

**明声报**

**CANADIAN CHINESE EXPRESS** 



为期3日的年度盛事「大坑舞火龙」迎月夜登场，吸引大批市民及遊客到现场观赏。全长67米的火龙由1.2万炷长寿线香组成，由300名健儿合力舞动，火龙穿梭于大坑的大街小巷，其间火龙不时左右摆动，分别寓意龙马精神及富贵逼人；另亦不时原地打龙饼，寓意团团圆圆。



\$1.99

Canadian Chinese Express (CCE) is published and printed 52 times per year by Ming Pao Newspapers (Canada) Ltd. Publisher & Chief Editor : Likon Lam. 5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1. Subscription Price \$99 per year plus mailing charges. Single Copy Canada \$1.99. For subscription inquiries and single copy sales, please call +1-604-231-8998 or e-mail [circulation@mingpaovan.com](mailto:circulation@mingpaovan.com)



# 办永居需安全审查个案飏升 来自中国申请人被转介最多

## 抵埗5年高学历夫妇申办仍恐无了期等

移民申请被联邦政府标注、需接受安全审查的个案数量在过往两年来大幅飙升。在永久居留的申请人中，每年被转介接受安全审查的个案数量，已超过了疫情前的水平。其中，来自中国的永久居留和临时居留的申请人被转介的数量最多。



申请永居是成为公民的踏脚石。

法律专家说，他们看到愈来愈多的转介个案，包括永久居留和临时居留的申请，即便这些申请人从未在军队或执法部门服役，也没有为外国政府工作或属于特定的团体。此类关联通常被视为国家安全、有组织犯罪或侵犯人权的危险信号。

联邦移民部开展初步的评估来确定申请人的入境资格，并将有疑虑的申请人转介至加拿大边境服务局、加拿大保安情报局(CSIS)甚至外国进行全面的安全审查。

在永久居留的申请人中，年度转介的数量从2020年的9,125人飙升至去年的

21,835人，超过了疫情前的20,570人。在2025年1月至7月期间，总共有9,140份申请被标注。

在2024年，永久居留的申请人被转介的数量最多的5个祖籍国分别是：中国(4,250人)；伊朗(3,855人)；印度(1,620人)；巴基斯坦(1,175人)和叙利亚(1,136人)。

临时居留的申请人被转介的数量，在过往5年来从9,555人激增至41,470人，并在2025年的前7个月达到18,425人，这一数字低于疫情爆发前的47,945人。

在2024年，临时居留的申请人被转介

的数量最多的5个祖籍国分别是：中国(17,115人)、伊朗(7,205人)、加沙/西岸(4,505人)、印度(3,705人)和巴基斯坦(1,030人)。

近年来，加拿大公共安全报告称，包括中国、俄罗斯、印度和伊朗在内的外国干涉活动的频率和复杂程度均呈上升的趋势。

此外，公民入籍和难民申请也需接受安全审查。入籍申请人被转介接受安全审查的人数从2019年的210,550人增至去年的296,125人。在同一时段，难民申请人每年接受全面的安全审查的人数也从45,031人激增至145,425人。

来自伊朗的一对夫妇在持临时居留许可在加拿大生活了5年之后，被联邦移民部要求接受全面的安全审查，这让他俩感到震惊。

这对夫妇是塔吉巴赫什(Hesam Tajbakhsh)和他的妻子阿里沙(Sara Najafi Alishah)，塔吉巴赫什在2020年抵加，在达尔豪斯大学(Dalhousie

University)攻读电脑科学博士学位，他在两年前毕业，其后一直在滑铁卢从事信息技术工作。阿里沙是一名医生，曾在医院任职研究员，现在是滑铁卢一间诊所的临助理。

尽管这对夫妇认识到保护加拿大人免受国家威胁的必要性，但他们也想知道为何直到现在才被标注，并担心他们的永久居留申请因安全审查而陷入无限期等待的困境。

阿里沙说：「我们的生活被搁置了，他们没有告诉我们为何要我们接受审查，也没有说明审查需要多长时间。我们被蒙在鼓里。」

联邦移民部拒绝透露其采用的特定风险指标或任何筛选讯息，但表示所有的申请人都受到公平对待。

移民部在发表的一份声明中说：「每份申请均由移民官根据相同的标准来单独审核，无论申请人来自哪个国家，且必须符合资格和入境要求。保护加拿大人的安全依然是我们的优先要务。」

联邦法院近年来在审理移民类个案方面出现严重延误，原因在于要求法官就移民官决定进行司法覆核的个案激增，预期今年数量持续高企。法院首席大法官克兰普顿(Paul Crampton)担心，这将成为人们诉诸司法的障碍。

### 非难民个案数量急增逾4倍

联邦法院统计数据显示，在疫情爆发前，法院平均每年收到6,000宗移民类个案。在2022年，个案数字开始攀升，到2024年飙升至超过2.4万宗。其中，难民个案的数量保持稳定，但非难民个案的数量增加逾4倍。

法院指出，在2024年处理移民类个案的平均时间为14至18个月。在今年1月至8月底期间，总共收到了18,887宗新个案。法院的行政人员预期，今年将收到3.1万至3.3万宗移民类个案。

## 联邦法院移民类案审理滞后 首席大法官忧阻碍苦主申诉

克兰普顿已在联邦法院任职16年，他表示，移民类个案数量激增，是职业生涯中从未见过的。「因为如果人们不得不等待，那么，你知道一句古老的格言：迟到的正义等于正义被剥夺。」

他指出，当移民官对移民类申请做出更多的决定时，联邦法院的工作量也会增加，这是因为一些被拒绝的申请人试图让法官重审移民官的决定。

根据联邦移民部公布的有关临时居民数据，在2023年，各类临时居民签证的新申请和延期申请的数量多达630万宗，创下历史新高，其中有数百万宗申请没有获

得批准。

他说：「我们正承受部分决策带来的冲击。」

但克兰普顿补充，法院在经费拨款方面并未做好充分的准备来应对挑战。「如果工作量不断增加，而员工人数却没有增加，那么，就必须想办法提高工作效率，并精简某些工作。」

联邦法院已在今年9月初缩短了某些类型移民聆讯的标准审理时长，并限制了可提交文件的长度。这些变化适用于留学签证、工作签证和临时居民签证的聆讯。

克兰普顿表示，这些个案通常比难民个

案更简单，因此，这些变化是为了让56名联邦法院法官每周处理更多案件。他不排除在来可能需要做出更多改变的可能。

针对人们就移民官的决定提出质疑，并选择入禀联邦法院来寻求司法覆核的一些原因，有移民律师指出，这其中包括担心移民官犯错，且可能没有正确审核文件。

加拿大移民律师协会(CILA)已将担忧与联邦移民部开发的个案处理技术联系起来，该项技术旨在帮助移民官更快地做出决定。

该协会在一封致移民部的公开信中，就联邦法院的工作量表达了担忧，并提出了一些庭外解决投诉的方法。

移民部指出，该部门致力于「公平、非歧视地执行移民程序」，但不愿透露是否有新的庭外投诉解决方式。部门还指出，客户和律师应使用网络表格或热线电话来举报错误。



# 加拟向德国购买 12 艘潜艇 表明至少一半可境内建造

## 德军备与创新部长：符双方共同利益



总理卡尼今年8月访问德国基尔市TKMS造船厂。

加拿大有意向德国购买 12 艘潜艇，德方称其中一半甚至更多可在加国境内建造，此举可能符合双方的共同利益。

德国军备与创新部长普洛特纳（Jens Plotner）日前接受加拿大广播公司《新闻》（CBC News）专访时表示，有关潜艇计划规模庞大，将横跨多年。他认为，虽然首艘潜艇可能会在德国生产基地建造，但若加拿大政府要求德国蒂森克虏伯海洋系统公司（TKMS）同步在加国设立生产设施，以便后续舰艇在本地建造，将是合理之举。

TKMS 是目前有份竞投加国潜艇合约的两家造船厂之一，它与挪威合作推销 212CD 型潜艇。另一竞争者为韩国的韩华海洋（Hanwha Ocean）。今年8月底，总理卡尼访问德国基尔市 TKMS 造船厂时，该公司行政总裁伯克哈德（Oliver Burkhard）亦曾提出由加国建造部分潜艇

的构想。普洛特纳称，TKMS 过去曾在海外建立生产基地，包括协助南韩进入潜艇制造领域，以及 2020 年收购巴西 Oceana 造船厂，为巴西海军建造塔曼达雷级（Tamandare Class）护卫舰。

目前加拿大尚未具备建造潜艇的技术能力，过去一直向英美采购。一次大战期间，美国设计的 H 级潜艇曾在满地可组装，但零件多由美国制造。无论最终合约花落谁家，都必须在加拿大建造一座潜艇维修设施，以维持庞大舰队的运作。普洛特纳表示，在加国设立维修与训练基地，甚至生产基地，将有助提升危机或战争时期的整体韧性。他强调，若能在两地进行维修、修复与建造，远胜于仅有一处。

加拿大和德国官员尚未正式讨论在加拿大建立生产设施的想法。普洛特纳指，他们只需提出要求即可，而最终决定权在加拿大政府手中，但有关想法需要在工业可行性范围内，而且并考虑到当前的地缘政治形势，这或许具有特别的战略意义。

## 美国务院允售加 26 套海马斯 渥京仍需与洛歇马丁展谈判

五角大楼日前表示，美国国务院已批准加拿大购买 26 套 M142 高机动性多管火箭系统（HIMARS，海马斯）及相关设备，估计总成本为 17.5 亿美元，约合 24 亿加元。

### 总成本约合 24 亿加元

美国国防安全合作署（DSCA）的批准，是加国军方采购洛歇马丁（Lockheed Martin）制造的 HIMARS 过程中首个重大障碍。几年前，乌克兰寻求获得自己的火箭推进火炮以抵御俄罗斯入侵时，该系统吸引了公众的广泛关注。

该交易仍需美国国会的批准，加拿大政府亦需和制造商单独谈判并最终与华府签

署合约，谈判预计要到明年才能展开。

美国议员在收到国防部通知后，有 15 天时间对这项交易提出异议。如果他们不提出异议，则交易将被视为批准。

五角大楼表示，除了火箭系统本身之外，加拿大还希望购买火箭发射舱用于作战和训练。

国防部的声明称：「此次拟议的军售将支持美国的外交政策和国家安全目标，帮助提升加拿大军事能力。加拿大是北大西洋公约组织（北约）的盟友，是确保政治稳定和经济进步的重要力量，也是世界各地军事、维和和人道主义行动的贡献者。」

「这项能力将通过提升加拿大对西半球集体防御以及欧洲防御和威慑的贡献来保



加拿大政府仍需就采购 26 套 HIMARS 系统与洛歇马丁公司展开谈判。

护加拿大，正如北约防御计划所指示。」

该协议还涵盖美国政府承包商的技术、工程和后勤人员服务，这可能会给总理卡尼领导的自由党政府带来进一步的政治麻烦。在春季大选期间，自由党承诺推进加

拿大军事装备采购来源多元化。

HIMARS 系统只是加拿大从美国采购或即将交付的众多军事装备之一。同样由洛歇马丁公司制造的 F-35 隐形战斗机，是其中最引人注目的交易。



# 战机飞行仪式交通酒店住宿 英王访加 24 小时花逾 170 万

加拿大国防部为英王查理斯三世 5 月一次 24 小时的渥太华访问行程，总支出最少超过 170 万元，其中包括 87 万元用于加拿大皇家空军战斗机的飞行仪式、超过 33 万元包括来回机票在内的交通费用。

今年 5 月 26 日至 27 日，查理斯与卡米拉王后一同访问渥太华，这是他以加拿大国王身分首次访加。为表明对加拿大主权的支持，查理斯在国会发表御座演讲，开启新议会的会议。

加拿大军方还额外花费了 33 万元用于空中和地面交通，包括为国王夫妇提供一架新型空中巴士 CC-330 哈士奇飞机的往返航班，这架飞机通常由加拿大总理用于海外访问。加拿大国防部产生的其他费用还包括 575 份餐点和 228 份零食包的 7 万元，以及英国和渥太华酒店住宿费 1.4 万余元。

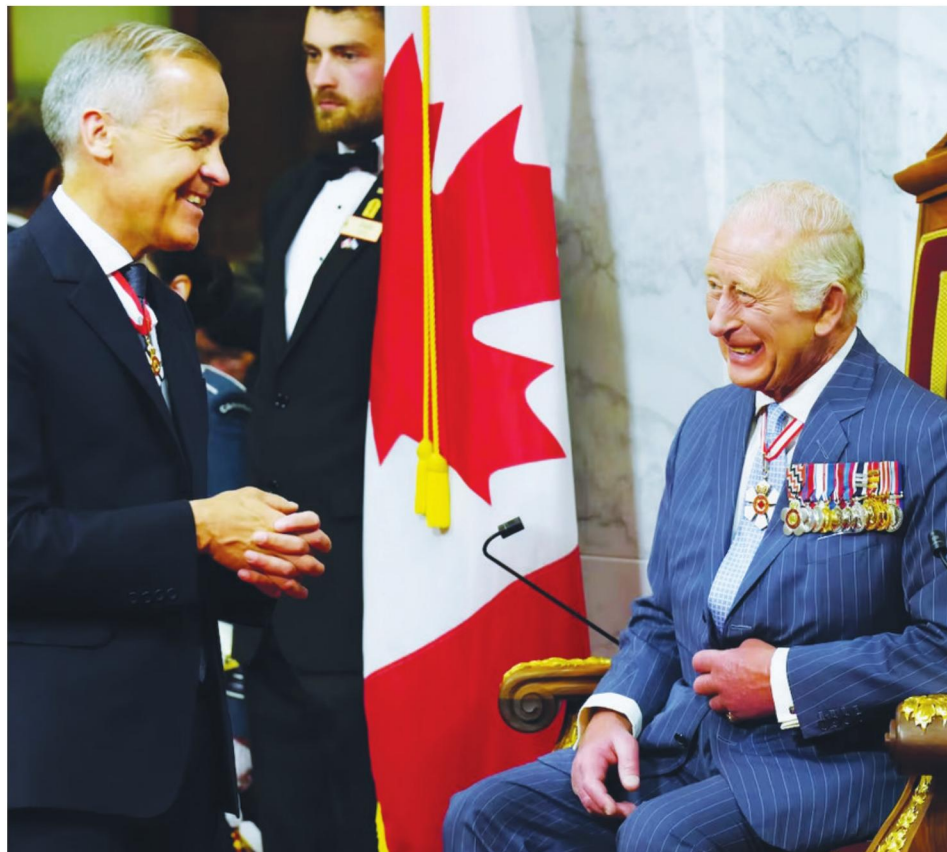
## 5 月应卡尼邀请 政府埋单

数据是魁人政团党国会议员巴萨卢—杜瓦尔（Xavier Barsalou-Duval）透过命令表格查询（an order paper question）获得。他收到的回覆显示，国防部在这次活动上花费了 128.4 万元，联邦文化遗

产部花费 43.5 万元，包括 1.7 万元的豪华经济舱机票、3,648 元的渥太华酒店费用、1.7 万元的王室工作人员差旅住宿和每日津贴，以及超过 3.6 万元的地面交通费用等。一旦加拿大皇家骑警（RCMP）、加拿大公共安全部门和其他部门公布数据，此次访问的总费用预计会更高。

联邦文化遗产部及加拿大皇家骑警的发言人均表示，他们负责的 2025 年 5 月查理斯访问的相关费用仍在最终确定中。

查理斯这次访加是受到联邦总理卡尼的邀请。卡尼曾于 2013 年至 2020 年担任英国银行行长。加拿大是一个君主立宪制国家，英国君主是其礼仪性国家元首，由加拿大总督代表。查理斯在登基前不久的 2022 年 5 月曾对加拿大进行了为期 3 天的访问，花费至少 140 万元。王室评论员伯塞尔森（Richard Berthelsen）说：「这就是君主制的本质，王室成员的出行，他们的支出由政府埋单。」



英王查理斯 5 月受聯邦總理卡尼邀請訪加。

## 携夫花逾 2 万飞温市学英语 魁市参议员「似度假」惹争议 两次行程坐商务舱 包住宿津贴

加拿大魁北克参议员格尔巴（Amina Gerba，图）与丈夫在 2023 年和 2024 年两度前往温哥华，参加各为期 20 小时的英语课程，总费用接近 2.2 万元。这两次行程虽符合参议院规定并获报销，但引发多位国会议员质疑其合理性。

据公开资料，格尔巴与丈夫就读 Éducacentre 学院，每次学费为 1,521 元。但两次 6 天行程中，商务舱机票、酒店及每日津贴等差旅费用分别高达 9,064.3 元（2023 年）与 9,790.25 元（2024 年），均由纳税人埋单。

格尔巴在书面声明中强调，她遵循了参

议院办公室管理政策，相关政策允许参议员及配偶报销官方语言培训及相关差旅费用。

参议员常设内部经济、预算及管理委员会（CIBA）成员圣日耳曼参议员（Raymonde Saint-Germain）认为，应该重新审视有关语言培训的准则。「仅仅因为规定允许，就一定是合理吗？」她指出，学习英语或法语的重要性不容置疑，但问题是「是否能以更高效、更低成本的方式进行」。她还质疑带配偶同行是否符合语言沉浸式学习的初衷：「通常，沉浸意味独自在目标语言环境中。」

格尔巴则反驳，丈夫陪同有助保持家庭平衡，并未妨碍其履行参议员职责。这些旅行不仅让她提高英语能力，更让她理解各省现实与议题，丰富文化视角，发现加拿大多元之美。

魁人政团众议员诺尔曼丹（Christine Normandin）质疑，「带着配偶，以商务舱前往热门目的地两次，只上几小时课程……这更像是度假，而非真心学习语言」。

新民主党议员布勒里斯（Alexandre Boulerice）则指出，在格尔巴的家乡满地可就有类似的英语课程可选，难怪民众愤怒。



魁北克参议员格尔巴。





選擇野花  
健康常伴



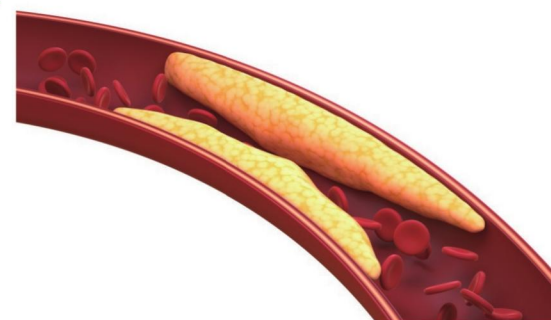
掃碼訂購立減 \$10



特惠來襲送出濃濃關懷立即搶購

# 野花牌綠蜂膠™

## 增強免疫力 保護心血管



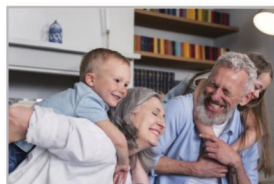
年輕人的  
健康守護

工作和生活壓力大，保持健康的身體尤為重要。綠蜂膠擁有**強效的抗氧化功能**，能夠幫助抵抗自由基的侵害，減少身體的疲勞感。綠蜂膠中的天然成分還能**提升免疫力**，讓您在繁忙的日常生活中依然保持充沛的活力。



中年人的  
健康保障

中年人正處於事業和家庭的雙重壓力下，健康問題逐漸顯現。**未病先治**，提前預防是保持健康的關鍵！綠蜂膠以其獨特的天然成分，**有效管理血糖水平**，**降低膽固醇和甘油三酯**，從源頭上預防潛在健康問題。



老年人的  
健康福音

對於老年人來說，**維護心血管健康尤為重要**！綠蜂膠不僅能**保護心腦血管健康**，還能**增強免疫力**，增強抵抗疾病的能力。其中的天然成分有助於**改善老年人的消化系統功能**，促進營養的吸收，助您維持更健康的身体狀態。

巴西原装进口野花牌绿蜂胶 Apiario Silvestre  
北美亚太总代理 Royal Natural Products Co.



加拿大皇家天然品有限公司

加拿大多伦多总部地址：7130 Warden Ave., Suite 406, Markham ON L3R1S2 Canada 咨询电话：416-888-6868  
官方邮件：service@bpropolis.com 官方网址：royalnaturalcanada.com 北美免费长途：1-866-690-4888



# 安省汉 7 年前中彩票大奖 今年刮刮乐再赢 300 万元

## 七旬幸运儿将买屋与家人共享

来自安省萨德伯里 (Sudbury) 的勒克莱尔 (Marcel Leclaire) 再次成为加拿大彩票的幸运儿，这已是他人生中在 7 年内第二次中得巨额奖金。

勒克莱尔早在 2017 年就曾凭借 Lotto 6/49 附加游戏 Encore 赢得 100 万元。当时他下班后，临时决定买一张彩票参加 9 月 2 日的开奖。他说：「我每次都会买 Encore，因为那能让我多一个中奖机会。」起初他以为自己只中了 1,000 元，随后又以为是 1 万元。直到仔细查看，才发现自己中了 100 万元的 Encore 头奖。

领奖时，他表示，计划用奖金

去探望家人。他说：「我有 7 个兄弟姐妹，他们分布在安省和加拿大各地，包括卑诗省。我梦想到西部旅行，与亲人团聚，顺便看看这个国家。」

勒克莱尔在 2017 年中奖后，仍然每周都会买彩票。

如今 72 岁的勒克莱尔已经退休，没想到 7 年后再次走进安省彩票公司 (OLG) 兑奖中心，这一次领取的奖金更为惊人。

有一天，他在便利店看到一张闪闪发亮的「即时白金奖」刮刮乐彩票，花 30 元买下。勒克莱尔忆述：「那张彩票很亮眼，吸引了我的目光，所以我就买了。」他当场刮开后发现自己中了头奖，高达 300 万元的大奖。他兴奋地将喜讯告诉朋友，大家都为他感到惊喜。这位两度成为百万富翁的老人表示，他打算用这笔钱购置一所房子，与家人共同享受生活。勒克莱尔说：「这真的太不可思议了。我很感激能再次体验到这样的好运，也希望能与家人一起分享这份喜悦。」



勒克莱尔 7 年内第 2 次中得巨额奖金。

### 目录

2025 年 10 月 10 日

第 985 期

|         |    |           |    |
|---------|----|-----------|----|
| ■ 本周焦点  | 2  | ■ 旅游      | 48 |
| ■ 加国一周  | 3  | ■ 工商广场    | 49 |
| ■ 加国焦点  | 14 | ■ 分类广场    | 52 |
| ■ 亚洲透视  | 16 | ■ 健康/分类广场 | 53 |
| ■ 神州众生相 | 24 | ■ 健康点滴    | 54 |
| ■ 娱乐    | 37 | ■ 健康自企划   | 55 |
| ■ 漫画    | 42 | ■ 健康自企划   | 56 |
| ■ 音乐    | 43 |           |    |
| ■ 亲子专栏  | 44 |           |    |
| ■ 明星美食  | 45 |           |    |
| ■ 营养饮食  | 46 |           |    |
| ■ 饮食    | 47 |           |    |

iPad 版



明声报广告热线：604-231-8992

传真：604-231-9882

电邮：sales@mingpaovan.com

地址：5368 Parkwood Place Richmond, B.C., V6V 2N1





开放日

# 重阳节开放参观日

福地预售\*折扣高达  
**18%**

+

60个月

**0%利率\*\***

\$2,000 旅游礼券幸运抽奖\*\*\*

开放日可获额外折扣

首50户到访家庭可获幸运大利是一封，  
有机会赢取乳猪套餐或其他丰富礼品。

封封有礼，永不落空！\*\*\*\*

**2025年10月18日，星期六 | 上午10时至下午4时**

海景墓园专题讲座：下午2时 - 执业律师主讲「遗嘱策划」

**Ocean View Burial Park (海景墓园)**

4000 Imperial St. | Burnaby, BC V5J 1A4

**Victory Memorial Park (永多利纪念园)**

14831 28th Ave. | Surrey, BC V4P 1P3

**2025年10月19日，星期日 | 上午10时至下午4时**

**Forest Lawn Memorial Park (科士兰纪念园)**

3789 Royal Oak Ave. | Burnaby, BC V5G 3M1

欢迎亲临或致电预约：**604-328-6079**

**科士兰纪念园 Forest Lawn**  
FUNERAL HOME & MEMORIAL PARK  
3789 Royal Oak Ave. | Burnaby, BC V5G 3M1  
[ForestLawnMemorial-Burnaby.com](http://ForestLawnMemorial-Burnaby.com)

**海景墓园 Ocean View**  
FUNERAL HOME & BURIAL PARK  
4000 Imperial St. | Burnaby, BC V5J 1A4  
[OceanViewBurialPark.com](http://OceanViewBurialPark.com)

**永多利纪念园 Victory**  
Memorial Park FUNERAL CENTRE & CEMETERY  
14831 28th Ave. | Surrey, BC V4P 1P3  
[VictoryMemorialPark.com](http://VictoryMemorialPark.com)

*Every Detail Remembered®*

**Dignity®**  
MEMORIAL

\*福地预售限时折扣至2025年10月31日。折扣仅适用于新购的生前安排。条款和条件适用。有关详细信息请咨询员工。

\*\*60个月的0%无息贷款仅适用于10%的首付。优惠有效期至2025年10月31日。条款和条件适用。有关资格的详细信息请咨询员工。

\*\*\*无需购买即可进入抽奖。机会率取决于参加人数。

\*\*\*\*只限首50户家庭，无需购买即可获幸运大利是，送完即止。第三方提供商的条款和条件可能适用，有关详情，请咨询 Carlson Wagonlit。

Service Corporation International (加拿大) ULC公司一员。



# 3 张字条将遗产改由一人独得 是否有效 母立下遗嘱 黄家兄妹仍争产 法官审视阿兹海默症后版本

住在温哥华的黄朱桂（音译：Grace Chui Wong）女士，在2023年3月仙逝时享年93岁，而早在1987年已立下遗嘱，说好如何将财产分予三名子女。但她离世后，与她同住的长子拿出了3张她更改遗嘱的字条，说要将所有遗产留给长子，于是展开了一场争产官司。

法庭文件显示，黄朱桂女士的遗产包括她那价值193.53万元，已无按揭、位于温哥华市39街的旧宅、存款及投资收益，总值约230万加元，现由长子黄志祖及其妻女居住。

黄朱桂女士的遗嘱是将所有首饰赠予女儿胡露莎（音译：Louisa Woo）、物业赠给次子黄志钺（音译：Grant Chi Nuk Wong），此外余下的遗产兄妹三人均摊。而黄志钺是指定的遗嘱执行人，胡露莎为后补执行人。对此黄朱桂女士的长子黄志祖（音译：Chi Chu (Stewart) Wong）向法庭提出异议。

黄志钺和胡露莎根据遗嘱将上述物业放入「黄朱桂信托基金」（Grace Chui Wong Alter Ego Trust, AET）之中，黄朱桂女士死后，仍居住其中的长兄黄志祖一家就被要求立即迁离。

该信托基金是由黄志钺于2023年2月在母亲黄朱桂去世前，以授权代理人的身分设立，主受益人为黄朱桂本人，同时3兄妹也是收益人。而黄志钺的这份授权书，早在2003年时他就已获得。

但长子黄志祖声称，母亲曾留下3份亲笔字条，改为指定他作为遗产的执行人，同时将遗产全部赠与他。

## 长子声称父母受胁迫订立遗嘱

他声称，这3张字条的书写日期分别为2018年8月3日、2020年5月1日以及2021年3月28日，都晚于遗嘱的订立时间，因此从法律效力上来说，应可以取代原遗嘱。而且他一家之所以能居住在老宅，是因为母亲跟他签署了租约。

受理此案的法官指出，黄朱桂女士订立遗嘱时，当时她的丈夫仍在世，与两名见证人即律师和法律秘书同时在场签署，完

全符合形式效力的要求，具有法律效力。

至于黄志祖声称，父母亲是受黄志钺和胡露莎胁迫而被迫订立的遗嘱，老人家曾向他抱怨「感受到来自胡露莎和黄志钺的压力」。但黄志祖无法就这些指控提供证据予以证实，因此法官不予采纳。

在遗嘱订立十多年后的1999年时，黄朱桂女士被诊断出患上了阿兹海默症。

在2012年，主治医生认定老人有「执行与语言功能障碍」。

之后医生的多次诊断都认为，「黄朱桂女士缺乏做出个人决定的判断能力，不适合订立新的代理协议，对遗产价值毫无概念，不理解遗嘱与财产分配问题，无法订立新遗嘱。」

到了2020年6月时，主治医生佛蒂（Foti）给黄朱桂打电话问诊时，认为「老人家表现困惑，不理解医生的身分与来意。」

其脑部影像显示有严重的额颞叶萎缩，确定患失智无疑。」

法官认为，黄志祖无法证明母亲在写下那3张字条时「仍然能够独立知晓其财产的性质与范围、自然继承人，以及她所作

出的遗嘱处分」。

而黄志钺和胡露莎则举证说明，在长兄为照顾老人而迁入老宅之后，「已故者处于可能被黄志祖的支配地位」，而且黄志祖搬去与母亲居住后，与其他家庭成员之间发生冲突，有时甚至需要警方介入。

在2020年时，胡露莎已不愿再上门探望母亲，因为担心与兄长发生冲突，但打电话探询时，每次都是兄嫂和侄女接听，无法与母亲通话。

## 法官认定3便条没法律效力

法官认定，「黄朱桂女士不太可能在没有任何协助的情况下，独立撰写3份便条，同时黄志祖未能证明自己没有利用这一地位对母亲施加不当影响，这3张便条也就不具备法律效力。」

法官裁定，黄志钺有权对遗产进行处置，包括动用黄朱桂女士的银行及投资帐户；使用遗产资金支付费用，包括会计及律师费等。但未经法院许可，黄志钺不能分配任何遗产，也不能处置旧宅，以免干扰黄志祖一家的生活，除非双方达成协议或法院作出进一步裁决。

## 卑大成功将血型 A 肾脏移植至 O 型血患者

卑诗大学（UBC）研究团队首次成功地将血型 A 的器官，移植到 O 型血患者体内，这一程序的关键是一种特殊酶，借此减少器官排斥反应。

卑诗大学表示，在征得家属同意后，研究人员将一个经酶转化的肾脏，移植到一位脑死亡的受者体内。有关安排旨在让研究人员能在不危及生命的情况下，观察人体的免疫反应。结果发现，被移植的肾脏在脑死亡患者的体内正常运作，没有出现排斥反应。

直到第3天，身体出现轻微反应，但远不及常见的血型不匹配所造成的损害，研究人员发现有迹象显示患者身体开始接受

该器官。

有关研究结果在《自然生物医学工程》（Nature Biomedical Engineering）期刊上发表。对于超过一半的肾脏移植等候名单患者来说，血型 O 器官的轮候时间常常是痛苦漫长的，通常比其他血型的患者多出2年甚至4年。

因为血型 O 患者只能接受 O 型血器官，而 O 型血肾脏通常会因其通用兼容性而被提供给其他血型的患者，故此很多 O 型血患者在等待移植器官期间不幸逝世，这一惨痛现实可能会彻底改变。

该项由卑大病理学与实验室医学系（Department of Pathology and

Laboratory Medicine）及血液研究中心（Centre for Blood Research）多位教授进行的研究历时10多年，研究人员最初的目标是通过去除决定血型的糖来创造通用供体血液，但研究发现这些糖类（抗原）同样覆盖在器官的血管上，若器官带有不兼容的抗原，接受移植者的免疫系统会检测到并触发剧烈的免疫攻击。2019年，卑大团队发现两种酶，能够去除决定 A 型血的糖，并将其转换为 O 型。卑大病理学和实验医学教授基扎克达图（Dr. Jayachandran Kizhakkedathu）表示，这些酶活性高、选择性强，并且在非常低的浓度下运作，使整个概念变得可行。



在移植前一个肾脏获放在装置内，所载液体含有转化血型特殊酶循环该器官。

（卑大图片）





全新钢琴  
仅\$4,998起

# 买钢琴请来通利琴行

我们代理世界顶级名牌钢琴 • 多种新旧钢琴可供选择



BOSTON PIANOS  
波士顿钢琴



STEINWAY & SONS PIANOS  
施坦威钢琴



ESSEX PIANOS  
艾塞克斯钢琴



SCHIMMEL PIANOS  
舒密尔钢琴



PETROF PIANOS  
佩卓夫钢琴



SAUTER PIANOS  
首德钢琴



YAMAHA PIANOS (NEW AND USED)  
雅马哈系列钢琴 (新旧钢琴可供选择)



HOFFMANN & KÜHNE PIANOS  
豪富曼钢琴



特许经销商

请即致电我们预约参观选琴



七天营业

温哥华市中心旗舰店: 728 Granville Street (604) 685-8471 (Canada Line - City Centre | Expo Line - Granville)  
列治文: (604) 273-6661 | 高贵林: (604) 941-8447 | 兰里: (604) 532-8303 | 维多利亚: (250) 383-5222 | chinese.tomleemusic.ca

服务大温地区超过50年, 已为千万家庭提供钢琴及各类乐器



# Costco 新会员一半 40 岁以下 社交媒体炒热成为文化符号

Costco 统计发现，其会员制新客中有一半人年龄在 40 岁以下。有网络红人认为，这些顾客形成虚拟社区，从而推动了零售商的销售。

华人学生郭凯伦（音译：Karen Kuo）在安省西安大学就读时，每月与室友去一次 Costco 购物，寻找批量优惠，并在社交媒体上发表对热门商品的看法。

郭的社交帖子经常获得大量年轻人点评，大家对最新产品或超红的零食表现出极大兴趣。「买菜是每周生活中非常普通的一部分，但 Costco 有办法让它变得有趣。」

Costco 则表示，新会员中近半是来自 40 岁以下的消费者。公司将部分增长归因于其线上零售业务。但购物者、内容创作者及专家都认为，实惠的价格和社交媒体的热度，正在把更多年轻人吸引到 Costco。

数据显示，年轻人正在为生活成本飞涨而苦苦挣扎。达尔豪斯大学（Dalhousie University）农业食品分析实验室的研究发现，大约 40% 的 Z 世代已在动用储蓄或借贷买食物；而婴儿潮一代中，只有 20% 的人这样做。

## 年轻人或变终身顾客值得投资

贵湖大学（Dalhousie University）的食品经济学家冯马索（Mike von Massow）表示，像 Costco 这样的公司非常清楚年轻人面临的困境，因此很可能会针对他们直接做广告。它今年首次在贵湖大学校园里搭建了推销帐篷。「如果商店认为年轻人更有可能成为终身顾客，那么吸引一名年轻人，尤其是一名学生，可能是个不错的投资。」

此外，Costco 的美食广场同样是宝地。一条热狗加汽水的经典套餐，自上世纪 80 年代以来一直只卖 1.5 元，尽管经历通

胀，这个价格依然没变，长期吸引热衷便宜的顾客。

被称为加拿大「Costco 女王」的周蒂娜（Tina Chow）是一名来自卡加利的华裔女孩，她以 TikTok 帐号发布在 Costco 购物的小贴士及资讯等，粉丝超过 17.8 万，还在 Facebook 上营运社群。周蒂娜和郭凯伦都表示，社交媒体上对某些网红商品的追捧，是吸引年轻人走进商店的主要动力，像迪拜巧克力、韩妆产品，以及类似露露柠檬（Lululemon）高端运动服的平替商品，都在网上大受欢迎。

