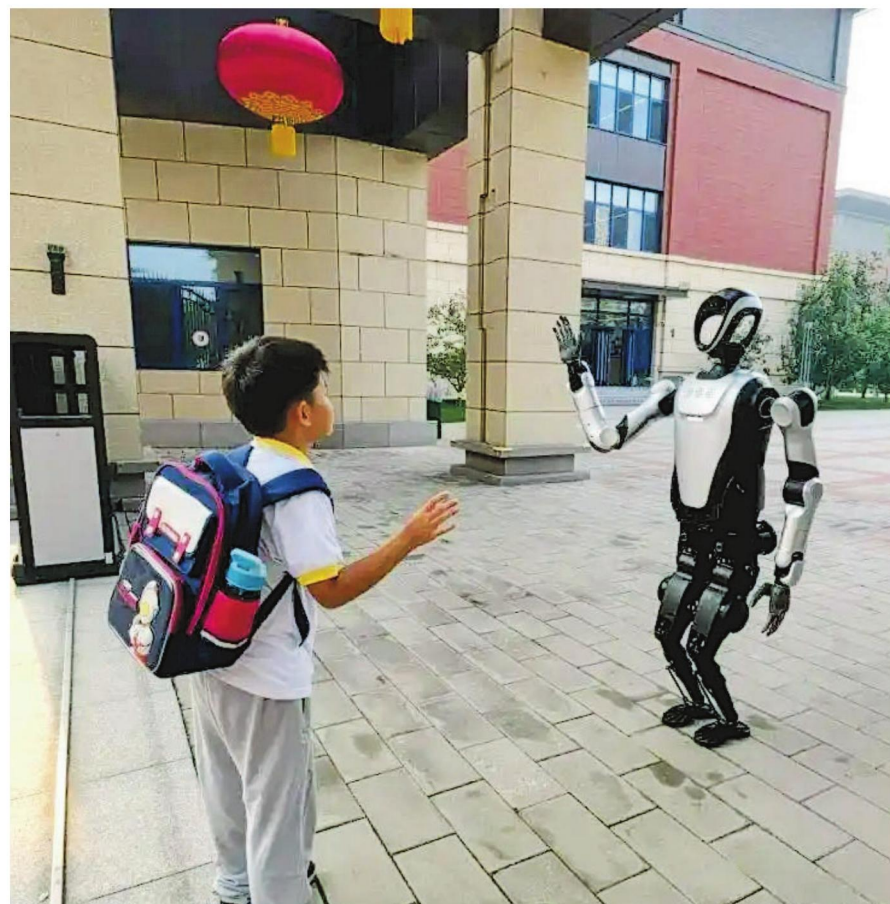
并非所有学科都抵触AI。采访中记者发现，理科教师虽然也不满形式主义，但会看到AI的一些「高效工具」优点：数学教师可用AI生成个性化题库，物理教师通过AI模拟抽象实验，化学教师借助AI可视化分子结构。这些应用可部分降低教学难度，提升学生理解的效率。

而当一些教师在讲台前纠结AI的形式与本质，正站在职业选择起点的大学生，则要直面AI带来的机遇与迷惘。

8月份太古集团举行的2025「香港青年科创英才研学团」的分享会上，同学们分享了印象深刻的故事。在阿里巴巴参访时，有工程师表示在研究生期间，因为AI的冲击，被迫换了8、9次学习方向。清华大学的张芷薇同样选择了电脑科学与技术，她表示现在行业仍处于变化中，在就业方面，她还没有定好一个明确的方向。「现在在迷惘中没问题。现阶段还是在体验，发现新的东西。」她打算在大学期间多走一走，多看一看，不要被AI盲目卷走，寻找自己合适的方向。

效率利器兼形式推手 AI应回归以人为本

AI的命题，本质上是技术与人的关系命题。一名长期观察内地政治生态的传媒人形容，AI既是提升效率的「利器」，也可能成为形式主义的「推手」；既是机遇的「风口」，也伴随着方向的「迷雾」。未来如何让AI回归工具本质，在尊重行业特性的基础上实现「以人为本」的应用，届时才真正是AI深刻改变人类生产生活方式的时代来临。



北京中小学推AI教育

秋季学期起，北京1400余所中小学全面开设人工智能通识教育课程，复盖全市183万余名中小學生。图为北京市第二中学经开区学校的学生和机器人打招呼。(北京市第二中学)

基层公务员赞AI减负神器 久用提笔忘词

与教师群体的矛盾心态不同，基层公务员对AI的接纳呈现出更直接的实用主义倾向。AI在处理事务性工作上的高效，让他们得以从繁琐中解脱，工作效率倍增，但数据安全、能力退化等隐性风险也随之浮现。

AI应用被部分公务员形容为「减负神器」。作为基层公务员的阿豪对AI就赞不绝口：「会议整理还有PPT设计这些都得上，Deepseek真是最伟大的发明。」对于他的工作来讲，整理会议纪要，设计美观的PPT，工作简报的书写，一些和本职工作关联不强的简单但耗时的工作

都已经由AI代劳，给他减了不少负担。

敏感数据需手动「脱敏」反费时

然而，AI的高效并非全无代价，如今，公务员在办公桌前要权衡效率与风险。某区级社保局一名公务员提到：「用AI整理会议纪要时不敢黏贴敏感数据，怕工具后台泄露，反而要手动『脱敏』后再输入，实际耗时增加10%。」而且长期依赖AI写工作简报后，发现自己「提笔忘词，连简单的总结都要AI打底，文字表达能力已经退化」。

万达创始人王健林被限高消费

曾为内地首富 法院颁令禁坐飞机高铁一等座

大连万达集团创始人、曾是内地首富的王健林被法院限制高消费，9月28日冲上新浪微博热搜榜第一。案件流程显示，甘肃省兰州市中级法院日前对大连万达集团股份有限公司（万达集团）及其法定代表人王健林发出限制消费令。接近万达集团的知情人士昨回应称，王健林此番被「限高」是由于万达下属项目公司经济纠纷导致，此前纠纷双方一直在通过多种方式协商解决，本次或因在执行层面信息不对称引发。

王健林是内地地产巨擘，曾在2013年以估测资产净值142亿美元，被彭博亿万富翁排行榜评为中国首富。2015年，胡润研究院发布「胡润全球华人富豪榜」显示，当时61岁的王健林以2600亿元（人民币，下同）财富首次超过长江实业主席李嘉诚，成为全球华人首富。

28日，「王健林、万达集团被限制高消费」冲上新浪微博热搜榜第一。综合21财经、财联社等内地媒体报道，企业征信机构「企查查」、「天眼查」信息均显示，近日，王健林被限制高消费，相关案件执行标的为1.86亿元，执行法院为甘肃兰州市中级法院。

依照内地法律规定，被执行人被采取限制高消费措施后，乘坐交通工具时不能选择飞机、列车软卧、轮船二等以上舱位，不能乘坐G字头动车组列车全部座位以及其他动车组列车一等以上座位。违反者将面临罚款、拘留等处罚，情节严重者追究刑事责任；这一强制措施，旨在通过约束奢侈消费促使被执行人履行债务。

目前，据企查查显示，万达集团现存多条被执行人信息，被执行总金额已超过52

亿元。其中，仅今年8月以来，万达集团就分别被强制执行24亿元和4亿元，执行法院分别为北京金融法院、上海金融法院。

对于王健林被「限高」，接近万达集团的知情人士昨表示，此事源于万达下属项目公司的经济纠纷，此前双方一直在通过多种方式协商解决。该知情人士称，万达目前也正在了解具体情况，本次事件或因执行层面信息不对称导致。

王健林现年71岁，四川成都人，现任大连万达集团股份有限公司董事长。王健林曾在沈阳军区服役16年，1986年退伍后，于1988年创立大连万达集团，后形成商业地产、高级酒店、旅游投资、文化产业、连锁百货五大产业。

近年来，万达集团出现现金流压力，并多次通过出售资产来缓解。据「天眼查」信息显示，截至目前，大连万达集团被执行金额约142.93亿元，共计有57条股权冻结信息。

其中，今年9月以来，共有5条股权冻结信息，被冻结股权145.33亿元。目前，王健林名下有42间公司，仅10间处于存续或迁出状态，其余已吊销或注销。

过往敢言多金句 称一亿元「小目标」

話你知 昔日首富王健林常因「妙语」频出而备受瞩目。2016年8月，王健林在一档电视访谈节目中，因一句话意外走红，成为全民几乎皆知的富豪。当时，王健林在讲述了很多学生一上来就说「我要当首富」这一理想时，认为要「先定一个小目标，比方说，我先挣它一个亿」。如今，「一个小目标」等于「一亿元」，已几乎成为内地词义定式。

在内地网络，有不少王健林演讲或接受访谈出现的妙语，比如：什么清华北大，都不如胆子大；只要万达进入的行业，其他企业无论国企央企，都没机会做老大。

2015年10月，王健林在哈佛大学演讲结束后，一名商学院学生提问，万达在海外的核心竞争力在哪里；王健林稍作思考，回答道：「第一核心竞争力是有钱。」在当时的演讲中，王健林也首次证实有国家领导人的亲属入股万达集团。

与妙语频出的父亲相比，王健林独子王思聪在内地则以敢言见称。2022年4月，疫情期间，内地居民在饱受轮番接受核酸检测之苦之际，王思聪在新浪微博帐号写道：「每天早上的核算（酸）检测，检测的不是阳性或阴性，而是你的奴性和血性。今天开始不会再出门做核算（酸）了。」



8月底，大连万达集团董事长王健林（左二）在新疆克拉玛依考察。与
此前相比，王健林面容略显消瘦。（网上图片）



有网民8月22日在伊犁哈萨克自治州那拉提旅游风景区见到了王健林，当天下午，王健林（前左）在景区内的度假酒店与舞蹈演员跳舞。（网上图片）

集团旗下公司股权频遭冻结 分析：陷债务问题 回笼现金低预期

今年以来，大连万达集团旗下公司，频繁陷入司法纠纷而出现「股权冻结」等被执行情况。有业内人士表示，万达频繁出现此类情况的直接原因是债务问题，公开司法信息显示，万达每一次股权冻结几乎都对一笔到期未清偿的债务，涉及银行贷款、信托计划等。

公开信息显示，今年以来，万达系各公司的被执行的总金额已超过70亿元（人民币，下同）。「第一财经」引述中国企业资本联盟副理事长柏文喜分析，万达频繁出现股权冻结等情况的直接原因是债务问题；其次是此前的「对赌问题」。

柏文喜表示，大连万达集团核心子公司之一的珠海万达商管Pre-IPO轮融资时，与投资人签署了对赌协议：若2023年底前不能上市，须按8%年息回购约380亿元股权。

因未能如期上市，投资人启动追偿，引发了2023至2024年的第一轮密集冻结。

柏文喜认为，从根源看，万达的现金流情况仍不容忽视。截至2024年9月，大连万达商管一年内到期的短债超过439亿元，而货币资金只有151亿元。万达虽频繁出让万达广场等资产，不过回笼现金低于预期。

500亿售48座万达广场

此前，据国家市场监督管理总局5月初披露，万达商管将出售位于北京、上海、广州、成都等39个城市的48座万达广场股权，交易金额达500亿元，预计今年下半年完成交割。这是万达自2023年债务危机以来，最大规模的资产处置行动。

豐泰FOODU WORLD



微信
掃一掃



小紅書
掃一掃

B.C. RICHMOND店 (604)233-0886
3000 Sexsmith Road, Richmond, BC V6X4K9



IF椰子水系列
IF COCONUT WATER
SERIES 350mlx6
Reg.12.99



8.88
PACK

優之良品能量壓縮餅乾系列
UDK ENERGY BISCUIT
SERIES 300g
Reg.4.99



3.48
EA

豫酥園米筒系列
YSY CORN CRISP ROLL SERIES
108-138g
Reg.5.99



3.99
EA

原野屋蛋之果/小丸燒系列
YYW BISCUIT/MINI EGG
CRACKER SERIES 240g
Reg.5.99



3.48
EA

發財牌哈密蜜
FAT CHOY BRAND DRIED RED
DATES 500g
Reg.4.99



2.98
EA

SITI新疆綠葡萄乾
SITI PREMIUM GREEN
RAISINS 454g
Reg.4.99



2.98
EA

刺猾阿甘山藥脆片系列
CWAG YAM CHIPS SERIES
216g
Reg.5.99



3.68
EA

嘎嘎嘴湘辣小魚系列
GGZ DRIED BEAN CURD SERIES
12gx20
Reg.9.99



5.48
EA

艾研魔芋貢菜系列
AY KONJAC TRIBUTE DISHES
SERIES 15gx20
Reg.5.99



2/7.88

徐福記零食包系列
XFJ SNACK PACK SERIES 420g
Reg.5.99



3.88
EA

谷時候酒釀
GU TIME FERMENTED
900g
Reg.4.59



2/5.00

生和堂龜苓膏系列
SUNITY HERBAL JELLY
SERIES 624-645g
Reg.4.59



2.98
EA

來發記黑刺貓山王榴蓮冰皮月餅
BLACK THORN MUSANG KING
DURIAN SNOWY MOONCAKE 368g
Reg.43.99



29.80
EA

美心冰皮二人世界系列
MAXIM SNOWY MOONCAKE
SERIES 2pcs
Reg.10.99



7.88
EA

美心七星伴明月冰皮禮盒
MAXIM MANGO CRUNCH
SNOWY MOONCAKE
Reg.65.99



54.88
EA

鴨梨
YA PEAR
Reg.1.29



0.78
LB

本地油菜苗
BABY YU CHOY
Reg.3.59



2.59
LB

新鮮元蹄(豬蹄)
FRESH PORK HOCK
Reg.2.99



1.39
LB

新鮮AAA帶骨牛腱
FRESH BEEF SHANK WITH
BONE
Reg.6.99



4.99
LB

冰凍特大A級鴨子
FROZEN A GRADE
BROMELAKE YOUNG
DUCK
Reg.29.99



19.99
EA

游水溫哥華蟹
LIVE BC CRAB
Reg.12.99



10.99
LB

灣仔碼頭爆汁流沙包
WZMT STEAMED BUN
WITH MOLTEN LAVA
CUSTARD 350g
Reg.4.99



2/6.99

華生五香手撕鴨
WATSON COOKED FIVE
SPICED DUCK 450g
Reg.9.99



6.99
EA

日本POCKY系列
POCKY SERIES 119g
Reg.4.99



2.98
EA

元昌臘腸系列
CHINESE SAUSAGE
SERIES 375g
Reg.8.99



5.48
EA

丹帝牌麥片系列
DAN-D PAK QUICK OATS
SERIES 1kg
Reg.3.99



2/5.00

出前一丁方便麵系列
(港版)
NISSIN NOODLES SERIES
100gx5
Reg.4.99



2.98
EA

火鍋
Hotpot

火鍋豬肉卷
FROZEN HOTPOT SLICED
PORK ROLL
Reg.10.99



6.99
LB

火鍋肥牛卷
FROZEN HOTPOT SLICED
KOBE BEEF ROLL
Reg.12.99



9.99
LB

火鍋牛肉卷
FROZEN HOTPOT
SLICED BEEF ROLL
Reg.15.99



9.99
LB

火鍋羊肉卷
FROZEN HOTPOT SLICED
MUTTON ROLL
Reg.15.99



12.99
LB

西洋菜
WATERCRESS
Reg.1.59



2/2.88

冰鮮白魚丸/炸魚丸
PREVIOUSLY FROZEN WHITE
FISH BALL/DEEP FRIED FISH
BALL
Reg.5.99



2.99
LB

小肥羊火鍋底料系列
LITTLE SHEEP HOT POT
SOUP BASE SERIES
Reg.4.99



3.68
EA

B2梅林午餐肉系列
B2 PORK LUNCHEON MEAT
340g
Reg.6.99



3.99
EA

優惠期 / Price in Effective: Oct. 03 (Fri.) ~ Oct. 09 (Thur.)

七天營業 / Open 7 Days a Week: 9:00 ~ 24:00 假日照常營業 / Open on Holidays

售完即止, 廣告如有排印錯誤, 請以店內標示為準。優惠活動不適用於商業批發行為。 While quantities last. Advertising, if any typographical errors, marked by the Store shall prevail. Promotion does not apply to commercial wholesale activities.