周还认为，线上热度营造出一种超越零售本身的气氛，让 Costco 成为一种文化符号。「它在社交媒体上更像是一个社区，我觉得这才是最重要的。如果你能与它产生联系，感觉自己就是其中一部分，而不是在看一则广告，那每个人都会想要加入其中。」



## 30 年旧客投诉服务态度后 皇银终止关系促转走资产

安省 Alliston 男子纳萨布（Tomas Nassab）表示，他在投诉加拿大皇家银行（RBC）的服务态度后，就接到银行通知，将他「封户」（un-bank），要他关闭所有帐户，提走所有存款和投资。他表示对此十分震惊，至今仍不明白缘由。

银行关闭帐户的原因通常涉及洗钱、违反防欺诈政策，或存在辱骂、无礼行为。但银行并无义务对客户解释终止关系的原因，只需给予客户充足的时间转移资金和投资。如客户认为银行不合理地关闭帐户，可向银行服务与投资业监察专员办公室（OBSI）投诉。

### 「没参与犯罪组织及诈骗」

纳萨布说：「我没有参与任何犯罪组织，也没有参与诈骗。」他已是 RBC 近 30 年的老客户，拥有信用额、信用卡和投资帐户，还帮父母处理银行帐户。

但在尝试转移部分投资时，他因难以获得面对面的服务而向银行作过投诉。

他承认，曾向几位分行经理及一位区域社区经理表达不满，在仅仅 7 天后，他就被告知所有帐户都会被关闭。

他希望银行撤销决定，并希望能够得到一个明确解释。

皇银在给他的信件中写道：「我们已不再能继续与你保持银行业务关系。你将有 30 天的时间关闭帐户，并转移资金。」

皇银发言人则表示：「客户或银行都有权选择结束银行关系。皇银在做出这决定前，会对进行全面审查。一旦决定终止关系，我们会在过渡期内协助客户，并给予他们时间寻找新的银行服务。」

发言人补充：「虽然我们无法评论这宗个案，但可以确认，有关客户关系的决定从不轻率。」但纳萨布坚称，他被关闭帐户只是因为投诉了客户服务。



安省 Alliston 男子纳萨布被加拿大皇家银行「封户」。



# 《明報月刊》十月號

## 風度、風骨與風範 ——悼前總編輯胡菊人

胡港菱、金耀基、彥火、柴宇瀚、何步正、沈西城、  
張結鳳、陳浩泉、丁果、鄭政恆、馬龍

二〇二五年九月三日，《明報月刊》第二任總編輯胡菊人先生逝世，享壽九十二歲。胡菊人一九六七至一九七九年任職《明報月刊》，為刊物奠下堅實的基礎。本期特輯回顧和懷念這位一代文化人。胡菊人女兒胡港菱回憶跟父親的日常相處，《明報月刊》顧問金耀基和榮譽總編輯潘耀明（彥火）回憶跟胡菊人的交往。接下來多位作者合力重塑胡菊人的編輯生涯，從友聯出版社時期、到《明報月刊》時期、《百姓》半月刊時期等，亦有胡菊人退休後在加拿大的生活。

## 中國的漢奸為什麼層出不窮？／馬玲

二〇二五年九月八日，中國外交部宣布制裁華裔日本參議院議員石平，因其多次發表有違中方立場的言論。作者分析遭外交部制裁的石平、余茂春案例，探討「漢奸」一詞的演變、近代脈絡及其現代意涵，揭示背叛行為背後的利己心態與最終命運。

## 查理·柯克事件對美國政治的後遺症

／陳偉信

「假如柯克之死屬於這個世代的『九一一襲擊』，而美國右翼視這次襲擊為美國左翼向其宣戰，今後美國會否出現這個時代的『美國愛國者法案二·〇』，是否仍有所謂的『我們』，還是只有兩個相互仇視、被『安全化』的『他者』？」

## 新藝潮「十秀」藝行

／鄧海超

「新藝潮」藝術博覽十周年大展，十月十六至二十日在中環元創方舉行，大會特別邀請十位過去曾入選的優秀藝術家參展，是為「十秀」，以揭示他們最新藝術進展及風格成就。

**精采要目**  
戴小華：跨越八十年的敬禮——抗戰閱兵有感  
劉銳紹：爭取連任的《施政報告》  
胡恩威：香港公共建築美學困局  
心田集：殘雪、金聖華、鍾玲、張曉風、林青霞

### 隨刊附送：文化附冊《明月灣區》

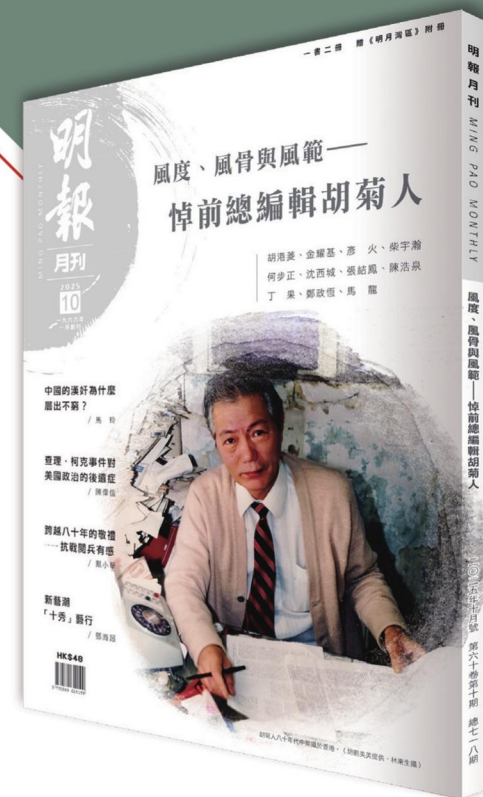
專題：抗戰文學烽火情——紀念抗戰勝利八十周年

／吳軍捷、趙稀方、何佳霖、周蜜蜜、杜明明、羅海雷、楊芳菲

文化綠蔭：因緣流轉／朱少璋

發行十五冊的手抄抗戰詩刊《淹留》／林中英

萬花筒：永生大押——煙火蒼生之四／巴桐



電子 Emag 版  
訂閱 QR CODE

訂閱詳情請參閱《明報月刊》及《明報》，或致電 2515 5416 查詢，  
亦歡迎瀏覽網站：<http://www.mingpaomonthly.com>



# 大温住宅9月份成交量微升 1.2% 独立屋柏文量升价跌 城市屋双跌

随着加拿大央行再度减息及楼价放缓，大温上月（9月）住宅成交量按年微升 1.2% 至 1875 宗，但综合住宅基准价按年跌 3.2% 至 114.21 万元，其中独立屋及柏文均量升价跌，城市屋则量价齐跌，有专家指秋季楼市将利好买家。



大温地区上月新放售的住宅物业较去年同期增约 6.2%。

（资料图片）

大温房地产经纪协会（Greater Vancouver Realtors）最新报告显示，上月大温住宅成交量为 1875 宗，较去年 9 月的 1852 宗微升 1.2%，但仍比过往 10 年同期平均值 2348 宗低 20.1%。上月大温综合住宅基准价为 114.21 万元，按月及按年分别跌 0.7% 及 3.2%。

按房屋类型划分，大温独立屋上月录得 552 宗成交，较去同期的 516 宗升 7%；基准价为 193.31 万元，按月及按年分别下跌 0.9% 及 4.4%。柏文同样量升价跌，上月成交 954 宗，较去年同期的 940 宗增加 1.5%；最新基准价为 72.88 万元，按月及按年分别下降 0.8% 及 4.4%。

## 「央行减息楼价放缓 今秋楼市乐观」

城市屋是大温唯一量价齐跌的房屋类型，上月成交量为 356 宗，较去年同期的 378 宗减少 5.8%；最新基准价为 106.98 万元，按月及按年分别下跌 0.9% 及 2.7%。

协会经济及数据分析总监利斯（Andrew Lis）表示，在加拿大央行早前再度下调政策利率后，市场预期年底前至少还有一次减息，「楼价放缓、库存接近历史高位，加上借贷成本愈趋有利，都

为有意在今秋入市的买家提供不少机会，他们对楼市有理由保持乐观。」

## MLS上月新挂牌6527物业 按年增6.2%

上月大温中央放盘系统（MLS）共有 6527 间独立屋、城市屋及柏文单位新挂牌放售，较去年同期的 6144 间增加 6.2%，亦比过往 10 年同期平均值的 5434 间高出 20.1%。截至 9 月底大温挂牌出售的物业总数达 17,079 间，较去年同期的 14,932 间增加 14.4%，更较过往 10 年同期平均值 12,553 间高出 36.1%。

上月各类房屋的交易与挂牌比例为 11.3%，其中独立屋、城市屋及柏文依次为 8.5%、12.7% 及 13.3%。历史数据分析显示，若该比例持续低于 12%，楼价往往面临下行压力，若连续数月高于 20% 则楼价多会面临上升压力。

利斯补充，过去数年楼市充满挑战，始于 2022 年利率急速上升，随后数年出现重大政治与政策变动，以及近期加美贸易局势紧张，均对市场造成影响，「随着这些冲击逐渐消退，我们预期市场活动会保持稳定直至年底，除非出现难以预测的重大干扰。」

## 菲沙河谷楼价连跌 6 月 新放售单位劲增逾两成

菲沙河谷上月综合住宅基准价为 92.63 万元，已连续第六个月录得下跌，加上区内卖家放盘活跃，新挂牌单位数量按月上升逾两成，整体库水平存亦处于近十年高位，带动成交量有所回升。

根据菲沙河谷地产局（Fraser Valley Real Estate Board）最新报告，上月区内综合住宅基准价为 92.63 万元，按月及按年分别跌 1% 及 5.4%，亦是连续第六个月录得下跌。

按房屋类型划分，该区的独立屋基准价上月为 142 万元，按月及按年分别下跌 1.2% 及 5.4%；城市屋基准价为 79.56 万元，按月及按年分别跌 1.5% 及 4.7%；柏文基准价则为 51.04 万元，按月及按年分别

跌 0.7% 及 6.4%。

## 地产局主席：买家重回市场

报告指楼价持续走软或正吸引部分买家重返市场，区内中央放盘系统（MLS）上月录得 962 宗成交，按月增加 3.3%，但按年仍下跌 2%，亦较过往 10 年平均值低 28%。

菲沙河谷地产局主席雅各布森（Tore Jacobsen）表示，随着楼价持续疲弱，市场正出现重拾信心的迹象，「虽然近期经济不确定性似乎对菲沙河谷地区造成更大影响，但部分买家开始重新入市，对秋季楼市是一个积极信号。」

与此同时，经过夏季一度沉寂后，卖家

在 9 月再度变得活跃，新挂牌放盘按月大增 23.4% 至 3447 间，按年亦上升 2.8%；整体房屋库存水平仍处于近十年高位，活跃放盘数量达 10,583 个，按月及按年分别增加 1.3% 及 17%。

报告指菲沙河谷仍处于买家市场，上月整体交易与挂牌比例为 9%，历史数据显示当该比率介乎 12% 至 20% 会被视为平衡市场。区内独立屋上月平均售出需时 37 天，城市屋及柏文则分别为 38 天及 39 天。地产局行政总裁吉尔（Baldev Gill）补充，现时楼市走势不能归咎于任何单一因素或政策，但业界内部愈来愈多声音呼吁当局采取强而有力的措施，鼓励投资者推动新供应增长，无疑将有助改善负担能力。



菲沙河谷楼价下跌带动成交量回升。（素里市府图片）





# 翠明假期

BC Travel Wholesale No. 2668, 29122

网址: [www.charmingholidays.ca](http://www.charmingholidays.ca)  
列治文时代坊: 604-231-6038  
查询热线: 604-233-0081



更多行程

33团已  
保证出发

## 领跑欧洲、再度闪亮

首10位报名,  
每房优惠高达\$400  
(2人1房计)

### 4月至10月出发之 夏季西欧、东欧、葡西、巴尔干半岛

★全程高级食住★精选四星酒店★丰富自助早餐★华语领队悉心照顾

全程采用49座或以上之豪华旅游巴士,安全舒适。  
非一般小型巴士及司机兼导游之服务可相比。

■ 保证出发  
● 热门出发



2025年11月至2026年3月出发之西欧、东欧、南欧旅行团现已接受报名!  
首10位报名,除原有晨鸟优惠外每房再减\$100。  
每房最高劲减可达\$500(2人1房计算) 名额有限,额满即止

#### 11天葡、西豪情游 EUM

畅游:葡萄牙、西班牙、直布罗陀

- \* 参观马德里大皇宫(包专业导游)
- \* 塞维尔大教堂及钟楼(包专业导游)
- \* 哥多华大教堂清真寺(包专业导游)

2025年11月13、27日;12月4、14、16、23、24日;  
2026年1月15日;2月5日;3月5、12、19、26日

热门出发3月19日

**\$4099起**

#### 8天欧洲晶钻之旅 EES

畅游:法国、德国、荷兰、比利时、英国

- \* 游览独具法国风情山岗~蒙玛特山
- \* 到访建于1880年的德国科隆大教堂
- \* 巴黎及伦敦各住宿两个晚上

2025年9月28日;10月12日;  
11月9、16、23、30日;12月7、21、25、28日  
2026年1月1、18日;2月15日;3月15、22、29日

热门出发3月15、22日

**\$3699起**

#### 10/12/14

#### 天欧洲精华游(冬季) EHT

- \* 罗马:独家安排豪华商务客车穿梭于主要景点
- \* 琉森:乘登山缆车到海拔7000英尺皮拉图斯山
- \* 巴黎:罗浮宫博物馆(包专业导游)

\* 科隆:享用德式烤猪手晚餐  
2025年11月3、10、17、24日;  
12月1、15、19、22、26日;  
2026年1月12日;2月9日;  
3月9、16、23日

热门出发3月16日

**\$4099起**

#### 9/11/13天欧洲精华游 EHT

- \* 瑞士琉森乘登山览车到访 Mount Pilatus
- \* 法国波本享用法式晚餐
- \* 德国莱茵河区享用德式烤猪手晚餐
- \* 乘坐欧洲之星,由布鲁塞尔至伦敦

10月07、21、28日

保证出发10月7日

**\$4099起**

#### 12/14天东欧典雅之旅 EVC

- 畅游:奥地利、匈牙利、克罗地亚、斯洛文尼亚、捷克、德国、波兰
- \* 维也纳,参观逊布伦宫御花园
- \* 斯洛文尼亚,进入布斯当娜钟乳洞(包专业导游)

2025年10月15日;11月5、19日;12月10、13日;  
2026年1月14日;2月4日;3月4、11、18日

保证出发10月15日  
热门出发3月18日

**\$3899起**

报名及查询,请与各大特约旅行社联系。



与外送员交收食物时需  
注意安全。



# 他在门外等你！ 午夜惊魂叫外卖

外卖平台受欢迎的原因之一是方便，只需在手机屏幕上轻按几下，热腾腾的餐点便能送到府上。然而这份便利背后或潜藏安全隐患，尤其独居或深夜点餐的女性用户更需注意。比如温哥华女生H小姐，一次寻常的外卖经历演变成噩梦，涉事外送员的诡异举动让她心惊胆战。（摘自明报《星期六周刊》）

虽然事件发生至今已接近2个月，但H小姐忆述时仍犹有余悸，「当晚与男友下班后回家太累，用手机上的Uber Eats外卖应用程式点外卖；之后程式显示食物大概1小时后送到。」

订单确认后，系统配对了一位名叫Axxxxdxxx的男外送员（下称A）。H小姐在等待期间，惯性地点开外送员的个人资料页面，显示A已完成数以千计订单，顾客对其满意度为87%，「对于一个外送员来说，这个评分不算高……老实说当时已有少许担心。」惟同时间她又想到可能只是自己杞人忧天，因此未有取消订单。其时，累极的男友则在房内小睡片刻。

## 外送员静静守在门外

H小姐下单时已足够小心，在应用程式中设定了清晰的「drop-off（放置）」指示，明确要求外送员将食物「Leave at door」、即放在她家门外便可，「这样便可免除与陌生人直接接触的风险。」

H小姐当时心想，按照正常流程，外

送员到达后会将食物放下、拍照作为凭证，然后在系统中点击「完成订单」，她便会收到通知，之后再开门取餐。整个过程理应毋须与外送员有任何接触。

到1小时后的晚上约10时许，应用程式显示A已抵达，H小姐与男友在屋内静待订单完成通知；然而订单完成的通知却迟迟未到，也没外送员拍摄的送餐照片。取而代之，是来自A的一条应用程式内讯息，简单地写着「我到了」。

既然人已到达，为何不按指示放下食物完成订单，反而多此一举地发讯息？H小姐仍礼貌回复，「麻烦放下（食物），谢谢。」然而门外却没有传来离开的脚步声，应用程式仍没完成订单的通知。

A正静静地守在H小姐家门外……

## 辩称不确定哪个门口

意识到事不寻常的H小姐，再次查看应用程式，订单状态仍停留在「配送中」；之后又等了数分钟，情况仍没改变。她向在房内小睡的男友求助。男友亲自开门看个究竟，「打开门，看到的

正是那个外送员，正一动不动地站在门口，脸上还挂着一丝诡异的笑容……」

H小姐男友即时质问A、为何不按指示放下食物离开，A则声称因为不确定应该将食物放在哪一个门口，才决定在原地等待，希望亲自交给顾客；然而H小姐很快发现，其在应用程式的订单记录中显示，A其实在抵达后不久已拍了照片、清晰显示他找对了门口，食物亦放在正确位置。

外送员A的真正目的虽难以猜度，但对H小姐而言是一次持久的心理冲击，「即使没事发生，内心已觉得很不舒服。」事后她立即采取行动，在应用程式内通过「帮助中心（Help Centre）」举报A，描述事件经过并强调，「我感到不安全，尤其作为女性用户，（外送员A）的行为令人很不安。」

数天后，该应用程式客服给予H小姐官方回复，声称会严肃处理事件；然而她对于该外送平台是否真的会「做实事」抱有怀疑，「这些客服十居其九都是用标准答案回复顾客，但永远不会真的去



Delivering since March 2023

8,346  
Deliveries

87%  
Satisfaction rate

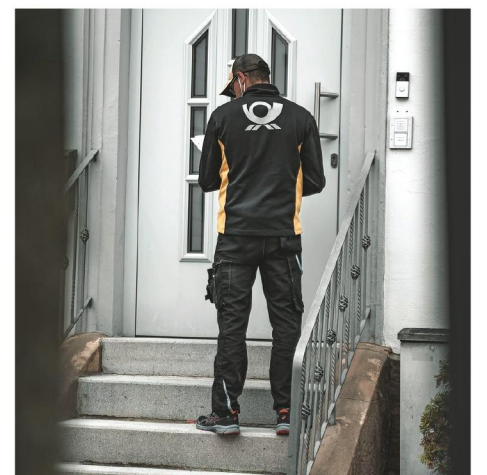
H小姐在订单确认后，点开外送员的个人资料页面，显示其完成数以千计订单，顾客满意度仅87%。

解决问题。」

## Uber声称有安全团队

对于顾客关心的安全疑虑，Uber Eats声称平台设有一系列旨在保障用户安全的措施，例如用户下单后，应用程式会显示外送员的姓名、照片及其使用的交通工具（如车型、车牌号码或单车）。Uber强调，这是为了帮助用户在餐点送达时能准确识别外送员；如发现前来送餐人士与应用程式显示的资料不符，用户应立即通过平台举报。

此外，所有注册成为Uber外送员的人士，都必须同意遵守一套严格的守则，包括明确禁止任何不专业行为、不当的身体接触、言语攻击、暴力、性行为不检或任何非法活动。Uber更声称设有专门安全团队，负责审查所有与安全相关的举报；对于涉及暴力、性犯罪或非法活动等严重事件，平台会采取高度严肃的态度进行跟进。



H小姐指外送员不按指示将食物放门口然后离开，却守在她家门外，不知有何打算。（资料图片）





# 考官要看传统技术 电动车考牌弄巧反拙

对于北湾这宗「电动车考牌肥佬」事件，甲一驾校创办人Wilson分析：「一是考生不懂关掉「再生煞车」；二是从考官角度看，考生没有demonstrate传统煞车脚踏去停车，最后被考官fail。」考官想看的，说到底是考生是否具备「传统驾驶技术」。

## 两省规定有差别

「再生煞车」是电动车与混合动力车的标准功能。驾驶者松开油门，马达反向运转产生阻力，不仅能回收能量，更能平稳减速甚至完全停车。对司机而言，这是更环保、更高效的方式；对乘客而言，也往往比急踩煞车更舒适。

然而在传统考官眼中，「没踩煞车等于没展示控制力」，这与「安全驾驶」的原则出现落差。其实，这位少女完全停下来，并没有危险驾驶，只是她用的不是「脚踩煞车」，而是用了新科技。

所以问题不在驾驶者，而在考试标准是否需要更新。

安省交通厅的回应是：「考生必须能完全掌控车辆」，却没有明确规范「再生煞车」是否符合「完全停车」的要求，也未有明文规定哪些车上的辅助功能必须在考试前关掉。相对而言，卑诗

省说的更明白。卑诗保险公司ICBC称，持有L或N牌的驾驶人士可以在路考时使用特斯拉。

路考时，只要驾驶人士在停车时踩住煞车并平稳安全地减速，就可以使用「再生煞车」。但任何允许车辆自动控制或保持车速／跟车距离的功能或选项在路考期间均被禁止使用。届时考官会要求参与路考者关闭这些功能。

## 电动车考路试的「特别要求」

除了后泊镜头及鸟瞰视角，Tesla在转左右时亦有镜头，即使不做shoulder check照样掌握大局

电动车对学车的新手来说，开起来舒服又环保。用家里的车练习更是方便，想练多久就练多久。但Wilson提醒，当考官见到用电车考试，会有「特别要求」：「以我的经验，用Tesla考车的话，考官上车一定会叫你关掉所有辅助系统。」

交通部现时并无清楚列明电车要示范到怎样程度才算合格，「如真要用Tesla去考车，就要make sure你懂得熄掉相关功能，并确保之后仍然可以用传统车辆

汽车发展已经到了完全自动化的阶段，不懂传统驾驶技术的，只要懂控制车上电子装置都可以开车。但没驾驶执照、即俗称车牌的，即使汽车不用人手操作，你开上马路就是犯法。

现时的「考牌」标准，仍然是以传统汽车驾驶技术为标准，安省北湾市一名少女因驾驶父亲的特斯拉Model Y考G级路试而「肥佬」，因为她利用电动车的再生煞车（regenerative braking）功能，在不踩煞车踏板下平稳停车，被考官判定「车辆状况不良」，即场取消考试。

卑诗省的情况大同小异：你可以开特斯拉考牌，但需要关掉自动控制系统，且在停车或减速时用脚踩住煞车。

这说明加拿大的驾照考核标准未能与电动车技术接轨。

（摘自明报《星期六周刊》）



移民加拿大二十多年，并有十多年教车经验的李师傅，同样认为，尽量不要用电车考试：「无论香港定加拿大，考车最重要是低调，不需要考官对你有特别印象，最好是考完转头就忘记你，因为你转一个完美的弯，也不会加分，但转得歪歪斜斜就扣分。扣分制的考试不求有功，最紧要无过！」

他解释，香港考车，来来去去也是那几款要求：「无论你是驾驶学院还是跟师傅，考试的车基本上都是那两三款，自动Van就Hiace，自动私家车就Fit仔，考官最熟悉，考生也不怕标奇立异，低调完成。」至于在加拿大考试用电动车，即使考官没意见，但迫于周围的目光，也肯定「揸正来做」：「你部车那么多辅助功能，完成考试后，考官回去也会被其他人问长问短，在他角度唯有宁枉无纵，让你轻易过关怕予人口实。这不是电动车问题，是做人处世的学问。」

## 「out-of-order」会被取消考试

当日记者在Newmarket考场观察了半小时，未有发现任何考生用「电动车」应考。

除了科技设定，考生也要了解车辆本身状况。灯号、雨刷、除雾器、喇叭、速度表、轮胎等，都要懂得在考前自行检查，否则也有可能因车「out-of-order」而被取消考试。

根据安省运输署规定，如脚刹、喇叭或车速表不起作用，挡风玻璃损坏、轮胎有缺陷、不干净的车辆会给检查员带来健康风险等，就有机会被考官直接取消考试并扣取一半费用。

另外，近年不少车有「行车记录仪」，也要记得关掉或向考官确认未启用，否则同样可以成为被取消考试的理由。

电动车的确令驾驶更省力，也提供传统车没有的安全措施。然而，科技再先进，也只是辅助。路试要证明的是，你懂驾驶。

嘅模式驾驶，即用油门加速、用迫力煞车。」

一般汽油车的辅助系统就未必可以熄掉。他指：「正常lane keep（车道保持）、后泊镜、cruise control（巡航定速）等，普通车考官不会叫你熄掉，因为熄唔到，考官亦不会看得如此仔细。但Tesla好多功能可以人手熄，考官就会要求你熄。」

## 有盲点提示仍需肩膀检查

转绿灯时Tesla萤幕会轻响一声提示，当日却成为考官扣分的理由，而在众多日渐普及的辅助功能中，Wilson认为考生最要小心的是后泊镜。「考试要求不可以单用backcam，仍然需要观察四周。通常是望左、中、右镜，将头转望后面玻璃，这才算足够。」所以，考车时不能倚赖后泊镜，最多只能「用眼尾瞄吓」。

盲点提示也一样，就算系统会亮起警告灯，考生仍需亲自转头做肩膀检查（shoulder check），否则不算完整动作。「盲点提示无法得熄，但考官不会因为盲点提示而不要求你望盲点」，科技可以辅助，但绝不能取代人的动作。



# 绿色中国十大突破航天 AI 助力去沙漠化冠全球

在新中国七十六周年国庆之际，全球赫然发现中国在环保和绿色建筑上后来居上，善用航天与AI等创新技术、展现十大突破，打赢蓝天保卫战，是全球最大的绿能国家，也是去沙漠化最成功的国家，海洋和湖泊的治理焕然一新。「绿水青山就是金山银山」不是流于表面的政治口号，而是全国落实的绿色文化，还中国人一个绿色的、没有公害的美丽家园，人与自然和谐共生，被西方媒体誉为「绿色领袖」。

林波

北京曾空气污染严重，二零零八年开始，美驻北京大使馆每天都发布北京的空气污染的PM2.5指数。中国国家主席习近平二零一二年上台之际，他面对一个烟雾弥漫、污染严重的首都。但今天在新中国庆祝七十六周年国庆之际，回首过去十余年间，北京采取铁腕改善环保，拆除北京周边的钢铁厂，全民推动绿色事业。习近平提出「绿水青山就是金山银山」，呼吁全民奋起，建设绿色中国，以航天AI和高新科技的手段，提升环保文化意识，超越前进，从北京开始，延伸到全国上下，都在为建设一个绿色中国而努力。

今天的北京，都可以看到蓝天白云，蓝天保卫战成功。美国大使馆的数据都没人关注，因为中国政府都自我公布空气质量数据。全国在很多绿色领域后来居上，领先全球，创造全球瞩目的绿色奇迹。

历史的吊诡，在于绿色中国的崛起，也是绿色美国的倒退。从二零一六年特朗普当选后，美国的环保事业就出现逆转，白宫不承认气候暖化、撕毁了京都协议和巴黎协议、即便拜登政府四年加以修正，但在特朗普2.0，反环保的力量变本加厉，与中国加速绿色发展的步伐恰成强烈对比。

如今西方媒体开始正视和肯定中国的绿色成就。英国《卫报》及世界经济论坛说

中国已成为全球的「绿色领袖」，指出中美刚好是此消彼长，中国的绿色发展模式不仅对自身的生态环境和经济社会发展产生了深远影响，也为全球提供了宝贵的经验和借鉴。

美国《新闻周刊》也改变过去恶评中国的立场，赞扬中国在环保的成就。权威的《自然》杂志二零一九年研究显示，中国在本世纪新增绿化面积占全球的四分之一，其「山水林田湖草沙」系统治理模式为全球生态修复提供了理论框架。

## 1 航天技术卫星监测

航天在绿色中国建设里扮演著关键角色。卫星遥感就像为地球安装了一双「天眼」，能够大范围、高频次地监测生态环境。通过多光谱、高分辨率的卫星影像，科研人员可以清晰地掌握森林覆盖变化、湿地面积增减、水体污染状况等信息。比如，利用卫星监测森林资源，能够及时发现非法砍伐行为，精准定位区域，助力林业部门快速响应，保护珍贵的森林生态。

中国成功发射的「水利一号」及其组网卫星，实现全天时全天候对地观测、高分辨率成像等功能，为洪涝灾害、突发涉水事件监测提供有力支撑，守护著水资源的安全，也为绿色中国的水利设施与水文环



境保驾护航。

AI在绿色中国建设注入强大动力。在生态监测领域，它如同一位不知疲倦的智能绿色卫士。借助机器学习算法，AI可以对海量的生态数据进行深度分析，快速准确地识别出生态系统中的异常情况。

## 2 AI是绿色智能卫士

AI通过对摄像头捕捉到的图像数据进行分析，能自动识别野生动物的种类、数量和活动轨迹，生物多样性保护提供科学依据；还能实时监测农作物的生长状况，精准判断病虫害的发生区域和程度，指导农民科学用药，减少农药使用量，既保障粮食安全，又保护土壤和水体环境。

在污染治理方面，AI技术更是大显身手。在垃圾焚烧处理中，利用AI算法可以优化焚烧参数，提高燃烧效率，减少有害气体排放；在污水处理厂，通过AI实现设备

的智能调度与精准控制，降低能源消耗，提升处理效果。

航天与AI技术的融合，更开创了绿色中国建设的新局面。「太空计算星座」便是典型代表，其分布式计算架构与AI算法深度结合，使卫星能在轨实时处理数据。例如，卫星拍摄的地球影像可直接在太空完成灾害预警分析，像及时监测森林火灾并生成综合应急方案，大大提高响应速度和决策效率。

航天与AI技术凭借各自独特优势及融合创新，在绿色中国建设的生态监测、资源保护、污染治理、灾害应对等发挥著不可替代的作用，成为推动中国生态文明建设、实现可持续发展的核心科技力量。

从广袤的沙漠到奔腾的江河，从蓬勃发展的新能源产业到积极参与全球环保事业，中国在多方面取得了瞩目成绩，彰显绿色中国领先全球。

(转下页)

■二零二四年的北京紫禁城：蓝天保卫战成功





### 3 创新去沙漠化冠全球

（接上页）中国在沙漠化治理过程中研发了一系列创新技术，如「光伏 + 治沙」林光、草光互补「一四一」模式和木质纤维复合板式沙障新模式等，有效提升了治沙工作的精准度和效率。这些技术成果不仅在中国得到广泛应用，还在四十多个国家和地区得到推广，为全球沙漠化治理贡献了「中国智慧」和「中国方案」。

但更奇葩的是，利用黑猪进入沙漠，松动地质与排出粪便，改变了沙漠的植被，可以种出绿洲，成为世界惊艳的奇迹。二零一三年，中国科学家发现黑猪拱地习性有治沙潜力。二零一八年，一支团队带领八百头黑猪进入内蒙古库布齐沙漠进行试验，如今规模扩大：经过三年实验，陆续投入十万头黑猪，覆盖数千亩沙地。目前已在内蒙古、甘肃等地扩展，总猪数达数百万头，形成产业链，包括猪肉销售和生态旅游。采用此方法的库布齐沙漠治理区植被覆盖率从不到百分之五提升至百分之九十六，梭梭树成活率达八成五。一千八百亩流沙丘转变为可种植绿洲，地下水位五年上升一点二米，雨水渗透率增加三倍。治沙成本降低百分之十五，效率提高百分之二十，远超传统方法。联合国防治荒漠化公约专家称赞此法「改写了全球环保规则」，吸引多国借鉴。

由于沙漠猪肉质优，售价高，每户年增收三万元人民币（约四千二百多美元）。带动十多万人就业，相关产业年收入达七十亿人民币。这是可持续发展：不仅防沙，还形成「绿色粮仓」，如转变为牧场或农田，实现人地和谐。

多元产业协同发展：沙地上架设的光伏板不仅为猪群遮阳降温，还实现光伏发电供监测设备使用，板下种植的牧草可作为猪饲料，形成「光—牧—猪—沙」循环经济链。此外，沙枣、肉苁蓉等高价经济作物的种植，以及生态旅游的开发，都是一举多得。

这一模式被联合国防治荒漠化公约组织评价为「全球荒漠化治理的新标杆」，核心价值在于将生态修复与经济发展深度融合，打破了传统治沙「高投入、低回报」的困局。非洲撒哈拉地区希望引进中国技术；沙特、迪拜等也在借鉴「光伏+治沙」模式，推动本土生态项目。

这也是顺应自然的智慧。库布齐沙漠的实践证明，沙漠治理并非只能依赖人工干预。通过激发自然本身的修复能力——利用黑猪的拱地习性松动沙土、粪便滋养土壤、种子自然传播，同时借助科技实现精准管理，最终实现了「沙进人退」到「绿进沙退」的逆转。这种「以养促治



■中国用新模式去沙漠化：为全球带来新方法

、以治保养」的生态经济闭环，为全球荒漠化防治提供了低成本、可持续的「中国方案」。

中国曾是世上荒漠化最严重的国家之一，广袤的沙漠和沙地严重威胁着生态安全和人民的生活。但经过多年不懈努力，中国在沙漠化治理取得了举世瞩目的成就。「三北」防护林工程宛如一座绿色长城，横亘在中国北方，阻挡着风沙的侵袭。自工程实施以来，中国北方干旱地区的树木覆盖率从约百分之五增加到约百分之十四，有效遏制沙漠扩张。

近年来，环绕中国西北部塔克拉玛干沙漠边缘栽种苗木的行动取得重大进展。去年，成千上万的工人被动员起来完成最后一段缺口，去年十一月二十八日，环绕塔克拉玛干沙漠的绿色阻沙防护带实现全面锁边「合龙」。这一伟大成就不仅改善了当地的生态环境，还为全球沙漠化治理提供了成功范例。

### 4 能源结构优化 绿能冠军

中国的绿色能源是全球最大规模，太阳能光伏、风力发电、核能发电，造就全球最大的发电量，也是减碳最成功的国家。在应对气候变化的全球行动中，碳排放问题备受关注。尽管中国是碳排放总量大国，但人均历史累计二氧化碳排放仍很低，仅为美国的八分之一、欧盟的四分之一左右。同时，中国碳排放强度不断下降，二零二二年，中国碳排放强度比二零零五年下降超过百分之五十一，这反映中国在能源结构调整和节能减排方面付出的巨大努力。

中国积极推动能源绿色低碳发展，大力发展可再生能源。截至今年六月底，中国非化石能源装机容量达二十二亿二千万千瓦，占总装机容量比例达百分之六十点九，构建了全球最大、发展最快的可再生能源体系。通过启用新的风能和光伏发电设备，去年七月，中国的太阳能和风能发电



■沙漠上的黑猪：中国科学家发现黑猪有助治沙、绿化沙漠

装机容量达到十二亿六百万千瓦，实现了原先预计二零三零年才能达成的目标。

中国还在核能、水能等清洁能源领域取得了长足发展，为减少碳排放提供了坚实保障。

尽管中国是全球最大的工业国，但持续推进节能减排，加强对高耗能、高排放企业的监管和改造。通过技术创新和产业升级，提高能源利用效率，降低单位GDP能耗。在建筑领域，大力推广绿色建筑标准，提高建筑节能水平。交通运输领域也在加快向绿色低碳转型，推广新能源汽车，优化公共交通系统，减少交通运输领域的碳排放。

### 5 海洋江河清澈新貌

水是生命之源，海洋与江河湖泊的健康关乎生态系统的平衡和人类的生存发展。中国高度重视海洋与江河湖泊的综合整治，将过去被污染的沿岸海洋与全国江河整治，全面落实河长制、湖长制，为每一条江河、每一个湖泊都配备了专属守护者，确保水资源得到有效保护和合理利用。

中国在整治海洋污染取得了明显成果。近岸海域水质改善，中华白海豚、勺嘴鹬、布氏鲸等海洋生物及栖息地得以保护。海洋垃圾清理成效益增，在全国六十五个海湾开启为期三年的拉网式海洋垃圾清理行动。美丽海湾建设范围不断扩大到一百一十余个，厦门、秦皇岛等七个沿海城市也参与其中。海洋生态保护与修复加强，海洋生态保护红线约十五万平方公里，在海洋生态修复领域，广西北海涠洲岛通过

投放一千五百二十座人工礁体、种植近十万株珊瑚苗，使布氏鲸个体识别数从十余头增至七十余头，入选联合国「海洋十年」典型案例。

在长江流域，实施了一系列生态保护和修复工程，严格控制工业废水和生活污水排放。通过退田还湖、退耕还林等措施恢复长江流域的生态功能、保护生物多样性。黄河流域则以水土保持为重点，加强对黄河泥沙的治理，改善黄河流域的生态环境。通过实施小流域综合治理、植树造林等减少水土流失，提高黄河水质。

中国还对众多中小河流和湖泊进行整治。通过清淤疏浚、生态修复等改善了河湖的水生态环境，提高水资源的承载能力。许多曾经污染严重的河流湖泊重新焕发生机，成为人们休闲娱乐的好去处，也为周边地区的经济发展提供了良好的生态保障。

### 6 新能源汽车拒污染

中国新能源汽车已连续八年产销量保持世界第一，成为世界新能源汽车最大的生产和出口国。今年上半年，中国本土设备制造商控制著中国近九成的新能源汽车市场，贡献全球新能源汽车销量的六成二，其新能源汽车市场同比增长三成三。

中国新能源汽车的成功，得益于政策的大力支持、技术的不断创新和完善的产业链体系。政府推出一系列鼓励新能源汽车发展的政策，包括购车补贴、税收优惠、充电设施建设补贴等，激发市场需求。在技术创新方面，中国企业加大研发投入，在电池技术、自动驾驶技术等关键领域取得了重大突破。中国还构建了全球最完整的新能源汽车产业链，从上游的电池原材料供应到下游的整车制造，形成了强大的产业集群效应。

中国新能源汽车的出海之旅也为全球绿色交通发展注入了新活力。中国新能源车企不仅在欧美等发达国家市场崭露头角，还在拉美、非洲等地区迅速拓展市场。中国新能源汽车以其出色的性能、实惠的价格和良好的品质，受到了国际市场的广泛认可，正在改写全球汽车市场的版图。

（转下页）



■中国成功发射「水利一号」：实现全天候全天候对地观测





■长江水坝：实现水力发电



■风力发电：干净能源



■光伏+治沙：有效地把环境绿化、善用资源

## 7 退耕还林与生态修复

(接上页) 退耕还林是中国改善生态环境、实现可持续发展的重要举措。通过将不适宜耕种的土地恢复为林地，增加森林覆盖率，改善生态系统功能。自退耕还林工程实施以来，中国累计完成退耕还林还草任务超过五亿六千万亩，森林覆盖率不断提高，生态环境得到改善。

在退耕还林过程中，中国注重生态修复的科学性和系统性。根据各地生态特点，选择适宜的树种和草种进行种植，提高植被的成活率和适应性，还加强林区管护，防止复耕和森林火灾等破坏行为。

除了退耕还林，中国还开展了大规模的矿山生态修复、湿地保护与修复等工作。对废弃矿山进行土地复垦、植被恢复，消除矿山开采对生态环境的破坏。加强对湿地的保护和管理，实施湿地生态补水、栖息地恢复等工程，提高湿地的生态功能和生物多样性。

## 8 绿色建筑搭建绿色城市

中国大力推广绿色建筑标准，鼓励建设

节能、环保、舒适的绿色建筑。去年城镇新建绿色建筑面积十六点九亿平方米，占当年城镇新建建筑面积的百分之九十七以上，绿色建筑发展迅速。

绿色建筑在设计、施工和运营过程中，充分考虑能源利用效率、水资源节约、室内环境质量等因素，采用节能设备、可再生能源利用、雨水收集等技术，减少对环境的影响。许多城市还积极开展绿色建筑示范项目，推动绿色建筑技术的创新和应用。

在城市规划和建设方面，中国注重生态城市、海绵城市的建设。生态城市强调人与自然和谐共生，通过合理规划城市空间、增加城市绿地、保护生态系统等措施，提高城市的生态品质。海绵城市则通过建设雨水收集、储存和利用设施，增强城市应对雨水的的能力，减少城市内涝，实现水资源的循环利用。这些理念和实践的推广，使中国城市的可持续发展水平不断提高，居民的生活环境得到明显改善。

## 9 循环体系与生态变革

中国以「无废城市」建设为抓手，构建

起覆盖生产、流通、消费全链条的循环经济体系。在工业领域，通过「城市矿产」示范基地建设，今年再生资源产业产值突破五万亿元，废钢铁、废塑料等主要再生资源年利用量达四亿五千万吨。例如，纺织行业通过化学法回收技术实现涤纶混纺面料的闭环再生，年处理废旧纺织品超四万吨。农业领域则推广「种养循环」模式，山东潍坊安丘通过畜禽粪污精准还田，减少化肥使用百分之十五以上，实现「零排放」与作物增产双赢。

在消费端，中国建立全球最大规模的垃圾分类处理系统，今年城镇生活垃圾分类覆盖率超百分之九十五，深圳等城市通过「互联网+回收」模式实现资源回收效率提升百分之三十。中国更首创「产品数字护照」制度，通过全生命周期数据追踪，推动三千余家企业实现绿色供应链管理。这种从「资源—产品—废弃物」到「资源—产品—再生资源」的范式转变，使中国单位GDP资源消耗强度较二零一二年下降四成二。

中国以国家公园体系为核心，构建生物多样性保护的「四梁八柱」。截至今年，全国建立近万处自然保护区，保护九成的陆地生态系统类型和八成五的重点野生动物种群。海南长臂猿种群从不足十只增至三十七只，朱鹮野化放飞项目实现从物种复壮到生态修复的跨越，成为全球濒危物种保护典范。

中国还创新性地将生物多样性保护与社区发展结合，四川云桥湿地通过「生态管护+自然教育」模式带动周边村民年收入

，实现「保护与发展」的良性循环。这种「保护—科研—利用」一体化模式，使中国成为全球生物多样性治理的重要参与者与规则制定者。

## 10 积极助力全球环保

在气候变化领域，中国坚定履行《巴黎协定》，向世界承诺力争于二零三零年前实现碳达峰、努力争取二零六零年前实现碳中和。中国还积极开展应对气候变化南南合作，为发展中国家提供资金、技术和能力建设支持，帮助他们应对气候变化。

在生物多样性保护方面，中国积极参与全球生物多样性治理，推动《生物多样性公约》的履约工作。中国建立了■多自然保护区和生物多样性保护基地，加强对珍稀濒危物种的保护和研究，还与各地分享保育经验。

中国还在海洋保护、荒漠化防治等与国际社会开展广泛合作，通过参与国际合作项目、分享技术和经验。中国的积极参与和贡献得到了国际社会的广泛认可和赞誉，提高中国在环保领域的地位。

绿色中国的深层价值，不仅完善了绿色中国的实践维度，更揭示其全球引领的底层逻辑——这是技术驱动的系统性变革：循环经济领域的化学法回收、生物多样性保护中的基因编辑技术，均展现中国在绿色技术创新上的全球领先地位。例如，宁德时代的钠离子电池技术、比亚迪的「以竹代塑」方案，正重塑全球产业链的绿色标准，领先全世界。■



■长江流域休渔期：不滥捕，人与自然和谐共生



■中国广泛使用新能源汽车：减低空气污染



■中国国内普及废料回收：资源—产品—再生资源



# 中国 ESG 接轨国际开拓商机

中国企业绿色治理标准 ESG（环境、社会与治理的缩写）发展迅速，不但降低碳排放、增强生物多样性，其评估认证更获欧美等地区认可，助力中国产品出海。 吕中校

昆明长水机场，一批批通过欧盟有机认证的保山小粒咖啡正在装机，三十六小时后便出现在巴黎塞纳河左岸的咖啡馆。近年云南咖啡火爆欧洲，保山咖啡出口均价三年内从每公斤二点三美元升至五点六美元。保山咖啡成功出海背后是中国加入国际化的企业绿色治理标准 ESG（环境、社会与治理的缩写）并与国际接轨后带来的正面经济成果。

今年四月，云南保山「山顶一号」咖啡庄园的精品咖啡——阿拉比卡小粒咖啡「铁皮卡」获得了含光素问公司出具、符合欧盟 CSDDD 要求的电子护照数据集。有了这份电子护照，「铁皮卡」受到欧洲高端市场热烈欢迎，顺利进入欧美主流高附加值的精品咖啡产品序列，市场认可的高附加值与合规保障，使其产品所在地「高黎贡山」正在成为全球精品咖啡核心产区（如埃塞俄比亚耶加雪菲、牙买加蓝山、夏威夷科纳、中国云南高黎贡山—怒江河谷等）的一员。

中国 ESG 专家、含光素问公司创始人励京娜介绍称，欧盟 CSDDD（企业可持续发展尽职调查指令）要求通过严格的数据核查，形成全行业、供应链全链路的数据证据，但是如何保证数据的一致性和完整性



■云南农民采收咖啡：产品在欧洲火热

则有相当的难度。「从欧盟的要求来看，明确提出需要使用卫星数据进行多维核验，这对于目前在环境问题项下的重要关键点：碳消耗与碳移除是极为关键的数据凭据与核验逻辑，缺一不可。」

含光素问公司通过自研的自然环境数据证据与核查平台，为保山「山顶一号」咖啡出具电子护照数据集，成为中国首份严格依据欧盟 CSDDD 法案要求提供的农业产品电子护照。去年十一月，含光素问公司为泉为科技股份有限公司出具的「生物多样性实践案例 ESG 报告」也是中国首份为出海企业面临 CSDDD 法案的挑战的解决方案，以较低成本提供了应对国际诉讼高额诉讼费的证据。

自二零零四年联合国全球契约组织首次正式提出 ESG 这一概念以来，ESG 在中国迅速发展。A 股上市公司 ESG 报告披露率从二零二零年的不足两成升至去年超过五

成。ESG 不仅关注企业的财务表现，更强调企业在环境保护、社会责任和公司治理等方面的表现，在中国的语境下，更多以可持续发展的面貌呈现。二零二零年，中国发布多项政策，包括碳达峰行动方案和绿色金融体系建设指南，推动 ESG 融入国家战略。

中国企业 ESG 采用率显著提升，特别是上市公司。绿色金融是中国 ESG 发展的核心支柱，市场规模从二零二零年约十万亿元人民币（约一万四千亿美元）增长至去年逾三十万亿元人民币。银行通过绿色信贷、债券和基金支持 ESG 项目，二零一二年绿色信贷指南的实施扩展至二零二五年，覆盖高污染企业转型。

ESG 实施显著改善了中国自然环境，特别是通过政策、企业实践和金融机制的协同作用。研究表明，ESG 绩效与碳排放呈非线性负相关，低碳城市试点和碳排放交

易政策有效降低区域和企业碳排放，二零二零年至二五年间，高碳企业碳强度下降约一成五到二成。

ESG 中的环境保护不只是碳减排，还包括生物多样性与水土资源管理。中国 ESG 实践整体促进了水资源管理和土壤修复，农业上市公司绿色发展指数上升逾一成；航运和制造业的 ESG 实践降低海洋和大气污染，支持可持续发展目标实现；中国高污染行业的转型减少了农业和制造业对生态系统的压力，间接提升生物多样性恢复率。

## 恢复生物多样性成新焦点

在全球可持续发展的浪潮中，环境议题的一个核心焦点就是如何恢复生物多样性。这点，是全球大家庭主动减碳共识的最坚实支柱。在推动生物多样性恢复的基础上，利用「基于自然的解决方案」（NBS）来增强碳移除能力，已成为解决全球碳排放问题的关键路径。

作为全球 NBS 的中国学术枢纽（由上海大学文化新经济研究院主导的核心合作夥伴），同时也是国务院「企业出海防护盾计划」的执行单位，含光素问公司这次在办理电子护照时，帮助「山顶一号」庄园完成了园区和种植园生物多样性恢复项目中碳移除量的初步计算。「因为 NBS 的碳移除计算方法在国际上备受认可，这让庄园出产的咖啡熟豆摇身一变为『负碳产品』——它不仅不增加碳排放，还能帮助减少碳足迹。这对咖啡豆进入欧盟市场提供了强有力的碳移除背书，大大提升了竞争力」，励京娜说。■

## 七亿网民手机种树

七亿网民参与「蚂蚁森林」，落实「游戏化+数据化」的种树。

二零一六年，支付宝「蚂蚁森林」功能上线，发起了改变中国的全民绿色运动。过去九年，七亿五千万中国网民透过完成 APP 中的各种任务，在内蒙古、甘肃等十三省种下逾六亿一千九百万棵树，面积占逾六百五十五万亩，相当于六十二万个足球场，占同期中国绿化面积增长面积的逾百分之二。此外，各类项目已参与支援了中国二十五个省份的生态建设，为各地创造了四百七十九万人次的绿色就业机会。

在阿里巴巴的「绿色发展」的战略背景下，蚂蚁森林上线之初仅为支付宝的一个小功能，核心是「游戏化+数据化」的互动模式，将用户的日常低碳行为转化为实际的环保贡献。用户通过支付宝内的低碳活动（如绿色出行、纸张回收、无纸化办公灯）获取虚拟「绿色能量」；能量累积到一定门槛，用户可「浇水」养成虚拟树苗；树苗成长后，系统自动兑换真实树木。蚂蚁集团通过与生态夥伴（如中国绿化基金会、国家林业和草原局）合作，将用户的虚拟之树转化、种植为内蒙古、甘肃等沙漠化地区的真实树木，用户可通过卫

星地图、AR 视角或现场探访查看自己的树。

蚂蚁森林的碳交易与绿色金融部分也成为其运作模式的核心支柱之一，将用户的低碳行为转化为可量化的经济价值，同时支持阿里巴巴的绿色发展战略。蚂蚁森林也将虚拟「绿色能量」兑现为真实减排证书，产生国际认可的「自愿减排额」（voluntary emissions reduction, VER），将 VER 打包出售给高排放行业企业（如钢铁、航空公司等），用于弥补其碳足迹，实现「碳中和」认证。截至目前，蚂蚁集团为该项目累计承诺捐达四十五亿六千六



■支付宝（蚂蚁集团）创始人马云：实地考察用户种植的树苗

百万人民币（约六亿四千二百万美元），其中三十三亿八千六百万已用于各地生态项目。 ■王可心



# 辛亥后裔访日赓续中华振兴



■在东京中国同盟会发祥地合照：不忘初心



■在神户中山纪念馆合照：不忘却传薪火

中国同盟会与早稻田大学中国留学生部成立120周年之际，中华辛亥文化基金会、中国同盟会广州后裔联谊会等团体的辛亥革命志士后裔在东京等地重踏先辈足迹，经历灵魂的洗礼，领悟振兴中华的初心。 毛峰

这既是一个历史性开篇也是一场历史性精神溯源，更是让辛亥革命历史记忆成为连接两岸与沟通中日之特殊纽带的历史性之旅。由中华辛亥文化基金会和中国同盟会广州后裔联谊会等六个团体的十四名辛亥革命志士后裔组成的访日团于九月十日至十五日访问了东京、横滨、神户等地，展开了回望溯源、探寻史迹、交流对话等活动，以赓续传承孙中山与辛亥革命的精气神，汲取两岸民主共和、和平统一、振兴中华之新动能，接续深化中日互助共融新愿景。

今年时值中国同盟会成立一百二十周年和日本早稻田大学清国留学生部创建一百二十周年，为此，来自中国上海、北京、广州、河南、福州、山东与南京七个城市的辛亥革命先贤的十四名后裔历经两年筹划，首次实现了联合组团赴日追寻孙中山以及辛亥革命先辈负笈东瀛的历史足迹，贴身感受辛亥革命先辈为了民族存亡、国家富强、民主共和、振兴中华而在东瀛探

索救国救民的真理，并最终将革命的火种带回中国。一九一一年（辛亥年）十月十日，由孙中山等领导的共和派革命军率先在武昌发动起义，由此辛亥革命结束了中国长达两千多年的封建帝制政体，建立了中国历史上第一个共和国即中华民国，具有里程碑意义。

此次访日的辛亥革命志士后裔（辛亥后裔）包括了孙中山曾外孙王志雄、邓玉麟将军曾孙、中华辛亥文化基金会会长邓正恒、辛亥英烈段世垣之孙、河南辛亥革命研究会副会长段静安，张民达上将外孙、中国同盟会广州后裔联谊会会长郑挺生、辛亥元戎蓝天蔚上将曾外孙女、辛亥武昌首义同志会（台湾）大陆地区代表蓝薇薇等。

今年九月十一日是日本早稻田大学开设「清国留学生部」一百二十周年纪念日，辛亥后裔访日成员早早来到了早大实地探访。据了解，一九零五年该留学生部共接受了七百六十二名清国留学生，至一九二零年近二千人。其中包括李大钊、陈独秀、宋教仁、廖仲恺、澎湃、林长民、唐宝锷等各个领域的杰出人才。在一九一三年中华民国众参议院选举中，就有八十九人曾在早大留学，其中二十二人毕业于早大清国留学生部。作为中国清朝第一批十三名留日生中最年轻的唐宝锷侄孙唐地在接受亚洲周刊采访时说，此次来日探访追寻先贤足迹感慨良多。中日两国政府都有责

任教育各自国民珍惜和平，避免煽动对立情绪，要倡导文明交流、文明对话，这样才能增进相互理解与信任。

## 辛亥后裔重游革命圣地

访日期间，辛亥后裔们还与东京民众和在日华侨华人展开了面对面坦率真诚的交流，对如何继承辛亥先烈精神，夯实中日和美与共的民间基础相互交换意见。辛亥后裔们还来到了中国同盟会发祥地、现东京大仓饭店，重温历史史迹，发现新的愿景。辛亥后裔们还专程来到了曾倾尽私财助力孙中山革命的宫崎滔天的私宅，在孙中山亲笔书赠宫崎滔天墨宝「推心置腹」氛围下，与宫崎滔天的曾孙宫崎黄石真情交流，领悟「知行合一」，弘道守仁。在温故知新中，接力百年友情。

在日本华侨之乡也是孙中山革命生涯中十分重要之「驿站」横滨中华街，辛亥后裔访日团成员先后参观了中山纪念堂、中华会馆等地，重温孙中山等人在横滨的革命足迹。横滨华侨总会会长陈宜华、日本中国和平统一促进会会长陈志璋及全日本华人促进统一协议会常务副会长何军等还与访日团成员座谈，分享了横滨中华街大陆与台湾华侨互助合力和谐发展的经验，启迪海峡两岸和平统一新思维。

## 辛亥精神连接台海两岸

辛亥武昌首义同志会（台湾）大陆地区

代表蓝薇薇向亚洲周刊表示，辛亥精神不仅是海峡两岸的最大公约数，辛亥革命建立东亚第一个民主共和国，是整个东亚地区的珍贵遗产，故而更是促进文明互鉴、推动民族复兴的重要力量。辛亥精神也是连接历史与未来、中国与日本的文明桥梁。

辛亥后裔访日团还前往神户参观了孙中山纪念馆，这也是日本收集孙中山在日革命活动资料最多最全的纪念馆。中国同盟会广州后裔联谊会会长郑挺生在接受亚洲周刊采访时表示，历史与现实在此刻交汇，先辈的爱国精神与奋斗足迹跨越了一百二十年时空，却依然鲜活而充满力量。对于辛亥志士后裔们来说，这是一次灵魂的洗礼：「站在先辈曾经走过的路上，我们更深刻更真切地领悟到当年『振兴中华』的初心与宏愿。这也极大地增强了我们作为后裔传承辛亥革命精神、弘扬孙中山爱国主义精神的历史使命感。我们不仅要铭记历史，更有责任将这种为国家、为民族奋斗不息的精神传递给下一代。」



■宫崎黄石（右）与王志雄：接续百年推心置腹



# 越南越战电影《红雨》 红火 见证越南人民血泪与自豪感

越南具中校军衔的邓泰玄执导电影《红雨》描述越战时期的故事，重现越南民众对历史的集体记忆，激发人民的爱国热情与民族自豪感，感动年轻一代，创下越南电影史上最高票房纪录。 萧伟基

今年是越南八月革命和越南社会主义共和国八十周年国庆，在各种庆祝和纪念活动中，令人眼前一亮的是描述越战的电影《红雨》红火，创下越南电影史上最高票房纪录。这部由女导演邓泰玄(Dang Thai Huyen)执导的历史战争片大受欢迎，既源于其艺术表现和制作水准，也因为它触动了越南民众对战争历史的集体记忆，激发人民的爱国热情与民族自豪感。

根据越南票房数据显示，自八月二十二日正式上映以来，截至九月中旬，《红雨》的票房收入已达六千一百三十亿越南盾（约二千三百万美元），成为越南史上票房最高的电影，收入是好莱坞大片的两倍多。

《红雨》改编自朱莱(Chu Lai)的同名小说，讲述了一九七二年第二次广治战役的故事。这场战役最终由美国支持的南越军队取得胜利，根据越南政府介绍，在八十一天的战斗中，美军和南越部队向这片面积三平方公里的区域投下了近三十三万磅炸弹，其破坏力相当于一九四五年美国在日本广岛和长崎投下的每颗原子弹的七倍。这场发生在越南中部的战役，双方共有超过一万名士兵阵亡，被称为「绞肉机」。

越战期间，广治省成为南越最北省份及南北越非军事区的邻接地带，双方多次反覆争夺，直到一九七五年春季攻势才由北越一举拿下。

《红雨》由邓泰玄导演和编剧，现年四十五岁的邓现任越南人民军电影制片厂艺术部副主任，具中校军阶。她以擅长拍摄战争题材电影而闻名，于二零二四年被越南当局授予「功勋艺术家」称号。她曾分别于二零零九年和二零一五年凭《十三个码头》和《好土地》，荣获越南电影节最



■《红雨》海报：电影成为年轻一代与战争硝烟的时代桥梁

佳导演奖。

邓泰玄曾多次在纪录片和剧情片中饰演军官，如今她将军事的严谨、纪律与创造力和情感完美融合，用既悲壮又感人至深的电影语言重现战争场面。对于现代观众，尤其是那些早已远离战争硝烟的年轻一代来说，《红雨》是一座难得的、能引起共鸣的桥梁。

在接受越南 Tatler 专访时，邓泰玄将《红雨》描述为记忆的十字路口，悲惨的过去与现在的气息在这里碰撞，而电影则是跨越时间的桥梁。她说：「我希望年轻人在悲惨的伤痛中看到自己。」

## 平衡战争双方观点

至于是否保留原作者朱莱在小说中关于战争中双方的观点？邓泰玄表示：「我一直都想在电影中保持平衡，战争双方都是各自时代最杰出的青年才俊，他们之间的分歧在于理念和历史背景，而战争的悲剧正是在这种差异中显现出来的。」

她说：「影片清晰地展现了这一点。观众可以看到『另一方』（美国支持的南越）的强大无比。而在这一方（越共/北越），大多数战士都是爱国学生，习惯读书，武装简陋，资源匮乏。力量和装备的对比突显了胜利的价值和反抗精神。这正是



■电影剧照：以越南广治省战役为背景



我们想要传达的信息：胜利不仅关乎军事实力，更关乎勇气、意志和不屈不挠的精神。」

战争片往往承载著生死攸关的场面，而导演邓泰玄则以变化多端的情感节奏塑造了《红雨》：平静中夹杂著失落，欢笑中夹杂著泪水，枪林战雨中却又燃烧著求生的欲望。邓说：「生与死、希望与绝望之间持续的不确定性构成了故事的核心。最简易却又最令人难以忘怀的意象之一是饭团：一顿做好却永远吃不完的饭，等待著那些可能无法幸存的战士们享用。枪声过后，没人知道拿著饭团的人是否还会咬一口，还是早已倒下。这些平凡的小故事，是战争见证者仍在诉说的故事：生存夹杂著脆弱的希望，每一口都静静地承载著痛苦。」

至于如何让年轻人接受历史电影，邓泰玄表示：「影片既要保政治取向和历史准确性，又要融入适度的市场元素，从而保持影片的真实性，又不失亲切感。我希望年轻观众能感受到故事的节奏、情感和悲剧，但又不会觉得它太过沉重。」

一位二十七岁的影迷已经看过两次这部电影，他说：「看完电影后，我哭了一整晚。我无比感激一代又一代为了国家独立与和平而牺牲青春和热血的父祖辈。现在



■男主角杜一黄（左）与女主角黎夏樱：战争大背景下的小人物

仰望天空，我真切地感受到它是多么美丽。和平比以往任何时候故更加珍贵。」居住在河内的三十岁英国人乔·麦金尼说：「这部电影让我有点惊讶。它拥有西方电影的所有元素，同时又展现了越南人做任何事时所展现的深刻而美好的情感。」另一位女影迷说：「《红雨》不仅仅是一部电影，更是一场非常成功的宣传活动的一部分，我完全支持这种做法。更何况战争双方的角色都很帅气。看到敌人没有被刻划得丑陋，真是令人耳目一新。」

《红雨》的成功是多方面因素共同作用的结果：

一，历史题材与民族记忆的共鸣：通过银幕再现历史，无疑碰触了越南民族集体记忆中关于战争、牺牲与独立统一的神经，容易引发观众的共鸣。

二，超越单纯的「反美」叙事：虽然影片背景是越战，而其中一方是美国支持的南越政权，但从其宣传提要看，它更侧重于展现「整个民族捍卫领土完整的决心」和战士们的英勇牺牲精神。

三，战争记忆的当代诠释：《红雨》并非一味渲染仇恨，而是引导观众从历史中汲取精神力量，思考和平与民族发展的意义。这种对集体记忆的当代诠释，更容易为新一代越南观众所接受。

《红雨》的成功，在于它精准地结合了历史题材、民族情感、艺术创新和适时上映的策略。它通过广治古城战役这一历史片段，成功地触动了越南民众关于战争年代的集体记忆，这种记忆既包含了对伤痛与牺牲的铭记，也包含对民族团结、抗争精神以及和平的珍视。■



# 《七三一》口碑两极 沉痛历史题材太沉重



■《七三一》剧照：中国人沦为活体实验品

电影《七三一》改编自日军侵华时期史实，但影片宣传强调揭露历史真相，实际内容却与之背离，美学表达与题材矛盾，引发口碑争议。

卓娉婷

正在中国大陆、香港等多地火热上映的《七三一》，是一部非常难以评价的电影。论票房，本片上映六天破十二亿元人民币（约一点七亿美元），居当周中国大陆票房榜第一位，更以首映日二十五点五万场的惊人数字打破中国影史首映日场次纪录，也同时折射出观众及电影市场对本片寄予的厚望。论口碑，《七三一》上映以来引发的巨大讨论，将观众对电影的评价引向令人始料未及的两个极端：五星好评与一星差评齐飞，高呼「勿忘国耻」者有之，痛批「烂片一部」、「消费苦难」的义愤填膺者大有人在，绝非少数。除了官方媒体一如既往的「叫好」，以及反映在票房成绩上的「叫座」，《七三一》上映前舆论界预想如此前电影《南京照相馆》般上映时好评不断、引发观影热潮的胜景，原来并没有如期而至。

而「分裂」，也只是《七三一》「令人难评」的一个侧面。在抗日战争胜利八十周年纪念、基于重大题材改编的语境下，《七三一》既背负「揭露历史真相」的责任，又试图在电影创作上保留自身美学表达的特征（姑且不论这种「美学」是否成熟），这样的存在本身，就是对于每一个试图评价这部电影的观众设下的难题：当人们谈起《七三一》的「好坏与否」时，作为民族创伤的「侵华日军第七三一部队暴行」，以及作为此前代表作仅获豆瓣五点三分的导演赵林山自编自导的「最新力作」，历史和电影，真的能够互不干扰地被独立评判吗？

二十世纪三四十年代，驻扎在黑龙江哈尔滨的侵华日军第七三一部队以「给水防疫」的名义，秘密展开细菌战研究，以中国、朝鲜、俄罗斯等国的平民作为「实验材料」，开展各类非人道实验，并将实验验证的鼠疫、炭疽等病毒投放至中国各处

，作为细菌武器。不可否认的是，无论对电影《七三一》给予怎样的评价，任何一个具有良知的人，都深知侵华日军第七三一部队于抗日战争期间在中国东北地区所犯下的罪行，是恶劣、残暴且反人类的。

在此次上映的电影之前，华语电影史上对「七三一」最直观的认识，来自于香港导演牟敦芾于一九八八年执导的《黑太阳七三一》。作为香港第一部「三级片」，电影对七三一部队开展大量如冷冻实验、活摘器官等人体实验，进行了如纪录片般赤裸的呈现，甚至「影片使用真实尸体拍摄」成为香港流传至今的都市传说。可以说，无论在何等制作环境和电检制度下，如今想拍出一部比《黑太阳七三一》坦露七三一部队暴行更「真实」的电影，都是难以做到同时也令观众无法接受的。

因此，在「奇观化暴力」方面，电影《七三一》并无意对《黑太阳七三一》进行超越，而是转向一个更稳妥也更安全的叙事套路——从普通个体著手。而相比起《黑太阳七三一》将视角置于一群少不更事的日本七三一少年兵身上，电影《七三一》则选择从中国人的角度出发，以「七三一受害者」的心境和行为变化，折射出日军暴行下中国人乃至中华民族的觉醒，不失为一个可取之处。

片中，由姜武饰演的小商贩王永章本是个爱吹牛的小人物，对外常以「抗日英雄王子阳」自居。被抓进七三一部队「特设监狱」后，王永章本想靠自己的小聪明蒙混过关，与日军「搞好关系」早日「重获自由」，甚至为日军当起了派饭喊话的勤杂工。一次意外中，王永章发现日军口中向他承诺的「自由」原来是活体实验、秘密杀害的代名词，所谓的「以健康换自由」更加是彻头彻尾的伪善和谎言，此后他决定与狱友联手，策划展开「逃出七三一」的越狱行动。

## 影片宣传引错误期待

这样的设置当然有可取之处：在肆虐的暴行下觉醒出可贵的人性，在苟活和向死而生中做出艰难的选择，在底层「马路大」的越狱行动中，

与日本军人之间力量悬殊的对垒间彰显团结的力量等等，都可以被视为创作者选择以「越狱故事」作为情节主线的动机。但这同时也与影片的宣传口径以及观众基于宣传而产生的观影期待产生了背离：《七三一》上映前数月的中国大陆电影暑期档，曾浮出电影因有碍中日关系正常发展而被迫撤档停映的疑云，加之创作团队反覆强调「影片大量存在侵华日军七三一部队暴行真实证据、守护历史真相、『让真实抵达最真实的地方』」等等观点，使得许多观众在入场观看《七三一》之前，默认这是一部以揭露和真实还原日军暴行（甚至达到了可能威胁两国关系的程度）为主要目的的「类《黑太阳七三一》电影」，而非如今的「逃出七三一」电影。也因此，「七三一苦难史变成越狱大逃亡」，成为影片上映后收获的主要差评之一。换句话说，「小人物反抗」的故事不是不能讲，只是创作者令观众燃起的期待，决定了观众真正想看到的内容，并不是这样的。

另一方面，回看当年的《黑太阳七三一》，虽然由于片中大量血腥残暴的「暴行奇观」而饱受诟病，但其「文戏」的亮点，也正在作为叙事主体之一的日本七三一少年兵身上。少年兵与东北的小哑巴本是互相试探打闹的友好关系，七三一部队军官却利用这种「友好」，让少年兵诱骗小哑巴，将小哑巴变成了活体器官实验的牺牲品。另一方面，军官通过不断洗脑「马路大不值得获得人一样的对待」，向下一代播撒「中国人（及其他国家平民牺牲者）不是人」的可怕观念，展现了日本军国主义对青少年心灵的异化。

反观如今的《七三一》，影片虽也涉及一两个少年兵人物，但他们就和片中除王永章以外的绝大多数角色一样，因戏份太少、叙事重点过于分散而变得碎片、扁平而可有可无。更可惜的是，由于创作者过于追求面面俱到，在主力叙述「中国人七三一大逃亡」之余，还在片中安排了太多如少年兵般形形色色、各有特点却又寥寥带过的日本人：例如野心勃勃的头号幕后主使石井四郎，是一个只有重要时刻才现

身出场、充满神秘主义的「怪老头」；七三一的实际管理者之一，是一个被日本人养大成军官的中国女孩……在一部题材已经足够宏大（七三一暴行）、视角已经足够微观（小人物求生）的电影中，如果想在树立「反派、施暴者」形象的同时，再去探讨其人性的挣扎和身份的复杂，所需要的情节的时长和「笔力」都远非现在电影《七三一》所能达到的。某程度上，这甚至为《七三一》带来了反效果——令观众产生「两个小时的电影，著墨于各色无关紧要的日本人，用意究竟为何」的深深疑问。

而对于《七三一》而言最为致命的一点，在于前文所提及的创作者所想要实现的「美学」方面的表达，竟然是对于中日文化的种种高度风格化、符号化的提炼：红色灯光、蓝色水池、灰色走廊；香港影星温碧霞饰演的花魁，身著日本和服、妆容整齐地在监狱的走廊上行走；被日本人从母亲体内剖出培养长大的小孩，在中药房里坐著上下升降的秋千大声呼喊著中药的名称……这些浪漫、奇幻而「漂浮」的「美与个人表达」，与本片所需要并且希望承载的「厚重历史」，形成了一对水火不容的矛盾体，也顺理成章地点燃了一部分观众的不满情绪。