美妝&鮮花 COSMETIC&FLOWER

KOSE高絲卸妝油系列
KOSE CLEANSING OIL SERIES 230-240ml
7.88 EA

資生堂0秒滲透修復髮膜
ITSUBAKI 0 SEC REPAIR HAIR MASK 180g
10.88 EA

黛絲恩洗護套裝系列
DIANE SHAMPOO TREATMENT HAIR SET SERIES 450mlx2
14.88 EA

花王泡泡染髮劑系列
LIESE KAO PRETTIA HAIR COLOR SERIES
13.88 EA

GIK血清面膜
GIK PRP SERUM COLLAGEN PROTEIN FACIAL MASK 21pcs
2/13.00

莎娜素肌紀念日晚安粉餅系列
SANA SUHADA KINENBI SKIN CARE POWDER
14.88 EA

蘭芝睡眠補水面膜
LANEIGE WATER SLEEPING MASK 70ml
25.88 EA

蘭芝夜間保濕修復莓果味唇膜
LANEIGE LIP HIP UP STOCKING 20g
16.88 EA

各式花盆
PLANT POTS
4.99 UP

粉色百合
FRESH CUTORIENTAL PINK LILY
9.99 BUNCH

茉莉花
JASMINE
7.99 EA

長壽花(小)
KALANGHOE PLANTS (SMALL)
2.99 EA

果菜 FRUIT&VEGE

箱裝秋月梨
AKIZUKI PEAR 3.5kg
Reg.19.99
15.88 CASE

加州哈密瓜
CALIFORNIAN HAMI MELON
Reg.1.29
0.88 LB

貓山王榴槤
MUSANG KING DURIAN
Reg.25.99
17.99 LB

紅肉火龍果
VIETNAMESE DRAGON FRUIT RED FLESH
Reg.7.99
6.88 LB

韓國頂級盒裝晴王
KOREAN SHINE MUSCAT 450g
Reg.15.99
11.88 EA

散裝果凍橙
JELLY ORANGE
Reg.2.99
2.56 LB

本地京蔥
JUMBO SCALLION
Reg.1.29
2/17.99

日本火山甜蕃薯
JAPANESE SWEET YAM
Reg.3.59
2.98 LB

奶油白
NAI YU BOK CHOY
Reg.1.99
1.59 LB

台灣甜白菜
SWEET BOK CHOY
Reg.1.99
1.59 LB

短紹菜
NAPA CABBAGE
Reg.1.29
0.88 LB

新鮮生薑
FRESH GINGER
Reg.2.99
2.59 LB

肉品 MEAT

新鮮AAA雪花牛肉
FRESH AAA KOBE BEEF
Reg.13.99
9.99 LB

鮮冰羊腳
PREVIOUSLY FROZEN LAMB HOOF
Reg.5.99
3.99 LB

鮮冰無皮帶骨羊腩
PREVIOUSLY FROZEN SKINLESS LAMB BELLY
Reg.7.99
4.99 LB

鮮冰羊蝎子
PREVIOUSLY FROZEN LAMB SPINE
Reg.3.99
2.99 LB

鮮冰豬大肚
PREVIOUSLY FROZEN PORK TRIPE
Reg.3.99
2.99 LB

新鮮鴨脖
FRESH DUCK NECK
Reg.4.99
3.99 LB

冰凍特大鵝掌
FROZEN GOOSE WEB
Reg.15.99
12.99 LB

新鮮雞膝
FRESH CHICKEN CARTILAGE
Reg.10.99
8.99 LB

海鮮 SEAFOOD

新鮮大西洋三文魚扒
FRESH ATLANTIC SALMON STEAK
Reg.10.99
8.99 LB

新鮮龍躉魚扒
FRESH LING COD STEAK
Reg.8.99
6.99 LB

游水黑鯽魚
LIVE TILAPIA
Reg.8.99
6.99 LB

冰鮮野生無頭黑魚
PREVIOUSLY FROZEN WILD HEADLESS BLACK COD
Reg.8.99
6.99 LB

冰鮮牙帶魚
PREVIOUSLY FROZEN CUTLASSFISH (HAIRTAIL)
Reg.5.99
3.99 LB

游水A級加拿大龍蝦
LIVE LOBSTER
Reg.17.99
15.99 LB

生猛藍蟹
LIVE BC CRAB
Reg.10.99
9.99 LB

冰鮮有頭南美白蝦
PREVIOUSLY FROZEN WHITE SHRIMP 30-40
Reg.7.99
5.99 LB

急凍 FROZEN

日昇滑豆腐
SUNRISE SMOOTH TOFU 700g
Reg.3.29
2.59 EA

日昇家鄉豆腐朴
SUNRISE ORIGINAL TOFU PUFFS 160g
Reg.4.59
3.59 EA

天天點心饅頭系列
TEN TEN DIM SUM BUN SERIES 700g
Reg.5.99
3.99 EA

能量奶昔系列
CORE POWER HIGH PROTEIN MILK SHAKE SERIES 414ml
Reg.5.99
2/6.99

IHAD去骨烤鴨肉
IHAD BONELESS ROAST DUCK 650g
Reg.12.99
9.99 EA

韓國仿蟹棒
SEA JOY IMITATION CRAB STICK 500g
Reg.5.99
2/6.99

貝貝瓶雪糕系列
BABE'S BOTTLE ICE CREAM SERIES 4x70g
Reg.14.99
11.99 EA

CHUNIL冷凍拉麵
CHUNIL KOREAN RAMEN 5x200g
Reg.6.99
3.99 EA

海太郎大閘蟹
BLACK TIE COOKED CHINESE MITTEN CRAB 550g
Reg.45.99
29.99 EA

高老太冷凍冰糖葫蘆
GLT ASSORTED CANDIED HAWS SKEWERS 390g
Reg.9.99
6.99 EA

得哥太平洋白蝦
SMART CHOICE 13/15 EASY PEELED WHITE SHRIMP 454g
Reg.11.99
7.99 EA

得哥巴沙魚扒
SMART CHOICE BASA STEAK 680g
Reg.4.99
2.99 EA

雜貨零食 GROCERY

發財牌鮑魚4頭系列
FAT CHOY BRAISED ABALONE SERIES 160g
Reg.11.99
7.88 EA

發財牌鮑魚6頭
FAT CHOY BRAISED ABALONE 425g
Reg.19.99
12.88 EA

隆平芯米五常軟香米
LONG PING RICE 5kg
Reg.29.99
19.88 EA

武漢熱乾麵系列
HANKOW SESAME PASTE NOODLE SERIES 816g
Reg.9.99
6.49 EA

加拿大花旗參片/原枝
CANADA GINSENG 400g
Reg.9.99
39.88 EA

正洋加拿大北極筒參
GRAND OCEAN CANADIAN WILD SEA CUCUMBER 454g
Reg.79.99
59.88 EA

臻品過橋米線
LTC CROSSING THE BRIDGE RICE NOODLES 1kg
Reg.5.99
4.48 EA

億貝中國茗茶系列
Y&B TEA SERIES 150-260g
Reg.13.99
9.88 EA

麻六記酸辣粉系列
MLJ INSTANT VERMICELLI SERIES 256-262g
Reg.4.59
2/5.00

六味派對烤模鍋巴精緻裝
XJY SIX FLAVOUR PARTY BAKED RICE CRUST 312g
Reg.5.48
4.99 EA

果子開膏原味山藥玉米糊
GOZKH ORIGINAL FLAVOUR YAM CORN 500g
Reg.4.99
3.99 EA

箱裝康師傅冰紅茶
KSF ICE BLACK TEA 500mlx15
Reg.16.99
14.99 CASE

FOODCOURT 熟食

豐味陳皮純東蓉月餅4個裝
MOON CAKE WITH PURE CUSTARD FILLING AND DRIED TANGERINE 4x195g
Reg.43.99
35.19 EA

燒肉
ROASTED PORK
Reg.15.99
12.99 LB

雅壽司
MIYABI SUSHI
Reg.8.49
6.99 EA

壽司拼盤 G
PARTY TRAY G 25pcs
Reg.35.99
29.99 EA

秘製羊蝎子
SECRET RECIPE LAMB SPINE 900g
Reg.13.99
9.99 EA

絲滑手撕雞
SILKEN SHREDDED CHICKEN 220g
Reg.8.99
7.49 EA

湘川辣滷鴨舌
BRAISED SPICY DUCK TONGUE 180g
Reg.14.99
12.99 EA

拿破崙蛋糕
NAPOLEAN CAKE 285g
Reg.8.49
7.49 EA

七天營業/ Open 7 Days a Week: 9:00 ~ 24:00 假日照常營業/ Open on Holidays

優惠期 / Price in Effective: Oct. 03 (Fri.) ~ Oct. 09 (Thur.)

售完即止, 廣告如有排印錯誤, 請以店內標示為準。優惠活動不適用於商業批發行為。 While quantities last. Advertising, if any typographical errors, marked by the Store shall prevail. Promotion does not apply to commercial wholesale activities.

清华4教工学生变黄牛 带客入校牟利被拘

清华大学9月29日在国庆中秋长假前夕发布警示通报，披露4宗校内教职工和学生违规报备、违规载客入校案件，校方指部分人员参与「黑导游」、「黄牛」活动牟利，严重扰乱校园秩序、影响校园安全被处罚拘留。

清华大学保卫处微信公众号「平安清华」披露，一名教职工与校外黑导游勾连，通过违规报备方式组织团队入校参观，非法牟利，因涉案金额大，被警方行政拘留10日，校方解聘该教职工；另外一宗案中，一名教职工在网上发布招揽游客信息，其家属通过校内有证车辆搭载游客入校牟利，涉案人数多，其本人及家属均被行政拘留7日，目前其校园车证及家属入校权限被取消。

清华还披露2宗涉学生案件，其中一名学生在匿名交流平台联系自称研学机构工作人员的黑中介，为20余名校外人员违规报备入校并牟利，该学生还通过平台招募下线，安排其他同学共同为校外人员报备入校并支付报酬。因牟利数额大，被警方行政处罚；另外一名就读大三的学生，受同学、好友等校外人员请托，为10余名校外人员违规报备入校并牟利，后被查处，该学生受到警告处分，取消奖学金、荣誉称号、免试推荐研究生等的申请资格。



清华大学在新冠疫情结束后恢复开放，游客参观需要实名预约，成为少数教职人员和学生的「生财」门道。（资料图片）

校方表示，国庆节、中秋节假期临近，校园参观将迎来高峰时期，校门将加强入校人员、车辆查验，并对持有校园车证的车辆及车上人员进行抽检。同时，校方明确学校不向任何机构或个人收取参观费用，请勿轻信黑导游、黄牛，以免造成财产损失。

目前要进入清华、北大、人民大学等北京名校参观，均须提前实名预约，但每日开放名额有限，尤其在节假日等更是几乎抢不到。欲前往游览校园又预约不到的游客，不少通过黑导游或黄牛

党，由拥有出入证件的校内人员将他们带入校园。

据北京媒体过往报道，每名游客在平日支付100至200元（人民币，下同）即可进入校园，而在暑期或是节假日，价格少则300元，多则达到500元。「澎湃新闻」评论称，清华今年7月就通知严禁为他人有偿报备入校，现状显示管理措施仍有漏洞。

与清华一样，北大曾明确表示抵制有偿申请预约入校的行为，强调校园参观不收取任何费用。

暗访「秘道」入武大 带路大妈：40元保进校

内地知名学府都是游客参观热门「景点」，自从新冠疫情之后，很多高校关闭了校外人员进校通道，不过管理上仍存在不少漏洞。记者此前就曾暗访着名的湖北武汉大学，发现当地居民凭「秘道」生财有道。

武汉大学校园原本对外开放，变成封闭区域后，仅容本校师生或已预约的游客刷证件进入，由于每天入校参观名额有限，特别是樱花季节，经常会有大量没有预约的游客被拒诸门外。

然而记者发现，校门口附近有几名中年妇女徘徊，她们骑着电动车，身上穿着小马甲，背包放了很多手机，招呼游客「我能带你们进学校」。

其中一名妇女保证「进不去学校不要钱」，称知道一个非常安全的途径，她们每天带很多人进校园赏花。她们收了记者40元人民币的「带路费」，将记者带到学校附近的一条偏僻小路上，附近楼房都写着「拆迁」字样。

跟着她左绕右拐，穿过很多已经拆了一半的建筑废墟，甚至有些看起来已经摇摇欲坠。走了将近十分钟的路程，竟然真的进入了武汉大学的校舍。她一路上又接到了几个单子，将记者送到之后，便匆匆离开了现场去接人。

墮崖孕婦離婚案开庭 夫控嫁禍家婆斥勾引

2019年泰国墮崖案受害的孕妇王暖暖（化名，小图），其离婚案9月26日在江苏南京秦淮区法院开庭。该案是国内首例「被告在境外服刑」的离婚案，因涉及复杂的跨国司法问题难以推进，中泰两国司法、外交部门经过协调，因谋杀妻子未遂而正在泰国服刑的被告俞晓冬获准以视像形式出庭。结果择日宣判，将不再二审。

综合内媒报道，不少民众聚集在法院门外声援，王暖暖在庭审结束后走出法院与民众拥抱。王暖暖表示，俞晓冬在庭上否认将她推下悬崖，指控王暖暖自



己跳崖试图嫁祸丈夫从而独吞家产。

王暖暖引述丈夫俞晓冬母亲庭辩，「她说为什么要让她儿子承担，说有没有想过，如果我没有钱，她的儿子会犯罪吗。」俞母还指着她说：「就是因为你太有钱了，你的钱勾引了我儿子犯罪，你应该去坐牢，你应该去死。」

据《证券时报》，该案曾上报至最高法院，并经外交部门介入才得以推进。「观察者网」引述上海律师陈光慧称，王暖暖离婚案为全国法院处理类似案件提供现成的、合法的解决方案，是具有里程碑意义的程序突破。

涉跨国司法 律师称或需数年

王暖暖在开庭前一天表示，俞晓冬不愿向国内的代理律师授权，逼她完成「冗长的海外司法送达程序」，试图拖延离婚案进程。《中国新闻周刊》引述陕西律师谭敏涛表示，海外送达程序涉及国际条约、外交途径等，流程复杂且耗时较长，可能需要数月甚至数年时间。

陈光慧表示，泰国非《取消外国公文书记认证要求的公约》（又称「海牙认证公约」）成员国，法律文书送达期限具有极大不确定性。海牙认证公约是海牙国际私法会议框架下适用范围最广、缔

约成员最多的国际条约，旨简化公文书跨国流转程序。中国2023年正式加入海牙认证公约。

王暖暖2019年在泰国旅游时被俞晓冬推下34米高的悬崖，所幸被其他游客救起，王暖暖奇迹生还但失去腹中胎儿。泰国最高法院2023年终审认定俞晓冬杀人未遂，判处终身监禁，俞晓冬因配合调查获减刑为监禁33年4个月。王暖暖同年提起离婚诉讼，要求俞晓冬「净身出户」，南京秦淮区法院正式立案。

以王暖暖案改编的电影《消失的你》2023年上映，斩获35亿元人民币票房，位列中国影史第十五名。

「横豎都是世界第一」 黔花江峡谷桥28日通车

「世界第一高桥」贵州花江峡谷大桥将于9月28日正式建成通车，被称为「横豎都是世界第一」——全长2890米的大桥横跨北盘江，穿越花江峡谷，其主桥跨径1420米为山区桥梁跨径世界第一；桥面到水面高度625米，超过目前最高的北盘江第一桥。

新华社：实现多项技术突破

央视报道形容即将通车的花江峡谷大桥「将天堑变通途」。花江峡谷大桥是贵州六枝至安龙高速公路的关键控制性工程，自2022年初开工建设以来，建设团队克服有「地球裂缝」之称的花江大峡谷，利用北斗卫星导航系统辅助施工，应用了无人机技术、建筑资讯建模、智能监测、超高强度材料和新工艺工法，在600多米的高空实现毫米级施工精度。据新华社报道，贵州省交通运输厅长张胤表示，工程攻克峡谷强风、复杂地质等难题，在抗风设计、高空施工等领域实现了多项技术突破，获得授权专利21项，多项技术成果纳入国家桥梁建设标准。

花江峡谷大桥上月底进行了动静态荷载试验，大桥主缆及吊索、主梁、主塔、锚碇四大系统的实际工作性能通过评估。《潇湘晨报》引述贵州桥梁集团六安高速八标项目副经理王淦钰表示，大桥造价约22亿元（人民币，下同），



位于贵州省安顺市关岭县与黔西南州贞丰县交界处的世界第一高桥——花江峡谷大桥将于9月底正式通车。图为9月4日航拍的大桥玻璃观光电梯。（中新社）

项目于2022年1月中旬正式开工，总工期三年半。

桥旅融合 建200米垂直观光电梯

花江峡谷大桥是贵州桥旅融合重点项目，集交通运输和旅游观光于一体。王淦钰表示，大桥上建有200米垂直观光电梯、观星水吧、玻璃观光厅、景观文化长廊等设施，有灯光秀和水幕景观等吸引游客，配合大桥附近的云渡服务区打造悬崖别墅酒店、露营区域、星空木屋、房车酒店等功能区，满足游客多元化需求。

外界忧黔「过度基建」

贵州已建和在建桥梁超过3.2万座，世界桥梁高度前100名中接近一半在贵州。贵州路桥体现中国「基建狂魔」实力的同时，近年也引发外界对于贵州地方债风险、是否「过度基建」的关注。据《证券时报》，2023年贵州全省政府负债额约占当年GDP的72%，还不包括地方政府的隐性债。在巨大的债务压力之下，贵州当局近年已大幅削减对基建的投资，同时也偶有传出地方政府以不法手段赖账的新闻。

小米17系列4499元起售 续航赢iPhone

号称小米「最美最强旗舰」、对标苹果手机iPhone17系列的小米17系列25日晚发表，即日开启预售，周六（27日）全面开售。其中，小米17、小米17 Pro的起售价分别为4499元（人民币，下同）、4999元，顶配机型小米17 Pro Max的起售价为5999元。

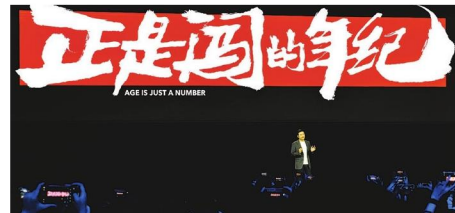
17Pro升级「妙享」机背屏幕，背屏支持大头贴模式，支持多张连拍，照片可以用米家打印机一键打印。主屏幕内容「圈一下」就能投到背屏上，二维码也都可以投屏，方便搭车等情境使用。小米同时推出复古掌机保护壳，套上保护壳就可以当做游戏手柄，直接在背屏玩游戏。

17Pro升级「光影猎人」950L传感器，实现「逆光抓拍」，同时升级5倍浮动潜望长焦，电池容量提升11.4%。在车手互联方面，靠近车辆自动解锁，离车自动落锁，支持小米YU7和小鹏部分车型。

小米17采用6.3英寸小尺寸，超大半圆角，搭载7000mAh小米金沙江电池，续航几乎为iPhone的两倍。首发搭载第五代骁龙8至尊版，支持徕卡光学专业三摄。

小米17Pro Max相较17Pro，升级为6.9英寸大屏，整机宽度77.6mm，整机厚度8mm，整机重量219克；在Pro基础上升级大底潜望长焦，比iPhone传感器面积大35%，还采用新型超聚光棱镜，可大幅提高进光量，比上一代提升30%。发布会同时发布5款「人车家全生态」新品：小米S Pro Mini led电视、米家冰箱Pro、三区洗衣机、路由器和音箱。

小米汽车方面，雷军宣布，小米YU7今年7月6日开启交付，至今已交付超过4万辆。同时小米推出定制服务，首批推出5款YU7定制车漆，并计划3年内设计100款车漆。



在年度演讲上，雷军（图）表示小米自研手机系统晶片料投入500亿元人民币。他称改变，任何时候都不晚，「（自己）55岁正是闯的年纪」。（王佩凡摄）

中国建最大地震预警系统 秒级预警复逾九成危险区

中国地震局局长王昆日前表示，中国已建成全球最大规模地震预警系统，秒级预警复盖重点危险区90%以上，分钟级烈度速报为抢险救援决策提供有力支撑。

王昆在国新办举行的「高质量完成十四五规划」系列主题新闻发布会上表示，地震预警系统投入使用以来，各级启动应急响应1000余次，高效应对四

川泸定6.8级、甘肃积石山6.2级、西藏定日6.8级等20余次重大地震。

他表示，国家地震预警工程建成使用，秒级预警复盖重点危险地区的90%以上，发布了4级以上的地震预警359次，为公众的防震避险和高铁、精密制造等行业应急处置争取了宝贵时间。新建改建监测站点1.8万余个，重点地区监测能力达到1级。对青海门源6.9级、

新疆乌什7.1级等地震作出有减灾实效的短期预报。

应急管理部副部长、国家消防救援局局长周天在同一场合表示，两年来，电动单车整治，一方面提升安全标准，打击非法改装，建成投用充电埠4559万个。另一方面严控进楼入户停放充电等危险行为，电动单车火警由整治之初每月每百万辆5.6宗，下降到2宗。

自研晶片 前海科企撼国际巨擘

挑战英特尔安谋主导地位 盼成国内 1/3 市场龙头

7年前只身从矽谷归国的谭章熹，因看中深圳的创业环境而成立睿思芯科（深圳）技术有限公司，从事高端处理器设计研发。今年3月，其全自研的国内首款高性能RISC-V（见另稿）伺服器晶片灵羽处理器正式发布，挑战由英特尔（Intel）x86架构与英国安谋Arm架构长期主导的格局，并在6月进驻香港科学园。谭章熹预计，RISC-V未来有望占据中国伺服器市场三分之一份额，「希望届时公司是这三分之一中的龙头吧」。

蔡宛均

师承 RISC 先驱 矽谷回流创业

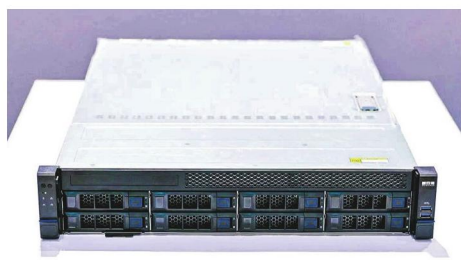
师承图灵奖得主、精简指令集（RISC）先驱David Patterson的谭章熹，是美国加州大学伯克莱分校RISC-V原创项目组主力成员之一，可以说是「看着RISC-V长大」。谭章熹于2018年在前海成立睿思芯科，专门研发RISC-V架构的晶片处理器。

谈到当年回流创业，谭章熹表示，2018年美国开始对中国实施科技制裁时，便察觉到中国处理器市场的巨大潜力，「美国的产业链已趋成熟，显然中国市场更有发展机会，我那时基本跑遍国内，最后被深圳的创业文化吸引」。由于前海管理局当年曾在矽谷招商，这也促使他决定落户前海。谭章熹认为，深圳是一个年轻的移民城市，文化氛围与矽谷相似，对创业者友好，因此虽然7年前的前海工地处处，但他看中其长远发展潜力和务实营商环境，决定在此扎根。

经7年研发，今年3月睿思芯科正式发布灵羽处理器。谭章熹强调，该处理器是基于RISC-V开源架构，从处理器架构到系统级晶片（SoC）设计完全自研，这在国内极为少见，冲击了由英特尔x86和英国Arm架构主导的处理器市场。目前睿思芯科已与联想、麒麟软件等企业展开合作。