对于一部抗日战争主旋律电影而言，无论是「重述历史」还是「解构人性」，能做好一点已然不易，面面俱到只会难上加难。《南京照相馆》做到了前者，也试图触碰了后者。而《七三一》想要平衡前者与后者，但效果不似预期。

归根结底，《七三一》想做的太多，真正做到的太少。

## 历史电影应有厚重感

一个残酷的现实是，在如今的华语世界，在当下的这一刻，历史和电影，并不能互不干扰地被独立评判。承载历史的电影，需要拥有相应的厚度和重量。当然，这也是人们选择对如《七三一》般的历史电影抱有期待和宽容的原因：正视历史永远需要鼓励，观众能做的也只有期待「讲故事的人」，能走得更远，走得更好。■



# 左宗棠收复新疆纪录片 揭开中华共同体密码

纪录片《左宗棠收复新疆》以精良制作再现晚清新疆领土收复事迹，宏观勾勒中华民族共同体理念演变，揭示晚清危局中的转型启示，为当今中国处理民族与台海问题提供历史智慧。

陈星恒

二零二五年八月四日起，纪录片《左宗棠收复新疆》（以下简称《左宗棠》）在湖南卫视、芒果TV及金鹰纪实频道播出，以十二集的篇幅，再现晚清名臣左宗棠「抬棺出征」、收复了一百六十六万平方公里新疆领土的事迹。这部纪录片除了讲述左宗棠的故事，也勾勒出中华民族从古代「意识共同体」到现代「生产力共同体」的演进。

《左宗棠收复新疆》播出后，取得了现象级成功和广泛赞誉。其全媒体视听总时长破十三点五亿分钟，覆盖网络用户近三亿人次，稳居多个主流平台历史类纪录片榜首，「知乎」评分更高达九点一分。它的成功，绝非偶然。

优秀的历史纪录片必然构建于扎实严谨的考证和立体动人的叙事之上。创作团队秉持学术级水准的考证态度，深入研读大量地方志、信札、报刊与清宫档案，并采用剧情化叙事风格，不仅勾勒出左宗棠多愁善感、侠骨柔情的复杂性格，也客观呈现了刘锦棠、林则徐等群像在收复过程中的关键作用，使历史人物能够血肉丰满地跃然于荧屏之上。

## AI 助力精良制作

欲使影视作品深入人心，必有其独特记忆点。有别于传统纪录片，《左宗棠》以电影级的视听标准要求自身：全程采用4K超清摄影，并大胆依托AIGC（人工智能生成内容）技术动态复原历史场景与宏大战场，极大增强了视听表现力与艺术感染力，达到了「剧集拍摄标准，电影视效质感」的惊人效果。

作为中国最具影响力的省级卫视之一，湖南卫视是其最为重要的播出平台。为确保《左宗棠》的播出效果，湖南卫视深度参与并主导了项目的立项、投资、团队组建和拍摄制作的全过程，以确保纪录片具

备一流的制作水准和艺术品质。湖南卫视让《左宗棠》在黄金时段播出，意味著纪录片瞬间能触达数以千万计乃至亿计的电视观众，这是其「现象级」的基础保障。同时，湖南广电旗下的芒果TV等新媒体平台也会同步播出，形成台网联动、大小屏协同的全媒体传播矩阵，最大化地覆盖不同年龄层受众。数据显示，十五至二十四岁的年轻观众占比高达百分之四十二，成为「成功破圈」的明证。厚重的历史与民族大义，正借由新技术、新语境，在新世代中实现澎湃的传承与共鸣。

自汉代张骞通西域，新疆与中原联系时断时续。十九世纪中叶，清廷积贫积弱，阿古柏趁乱入侵新疆，英俄暗中支持，意图将新疆纳入殖民地或缓冲区。清廷内部，「海防」与「塞防」争论激烈。李鸿章主张放弃新疆，集中资源于东南沿海，新疆岌岌可危。

关键时刻，年逾七旬的左宗棠力陈西北的地缘战略价值，以「抬棺出征」的决心率湘军西征，采取「先北后南、缓进急战」策略，两年内收复新疆全境，并通过伊犁谈判收回失地，以民生治理（如兴修水利、植树造林）为统一奠定基础，稳固了中国西北边疆。左宗棠收复新疆，既是晚清罕见的成功捍卫主权的壮举，亦反映了中国从传统王朝向现代民族国家的转型里程碑。

传统中国的共同体基于儒家「普天之下，莫非王土」的理念，依赖天子权威与文化影响力维系「中央帝国」形象。其边界随王朝兴衰动态变化，缺乏现代国界的明确性。《明实录·太宗实录》曾言：「春秋馭夷之道，来者不拒，去者不追」，反映明朝对边疆地区较松散的管理，虽设卫所于河套、哈密、山海关等地，但因财政与军事压力或赏赐外族部落而弃地，埋下隐患。

相比之下，十七世纪起，西方民族国家兴起，依赖共同语言、文化与历史记忆，通过教育与战争建构「想像的共同体」。如普鲁士以国家主导的教育塑造国民意识，沙皇俄国则通过西伯利亚扩张同化异族。这种追求「单一化」的民族主义与中国追求多民族共主的朝贡模式形成对比。

从历史宏观视角看，十九世纪中后期是

中华民族转型过程中的关键节点，左宗棠提出的「我之疆索，尺寸不可让人」，一定程度上反映国界观念的清晰化。左宗棠未完全依赖腐败清廷，而是通过当地筹款、动员民众反抗阿古柏，并以兴修水利、发展农业恢复经济，促进边疆融入国家，展现了「国家」与「人民」间的联系。虽然左宗棠的行为是出于维护封建王朝统治的士大夫情怀，但在客观上，平定新疆地区为后世现当代中国的建设奠定了物质和疆域基础。

鸦片战争后，救亡图存的背景下，洋务运动带来西方现代国家概念，推动民族意识萌芽；清末，梁启超提出「中华民族」概念，并历经五四运动、抗日战争、抗美援朝等事件不断强化共同的身份认同。进入二十一世纪，中国基于文化历史的身份认同在更坚实的经济基础上得以强化，并形成了更加坚韧的「生产力共同体」。完成了工业化的中国凭庞大的市场、完善的基础设施、成熟的产业链和人才队伍，形成了强大的经济引力。商品流通、产业扩散和基础设施建设超越了地理界限，将国土内各区域紧密联系，实现了经济格局的互补与国民生活品质的提升。中央政府的西部大开发和转移支付政策加速了边疆地区融入全国市场的进程。

纪录片中「新栽杨柳三千里」的意象在当代被赋予了新的内涵：因地制宜的产业发展如春风般吹遍边疆，在广袤的土地上种下了希望之花。相比抽象的意识形态，实实在在的经济发展与生活水平提升对构建共同体更具吸引力，为现代中华民族共同体的稳固与发展提供了强有力的支撑。

## 生产力驱动统一与融合

如果将左宗棠收复新疆的历史壮举，置于二零二五年这个全球动荡与合作并存的背景下，它为当代中国处理民族事务和台湾问题提供了深刻的历史智慧。面对民族问题，中国的政策重心已从单纯的文化认同教育转向经济帮扶与产业协作。优质的新疆棉走进千家万户；戈壁上光伏发电阵列，为全国输送电力，带来可观经济效益。对外，新疆地区通过「一带一路」倡议融入全球供应链，霍尔果斯口岸成为中欧与中亚经贸的重要枢纽。二零一二年至



■纪录片《左宗棠收复新疆》：湖南卫视牵头制作

二零二一年，中国西部地区生产总值年均增速高于东部地区，这正是经济制度变革加速民族融合的体现，经济发展与民生改善有效化解分裂风险。

左宗棠以经济建设稳固边疆的经验，显示经济联系对共同体构建的普适价值。这种模式同样适用于海峡两岸。一直以来，两岸呈现「政冷经热」的局面，经济联系逐渐加深，但部分政治力量挑拨意识形态，阻碍互信增进。面对冷战思维的干扰，北京政府同样展现出战略定力，坚持以经济交融和产业协作促进两岸互信，推出「三十一条措施」、「二十六条措施」等一系列惠台政策，为台胞在大陆的生活与工作提供便利，通过人员流动与经济互利增进认同。二零二四年，两岸贸易总额近三千亿美元，年增百分之九点四。

生产力共同体构建并不会一帆风顺。面对质疑，中国应以实际行动和透明政策消除疑虑；面对内部民族隔阂，则需在文化等非物质层面持续推进对话与理解。这既是左宗棠「兴民生」战略的当代延伸，也是中国发展需面对的课题。

## 历史智慧铸就民族复兴

《左宗棠收复新疆》不仅回顾历史，更以大历史观勾勒中华民族共同体从「天下」到「生产力共同体」的演进。文化内涵彰显中华文明的包容与韧性，社会背景揭示晚清危机中的转型启示，时代意义则指向以生产力驱动统一与融合。在全球动荡的背景下，该片通过左宗棠的民生治理与战略定力，启示当代中国：以经济聚共识，以民生促团结，方能铸就坚韧的中华民族共同体，实现民族复兴。■



# 中欧北极快运启航 全球首条

## 宁波18天抵英 「冰上丝路」构想落地



「伊斯坦布尔桥」货轮（图）在宁波舟山港完成装载，9月23日凌晨启程经北极航道驶往英国最大货柜港口菲力斯杜港，标志全球首条中欧北极货柜航线开通。（网上图片）

全球首条「中欧北极快航」货柜航线9月23日通航。「中欧北极快航」横跨北冰洋，从宁波舟山港至英国菲力斯杜港（Felixstowe）预计需时18天，较去年开通的宁波舟山港至德国威廉港「中欧快航」再快8天，标志着国家主席习近平2017年访俄时提出「冰上丝绸之路」构想投入实质运营。

综合央视新闻、《浙江日报》《福州日报》等报道，海杰航运旗下「伊斯坦布尔桥」货轮9月23日凌晨4时30分左右从宁波舟山港北仑港区启程，装载锂电池、化工产品等货物，沿北极东北航道（又称北海航道），将在18天后直达英国最大货柜港口菲力斯杜港，成为首班负责「中欧北极快航」的货轮。「中欧北极快航」复盖辽宁大连、山东青岛、福建福州、福建厦门、上海、浙江宁波、英国菲力斯杜、荷兰鹿特丹、德国汉堡，以及波兰格但斯克。

### 暂夏季限定 争全年通航

该航线为季节性航道，一般在每年6月中旬至10月末通航，预计全年可往返16趟。海杰航

运明年将提供夏季固定航班，争取全年通航。

据法国海运谘询机构Alphaliner统计，海杰航运的冰区加强型货轮运力约1.7万标准货柜，其中「伊斯坦布尔桥」货轮配备专业破冰设备，已在2023年与俄罗斯破冰船完成过冰区航行。「中欧北极快航」开通，也意味着吞吐量全球第一的宁波舟山港贯通全球主要通航大洋。

央视报道形容，「中欧北极快航」是一带一路倡议下「中欧北极快航」建设重要实践成果，将为中国高端制造、跨境电商、新能源等产业，提供更快捷、低碳的国际物流选择。复旦大学经济学院教授、中国国际贸易研究会副会长李志远表示，多元的中欧

贸易渠道保障中国运输自主与安全，在当前动荡的国际贸易体系中增强外贸企业韧性，重塑全球贸易格局。

「中欧北极快航」较传统苏伊士航线缩短逾20天，福州外轮代理公司业务经理肖斌表示，航线能让中国企业的圣诞商品提前抢占欧洲市场，避开旺季物流拥堵。海杰航运香港分公司首席运营官李晓斌表示，首航舱位全部订罄。「伊斯坦布尔桥」从福州装载宁德时代新能源锂电池、万华化学化工产品等货物，从宁波装载超过1000个货柜。

习近平2017年7月在莫斯科提出中俄要展开北极航道合作，共同营造「冰上丝绸之路」；俄罗斯总统普京同年12月邀请中国参与建设北极交通走廊。俄罗斯邀请与中国合作共建的东北航道西起西北欧北部海域，东到符拉迪沃斯托克（海参崴），途经巴伦支海、喀拉海、拉普捷夫海、新西伯利亚海与白令海峡，是连接东北亚与西欧最短海上航线。

### 中欧货运线路对比



## 暖化改全球格局 北极成战略要地

政治新闻网站Politico引述美国华盛顿智库「北极研究所」创办人亨帕特称，北极圈是首个受气候变化影响发生地缘政治格局变化的地方，且变化速度快过所有人预想。

《金融时报》引述匿名英国情报官员称，北极东北航道是「21世纪的苏伊士运河」，未来可能是冲突多发地；丹麦情报官员认为，中国在北极拥有长期军事战略利益，可能尝试在该地区建立存在。

### 专家称华开通航线冀累积经验

《金融时报》报道称，中国目前主要看重经济利益。《环球时报》引述复旦大学中欧关系研究中心主任简军波表示，中欧北极快航相较于中欧班列，除了提高效率，

还能避开目前欧洲地缘政治冲突带来的不便。波兰近日以白俄罗斯无人机入侵为由关闭所有波白边境口岸，连带中欧班列陷入瘫痪。简认为，中欧北极快航在新航路开发领域积累宝贵经验，也是中国为国际社会贡献的重要公共产品，未来可邀请日本、韩国等亚洲国家参与合作。亨帕特认为，中国开通北极航线看重长远积累经验而非短期盈利。

据美国情报分析机构Strider Technologies统计，在北极圈从事相关业务的中资企业数量近年急增。清洁北极联盟（Clean Arctic Alliance）顾问邓布利表示，日益繁忙的航线会冲击北极生态，学者与环保团体正推动国际海事组织制定更严格标准。



# 华东南扩导弹基地 纽时：剑指美台

## 美国防部料火箭军拥500枚「关岛快递」东风26



国家主席、中央军委主席习近平去年10月17日到火箭军611旅视察，察看官兵操作训练情况，现场东风26导弹发射架升起，演练模拟发射。（央视画面）

美国国防部最新估计，中国火箭军过去4年增加近50%武器储备，导弹数量达到约3500枚。《纽约时报》日前援引卫星图像和专家报道，解放军在东南地区扩建导弹基地，火箭军61旅基地旗下驻扎安徽省池州市的611旅的面积近年扩大了一倍，驻扎江西省赣州市的616旅亦已建造新基地，分别部署「关岛快递」东风26、东风17等先进导弹，「威慑台湾，对抗美国影响力」。

### 射程 5000 公里 复盖第二岛链

对比2022年和2025年卫星图像，显示611旅建在丘陵、水塘的基地面积扩大一倍。「这是一个庞大设施，一个基本上能进行各种作战演习的功能齐全的训练设施。」研究机构CNA的研究员德克尔·埃弗莱斯查看611旅基地卫星图像后对《纽约时报》说。

扩建后的611旅基地以近40个导弹发射台为主，在塔夫茨大学研究中国核力量和导弹力量的教授戴维·C·洛根表示，这种密集度不寻常，因为发射台通常分散在远离基地的地方，以免被发现。

国家主席习近平去年10月曾视察611旅，央视当时播放习近平观看模拟发射画面，现场还展示20辆东风26导弹发射车。东风26中远程弹道导弹外号「关岛快递」，其5000公里的射程复盖第二岛链，包括关岛美军基地。美国国防部估计火箭军拥有约500枚东风26导弹。

另一支火箭军部队616旅的基地规模也清理和平整农田，用18个月建成一个新基地。埃弗莱斯和其他专家称，616旅正在为部署东风17导弹做准备。东风17是中短程弹道导弹「核常兼备」，飞行速度可达6至10倍音速，射程约2000公里左右，并能机动躲避

防御，具备超强突防能力，误差仅10米。

### 美军高层警告太平洋优势快速流失

最近的几项研究发现，美国的亚洲空军基地很容易受中国导弹的打击。其中一项研究形容「我们看到的数量如此巨大，很难想像有什么防御能不被它们冲垮」。

《华盛顿邮报》近日亦引述官员表示，美军高层对特朗普政府即将公布的国防战略提出严重疑虑，认为过度强调本土威胁而忽视中国持续快速的「军事扩张」，军职高层已警告美国在太平洋优势正快速流失。消息人士指出，新版国防战略虽仍有相当篇幅聚焦中国，但主要集中在「武力犯台」的威胁。《华尔街日报》报道，美国国防部最近要求武器供应商增加导弹产量3倍，原因目前装备不足应付未来潜在发生的美中战争。

中方未公开回应美国媒体的报道。中国国防部一向强调，中国坚持走和平发展道路，奉行防御性国防政策，发展军力完全是为了维护国家主权、安全、发展利益。国防部发言人张晓刚9月25日回应九三阅兵展示战略导弹的意图时表示，中国的核武器完全是为了防御和自卫，维护国家战略安全，维护世界和平与稳定。

### 火箭军611旅基地2022与2025年卫星图对比



美国《纽约时报》援引卫星图片拍摄的位于安徽的火箭军611旅基地变化，显示2022年（左图）还是山地，2025年（右图）已新建了发射台和用于模拟作战的假隧道，611旅基地的面积扩大了一倍。（纽约时报）

## 华盛顿智库：导弹威慑台「反抗徒劳」 美「不能干预」

**拆局** 无论是部署在中国东南的高超音速导弹东风17、东风26，还是今年九三阅兵展示的东风61、东风5C、东风31BJ陆基洲际导弹、「巨浪2」潜射洲际导弹、「惊雷1」空基远程导弹等陆海空「三位一体」战略核力量，解放军「威慑」意图明显。

### 可威胁美军关岛日本基地

华盛顿研究机构国防重点的高级研究员珍妮佛·卡瓦纳对《纽约时报》说：「我认为，对中国来说，拥有压倒性数量的导弹也是意在发出一个政治信号，对台湾来说，这个信号是『反抗是徒劳的』，对美国来说是不能干预。」一旦开战，解放军导弹不仅将摧毁台湾的防御系统，也对美国在关岛和日本的基地构成威胁，还会让美国派去支援台湾的海军舰艇成为打击

目标。

美国近期相继在菲律宾、日本部署「堤丰」中程导弹系统，可发射「战斧」巡航导弹射程远及中国，引起中方警惕和不满。

此外，美军近日除了在韩国面向黄海的全罗北道的群山空军基地部署MQ9「死神」无人机，还将一套有「美国铁穹」之称的IFPC防空系统进驻韩国，是该型先进武器首次实战部署海外基地。

### 华专家：示美西太打不赢中国

内地不具名国际问题专家认为，中国已经认识到，和美国交往必须用实力说话，九三阅兵就是展示威慑力，从美方反应「见到效果」。该专家指出，中国军力展示让美知道在西太平洋无法打赢，未来美国军队有可能撤离西太平洋。



# 解放军仿建台北中枢扩3倍练「斩首」

卫星揭原尺寸复制台外交部司法院 掘地道通总统府贴近实战



▲解放军在内蒙古朱日和训练基地扩建模拟台北博爱特区，强化对台「斩首行动」训练。图为解放军空降兵上月19日在长春航展进行伞降投送展示。空降兵部队是「斩首行动」重要力量。（中新社）

▶卫星图像显示内蒙古朱日和训练基地内，已完成模拟台北博爱特区的扩建工程，包括以地道（红线示）连接「司法院」与「总统府」等。（网上图片）



继美国《纽约时报》近日援引卫星图像和专家报道，披露解放军在东南地区扩建导弹基地「威慑台湾，对抗美国影响力」之后，日本《产经新闻》近日引用日本智库「国家基本问题研究所」（国基研）公布最新卫星图像，指解放军已在内蒙古朱日和训练基地内，完成模拟台北总统府所在博爱特区的扩建工程，以长达280米的地下通道连接「司法院」与「总统府」，强化对台「斩首作战」的演练能力。

《产经新闻》报道，据国基研披露的卫星影像分析，模拟台司法院的工程约于2020年8月动工，2021年完成。此外，「司法院」旁一栋红色屋顶新建筑也在2023年11月前动工，今年4月接近竣工。研究人员指出，该红屋顶建筑与台湾国防部后备指挥部内部设施外观高度相似，显示解放军演练时不仅模拟攻打「总统府」，也将其他战时关键机构纳入攻击与控制计划。

解放军原尺寸复制台北博爱特区街道，以及区内总统府、司法

院、外交部等建筑，该训练区域2020年起扩张幅度已接近3倍。博爱特区是台湾政治中枢。国基研指出，解放军在这些模拟设施，不只建造，还持续做模拟实战演练。国基研研究员中川真纪表示，目前朱日和训练基地加快发展，训练更贴近实战，新建「司法院」与「总统府」地下通道，「这或许是为了向台湾施压，让台湾知道，即使修建地下隧道也无路可逃」。

《产经新闻》台北支局前局长矢板明夫昨在facebook撰文称，

朱日和这些高度还原的建筑，反映北京当局针对台湾领导人与政府机关的清除作战，已进入具体战术层级。同时也有意图向台湾发动心理战，借由公开类似设施，营造解放军已「准备就绪」的威吓气氛。

内蒙古朱日和联合作战战术训练基地总面积约1066平方公里（接近香港陆地总面积），是解放军最大规模的演训场。2015年，央视曾公开播出解放军演练攻入模拟台北总统府的画面，当年大陆国防部曾称是年度例行性军事演习，「不针对任何特定目标」。2022年7月官媒披露的解放军演训画面，也出现红蓝两军在台「总统府」周边攻防对抗。

就美媒、日媒借最新卫星图披露解放军相关动态，由于适逢内地十一长假，外交部、国防部等暂未回应。

## 台北双十庆典预演 五「勇鹰」高教机喷彩烟亮相

台湾双十庆典预演6日下午在台北总统府前举行，现场艳阳高照，气温超过30℃，仍吸引许多民众在树荫下观赏。中央社报道，活动节目规划序幕暖场、庆典大会、主题表演3阶段。序幕暖场由台湾太鼓协会带来「鸿福齐天 祈鼓献瑞」，近百人摆开阵势击打太鼓、场面壮观；再来由国防部联合乐队暨三军仪队以「乐仪齐鸣震八方 戮力同心护家邦」为主题，展现操枪技术与队形变换，并演出2024年世界棒球12强应援歌曲《就一起》。

庆典看点还包括，陆军UH60M黑鹰直升机与CH47「支奴干」（Chinook）双引

擎重型运兵直升机吊挂巨幅青天白日满地红旗，飞越总统府前方广场上空，吸引大批民众拿起手机抢拍。主题表演部分，有骑警队、棒球队、海军陆战队乐队表演等。



台湾双十庆典6日预演，活动压轴由空军雷虎小组驾驶「勇鹰」高教机5机编队，施放彩烟通过台北总统府上空。（中央社）



# 中国北极首载人深潜 获冷泉地质数据

## 「蛟龙」探冰洋 10 余次 标志迈入「全海域作业」阶段

中国迄今规模最大、第15次北冰洋科学考察任务上月完成，是中国首次实现北极载人深潜。央视日前披露任务细节，考察队攻克了极区海域水声通讯、精准定位等技术难题，布下多类冰基、海基无人观测设备实现24小时不间断工作，除了「蛟龙」号深潜器，还利用人工智能（AI）技术和出动水下机械人，获得大量数据，填补了北冰洋高纬区域多项关键环境参数的观测空白。

这次北冰洋科考任务由自然资源部组织，出动「雪龙2」号、「极地」号破冰船，「蛟龙」号及其母船「深海1」号，深远海多功能科考及文物考古船「探索3」号。其中，「深海1」号7月15日从青岛启航，9月8日返回青岛；「雪龙2」9月26日回到上海。任务标志中国载人深潜与极地考察正式迈入「全海域作业」新阶段。

### 辅 AI 机械人集数据 攻克多项技术难题

央视报道，在「雪龙2」号船的保障支持下，「深海1」号船搭载「蛟龙」号成功载人深潜北极冰区，多个「全球首次」在极区海域接连诞生，水声通信、精准定位等技术难题被一一攻克。水声通信是在水下以声波为载体，通过电信号与声信号的相互转换，实现文字、语音及图像等信息传递。

国家深海基地管理中心副主任许学伟说，这次北极科考成为中国极地深海融合探测的「新样板」。「双船协同」是其中亮点，科考船相互协作，一边破冰开辟作业区域，一边同步收集海洋水文、水体化学、海冰环境等关键数据。另一亮点是「全天候、准实时监测」，考察队在高纬度冰区布下多类冰基、海基无人观测设备，如同「深海哨兵」实现24小时不间断工作。

### 冰基海基布无人设备 全天候监测

自然资源部指出，「蛟龙」号于北极海域完成了10余次载人深潜、ROV



中国多艘破冰船、科考船联手到北冰洋进行科学考察。图为「蛟龙」号载人潜水器完成深潜后浮上海面，被回收至母船「深海1」号。「蛟龙」号在北极海域成功完成了10余次载人深潜。（人民日报）

## 华白皮书强调享科研勘探自由

**话你知** 北极地区的战略价值近年日益突显。中国虽然不是北极国家，不过根据2018年国务院新闻办公室发表的《中国的北极政策》白皮书，中国是北极事务的重要利益攸关方，中国在地缘上是「近北极国家」。

中国强调，北极的气候变化、环境、科研、航道利用、资源勘探与开发、安全、国际治理等问题，与包括中国在内的北极域外国家的利益密不可分。

北极国家（加拿大、丹麦、芬兰、冰岛、挪威、俄罗斯、瑞典、美国）在北冰洋拥有领土主权和海洋权益，同时，北冰洋中还有公海和国际海底区域。

中国在北冰洋公海、国际海底区域等海域和特定区域享有《联合国海洋法公约》、《斯匹次卑尔根群岛条约》等国际条约和一般国际法所规定的科研、航行、飞越、捕鱼、铺设海底电缆和管道、资源勘探与开发等自由或权利。

（Remotely Operated Vehicle）调查和CTD采水等作业。ROV是远程遥控水下机械人；CTD主要采集海水温度、盐度、深度参数，以及不同深度的海水样品。通过对调查海域高清影像资料的AI识别，发现北极部分海域底栖生物密度、生物多样性、个体体型在几十至上百公里空间范围内显着差异；考察队还发现了疑似麻坑、溶蚀孔洞、碳酸盐岩、

多个相近的大规模条带状贝类遗迹，表明调查区可能存在历史性的冷泉喷发，为北极地区在地质历史时期的甲烷运移通道研究提供关键信息。

冷泉是从海底渗漏或喷涌的流体，以水、甲烷、碳氢化合物、硫化氢及细颗粒沉积物为主。冷泉区的天然气水合物（可燃冰）品质高，埋藏浅。麻坑、碳酸盐岩等地质常见于冷泉区。



「蛟龙」号被母船吊起回收。为了这次北极任务，「蛟龙」进行抗寒改造并添加导航、定位设备。（新华社）

## 4船联手 蛟龙升级 国产深海探测设备增强

中国此次北冰洋科考由「雪龙2」号、「极地」号、「深海1」号、「探索3」号4船共同实施，而完成升级改造的「蛟龙」号也实现首次与无人潜航器在极区水下协同作业，显示中国深海探测能力持续增强。

「雪龙2」是中国自主建造的首艘极地科考破冰船，2019年首次参与任务。该船总长122.5米，排水量近1.4万吨，定员101人，全球首次采用船艏、船艉双向破冰技术，双向均能连续破冰1.5米冰层。国产新一代破冰调查船「极地」于去年6月交付，设计航速15节，总吨位4600吨。「探索3」去年12月交付，船长104米、排水量约1万吨，具备船、艉双向破冰能力，功能定位是深远海多功能科学考察及文物考古船。

「深海1」在2019年取代「向阳红9」号成为「蛟龙」专用母船，具全球无限航区航行能力，可同时搭载「海龙号」、「潜龙号」无人潜水器作业。「深海1」通讯导航设备已全部升级，不受极区浓雾、强电磁干扰影响。

「蛟龙」进行了「抗寒」改造，并在顶部加装多波束以探测极地海面浮冰和母船，并开展捷联惯导（SINS）自主式导航系统、长基线深海定位等设备的升级，提升潜水器极地水下导航及定位精度。



# 豐泰FOODU WORLD



微信  
掃一掃



小紅書  
掃一掃

B.C. RICHMOND店 (604)233-0886  
3000 Sexsmith Road, Richmond, BC V6X4K9

## 秋天你好

Autumn

一葉知秋來

經典農業魚皮花生系列  
JAPANESE PEANUT  
SERIES 500g  
Reg.4.99



3<sup>28</sup>  
EA

比逗仕芝麻桃酥  
BDS SESAME COOKIE  
400g  
Reg.6.99



4<sup>99</sup>  
EA

友臣肉鬆餅  
YC CAKE SEASONED WITH  
CHICKEN MEAT FLOSS  
495g  
Reg.13.99



10<sup>88</sup>  
EA

生和堂仙草丸子系列  
SUNTY JUMBO MESONA  
BALL SERIES  
Reg.3.99



2/3<sup>00</sup>

UDK花生小米酥/牛乳米  
芙(夾心蛋黃味)  
UDK MILK CHEW SERIES  
220g  
Reg.4.99



3<sup>48</sup>  
EA

衛龍大麵筋/小麵筋  
WEILONG SPICY SNACK  
360-400g  
Reg.7.99



4<sup>99</sup>  
EA

A1網紅吐司系列  
A1 TOAST BREAD SERIES  
188g  
Reg.5.99



3<sup>99</sup>  
EA

卡其樂拉絲麻花系列  
KQL TWIST SERIES 228g  
Reg.5.59



4<sup>48</sup>  
EA

咪咪蝦條/蟹味粒  
MIMI SHRIMP  
STRIPS/CRAB FLAVOUR  
GRANULES 800g  
Reg.13.99



10<sup>88</sup>  
EA

臻品芒果乾原味  
LTC DRIED MANGO  
180g  
Reg.5.99



4<sup>48</sup>  
EA

櫻奈吉麵包系列  
YNJ BREAD SERIES  
228-288g  
Reg.5.99



3<sup>99</sup>  
EA

雅思嘉蔥油餅乾  
YSJ SCALLION BISCUITS  
318g  
Reg.5.99



4<sup>48</sup>  
EA

麒麟果  
YELLOW PITAYA  
Reg.7.99



5<sup>88</sup>  
LB

本地油菜芯  
LOCAL YU CHOY SUM  
Reg.2.59



1<sup>59</sup>  
LB

新鮮元蹄(豬蹄)  
FRESH PORK HOCK  
Reg.2.99



1<sup>39</sup>  
LB

新鮮AAA手指牛坑腩  
FRESH BEEF RIB FINGER  
MEAT BONELESS  
Reg.9.99



7<sup>99</sup>  
LB

紐西蘭未調味羊架  
NEW ZEALAND LAMB  
RACKS  
Reg.19.99



15<sup>99</sup>  
EA

游水A級加拿大龍蝦  
LIVE LOBSTER 1.75-2lb  
Reg.16.99



14<sup>99</sup>  
LB

IHAD冒烤鴨  
IHAD SPICY HOT POT  
ROAST DUCK 500g  
Reg.9.99



7<sup>99</sup>  
EA

ANT FARM帶核榴槤肉  
ANT FARM DURIAN WITH  
SEED 400g  
Reg.11.99



8<sup>99</sup>  
EA

幸福香甜魚露  
LUCKY FISH SAUCE 700ml  
Reg.2.59



0<sup>25</sup>  
EA

雀巢礦泉水  
NESTLE PURELIFE  
NATURAL SPRING WATER  
24x500ml  
Reg.5.99



2<sup>99</sup>  
CASE

皇族紹興雕花雕酒  
HUANG SHAOXING HUA  
DIAO COOKING WINE 3L  
Reg.9.99



5<sup>99</sup>  
EA

天鵝星洲炒米粉  
SWAN BRAND DRIED  
RICESTICK 500g  
Reg.4.99



1<sup>99</sup>  
EA

火鍋 Hotpot

火鍋豬肉卷  
FROZEN HOTPOT SLICED  
PORK ROLL  
Reg.10.99



6<sup>99</sup>  
LB

火鍋肥牛卷  
FROZEN HOTPOT SLICED  
KOBE BEEF ROLL  
Reg.10.99



9<sup>99</sup>  
LB

火鍋牛肉卷  
FROZEN HOTPOT SLICED  
BEEF ROLL  
Reg.15.99



9<sup>99</sup>  
LB

火鍋羊肉卷  
FROZEN HOTPOT SLICED  
MUTTON ROLL  
Reg.15.99



12<sup>99</sup>  
LB

西洋菜  
WATERCRESS  
Reg.1.59



2/2<sup>58</sup>

冰鮮有頭南美白蝦30-40  
PREVIOUSLY FROZEN WHITE  
SHRIMP  
Reg.7.99



購買4磅或以上  
每磅\$5.99  
BUY 4LBS OR  
MORE  
\$5.99/LB

OHO便攜式火鍋爐  
OHO PORTABLE GAS STOVE  
Reg.22.99



13<sup>88</sup>  
EA

韓國石油天然氣罐  
PERFECT BUTANE GAS  
CARTRIDGE 4X227g  
Reg.7.99



4<sup>99</sup>  
EA

優惠期 / Price in Effective: Oct. 10 (Fri.) ~ Oct. 16 (Thur.)

七天營業 / Open 7 Days a Week: 9:00 ~ 24:00 假日照常營業 / Open on Holidays

售完即止, 廣告如有排印錯誤, 請以店內標示為準。優惠活動不適用於商業批發行為。 While quantities last. Advertising, if any typographical errors, marked by the Store shall prevail. Promotion does not apply to commercial wholesale activities.