开源迭代快 性能达主流产品八成

x86架构是当今个人电脑和伺服器的



图是采用睿思芯科灵羽处理器的伺服器。公司因看中香港的人才资源、国际地位、资本市场和知识产权优势，今年6月进驻香港科学园。（受访者提供）

主流架构；Arm架构则在移动领域表现优越，如苹果、华为等手机的处理器均采用Arm。谭章熹解释：「现在大部分中国企业仍然需要购买海外的知识产权核，再进行集成。相比之下，RISC-V虽年轻，但因其开源、模块化和迭代速度快等优点而备受瞩目，更适合时代需求。」因此，尽管传统x86与Arm生态完善、市场积累深厚，但RISC-V仍被视为有力的挑战者。

谭透露，灵羽处理器计划每年迭代一次提高性能，「现时性能已达国际主流产品（如英特尔处理器）约八成」。他预测到2030年中国伺服器市场规模可达千亿元人民币，RISC-V有望占据三分之一，「我希望届时睿思芯科可以在这三分之一当中占最大份额」。

睿思芯科今年6月进驻香港科学园，谭指出，这不仅因香港具有顶尖大学和人才资源，更重要是其国际地位、资本市场和知识产权方面的优势。至于未来是否会考虑在港上市，他称公司正密切关注相关可能。

当年的睿思芯科名副其实是一人公司，一步步走下来，至今已发展成一间以深圳为总部、成都及香港为分部的约150人规模企业，去年办公室迁至前海梦工场M栋，占地两层，接下来还会扩充多层。

俗语说「七年之痒」，谭章熹笑言，公司这7年仅是起点，「半导体产品周期本来就长，我们会持续专注在灵羽处理器，并逐步拓展市场」。他表示，公司在国内已属RISC-V的第一梯队，「我们只要坚持自研，就有机会在全球舞台上与传统巨头分庭抗礼」。



睿思芯科创始人谭章熹（图）7年前回归前海创业，专注于RISC-V处理器的设计研发，并在今年3月发布全自研的高性能RISC-V伺服器晶片灵羽处理器。

（陈子凌摄）

英特尔安谋称霸市场 RISC-V需产业化

全球处理器市场长期以来由两大阵营主导，一是美国英特尔掌舵的x86架构，占据了个人电脑与伺服器的主流，其历史可追溯至1978年的8086处理器；另一则是来自英国、软银集团旗下半导体设计与软体公司安谋的Arm架构，Arm架构凭低功耗、高效能优势而在智能手机（苹果、华为等）和嵌入式装置（智能家居等）中广泛应用。

核心技术迭代 不能靠买别人成品

至于被视为处理器架构新兴第三势力的则是RISC-V架构，在2010年由美国加州大学柏克莱分校研究团队提出，其后由非牟利组织RISC-V

International推动全球化。

睿思芯科（深圳）创始人谭章熹指出，过去不管是x86还是Arm都是西方体系的处理器架构，中国购买晶片不是不可行，但核心技术的迭代至关重要，要具备内部的真正迭代能力就不能等待别人研发新一代产品再购买，「想解决这个问题就必须靠自研，这是非常重要的一步」。

谈及RISC-V未来发展挑战，谭章熹认为真正的困难往往不是技术，「RISC-V的兴起既是技术演进，也是生态与战略选择，未来要将其从小规模实验推向产业化，更重要是生态磨合与丰富的商业应用环境」。

性侵工伤事主 再披事发衣衫追薪

国内首例胜诉「化耻辱为战袍」

「遭受性侵跟你穿什么衣服没有关系。它在两年前的今天见证了我遭受到的耻辱，今天我要再次穿上，它是我的战袍」，天津市一间公司的女高层崔丽丽，前年出差期间遭同行的上司趁酒醉强奸。因遭性侵抑郁成疾无法上班的她，经过漫长诉讼，最终获认定为工伤，成为国内首宗职场性侵获工伤认定案。案件日前在天津开庭，女事主身穿当日的衣服出庭。

综合极目新闻等报道，9月23日清晨，在天津市津南区法院门前，42岁的崔丽丽从包里中取出一套迭得整齐的米色西装套装和黑色高跟鞋。这套两年前沾过酒渍的衣物，见证过她最黑暗的时刻——时任天津德科智控公司销售总监、原本年薪过百万的她，在2023年9月22日到杭州出差期间在商务宴请时醉酒，遭公司总经理王豪性侵。

此次法院审理其与前公司德科智控的劳动争议，她要求赔偿停工留薪期工资等费用约200万元（人民币，下同）。在受害两周年的日子，崔丽丽穿着被侵害时的衣服。她在走进法庭前受访称，当日从房间出来，自己光着脚，鞋都没来得及穿，落在酒店。「后来酒店工作人员把鞋子寄回来，我一次也没有穿过。今天，要让它和我一起共同见证，我如何捍卫自己的尊严和权益」。

2024年4月，法院判决王豪犯强奸罪，服刑4年，赔偿崔丽丽3000元。被侵害后，崔患上了创伤后应激障碍



崔丽丽（左）2023年9月22日跟随公司总经理王豪（中间白衣者）出差时，遭对方要求与客户陪酒，醉酒失去意识后被王豪带回酒店，并要求保安（右）打开房门，随后实施性侵。（酒店监控画面）

（PTSD），出现做噩梦、记忆力衰退等症状，无法正常上班。而她所在的公司以「旷工」「严重违反公司制度」为由，要与她解除劳动合同。

网民称赞 尽显女性对抗不公

崔丽丽之后向当地人社局，申请工伤认定。崔丽丽的创伤后后遗症终被认定为



国内首宗职场性侵获工伤认定案，当事人崔丽丽昨身穿事发时衣衫出庭，争取停工留薪期待遇。她表示遭受性侵与穿什么无关，「它两年前见证了我的耻辱，今天是我的战袍。」（网上图片）

工伤，成为内地首例「职场性侵致精神创伤获工伤认定案」。此前，劳动仲裁裁定公司补付崔丽丽工资等报酬113万元，但崔仅收到2万元。她认为判决对工伤停工留薪期工资等计算有误，故提起此次诉讼。

崔丽丽当日的行为备受网民称赞。「这份坚定无畏，尽显女性对抗不公的

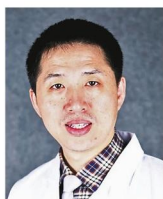
强大力量」、「她告诉了所有受到伤害女性，被伤害不是你的错」。不过亦有网民指出，罪犯是王豪，不应该把镜头推向受害者。「为什么要用受害者的名字命名这个案件？不应该把施暴者的名字放出来吗？」庭审结束后，崔丽丽和丈夫走出法庭。崔称，案件当庭未进行宣判。

广中医骨科主任遭患者刀刺重伤

内地暴力伤医事件再现。广州一间三甲医院的骨伤中心主任，在诊疗室遭一名男子持刀伤害，身受重伤、手部神经断裂，在深切治疗部留医。

综合财新、中国新闻周刊等内媒日前报道，事发9月22日上午于广州中医药大学第一附属医院，骨伤中心主任王海彬（小图）当时在医院，正为另一名患者换药。

行凶男子是王医生多年前的膝关节手术患者，他持刀闯入后，直接刺向王海彬侧胸，王倒地后，行凶男子又连补数刀。王海彬肺部、胃部等多处内脏出血，



右手正中神经完全断裂。知情者指出称，经过医院数小时抢救，王海彬暂时脱离生命危险。

持刀入院 反锁房门行凶

澎湃新闻引述知情人士指出，患者持刀入院时，反锁了房门对王医生行凶。目前王被送到ICU，但由于多处重要脏器损伤严重，后续恢复情况或许不乐观。

内地「医闹」伤人事件不时发生，不少公立医院设置了入口安检环节。该院医护人员指出，虽然医院正门有安检，但很多侧门和长廊可以进医院。而患者

曾住过院，熟悉院内环境。

广州中医药大学第一附属医院是大型综合性三甲医院，1964年创建。王海彬现年55岁，从医30年，是广东省首名中医骨科博士后，现为广州中医药大学全国重点学科骨科实验室主任。目前警方已经抓获袭击王海彬的凶手。广中医一附院和广州警方尚未发布案情通告。

►9月22日发生患者袭医生事件后，广州中医药大学第一附属医院门口有多名保卫人员。（中国新闻周刊）



Chiikawa 攻沪 海外首店预约爆满

开业获当区官方宣传 爱国网民非议



上海旗舰店开业首日「招财小八」即告售罄。这款公仔定价139元（人民币，下同），现场有黄牛出价400元，在二手平台曾被炒到四位数。（中央社）



吉伊卡哇上海旗舰店开业，尽管官方以实名预约限制客流，现场状况仍超预期，粉丝按预约时间到场后，仍需等数小时才能入场。（中央社）

日本人气动漫IP吉伊卡哇（Chiikawa）海外首间专卖店9月27日在上海南京东路开张，吸引大批粉丝和黄牛，许多粉丝为心头好不惜掷千金，纷纷晒出四位数帐单。店方采取实名预约入场，10月8日前的名额已全部约满。由于正值中国抗战胜利80周年纪念时期，有关日本动漫文化受热捧情况，引起部分爱国网民非议。

严控人流 按时到场仍要排两小时

尽管店家已预计开业火爆，但粉丝热情程度仍超出预期，现场实行人流控制，每30分钟放行一批入场。上海市民龚女士对本报表示，她原本预约下午4时30分至5时的场次，实际在门外排队等到6时20分才获准入场，7时30分左右离开，其中40多分钟用在排队付款。龚女士称，店方每场人数控制在120人，有7部收银机，「还是人太多了」，连收银机都倒塌，职员只好用纸箱暂代。

龚女士当天花费超过2400元

（人民币，下同），其中大部分是帮朋友代购。据共同社，一名43岁的上海白领花了近3000元，「下班回家被公仔包围感觉很幸福」。职员会检查顾客的预约门票和身分证，有黄牛因人、证不符被拒门外。

限定商品吸抢购 粉丝不满饥饿营销

新店发售多款上海限定商品，吸引外地粉丝以及黄牛专程到场抢购。许多黄牛离店后就地分货，上海本地精品玩具店当天已将限定商品摆上货架，在香港、台湾甚至日本的社交平台上都出

现代购帖文。

粉丝涌入吉伊卡哇的社交平台帐号留言，不满店家疑似饥饿营销。一款招财猫造型公仔首日即售罄，店方昨晚表示，顾客成功预约入场「不保证一定能购买到任何指定商品」，遭粉丝炮轰。另有粉丝发现，现场上架了几款并未出现在事前宣传海报中的稀有商品，迅速被抢购一空，数小时后又重新上架。粉丝指控店家刻意控制库存。

吉伊卡哇上海旗舰店坐落外滩中央广场，占地两层，除了多款商品还有贴纸相机、公仔机和打卡区域。据「上观新闻」，店方「营造复盖全城的开业庆典氛围」，在地标震旦大厦、花旗集团大厦的大型户外屏幕，以及南京东路地铁站、铛铛车、都市观光旅游巴士等投放广告。新店开业也得到当地官方支持，上海黄浦区宣传部在社交平台发布多条相关帖文和短片。

去年进军内地 阿里鱼代理

名创优品去年3月在内地发售吉伊卡哇（Chiikawa）联名系列商品，是吉伊卡哇首次经日本官方授权在内地发售周边商品。

阿里巴巴旗下IP运营管理和商业化开发平台「阿里鱼」去年10月宣布与日本Spiral Cute达成战略合作，成为吉伊卡哇、猫福珊迪（mofusand）、正能量企鹅（Koupen-chan）等动漫IP在内地的独家代理，在网购平台开设官方旗舰店，部分新品与日本同步发售。阿里鱼今年1月开始在内地主要社交平台开设吉伊卡哇中文官方帐号，又先后在上海、广州举办吉伊卡哇快闪店。

曾被指「辱华」 无阻内地人气

吉伊卡哇逐渐掀起热潮后，去年4月曾被内地网民指控有「辱华」嫌疑。吉伊卡哇原作者Nagano曾在漫画《边走边吃的熊》中描绘在台湾旅游的经历，漫画主角「自嘲熊」感叹「台湾是个好国家」。由于Nagano以「自嘲熊」作为指代自己的漫画形象，网民认为Nagano有「台独」嫌疑。吉伊卡哇2022年曾与被指「辱华」的日本漫画《我的英雄学院》推出联名合作商品，亦被网民挖出批评。但相关讨论并未影响吉伊卡哇在内地人气。

两城际线开通 「湾区地铁网」成形

两条广东城际新路线广州东环城际铁路（番禺—白云机场北）、琶莲城际铁路9月29日通车，与现有的广惠、广肇、广清、广州东环城际铁路（白云机场北—花都）贯通运营。这令珠三角北部的清远可更方便连接肇庆、惠州、佛山、东莞等地，亦意味有「湾区地铁」之称的广东城际铁路网成形。不过，最受关注的广州南站至白云机场半小时直达快车，开通初期每日仅3班。

广州南直达白云机场 暂日3班

两条新开线路原名「新白广城际（北段）、广佛东环」及「穗莞深城际琶洲支线」，广州市政府9月中正式定名「广州东环城际铁路（番禺—白云机场北）」及「琶莲城际铁路」。广州东环城际铁路（番禺—白云机场北）全长57.8公里，设13座车站，南至北依次是番禺（广州南站）、大石东、广州大学城、琶洲、科韵路、岑村、龙洞、大源、帽峰山、竹料、白云机场东（未开通）、白云机场南（T1航站楼）、白云机场北（T2航站楼）。琶莲城际铁路全长18.2公里，设琶洲、深井、化龙南、广州莲花山4座车站。

国庆全运前开通助出行

今次通车线路中最受关注的，是东环城际连接广州南站与白云机场两大枢纽，方便大湾区居民前往白云机场，例如港人可从西九经广州南站转车至白云机场，且同时设「白云机场北—竹料」短线，方便乘客在白云机场各航站楼之间转驳。而途经的琶洲站也能在每年两度广交会发挥便利外商的重要作用，赶在全运会前通车亦是为便利观众及工作人员往来各赛区。

但开通初期，车程31分钟的番禺（广州南站）至白云机场南的单向直达快车每日只3班。消息令不少人失望，「有地铁到达的情况下票价还贵，有几个愿意选择呢？」据官方资料，番禺（广州南站）至白云机场北票价33元人民币，「站站停」约需90分钟；如坐地铁只要78分钟，票价10元。



番禺站一名工作人员正在指引乘客。广州东环城际（番禺—白云机场北）开通，连接广州南站和白云机场两大枢纽。（林迎摄）



广州东环城际采用和谐号列车（下图）及类似火车的座椅排列（上图），但由广州地铁运营。

两条新线开通后，广东城际铁路运营总里程达414.2公里，实现「从线到网」布局。根据运行数据，从番禺站出发到佛山、东莞市区约30分钟，到肇庆、惠州约60分钟，到清远的清城站约90分钟，形成以广州为中心的「306090」

交通圈，至此清远及广州北部的花都亦纳入「湾区地铁网」。若广清城际南延线于今年底前开通，广东城际将连通广州北站及广州白云站，「网宽」将再上层楼。

同日开通的还有广州地铁13号线二

不同班次不同停站 勿见车就上

广东城际铁路由广州地铁集团属下的珠三角城际轨道公司建设，广东城际运营公司运营。广东城际运营公司车站服务中心副总工程师张巧表示，两条新线开通后，将全面启动4、8节车厢列车混行模式，满足各时段客流需求的同时，能更合理均衡客流低峰时段的列车满载率，有效提升运输效率。

此外，广东城际亦将全面采用「站站停+大站快车+特快列车+直达列车」的运营模式，令城际车站有如「巴士站」，同一个月台随时有多条方向不同、经停站不同的列车停站，乘客切勿「见车就上」，应看清车次编号。另外4节和8节车厢列车的停站位置也不同，前者只会停在站前半段。张巧称，万一乘客发现站错位置也不用着急，城际铁路停站时间较地铁长，仍有时间从站台后段赶到前面。

两条新开的城际铁路亦将持续沿用多元支付的「双票务系统」，包括可用广州地铁App乘车码、已实名认证的全国交通一卡通、岭南通、羊城通入闸，亦可透过12306平台购票。12306系统上，城际车票会显示「无座」，因毋须对号入座，进站即走。但须留意，城际铁路不参与学生、长者优惠，如需购买儿童票、学生票等优惠票种，需透过12306或车站售票窗口、自动售票机购买。

期及14号线二期，分别连接鱼珠至天河公园、乐嘉路至嘉禾望岗。广州市交通运输局一级调研员朱光早前在新闻发布会表示，两条地铁新线赶及在节前开通，加上原有各线路于假期延长服务时间，保障市民和游客安全有序出行。

顺德与香港关系密切，旅遊及美食广为人知，早前顺德区侨界青年联合会、香港外遊旅行团代理商协会邀请香港旅遊业界百多名代表赴当地交流，顺德区文化广电旅遊体育局亦特制顺德旅遊及美食地图，详尽介绍当地特色美食、驰名食肆、景点、酒店民宿及旅遊路线，地图现可于侨界青年联合会微信公众号索取下载，让大家一图玩尽顺德。

陳子凌



美食地图罗列食肆之一的德云居，师傅表演蒙眼切鱼生（图）。（陈子凌摄）



除了顺德鱼生，陈村粉（图）亦是当地特色食品。（陈子凌摄）

食在顺德



顺德本地美食及旅遊选择丰富，如金榜街的水牛奶（图）。顺德区文化广电旅遊体育局为此特制顺德旅遊及美食地图，详尽介绍当地特色食肆和景点。（陈子凌摄）

出席交流活动的包括立法会旅遊界议员姚柏良、顺德区侨界青年联合会会长蔡永玓、香港外遊旅行团代理商协会主席陈志华、香港旅遊业议会主席谭光舜等，参观当地多处景点及食肆等，一行人还与20多个顺德知名景点、酒店、餐饮业和旅行社代表交流，有份主办活动的顺德区侨界青年联合会副秘书长刘子健表示，该会致力团结及服务侨界青年，促进海内外各领域交流合作及推动顺德发展，因此冀透过今次活动促进香港和顺德两

地旅遊资源互通。同时由顺德区文化广电旅遊体育局制作的顺德旅遊及美食地图亦供免费下载，让公众按图索骥，畅玩顺德。

旅遊地图列举25个顺德区景点，简介、地址、门票、交通资讯一应俱全，涉及主题乐园、博物馆、展览馆、文艺场所、古迹等，包括国家级5A景区长鹿旅遊休博园、4A景区清晖园博物馆、陈村花卉世界，以及火车头工业文化旅遊基地等。此外也提供区内数十间酒店民宿资

料，以及5条主题旅遊路线。

所谓「厨在凤城（顺德区大良街道）」，作为烹饪之乡、粤菜之源，当地美食特产丰富，例如顺德鱼生、金榜街的水牛奶、伦敦镇的伦敦糕、均安镇的均安蒸猪，以及桑拿鸡、陈村粉等，美食地图不单罗列几十款顺德美食与具体产地位置，还整理过百间当地出名餐厅酒楼、小吃店、特产店，连同旅遊地图，食住玩资讯俱全。



旅遊地图（图）列出25个顺德景点，涉及主题乐园、博物馆、展览馆、文化文艺场所、古迹等。

（顺德区侨界青年联合会提供）

舒淇夺最佳导演谢老公冯德伦

《女孩》釜山影展一击即中 哽咽感激侯孝贤

为期10天的第30届釜山国际电影节9月26日闭幕，并宣布今年新增的竞赛单元得奖名单，内地导演张律凭《罗目的黄昏》拿下最佳电影，金马影后舒淇首次自编自导的《女孩》，继参加威尼斯及多伦多影展后，终于在釜山摘下最佳导演殊荣，领奖时大呼紧张，并感谢丈夫冯德伦，自言经常不在家但仍获对方支持，她感谢台湾侯孝贤导演时更一度哽咽，「没有他的支持，就没有《女孩》」，场面感人。