美妝&鮮花 COSMETIC&FLOWER

**ANUA魚腥草深層清潔洗面奶**  
ANUA HEARTLEAF PORE DEEP CLEANSING FOAM 150ml

**14.88 EA**

**蒂佳婷綠色舒緩/藍色補水藥丸面膜**  
DR.JART MASK SERIES 5pcs

**9.88 EA**

**香氣百合盆栽**  
LILY

**8.99 EA**

**韓國SO NATURAL定妝噴霧系列**  
SO NATURAL MAKE UP SETTING FIXX SERIES 75ml

**13.88 EA**

**頤蓮玻尿酸深層補水噴霧超值裝**  
RELLET SODIUM HYALURONATE MOISTURIZING SPRAY SET 300+100ml

**19.88 SET**

**長壽花(小)**  
KALANCHOE PLANTS (SMALL)

**2.99 EA**

**TIRTIR氣墊系列**  
TIRTIR MASK FIT RED CUSHION SERIES

**25.98 EA**

**本色恩香薰系列**  
LELA LADRBRO FRAGRANCE DIFFUSER SERIES

**8.88 UP**

**非洲紫羅蘭**  
AFRICAN VIOLET

**2.99 EA**

**PEACH C口紅/唇釉系列**  
PEACH C LIP STICKS SERIES

**12.99 EA**

**本色恩&UT她香氣香薰禮盒**  
LELA LADRBRO DIFFUSER GIFT BOX

**17.99 SET**

**各式花盆**  
PLANT POTS

**4.99 UP**

果菜 FRUIT&VEGE

**盒裝香印青提**  
KOREAN SHINE MUSCAT 450g  
Reg.11.99

**8.88 EA**

**三紅/白肉柚子**  
RED FLESH/WHITE FLESH POMELO  
Reg.5.99

**2.88 EA**

**新鮮海鮮菇**  
FRESH SEAFOOD MUSHROOM  
Reg.1.59

**2.168**

**山東萊陽秋月梨**  
QIU YUE PEAR  
Reg.3.59

**2.99 LB**

**袋裝牛油果**  
AVOCADO  
Reg.4.99

**3.88 EA**

**娃娃菜**  
BABY NAPA  
Reg.2.99

**2.59 LB**

**袋裝基拿蘋果**  
GALA APPLE IN BAG  
Reg.5.99

**4.99 EA**

**本地白菜苗**  
LOCAL BABY BOK CHOY  
Reg.2.59

**1.89 LB**

**青椒**  
GREEN PEPPER  
Reg.1.39

**0.99 LB**

**白肉火龍果**  
VIETNAMESE DRAGON FRUIT  
Reg.2.99

**2.59 LB**

**翠玉瓜**  
WHITE ZUCCHINI  
Reg.1.59

**1.29 LB**

**燒烤小番薯**  
BBQ SWEET YAM  
Reg.2.59

**1.99 LB**

肉品 MEAT

**日本A5宮崎和牛**  
MIYAZAKI A5 WAGYU BEEF STRIPLOIN STEAK  
Reg.129.99

**99.99 LB**

**鮮冰鴨翅**  
FRESH DUCK WING  
Reg.3.99

**2.99 LB**

**鮮冰食草有皮羊腩**  
PREVIOUSLY FROZEN LAMB BELLY SKIN ON  
Reg.10.99

**9.99 LB**

**新鮮羊肚**  
FRESH LAMB STOMACH  
Reg.7.99

**4.99 LB**

**鮮冰食草有皮羊腿**  
PREVIOUSLY FROZEN LEG OF LAMB SKIN ON  
Reg.8.99

**5.99 LB**

**新鮮牛雙筋**  
FRESH BEEF TENDON  
Reg.7.99

**5.99 LB**

**鮮冰黑毛肚**  
PREVIOUSLY FROZEN BEEF TRIPE OMASUM  
Reg.10.99

**8.99 LB**

**鮮冰鵝腎**  
PREVIOUSLY FROZEN GOOSE GIZZARD  
Reg.7.99

**5.99 LB**

海鮮 SEAFOOD

**生猛藍蟹**  
LIVE BC CRAB  
Reg.12.99

**9.99 LB**

**新鮮將軍斑**  
FRESH BANDIT FISH  
Reg.4.99

**3.99 LB**

**冰鮮牙帶魚**  
PREVIOUSLY FROZEN CUTLASS FISH (HAIRTAIL)  
Reg.5.99

**3.99 LB**

**新鮮大西洋三文魚扒**  
FRESH ATLANTIC SALMON STEAK  
Reg.9.99

**8.99 LB**

**游水龍躉魚扒**  
LIVE LING COD STEAK  
Reg.9.99

**8.99 LB**

**游水黑鯽魚**  
LIVE TILAPIA  
Reg.8.99

**6.99 LB**

**冰鮮紅雞魚**  
PREVIOUSLY FROZEN RED SNAPPER  
Reg.5.99

**3.99 LB**

**游水筍殼魚**  
LIVE MARBLE GOBY  
Reg.29.99

**23.99 LB**

急凍 FROZEN

**中華玉子豆腐**  
MANDARIN EGG TOFU 245g  
Reg.2.99

**2.450**

**點心王流沙包**  
BEST DIM SUM CREAM CUSTARD BUN 300g  
Reg.5.59

**2.699**

**廚香傳奇麵條系列**  
CHOOSE LEGEND NOODLES SERIES 900g  
Reg.6.99

**2.699**

**日昇炸豆腐**  
SUNRISE FRIED TOFU 300g  
Reg.4.99

**2.99 EA**

**鄉味濃豬肉雲吞系列**  
HOMETOWN PORK WONTON SERIES 355g  
Reg.9.99

**6.99 EA**

**瑞士卷系列**  
CAKE BOX SWISS ROLL SERIES 270g  
Reg.6.99

**3.99 EA**

**首爾家族泡菜**  
SEOUL FAMILY KOREAN KIMCHI 900g  
Reg.8.99

**5.99 EA**

**天上掉餡餅酥皮餡餅系列**  
TC CRISPY MEAT PIE SERIES 3PCS  
Reg.5.99

**3.99 EA**

**蟹壳黃黑芝麻味/香蔥味**  
AC BLACK SESAME/GREEN ONION PUFF PASTRY 380g  
Reg.4.99

**2.699**

**G&H水餃/餛飩皮系列**  
G&H DUMPLING/WONTON WRAPPERS 454g  
Reg.3.59

**2.500**

**急凍金鯧魚**  
GOLDEN POMFANO  
Reg.5.99

**3.29 LB**

**得哥鯖魚柳**  
SMART CHOICE NORWAY SALTED MACKEREL FILLET 400g  
Reg.6.99

**3.99 EA**

雜貨零食 GROCERY

**食在辰華上海油燻筍**  
CH BRAISED BAMBOO SHOOTS 280g  
Reg.3.99

**2.99 EA**

**香港玉膳/陽易撈飯系列**  
MOQEX/HKYS RICE WITH SOUP SERIES  
Reg.11.99

**7.88 EA**

**張小泉不鏽鋼多格餐盒**  
ZXQ STAINLESS STEEL LUNCH BOX  
Reg.11.99

**10.88 EA**

**谷欣龍口粉絲**  
GUXIN LONGKOU VERMICELLI 1kg  
Reg.6.99

**5.48 EA**

**元寶牌高活性乾酵母(低糖)**  
YB YEAST 500g  
Reg.9.59

**5.99 EA**

**上好佳咕咕包**  
OISHI RICE CRACKERS 255g  
Reg.10.99

**8.88 EA**

**凱普銳斯全脂羊奶粉**  
CAPRIS WHOLE GOAT MILK POWDER 640g  
Reg.55.99

**39.88 EA**

**旺廚黑金檀木砧板**  
OENCOOK BLACK GOLD SANDALWOOD CUTTING BOARD 38x26x2.5cm  
Reg.22.99

**19.88 EA**

**旺旺浪味仙三連包**  
WANT WANT LONELY GOD POTATO TWIST (3 PACK) 70g x3  
Reg.5.99

**4.99 EA**

**三鮮伊麵系列**  
HUA FENG INSTANT NOODLE SERIES 430g  
Reg.5.99

**4.48 EA**

**旺廚不鏽鋼雙面砧板**  
OENCOOK STAINLESS STEEL CUTTING BOARD 37.5x30.5x1.5cm  
Reg.10.99

**9.88 EA**

**卡仕伽黃油堅果芙(綜合)**  
CASGAL BUTTER NUT PUFF (MIXED PACK) 518g  
Reg.15.59

**13.99 EA**

FOODCOURT 熟食

**燒鴨(整隻)**  
BBQ DUCK (WHOLE)  
Reg.37.99

**34.99 EA**

**腐竹羊腩**  
LAMB STEW WITH BEAN CURD SHEET 900g  
Reg.20.88

**22.99 EA**

**豉油雞腿**  
SOY SAUCE CHICKEN DRUMSTICKS  
Reg.6.49

**5.99 LB**

**握壽司組合**  
NIGIRI SUSHI COMBO 12pcs  
Reg.13.99

**12.19 EA**

**三文魚握壽司+卷**  
SALMON NIGIRI MAKI COMBO 16pcs  
Reg.11.99

**10.49 EA**

**湘川辣豬耳**  
BRAISED SPICY PORK EARS 180g  
Reg.8.99

**7.99 EA**

**菠蘿包 6個**  
PINEAPPLE BUN \*6 500g  
Reg.6.89

**5.99 EA**

**牛肉包(冷) 四個**  
COLD BEEF BUN \*4 120gx4  
Reg.8.99

**7.49 EA**

七天營業/ Open 7 Days a Week: 9:00 ~ 24:00 假日照常營業/ Open on Holidays

優惠期 / Price in Effective: Oct. 10 (Fri.) ~ Oct. 16 (Thur.)

售完即止, 廣告如有排印錯誤, 請以店內標示為準。優惠活動不適用於商業批發行為。 While quantities last. Advertising, if any typographical errors, marked by the Store shall prevail. Promotion does not apply to commercial wholesale activities.



# 中印关系升温月底复航 重燃K签证反对声音

印度靛蓝航空（IndiGo）当地时间2日晚宣布，本月26日起恢复印度加尔各答往来广东广州的直飞航班。这是中印两国直飞客运航班中断5年后首次恢复，标志着两国关系进一步升温，「中印恢复直航」一度成为热话，不过，却意外地再度点燃「K签证」话题讨论，并被迅速冷却。

靛蓝航空日前公布加尔各答-广州航班更多细节，包括单程票价14,998印度卢比（折合约1203元人民币）起，目前开放预订。印度《经济时报》引述消息透露，印度航空（Air of India）也正准备恢复印度首都新德里直飞广州的航线。

## 现可预订 印媒称印度航空亦筹恢复 印使馆冀促印中关系正常化

中印客运航班在新冠疫情爆发后暂停，两国仅保留部分货运航班。疫情前，约三成中印直飞航班由靛蓝航空、印度航空执行，另外七成由东方航空、南方航空、中国航空、山东航空执行。国内主要航点包括北京、上海、广州、成都、昆明。印度有新德里、孟买、加尔各答。

印度驻华大使馆发文称，印中双方目前已达成共识，印中两国间连接指定通航点的直飞航线，于2025年10月底前恢复；具体实施需以两国指定航空公司的商业决策为准。印度使馆指出，恢复直航作为推动两国关系逐步正常化举措的一部分，两国民航主管部门达成的共识，将进一步促进印中民间交往，为双边交流逐步正常化发挥积极作用。

面对中印民间交流加速，被认为利好印度人才来华的「K签证」，再因直航而被舆论放大，甚至阴谋论。

所谓「K签证」，是中国政府宣布10月1日起实施经国务院修改的《外国人入境出境管理条例》，在普通签证类别，新增「K字签证，发给入境的外国青年科技人才」。



国家移民局表示，「K签证」签发给从境内外知名高校或者科研机构科学、技术、工程、数学学科（STEM学科）领域专业毕业并获得相应学历学位证书（学士学位及以上），或者在上述机构从事相关专业教育、科研工作的外国青年科技人才。

比起其他普通签证，「K签证」在入境次数、有效期、停留期方面拥有更多便利。持「K签证」入境后可从事教育、科技、文化等领域交流及创业、商务等活动。「K签证」仅对年龄和教育背景或工作经历有特定要求，不要求国内有聘用或邀请单位。

国务院在8月中公布新修改的条例，但「K签证」话题上周才在内地社交平台成为风暴式话题。事件源于美国总统特朗普9月19日宣布大幅提高H1B签证申请费至10万美元。印度媒体报道，印度人占据H1B类签证七成以上比例，将受重大影响，有关媒体并详细介绍中国「K签」及同美国H1B签证对比。印媒的报道被《环球时报》等国内媒体转载后引发关注，话题持续发酵。

内地反对「K签证」声音主要是质疑在当下青年失业率居高企的情况下，是否有必要「舍近求远」从外国引进人才。另一个让「K签证」连续多天上热搜的原因，是基于不少人歧视印度人、认为「印度人热中移民」，以及近年中印关系恶化、国内民族主义情绪升温。

尽管「K签证」尚未发出，不过网民

翻查中国驻印度大使馆数据，发现今年截至4月中国向印度公民批出签证8.5万份，到了9月这个数字升至26.5万份，据此认为国家为了推进「科技强国」战略，正加快引入印度人才。

而官方此前亦曾解释，推出「K签证」是基于「科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力」国策，中国发展需要世界人才的参与，中国发展也为世界人才提供机遇。

相关讨论日趋激烈，话题相继在社交平台遭到审查。央视等官媒报道「K签证」相关新闻时，也选择关闭评论区。相比之下，在一些地方媒体或自媒体的帖文下方，网民讨论相当热烈，清一色表达对「K签」的反对。

部分官媒为新政策辩护。「人民日报评论」批评网络观点是「无稽之谈」、「视野过于狭隘」，强调吸引的是青年才俊而非「低素质劳动力」，而且不能将「K签证」同移民画等号，又表示中国有足够能力和信心应对，「不能因噎废食」。《环球时报》前总编辑胡锡进撰文指出，政府有关部门有必要就设置「K签证」的目的、将如何执行它、对该签证启动后实际效果的初步评估，向公众做一些说明，以安人心，以正视听。

目前正值整治网络恶意挑动负面情绪问题的「清朗行动」，无论是「K签证」还是「中印直航」，日前都在各大热搜榜前十现身。

印度靛蓝航空（IndiGo）本月26日起恢复印度加尔各答往来广东广州的直飞航班。图为靛蓝航空一架客机2023年在孟买机场。（路透社）

## 巴基斯坦两太空人 本月来华受训

巴基斯坦将于本月派遣两名该国公民来华，并在中国接受为期一年的太空人培训。入选者完成系统训练后，拟于2026年进入中国太空站执行为期一周的任务。目前，巴基斯坦太空与高层大气研究委员会已经面向该国征集科学实验提案，已经有300项有望纳入该计划的实验入围候选名单。

### 拟明年中国太空站执行一周任务

巴国媒体《今日巴基斯坦》上周五披露了前述消息。报道指，这项合作是在今年2月，中国载人航天工程办公室与巴基斯坦太空与高层大气研究委员会签署一项重要协议后进行的。此次协议的签署，标志着中国政府将首次为外国选拔训练太空人，中国太空站将迎来首名外籍太空人造访。

根据协议，两名巴基斯坦太空人将在中国接受训练。其中一名太空人将作为科学有效载荷专家专注于专业研究，在中国太空站上进行开创性实验。这些实验将涵盖生物学、医学、应用物理学、航空航天学和天文学等领域。

今年3月，对于中巴签署航天合作协议以及中国太空站将迎来巴基斯坦太空人，外交部发言人林剑在记者会表示，中国载人航天工程立项实施以来，始终坚持「和平利用、平等互利、共同发展」的原则，着眼面向全人类共享中国发展成果，主动开放中国空间站合作机会；「我们愿同巴方共同努力，推动双方航天合作不断迈上新台阶，使空间技术更好惠及两国经济社会发展」。



# 景区国庆票售罄 假装旅游迎高峰



国庆长假期间，各个旅游热门城市人满为患。从高处俯瞰山西大同古城，全是密密麻麻的人头。（网上图片）

内地国庆中秋长假（10月1日至8日）各地游客人数大增，2日有2.89亿人次出行，多个热门景区相继宣布后续几天的门票售罄。同时，另一门小众生意「假装旅游」亦迎来订单高峰，不少商家推出代发朋友圈、代拍旅游实况图等服务，用家最低付8元（人民币，下同）便能营造「高端旅游」。

由于人满为患，四川九寨沟景区在1日发布「温馨提示」，指景区2日至6日门票已达到最大承载量，线上所有渠道已停售。北京故宫博物院小程序显示，景区2日至7日均已约满。《新京报》指国家博物馆、陕西历史博物馆、南京博物院、湖南博物院等热门博物馆一票难求，直至中秋节（6日）前后处于约满状态。

## 「登泰山是靠人送上去」成热搜

交通运输部最新数据显示，假期第二天（2日），预计全社会跨区域人员流动量2.89亿人次，按年增长2.2%。人山人海，连上山也有「助力」。一则「女子称登泰山是被人潮传送上去」的话题登上热搜。短片中，女子站在泰山观景台，身后是摩肩接踵的人群。她笑称自己「全程没怎么抬过脚」，全靠游客的「推力」挪动上去。

另外，大量游客登泰山看日出。不过2日凌晨景区下雨并有大风，大批游客

挤爆厕所避雨，山上的酒店爆满，不少餐馆提供座椅供人过夜，收费约60元（人民币，下同）一人。还有酒店在网络平台推出「假日方案」，99元可享一个夜宿座位，并附即食面、热水、手机充电与Wi-Fi服务。

美团报告指出，今年假期游客在同一城市停留的时间显着变长，在单一城市停留7至8天的游客数量，较去年同期增长50%以上。

景点爆满之余，部分商家推出「假装旅游」的生意亦迎来高峰。「蓝鲸新闻」报道，内地多数社交平台的帖文会自带IP位置，有人借此营造「出国旅行」的假象。一些商家推出代发朋友圈、代拍旅游实况图等服务。

报道指，单一定位的收费基本在8至50元，实况照片价格则介乎于3至20元。一名卖家指出，国外定位需要40元，并附赠两张实况图。如果发「九宫格」需以每张10元的价格加购，即共付110元。不过有客服提醒，「真正



江苏南京知名的「梧桐大道」早前改为行人专用区，国庆期间挤满游客。（网上图片）



山东泰山在国庆长假迎来观日出人潮，登上泰山的路被挤得水泄不通。（短片截图）

精致的人喜欢少发几张，太多就刻意了」。

时值国庆假期，有卖家透露平日一天10几、20单定位生意，国庆需求会更多，需要提前预约。部分卖家还推出包日服务，五、六十元钱代发一日的「朋友圈」。亦有职业卖家推出航班头等舱、高尔夫等「高端场景」，价格几乎是普通照片的两倍，回头客多为小网红。

## 景区超载 千人滞留世界第一桥

世界第一高桥贵州花江峡谷大桥通车不久，在国庆中秋长假期间成为打卡热点，有游客披露，近千人一度在大桥滞留数小时。

花江峡谷大桥9月28日正式通车，其桥面距水面625米、长度1420米，「横竖」都是世界第一。「极目新闻」报道，花江峡谷大桥旅游区受到游客青睐，假期游客数量激增。有游客前日称，近千名旅客在大桥滞留了数个小时。

贞丰县文旅局工作人员表示，「游客确实太多了，一天就有一万多人」，超出景区承载量，摆渡车一直持续不停运，还是忙不过来。大桥旅游区表示，车辆预约直至黄金周结束均已满额。

花江峡谷大桥旅游区还公告，由于大桥的最高桥塔观光区的星际咖啡尚未开放，对已购买桥塔全程观光票的游客致歉，游客可全额退款，或选择游玩625



贵州花江峡谷大桥上月底开通，国庆期间大批旅客排长龙等搭摆渡车。

（网上图片）



# 普京亲批俄货店 国庆新张拍乌蝇



位于北京朝阳区商务中心SOHO现代城的首间「俄罗斯国家馆旗舰店」面积近千平方米，上月20日开张。(王佩凡摄)

近两年来，宣称销售俄罗斯特产的店铺「俄货店」、「俄罗斯商品馆」、「俄罗斯国家馆」等，一夜之间在各大城市涌现。这类店面往往以高饱和度的蓝色为基调，店头亦以蓝白相间的大熊做标志。内部装潢多较简单，部分甚至只是临时搭建的棚屋。

十一黄金周前夕，俄出口中心授权代表俄罗斯能源出口贸易公司总经理伊利亚·罗曼诺夫称，在俄国总统普京批准

的国际出口合作国家项目的框架下，首间「俄罗斯国家馆旗舰店」在北京开张。

记者日前探访这听似「高大上」的官方旗舰店。与其他「挂俄货卖国货」的噱头商店不同，「俄罗斯国家馆旗舰店」内俄国原产的商品占据所有货架。记者随机翻看几样产品标签发现，标签上原产地标识皆为「俄罗斯」，并标注中文标签，还有产品条码。

## 「真俄制」招徕 酒水贵网上一倍

店内很多海报都突出「Made in Russia」字样，门店内还张贴「国企背书、正品直采、官方溯源」宣传。「纯



「俄罗斯国家馆旗舰店」内张贴「国企背书、正品直采、官方溯源」等宣传，货架上都是俄货，但未见顾客。(王佩凡摄)

俄货」令人感觉此店有点诚意，至于产品价格，与电商有出入。

记者拿起手机格价，在电商平台发现，同样包装的酒类，该店价格几乎是电商平台的一倍。糖果、朱古力类，也都比电商稍贵。果汁类产品实体店售价则比电商稍平。

社交平台关于「俄罗斯商店」的争议一直很多。截至去年12月18日，国内有3532间俄罗斯商品相关企业，其中841间为去年注册。同时网上讨论给这些店铺打上「洗钱」、「智商税」、「加盟割韭菜」的负面标签。

此前有博主揭露，某店卖的「俄罗斯

榴槤糖」、「俄罗斯驼奶」、「牛筋肠」在俄国本土不存在，全是中国货。社交平台上也有俄罗斯女博主探店时表示，自己首次见到这些「家乡美食」，被网友打趣「全场只有她是纯俄罗斯产的」。

## 关键平衡正货价格竞争力

尽管时值国庆假期，记者逛店期间，没看到其他顾客进店消费。对这间承载着「官方合作」光环的旗舰店，如何平衡正品保障与价格竞争力，是最需破解的问题。该店网络平台下的留言，有人写下「希望店能多撑一阵子」等字句。

驻京记者 王佩凡

## 俄掀赴华旅游热 京沪琼受捧

中国自9月2日宣布对俄公民实施免签政策后，9月份俄罗斯赴华旅游预订人数按年增3.5倍，中国的受欢迎程度已超过俄国内的度假胜地，当中到上海、北京的需求显着增加。

### 上月对俄免签 赴华旅客飆3.5倍

俄线上旅行社Travelata数据显示，海南岛仍是俄罗斯游客的首选目的地，上个月占俄罗斯赴华旅游预订量的

88%，较2024年同期的98%有所下降。今年9月，俄罗斯人到海南旅游的平均花费为20.9万卢布（约1.98万港元），低于去年同期的23.7万卢布（约2.25万港元）。

俄客到京沪的旅行需求显着增长。这两个城市在9月的预订量各占5%，去年同期前往北京的预订量仅为2%。豪华住宿受赴华俄客欢迎，五星级饭店预订量占50%，四星级饭店占44%。



在与俄罗斯一江之隔的黑河市，有不少俄罗斯游客逛当地早市，买刚出锅的油条。

(网上图片)



# 珠峰暴雪困近千遊客 官民百人营救

## 有人失温失联 积雪过深救援难

西藏海拔4900米处的珠穆朗玛峰东坡营地近日突降暴雪，网民5日发布求救信息称，暴雪致近1000人被困无法下山，有人出现失温症状。当地救援队、村民、向导均投入救援，但因信号中断和积雪过深，救援难度极大。官方5日晚表示，第一批保障队已与遊客汇合。有5日下山的受困者对本报表示，山上据说还有七八百人。

据《三湘都市报》，今次的暴雪从4日开始，为近年国庆期间最强暴风雪，能见度骤降至不足1米，乌拉山口等关键路段被暴雪完全复盖。珠峰大本营登山遊客因道路结冰被困，被迫在帐篷中避险。多个徒步队伍则滞留在晓乌错、汤湘、热嘎等营地。营地帐篷被积雪全包裹甚至压塌，部分区域因降雪量过大导致帐篷被掩埋，运送物资的牦牛也因积雪过深无法行动。

至5日晚，日喀则政府发布情况说明，称据现场反映，物资保障充足、人员安全。第一批服务保障队伍已与遊客汇合，正在开展接应服务工作。官方未透露受困的人员数量及具体情况。

### 积雪逾一米深 压塌帐篷

一名受困者对本报表示，5日跟随牦牛工终于下山回到村里，「听司机说山上还有

七八百人」。该受困者稍早在网上表示，在珠峰东坡遇到「超级大暴雪」，很多人的帐篷都塌了，「我的帐篷还在强撑，估计也快塌了。（凌晨）两点多出去挖了一个多小时的雪」。

「极目新闻」引述5日下午刚从珠峰东坡营地下山的孙先生表示，他9月28日到达营地，扎营地位于海拔4950米，下山要通过海拔5000多米的一个垭口。「3日晚山上开始下雪，到4日一直没有停」，他说，自己4日在暴雪封路前抢先下了山。「听山上朋友反馈当晚山上暴雪，许多人的帐篷都被压塌了，营地积雪达一米多深，下山的通道全部被封了。」

珠峰景区宣布从10月4日下午5时50分起紧急关闭并停售门票，公告表示，受降雪天气影响，珠峰景区境内路段出现积雪结冰等现象，能见度低，不具备车辆通行

条件。景区目前正在紧急疏通道路。

有网民表示，5日凌晨5时，西藏蓝天救援队接获珠峰东坡被困人员求助电话。求助者称，几个营地估计还有近千人，暴雪致露营帐篷被压垮，现场有人已出现失温症状，情况危急。有蓝天救援队队员已到达营地，开始组织救援。

5日有不少网民在社交平台寻人，表示自己有亲友参加了珠峰东坡登山团，目前联系不上。

当地救援队、村民、专业向导等已投入救援，但因信号中断和积雪过深，救援难度极大。当地呼吁近期计划前往的人，务必暂停行程，密切关注景区官方通知。西藏珠峰景区工作人员表示，当地村民和救援人员有几百人都在山上铲雪，铲车已将部分通道疏通。4日晚到5日凌晨，已有部分人被救下山。



西藏海拔4900米的珠穆朗玛峰东坡营地4日突降暴雪，乌拉山口等关键路段被暴雪完全复盖，近千人被困无法下山，有人出现失温症状。（网上图片）

## 徒步登山成风 部分人轻视雪山风险

被困登山者中，有许多是趁着国庆长假，参加商业徒步团的「都市打工人」。有资深「驴友」（背包客）在网上表示，根据天气预警信息，一周前就在珠峰徒步大群里呼吁大家「必然暴雪，赶快下撤」，想不到仍有这么多人贸然前往。

前几年的露营热潮刚刚退去，徒步登山又成为新潮流，一些原本遊人稀少的雪山景区开始「堵车」。

随着部分难度相对偏低的雪山线路的开发，登山俱乐部的增长，以及社交平台上话题热度的水涨船高，尝试雪山攀登的年轻人愈来愈多。

商业徒步团虽会准备物资和部分援助器材，却不会严格评估参团者资质，令不少人忽视了徒步缺乏体能和专业知识的风险。

珠峰东坡因嘎玛沟原始森林、杜鹃花海和壮丽雪山景

色被誉为「世界十大经典徒步路线」之一，属于国内顶级探险路线，需具备高海拔徒步经验。然而在近年徒步热潮之下，愈来愈多高难度路线成为网红路线，更被贴上「小众」「一生必去」的标签。一些具有挑战性的雪山徒步路线，如云南哈巴雪山、四川四姑娘山大峰等，也被形容成「入门级」「有腿就能去」，实际挑战性远超预期。



营地积雪达一米多深，许多人的帐篷被压塌或被埋，要用铲子不停将雪铲走。（网上图片）



# 《我的英雄学院》被指辱华 Coser 再遭围骂扯发

四川成都正举行世界线动漫展，近日有一名男子Cosplay（角色扮演）日本一部被认为「辱华」的动漫《我的英雄学院》中的角色，而遭众人撕扯其假发。动漫展辖区内的成都市公安局轨道公交分局工作人员5日表示，此事已接到报案，目前正在处理中。

综合「极目新闻」等内地媒体报道，上周五，在成都世界线动漫展上，有一名男子疑扮演「辱华」动漫中的角色而遭到众人围攻；有人抢走Cosplayer的假发，有人则质问其为何要扮演该动漫的角色。

现场短片显示，涉事男子头戴着半红半白假发，有人扯掉男子假发并高举作胜利状，有人高呼「（日本）鬼子死绝」。男子试图夺回假发时引发众人围堵，场面一度失控。后有警员介入并将涉事Cosplayer带走。

涉事男子被认为Cosplay日本动漫《我的英雄学院》中的角色。该动漫反派角色「志贺丸太」因名字有「辱华」之嫌而遭到内地网民抵制，该角色名字被认为是由侵华日军731部队实验细菌名称和对731实验受害者的蔑称组合而成。在成都漫展上遭众人围堵抢夺假发的，是前述动漫中红白发色的另一名人气角色「轰焦冻」。今年内地已发生多次因扮演该角色而遭扯假发事件。8月11日在四川遂宁一场动漫展，有人因扮演这一角色，被大批其他Cosplayer包围指骂。

## 工作人员：着装不能违公序良俗

成都世界线动漫展主办方一名工作人员表示，事件发生于上周五晚7时许，地点是展馆外一处空地。工作人员说，在开展前就曾发布过着装的相应提示，不能违背公序良俗。场馆外的提示牌显示，禁止任何可能涉及敏感政治、民族、历史、宗教问题的服饰、标志、徽章、行为活动。



日本动漫《我的英雄学院》在内地被认为「辱华」。左图为一名男子上周五（3日）在成都世界线动漫展Cosplay该动漫的角色时，遭包围辱骂。右图为有人扯掉该男子红白色假发后高举作胜利状。（网上图片）

## 西贝降价挽客 弃25分钟上菜承诺

近日深陷舆论风波而客流大减的内地连锁餐厅西贝10月1日起下调价格，并取消承诺25分钟上齐菜品的政策。西贝餐厅服务员表示，目前门店的大部分菜品「现炒现做」，食材也是每天新鲜进货。

综合内媒报道，西贝不少菜品降价10%至20%，但降价力度未及网传水平。西贝早前传出将在10月1日开始下调全国门店的菜品价格，有网民发帖称，西贝降价20%至40%，力度罕见，而且决定突然，各地门店忙于处理，有门店来不及印制新的菜单，直接用贴纸修改价格。

以「罗永浩套餐」套餐为例，其中13道菜有7道在北京降价，包括草原嫩烤羊排由119元（人民币，下同）降至99元，原价663元的「罗永浩套餐」

降至598元，降幅约10%。

## 店员强调「现炒现做」成效待验

据《南方都市报》，西贝用于承诺「25分钟上齐菜品」的标志性沙漏已经不再出现在顾客面前。西贝餐厅服务员强调，门店经过调整后大部分菜品都是「现炒现做」，食材也都是当日现买，上午、中午各进货一次。

西贝近日还向就餐顾客发放百元人民币无门槛代金券，不过这些都未能立即挽回客流。

北京回龙观地区门店当天午市仍有近半座位空置，与一旁的其他食肆形成鲜明对比。有西贝职员表示，内地国庆黄金周假期首日，很多人在外旅游或在家休息，同时也承认门店客流近期受影响。

| 昔     |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| 专业儿童餐 | 西贝面筋<br>720g/份<br>月售886<br>¥36/份     |
| 西贝新烤鸭 |                                      |
| 经典凉菜  | 黄米凉糕(6块)<br>240g/份<br>月售285<br>¥29/份 |
| 西贝牛   | 手撕椒麻鸡<br>480g/份<br>月售95<br>¥49/份     |
| 草原羊   | 胡麻油调黄瓜<br>300g/份<br>月售130<br>¥23/份   |
| 西北风味  |                                      |
| 应季时蔬  |                                      |

| 今     |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| 大厨推荐  | 西贝面筋<br>720g/份<br>月售263<br>¥33/份     |
| 专业儿童餐 |                                      |
| 经典凉菜  | 黄米凉糕(6块)<br>240g/份<br>月售121<br>¥26/份 |
| 西贝牛   | 果蔬大拌菜<br>410g/份<br>月售46<br>¥39/份     |
| 草原羊   | 胡麻油调黄瓜<br>300g/份<br>月售87<br>¥19/份    |
| 西北风味  |                                      |
| 应季时蔬  |                                      |

深陷舆论风波的内地连锁餐厅西贝10月1日起降价，但门店客流暂时未见起色，还有部分网民表示「价格降低了，分量也少了」。（网络图片）



# 全体公务员销假抗疫 「一刀切」做法惹居民不满 江门大灭蚊 砍树铲花圃绿化尽废

广东江门基孔肯雅热疫情9月突然暴发，一周新增近3000宗个案，当地政府下令将「大灭蚊」作为当前最重要「政治任务」。高压之下，基层防蚊工作愈演愈烈，曾是植树先锋的新会区，有村庄被砍走几十年的大树，甚至古树也未能幸免；有居民自家天台园艺被全部铲除；各区大面积喷洒灭蚊药，当地人自嘲生活在「雾都」。所有公务员取消国庆8天休假灭蚊，政府近日发布《告全体市民书》，呼吁「保持斗志、决战攻坚」，并强调不配合防疫者将「依法处置」。

劉曉宇

位于江门市新会区中西部的大泽镇，有5万多常住人口。大泽镇村民梁女士家门口有一棵自家种的大树，9月底被防蚊工作人员砍倒。「我们的树生得好好的，下面都是用花圃围住，无杂草的，都『一刀切』话要砍了。」梁女士对本报表示，「现在成个村都是被砍的树。」

「他们将村里面几十年的大树都砍了，简直是破坏绿化。」梁女士发来的相片中，道路两旁堆满树干和枝叶，粗壮的树干被横切，只留下光秃秃的树桩。有吊臂和挖泥车正在路上工作。她表示，村民反对砍树，但新会区的工作人员说「上面指示的」，要村民「自己同上面反映」。

## 村民反对砍树 当局称为「公平」

本报9月30日尝试向新会区政府了解砍树灭蚊原因，新会区卫健局办公室工作人员称，具体防蚊措施「是底下工作人员负责」，卫健局「不太清楚，建议向大泽镇指挥部了解」。工作人员表示，现在到国庆都是防疫关键时期，「要攻坚」。

当局以「公平」之名，为「一刀切」做法解画。「那些来指挥（砍树）的人说，砍到这里、就要砍了那里，一路砍下来，不然其他（已被砍树的）人有意见。」梁女士又称村里有一棵大榕树，「人家都说说是古树，区（工作人员）今日就砍了」。她感叹一周前「桦加沙」



江门市新会区大泽镇上，许多几十年的大树被以「灭蚊」之名砍倒。图摄于9月29日，吊臂和挖泥车正在大泽镇村路上工作，一名工人手持电锯，站在升降台上切割树枝。（受访者提供）

来袭时，「台风都无树倒过」。

梁女士说，村中仍有许多无人看管的沟渠，田间也有很多杂草，唯独为了「防蚊」把树砍了，让村民都十分不解，而负责人员也没有给出合理解释。「所以我就好难明，为什么要砍树，不是处理重要的杂草、积水问题先。」她说，未听到其村有基孔肯雅热疫情，亦觉得砍树之后蚊虫和之前差不多，反而「绿化无了，居民出去，连个遮荫地方都无」。

在基孔肯雅热扩散至江门前，新会区近年一直在大规模植树，推动生态和文旅工作。省委机关报《南方日报》去年报道，新会区2024年完成植树8.6万棵，通过「党建红」推动「生态绿」，「进一步提升了镇村绿化水平」。

大泽镇去年植树约1.7万棵，新建莲塘村体育公园、潮透村水松树公园等村级公园，以及一大批小花园、小公园。今年3月，大泽镇党委还抢抓植树造林黄金期，组织镇村党员干部、群众代表