文：蘇珮欣

第30届釜山国际电影节26日晚在海云台闭幕，《京城怪物》秀贤担任司仪，并为今届新增的竞赛单元「釜山大奖」颁奖。《白塔之光》内地导演张律凭新片《罗目的黄昏》拿下最佳电影，他自言20年前曾获釜山影展新浪潮奖，相隔20年再夺釜山大奖，年届63岁的张律笑言自己尚算年轻及健康，到第100届也定必出席。《罗目的黄昏》以小镇民宿为背景，描述舞蹈员小白收到男友从西南小镇罗目寄来的明信片，独自前往当地寻找对方。张律称观众可能未必喜欢他的电影，但一定会喜欢戏中取景地峨嵋山，「希望大家能去一下，我可以当大家的导游」。

舒淇首次自编自导的《女孩》夺最佳导演，该片以1980年代末到1990年代末的台北与基隆为背景，描绘家境贫困的少女林小雨，面对酗酒父亲家暴，在遇见活泼开朗的转学生李莉莉后，开始探索自我并觉醒。舒淇领奖时大呼紧张，感谢釜山影展、评审，以及所有竞赛片的导演，「我觉得老天眷顾我，有这么多优秀的导演，但给我这个奖」。她同时多谢《女孩》的台前幕后，包括监制叶如芬及剪接张叔平等，也感谢投资者。

舒淇特别感谢父母及老公冯德伦，「多谢丈夫支持我，虽然我经常不在家」。她又感谢自己30年演艺生涯的所有电影人，让她学习及成长，特别点名侯孝贤导演，还一度哽咽说：「没



有他的支持，就没有我第一部执导的电影，不会有《女孩》。」最后舒淇说：「想跟所有心里受伤的女孩说，你们可以勇敢走出你们美好的未来。」

评审团大奖落在韩国导演韩昌禄的《虫虫虫》身上；舒淇有份主演毕赣执导的《狂野时代》，继在康城影展夺得评审团特别奖后，再于釜山拿下艺术贡献奖。最佳演员得奖者包括韩片《去抹去的路》李智媛，以及日本电影《愚者的身份》林裕太、北村匠海及绫野刚，《去》片还拿下新浪潮奖。曾演出《驱魔面馆》的李智媛从今届评审员梁家辉

手上接过奖座，她自言心情紧张，从家中出发时，父亲叫她准备得奖感言，她却说不准备，只会专心在釜山吃喝玩乐，如今后悔没听父亲的话。林裕太代表其余两名拍档上台领奖，称会好好将在釜山的回忆带回日本。韩片《下雨天声音听起来更大》金尚允及华语片《Delay》王汉轩分别获Sonje Award。

梁家辉拖韩孝珠踏红毡

另一方面，梁家辉拖实《Moving：超异能族》韩孝珠踏上红地毯，感谢大

舒淇首次自编自导电影《女孩》（右图）早前参加威尼斯影展主竞赛单元，冯德伦（圆图）已在社交平台留言表示为太太感到骄傲，舒淇（左图）在釜山得奖，亦多谢老公。



秀智主演竞赛片《为失恋者准备的七点早餐聚会》未能获奖，但当晚亦有参加闭幕礼。

会邀请他担任评审，称感到十分骄傲及享受，观看竞赛片时相当惊讶，大赞水准高，「看到年轻演员特别感动，因为他们代表电影的未来」。

大会公布今年影展共放映328部作品，总观影人数较去年增加约2万，超过17万人。影展期间有7000多名嘉宾到访釜山，共举办超过300场映后活动。影展理事长朴光洙称2022年影展制作费中有20%来自当地政府，但今年只有4%，称为了推广釜山影展成为世界级电影节，希望政府给予更多财政支持。

《破·地狱》出战奥斯卡争最佳国际影片

卫诗雅：超乎想像 许冠文望感动更多观众

黄子华、许冠文、卫诗雅及朱栢康主演电影《破·地狱》将代表香港角逐「第98届奥斯卡最佳国际影片」。日前「香港电影制片家协会」公布消息，称是次推选，由2024年10月至2025年9月期间上映之所有香港电影中挑选，当中《破·地狱》占大多数票当选。黄子华回应称「破地狱」是香港独特的仪式，希望去到奥斯卡可以引起更多人共鸣，对香港传统文化有更大兴趣。许冠文期待《破·地狱》打破地域界限，感动更多观众。

《破·地狱》于2024年11月在港上映，2025年4月推出加长版，港澳票房逾1.7亿元，成为香港史上最高票房华语电影，亦是香港最高入场人次的港产片。《破·地狱》在香港电影金像奖共获5个奖项，包括最佳编剧、最佳女主角、最佳男配角等。

《破·地狱》代表香港出战奥斯卡角逐最佳国际影片，身兼电影监制、导演及编剧的陈茂贤说：「很荣幸《破·地狱》获选代表香港角逐奥斯卡金像奖最佳国际影片，我代表台前幕后每一位感谢业界及香港观众的支持，感激沿途有大家一起同行，成就这趟旅程上一道美丽的风景！」

卫诗雅凭《破·地狱》连夺多个影后

奖，包括香港金像奖影后，她说：「刚收到这个好消息，非常鼓舞，实在超乎想像！《破·地狱》凝聚了整个团队的心血，很荣幸自己也能参与其中，希望电影能走得愈来愈远，触动更多观众的心，破掉各自不同的地狱。」

黄子华望引起更多人共鸣

黄子华说：「破地狱系香港非常独特嘅仪式，亦都系人类最终极嘅轨迹。去到奥斯卡，希望可以引起更多人嘅共鸣，同埋对香港传统文化有更大嘅兴趣。」许冠文说：「多谢香港和世界各地观众一齐参与呢趟电影旅程，希望《破·地狱》打破地域界限，感动到更多观众。」



黄子华（左起）、许冠文、导演陈茂贤及卫诗雅对《破·地狱》出战奥斯卡感兴奋及荣幸。（资料图片）

《破·地狱》代表香港角逐奥斯卡最佳国际影片被寄予厚望。台湾方面则选出邹时擎执导的《左撇子女孩》争奖，故事以独特视角捕捉台湾夜市文化的生命力，讲述单亲母亲带两名女儿迁居台北，并在夜市摆摊谋生，面对陌生城市

与新生活挑战，母女三人在适应的过程中，既挣扎于现实压力，也在彼此依靠与牵绊中寻找家的归属感。

至于代表新加坡角逐的是导演杨修华的《默视录》，此片曾入围威尼斯影展的主竞赛单元。

梁朝伟再访釜山 未提新片裸露戏

自爆拍《Silent Friend》爱向树木送抱

《梦鹿情缘》匈牙利女导演伊迪高安怡迪（Ildiko Enyedi）自编自导，梁朝伟主演新片《Silent Friend》亮相第30届釜山国际电影节，日前出席海云台户外座谈会，梁朝伟表示为角色筹备半年，参考很多关于植物的书籍，令他眼界大开，自爆拍毕新片后，看到树木都会给它送抱。不过，对于有传片中出现裸露镜头，他却绝口不提。

2022年获釜山影展颁发「年度亚洲人奖」的梁朝伟，相隔3年旧地重游，主演新片《Silent Friend》一连两日在釜山放映，他跟导演伊迪高安怡迪先出席映后分享会，近日再亮相户外座谈会。韩媒指一身体闲打扮的梁朝伟甫现身即获全场影迷欢呼，他亦轻声说「谢谢」，又向台下影迷派心心，表现亲民。

对于再访釜山，梁朝伟大赞当地愈来愈

愈靚又干净，「很开心，有这么多韩国观众支持，我第一次到釜山是1997年，如今变化很大」，他又表示过去参演不同国家及地区电影，首次接拍欧洲片《Silent Friend》希望把它带到釜山。其间发生一段小插曲：活动主持人表示有只昆虫飞近梁朝伟，打算伸手驱赶，朝伟大方说不介意，获赞随和。

《Silent Friend》以德国中世纪大学城植物园中心的一棵古老银杏树为核心，这棵树正是片名所指「沉默的朋友」，百年来静静地见证周遭变迁。梁朝伟指新片讲述人与大自然关系，探讨两者连结，「电影改变我对世界的看法，以前我在（香港）山顶跑步时看到树，只觉得它是一棵植物，现在觉得树有生命，十分神奇」。他又透露为了演绎神经科学家角色，花了5至6个月时间准

备，阅读许多相关书籍，他说：「我到访多间大学，与神经科学家交流，又读了很多哲学书，其中一本关于植物的智慧，看罢觉得植物也有智慧，人类与植物是平等的。」提到角色对白不多，他笑言：「我平时也不多说话，（保持沉默的）演技没有困难。」钻研角色心境后，对他有了自信，表情可不靠对白呈现。

梁朝伟接到《Silent Friend》剧本后，翻看伊迪高安怡迪执导前作《梦鹿情缘》和《The Story of My Wife》，随即成为她的粉丝，「我很欣赏她，感谢她给我这角色。合作后彼此结成好友，她也像老师，让我学懂更多」。他表示首次透过ZOOM跟导演见面，已觉对方真诚又有学识，「她很清楚要拍什么，我接戏最看重的不是剧本，而是



梁朝伟现身釜山影展的户外座谈会，吸引大批影迷捧场，他派心心回馈支持。

人」。

谈到拍摄趣事，梁朝伟称在欧洲取景时，现场很安静，感觉舒服，因此拍摄期间经常到公园散步。当主持人提到朝伟跟戏中角色相似，他笑说：「平时在郊外看到树木，都会拥抱它们。」导演大赞朝伟表现，「他表现出超越对白的演技，摆脱以动作或语言等方式，传递重要的感觉」，又指他对台前幕后都很尊重，坦言今次合作是「一次内心温暖的经验」。

《一战再战》美开画破保罗安德逊纪录

《鬼灭之刃》全球票房超越《职业特工队 8》

《黑金风云》保罗安德逊 (Paul Thomas Anderson) 自编自导，两大金像影帝里安纳度狄卡比奥 (Leonardo DiCaprio) 与辛潘 (Sean Penn) 合演《一战再战》(One Battle After Another) 上周五 (26日) 在美国开画，首周末票房收2240万美元胜预期，全球累收4850万美元更刷新导演从影以来最佳纪录；日本动画电影《鬼灭之刃无限城篇》同样报捷，全球票房突破6亿美元大关，取代《职业特工队：最终清算》跃升今年最高票房第8位。

《一战再战》故事讲述里安纳度饰演前革命分子，为了逃避追捕，与女儿翠丝隐姓埋名生活，辛潘饰演宿敌上校10多年后追踪而至，翠丝更被掳走。美媒上周预计《一》片北美开画收2100万美元，结果超出预期；海外票房亦不相伯仲，录得2610万美元进帐，成为导演保罗安德逊入行至今最佳开画成绩。事实上，保罗从影以来最卖座电影，数到2007年推出、3届奥斯卡影帝丹尼尔路易斯 (Daniel Day-Lewis) 主演《黑金风云》，当时全球票房累收7640万美元，从《一》片走势推断，定必取而代之。

短期有望连升3级

不过，由于《一战再战》制作费达1.3

亿美元，票房需要3亿美元才可收支平衡。美媒Variety引述业内人士估计，「除非《一》片映期够长，或者海外票房成绩理想，便有机会赚取回报」，又指口碑叫好，以及提名电影奖项，都能刺激观众入场意欲，「不过已是两三个月后发生的事，未必对当下票房带来正面影响」。

跟《一战再战》美国同期开画，还有《盖比的娃娃屋：大电影》(Gabby's Dollhouse: The Movie) 及《陌路狂杀：第二章》(The Strangers: Chapter 2)，前者首周末票房收1370万美元排第2位，后者仅收590万美元三甲不入。

反观《鬼灭之刃无限城篇》结局首部曲「第一章：猗窝座再袭」后劲仍然凌



▲里安纳度狄卡比奥 (左) 主演《一战再战》北美票房登顶，同时刷新导演保罗安德逊 (右) 从影以来最佳开画纪录。

厉，上周末以710万美元成为北美票房季军，全球票房更突破6亿美元大关，取代汤告鲁斯 (Tom Cruise) 主演《职业特工队：最终清算》跃升今年总票房第8位。由于排第5至7位的《驯龙记》、《F1：电影》及《超人》票房相差无几，《鬼灭之刃》有望一举超越。

韩国票房瞄准冠军

提起《鬼灭之刃》，韩国票房刚突破500万入场人次，跻身当地日本电影最高票房第2位，正面挑战新海诚执导动画《铃芽之旅》558万人次的最佳纪录。

奇洛李维斯AI婚照疯传

《杀神 John Wick》61岁奇洛李维斯 (Keanu Reeves) 与52岁艺术家女友 Alexandra Grant 自2019年公开恋情，关系一直保持低调，早前有传二人今年夏天在欧洲完婚，近日网上更疯传他俩展示婚戒的合照，奇洛随即透过发言人澄清：「婚讯并非属实，他们没有结婚。」Alexandra则透过社交媒体上载二人参观展览期间的咀嘴相，一边放闪一边否认婚讯：「多谢所有祝福我们的朋友，事实却是我俩没有结婚。」认真鬼马。

荷李活「男神」奇洛李维斯2009年出席晚宴时认识 Alexandra Grant，两年后展开商业合作关系，女方为奇洛推出书本《Ode to Happiness》及《Shadows》绘画插图，一直保持联

络，直到2019年公开恋情，行踪依然低调，二人前年出席洛杉矶当代艺术博物馆晚宴，去年12月结伴亮相奇洛配音的《超音鼠大电影3》首映礼，最近一次拍拖行红地毯，则要数到今年6月《杀神 John Wick 之芭蕾杀姬》洛杉矶放映会，当时女方左手无名指戴上巨型钻戒，令到4月已婚传闻甚嚣尘上。

当时奇洛未有回应婚讯，最近再传二人已于欧洲低调结婚，网上流传他俩穿着礼服和婚纱，对着镜头展示婚戒的合照，笑容相当灿烂。不过，有网民认定「婚照」属于AI生成，奇洛日前亦透过发言人向美媒《E! News》澄清：「婚讯并非属实，他们没有结婚。」Alexandra则以迂回方式否认，她在社交媒体公开与奇洛拍拖展览，坐在楼

艺术家女友公开咀嘴相：多谢祝福

梯上接吻的合照，并留言：「这是真实照片，而非订婚相或AI结婚照……多谢所有祝福我们的朋友，事实却是我俩没有结婚。活在当下，我们都需要一些好消息，但（结婚）是假新闻，请大家小心。」

奇洛与 Alexandra 拍拖6年，甚少公开放闪，女方前年接受访问，罕有谈及男友，她大赞奇洛「有创意，为人善良，经常在创作方面给予灵感，并互相推动对方建立新路向」。事实上，出生于破碎家庭的奇洛，感情生活亦不如意，1990年跟 Jennifer Syme 拍拖，9年后女方怀孕，有传她因滥药导致婴儿夭折，奇洛伤心过度，其后两人分手，2001年 Jennifer 遇上车祸离世，奇洛当时正在赶拍《22世纪杀人网络》，仍



网上流传奇洛李维斯 (左) 与女友 Alexandra Grant (右) 结婚照，其实由AI生成。

告假出席葬礼并为她扶灵。自此以后，奇洛一直独身，直至遇上 Alexandra，难怪粉丝都替他高兴，期望二人能够开花结果。

来自香港的张女士，人到中年，为取得加拿大永久居民的申请资格，半年内连考11次「思培（CELPIP）」，均未成功，令她一度意志消沉、自嘲患上「英语恐惧症」，甚至丈夫也劝其放弃、改为移民英国；幸而最终仍能坚持下去，在第12次考试成功越过了这座巍峨高山。

循「香港人救生艇」计划申请加拿大永久居留权（PR），英语能力须达标是其中一项要求。不过「一山还有一山高」，克服了英语考试、入纸申请PR后，并不代表前方就是坦途。

连续11次考试均不达标，令张女士一度意志消沉、自嘲患上「英语恐惧症」。

用百万港元当「艇民」 30万上课考12次思培

张女士第12次的「思培」英语考试成绩为聆听（Listening）6分，写作（Writing）、口说（Speaking）及阅读（Reading）均为5分，终达至「救生艇」要求的英语4部分全部5分的最低要求；以每次考试费用近300元计，12次考试便是3600元。惟计及这数年间付出的时间及开支，3600元只算是「零头」。

时间回到2023年，张女士与丈夫计划循「香港人救生艇」移民加拿大，选择了Stream A「读书移民」途径；同年5月，她正式入读温哥华一所社区学院（Community College），修读「美容及发型」文凭课程。两年制的课程，实际修读时间约16个月，故张女士于2024年12月毕业、今年1月取得学历证明，理论上符合救生艇的PR申请资格；不过「万事俱备 只欠东风」——还需英语水平证明。

没想过思培这么难

要证明自身英语水平，其中一个方法是报考加拿大本地的思培（CELPIP）

考试，「一开始没想过这么难，毕竟能在这里读书上课，应付日常生活，觉得考试应该不成问题。」现在回想，张女士形容现实给了其沉重一击，事缘在即将毕业之际，她开始了第一次的思培考试。

「头一两次抱着『热身』心态，想先了解考试形式。」出乎意料是，张女士初次尝试的成绩不算太差，甚至在某些部分给了她一丝希望，「我的写作和口说部份，都能拿到5分甚至6分。第一次考完，写作有6分，口说5分，阅读4分，但聆听只有3分；当时觉得可能只是聆听差了点，多练习应该很快达标。」

正是这份「只差一点点」的错觉，让她跌入了思培的无尽循环。从第3次、第4次、第5次开始，张女士发现自己陷入了一个无法突破的瓶颈；尽管她努力做模拟试题，观看网上教学影片，但成绩总是在达标边缘徘徊，每次总有一两部分未能达5分。

「（申请PR要求）最折磨人的地方，不是看平均分，而是要求『全部达

标』，不能用强项去弥补弱项。我的阅读和聆听是『死穴』。」她无奈地说，「有时候阅读考得好，聆听又失手；有时聆听有进步，阅读又掉下去。」

每一次考试失败，不仅打击自信，更是实实在在的金钱损耗，「考试费每次近300元。考到第5次时，代表已花了1500元……1500元在温哥华可以支付一个套房差不多1个月的租金了……看着金钱这样一次次地花掉，却换不来一张达标成绩单，那种无形压力愈来愈巨大。」

忘带护照枉花300元

从2024年底到2025年春季，张女士又考了第6次、第7次……每一次都带着希望，每一次查阅成绩也都迎来失望；反复的失败，让其心理状态濒临崩溃，最初的斗志逐渐被焦虑和沮丧所取代，「开始怕了英文……一看到模拟试题就头痛，有时在发呆，一听到英文聆听练习就想关掉……那种恐惧是发自内心的，觉得自己好像被困，出不去也回不

了头，处于一种『半天吊』状态。」

压力最大时，甚至影响日常生活。有一次，她已数不清是第8还是第9次了，丈夫如常地开车送她去考场；车子开到一半，她猛然发现自己忘了带护照。

参加思培考试须身份证明，例如护照；丈夫二话不说立刻开车掉头，赶回家中取护照，再火速折返考场，「抵达考场门口时，距离开考约剩10分钟，但职员坚持规定是开考前15分钟必须到场登记，结果拒绝让我考试。」她忆起当时的情景，依然带点愧疚，「那一次，我连考试机会也没有，就白白浪费了300元……」

张女士直言事件可能是一个触发点，令其有一段时间患上「英语恐惧症」，「完全不想碰任何跟英文有关的东西。丈夫跟我说英文、希望帮我练习，但我只觉得烦躁；当时心里很清楚，这是在逃避，但我控制不了自己。」那段时间，她情绪极度低落，对移民之路感到前所未有的绝望。

▼每次参加英语考试后，张女士都会收到考试单位的短讯告知成绩，其中数次的分数都「只差一点点」。

Your CELPIP Test Scores are now available for registration

Listening: 4
Reading: 5
Writing: 5
Speaking: 5

Your CELPIP Test Scores are now available for registration

Listening: 4
Reading: 5
Writing: 6
Speaking: 4

Your CELPIP Test Scores are now available for registration

Listening: 4
Reading: 4
Writing: 6
Speaking: 5

Your CELPIP Test Scores are now available for registration

Listening: 6
Reading: 4
Writing: 6
Speaking: 4

丈夫提议弃加移英

据张女士透露，丈夫看着她日渐憔悴，继而提出一个理性建议，「他对我说，『不如算了吧……我有BNO（英国国民海外护照），可以一同申请BNO签证移居英国，在那边重新开始我们的移民梦，没必要在加拿大死撑』。」然而这个提议被张女士断然拒绝。

「因为我们为了来加拿大，已付出了很多。」她解释了其考量，首先是巨大经济成本，「从决定移民到现在，已花了超过100万港元……我的文凭课程学费约4万加元，加上书本、工具、教材，大概近5万加元，这笔钱折合差不多30万港元；然后是这两三年间在温哥华的生活费、租金，是一笔非常庞大的开支……如果现在放弃，这笔钱就等于白花了。」

其次是难以割舍的情感与时间成本，「我们在这里已生活一段日子，适应了环境、节奏，也认识了一些朋友；如果移居英国，代表一切又要从零开始，重新适应一个新国家、新社会……我真的没有心力再去折腾一次。」最重要一点是，张女士认为自己距离成功仅差一线，「我觉得（移加）问题只是卡在英文试上，已花了这么多时间和金钱，如因最后这个关卡而放弃，会非常不甘心。」最终丈夫表示理解并尊重她的决定。

经过夫妇2人的深入交流，张女士终于重拾勇气、决定正面迎战英语考试；第一件要做的事是报读一个专门针对思培考试的英文精读班，「费用600元，为期2周，非常密集；当时想法是，既然自学不行，就让专人来教。」补习班确实给她带来新启发，皆因导师并非教英语，而是教考试技巧和「贴士」。

状态不好却意外达标

「例如写作，老师会提供一些『万能句式』，教导如何开首、如何铺排，这样『扣分』机会较小；口说方面，流畅度比词汇复杂度重要，用简单词语去说话便可……最重要是能继续说下去。」面对她认为较弱的阅读和聆听，自身也不断苦练，「不断上YouTube做聆听模拟试题，练出感觉；阅读方面，遇到模棱两可的答案，就选择看起来最正面的那个，又或是集中火力攻克头两篇文章，通常难度较低。」

带着破釜沉舟的决心，张女士再次踏入考场参加第11次考试，成绩出来，依然差一点点，聆听仅4分，「但这一次感

觉很接近了，信心也回来了一点。」于是她立即报名第12次，这一次选择了位于列治文的KPU（Kwantlen Polytechnic University，昆特仑理工大学）考场。

「坦白说，第12次考试时感觉状态不是特别好，考毕后自我检讨也不认为表现理想。」不过有时候正是天意弄人，数天后成绩公布，张女士就像之前11次般、收到考试单位的短讯告知成绩，打开一看，赫然发现英语4部分成绩都达标了，「那刻的感觉真的难以形容，但无论如何总算放下心头大石。」缠绕多时的煎熬终于画上句号，她与丈夫立即递交PR申请，时为今年6月。



△张女士称与丈夫会一边继续在温哥华工作、生活，一边等待PR申请结果。

PR申请处理时间
600个月到25个月

张女士克服了英语考试、与丈夫已入纸申请PR，但迎面而来的是一片未知尽头的移民路。事关加拿大移民部（IRCC）9月11日更新资料显示，由于各类人道及特别措施（包括香港人救生艇）的申请人数大增，导致个案严重积压；现时PR申请轮候时间由12个月至600个月不等，即最长或需等候50年，数字震撼港人圈。更甚者有传言指，救生艇计划将提早于9月19日结束。

有IRCC内部文件指出，港人循救生艇计划申请PR的个案积压已达2.1万宗，而今年3月至12月可处理名额仅1800个，即成功处理比率只有9%。不过，若在IRCC官网只查阅人道及同情项目（H&C）、于魁省以外的处理时间，9月17日显示为25个月，并指「处理时间」是基于IRCC过去6个月内处理大多数完整申请所需的时间，「处理时间或会根据我们收到的申请

数量，或您的申请复杂程度而有所不同。」

是600个月还是25个月？官方讯息如此混乱，张女士直言当然担心，但强调会以平常心面对，「我们已做好了自己能控制的所有部分……完成学业，英语达标，递交了PR申请；剩下的就是加拿大政府的审批流程，这不是我们能控制的，能做的只有等待。」

张女士称，他们会继续在加拿大工作、生活，过好每一天，「移民这条路从来没有保证，我们已付出了最大努力，剩下的就交给时间。」

另外，本月加拿大港人圈子突然传出，联邦政府将提早为救生艇计划「落闸」，于2025年9月19日结束；

▽张女士第12次思培英语考试成绩为聆听6分，写作、口说及阅读均为5分，终达救生艇申请PR的英语要求。



联邦自由党国会华裔议员叶嘉丽（Jean Yip）9月19日发声明指「此谣言完全不实」，声称加拿大继续与香港人站在一起，支持他们的人权与自由，「并已采取多项措施以支持他们移民加拿大。」

IRCC资料显示，现时PR申请轮候时间由12个月至600个月不等。

Key Service Delivery Statistics

Permanent Residents: Humanitarian & Compassionate & Public Policies - Data up to 2025 (Jan to Feb)

Service Standard	Service Standard Adherence in 2024	Wait Time (Queue length for new applicants)	2025 Admissions Target (vs. 2024)	Client Satisfaction
N/A	H&C (in-Canada): 25% Public Policies: 89%	12-600 months	H&C (in-Canada): 10,000 (13,750)	N/A

Humanitarian and compassionate cases: Outside Quebec

Processing time

25 months

Last updated: September 17, 2025 Updated weekly

How we calculated this processing time

This processing time tells you how long it took us to process most complete applications in the past 6 months.

若只查阅人道及同情项目、于魁省以外的PR申请处理时间，9月17日显示为25个月。

两头身Q版男孩

内容 8 今天为大家介绍的是两头身Q版男孩画法，身体比例一定要拿得很准。姿势及服装也是很重要的。请注意红萝卜及帽子的画法。要是能从骨头开始，同时留意角色身体比例,手部动作及站姿。必定能达到良好效果。漫画人物的姿势。千变万化，不一定选择越复杂的便越好。有时候越简单的动作更有味道。大家不妨来试试吧！

想画好漫画，必须持有三种能力。就是观察力、想像力、及表达力。学习漫画的最佳年龄是从七岁到十一岁。这正是他们脑部发展期，学习绘画是最佳的选择。给孩子一个机会，发挥美术潜能,受用一生。

建议 8 水彩笔必须用含酒精成份的水彩笔，例如中国制Finecolor水彩笔EF102(共240支)。而画纸则选用100磅漫画原稿纸，一定达到良好效果。

撰文：赵家和 Winson Chiu, AFCA

温哥华学校局认可美术导师(Artist in Residence 2007/2009)

赵家和视觉艺术培训 11220 Horseshoe Way, Richmond

电话：778-316-3772 电邮：jiulosee@gmail.com

网页：winson.ca

如有任何绘画问题，欢迎致函“明报漫画训练营赵家和老师收”



系出明門 周刊多元化

星期三

健康生活周刊

星期四

地產金頁

星期五

樂在明廚

星期六

星期六周刊

星期日

加西周刊

专家解答 钢琴练习疑难问题 (二零八)

张佩珊老师教授钢琴超过30年，在栏目中陆续分享了她的“简易钢琴学习法”和“钢琴练习精要”。而此“专家解读”栏目则关注学生以及家长在学习钢琴时遇到的一些常见问题，答疑解惑。学生在掌握和明白其中窍门后，自然掌握出类拔萃的表演技巧。

——上课乐趣，超级棒

问 (1): 上课乐趣有多夫? 大家分享一下。

答 (1): 上课时，学生突然说：我感觉身体被掏空了。”

我笑说，啥意思？我中文不好。她解释后了，我领悟了。我每一分每一秒，身体都给不合作的同学掏空了。

又一句，更精采，更贴切。有些同学能够让我的“一口老血喷出来。”

平常，我是长备一条红色手帕在口袋，给学生气得要命时，随时拿出来给他们看。(一笑)

问 (2): 吐血啊，琴童的妈妈也吐血啊。妈妈是24小时，到子女80岁都是紧张的。

答 (2): 是的，是我妈妈常跟我说的。我这个“孩子”，常嫌老妈对我叨噜。

问 (3): 学生家长对上课乐趣的感想。

答 (3): 真佩服老师能有那么多有趣的办法，课堂气氛活跃得不得了。

张老师引导式的教学让孩子在自信、开心及超高的兴趣点上接受新曲目。这样的学习成效不大才怪。怪不得这么多的孩子进步快。

老师最费脑筋，每天要想一段段故事，引领小朋友感受每段音乐需要表达出的感觉，没有老师的到位指导怎么会有小朋友们的成绩。

撰文：张佩珊资深钢琴老师 皇家音乐学院考试官
。读者在学习音乐上有任何问题，欢迎致电电话：604-377-3118；微信/微博：jc0728。钢琴室设于列治文和南/北素里和北三角洲。
网址：www.jcmusicpiano.com

加城建筑

承建新屋 • 多户式住宅 • 投资自住项目管理 • 2-5-10 保险

查询：604.600.6468

Email: richtownltd@hotmail.com

www.facebook.com/richtownhomes

我们能给孩子的只是陪伴罢了

没有人是圣人，没有人永远正确，也没有任何辩论、教导、督促、训诫或鼓励，可以保证任何人赢下一切。

如果我告诉孩子，这是对的，这是有效的，这是有益的，我所讲的，即使是我百分之一千相信也好，都不能改变一个现实：这可能不正确，或者，这可能只在某些情况下正确。

所以，什么育儿心得，什么管理技巧，什么健康忠告，只是一种启发，或者一种工具，而不是一锤定音的真理。

家长「考了牌」也不能完美

坊间常有所谓「做家长要考牌」说法，其实那只是把一切想得简单的局外人视角，因为第一，「考了牌」也未必能把一切做对，第二，世界上并没有那么绝对正确的教仔方法。

负责任、肯反思、尽量做好，做家长做到这样就好了。责怪自己做什么都不好，未免太强迫；认为自己做什么都无懈可击

，未免太自大。

以上所讲的，不是为那些放任孩子，让孩子做许多讨人厌或伤害人家行为的家长而说的，而是为那些担心自己不会管教孩子以及那些神经绷紧经常处于受挫状态的家长而说的。

勿为应对「正义人魔」变怪兽父母

孩子需要情绪的安全网；家长同样需要情绪的安全网。最近看日本插画家しばたま的《看着看着就哭了》，里面收集许多日本网友的真实故事。其中一个部分叫做「大快人心的故事」。什么是「大快人心」呢？譬如有一名年轻妈妈抱着刚出生3个月的孩子到超市买东西，却遇到一个大叔，指摘她把那么小的孩子带出家门四处乱跑，「孩子未免太可怜」，结果一名女店员为她解围，说孩子看起来一副很安心的样子，而且从年轻妈妈购物篮子里挑选的食材来看，一看就知道是一个会用心照顾孩子的好妈妈。那名大叔结果落荒而逃

。另一故事，一名单亲妈妈带着3个孩子到超市，其中一个孩子哭闹时把一堆货品撞倒了，大婶当场指摘那妈妈：「谁教你把爱哭闹的孩子带到超市来！」那妈妈一边道歉一边收拾，另一顾客经过，受不了那大婶，帮孩子妈妈说话，指母亲在这情况下没有对孩子大吼大叫，还冷静地教孩子认错和一起收拾，整件事看来，反而是大婶做得不对。大婶无言以对，只好悻悻然离去。

「正义人魔」当道，家长动辄得咎，为了应对「正义人魔」的意见，家长压力如山，渐渐化为「怪兽家长」，最终忘记了，孩子出生不久，会认得妈妈爸爸，会认得最可以信任的人，不是因为家长完美，而是因为孩子根本就不需要完美的家长。

很多家长没有察觉到，与其阅读许多育儿指南，搜集许多其他相关或不相关人士的育儿心得，期望自己可以当一个更好的家长，不如当下就花更多时间好好陪伴孩子。开心时陪伴，悲伤时陪伴；孩子做得



好陪伴，孩子做错了也陪伴。

孩子需要的，不是聪明的父母，而是愿意陪伴的爸爸和妈妈。

文：张帝庄



PTIB (BC省高等教育部专上教育委员会)
CTCMA (BC省中医局)
EQA (BC省教育部教育质量委员会) 认证

温哥华北京
中醫藥
学院

课程 针灸师，中药师，中医师和
高级中医师执照班
中医推拿培训班(短期班)

本校常年招生，随时入学，小班教学，日班晚班，时间机动，一流师资，中文教学，保证教学质量，学生毕业后可参加BC省针灸师，中药师，中医师和高级中医师执照考试，使您顺利达成习医愿景，终身受益，为加拿大社会服务。

欢迎有志中医事业人士报名。

附设 国医堂中医诊所
李文沛高级中医师
李援朝高级中医师 駐診

温哥华北京中医药学院
#3100-8888 Odlin Crest Richmond
Tel: 604-207-9389 604-370-3818 604-785-9389
Website: tcmvbc.com Email Add: vbcomtcm@gmail.com

加拿大安省花旗参

農場參莊，專營加拿大出產安省花旗参，歡迎零售，批發及出口。

圖片只供參考



花旗参粉
特價 \$10



* 歡迎比較質量 *

可郵寄回中國!

極品安省花旗参，質量最靚，價錢最好。

本參莊出品為加安省小部份
最靚和濃味出產。
歡迎光臨認識及購買，北美 10 至 15%
靚花旗参的一部份。

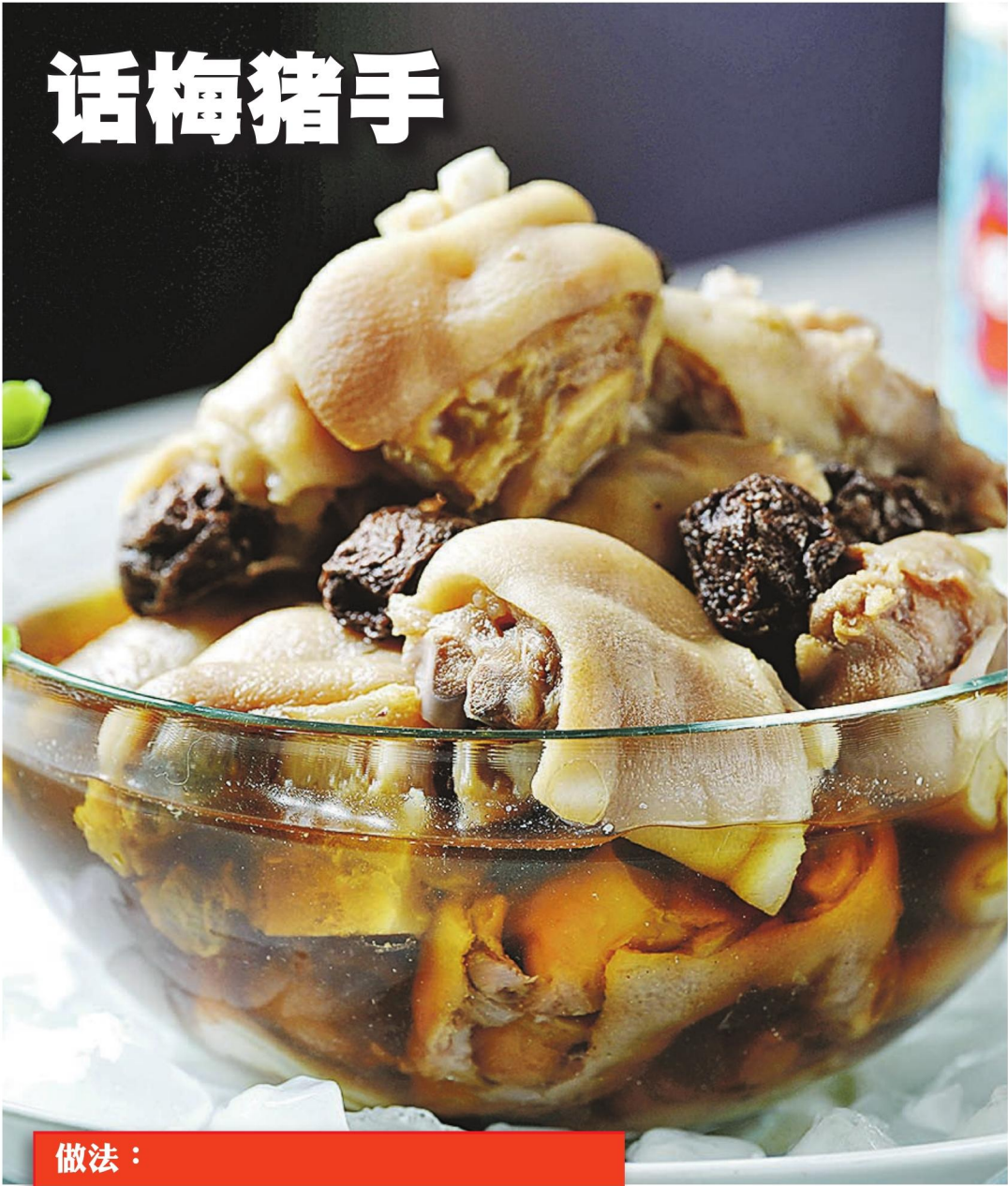


聲明：本農場產品保證加拿大安省出產最好花旗参。如有誹謗，法律追究!

有意者請電：778-998-2816 或親臨選購

地址：1518 Venables St., Van. B.C.

即將開業溫哥華華埠廣場 新店地址：#121-180 Keefer St., Van. B.C.