等100余人，在潮透村开展新春植树活动。

此前在佛山灭蚊行动中，不少居民家中花草被清空，有园艺爱好者至今仍在维权。

江门许多居民也有同样遭遇。江海区礼乐街道居民小萍自建房天台的小花园，前几天在她上班时被搬空。回到家，原本花团锦簇的天台只剩下冰冷的丝网和铁架，她看着精心养护的花草被垃圾车运走。「自家房子我也不想有积水，我的花都摆在花架上，隔开空间方便清扫落叶。」小萍无奈地说。

小萍认为，清理园艺的行动有「形式主义」之嫌。「隔壁整条村很多人的绿化都比我家多，有的还是无人居住杂草丛生，楼顶果树原封不动在上面。就因为我的房子在路边比较显眼。」她说自己的损失「已经不想去说」，「改变不了事实，没有任何补偿，他们也偿还不了我的时间和细心照顾」。

对此，江海区政府公号办工作人员



江海区礼乐街道居民小萍的天台原本花团锦簇（上），防疫人员前几日将所有花草清空（下），只剩丝网和铁架。（受访者提供）

称，防蚊工作「倒积水、清垃圾、宣传都有在做」。江海区卫健局办公室则表示，一线公务员「都去工作了」，其他信息「都不方便透露」，匆匆收线。

据了解，江门全市机关单位包括学校，国庆中秋8天取消休假，所有职工强制进行灭蚊工作，编外和外包人员也必须执行。

## 当地港人：蚊少咗 人烦扰

在江门居住的港人马先生（化名）表示，鹤山、新会等江门地区防疫严厉，公务员个个都要值班，「听讲江门、鹤山、新会卫健委主任炒咗」。

马先生在当地开店，有关部门人员一天来三四次，来自不同政府部门，相当紧张，要求清理花盆积水、杂物，每日早晚喷消毒水，每个商户每两日派蚊香。「花园小树砍光，只留大树，天台大都要清理，出动吊机清垃圾。」他表示，「蚊系少咗嘅，卫生监控严咗」，惟居民觉得被打扰。



# AI赋能 矽胶娃娃开声变灵魂伴侣

## 大模型助力产业升级 社会变迁带来陪伴市场

中国「人工智能+」(AI+)行动蓝图已经出台,本报记者近日在广东制造业强市中山采访发现,传统产业正在摸索借此升级。曾被视为「另类产业」的矽胶娃娃厂商,通过整合大语言模型(LLM),将传统的静默娃娃升级为能对话、有记忆、可「交心」的智能伴侣,推动产品向心理疏导、老年陪伴等大众场景拓展。在少子化、老龄化进程加速的中国社会,受访公司看好市场前景,预计今年国内订单将实现20%增长。

沈燕媚



金三新推出的Metabox系列AI智能成人矽胶娃娃,具有对话功能,外国版有多种角色选择。公司的商务总监何向前(右)近日接待各方客户,向大家示范新功能,图为他与娃娃对话。

(沈燕媚摄)

「来看看。」工作人员轻托起娃娃的手,矽胶手背的「血管」、皮肤的纹路清晰可见,几乎与真人无异。展厅里,来参访的公司络绎不绝,工作人员进一步演示经过AI赋能的娃娃。

「菲菲,你多少岁了?」工作人员站在一个形态逼真的红裙女郎前问。

「女孩子的年龄是秘密。」菲菲动动嘴唇,俏皮地回答。

「你会做鬼脸吗?」工作人员再问。

「啊?我现在在跟你语音啦,怎么变鬼脸啦?超机车(台湾责怪人的用语)的咧!」菲菲半闭一只眼回应。

### 会笑识撒娇 懂方言外语

这款颇具互动感的产品,是中山金三智能科技有限公司去年底推出的MetaBox系列人偶,接入生成式AI模型后,娃娃不仅能与用户正常聊天,也能用台湾腔「撒娇」,还掌握四川话、东北话等方言及7个外国语言。

「国外版本主要用Meta的Llama模型,国内则采用Deepseek和豆包。」公司商务总监何向前介绍,因市场环境差异,国内版本暂未开放成人内容,仅提供日常交流功能;国外版本开发了更活跃的对话场景,支持「大胆聊天、挑逗」,设有护士、教师等8种角色可供选择。使用者均需要将娃娃连接

WiFi。

成立于2010年的金三公司,已是矽胶娃娃行业的知名企业。早在2016年,公司便响应客户「希望娃娃会说话」的需求,尝试接入百度、科大讯飞的语音系统,但受当时技术所限,对话内容简单、回应迟滞,未能实现理想效果。

直到LLM技术日臻成熟,「让娃娃像真人一样交互」的设想才终成现实。「国内很多机器人公司还在探索落地场景,我们这个产业却能迅速与AI结合。」何向前颇有感触地说。

### AI互动娃娃可自定声音 拥长期记忆 深度学习

在定价方面,传统娃娃在国外售价在1500至2000美元,配备AI语音互动和表情识别的机械人头娃娃则近3000美元。后者系统支持录入「声纹」,可根据用户偏好自定声音,包括输入明星(须取得授权)的声音。该公司近月还把MetaBox做成便携颈链,给传统娃娃戴上后「升级」,用户付费对话,最高阶月费79.9美元。AI娃娃可「拥有」长期记忆,能够记住用户信息深度学习。根据数据,已有用户每日对话时间超过半小时。

不过在实际示范过程中,娃娃回答略有延迟,嘴唇开合稍显机械,眼睛不会

注视交谈者,表情变化幅度有限,笑时嘴角仅微提。「要做到大笑是很难的,牵扯到多肌肉同时发力。」何称目前娃娃能做有限动作,包括转动头部、眨眼睛等,第二代产品计划增加更多动作,让交互体验更加人性化。

### 订亡妻模样娃娃 丧偶客解思念

市场上,类似玩偶的用家主要是娃娃爱好者、单身经济群体。「也有年纪大的,想找个伴聊天。」何向前透露,曾有丧偶的男客户,按照生前伴侣的模样特征订制娃娃,以解思念之苦。「现在有了大模型之后,不仅可以做1:1比例的娃娃,还能录入声纹与对方聊天,这样的需求,包括像养老群体陪伴等很多场景,在未来都有想像空间。」金三还与机构合作,开发用于心理疏导的仿生机械人,「未来,娃娃不只是成人市场」。

### 研减重技术 开发男娃娃

值得一提的是,展厅里唯一的男性人偶,是一个是曾用于展会吸睛的瘦版「特朗普」模型,轮廓刚毅、身形挺拔,八块腹肌与手臂青筋栩栩如生,却是「女儿国」里的独特存在。

为何男娃娃极少?「主要是太重了。」何点出关键:「仿真娃娃体积大,重量

达40公斤,是女性消费者却步的现实门槛。」金三近期研发「减重」技术,推出了一款身高1.85米、「减重」至30公斤以内的男娃娃,让女用家也能抱起。他坦言公司对男娃娃的开发和推广仍在起步阶段,计划年底加入专为女性设计的男性角色。

在访问期间,来参访的人员一波又一波。「我们AI玩偶『破圈』后,国内许多公司非常感兴趣。」何指出,公司今年订单预计增长20%,增长动力主要来自国内。原因在于内地对机械人应用的庞大需求,特别是语音交互机械人。另一方面,过去内地社会对仿真娃娃这类产品的观念较保守,「现在有更多的途径获取信息,接受度正在提高。」

### 海外订单美国占半

海外订单则维持稳定格局。金三公司产品九成出口海外市场,其中美国占半。谈及此前关税战的影响,何表示,初时公司确实承受压力,主要靠建立更多海外仓,提前准备更多热销款,以及改用成本更低的海运等措施,抵消关税的影响。「现在美国订单量比较稳定,娃娃也没有加价,关税带来的成本上升,企业内部消化了。」同时,公司亦注重开拓欧洲、东南亚等「一带一路」国家市场,以进一步分散风险。





矽胶娃娃的应答功能，源自藏匿于头颅中的装置，装置也与面部表情组件协同。（沈燕媚摄）



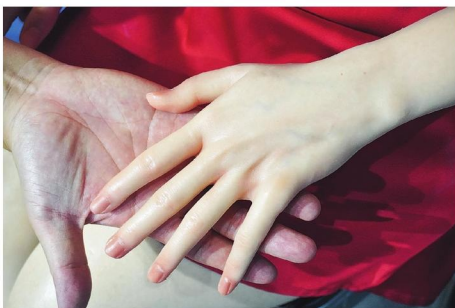
在中山金三公司工厂二楼，四川民工张姐在整理、清点包装好的大批矽胶娃娃，这些成品准备发货到世界各地。（沈燕媚摄）



矽胶娃娃浇灌原料、脱模成型后，女工打磨娃娃肢体细节。（沈燕媚摄）



工人循着毛发生长方向，一根一根地帮矽胶娃娃植眼睫毛。（沈燕媚摄）



仿生人偶的手部（上）血管和皮肤纹理清晰可见。（沈燕媚摄）

# 精细活仍靠手工 产出一只需3天

在这间矽胶娃娃工厂，每年有超过两万个被精心塑造的娃娃，出货到世界各地。从烧焊内部骨架、浇灌原料到脱模成型，再到打磨、上妆、植发等一系列过程，每一道工序皆由匠人亲手完成。

## 传统娃娃可「换头」成 AI 娃娃

许多工艺需要精细手活，无法用机器替代。例如头部发际线毛发、眉毛和眼睫毛，工作人员要按生长方向，将发丝一根根按照生长规律，植入头部，以追求极致的真实感。生产一只娃娃需历时3天。为提高效率，商务总监何向前指出，公司目前引用3D建模技术，进行表情扫描后，就能快速建立模型，时间缩短到之前十分之一。

在工厂研发中心完工的架子上，陈列着各种妆容的「美女头」。当中一张面孔，竟与女星刘亦菲和张柏芝几分神似。「我们接受客制化订单，喜欢的明星都可以。」工作人员解释道，但由于涉及肖像权的问题，「不会做到100%相似，（仅）做到七八成。」有聊天功能的AI矽胶娃娃，身体某些部位也有感应器，但关键设备安置在头部，既有



瘦版「特朗普」大叔（右二）是金三公司展厅里唯一的男性人偶，该公司出口的矽胶娃娃多是欧美面孔。（沈燕媚摄）

传统娃娃用家也可「换头」体验。

工作人员介绍，各地客户对审美的需求不同。中国客户对皮肤、发型等细节要求高，「更喜欢为娃娃打扮，像女朋

友一样」。欧美更奔放直接，青睐超丰满的身形与实用功能，并且客制化需求多。一些订单更是突破常规的狂想，从动物头颅，到阿凡达造型无奇不有。

## 孤独经济催生蓝海市场

从四川偏远山区来广东中山打工多年的张姐（化名），正在金三工厂的二楼车间为一副副娃娃躯体穿上袜子，完成出厂前的最后一道工序。谈及这份特殊的工作，她朴实地笑道：「如果我有儿子，肯定要给他买一个，起码比彩礼便宜。」

## 女工：买娃娃比彩礼便宜

在张姐家乡，人们几乎从未听说过成人娃娃这类产品，「现在村里单身汉也多，如果有了『娃娃』，也不怕得性病。」她补充道。

张姐这番话背后，是中国农村地区日益严峻的性别失衡问题。内地数据估算，全国农村「剩男」规模已近3000万人。与此同时，全国结婚对数连续10年下滑，2024年已跌至610万对，

创下47年来新低；而同年的离婚对数却按年增加5.7万对，传统的婚恋结构正在经历深刻变化。

伴随单身人口增长的是，加速到来的老龄化、少子化社会，碰撞网络时代，「孤独」从个人情绪演变为一种社会常态，并催生出庞大的「陪伴经济」市场。而「陪伴」正成为AI应用快速落地场景之一，因比起动态的人形机械人，静态的陪伴机械人对技术的要求较低。

近年，主打陪伴功能的机械狗、桌面机械人、仿生萌宠等产品，如雨后春笋般涌现。据预测，2025年至2028年间，中国AI情感陪伴行业市场规模将从38.7亿元（人民币，下同），猛增至595.1亿元，年复合增长率高达148%。这种市场，在发达国家也已形成，吸引中国产品走出去。

## 依靠 AI 陪伴或更孤独

面对这一蓝海，科技巨头、传统玩具厂商与互联网公司纷纷布局。近月，雷军、俞敏洪、朱啸虎等商业领袖相继投资陪伴玩具、年轻人潮玩及交互机械人领域。国内的中兴通讯推出AI电子宠物「麻薯Mochi」，以其圆润萌趣的造型和响应指令的能力，主打情感陪伴功能。国际方面，OpenAI已宣布与玩具巨头美泰合作，推动AI技术与传统玩具融合。

不过，AI情感陪伴产品亦可能导致用户过度依赖、沉溺虚拟关系等争议。有学者曾分析用户数据发现，陪伴型AI用户比平均人群「更孤独」。美国就接连发生少年与AI机械人聊天成瘾，最终自杀的案件。



# 胡定欣宣布已婚 嫁医生男友陈健华

## 爱的宣言「好时辰找到你 天公待我真好」

44岁胡定欣去年爆出与医生男友陈健华相恋，两人爱得低调。日前中秋佳节，胡定欣突然在社交平台宣布婚讯，与陈健华10月3日在外地举行婚礼，分享多张甜蜜婚照，人月两团圆。她甜蜜对老公说：「在好时辰先找到你，天公对待我真好。」新郎陈健华是外科医生，亦是无国界医生，被赞笋盘。今次婚礼保密，圈中好友陈山聪、黄智雯等都说6日才得知喜讯，感惊喜及送祝福。

娛樂組



胡定欣（右）选择在新西兰出嫁。

（网上图片）

视后胡定欣（Nancy）日前宣布正式成为人妻，在社交平台贴出甜蜜婚照，透露与陈健华（Akin）10月3日结婚，相中未见任何宾客，她留言：「Akin & Nancy 03.10.2025」。圈中好姊妹及好友姚子羚、黄智雯、胡杏儿、胡蓓蔚、陈山聪、岑丽香、林夏薇等纷纷留言送祝福。

相中胡定欣穿着性感婚纱，披上头纱，跟穿着浅色西装的陈健华在大草地及湖边切结婚蛋糕，两人面露甜蜜笑容，据知婚礼地点在新西兰。另一张是两人在头纱中，胡定欣用双手托着老公面颊，露出幸福笑容，陈健华则揽着她的腰。还有在草地上拖手漫步，甜蜜满泻。之后胡定欣再上载更多婚照，相中一对新人揽到实，又头贴头放闪。胡定欣爆发发表爱的宣言：「好时辰先找到你，天公对待我真好。」

胡定欣今次结婚相当保密，连「胡说八道会」姊妹及好友都未有告知。黄智雯回复《明报》表示：「我哋都好惊喜，但系好戥佢哋开心，好登对。」陈山聪表示事前不知情，祝这位好姊妹与陈

医生百年好合、永结同心、永远幸福快乐！他大赞陈医生非常好，斯文、高大威猛、事业有成，无得顶，成班兄弟姊妹等好耐，开心恭喜他们。曾与胡定欣传绯闻的陈展鹏替对方搵到幸福开心，祝白头到老永结同心，知胡定欣好钟意小朋友，快些生个宝宝，家庭美满。

### 入行逾 25 年曾有 4 段恋情

胡定欣情路崎岖，入行逾25年，先后有过4段恋情，包括吴浩康、马国明、广告界才俊沈柏淳及著名音乐人陈明道，但都未能开花结果。去年她被爆跟圈外医生男友热恋，媒人是林盛斌，曾经撮合张秀文与金融才俊王大权，朱慧敏与心脏科医生陈良贵的姻缘。陈健华毕业于香港中文大学内外全科及英国爱丁堡皇家外科医学院，2012年开始加入无国界医生，除新冠疫情期间，几乎每年都出任务，曾到巴基斯坦、南苏丹等地做救援工作。他以前在公立医院工作，年假都用来出任务，放完年假就用无薪假，后来转为私人执业，时间较有弹性。



胡定欣（左）日前在社交平台贴出多张甜蜜婚照，宣布已嫁医生男友陈健华（右）。（网上图片）

早前曾有自称是陈医生中大医学院师弟的网民，在社交平台对陈健华赞不绝口，但谈到师兄与胡定欣的恋情说：「我不知道胡定欣怎样盛载这位医学院师兄。」引起其他网民议论，有认为别人拍拖与外人无关。

### 胡说八道会剩李施嬅姚子羚未嫁

胡定欣与胡杏儿、黄智雯、李施嬅、胡蓓蔚及姚子羚组成「胡说八道会」，目前6人中胡蓓蔚、胡杏儿、黄智雯及胡定欣已婚，剩下李施嬅、姚子羚仍未有婚期。李施嬅之前宣布与未婚夫车崇健分手；姚子羚与徐伟栋传绯闻，看下一个会否是姚子羚结婚。



胡杏儿（左起）、李施嬅、胡定欣、胡蓓蔚、姚子羚及黄智雯组「胡说八道会」，现剩下李施嬅及姚子羚未嫁。

（资料图片）



# 78岁姜大卫不言休 最想拍武侠片

## 拒与李琳琳合作 「无人钟意睇两公婆耍花枪」



姜大卫（左）去年凭《白日之下》夺金像奖最佳男配角，与太太李琳琳（右）分享喜悦。（资料图片）

78岁姜大卫（John哥）4岁以童星身分入行，70多年的演艺生涯至今仍活跃幕前，状态十足。他自命一世好运，形容自己这张锋利的刀还未生锈，还可以拍打戏，如身体许可，不会想退休。姜大卫见尽娱乐圈百态，称入行以来少有结怨，一直尊师重道，与兄弟从不比较，朋友更多不胜数。他称有将经验分享给年轻人，却没传授给儿子姜卓文（细John），「我经常跟儿子讲不要学我，要自己杀出一条路。」姜大卫又表明抗拒与太太李琳琳合作。

记者：林祖傑



狄龙（左）和姜大卫（右）当年是武侠片明星，被封「邵氏双侠」。（资料图片）



▲姜大卫表示现阶段还可以拍打戏，摆姿势打十招八招完全无问题。

◀姜大卫（右）表示从没教儿子细John（左）演戏，因担心演戏太似他反而令观众抗拒。（资料图片）

姜大卫表示跟谭俊彦合作了四次，赞对方有自己一套，没爸爸狄龙影子，「其实做演员无话谁是前辈，只不过我们经验多些，有责任分享，不可以话教。谭俊彦在这行有一段日子，已有经验不需我分享，我会叫年轻一辈的演员参考其他人的演法，但尽量不要一样，因会失去自己特色」。他称每演出一个角色都会考量，如演黑帮大佬，就会想到电影《教父》马龙白兰度怎去演，自己尽量不要演到如对方一样，角色才会突出，「其实我一直向年轻人学习，如果再用以前的演法已经out晒！观众也不接受，所以做演员一定要不断学习和改变」。

### 对武侠片有情意结

姜大卫透露过去拍武侠片不断改变演法，觉得自己好似好叻，但转拍电视剧后演很多角色都差不多，只希望每次演绎上都有不同，虽现阶段主力演时装剧，但对武侠片仍有情意结，「到现在依然钟意拍武侠片，虽然要翻头套、夏天着冬天衫是辛苦的，但不理太太（李琳琳）和子女心痛，我钟意嘛！如能拍出武侠片的感觉会好正」。近年武侠片产量不多，他仍觉得古装或武侠片很代表到中国和香港文化，因其他片种，很多地方都可以拍到，唯独武侠片是中国或香港的特色，但他不敢断言武侠片不

死，「李小龙、成龙、洪金宝、李连杰、甄子丹，每一代武侠片或动作片都不一样，打法亦不一样，有自己风格，下一代出现哪个不会知，可能出到一个好劲的，永远都有新嘢畀观众睇，我不知武侠片和动作片是否不死，但相信拍得好，观众都会钟意」。

### 寄语细 John 靠自己杀出一条路

姜大卫表示从没教过儿子姜卓文（细John）演戏，「我经常跟儿子讲，不要学我演戏，如这样观众不如睇返姜大卫，因观众会先入为主，所以要靠自己杀出一条路」。谈到儿子的前途，他说：「我和太太商量过，这是儿子的将来，身为父母也帮不到几多，儿子想做什么，我们可以支持，他现在这个岁数仍有机会做任何事，他的将来是怎样，我亦不会知，我又不是李嘉诚，真的帮不到几多，将来怎样就看他的造化。」

太太李琳琳久休复出参演《从今以后》即获海外奖项？姜大卫表示抗拒跟太太合作，「无人钟意睇两公婆在电影耍花枪！因感觉怪怪，其实我们未真正合作过拍戏，只是当年有部戏我做导演，有场戏找她演出，另外在张彻执导电影合演过一次，但戏分不多」。他称太太有戏瘾，但没有他这么深，他与细John反而有更多合作，拍过MV、广告及微电影，「跟儿子合作感觉无咁怪，

不过都是演两仔爷或同一角色的年轻及老年版，没什么特别」。

### 与狄龙好 friend 从没嘈交

姜大卫拍过无数电影及剧集，谈到觉得哪个演员是最佳拍档？他二话不说道：「早期是狄龙、陈观泰，后期拍剧有谭俊彦及陈豪，其实同个开工都好开心，每个人的演戏方法也不一样。」与狄龙不和的传闻没完没了，他澄清从来没与狄龙嘈过交，「我哋好friend，比较少来往是因他当年转了去拍楚原导演的戏，我仍然专注拍张彻导演的戏，之后我先离开邵氏出外打拼，所以我说当时大家的想法和做法不一样，无一齐拍戏自然少联络，当然炒作新闻是等闲事，自己觉得无事就得」。他表示年轻时血气方刚，现在觉得有火没有用，帮不到演出，「现在可能年纪大了，觉得好声好气反而好过发脾气，其实我很少闹人，甚至连粗口都不讲，心想对方又不是屋企人，为什么要闹！做这行最紧要有商有量，我不是最好，就算是周润发也未必一定是最好」。

### 3兄弟如朋友不会比较

姜大卫表示从不会争及比较，对兄弟如是，对朋友亦一样，自己只跟从命运安排，「就算当年与大哥秦沛及弟弟尔冬升先后入行，拍武侠片也不是我拣，

是张彻导演拣的，秦沛拍国语及粤语片，我就由武师做起，然后拍武侠片，不过我是钟意的，当时师兄王羽做男主角，之后尔冬升就拍另一类型的武侠片。即使3兄弟均走红，但兄弟之间从没斗什么，谁较红由观众定断，有些觉得姜大卫好过尔冬升，有些又觉得尔冬升好过姜大卫，不到我们讲，况且兄弟不会斗这些！我分别跟秦沛和尔冬升演过戏，3兄弟真正合作过一部电影，我自导自演，秦沛演出，尔冬升编剧，是搞笑武侠片《猫头鹰》」。

他称曾执导过多部电影，以为自己OK，但原来不一定，有卖座亦有不卖座，「之后自觉不称职，亦做过监制，但不及当时的叻人，觉得未去到做监制的材料，都是做回演员，还是钟意演戏多些」。

姜大卫自认好运，入行刚好武侠片盛行，碰上恩师张彻导演，又跟刘家良、唐佳学到武侠片所需要的技能，「一生人有3个伯乐真系好彩！」在演艺圈打滚多年，他称未有退休打算，「身体会话畀我知得唔得，暂时身体都好好，仍未生锈，相信现在还可以拍打戏，摆姿势打十招八招都无问题，当然要翻滚就不可以，几十岁骨头都脆！现阶段只要角色适合，不会理开工多少日，有多少酬劳，电影或电视剧，总之适合就做，最紧要过瘾」。



# 郭晋安被「父女恋」吓怕不敢约庄子璇

## 《金式森林》群星商场行红地毯 陈星妤性感抢镜

郭晋安主演无线新剧《金式森林》本月13日首播，日前与同剧演员到将军澳出席商场宣传活动，并即场与陈晓华重演剧中跪地求婚一幕。郭晋安之前与剧中女儿庄子璇传「父女恋」，他表示被吓怕，不敢再约对方打网球，但力撑被评演技差的庄子璇，望观众给予机会。陈晓华避谈与绯闻男友朱敏瀚结伴看关智斌演唱会；何依婷称首次拍牀戏，与对手罗子溢拍得舒服。



一身性感打扮现身的陈星妤（左）与郭柏妍（右）合照。



郭晋安（中）与剧中太太陈晓华（右）及传「父女恋」的庄子璇（左）一同受访。



何依婷（右）表示首次拍牀戏，多得对手罗子溢（左）照顾及指导。



罗天宇（左）计划结婚，何广沛（右）表示明年娶圈外女友。

众演员穿上礼服、晚装以行红地毯形式出场，当中以陈星妤最性感。大会送上蛋糕为10月生日的罗天宇、郭柏妍庆祝。郭晋安跟剧中太太陈晓华及女儿庄子璇一同受访；郭晋安表示拍摄过程辛苦，因要不停转景且有时间限制，加上夏天拍摄，大家都付出很多体能。他称要向一班后辈学习，「我当然要撑住，不能让他们觉得我这个前辈无力，每日提醒自己，他们愈努力，我就要努力多一倍」。陈晓华表示与郭晋安演一对很大压力，怕演不到忘年恋感觉，幸日见夜见渐渐入戏。是否监制刻意不安排咀嘴戏？郭晋安说：「好睇咩？今次我们先试试水温，如反应好，下一部剧就咀畀你睇。」

### 庄子璇演技差 接受批评

该剧已于内地播完，获不少观众赞赏，郭晋安称听到后一身松晒。不过庄子璇被狠批演技，问她是否会不开心？她说：「其实批评讲得好啱，自己睇完再反思，都觉得演技及台词表达有好多地方不足，明白点解大家这样批评，希望跟前辈学习，快点追上去。」曾与庄子璇传「父女恋」的郭晋安力撑：「觉得她演得好好，她演我女儿，我当然惜个女，以新人来讲她很聪明，第一套还想怎样？畀啲机会，我都是这样练出来，观众想她进步才有这样评价，相信

她会有更大进步空间。」传绯闻后有没有再约庄子璇打网球？郭晋安说：「无喇！重敢约咩！搞到我今日先再见到佢，怕晒呀！做艺人真系好惨，一有绯闻连普通食饭、行街都唔敢，不过再见都无尴尬。」前妻欧倩怡表示没留意他的绯闻？他说：「呢啲我唔答喇！」

### 陈晓华借角色避谈朱敏瀚

陈晓华被问如现实中绯闻男友朱敏瀚求婚，是否要跟足剧中郭晋安跪地才接受？以及与朱敏瀚看演唱会刻意找蔡思贝及赖慰玲掩护一事？她拉开话题拒答，笑称：「今日我是方仰天（郭晋安饰）的太太，不谈其他男人。」

### 罗子溢指导何依婷拍牀戏

罗子溢与何依婷剧中有大胆牀戏，前者称拍这场戏还充当导演，「已入行20年，以往拍这些戏有点经验，就建议用几个角度已交代到，对手亦拍得舒服一点」。何依婷首次拍牀戏，拍前很紧张，赞罗子溢很照顾，「镜头好有效果，其实好似什么都没做过，播出后有赞我身材好，但毕竟是生BB之前，如牀戏拍得跟今次一样舒服，又不尴尬，我不介意再拍」。罗子溢亦赞何依婷演得好，连紧捉牀单的手都有戏，他笑言：「因为她首次拍，无得比较，一定是我最好。」何依婷称一早知会老公有牀戏，

老公睇完只讲句「就咁咋！」罗子溢有让太太杨茜尧看这场戏，希望给予意见，「她知道我设计，都话几好」。日前是他与杨茜尧结婚9周年纪念，他表示太太正在内地拍新剧《玫瑰战争》，未能庆祝，正计划中秋节带儿子前往探班，希望送惊喜。

### 罗天宇计划结婚努力挣钱

陈星妤透露剧中与演她老公的陈浚霆有很多搞笑牀戏，还要色诱对方，有不少性感造型。她不敢认性感担当，觉得何依婷更性感，「呢啲嘢无谓比较，各有各辣」。郭柏妍与同是10月生日的罗天宇演一对，她有场捉鱼戏由水底拍上来，觉得样子「炒车」。28岁生日的她表示已入行5年，感慨时光飞逝，「还有两年便30岁，希望之前可演麻甩一点角色，生日愿望是演出的剧都有好收视」。罗天宇日前38岁生日，在家中举行生日派对。问绯闻女友陈懿德是否在场？他尴尬道：「好似有，唔系好记得，因为我饮醉！」他表示这个岁数要有结婚计划，加上妈妈很喜欢小朋友，幸妈妈没催婚，「如果想做爸爸也不可年纪太大，真的要考虑，都需要资金，要努力挣钱」。何广沛建议罗天宇先求婚。问何广沛的婚礼筹备如何？他说：「一定是明年举行，正研究日子，希望可以迁就到圈中好友参与见证。」



# 宣萱为去非洲自荐拍剧「食柠檬」

## 钟镇涛自认旺拍档 期待「老婆」台庆大丰收

宣萱前晚伙钟镇涛、陈展鹏、刘佩玥、吴若希和萧正楠等齐集将军澳电视城，欣赏无线剧《巨塔之后》首播。钟镇涛与宣萱剧中演夫妇，称希望赢口碑，收视压力留给监制。宣萱开心此剧到布拉格拍外景，寓工作于娱乐，自爆多年前因想去非洲，自荐拍《天涯侠医》，惨「食柠檬」。钟镇涛自认旺拍档，以往跟他首次合作的演员都得奖，期待宣萱今年台庆颁奖礼大丰收。吴若希笑称《巨塔之后》特色，剧中演老公角色的演员全部没有好下场，自爆拍死老公戏分，不停幻想是自己丈夫，特别投入。



▲钟镇涛（右）与宣萱（左）于《巨塔之后》演夫妻，甫登场在布拉格举行华丽婚礼。

◀宣萱（右）多谢钟镇涛（左）加持，盼承对方所言在台庆颁奖礼大丰收。

《巨塔之后》日前在港首播，宣萱与钟镇涛剧中甫登场，于布拉格举行华丽婚礼，之后钟镇涛与「儿子」马国明和萧正楠乘搭的飞机发生意外坠毁。宣萱与钟镇涛笑称收视压力留给监制，他们最期待观众反应，希望赢口碑，宣萱说：「难得在公司食自助餐睇首播。（又有事情想投诉？）行，人会不断进步嘛！」演医生的她称拍《巨塔之后》好开心，因为去欧洲布拉格拍外景，她戏分不多，不用开工时，到处逛街叹美食，「我好似去旅游一样，其他演员就要拍喊戏」。

钟镇涛称在外地拍摄时，太太和正在英国升学的女儿飞去跟他会合，有旅行感觉。宣萱称以前公司找她拍旅游特辑都不去，除非是非洲和南美，期待公司开续集到南美拍《巨塔之王》，建议钟镇涛带她去睇狮子，「以前公司去非洲拍《天涯侠医》，我有自荐，可惜最后有我份」。

### 钟镇涛首夺最佳男演技感惊喜

钟镇涛凭《廿四味》获内地《2025吴天明青年电影展》最佳男演员奖，承认感惊喜，「套戏未上映，我不知道有报名参展，今次台前幕后有好多都是第一次参与演出和制作，对大家很鼓励」。他从影以来首次得奖，以往很多拍档跟他首次合作都得奖，包括张曼玉、梁朝

伟和林凤娇，期待宣萱今年台庆颁奖礼大丰收，宣萱即感谢钟镇涛加持，并提起早年跟狄龙合作亦大旺，「龙哥说他捆过的演员都会得奖，结果真的得奖，我叫佢捆多我几巴」。

### 吴若希赞宣萱无架子惜后辈

吴若希说《巨塔之后》特色是剧中演老公角色的演员全部没有好下场，「萧正楠、陈展鹏分别演过我老公，今次到马国明，3个有两个都要死，本人表示有少少伤感」。

她笑称剧中有大量怀缅丈夫戏分，「我拍死老公戏分时，不停幻想自己丈夫何先生，好担心何先生万一过身点算好？代入感好强，今次终于不当谐星，认真演正剧，期望观众会喜欢」。她称《巨塔之后》有「赢咗99.9%香港人」的宣萱助阵，相信会提升欣赏指数，又爆剧组人员为宣萱封「姐姐」外号，赞宣萱很照顾后辈，毫无架子，「我第一次跟她对戏时，紧张到狂甩台词，她安抚我，叫我慢慢来，佢个性好爽朗，相处好舒服」。

### 陈展鹏性感演出 盼老婆垂青

刘佩玥称《巨塔之后》于内地播出取得好成绩，为令香港有好收视，与拍档陈展鹏会落力宣传谷剧。陈展鹏说：「经典韩剧《大长今》当年也不是在港首播，

但香港收视很高，我没有收视压力，只管拍好作品，让作品成为经典。我们靠刘佩玥《侠医》人气，希望《巨塔之后》继续食住个势。」

刘佩玥承认《侠医》与《巨塔之后》播出时间接近，曾担心观众看腻她，幸好两剧角色、造型截然不同，观众也相当受落，好有成功感，「有留意内地观众评论，问点解套套剧都是bad ending？点解我又嫁萧正楠？不过好多人赞展鹏好靚仔」。她笑言相对《侠医》，今次没有性感镜头，反而陈展鹏更性感，「佢一出场除头盔，然后拨两下头发，好性感！」陈展鹏笑言最期待得到太太单文柔垂青，「太太平日很欣赏我认真工作的样子」。刘佩玥再爆早前任陈展鹏演唱会嘉宾，亲眼目睹单文柔在后台偷望丈夫时心心眼。

### 刘佩玥否认跟周志文拍拖

刘佩玥近日被影到与绯闻男友周志文拍拖行街，发现被影即分开走，她强调非拍拖，「只是很平常逛街，我们完全不知被人影，我唔介意界人影，唔好咁近就可以，我们没有刻意回避，现在事业为重，不谈感情事，希望焦点放回工作上」。周志文有否捧场？刘佩玥谓：「完全冇，佢都好忙，有时望到宣传片会界意见，我会督促佢睇《巨塔之后》。」



◀吴若希笑称《巨塔之后》特色，剧中演老公角色的演员全部没有好下场。

▼刘佩玥（左）和陈展鹏（右）落力宣传谷新剧，盼有好收视。





## 三头身Q版女孩

**内容** 今天为大家介绍的是三头身Q版女孩画法，身体比例一定要拿得很准。姿势及服装也是很重要的。请注意呼拉圈和圆球的画法。要是能从骨头开始，同时留意角色身体比例、手部动作及站姿。必定能达到良好效果。漫画人物的姿势。千变万化，不一定选择越复杂的便越好。有时候越简单的动作更有味道。大家不仿来试试吧！

想画好漫画，必须持有三种能力。就是观察力、想像力、及表达力。学习漫画的最佳年龄是从七岁到十一岁。这正是他们脑部发展期，学习绘画是最佳的选择。给孩子一个机会，发挥美术潜能，受用一生。

**建议** 水彩笔必须用含酒精成份的水彩笔，例如中国制 Finecolor 水彩笔 EF102 (共 240 支)。而画纸则选用 100 磅漫画原稿纸，一定达到良好效果。

撰文：赵家和 Winson Chiu, AFCA

温哥华学校局认可美术导师 (Artist in Residence 2007/2009)

赵家和视觉艺术培训 11220 Horseshoe Way, Richmond

电话：778-316-3772 电邮：jiulosee@gmail.com

网页：winson.ca

如有任何绘画问题，欢迎致函“明报漫画训练营赵家和老师收”



## 健康生活

HEALTHY LIVING BIWEEKLY

10月15日内容

逢隔周星期三  
出版

名人  
美颜馆

利颖怡  
走出「东张女神」  
舒适圈转战内地

韩剧犬系恋人朴圭瑛  
靠吃蔬菜棒、跳芭蕾维持身材

健康  
话题

音乐才子方大同病逝  
生前受气胸折磨

健与美

有营  
食谱

补钙不一定要喝牛奶！  
4种高钙食物钙含量完胜牛奶



# 专家解答 钢琴练习疑难问题 (二零九)

张佩珊老师教授钢琴超过30年，在栏目中陆续分享了她的“简易钢琴学习法”和“钢琴练习精要”。而此“专家解读”栏目则关注学生以及家长在学习钢琴时遇到的一些常见问题，答疑解惑。学生在掌握和明白其中窍门后，自然掌握出类拔萃的表演技巧。

——功课那么多, 要我怎幺可以练钢琴? 没时间!