做法：

- 1. 姜连皮洗净，切块，葱洗净，打结；
- 2. 猪手洗净，擦净因烧毛后出现的焦黑，沥水；
- 3. 将冻水加进镬内，放进猪手、姜块、葱结和绍兴酒，水量刚好盖过猪手；
- 4. 以中火煮猪手1小时，中途撇掉浮起的泡沫、浮膜；
- 5. 猪手煮软，关火，用水喉水洗净兼降温后沥水；
- 6. 将猪手放进冰水（食用水），浸泡至完全冷却；
- 7. 趁猪手浸泡冰水期间，将话梅浸热水至软身；
- 8. 另备一个深度较大的容器，将猪手、鱼露、花雕酒，以及话梅连水放进去，腌汁的量宜盖过猪手。然后用保鲜纸将容器包裹好，放进4℃雪柜冷冻1至2晚；
- 9. 食用时，将猪手放进玻璃或不锈钢器皿，在器皿旁边摆放冰块冷却，增强冰镇效果。

材料

新鲜猪手	
（已斩件及烧毛）	2斤半
姜	1大块
葱	4两
绍兴花雕酒	100毫升
话梅	5粒
绍兴花雕酒约	1公升
鱼露	3汤匙
热水	250毫升

10/3-10/9 星座运势

白羊座
(3/21-4/20)

健康和工作之间如何平衡是本周最受关注的事情。部分白羊座会开始新的饮食模式或决定健身、减肥。

金牛座
(4/21-5/20)

部分金牛可能产生转换跑道的想法，无论新工作如何，你都会迸发出强烈的潜力，前途焕然一新。

双子座
(5/21-6/21)

你的守护星水星遭到冲击，导致你会在多个选择中犹疑不定，甚至做出最不利的决定。

巨蟹座
(6/22-7/22)

本周巨蟹有些操劳，比如频繁出行，但过程是顺利的。另外你也可能签署合同、达成协议。

狮子座
(7/23-8/23)

你终于找到增加收入的新途径，这将大大缓解经济上的压力。

处女座
(8/24-9/22)

本周思绪不停，当中包括对未来的计划和愿景。你感受到一点不同，似乎冥冥中有什么东西即将改变。

天秤座
(9/23-10/23)

月食带来的消息可能令人意外。之前健康上的小毛病得以医治痊愈，此时是治愈心灵的机会。

天蝎座
(10/24-11/22)

家庭、孩子成为本周的焦点。或者你也需要对目前的恋爱关系做出决定。

射手座
(11/23-12/21)

本周适合签署文件或合约，会有大客户上门或大笔买卖，虽然过程复杂而琐碎，有律师帮忙会好的多。

摩羯座
(12/22-1/20)

本周考试运不错，念书的人应该感觉良好，不过这并不意味着你可以不劳而获，应该的努力并不能少。

水瓶座
(1/21-2/19)

这可能是你近期最舒心的一周。如果你的工作与传播、出版有关，本周发生的事情会让团队受到瞩目。

双鱼座
(2/20-3/20)

你与另一半，或者最亲近的人，将被天相紧密地绑在一起同进退。这意味着你的决定会影响到对方。

中药针灸 • 行气导滞

治疗因气滞而引起的胃肠不适，可透过针灸治疗疏通经络、行气导滞。针对脾胃气滞失调，常用穴位包括位于胸腹的中脘、膻中、天枢，位于下肢的足三里、太冲，以及有补益脏腑作用的背俞穴如脾俞、胃俞等。

脾胃气滞的患者，平时可从调整饮食习惯以改善胃肠功能。在食物选择上要留意饮食清淡，少吃肥腻、多油、太甜的滋腻食物，以免妨碍消化。此外，容易产气的难消化食物也要少吃，如果仁、豆制品、奶制品、米粉、即食面、马铃薯、番薯、芒果等。中医认为「饮食自倍，肠胃乃伤」，建议采取「少食多餐」，避免一次过进食大量食物，更不宜暴饮暴食。在用餐时要细嚼慢咽，不要吃得太急，或一边进食一边喝汤水、不停讲话等。否则除了容易吞进过多空气之外，如果食物未充分嚼碎便进入胃部，会增加胃肠负担。当食物停留在胃肠时间增加，便会产生更多气体，导致胃脘胀满不适。

为促进消化，用餐后不宜坐卧不动，或立刻安排紧张的工作和活动。建议在餐后15至20分钟轻松散步，配合「右上左落」围绕肚脐打圈的轻柔按摩腹部动作，改善胃肠蠕动，帮助排气，兼有松弛身心、调畅大小二便的功效。

花茶汤水和胃健脾

玫瑰花山楂茶

材料：玫瑰花6克、茉莉花6克、山楂10克、陈皮1/3块

制法：沸水冲泡15至20分钟，温服，每日1次

功效：理气和胃止痛



黄芪党参茯苓陈皮瘦肉汤

材料：黄芪24克、党参15克、扁豆30克、茯苓15克、厚朴10克、陈皮6克、瘦肉适量

制法：先将瘦肉切开、洗净、余水，其余材料洗净。将所有材料放入锅中加水，先用大火煮沸，再转小火煮2小时，调味后即可饮用

功效：健脾补气、行气

系出明门 周刊多元化



健康生活周刊



地产金页



乐在明厨



星期六周刊



加西周刊



金百樂海鮮酒家
Golden Paramount Seafood Restaurant



天天早茶 午市 益食家

早茶

9am~11am <点心八折>*

选料上乘

午市

11am~3pm <全单九折>*

巧手制作

*包括星期六、日及假期 有少量条件限制

怀旧精品点心

怀旧风味 • 潮流美饌

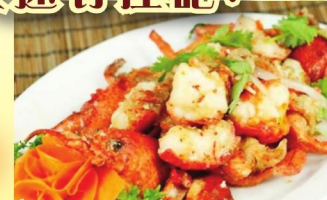
优惠不停发放! 火速订座吧!

周六、日及公众假期

增设免茶优惠

(现金结账)

敬希预早订座



游水龙虾 \$63.80/只

配糯米饭或乌冬面或生面

*六位以下只可享受壹只, 每枱两只为限

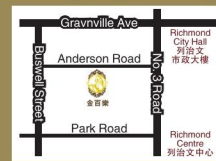
营业时间: 9am~3pm, 5pm~9pm (逢星期二休息)

地址: 110-8111 Anderson Road, Richmond

(近 No. 3 Rd. 列治文市政大楼对面)

大量免费停车位位于二楼及三楼

订座电话: 604-278-0873



中菜很早以前便有以植物蛋白质制成的仿肉，例如由腐皮制成斋鸡，或由面筋制成的斋卤味，肉质口感不错，但为了仿制肉的风味、味道及外观，很多素肉最后加入调味剂及色素，调味料多也偏浓。现时市面上的植物性肉类替代品推陈出新，除了传统中式料理以面筋为主的植物肉。近年西方饮食界也大流行植物肉，推出大豆蛋白或豌豆蛋白为主，从大豆、小麦或豌豆等植物来源萃取蛋白质，使用现代技术加工，使之具有肉的质感。市售植物肉的配方差异甚大，制作的方法也很多。这次肥丁以植物组织蛋白和豌豆蛋白粉为主，自己在家都可以做出在味道和外观上更像真肉的新吃法。

文、图 · 肥丁

制作 · 植物肉

- 【材 料】
- 香菇

4颗

· 昆布

1大匙

· Demerara原蔗糖

1小匙

· 清水

250毫升

· 红菜头

340克

· 番茄干

3大匙

· 清水

200毫升

· 自制番茄酱

250克

· 植物组织蛋白(下图左)

340克

· 豌豆蛋白粉(下图右)

2小匙

· 苡苡粉

1小匙

· 黄原胶

1小匙



- 烟熏红椒粉

1大匙
- 黑糖蜜

15毫升(1大匙)
- 意大利黑醋

15毫升(1大匙)
- 营养酵母(下图)

1小匙
- 盆盐或海盐

1小匙
- 纯正橄榄油

90毫升
- 有机冷压椰子油

60毫升



【做 法】



1. 制作香菇水。香菇用清水冲洗表面的尘埃，倒去洗过的水，加入原蔗糖，加入热水浸泡约10分钟，加入干昆布，小火煮20分钟。

2. 将香菇水放凉，当香菇已经完全软化，把香菇里的水挤出来。香菇水备用。



3. 制作红菜头泥。红菜头去叶去皮，切丁，放入调理机，加入清水及干燥番茄，打成菜泥。加入干燥番茄味道会再浓郁一点，没有可省略。



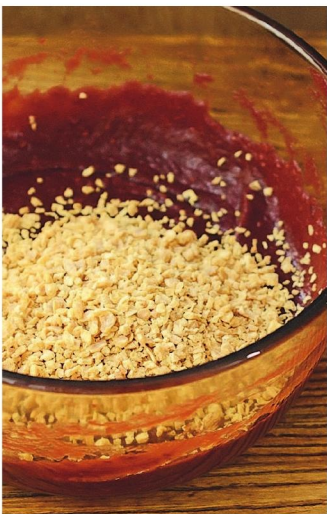
4. 已放凉的香菇水加入苡苡粉、黄原胶、豌豆蛋白粉，慢慢搅拌均匀至溶化。



5. 加入营养酵母、昆布、自制番茄酱、红菜头泥、烟熏红椒粉、意大利黑醋、盆盐或海盐、黑糖蜜，搅拌均匀，调成肉酱的颜色。



6. 小火加热，记得一边加热一边搅拌，以免稠密的酱汁溅出，离火放凉。



7. 加入植物组织蛋白，搅拌均匀，植物组织蛋白非常吸水，很快便会把菜泥吸干，分次小量加入，观察吸水度。植物组织蛋白本身没有味道，加入何种食物便会有该种味道。

8. 加入纯正橄榄油，若植物油太少会变得松散。制作肉燥或肉碎可少放油，若压模需要多一点。植物肉已经开始成形了，从冰箱取出冷藏凝固的椰子油，加热时有如肉汁流出、滋滋作响的油分。

素食新煮意 植物肉



全蔬汉堡



植物肉饼【做 法】

用塔模制作植物肉饼。把制作好的植物肉，放入塔模内压扁做成肉饼的形状，手捏或利用模具，制作不同肉制品的形状，脱模，用保鲜膜包裹，迭起来冷冻凝固。

芭堤雅世界最大木雕寺庙 「完工」无期演绎无常美

提到芭堤雅，脑海浮现的总是热闹的夜生活与声色犬马，但在繁华之外，这座城市还藏着纯真与灵性的一面。这趟旅程，我们走进了全世界最大的木雕寺庙——真理寺，这座不费一根铁钉而建的宏伟木雕城堡，经历40年精雕细琢，至今工程仍持续。之后又造访了以航海为主题的Miffy's Voyage Caf，可爱的Miffy遍布餐厅每个角落，不止小朋友兴奋无比，连大人都被勾起满满童心。

文：司徒凤恩

泰国版「圣家堂」44年未完工

这次来芭堤雅，特地跑到市区北面的那格鲁亚(Naklua)海滨，只为亲眼看看那座传说中的真理寺(Sanctuary of Truth)。真理寺被誉为「世界上最大的木雕寺庙」，远远就能看到它伫立在海边，壮观得像一座木雕城堡；很多人说它就像泰国版的「巴塞隆拿圣家堂」，因它自1981年动工以来，40多年过去仍在持续建造中。

这座寺庙是由泰国富商Lek Viriyaphan一手创建，他之前还打造过「暹罗古城」(The Ancient City)和「三头象神博物馆」(Erawan Museum)。真理寺是他的第3个心血结晶，背后的理念不止是宗教，更是希望透过建筑，把泰国木工技艺、宗教文化与哲学美感留给后世。入内参观必须加入导赏团，导赏员先花约20分钟解说，之后才让大家自由活动。现场有中文、英文、泰文、俄文、韩文等语言导览，算是相当贴心。不过因为寺庙至今仍在修缮，所有人都要戴安全帽，衣着也有限制，如果是穿短裤、短裙或背心，现场可以免费借用沙龙。

选用树龄逾600年神木拼接

真理寺采用泰式「四面殿堂」设计，中央尖塔高达105米，四面各宽100米，室内面积约2115平方米。建材选用柚木、红木，甚至还

用上树龄超过600年的Takien神木，整座建筑完全以传统榫卯工法拼接，不用一根铁钉。由于临海而建，木材长年受潮湿与海风吹袭，常常还没完工就得替换。不过导赏员说，这正是创办人Lek的巧思——他刻意用木材来呼应佛教「无常」的哲理，寺庙从深棕到蜜糖色的不同层次，正是岁月与大自然留下的痕迹。

5大殿融合多种宗教元素

寺内共有东、南、西、北、中5座大殿，各自承载不同的思想主题。其中最印象深刻的，是西殿里象征天地四大元素的大型雕刻，细腻精致得让人目不暇给。其实在真理寺内外，几乎每个角落都复满繁复的木雕，风格融合了泰国、柬埔寨、印度与中国的艺术元素，展现佛教、印度教、道教与儒家思想的交融。走在其中，会自然放慢脚步，不愿错过任何细节。无论是对宗教哲思充满好奇、热爱建筑工艺，还是单纯想拍几张震撼美照，真理寺都值得亲自来一趟，绝对值回票价。

真理寺(Sanctuary of Truth)

门票：500泰铢(约122港元)；

晚上6:00后700泰铢(约170港元)

地址：206/2 Moo 5, Pattaya-Naklua Road, Banglamung, Chonburi 20150

查询：sanctuaryoftruthmuseum.com



真理寺

真理寺4座门廊屋顶，以屋脊、兽牙状装饰和木雕女神点缀，充分展现东方信仰的艺术之美。(梁干持摄)



工场内展示的设计模型，清楚呈现整座建筑如何以榫卯工法精巧拼接。(梁干持摄)

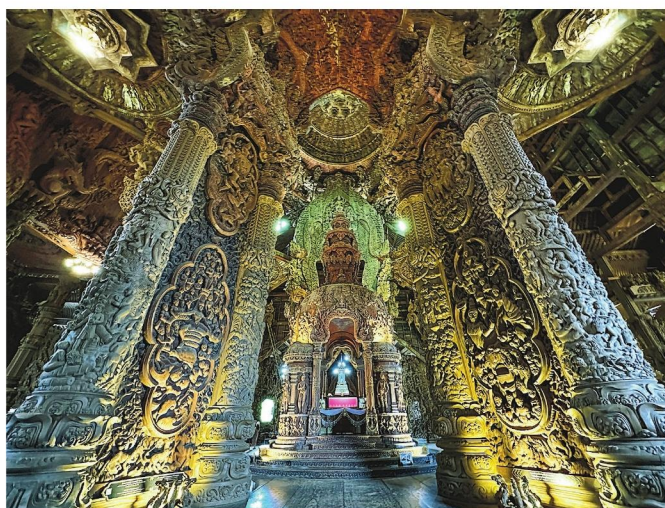


高处俯瞰

从高处俯瞰，真理寺宛如一座从海上升起的木雕城堡，壮观震撼。(梁干持摄)



寺内特设电梯方便轮椅通行，在古朴的木雕群中，犹如一台时光机。(梁干持摄)



中央大殿

中央大殿4座木雕门面象征「四圣谛」，正中央的宝座则寓意「涅槃与解脱」。(梁干持摄)

生意出让

埠仔独市赚钱
杂碎唐餐馆,
东主退休生意连
物业出让,包赚钱。
有意请电
778.926.3992 Mei 洽

羅佩瑄大律師行

LL.B CPA, CGA B.COMM

出庭代理、房屋買賣、
公司法、家庭法、法律諮詢
平安書、授權書、協議書
稅務法律、交通法律
各類移民、處理遺囑

電: 778-712-7688

3128-8700 McKim Way, Richmond BC,
V6X 4A5 (金鐘廊列治文)

李丽假牙诊所

调整修理 手工精细
3D(数码化)假牙



65岁以上长者可享政府
活动假牙补助福利,
欢迎致电查询协助申请

Liya Lei 雷丽雅 Lily Li 李丽
政府注册假牙专科

敬请预约

电话: 604.284.5528, 604.374.8483 (国、粤、英语)
Richmond: #1200 & #2415 - 8888 Odlin Crescent, Richmond BC
列治文太古广场地铺 1200 室(铺面向 Cambie 街)及 2 楼 2415 室
枫树岭 Maple Ridge: #240 - 22529 Lougheed Hwy

高洁专业地毯清洁

房屋交收,新屋,家居清洁;
洗玻璃,水晶灯,高压清洗外墙、
车路和露台,水沟、阳光屋顶
落蜡、商业、写字楼清洁、
商铺雨棚清洗

微信号: danzhu0303

778-883-4875 朱丹
778-320-2899 朱太

BC 省埠仔

最近新装修整洁干净,
独市中餐馆出租或
连物业出让,免顶手费,地点一流,
四季有游客,游客多,
坐落一亩多地,有 120 座位,
前铺后居有 3 睡房。
请电 604-322-9718
或 604-728-1809

明记搬运

22呎货柜 五吨升降
专业搬琴 装卸货柜
公司送货 大小搬家
清理杂物 20年经验
778-863-3802 黄

美达油漆

www.maydapainting.ca

商业民居 内外油漆
手工精细 价钱合理

政府注册 WCB 保险

BC 商业信誉局 A+ 认证

778-889-5376 王先生



第一鋼閘防盜窗花 第一窗簾紗窗廠 防盜隔熱玻璃膜

特平窗花每個 80 元起·商業攔閘 420 元起 唯一超過 50 年加港品牌·廠商直銷各式各樣窗簾
豪華鋼閘、陽台鋼閘、陽台上蓋、欄柵、鐵閘 遮光窗簾、防紫外線捲簾、百葉窗、紗窗 美國玻璃貼膜工程

70Wx80H 特價 \$200 元	48Wx48H 特價 \$80 元	回捲紗門特價 \$250 元起	有效阻隔陽光 70% 阻擋紫外線 99% 防彈玻璃膜 防私隱節能膜 貼玻璃膜安全防盜 冬暖夏涼 45 年字號

自置 3500 呎工廠,選用優質材料,精工設計製造,是您信心保證!
陳列室: 212 8475 Ontario St., Van. 778-885-7976 / 604-434-2826 香港梁師傅主理

卓越 车房门维修

专业安装车房门
更换摩打及弹弓

服务好 免费估价

Kent Li

604-779-0662

Vancouver Closets™ Ltd.

温哥华 衣柜厨柜厂

自设厂房及样板间
专业订造新旧屋衣柜家俬
助您全面优化起居 /
办公空间
专营香港收口家俬
免费估价·品质保证

华人衣柜厂鼻祖
实现您的理想空间

预约查询 604-728-5635
#363-13988 Cambie Road, Richmond, BC



極品廚櫃,質量最佳,絕無虛誇!幾十種款式,誰可以擬?傲視群雄!

極品櫥櫃世界

SUPER CABINET WORLD

陳列室及倉庫: 7303 Meadow Ave., Burnaby, B.C.

Tel: 604-454-0318, 604-676-8065

www.supercabinetworld.com



價格可以
超低
品質我家
更高

請不要相信我
吹牛
但請你每家都
比比看!

批發零售,立等可取!免費 3D 設計,專業安裝!
實木櫥櫃、人造石,一站式服務,多種選擇

餐馆卡座、家俬翻新 影院软包工程

承接

- 商铺、餐馆、家居等皮、布艺沙发、床板、卡座、椅的翻新及制造。
- 装饰墙、吸音墙、床面床头板等的软包制作及安装。
- 各种款式的座垫、抱枕、窗台座垫的缝制。



诚信专业,价格合理(国、粤、英)
778-887-2779 李生 或 778-868-8798
电邮: Erwinli2016@gmail.com
网址: https://www.facebook.com/erwinupholstery2002



加能水暖煤气

Save On Water Heater & Furnace Inc.

请电：604-779-1617

热水炉 锅炉 暖气炉

家庭商业 型号齐全 当日更换 国语英语 服务大温

水不热 漏水 有噪音 不启动 控制失灵 维修 安装 定期保养

煤气牌照 水暖牌照 多年服务 质量保证 专业安装维修各种水喉 煤气管道

Licensed and bonded, all brands available, same day service. Senior discount.

即日起申请政府节能回扣 **\$1100**



商业住宅

水电煤气

暖气·碎骨机·洗碗机
电炉·煤气炉·热水炉
水喉·不锈钢焊接维修
厨房抽气·政府牌照

手机：604-803-8319 **金品维修工程公司**

公司：604-875-9613 何生

美高

专业装修

旧屋翻新装修
室外室内油漆
室内间隔改造
服务大温廿年
地板楼梯扶手
天花綫地脚綫
厨房浴室厕所
政府牌照保证

778-288-9118 陈生

24 小時急修

水喉 暖气

漏水浸水不用愁
曾師傅來解困擾

保泰水喉暖气工程

(604)438-1886
(604)255-7888

街水水土大換暖爐地暖暖
喉泵庫渠熱管膽熱爐氣急
爆漏更滲維水漏漏水保修
裂水換水修爐水暖養修

快速更換熱水爐
政府牌照免費估價

水管爆裂 緊急搶修

(曾先生)

24 小時急修

绿茵园艺

专精铺锯种施清花庭优价免
业打换树花肥理园院质钱费
剪草草修植杀庭保改服合估
草根皮树树虫园养建务理价

国粤台语

778-288-1122

蔡先生

24 小時急修

枫叶园艺

树木修剪特价中

各式花园设计, 种花植树;
精打草根、树木修剪;
修做围栏, 铺砖, 高压洗地;
为您解决花园所有难题

陈生：236-866-1088
(国 / 粤 / 英语)

24 小時急修

诚达园艺清洁

油漆、高压清洗、
清理水涧、修造
围栏、锯树修剪、
砖石铺设。

604.773.7238 诚达

24 小時急修

艺石园林工程

专业景观设计
为客户出彩色效果图

精工细做各类工程 铺砖
挡土墙 贴石 围栏 草坪 山水亭台
自动洒水 泳池维修 水泥、沥青工程
政府牌照, 有 WCB 和商业保险, 保证政府验收

收费低廉

778-991-6436 林先生

24 小時急修

枫景园林

花园设计 种花修树
铺砖砌石 各式围栏
高压洗地 施肥加泥

国 / 粤语 彭生

778-680-1785

24 小時急修

美好園藝工程

45 年經驗 政府註冊 商業保險
土木高工、貼石、砌磚、院牆、
擋土牆、地磚、水泥、
露台、圍欄、花池、葡萄架、
假山、水池、涼亭、草皮、
花木、庭園維護、花園改造
新屋花園、花園設計

778-223-4688 李工

緊急通渠

通渠

華興 24 小時電

604-254-4828

急修水喉

工商广场

价钱平 收效大

一定帮到你

广告专线：604-247-4254
传真：604-231-9882
电邮：alau@mingpaovan.com

明报列治文办事处
5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1



明報
MING PAO DAILY NEWS



OCEAN VIEW · FOREST LAWN · VICTORY · BOAL CHAPEL
海景·科士兰·永多利·宝怡纪念园
位于本那比市中心(4000 Imperial 及 3789 Royal Oak Ave.)
优质福地，难能可贵，环境优雅宽敞。

永久福地预售/免息分期付款

- 龙凤穴福地 • 家族花园 • 室内外骨灰位 • 云石陵
- 预售百年计划长生礼仪 • 免费代办先人入境

欢迎查询：国、粤、英语

未雨绸缪 无后顾之忧
778-885-0038
李丽 LiLi
社区服务顾问



本拿比海景福地

本拿比海景福地平價轉讓，中心地段，平碑、單塊或雙連位，每塊可放1棺木及1骨灰龕或2個骨灰龕，轉讓時在墓園辦公室辦正式手續。

有意請 WhatsApp 或
電 **778-688-0386** 黃小姐
/ **604-728-1689** 侯先生

工商广场

广告专线 **604.247.4254**

传真 **604.231.9882**

电邮 **alau@mingpaovan.com**

明報
MING PAO DAILY NEWS

福泽传承 提前规划



市区福地供应日益减少，优质福地绝无仅有。

在您和您的家人最困难的时刻，我们专业顾问团队在大温各地区提供服务。

根据您的愿望，信仰及文化背景为您作出细心规划。

我们帮您提前规划，尽一切努力帮您管理相关事宜。

华语查询：**604-328-6079**

Dignity[®]
MEMORIAL



SCAN ME

FOREST LAWN	OCEAN VIEW	VICTORY	BOAL
FUNERAL HOME & MEMORIAL PARK 科士兰纪念园 ForestLawn-Burnaby.com 本拿比	FUNERAL HOME & BURIAL PARK 海景墓园 OceanViewFuneral.com 本拿比	MEMORIAL PARK 永多利纪念园 VictoryMemorialPark.com 南素里	CHAPEL AND MEMORIAL GARDENS 宝怡纪念园 FirstMemorialNorthVancouver.com 北温

图片仅供参考。若图片与实物有所不同，则以实物为准。详情可向墓园顾问查询。
3789 Royal Oak Ave., Burnaby, BC, V5G 3M1 | 4000 Imperial St., Burnaby, BC, V5J 1A4 | 14831 28th Ave., Surrey, BC, V4P 1P3 | 1505 Lillooet Rd., North Vancouver, BC, V7J 2J1
A division of Service Corporation International (Canada) ULC.

富强装修

廿花旧水瓷内门厨
年园屋电砖外窗浴
经露翻土地油更翻
验台新木板漆换新

• 免费估价 • WCB 保险

778-302-9389 关生

安顺屋顶

屋顶翻新，屋顶补漏，
平面翻新，水槽翻新，
水槽补漏，水槽清理，
更换天窗，屋顶维护。

BC注册的专业屋顶公司，

专注屋顶，工作多年，

各种屋顶的翻新，维修，公司有300万

第三方工程保险，WCB员工保险，

师傅拥有多年经验，

保修期最高可达15年，免费报价，价格公道。

欢迎来电 **778-713-0899 (沈生)**

SmartHome Antai 安泰智能家居公司

4K 超高清
摄像头
特價中！

性價比，清晰度無與倫比，
品質超乎想像，否則原銀奉還。



另有高檔
智能家居系統：

- Lutron 燈控
- Somfy 電動窗
- Control4 智能控制系統

免費上門規劃和估價

保安系統 / 高清攝像頭 / 門禁系統 / 電視 / 電話 / 網絡 /
光纖系統佈線 / 家庭影院 / 高檔音響 / 背景音樂

公司地址：**1150-8766 McKim Way, Richmond, BC**

電話：**778-708-8377** 網址：<http://www.smartantai.com>



早有安排
何用至爱忧心



- 永久土葬、骨灰福地
- 室内、室外骨灰灵位
- 预存丧葬基金

我们知道「预先安排」是一个长久的计划，也是节省开支的明智之选，所以选择一家信誉可靠的公司是非常重要的；能替您处理丧礼细节，减轻哀伤之痛，让您的家人无后顾之忧。

- 火化、殡仪、墓葬一站式
- 免费遗嘱发放
- 公益丧葬法律讲座 (名额有限，从速报名)



杨耀森

778-828-6881

微信二维码



Arbor Memorial Inc.

华丽墓园

14644 -72nd Ave.,
Surrey, BC
V3S 2E7

列治文殡仪馆

8420 Cambie Rd.,
Richmond, BC
V6X 1K1



冷凍魚廠聘
請(全職)員工:無需經驗,預約面試,請電 604-273-5543
列治文地址
#12-4751 Shell Road

溫東廚櫃廠
請全職員工數名,有經驗者優先,有意請親到 2631 KASLO街或電
604-254-8322

繡花廠請人
請繡花 QC 兼看機,全職或兼職均可,無須經驗,有經驗者優先,要刻苦耐勞。
電 604-276-1115

安娜餅屋
誠徵蛋糕師傅,餅房助理及售餅員,有意請電
604-617-2253
查詢

聘請



誠聘員工

(食品廠)誠聘全職工人多名,男女不拘,無需經驗和英文,但需懂中文,工作穩定。月薪\$2,600-\$4,100。

有意者請晚六時後電
604-649-8103

明報

MING PAO DAILY NEWS

Ming Pao Newspapers (Canada) Ltd. is seeking a dynamic Marketing Executive.

This position requires strong communication skills, fluent in both English and Chinese (Cantonese & Mandarin), able to work independently, expertise in online and marketing strategies; manage social media platforms to boost the engagement.

University degree, experiences in marketing role is preferred.

Please submit your resume to hr@mingpaovan.com (quoting reference: Marketing Executive Application)

FPS

跨國冷凍機械公司

誠聘

- 安裝技術員/學徒 (需出外勤, 多名)
- 品質監控員
- 控制板電氣組裝員
- 車間技術文員 (理工科, 多名)
- 車間文員 (多名)
- 焊工 / 焊工學徒 (多名)
- 裝配焊接師傅 (多名)
- 車間幫工
- 車床師傅/學徒
- 開料/ 激光切割機操作員 (學徒)

全職工作 按需加班 穩定收入
年終花紅 醫療福利

時薪: \$18 - 50 (將根據申請職位和經驗決定)

歡迎致電人力資源部 604-362-1622 洽談

Office Clerk

Richmond door mfg. co. is looking for a mature person to do full time general clerical work.

Must be fluent in English.

Proficient in MS Office, and experience in A/R, A/P, and basic bookkeeping.

Easy access by transit.

Please submit resume to
jpd2660.ltd@gmail.com

渡船肉食批發市場(本那比區)

地址: 3737 2nd Ave., Burnaby

誠聘:

- ① 豬、牛肉類加工員數名
(工作包括電鋸切肉, 肉類起骨去肥)
- ② 雞肉類加工員數名
(工作包括雞髀起骨, 切雞片及雞絲)
- ③ 冰房/涼房倉庫管理員工數名
(工作包括執貨、整理訂單、安排出貨)

以上職位可以全職或兼職

每周五天或六天工作, 早上8點至下午5點
有經驗優先, 無經驗可以培訓, 長期穩定工作,
公司待遇好, 有年尾花紅。

有意者請致電

劉先生: 604-961-6656 盧先生: 604-338-4807

明報 分類廣告 報紙·網頁·手機 APP 3 合 1 全方位幫到您



明白您所需
知道您所要
明報分類廣告
幫到您!



豐泰超市
FOODY WORLD

高薪誠聘各部門
經驗熟手或生手



員工福利包括:
牙科和眼科
醫療保險及
人壽保險



有興趣到本超市工作的人士
無論有經驗與否
我們都歡迎你的加入

WE'RE
HIRING

公司: 604-233-0886

請電郵個人履歷至 foodyworldbc@gmail.com

歡迎致電查詢及約見或親臨豐泰超市面洽

3000 Sexsmith Road, Richmond, B.C. V6X 4K9

甲状腺癌放射性碘治疗

治疗1周内与他人距离1米

根据香港癌症资料统计中心数字，在 2022 年甲状腺癌是香港第九大常见癌症，该年新增病例 1049 宗，占香港癌症新症总数的 3%。

文：陈永康（外科专科医生）

全甲状腺切除后辅助治疗

治疗早期甲状腺癌以手术切除为主，再看个别情况辅以甲状腺补充药物或放射性碘治疗。视乎肿瘤大小及癌症分期，主要手术类型包括单叶甲状腺切除术、全甲状腺切除术、淋巴结切除术等。若做了全甲状腺切除手术，便需要终身服用甲状腺补充药物，由于这类药物成分和身体本身制造出来的甲状腺素是同一种激素，所以对身体不会有长期副作用，病人最重要是按医生指示定时服药，以及定期抽血检验

所服用剂量是否合乎所需要的水平。

针对复发／转移性甲状腺癌

至于放射性碘（RAI）治疗，并非一般俗称电疗的放射治疗。这其实是一种口服疗法，主要用于手术后辅助治疗，或治疗复发／转移性甲状腺癌。它的剂型是一种无味胶囊，病人吞服后，放射性碘会随着经计算后的胶囊溶解时间而释放出来，被体内剩余的甲状腺细胞（包括癌细胞）吸收，借此把癌细胞杀死及清除。不过，放射性碘治疗并非适

用于所有甲状腺癌患者，基本上只会用于其中两种甲状腺癌：甲状腺乳头状癌和滤泡状甲状腺癌，并且已切除整个甲状腺的患者。而医生会考虑以下因素来决定是否需要放射性碘治疗：肿瘤大小、确诊时年龄、肿瘤类型、癌细胞有否扩散至淋巴结或血管、手术后甲状腺球蛋白水平（主要用来监察复发迹象，病人若曾接受全甲状腺切除手术，加上放射性碘治疗，甲状腺球蛋白指数会处于一个很低水平）。接受放射性碘治疗后，病人必须严格遵守辐射预防指示。



放射性物质若未被甲状腺细胞吸收，将在几天内通过尿液、粪便、唾液和汗液等排出。根据法律规定，患者必须在接受治疗后数天留院观察，直到辐射降至安全水平。即使出院后，治疗后1周内

仍须与他人保持至少1米距离，2至3周内与孕妇和儿童保持至少1米距离。基本上与孕妇和儿童共处是安全，但不要长时间有紧密接触，以免辐射对他们造成任何影响。

後巷屋 溫東菲銘街夾53三房廳兩廁，近中小學校交通購物方便屋內整潔光亮即住。 電236-989-3622 林小姐	獨立門戶 280呎靚裝大套房家具簡單廚房包網水電租1380，近倫敦中學3分鐘2路巴士站 604-319-1016陳太	好區方便 樓上樓下各3房新裝修購物學校巴士方便，合家庭或2對夫婦合住，另有唐人街單人房有窗 778-898-2865	平地二房廳 光猛清優魯拔20街獨立門口，近中小學中西超市巴士站，無煙寵家庭學生可拎包隨時入住 604-317-8289	有房出租 域多利夾32街，交通購物方便，房大光潔少量家具可上網即住 電604-434-6828 604-715-7081	招租 	聘中餐廚師 招聘中餐廚師，有熟練經驗者最佳，有興趣學習者也可以從幫廚做起培訓，薪資優厚。 電867-688-6366洽	餐館聘請 	
畫室教畫 法國，意大利，古典方法教授素描，油畫，課程列治文時代廣場內，有興趣者請電 778-859-8601	結婚移民 加籍女29歲，加籍男45歲可辦移民成功百分百 604-338-2647 微信16043603729	服務	燕京旅館 溫西區豪宅旅館近商店餐廳天車公車，高速上網長短租免費有機場接送每晚\$45起 778-688-3998潘	有房出租 Perry街近域多利街，有房出租獨立門全，廚廁洗衣齊，合單身及學生電 604-442-8683	2房或1房 近名校中小學巴士天車站購物門口巴士到UBC大學，域多利41街新屋全獨立平地全包電 604-202-2928	優質民宿 列治文中文區大獨立屋，近商場巴士站食宿便利旅遊 電778-863-5066 wechat: jkccwu	樓下兩房廳 溫東乃街夾13街，一廚兩廁，包水電乾衣洗衣機，交通方便環境好，有意來電 604-838-1393	光猛3房廳 平地樓下獨立門包洗乾衣，合無煙寵者，東46夾Tyne奇蘭里區交通方便。請電 604-439-7570
溫東按摩 特色指壓按摩，全套服務令你身心舒暢，乾淨舒適，泊車方便。請致電 236-888-1652	大型按摩院 放鬆按摩SPA全城最低價最好的按摩服務請致電 604-998-4885	列治文按摩 專業按摩，環境優美，舒適。請電 236-889-7200	消閒按摩 專業服務溫市102-3373 Kingsway夾Joyce，半個小時40元電或短訊 672-699-6085	輕鬆按摩 踩背推拿及全套服務舒適價平，歡迎男賓女賓耆英請電Mary 778-322-1913 604-879-2869	休閒按摩店 列治文全套服務，全身推油按摩。好價格好服務，環境溫馨，免費泊車。請電 778-297-6678	專業按摩 專業推油，服務好，溫東，泊車方便。溫東 604-375-8860，本那比 604-375-8661	大小新車 美加機場各類服務、接送，多日旅遊，熱情準時長期服務，\$15起。國粵語電潘先生 778-688-3998	專業補習 教育學士ELL、執照一對一經驗補中小學英文閱讀寫作CELP，IELTS，數學，可視像 604-809-5873
捐血救人 	尋？ 想為您的寵物尋找新主人嗎？明報的分類廣告可以幫到您。請致電 604-231-8992 查詢寵物廣告價錢	錢錢錢錢 本公司收購任何新的過剩存貨，請來電話 778-883-1319	生意出讓 埠仔獨市賺錢雜碎唐餐館，東主退休生意連物業出讓，包賺錢。有意請電 778-926-3992 Mei治	旺舖出租 Kingsway夾Joyce，人流旺盛，皇家銀行及喜相逢餐廳對面，請電604-828-0013 Andy 洽	福地出讓 ①科士蘭單地萬九龍鳳地2萬8千雙連地4萬6千②海景墓園單地1萬8千5龍鳳地平碑4萬9千企碑6萬2千③華麗園單地1萬2千企碑2萬9千骨灰地8千起聚龍閣企碑4萬8千 請電張生604-889-4740	其他		

明報分類招租廣告
出租容易 租客好 廣告價廉 效率高

廣告熱線請電：604-247-4254 604-231-8992
電郵：alau@mingpaovan.com 傳真：604-231-9882

力度数率节律体状 解构寸口脉奥秘

切脉是中医最传统、最具特征的诊法。传说「引线诊脉」是用三根琴弦般的线，从皇族或贵族妇人病者腕部引出寝帷之外，从线动状态诊脉以知病情，实为荒谬。

脉诊是中医四诊望、闻、问、切诊法之一，临牀有特定病理生理学意义，不可视作玄妙之术，需要认真学习，细心体悟，反复对比验证，才能掌握它所表达的病理和生理学意义。

现代医学有多种多样生化、物理仪器去检测生命和疾病表征，而诊脉仅仅依靠指头触觉，究竟动脉搏动如何反映复杂的生理病理状态呢？今期，我们就要揭示「寸口脉」中隐藏的奥秘。

文：孙外主（香港中文大学中医学院访问教授）



（设计图片）

在腕部桡骨茎突下缘的桡动脉上，用中指指蹠定「关位」，食指定「寸位」，无名指定「尺位」，这就是「寸口脉」中「寸关尺」的位置（见附图）。「独取寸口」是中医最常用的脉诊方法，与其他诊脉法如三部九候法、寸口人迎法、寸尺法、十二经动脉诊法等均有所不同。

双手寸、关、尺 对应不同脏腑

独取寸口是公认最有临牀价值的脉诊方法，不仅是桡动脉搏动显着又便于检查，更重要是其特殊的「独立」部位。脉学上，记载左侧寸、关、尺，分别诊察心、肝、肾位置；右侧寸、关、尺为诊查肺、脾、命（命门即右肾）位置。

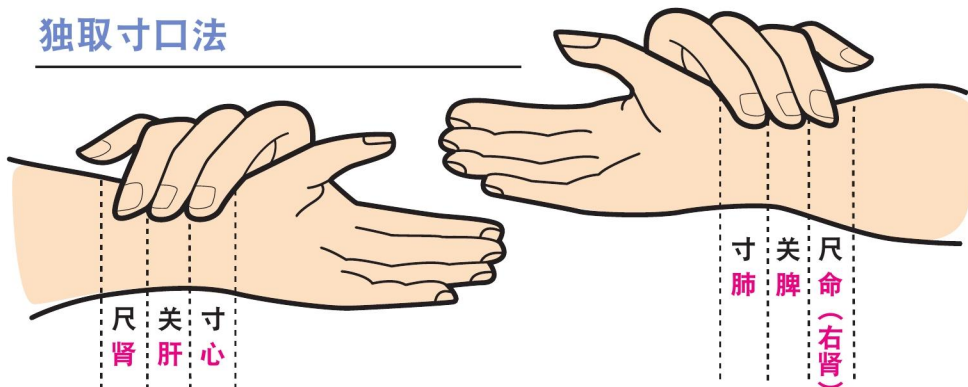
在一根动脉血管上，竟划分属于不同脏腑，实难令人信服。古今中医却固守此法，难道真有什么道理？

原来，寸口位上、中、下，相应对照胸（心与肺）、上腹（脾胃、肝）及下腹部（肾与肠）的组织结构，中医学称为上、中、下三焦。反映了生物全息论的思维方式，即以窥见大体，任何一个独立的局部（如寸口）应该是整体（体腔内主要脏腑）的缩影。就像足底按摩，足底不同部位代表某一个脏腑组织；同一道理，耳朵也「浓缩」了全身不同组织结构。这贯彻中医学有诸内必形诸外的理论。

按压力度分三级 反映正气盛衰

中医切脉根据指腹（触觉最敏感部位之一）按压力度分上、中、下三级。轻按即摸得清晰脉搏称为「浮脉」，重按乃得称

独取寸口法



（明报制图）

为「沉脉」，推筋至骨乃得是「伏脉」。浮脉反映外感性疾病初期，后两脉提示是疾病慢性期、迁延期。如果脉搏「柔和有力」是正气未衰，提示人体免疫力、抗病力、康复力尚未削弱；反之「软而无力」，则代表正气虚弱了，谓之弱脉或虚脉。

脉象数率 诊断病势缓解或亢盛

脉象数率，古人多以「一息」（即一呼一吸）计算跳动次数，以「迟」、「数」、「疾」等区别，代表疾病性质属寒或热证，或病势缓解或亢盛的表象等。

脉的节律，反映心脏每次舒张与收缩的跳动规律。正常状态是没有间断、延缓或提前，且力度均衡。如有异常，可能在不同数率中出现不规则停跳，出现「结、代、促脉」；如脉动混乱，毫无规律，则称「三五不调」是为预后严重的「危脉」。濒危时还可见到极度微细无力，脉学称为「脉微欲绝」或「似有似无」。