问 (1): 我家女儿十年級了, 功课都有点自顾不暇, 已经不敢给她额外的负担。

答 (1): 没时间练琴这个问题, 唔, 我又忍不住。上了课, 当然要交功课。但是, 练习技巧是练到点, 时间就不会浪费。

我觉得是心态和意愿的问题。孩子的事情太快, 是选择排位, 不用太担心, 现在孩子都聪明的。

妈妈的支持也是动力。妈妈不断和孩子前进。不好意思, 我的说教本能又来了。

问 (2): 其实哥哥从小喜欢音乐, 很小的时候就能坐在音响边自己边放边安静的听, 可惜现在课外活动和功课多, 顾不过来了, 但是我们还是要求他每天保持最少半小时

的练习。

答 (2): 现在同学都非常忙碌。最重要是练对, 练到点, 不走弯路, 不会白练。

不是练琴的问题, 是会找方法和时间。是要时间磨合, 要建立学生和老师的关系, 他们和钢琴, 音乐的关系。可以说, 不是太容易, 看不同因素的配合。

同学继续开心地练习, 充满自信去迎接每一首乐曲。

最重要是: 继续喜欢他的钢琴音乐。

提高儿子的音乐知识, 多给他点每首曲子背后的故事, 对古典音乐多点了解。

问 (3): 老师早, 孩子现在那么大了, 才开始学, 可以吗?

答 (3): 妈妈早, 同学昨天上课情况开心, 有反应, 留心, 也愿意跟随, 记性也应该是好的。她是肯定可以做得到也要做得快, 因为她迟开始, 要追回时间。也需要快, 肯定可以, 因为她合作和配合。

撰文: 张佩珊资深钢琴老师 皇家音乐学院考试官  
。读者在学习音乐上有任何问题, 欢迎致电电话: 604-377-3118; 微信/微博: jc0728。钢琴室设于列治文和南/北素里和北三角洲。  
网址: [www.jcmusicpiano.com](http://www.jcmusicpiano.com)



承建新屋 • 多户式住宅 • 投资自住项目管理 • 2-5-10 保险

查询: 604.600.6468

Email: richtownltd@hotmail.com

[www.facebook.com/richtownhomes](http://www.facebook.com/richtownhomes)



# 儿童伸展运动乐

要保持身体健康，大人小朋友都应该做适量运动。运动有许多种类，例如：强化心肺功能和增强耐力的带氧运动，强化肌肉力量的肌力锻炼运动，使关节更灵活的伸展运动等。伸展动作虽然不像其他运动般有消耗能量的作用，但可以激活骨骼系统和肌肉系统，拉松筋骨，提升身体平衡力和协调，有助改善儿童寒背等不良姿势。运动前做伸展动作，亦可减少受伤风险，所以儿童宜自小培养做伸展的习惯。以下推介一些简单有趣的伸展动作，建议家长与子女在家中一起做，不但带来正向和愉快经历，又可提升亲子关系！

## 头部伸展

1. 双手叉腰，然后头向左倾侧，数10下，返回原位；头向右倾侧，数10下，返回原位（图1）
2. 头转向左，数10下，返回原位；头转向右，数10下，返回原位（图2）



图1



图2

## 上肢伸展

1. 三头肌：右手伸直，左手托右手肘位，将右手拉向自己，数10下，还原后换手再做（图3）
2. 前胸肌：挺胸直腰，双手放后，手臂伸直，缓缓向上提，数10下，还原（图4）



图3



图4

## 背部伸展

1. 双手叉腰，身体向左转身，数10下，返回原位；身体向右转身，数10下，返回原位（图5）
2. 左手叉腰，右手向上伸，上身向左侧弯，数10下，返回原位；右手叉腰，左手向上伸，上身向右侧弯，数10下，返回原位（图6）



图5



图6

## 下肢伸展

1. 小腿肌：左脚踏前弯曲膝部，右脚向后伸直，数10下。左右换转重复一次（图7）
2. 大腿内侧肌：坐于地上，脚掌对脚掌，双手握脚掌，数10下（图8）
3. 坐于地上，伸直左脚，屈曲右脚，上身向前弯曲，数10下。左右换转重复一次（图9）



图7



图8

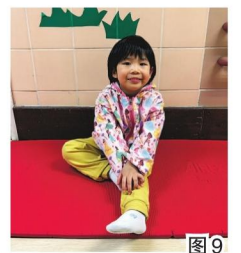


图9

- 注意事项：
- 选择合适的开始位置
  - 缓缓地将伸展动作的幅度加至最大
  - 当感到所伸展的肌肉有些绷紧时，维持动作10至15秒，然后慢慢放松
  - 伸展动作要稳定，切勿做动弹动作
  - 伸展时保持呼吸自然
  - 每个动作做2至3下，每星期做3至7次
  - 如有任何疑问，最好直接向物理治疗师查询



PTIB (BC省高等教育部专上教育委员会)  
CTCMA (BC省中医局)  
EQA (BC省教育部教育质量委员会) 认证

温哥华北京  
**中醫藥**  
学院

**课程** 针灸师，中药师，中医师和  
高级中医师执照班  
中医推拿培训班(短期班)

本校常年招生，随时入学，小班教学，日班晚班，时间机动，一流师资，中文教学，保证教学质量，学生毕业后可参加BC省针灸师，中药师，中医师和高级中医师执照考试，使您顺利达成习医愿景，终身受益，为加拿大社会服务。

欢迎有志中医事业人士报名。

**附设** 国医堂中医诊所  
李文沛高级中医师  
李援朝高级中医师 駐診

温哥华北京中医药学院  
#3100-8888 Odlin Crest Richmond  
Tel: 604-207-9389 604-370-3818 604-785-9389  
Website: tcmvbc.com Email Add: vbcomtcm@gmail.com

# 加拿大安徽省花旗参

農場參莊，專營加拿大出產安省花旗参，歡迎零售，批發及出口。

圖片只供參考



花旗参粉  
特價 \$10

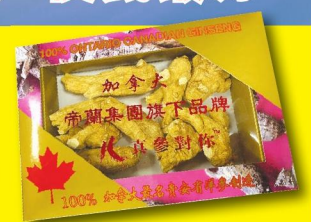


\* 歡迎比較質量 \*

可郵寄回中國!

極品安省花旗参，質量最靚，價錢最好。

本參莊出品為加安省小部份  
最靚和濃味出產。  
歡迎光臨認識及購買，北美 10 至 15%  
靚花旗参的一部份。



聲明：本農場產品保證加拿大出產最好花旗参。如有誹謗，法律追究！

有意者請電：778-998-2816 或親臨選購

地址：1518 Venables St., Van. B.C.

即將開業溫哥華華埠廣場 新店地址：#121-180 Keefer St., Van. B.C.





杂碎

做法：

- 1. 所有食材切丁，调味料放入小碗中拌匀，备用，把炒锅以大火烧热，加入食油，把蒜蓉、姜碎和洋葱落锅，炒至洋葱呈透明状；
- 2. 加入鲜菇炒至金黄后，加入甘笋，炒约1至2分钟；
- 3. 加入豆角和豆干，炒1至2分钟；
- 4. 加入粟米笋和芦笋，翻炒几下后，加入调味料，炒至酒精蒸发；
- 5. 收小火，粟粉加入蔬菜高汤，拌匀，倒入锅中，当高汤变浓稠成芡，炒匀，关火上碟。

材料

|      |           |
|------|-----------|
| 食油   | 2汤匙（14克）  |
| 蒜头   | 1瓣（切碎）    |
| 姜    | 5克（切碎）    |
| 洋葱   | 20克       |
| 鲜菇   | 20克       |
| 甘笋   | 50克       |
| 豆角   | 50克       |
| 豆干   | 100克      |
| 粟米笋  | 50克       |
| 芦笋   | 50克       |
| 蚝油   | 大半汤匙（10克） |
| 豉油   | 大半汤匙（10克） |
| 绍兴酒  | 大半汤匙（10克） |
| 蔬菜高汤 | 100毫升     |
| 粟粉   | 1茶匙多（3克）  |

10/10-10/16 星座运势

白羊座  
(3/21-4/20)



水星在本周停止逆行，对你而言像是压在身上的大石被移开，松了一口气。

金牛座  
(4/21-5/20)



总体状况仍未有根本性地好转。这主要是收到木星逆行的影响，令属于你的礼物稍稍推后。

双子座  
(5/21-6/21)



有不少人被出人意料的糟糕消息迎头痛击。本周水逆过去，但影响仍未消退，避免口舌是非。

巨蟹座  
(6/22-7/22)



水逆影响到你的家庭跟朋友宫，直到现在仍余波荡漾。以前喜欢的现在讨厌；以前亲密的现在疏离。

狮子座  
(7/23-8/23)



前一段时间狮子们被各种聚会、邀约围绕，有些人甚至过生日过成了马拉松。

处女座  
(8/24-9/22)



很多处女座的朋友都非常讲究顺序和层次：比如当季的衣服必须以某种顺序排列。

天秤座  
(9/23-10/23)



应该可以全力投入到之前耽搁的项目当中，时机、资源到位，你可以大干一场。注意与伴侣之间沟通。

天蝎座  
(10/24-11/22)



难得有几天提早下班，享受秋日时光。然而这样的日子很快过去，你又变回那个忙忙碌碌的工人。

射手座  
(11/23-12/21)



公事繁忙，家事操心。你觉得很累。因此部分人马可能干脆请假数日，出去走走放松心情。

摩羯座  
(12/22-1/20)



假似真来真亦假，一些事表里不一，看上去很美未必会有好结果。恋爱方面需要耐心等待一个好机会。

水瓶座  
(1/21-2/19)



本周你可能看到财务上出现小小进步，这足以带给你希望，眼前的麻烦应尽快了结，拖延只会有麻烦。

双鱼座  
(2/20-3/20)



如果是打工者，那就要考虑接下来该如何处理职场互动，否则很快你就会收到不利的消息。



# 肝气郁结 • 招「蛇串疮」

带状疱疹俗称「生蛇」，是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性疱疹性皮肤病。中医称之为「蛇串疮」、「缠腰火丹」或「蜘蛛疮」。



生蛇初起皮肤出现带片状红斑，继而出现成群簇集丘疱疹，很快变成如绿豆或黄豆般大小的水疱，累累如半珠，排成带状。聚集一处或数处，例如面部、腰肋部、胸部、大腿内侧。若生在面部，有时会影响视力和听觉。皮损一般发生在身体一侧，因为神经分布关系，不会超过人体正中线。

误为肌肉扭伤。有的伴随皮疹同时出现，或在皮疹出现之后。年老体弱患者，生蛇疼痛较为剧烈，疼痛范围可扩大到皮疹以外。而且当皮损消失后，皮肤已痊愈，疼痛仍可持续数月或数年。带状疱疹多发于春秋两季，也好发在中老年人。许多患者发病于焦虑、劳累之后。

清肝火 利湿热 行气止痛

体弱患者疼痛较剧烈

生蛇疼痛程度，轻重不同，有的出现难以忍受的剧痛，痛甚欲呕，彻夜难眠。曾经有患者描述，如火烧火燎般灼痛。疼痛出现时间有的发生在皮疹出现之前，往往

中医认为「蛇串疮」是肝气郁结，肝经郁热阻滞经络，脾经湿热内蕴，外溢肌肤，兼感受毒邪所致。年老体弱者，气血衰弱，血脉受邪而生瘀滞，经络不通，日久拖延疼痛。



在辨证论治上，用清肝火、利湿热、清热毒、行气止痛。根据不同证型、时间和部位来治疗，例如方剂可用龙胆泻肝汤加减。常用内用药物有龙胆草、大青叶、生地、蒲公英等，效果明显。

而针灸的应用也有调气血、解毒泻热、通经络祛瘀，起到止痛快、缩短疗程作用。有需要时可按压皮损周遭的阿是穴缓解痛楚。治疗上患者要在急性期注意并发症出现，后期不要拖延治疗神经痛。

## 系出明门 周刊多元化

星期三

健康生活周刊

星期四

地产金页

星期五

乐在明厨

星期六

星期六周刊

星期日

加西周刊

明报 MING PAO DAILY NEWS

列治文办事处: 5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1 电话: 604-231-8992 www.mingpaocanada.com/Van

金百樂海鮮酒家  
Golden Paramount Seafood Restaurant

### 天天 早茶 午市 益食家

**早茶**

9am~11am

〈點心八折〉\*

**午市**

11am~3pm

〈全單九折〉\*

\*包括星期六、日及假期 有少量條件限制

## 怀旧风味 • 潮流美饌

优惠不停发放! 火速订座吧!

周六、日及公众假期

## 增设免茶优惠

(现金结账)

敬希预早订座

**游水龙虾 \$63.80/只**

配糯米饭或乌冬面或生面

\*六位以下只可享受壹只, 每拾两只为限

营业时间: 9am~3pm, 5pm~9pm (逢星期二休息)

地址: 110-8111 Anderson Road, Richmond

(近 No. 3 Rd, 列治文市政大楼对面)

大量免费停车位于二楼及三楼

订座电话: **604-278-0873**



朋友说起，她工作的本地有机农场的茄子将会「大爆发」，听到茄子让我想起疫情前最后一次回意大利 host family 的餐厅时的事情。

一天早上我在餐厅准备咖啡时听到 zia 跟 zio (我跟 host family 的 sous chef 女儿 Anita 称呼她的家人，zia 和 zio 是 auntie 和 uncle 的意思，他们是 Anita 的伯娘和阿伯) 在门外吵架，我向他们奉上咖啡说早安兼缓和一下紧张的气氛，顺便八卦他们在吵什么，以我极烂的意大利语能力听到他们在讨论焗千层茄子 (melanzane parmigiana) 的方法，听了一会我肚饿吃早餐去了，之后去忙餐厅开店前的准备。到午饭时间，他们回来了，在餐厅员工的小饭厅坐着，还在讨论同一个话题，谈到最激烈时，阿伯忽然想起一件古着皮褸，说要穿给我看看，就开车回家了，伯娘说要去理发店恤发，走了。多么跳脱的夫妇呀……

焗千层茄子的事情就这样完结了吗？并没有。

文、图 · 林女

# 焗千层茄子



## 【材料】2人份

- 中式茄子 300克
- mozzarella 水牛芝士 150克
- parmigiano reggiano 芝士 50克
- 番茄酱 300至400克  
(记得留意食物标签，选择不含添加剂，如酸度调节剂(acidity regulator)和增味剂的产品)
- 蒜头(可略) 1瓣
- 罗勒叶(可以风干牛至代替) 少许
- 橄榄油 约2汤匙
- 葵花籽油/苦茶油(炸茄子用) 350克/1.5杯



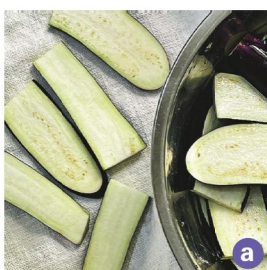
1. 把茄子切成1cm厚，泡在1%至1.5%的盐水中1小时，让茄子释出水分。我会再加5克白醋/柠檬汁在水中，以防氧化。



2. mozzarella 水牛芝士切片备用。



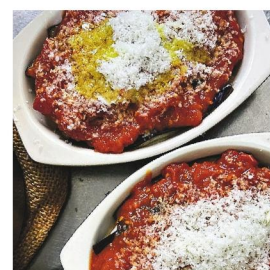
3. 把焗炉预热至200℃。在锅中放约1汤匙橄榄油，以中火加热，把已去皮的蒜头加到锅中(a)。闻到蒜香后加入番茄酱(多数意大利人会在蒜头释出香气后便拿走丢弃，我喜欢蒜味，所以把它留在番茄酱中)(b)，以中大火煮约20分钟，浓缩至一半后关火备用(c)。



4. 在炸锅中放入炸油，以中火加热至150℃至160℃。茄子以棉布或厨房纸印干水分后(a)，放入炸锅中炸至两面金黄色(b)。



5. 在烤盘中先放一层步骤3的番茄酱，铺上茄子，茄子上撒一层parmigiano reggiano(我觉得芝士已有足够的咸味，如想更惹味，可放少许盐，大概食指和拇指能拿起的分量便可)，铺一层mozzarella，放罗勒叶。重复此步骤直至铺满烤盘。



6. 最后一层淋上番茄酱，撒上parmigiano reggiano，淋一圈橄榄油(也可用牛油代替)，放入焗炉焗20至25分钟，如砌好的千层茄子从雪柜取出，需多焗5分钟。

## 派對好物

这个食谱是参考伯娘和食谱书 *The Silver Spoon* 再整合的做法。

我觉得焗千层茄子是派对好物，早上或前一晚准备，砌好一大盘放在雪柜，派对前放入焗炉烤就可以了，之后可专心招呼朋友。

近代意大利食谱作家 Marcella Hazan (1924-2013) 说经典的意大利茄子是深紫色、细长形的，但意大利人也经常用深紫色而肥大的梨形品种。她最爱用白茄子，因为肉质结实，风味温和。

我觉得本地各农场种的不同种类的茄子各有千秋，有时也会混合茄子做焗千层茄子。





名医孙思邈

传说唐代名医孙思邈采药时，遇到一只喉咙被骨刺卡住的老虎求助，他便以铜环撑虎口取骨。老虎痊愈后感恩，让孙思邈骑在它身上四处行医。



莲花外形

体验馆设计以澳门区花莲花为灵感，三片「花瓣」象征生长、健康、平衡。

# 横琴阿凡达式中药世界

## 奇幻森林遇华佗、孙思邈

近年珠海横琴锐意打造为「未来城市」，除了有地标式建筑——天沐琴台，还有横琴文化艺术中心等型格味十足的建筑物，近期亦有以莲花为设计灵感的中医药文化体验馆，想探索中医药源远流长的历史，不妨走进馆内沉浸式体验一下。遊毕，还可到附近的琴澳中医药文化街逛逛。

图文：绰希

横琴自发展之初，一直视中医药为发展重点，早在2011年广东省人民政府与澳门特别行政区政府签订的《粤澳合作框架协议》，便将粤澳合作中医药科技产业园成为首个落地项目，截至2025年7月底，园区企业有233家，包括广药集团、联邦制药等多家知名企业。去年底，产业园的琴澳中医药文化街正式开幕，网罗不少高端医疗、康健护养品牌，以及中医药老字号，包括横琴片仔癀博物馆、东阿阿胶横琴滋补生活旗舰店、北京同仁堂体验馆和广誉远中医药文化博物馆等。不过说到园区的地标建筑，则不得不提刚于今年7月启用的中医药文化体验馆。

### 《阿凡达》特效班底操刀馆内设计

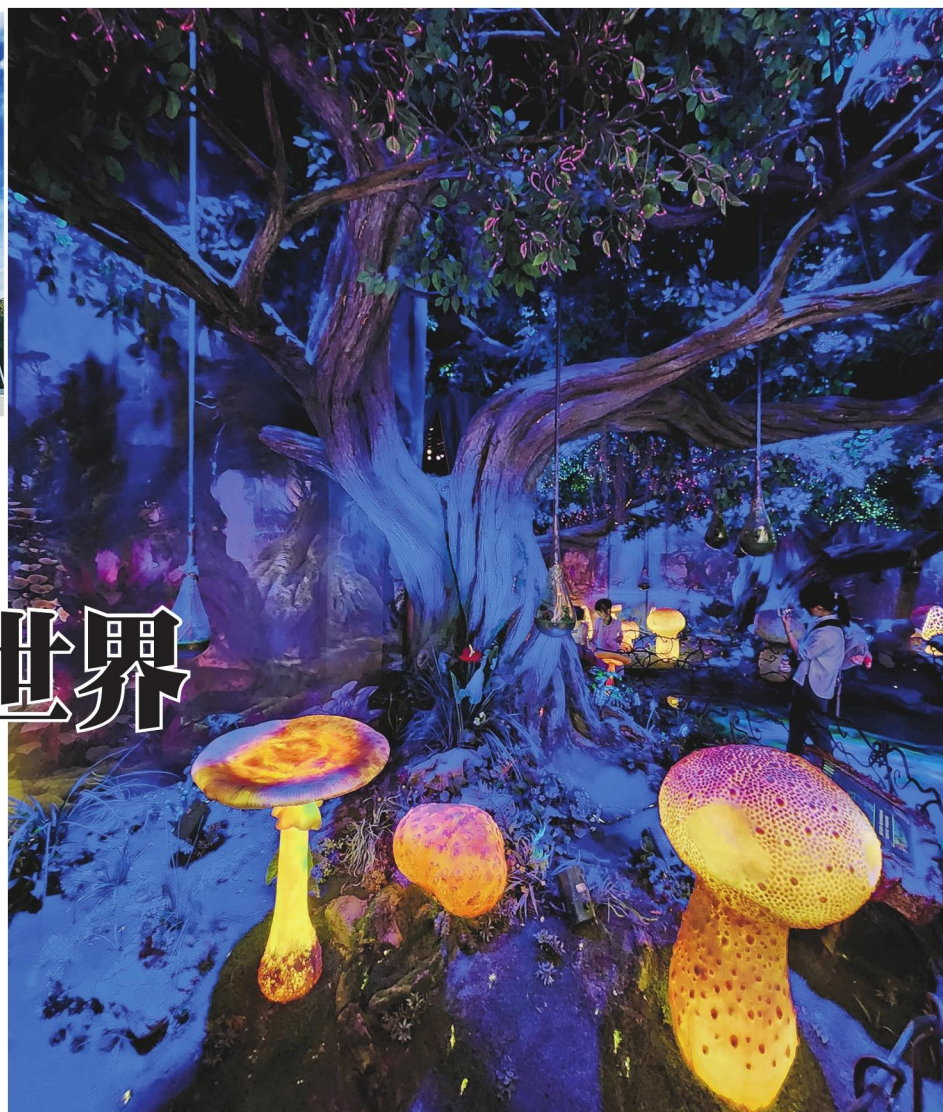
乍看极富未来感的体验馆，还以为自己去错了科技馆，其实体验馆的建筑外形参考莲花设计，而莲花是澳门区花。设计团队以「一莲出九药」作灵感，外墙的线条有如脉络般延伸，象征中医药文化生生不息。至于馆内设计则找来新西兰Weta Workshop联合创始人理查德·泰勒（Richard Taylor）监制，Weta Workshop曾参与制作多出电影巨作包括《阿凡达》、《魔戒》和《流浪地球》等

视觉特效，展场极尽视听之娱。

先进入体验馆序厅，乘电梯穿过「时空隧道」，走进负1楼的「中医药之源」，内有天、地、人和源起厅，全都是影像解说，让大家了解盘古开天、女娲造人等神话故事，然后乘升降机直达4楼「中医药之魂」。4楼主要将中医药分为4区分布，包括东南、东北、西南和西北，各有特色，如西北地区的中药材种植面积占全国30%，当中包括秦药、藏药和维药，有红景天、冬虫夏草和雪莲花等珍稀药材；东北则以长白山人参为主；西南则是云贵川一带，种有三七、川芎和杜仲等道地药材；东南展区以岭南地区为主题，讲解如何透过海上丝绸之路，将中药运至全世界，此部分重塑清朝时期码头商贸往来，从而彰显中药贸易盛况。

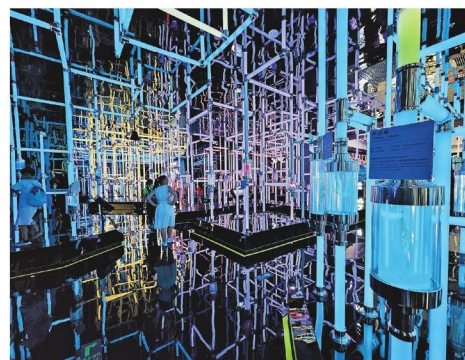
### 胶囊展中药标本 特效灯光极科幻

走进3楼「中医药之灵」，映入眼帘的是那片宛若《阿凡达》潘朵拉星球的草木森林，超吸睛！3楼展厅介绍不少历代中医药代表人物，展出华佗、李时珍、扁鹊、孙思邈等古代名医的巨大雕像。2楼的「中医药之路」则全面阐述中医药技术的历史与未来，而两个超未来感的



草木森林

在草木森林里，有数十种草药精灵在18棵发光「大树」间翩翩起舞，有如走入《阿凡达》的魔幻世界。



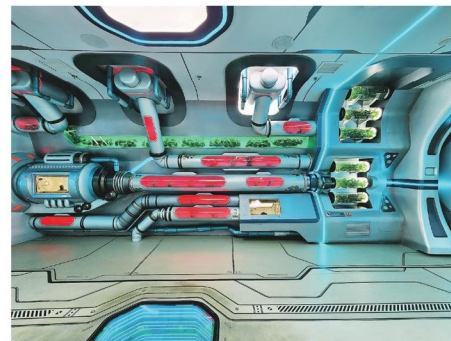
「本草标本区」设计富未来感，遊客打卡热点！

展区更超乎大家想像——「本草标本区」以透明胶囊盛载一棵棵中药标本，加上特效灯光，极科幻！

另一个展区「未来中医药之路」则以未来飞船为主题，内设太空种植药圃，让大家眼界大开！

### 中医药文化街叹阿胶奶茶

参观体验馆后，记着顺道到琴澳中医药文化街逛逛，这里有多多个中医药企业附属



「未来中医药之路」展区以未来飞船为主题，内设太空种植药圃。

博物馆、体验馆等，大家可以免费入场参观。其中在横琴片仔癀博物馆内，可知道「片仔癀」这款来自福建漳州的中成药起源于明嘉靖年间，主要成分包括牛黄、麝香、蛇胆和田七；博物馆另设有专卖店及中医驻场。至于另一家进驻文化街的「东阿阿胶横琴滋补生活旗舰店」，内有不少阿胶资讯，以及有各式各样的阿胶成品，大家可随意选购，甚至可一试这里最热销的阿胶奶茶。



## 生意出让

埠仔独市赚钱  
杂碎唐餐馆,  
东主退休生意连  
物业出让,包赚钱。  
有意请电  
778.926.3992 Mei 洽

## 羅佩瑄大律師行

LL.B CPA, CGA B.COMM

出庭代理、房屋買賣、  
公司法、家庭法、法律諮詢  
平安書、授權書、協議書  
稅務法律、交通法律  
各類移民、處理遺囑

電: 778-712-7688

3128-8700 McKim Way, Richmond BC,  
V6X 4A5 (金鐘廊列治文)

## 李丽假牙诊所

调整修理 手工精细  
3D(数码化)假牙



65岁以上长者可享政府  
活动假牙补助福利,  
欢迎致电查询协助申请

Liya Lei 雷丽雅 Lily Li 李丽  
政府注册假牙专科

敬请预约

电话: 604.284.5528, 604.374.8483 (国、粤、英语)  
Richmond: #1200 & #2415 - 8888 Odlin Crescent, Richmond BC  
列治文太古广场地铺 1200 室(铺面向 Cambie 街)及 2 楼 2415 室  
枫树岭 Maple Ridge: #240 - 22529 Lougheed Hwy

## 高洁专业地毯清洁

房屋交收,新屋,家居清洁;  
洗玻璃,水晶灯,高压清洗外墙、  
车路和露台,水洩、阳光屋顶  
落蜡、商业、写字楼清洁、  
商铺雨棚清洗

微信号: danzhu0303

778-883-4875 朱丹  
778-320-2899 朱太

## BC 省埠仔

最近新装修整洁干净,  
独市中餐馆出租或  
连物业出让,免顶手费,地点一流,  
四季有游客,游客多,  
坐落一亩多地,有 120 座位,  
前铺后居有 3 睡房。  
请电 604-322-9718  
或 604-728-1809

## 明记搬运

22呎货柜 五吨升降  
专业搬琴 装卸货柜  
公司送货 大小搬家  
清理杂物 20年经验  
778-863-3802 黄

## 美达油漆

www.maydapainting.ca

商业民居 内外油漆  
手工精细 价钱合理

政府注册 WCB 保险

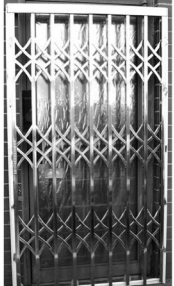
BC 商业信誉局 A+ 认证

778-889-5376 王先生



## 第一鋼閘防盜窗花 第一窗簾紗窗廠 防盜隔熱玻璃膜

特平窗花每個 80 元起·商業攬閘 420 元起 唯一超過 50 年加港品牌·廠商直銷各式各樣窗簾  
豪華鋼閘、陽台鋼閘、陽台上蓋、欄柵、鐵閘 遮光窗簾、防紫外線捲簾、百葉窗、紗窗 美國玻璃貼膜工程

|                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| 70Wx80H 特價 \$200 元                                                                    |                                                                                       | 48Wx48H 特價 \$80 元                                                                     |                                                                                       | 有效阻隔陽光 70%<br>阻擋紫外線 99%<br>防彈玻璃膜<br>防私隱節能膜<br>貼玻璃膜安全防盜<br>冬暖夏涼<br>45 年字號              |
| 回捲紗門特價 \$250 元起                                                                       |                                                                                       | 自置 3500 呎工廠,選用優質材料,精工設計製造,是您信心保證!                                                     |                                                                                       |                                                                                       |

陳列室: 212 8475 Ontario St., Van. 778-885-7976 / 604-434-2826 香港梁師傅主理

## 卓越 车房门维修

专业安装车房门  
更换摩打及弹弓

服务好 免费估价

Kent Li

604-779-0662

Vancouver Closets™ Ltd.

## 温哥华 衣柜厨柜厂

自设厂房及样板间  
专业订造新旧屋衣柜家俬  
助您全面优化起居 /  
办公空间  
专营香港收口家俬  
免费估价·品质保证

华人衣柜厂鼻祖  
实现您的理想空间

预约查询 604-728-5635  
#363-13988 Cambie Road, Richmond, BC



極品廚櫃, 質量最佳, 絕無虛誇! 幾十種款式, 誰可以擬? 傲視群雄!

## 極品櫥櫃世界

SUPER CABINET WORLD

陳列室及倉庫: 7303 Meadow Ave., Burnaby, B.C.

Tel: 604-454-0318, 604-676-8065

www.supercabinetworld.com



價格可以  
超低  
品質我家  
更高

請不要相信我  
吹牛  
但請你每家都  
比比看!

批發零售, 立等可取! 免費 3D 設計, 專業安裝!  
實木櫥櫃、人造石, 一站式服務, 多種選擇

## 餐馆卡座、家俬翻新 影院软包工程

承接

- 商铺、餐馆、家居等皮、布艺沙发、床板、卡座、椅的翻新及制造。
- 装饰墙、吸音墙、床面床头板等的软包制作及安装。
- 各种款式的座垫、抱枕、窗台座垫的缝制。



诚信专业, 价格合理 (国、粤、英)  
778-887-2779 李生 或 778-868-8798  
电邮: Erwinli2016@gmail.com  
网址: https://www.facebook.com/erwinupholstery2002





## 加能水暖煤气

Save On Water Heater & Furnace Inc.

请电：604-779-1617

## 热水炉 锅炉 暖气炉

家庭商业 型号齐全 当日更换 国语英语 服务大温

水不热 漏水 有噪音 不启动 控制失灵 维修 安装 定期保养

煤气牌照 水暖牌照 多年服务 质量保证 专业安装维修各种水喉 煤气管道

Licensed and bonded, all brands available, same day service. Senior discount.

即日起申请政府节能回扣 **\$1100**



商业住宅

## 水电煤气

暖气·碎骨机·洗碗机  
电炉·煤气炉·热水炉  
水喉·不锈钢焊接维修  
厨房抽气·政府牌照

手机：604-803-8319 **金品维修工程公司**

公司：604-875-9613 何生

美高

## 专业装修

旧屋翻新装修  
室外室内油漆  
室内间隔改造  
服务大温廿年  
地板楼梯扶手  
天花线地脚线  
厨房浴室厕所  
政府牌照保证

**778-288-9118 陈生**

24 小时急修

## 水喉 暖气

漏水浸水不用愁  
曾师傅来解困援

保泰水喉暖气工程

(604)438-1886  
(604)255-7888

街水水土大換暖爐地暖暖  
喉泵庫熱管膽熱爐氣急  
爆漏更滲水漏漏水保修  
裂水換水修爐水暖養修

快速更換熱水爐  
政府牌照免費估價

(曾先生)

水管爆裂 緊急搶修

24 小时急修

## 绿茵园艺

专精铺锯种施清花庭优价免  
业打换树花肥理园院质钱费  
剪草草修植杀庭保改服合估  
草根皮树树虫园养建务理价

国粤台语

**778-288-1122**

蔡先生

工商广场

## 帮你

价钱平  
收效大

广告专线：604-247-4254  
传真：604-231-9882  
电邮：alau@mingpaovan.com

明报列治文办事处  
5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1

紧急通渠

## 诚达园艺清洁

油漆、高压清洗、  
清理水沟、修造  
围栏、锯树修剪、  
砖石铺设。

**604.773.7238 诚达**

紧急通渠

## 艺石园林工程

专业景观设计  
为客户出彩色效果图

精工细做各类工程 铺砖  
挡土墙 贴石 围栏 草坪 山水亭台  
自动洒水 泳池维修 水泥、沥青工程  
政府牌照，有 WCB 和商业保险，保证政府验收

收费低廉

**778-991-6436 林先生**

紧急通渠

## 枫景园林

花园设计 种花修树  
铺砖砌石 各式围栏  
高压洗地 施肥加泥

国 / 粤语 彭生

**778-680-1785**

紧急通渠

## 美好园艺工程

45 年经验 政府注册 商业保险  
土木高工、贴石、砌砖、院墙、  
挡土墙、地磅、水泥、  
露台、围栏、花池、葡萄架、  
假山、水池、凉亭、草皮、  
花木、庭园维护、花园改造  
新屋花园、花园设计

778-223-4688 李工

紧急通渠

## 通渠

华兴 24 小时电

**604-254-4828**

加拿大

# 工商广场

价钱平  
收效大

一定帮到你

加拿大

广告专线：604-247-4254  
传真：604-231-9882  
电邮：alau@mingpaovan.com

明报列治文办事处  
5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1

加拿大



明報  
MING PAO DAILY NEWS





OCEAN VIEW · FOREST LAWN · VICTORY · BOAL CHAPEL  
海景·科士兰·永多利·宝怡纪念园  
位于本那比市中心(4000 Imperial 及 3789 Royal Oak Ave.)  
优质福地，难能可贵，环境优雅宽敞。

## 永久福地预售/免息分期付款

- 龙凤穴福地 • 家族花园 • 室内外骨灰位 • 云石陵
- 预售百年计划长生礼仪 • 免费代办先人入境

欢迎查询：国、粤、英语

未雨绸缪 778-885-0038  
无后顾之忧 李丽 LiLi  
社区服务顾问



## 本拿比海景福地

本拿比海景福地平價轉讓，  
中心地段，平碑、單塊或雙連  
位，每塊可放1棺木及1骨  
灰龕或2個骨灰龕，轉讓時  
在墓園辦公室辦正式手續。

有意請 WhatsApp 或  
電 778-688-0386 黃小姐  
/ 604-728-1689 侯先生

## 工商广场

广告专线 604.247.4254

传真 604.231.9882

电邮 alau@mingpaovan.com

明報  
MING PAO DAILY NEWS

## 福泽传承 提前规划



市区福地供应日益减少，优质福地绝无仅有。

在您和您的家人最困难的时刻，我们专业顾问团队在大温各地区提供服务。

根据您的愿望，信仰及文化背景为您作出细心规划。

我们帮您提前规划，尽一切努力帮您管理相关事宜。

华语查询：604-328-6079

Dignity<sup>®</sup>  
MEMORIAL



| FOREST LAWN                                                             | OCEAN VIEW                                                        | VICTORY                                                   | BOAL                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| FUNERAL HOME & MEMORIAL PARK<br>科士兰纪念园<br>ForestLawn-Burnaby.com<br>本拿比 | FUNERAL HOME & BURIAL PARK<br>海景墓园<br>OceanViewFuneral.com<br>本拿比 | MEMORIAL PARK<br>永多利纪念园<br>VictoryMemorialPark.com<br>南素里 | CHAPEL AND MEMORIAL GARDENS<br>宝怡纪念园<br>FirstMemorialNorthVancouver.com<br>北温 |

图片仅供参考。若图片与实物有所不同，则以实物为准。详情可向墓园顾问查询。  
3789 Royal Oak Ave., Burnaby, BC, V5G 3M1 | 4000 Imperial St., Burnaby, BC, V5J 1A4 | 14831 28th Ave., Surrey, BC, V4P 1P3 | 1505 Lillooet Rd., North Vancouver, BC, V7J 2J1  
A division of Service Corporation International (Canada) ULC.

## 富强装修

廿花旧水瓷内门厨  
年园屋电砖外窗浴  
经露翻土地油更翻  
验台新木板漆换新

• 免费估价 • WCB 保险

778-302-9389 关生

## 安顺屋顶

屋顶翻新，屋顶补漏，  
平面翻新，水槽翻新，  
水槽补漏，水槽清理，  
更换天窗，屋顶维护。

BC注册的专业屋顶公司，

专注屋顶，工作多年，

各种屋顶的翻新，维修，公司有300万

第三方工程保险，WCB员工保险，

师傅拥有多年经验，

保修期最高可达15年，免费报价，价格公道。

欢迎来电 778-713-0899 (沈生)

## SmartHome Antai 安泰智能家居公司

4K 超高清  
摄像头  
特價中！

性價比，清晰度無與倫比，  
品質超乎想像，否則原銀奉還。



另有高檔  
智能家居系統：

- Lutron 燈控
- Somfy 電動窗
- Control4 智能控制系統

免費上門規劃和估價

保安系統 / 高清攝像頭 / 門禁系統 / 電視 / 電話 / 網絡 /  
光纖系統佈線 / 家庭影院 / 高檔音響 / 背景音樂

公司地址：1150-8766 McKim Way, Richmond, BC  
電話：778-708-8377 網址：http://www.smartantai.com



早有安排  
何用至爱忧心



- 永久土葬、骨灰福地
- 室内、室外骨灰灵位
- 预存丧葬基金

我们知道「预先安排」是一个长久的  
计划，也是节省开支的明智之选，所以  
选择一家信誉可靠的公司是非常重要的；  
能替您处理丧礼细节，减轻哀伤之痛，  
让您的家人无后顾之忧。



杨耀森

778-828-6881

微信二维码



Arbor  
Memorial

Arbor Memorial Inc.

### 华丽墓园

14644 -72nd Ave.,  
Surrey, BC  
V3S 2E7

### 列治文殡仪馆

8420 Cambie Rd.,  
Richmond, BC  
V6X 1K1





THANK YOU FOR RECYCLING  
THIS NEWSPAPER.

## 誠聘員工

(食品廠)誠聘全職工人多名,男女不拘,無需經驗和英文,但需懂中文,工作穩定。月薪\$2,600-\$4,100。

有意者請晚六時後電  
604-649-8103

### 冷凍魚廠聘

請(全職)員工:無需經驗,預約面試,請電 604-273-5543  
列治文地址  
#12-4751 Shell Road

### 溫東廚櫃廠

請全職員工數名,有經驗者優先,有意請親到 2631 KASLO街或電  
604-254-8322

### 安娜餅屋

誠徵蛋糕師傅,餅房助理及售餅員,有意請電  
604-617-2253  
查詢

聘請



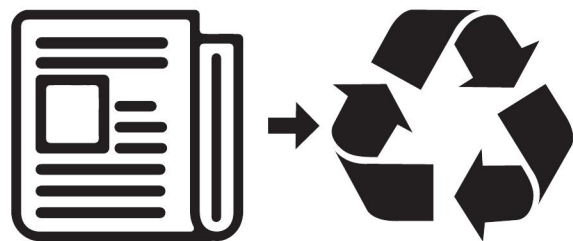
## FPS 跨國冷凍機械公司 誠聘

- 安裝技術員/學徒 (需出外勤, 多名)
- 焊工 / 焊工學徒 (多名)
- 開料/ 激光切割機操作員 (學徒)
- 控制板電氣組裝員
- 車間技術文員 (理工科, 多名)
- 車間文員 (多名)
- 裝配焊接師傅 (多名)
- 車間幫工
- 車床師傅/學徒

全職工作 按需加班 穩定收入  
年終花紅 醫療福利

時薪: \$18 - 50 (將根據申請職位和經驗決定)

歡迎致電人力資源部 604-362-1622 洽談



THANK YOU FOR  
RECYCLING  
THIS NEWSPAPER.

## 渡船肉食批發市場(本那比區)

地址: 3737 2nd Ave., Burnaby

誠聘:

- ① 豬、牛肉類加工員數名  
(工作包括電鋸切肉,肉類起骨去肥)
- ② 雞肉類加工員數名  
(工作包括雞髀起骨,切雞片及雞絲)
- ③ 冰房/涼房倉庫管理員工數名  
(工作包括執貨、整理訂單、安排出貨)

以上職位可以全職或兼職  
每周五天或六天工作,早上8點至下午5點  
有經驗優先,無經驗可以培訓,長期穩定工作,  
公司待遇好,有年尾花紅。

有意者請致電

劉先生:604-961-6656 盧先生:604-338-4807

明報 分類廣告 報紙·網頁·手機 APP 3 合 1 全方位幫到您



明白您所需  
知道您所要  
明報分類廣告  
幫到您!



高薪誠聘各部門  
經驗熟手或生手



員工福利包括:  
牙科和眼科  
醫療保險及  
人壽保險



有興趣到本超市工作的人士  
無論有經驗與否  
我們都歡迎你的加入

公司: 604-233-0886

請電郵個人履歷至 foodyworldbc@gmail.com

歡迎致電查詢及約見或親臨豐泰超市面洽  
3000 Sexsmith Road, Richmond, B.C. V6X 4K9



# 定期妇科检查 防癌魔偷袭

乳癌和子宫颈癌是威胁香港女性健康的两大杀手。尽管大家的关注日益提升，但女性接受癌症筛查的比例仍然偏低。有调查指，只有约四成香港女性曾接受子宫颈癌筛查，远低于世界卫生组织建议的70%复盖率标准。一般来说，筛查不仅能及早发现癌前病变，更是提升治愈率、降低死亡风险的关键。

文：陈卓盈（深水埗地区康健中心护理统筹主任）

香港癌症资料统计中心数据显示，2022年有5182宗乳癌新症，平均每14名妇女中便有1人在75岁前罹患乳癌。过去30年间，乳癌发病率每年上升约2%，近10年更加速至2.4%，是香港女性第三大致命癌症。2023年占女性癌症死亡人数13.1%。其年轻化趋势亦见显着，40岁以下患者数目持续增加，有年轻患者不足20岁。

另外，子宫颈癌在女性常见癌症中排名第九，近年新确诊数字更迅速上升，以2022年为例，录得522宗新症，较2011年增加逾三成。令人担忧的是，逾四成患者确诊时已属晚期，严重削弱治疗成效。

乳房X光造影是目前较常用的乳癌筛查方法，应用于政府推行的乳癌筛查先导计

划，协助及早诊断：在7785名接受筛查的妇女中，发现68宗乳癌确诊个案，当中97%为早期（第二期或以下），有助提升治疗成功率。数据显示，早期乳癌（第一期）5年存活率近乎100%，相比之下第四期患者仅约三成。可见及时发现乳癌不仅能提高存活机会，更让患者有机会选择较温和的治疗，如保留乳房手术，维持生活质素。

## 柏氏抹片揪出癌前病变

子宫颈癌是少数通过筛查能有效预防的癌症。女性定期接受柏氏抹片检查，可以在癌前病变阶段检测异常细胞，及时治疗避免演变成癌症。持续定期接受筛查的妇



柏氏抹片检查只需数分钟，大多数只会感到轻微不适，类似经痛感。

女，子宫颈癌死亡风险更可降低九成。

香港现时除了传统的抹片检查外，坊间亦提供HPV自我采检服务，灵敏度与医护人员采样相若，同时重视私隐，让妇女可弹性选择。临床数据显示，第一期子宫颈癌患者5年存活率逾九成，而晚期患者（第四期）仅不足两成，突显早期筛查的重要。

根据罗氏诊断（Roche Diagnostics）2024年亚太区女性健康调查发现，香港女性不愿接受癌症筛查常见原因包括：害怕检查带来痛楚（34%）、认为自己没有健康问题（18%），以及工作太忙（17%）。

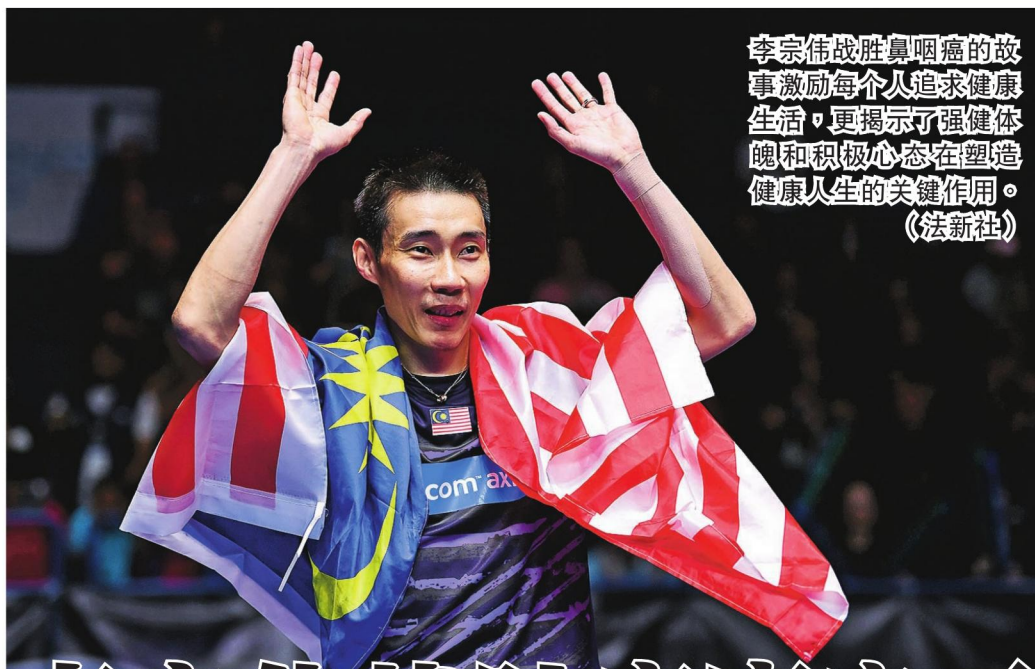
然而，柏氏抹片检查只需数分钟，大多数只会感到轻微不适，类似经痛感。乳房X光造影需将乳房轻压，但过程短暂，现代医疗设备亦已大幅减轻不适。

癌症早期多无明显症状，即使没有不适都应该定期检查，绝不可等有病征才行动。

乳癌与子宫颈癌并非遥不可及的威胁，及时筛查是守护女性健康的最重要基石。透过定期筛查，及早发现异常及接受治疗，大幅提升治愈机会与存活率。把筛查当作定期健康管理，不要让癌症偷走你的健康，为自己和家人守护美好的未来。

|                                                                               |                                                                                 |                                                                                                                        |                                                                            |                                                                        |                                                                               |                                                                            |                                                                         |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>好區方便</b><br>樓上樓下各3房新裝修購物學校巴士方便，合家庭或2對夫婦合住，另有唐人街單人房有窗<br>778-898-2865       | <b>平地二房廳</b><br>光猛清優魯拔20街獨立門口，近中小學中西超市巴士站，無煙寵家庭學生可拎包隨時入住<br>604-317-8289        | <b>有房出租</b><br>域多利夾32街，交通購物方便，房大光潔少量家具可上網即住<br>電 604-434-6828<br>604-715-7081                                          | <b>光猛高土庫</b><br>溫東兩房一廳，廚廁洗衣機兼獨立門戶，菲莎景區夾域多利交通便，合不煙及無寵物。<br>604-433-6977     | <b>溫東平地房</b><br>2房1廳獨立門戶近學校超市巴士天車站，煙寵免問，域多利秋湖公園即住不包水電<br>778-737-3382  | <b>招租</b><br>                                                                 | <b>聘中餐廚師</b><br>招聘中餐廚師，有熟練經驗者最佳，有興趣學習者也可以從幫廚做起培訓，薪資優厚。<br>電 867-688-6366 洽 | <b>餐館聘請</b><br>                                                         |                                                                        |
| <b>獨立屋一層</b><br>列市獨立出入，三臥一廳一衛，交通購物方便，近小學中學，少量家具。王先生：<br>778-828-6886          | <b>地下室出租</b><br>一間臥室和穿過後院的私人入口。無線網路、暖氣、熱水、電力、洗乾衣。單人。英語電<br>604-562-1241         | <b>獨立屋</b><br>獨立出入2樓列市元初店旁\$1500月1房1衛1飯廳車位家具齊。中小學公車10分鐘<br>604-782-2980                                                | <b>燕京旅館</b><br>溫西區豪宅旅館近商店餐廳天車公車，高速上網長短租免費有機場接送每晚\$45起<br>778-688-3998 潘    | <b>有房出租</b><br>Perry街近域多利街，有房出租獨立門全，廚廁洗衣齊，合單身及學生電<br>604-442-8683      | <b>2房或1房</b><br>近名校中小學巴士天車站購物門口巴士到UBC大學，域多利41街新屋全獨立平地全電<br>604-202-2928       | <b>優質民宿</b><br>列治文中區大獨立屋，近商場巴士站食宿便利旅遊<br>電 778-863-5066<br>wechat: jkccwu  | <b>光猛3房廳</b><br>平地樓下獨立門包洗乾衣，合無煙寵者，東46夾Tyne奇蘭里區交通方便。請電<br>604-439-7570   | <b>後巷屋</b><br>溫東菲銘街夾53三房廳兩廁，近中小學校交通購物方便屋內整潔光亮即住。<br>電 236-989-3622 林小姐 |
| <b>消閒按摩</b><br>專業服務溫市102-3373<br>Kingsway 夾 Joyce，半個小時40元電或短訊<br>672-699-6085 | <b>輕鬆按摩</b><br>踩背推拿及全套服務舒適價平，歡迎男賓女賓者英請電<br>Mary<br>778-322-1913<br>604-879-2869 | <b>休閒按摩店</b><br>列治文全套服務，全身推油按摩。好價格好服務，環境溫馨，免費泊車。請電<br>778-297-6678                                                     | <b>專業按摩</b><br>專業推油，服務好，溫東，泊車方便。溫東<br>604-375-8860，<br>本那比<br>604-375-8661 | <b>大小新車</b><br>美加機場各類服務、接送，多日旅遊，熱情準時長期服務，\$15起。國粵語電潘先生<br>778-688-3998 | <b>專業補習</b><br>教育學士ELL、執照一對一經驗補中小學英文閱讀寫作CELPIP, IELTS, 數學，可視像<br>604-809-5873 | <b>畫室教畫</b><br>法國，意大利，古典方法教授素描，油畫，課程列治文時代廣場內，有興趣者請電<br>778-859-8601        | <b>結婚移民</b><br>加籍女29歲，加籍男45歲可辦移民成功百分百<br>604-338-2647<br>微信 16043603729 | <b>服務</b><br>                                                          |
| <b>生意出讓</b><br>埠仔獨市賺錢雜碎唐餐館，東主退休生意連物業出讓，包賺錢。有意請電<br>778-926-3992<br>Mei 洽      | <b>旺舖出租</b><br>Kingsway 夾 Joyce，人流旺盛，皇家銀行及喜相逢餐廳對面，請電 604-828-0013 Andy 洽        | <b>福地出讓</b><br>①科士蘭單地萬九龍鳳地2萬8千雙連地4萬6千 ②海景墓園單地1萬8千5龍鳳地平庫4萬9千企碑6萬2千 ③華麗園單地1萬2千企碑2萬9千骨灰地8千起聚龍閣企碑4萬8千<br>請電張生 604-889-4740 |                                                                            | <b>其他</b><br>                                                          | <b>溫東按摩</b><br>特色指壓按摩，全套服務令你身心舒暢，乾淨舒適，泊車方便。請致電<br>236-888-1652                | <b>大型按摩院</b><br>放鬆按摩SPA 全城最低價 最好的按摩服務 請致電<br>604-998-4885                  | <b>列治文按摩</b><br>專業按摩，環境優美，舒適。請電<br>236-889-7200                         |                                                                        |
| <br><b>PLEASE RECYCLE THIS NEWSPAPER.</b>                                     |                                                                                 |                                                                                                                        |                                                                            |                                                                        |                                                                               | <b>尋？</b><br>想為您的寵物尋找新主人嗎？明報的分類廣告可以幫到您。請致電<br>604-231-8992<br>查詢寵物廣告價錢     | <b>錢錢錢錢</b><br>本公司收購任何新的過剩存貨，請來電話<br>778-883-1319                       |                                                                        |





李宗伟战胜鼻咽癌的故事激励每个人追求健康生活，更揭示了强健体魄和积极心态在塑造健康人生的关键作用。  
(法新社)

## 李宗伟战胜癌魔启示

奥运会是全球瞩目的体坛盛事，见证了运动员在竞技场上追求卓越的光辉时刻。比赛场外，运动员在面对生活中重大挑战时，同样展现出令人钦佩的勇气和毅力。当中，马来西亚羽毛球传奇李宗伟，在抗癌战役中展现出不屈不挠的精神，激励无数人，令到公众对运动与健康生活方式的重要，有更加深刻的思考。

文：林河清（香港综合肿瘤中心临床肿瘤科专科医生）

### 2018年确诊鼻咽癌 电疗33次

鼻咽癌是鼻咽细胞异常生长所形成的癌病，较常见于中国华南尤其是广东地区，在香港男性常见癌症类型中排第10位，发病率比女性约高3倍。主要成因包括：某些饮食习惯或食品（如大量进食咸鱼及烟熏食品）、病毒感染（如EB病毒）、吸烟、遗传因素等。

值得注意的是，鼻咽癌初期几乎没有病征或症状并不明显，随着肿瘤增大，在察觉颈部出现无痛肿块，鼻及喉分泌带血，听力减退或局部失聪，耳鸣，经常复发的中耳炎，持久鼻塞等症状时，就需要及时就医检查。

李宗伟于2018年确诊鼻咽癌，透露自己接受了33次电疗，当中痛苦可想而知。抗癌路途艰难险阻，但李宗伟一直坚持重返赛场的信念，积极治疗并保持锻炼，将身体维持在最佳状态。

### 运动提升「自然杀手细胞」

根据科学研究，运动在癌症治疗具有关键效用，具体机制包括以下几点：

- 增强免疫系统：人体内的免疫细胞对识别和清除癌细胞至关重要，而运动能很好地促进其活动。运动后，自然杀手细胞(natural killer cell)会在一段时间内保持高水平，显着增强免疫功能

- 控制体重和减轻炎症：运动不仅有助维

持健康体重，还有效减少癌症的促发因素，例如高胰岛素水平和系统性炎症

- 加速癌症康复和改善身体机能：适当运动可促进血液循环，改善身体氧气输送效率，对于正接受治疗的患者有助减轻副作用并提升疗效。但值得注意的是，部分研究指出，运动带来血管新生可能在未配合治疗时潜在刺激肿瘤生长，患者应根据医疗建议，设定适度而科学的运动计划

此外，运动证实对直接代谢肿瘤细胞有一定益处，定期体育活动与降低癌症发病率、死亡率、肿瘤复发率有关。因此，运动不仅能够增强免疫系统，更可以帮助身体有效对抗疾病，降低癌症发生风险，改善患者心理状态，帮助患者以更积极的心态面对治疗。

根据世界卫生组织与美国心脏协会建议，成年人每周应做至少150分钟中等强度运动（如快走、骑单车、缓慢游泳等）；或75分钟高强度运动（如跑步、有氧舞蹈、快速骑行、球类运动等）。这些运动有效增强心肺功能，改善身体机能，对健康人群及癌症康复者皆具正面影响。

李宗伟战胜鼻咽癌的故事激励每个人追求健康生活，更揭示了强健体魄和积极心态在塑造健康人生的关键作用。采取积极主动的生活态度，将运动融入日常，让身体与心灵在运动中得到滋养与强化；面对任何健康挑战时，及时寻求专业人士的医疗建议和指导。

## 眼内大出血可致盲

什么原因会导致眼内大出血？不如先分享以下个案：张先生40多岁，不吸烟也没有深近视。有天他工作看excel文件时发觉线条变形，且视野中央有一块白影，立即找眼科医生诊治，初步检查发觉他眼底视网膜中央黄斑区有一个大水疱，进一步荧光造影血管检查更发觉黄斑区其中一个地方已出现血管渗漏，血管上亦有息肉状突起物，因此可以诊断为息肉状脉络膜血管病变（简称PCV）。由于他的病情已较严重，商讨之后，决定采用双抗眼内药物注射治疗。

### 黄斑区血管渗漏 血管有息肉

PCV在临床上经常可见。本港湿性黄斑病变个案中，有两至三成多病人有息肉增生的情况，即属于PCV。由于人口老化、检测技术进步，近年发现的湿性黄斑病变个案持续上升，连带PCV个案也有所增加。

上述的张先生本应不属于湿性黄斑病变的高风险群组（55岁以上），但PCV有一个特点，患者相对比一般湿性黄斑病变年轻。它的成因除了和年龄、吸烟、生活习惯等相关之外，也有部分和基因有关，所以亚洲人发病率也较西方为高（亚洲人大约一半湿性黄斑病变个案属于PCV）。

### 黄斑区突然大出血 无法逆转

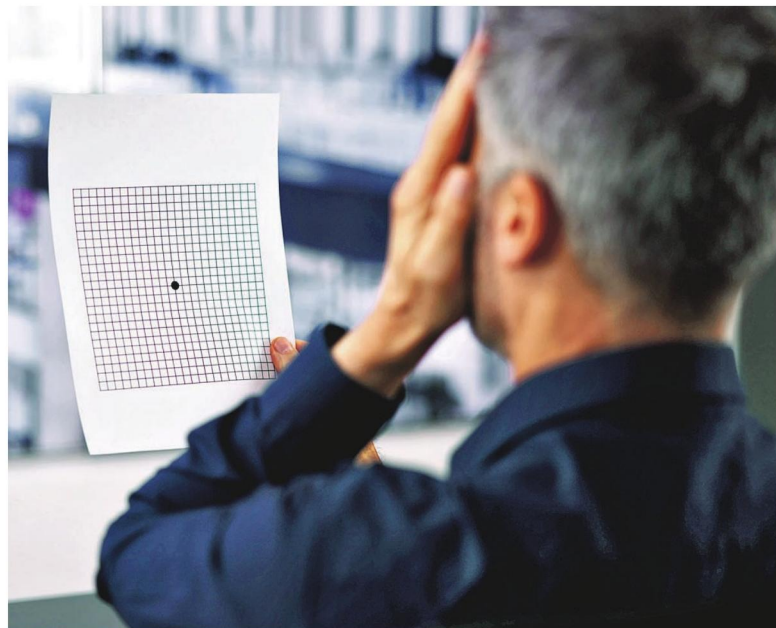
侥幸的是，张先生日常工作要看很多excel文件，因此较容易察觉视力有问题，及早求医，病情虽较严重但不是PCV中最差的情况，最严重的个案是黄斑区无声无息突然大出血，迅速致盲，无法逆转。早年没有针对PCV的药物，确诊后也无药可医，但近10多年陆续有针对的治疗方法面世，为病人提供挽救视力的希望。

### 药物稳定血管 减渗漏、炎症

双抗眼内药物注射，意思是药物可同时抑制两种不同的黄斑血管病变途径：血管内皮生长因子及血管生成素-2，从而稳定血管、减少渗漏及炎症。部分严重个案，医生可能建议同时使用光动力疗法，甚至眼科手术。张先生至今注射了3针，初步控制效果理想，不正常息肉缩小多于一半，黄斑点水肿亦已经消失，不用做光动力疗法视力也回复正常。

### 每天方格表自测 定期眼科检查

治疗PCV关键之一是及早发现，建议大家每天用阿姆斯勒方格表自行验眼，并定期接受眼科检查，若家族有人曾患PCV更不可掉以轻心。 文：邱健（眼科专科医生）



治疗PCV关键之一是及早发现，大家宜每天用阿姆斯勒方格表自行验眼（图），定期接受眼科检查，若家族有人曾患PCV更不可掉以轻心。

(AndreyPopov@iStockphoto)



# 高蛋白产品藏陷阱 增肌不成反致肥伤身

男士健身要蛋白质增肌，女士瘦身要蛋白质维持饱感，长者担心肌少症要补充蛋白质防跌防骨折。

坊间愈来愈多标榜高蛋白的食物和饮品，从奶昔、豆奶，到蛋白棒、蛋白脆片等。1支蛋白饮品含20至30克蛋白质，约等于3至5只鸡蛋。这些产品瞄准健身族群，也吸引了许多追求健康、体重管理的人。究竟是否摄取蛋白质最佳途径呢？

文：陈真纪

琳琅满目的高蛋白产品，宣称吸收更有效，例如1支蛋白饮品能补充约20至30克蛋白质，约人体每日所需的一半。香港营养师协会执委、注册营养师陆肇麟指出，一般建议成年人每日每公斤体重摄取0.8至1克蛋白质，以一个体重60公斤成年人为例，每日约需48至60克蛋白质。对于经常运动、健身人士，需求量可根据运动量提升至每公斤体重1.2至2克，因运动会令肌肉轻微撕裂并启动修复过程，需要更多蛋白质来支持肌肉修复与生长。至于长者则由于肌肉随年龄增长而加快流失，容易患肌少症，建议每日摄取每公斤体重1至1.2克蛋白质。缺乏蛋白质，可导致肌肉流失、免疫力下降，甚至新陈代谢减慢，容易引致肥胖及代谢综合征。

## 部分饮品糖分 达每日摄取量一半

透过高蛋白产品补充蛋白质看似方便，但背后隐藏不少陷阱。陆肇麟指出，许多产品为追求美味，可能添加不少糖、脂肪和钠。观察市面上各类产品，热量约50至280千卡不等。部分蛋白饮品糖分较高，最高一款达25克，1支已达世界卫生组织建议成年人每日摄取量一半。另外，有些产品使用代糖，「代糖没有热量，不会影响血糖，看似是完美替代品，但近年很多研究发现，长期摄取代糖可能会让人更想吃甜食，甚至可能影响肠道益生菌的平衡」。所以代糖可偶尔作为取代糖分的選擇，但不應視作日常食品。陆肇麟又指出，有些蛋白棒为了将成分黏合成块，会添加椰子油等脂肪，因此脂肪含量较高；而一些蛋白脆片，如鸡胸肉脆片，虽然是烘烤而非油炸，但为了调味，往往加入盐和味精，令钠含量增加，偶尔食用尚

可，不宜作为日常主食。

## 超加工食品含添加剂 流失天然营养

注册营养师黄兆章补充，部分蛋白质零食含有许多色素、调味剂等食物添加剂，这类高度加工产品被归类为「超加工食品」，「蛋白质固然是高，但同时或有很多精制淀粉、添加糖、不好脂肪如饱和脂肪」。这类食品中的蛋白质，人体吸收率未必及得上天然食物，且在加工过程中，流失许多天然维他命和矿物质。

如要选购这类产品，消费者需先学会看营养标签。黄兆章教路，遵循「三低一高」原则，即选择低脂、低糖、低钠产品，若兼备高膳食纤维更佳。以每100克或毫升为标准，「固体食物的脂肪不超过3克，糖分不超过5克，钠不超过120毫克，膳食纤维至少6克；至于饮品，糖分／钠的标准一样，每100毫升饮品含5克／120毫克或以下，脂肪则不超过1.5克，膳食纤维就至少3克」。接着，要仔细检视成分表。陆肇麟强调，成分表越短，代表添加物越少，应优先选择成分单纯、自己看得懂的产品，并尽量避免含有过多糖、盐、人工香料及化学添加物的产品。

## 肉、海鲜、蛋、牛奶 完全蛋白质来源

蛋白质来源亦要注意。陆肇麟表示，蛋白质由不同种类的氨基酸组成，当中有9种人体无法自行合成，必须从食物摄取，称为必需氨基酸。动物性蛋白质，如肉类、海鲜、鸡蛋、牛奶等，能提供所有必需氨基酸，视为完全蛋白质。而植物性蛋白质，除了大豆和藜麦，多数为不完全蛋白质，可能缺乏一或多种必需氨基酸。

黄兆章指，市面高蛋白产品中最常



高蛋白产品营养比较

|      | 蛋白质（克） | 热量（千卡）  | 糖（克） | 脂肪（克） | 钠（毫克）   |
|------|--------|---------|------|-------|---------|
| 蛋白饮品 | 20至40  | 118至280 | 0至25 | 0.8至9 | 100至295 |
| 蛋白棒  | 16至24  | 170至355 | 1至9  | 6至19  | 80至250  |
| 蛋白脆片 | 12至19  | 50至150  | 0至1  | 0至6   | 40至340  |

注：世界卫生组织指引，建议成年人每日摄入糖分不超过50克，脂肪不超过60克、钠不超过2000毫克 资料来源：产品标签

见来源是乳清蛋白，源自牛奶，属于动物性蛋白，吸收速度快，约1至2小时就吸收完毕，适合运动后补充；其次是同样来自牛奶的酪蛋白，吸收速度长达6至8小时，因此常建议睡前饮用。两者都不适合牛奶过敏或乳糖不耐症的人使用。还有从鸡蛋提取的蛋清蛋白，也是高质动物性蛋白，几乎不含脂肪和碳水化合物，吸收速度快，约1.5至3小时。

植物性蛋白方面，大豆蛋白来自黄豆，是植物性蛋白中少数完全蛋白质，亦含大豆异黄酮，具抗氧化功效，但有些人饮用后会腹胀。还有豌豆蛋白，但属于不完全蛋白质，两者吸收速度中等，适合素食者与乳糖不耐症人士。

## 摄过量蛋白质 易肥、伤肝肾、骨折

不少人误以为多吃蛋白质就会自动转化为肌肉，事实并非如此。陆肇麟解释，蛋白质含热量，「摄取过量，多余的蛋白质会变成脂肪储存在体内，增加肥胖风险」。黄兆章也提醒，摄取过量可能加重肝肾负担，对于肾功能不佳、糖尿病或长期高血压等高风险人士，若长期每日摄取超过每公斤体重2克的蛋白质，不仅会增加肝肾的受损风险，还可能导致钙质流失，引致骨质疏松和骨折，甚至诱发痛风、尿酸结石等问题。因此，蛋白质不是越多越好，必须根据个人体重、年龄、活动量和健康状况而定。

## 知多啲

## 蛋白质平均分三餐摄取

蛋白质是建构身体细胞和组织一个基础要素。注册营养师陆肇麟指出，「从肌肉、内脏、皮肤到头发等，都由蛋白质构成；当身体受伤时，需要更多蛋白质来修复伤口」。此外，一些免疫细胞、抗体、激素等亦需要蛋白质构成，它们负责调节新陈代谢、免疫反应过程。而蛋白质中的胶原蛋白也是骨骼重要组成部分，有助维持骨骼强度。

注册营养师黄兆章补充，蛋白质还能协助运输体内的物质，例如红血球内的血红素负责运送氧气；有些蛋白质则帮助运送脂溶性维他命；同时也有助维持身体酸硷度平衡、促进伤口愈合。而在控制体重方面，「蛋白质能增加饱足感，有助控制食欲，减少整体热量摄取，继而帮助体重管理」。在减重过程中，它还能帮助保留肌肉量，甚至配合运动来增肌，促进新陈代谢。

无论你想增肌定瘦身，黄兆章表示，最重要是日常三餐中补充足够蛋白质，同时确保摄取足够蔬果和全谷物。常见优质蛋白质来源，涵盖多种天然食物，例如去皮鸡肉、鱼肉、海鲜、瘦猪肉与牛肉等肉类；豆腐、豆浆、黄豆等豆类与豆制品；低脂或脱脂牛奶等奶类；还有选择原味、无添加坚果。

陆肇麟直言，直接从天然食物补充蛋白质是最安全途径，平均分配到三餐中。香港人习惯早餐只吃一个面包，蛋白质摄取不足，导致上午容易疲倦。应每一餐都纳入足够蛋白质，就能维持整天饱足感与活力。而素食者要确保摄取到所有必需氨基酸，建议搭配食用不同种类食物，互补氨基酸来组合出完整蛋白质。