体状最难辨识 从血液流体力学分析

最难辨识的是脉搏「体状」，即脉搏搏动的形状、态势、状态。

如果从脉管充盈度区分，有「洪脉」和「细脉」，前者反映血流旺盛，血量充沛，脉道宽大；后者则反映脉管较细，血量较少。前者多见于热病急性期、高峰期；后者多见于大病后之恢复期，或消耗性疾病。

若从血液流体力学分析可见有「滑脉」与「涩脉」。滑反映血流流动滑利；涩则代表血流滞涩，古人形容滑是往来流利、如盘走珠；涩如「轻刀刮竹」，流动艰难。月经前期可见滑脉，孕期母体与胎儿需充沛多量、快速的血供，滑脉与数脉经常并见，呈「滑数」之脉，这是符合孕期生理特征。

从血管紧张度区别的有「弦脉」，古人描述是「端直以长，如按弓弦」，说明脉

管硬实又兼柔韧，坚实与柔和兼见，常反映血管硬化、血压增高，或紧张、愤怒之时态。而「紧脉」则是脉道如绞索之绳，搏斗又翻转指下，古人形容有左右弹指之感，这是外部严寒侵害人体或人体正气与病气格斗之象。

脉象显示不同病因病理

古人载有24种或28种脉象，分别是显现部位、数率、节律、搏动力度、血管柔和度、流体力学、血流充盈度等方面探寻分析，加以比较。这就不难理解，寸口脉可以获得很多种身体信息。但需要经过严格训练及反复体验才能获得真正、精准信息，从而完整、正确地诊断。

《素问·脉要精微论》十分强调临牀诊断要「四诊合参」，不可偏废。现代中医都谨慎地执行脉法规责，不仅四诊合参，还密切结合现代医学检测指标，使诊断达到更佳水平。

脉法反映的生理病理信息十分重要，甚至关系到危急重症的即时或预后判断，如心肺机能、休克等决断，绝不可忽视脉诊。例如慢性病如胃脘痛，脉弦会考虑肝气犯胃；沉而无力考虑脾胃虚弱；沉迟则是脾胃虚寒；沉细是脾胃虚弱等。同一病症，脉象不同显示不同的病因病理，会使用截然不同的方药或经穴，直接关系到治疗效果。

东汉医学名家张仲景批评某些医生诊牀时「动数发息，不满五十」，诊脉草草行事，「夫欲视死别生，实为难矣」！脉学是不容忽视的。

「自疗」高血压20多年 惊悉肾功能剩一成

高血压和肾衰竭「互相伤害」，高血压破坏肾脏血管；肾脏受损令身体多余水分和盐分排不走，导致血压变得更高。这就形成恶性循环：血压愈高，肾愈坏；肾愈坏，血压更高。

文：梁万福

姓陈病人一坐下来便说：「梁医生！药房老黄非要我来找你不可，其实我真的没事！」

「没事为什么要来呢？黄老板搞边科？」我笑着问。

血压微高不就诊 自己配药服

其实老陈不算是耆老，他今年63岁，因未退休，天天仍工作。他与老黄从事药物代理和销售数十年。他说自己向来健康，无慢性疾病。虽然45岁开始发现有轻微血压高，但自恃在药业界多年，对药物有一定程度认识，又常与同行互换心得和资讯，就索性自己配药。多年以来一直服用自己开的降血压药，从来没有为血压高而看医生。

「我日日都有食血压药。自己医自己20多年。我已经『登陆』，仍然日日跑数，你说我fit吗？」老陈沾沾自喜地说。

他说，3个多月前心血来潮，跑去化验所做血液测试，并找相熟街坊医生看报告。医生竟说他有些指标不太好，需要跟进，但他自觉无大碍，不想理会。老黄却不同意，极力主张他来见见老人科医生，于是他带同报告来找我。

老陈掏出泛微黄的化验单，然后说：「梁医生，我在这行打滚多年，对report都算识少少，只是这几格的数字略高，其余都正常，对吗？」

接过报告细看，我不禁直叫起来：「陈先生，你的验血报告不太正常！肾功能指数肌酸酐(creatinine)升上600mmol/L(成年男性正常值：80至115mmol/L)。数据已爆表！你的肾已亮了红灯，快要罢工，已是肾衰竭！」

「吓，医生，不要开玩笑！我从来都不觉肾脏有不适。」老陈一脸难以置信。

我斩钉截铁地说：「没说笑！这报告已近4个月前，现在情况可能更差。建议你今日再做检查，抽血验各种肾功能指数，留小便验肾脏机能，超声波及造影检查肾脏及前列腺。」

3天后报告出炉，超声波画面令人怵目惊心。原本像豆荚般饱满的肾脏，竟枯萎像风干核桃！肌酸酐升逾700mmol/L，血色素继续下降，血液酸硷度变酸，血钾高

于正常。我明确地说：「你的肾脏功能只剩下十分之一，属末期肾病。万一代谢性酸中毒与并发高血钾症，你的心脏随时骤停！你现在急需治疗，最好即时入院，做肾科评估，接受降血钾治疗，然后再考虑洗肾安排。」

老陈顿时脸色发白，说：「我只是血压高……为何搞到洗肾？」

高血压肾衰竭互相伤害

我如实分析：「你患高血压多年，但只是自己配药，从来没有定期看医生，更没有抽血做检查，亦没有调节药物配方。你的血压在这20多年未被好好控制。高血压和肾衰竭是『互相伤害』的最佳负面教材。高血压会直接破坏肾脏血管；肾脏坏了，身体多余水分和盐分排不出去，直接导致血压变得更高、更难控制。这就形成了恶性循环：血压愈高，肾愈坏；肾愈坏，血压更高。」

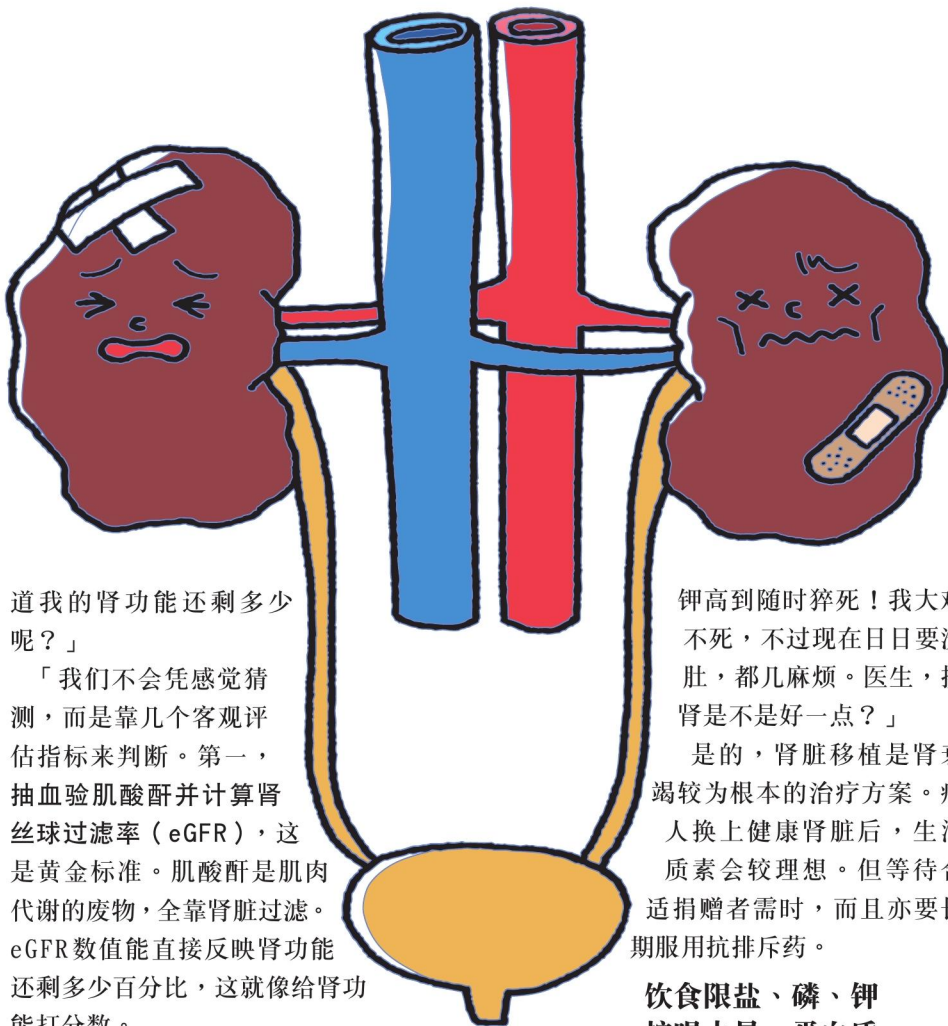
慢性肾衰竭 过程持续不可逆

所以，我们必须要从控制血压这个环节彻底打破这个循环。想像一下，肾脏里藏有数百万个微小『过滤网』，我们叫『肾丝球』。这些过滤网布满细小血管，长期失控的高血压，就像是一道超强水柱，年复年冲击这些脆弱的过滤网。开始时，过滤网被冲得变厚、变硬，甚至破损（这叫肾小球硬化），慢慢就失去过滤功能。废物排不出去，好的蛋白质却漏走（也就是蛋白尿）。这个破坏过程是缓慢且无声，当你感觉到不适时，肾功能已经损伤大半。20年下来，相信滤网已彻底报废。」

「所以我的贫血和疲劳，不是年纪大……而是肾脏在叫救命！那么我现在算是『慢性肾衰竭』？」老陈颤声问。

「正是。」我解释说：「慢性肾衰竭(CKD)，就像它的名字，是一个缓慢、持续，且通常不可逆转的过程。你的肾脏功能在几个月到几年间逐渐衰退，无法有效执行工作如：排除身体废物和多余水分，平衡电解质，调节血压，以及分泌帮助造血的荷尔蒙。你的肾脏现在就像一部过度劳累的机器，已经无法正常运转了。」

老陈仍感不惑：「梁医生，你凭什么知



道我的肾功能还剩多少呢？」

「我们不会凭感觉猜测，而是靠几个客观评估指标来判断。第一，抽血验肌酸酐并计算肾丝球过滤率(eGFR)，这是黄金标准。肌酸酐是肌肉代谢的废物，全靠肾脏过滤。eGFR数值能直接反映肾功能还剩多少百分比，这就像给肾功能打分数。」

第二，验尿看白蛋白。健康肾脏不会让蛋白质漏出去。一旦在尿液中检出过多白蛋白(尤其是微白蛋白尿)，就是肾丝球受损的早期警报。

第三，超声波造影检查。可以看看肾脏大小、形状有没有萎缩或结构异常。你已完成以上的检查。所以，我能拥有较客观的数据来判断你的病情。」我续解说。

末期须长期洗肾或换肾

「那我现在该怎么办？」老陈问。

我简单交代慢性肾衰竭的各种治疗方法，如基础的内科药物治疗、肾脏替代(俗称洗肾)疗法及肾脏移植。由于老陈的肾衰竭已到达末期阶段，必须接受洗肾。无论是血液透析(俗称『洗血』)或是腹膜透析(俗称『洗肚』)都需要长期治疗。所以，我建议他到公立医院检查及跟进。

老陈坐言起行，离开诊所后，即时奔往公立医院急症室。他留院12天，并开始腹膜透析治疗。出院后两周，老陈再次到诊所找我。一坐下，他又是嘻嘻笑地说：「梁医生，今次我算好彩。医院说我的血

钾高到随时猝死！我大难不死，不过现在日日要洗肚，都几麻烦。医生，换肾是不是好一点？」

是的，肾脏移植是肾衰竭较为根本的治疗方案。病人换上健康肾脏后，生活质量会较理想。但等待合适捐赠者需时，而且亦要长期服用抗排斥药。

饮食限盐、磷、钾 控喝水量、蛋白质

控制饮食对肾病患者是十分重要。重点不是「有啖好食」，而是「食得聪明」。肾病患者在饮食方面要遵守以下原则：

一、严格限盐：每天少于5克，帮助控制血压和水肿

二、谨慎控钾：避免高钾食物如香蕉、橙子、番茄、深绿色蔬菜、菜汤等，以防心律不整

三、严格限磷：避免高磷食物如奶类、内脏、坚果、全谷类、可乐，保护骨骼和血管

四、适量优质蛋白：在营养师指导下，摄取足量但不过量的蛋白质(如蛋、鱼、肉)，减轻肾脏负担

五、控制喝水量：根据尿量和水肿情况，严格遵守每日饮水限制，避免肺水肿

随后在一个饭局，我与药房黄老板碰面。大家聊起老陈，他叹气道：「我们这行都是这样，药物就手！尤其是血压药，来来去去都是那几种。大家怎会有定期见医生、每半年抽血、年年做体检的习惯啊！如今老陈的教训，一定吓坏不少老行家。」

长者运动班练平衡力心肺肌力

门铃响起，外卖到！一班健体导师去年起走访全港18区，为长者「送外卖」。他们送上的不是食物，而是轻便的运动器具和运动训练。为有需要长者提供免费到户的运动训练班，针对训练平衡力、心肺功能和肌力，改善长者健康，长远助他们建立运动习惯。

文：张淑媚

随年纪增长，长者的体能、肌肉减退，腰酸背痛、关节不适随之而来。社区虽有不少运动资源，但有部分长者连出门都成困难。

中风婆婆重拾活力 走出家门

中国香港体适能总会行政总监黄永森分享，有一名80多岁婆婆，中风后行动不便，平衡力变差，站立时摇晃明显，需扶家具或墙壁来站稳，而且脚部肌力偏弱，平日走动需依赖四脚拐杖，因而甚少外出。后来住所附近的社区中心职员邀请她参加上门体能训练班，每周1次，在健体导师带领下在家运动。导师为她安排防跌和平衡力训练，她从首一两堂不敢离开椅子，慢慢进步到可站着运动，导师指在最后一课，她已较之前放胆，可在屋内扶着桌椅步行。活动能力慢慢改善，婆婆亦逐步回到社区中心，成为长者义工，积极参与不同活动。黄永森说，「有些长者可能中过风，身体虚弱；有些因心理状况如抑

郁、恐慌，不愿外出」；亦有长者因照顾老伴，无法长时间离家。黄永森说摆街站时，遇上有长者因老伴生病，要急忙下楼买菜，买完要赶回家，「原来不是每个人都能够自由地喜欢落街就落街，连落街都要限时」，反映社区安老服务不足，因而衍生将运动训练班「速递上门」的想法。

到户体能训练班会提供1次体适能测试和4堂家居训练，每次45分钟至1小时，每周1堂。黄永森说，接受上门服务的长者，身体状况较弱，普遍肌力不足，尤其是下肢，影响步行与站立能力。他们平衡力较差，有跌倒风险，部分过去1年有跌倒历史。又因长期缺乏运动，心肺功能较弱，轻微运动后即见疲倦或气喘；关节亦不够灵活，常见肩膀、腰背或膝关节僵硬，限制日常活动。不同长者有不同健康需要，因此首次上门，导师会先安排体能测试，如限时内原地踏步次数、单脚平衡力、步速、柔软度等，将结果上载到自行研发的系統，与本地数据比较，分析长者

的心血管代谢风险、肌肉骨骼风险及跌倒风险，并针对最弱范畴安排训练。

检视家中潜在危险 调整步姿防跌

针对心肺功能较差的长者，导师会安排多做有氧运动，如椅子操、踏步舞，提升心肺功能、消耗热量。针对肌肉骨骼较弱的长者，会透过负重阻力训练锻炼肌肉力量，通常就地取材，以家中水瓶、罐头练习。至于防跌训练，除了安排平衡力、协调力及肌力练习，亦会从家居环境着手，检视潜在危险，例如有长者用旧衫当抹布擦地，「但长者可能会绊倒，尤其是晚上黑漆漆时」，导师会提醒他们避开这些跌倒陷阱；亦会教他们调整步姿，从双脚靠拢碎步行改为双脚分开行，让他们步行时感觉更稳阵。

4节训练虽然不多，但黄永森指，的确可从部分长者身上见到明显进步，「我们这4节是抛砖引玉，重建他们信心，让长者知道自己有能力，下一步可回社区中心继续运动」。

知多啲

揪出力弱症 提前防范肌少症

肌少症是导致长者跌倒的常见元凶。中大医院老人科专科医生何韵施指，肌少症与肌肉流失有关，除了肌肉力量减退，肌肉质量亦见下跌，导致肌肉萎缩，影响自理及活动能力，平衡力变差，增加跌倒风险。

肌少症主要靠运动和营养摄取改善，「但若肌肉大量流失才开始锻炼，想回复到以前一样并不容易，所以现在提倡提早检测、提早留意问题，别待肌肉流失后才处理」。2019年亚洲肌少症工作小组（AWGS）提出「力弱症」（又称「疑似肌少症」）的概念，并列相关的测量指标。力弱症是肌少症的前期状况，肌肉量未见减少，但肌肉力量开始减弱，何韵施指，「人到中年约40、50岁，如果没有保持运动习惯、均衡饮食，有可能出现肌力不足」。

肌少症征状相对容易察觉，如利用双手拇指及食指围成圈后套在小腿最宽的位置，若可完全圈住而且手指重迭，表示肌

少症风险较高；相较之下，力弱症未见明显肌肉流失，较易受忽视，「可能当事人觉得只是近期没运动、睡眠质素较差而不够力，但长时间不处理，有可能演变成肌少症」。AWGS就力弱症订出测量指标，在肌肉量正常下可透过手握力检测肌肉力量，若女士手握力少于18公斤、男士少于28公斤，反映肌肉力量不足；在体能表现上，用多于12秒完成5下在椅上坐下站立的动作，又或步行6米的速度低于1米/秒，表示体能表现较弱。只要肌肉力量或体能表现其中一项结果较弱，就可能出现力弱症。

除了上述测试，如果步行或者重复做某些动作时，感觉没以往顺畅或时间减少，亦要多加留意。另外，本身有长期病患，如心脏病、糖尿病等人士，较易出现力弱症甚至肌少症。

40岁或以上人士，每年平均流失1%至2%肌肉；但力弱症、肌少症的人，肌肉流

失速度更快，跌倒风险更高，需要提早预防。即使出现力弱症，只要控制得好，不一定会演变成肌少症。何韵施指，预防力弱症，离不开营养摄取与运动。

1. 摄取蛋白质：每日所需蛋白质为每公斤体重乘1至1.2克，以体重50公斤为例，每日需摄取约50至60克蛋白质，即约手掌般大分量，鸡胸肉、鸡蛋、三文鱼、牛奶都富含蛋白质

2. 运动：建议多做阻力训练，可配合橡筋绳，或以水樽当哑铃，增加肌肉力量和耐力；或在椅上练习坐下站立，锻炼下肢力量，大约每星期2至3次，每次20至30分钟；最理想加上带氧运动，促进心肺功能。对身体状况较好人士，踩单车、游泳都是不错的阻力训练

3. 补充维他命D：血液中维他命D不足，会使肌力下降。香港普遍成年人都摄取不足，建议多晒太阳或服用补充剂，每日约800至1000 IU

运动示范

1. 心肺功能训练

做法：

坐于稳固椅子上，双手叉腰，双脚交替伸直，持续1分钟为1组，然后休息30秒。透过提升动作速度，循序渐进增加强度；建议做到5至6分程度的吃力感（10分最吃力）

频率：

隔日1次，
每次3组



2. 肌肉力量训练

做法：

手持500毫升水瓶，手肘呈90度，然后弯曲手肘向肩膀方向贴近，再回到起始动作，重复12至15下为1组，锻炼上肢肌肉；做完每组觉得肌肉有疲累感即可，每组之间休息2至3分钟

频率：

每周2、3次，每次2组



3. 防跌训练

做法：

扶椅背，单脚站立5至10秒，左右脚交替，各做5次为1组

频率：

每周3、4组，目标是每隔1、2天挑战自己的平衡力及协调能



示范：

长者健体导师Apple