



SUN FIRST MORTGAGE
华邦贷款

一站式贷款服务·快速批复·
利率最佳·条件最优

代理各大小银行：
楼花贷款 豪宅贷款
商业贷款 建筑贷款
特快私人贷款



Wen Sun 孙文
首席贷款专家

778-223-9638

明報

汇聚数码多元化
紧贴时事全面睇

明報网站

530新闻频道

聚焦加国 放眼全球

本周焦点

**联邦预算明年赤字 783 亿
减入息税 5 年削 4 万公仆**

A2

明声报

CANADIAN CHINESE EXPRESS

Canada

2025 · 11

14

星期五 (乙巳年九月二十五)
第 990 期

用明报手机 APP
看即时本地及
加国新闻

明報 加拿大

明报手机 APP

iOS 及 Android
扫描 QR Code
即可下载

**福建舰入列 习试按电磁弹射
中国海军迈入 3 航母时代**



福建舰简介

排水量：超 8 万吨
长度：超 300 米
宽度：约 76 米
动力：蒸汽轮机驱动
最大航速：31 节 (约时速 57.4 公里)
舰桥：上层指挥航空、下层负责航海
甲板：全通平直斜向
跑道：3 条起飞跑道，配备 3 部电磁弹射加速器；1 条降落跑道，4 道阻拦索
舰载机：最大数量约 70 架，搭载歼 15、歼 35，空警 600，直 20F 反潜直升机等
其他装备：C/S 波段主动式相位阵列雷达、X 波段相位阵列雷达
资料来源：综合报道

中国官方日前正式公布，中国第一艘电磁弹射型航母福建舰 11 月 5 日在海南三亚军港入列，标志中国海军正式迈入 3 航母时代。身兼中央军委主席的国家主席习近平，出席福建舰入列授旗仪式并登舰视察。央视报道，习近平亲自决策福建舰采用电磁弹射技术，他当天在控制站亲手按下弹射按钮，观看空载的「动子」高速弹向舰艏。图为入列授旗仪式现场，福建舰（前右）与已入列南海舰队的航母山东舰（后左）停泊码头。（相关新闻刊 A25）

（新华社）

税务措施刺激企业投资 5年新增支出897亿

联邦预算明年赤字783亿

减入息税 5年削4万公仆

卡尼政府日前公布一项蓝图，旨在透过税务激励措施刺激企业投资、针对性联邦支出以及公务员裁减，来对抗美国保护主义抬头并提振疲软的经济。

卡尼的首份预算由财政部长商鹏飞向国会下议院提交，计划在未来5年新增897亿加元支出，并透过公务员与计划支出削减节省约560亿加元。商鹏飞表示，这份预算可刺激一万亿加元的投资。

预算显示，2025-26年度赤字将达783亿加元，预计至2029-30年度降至566亿加元。长达406页的预算案将国家经济前景描绘得黯淡非常——失业率上升，商业不确定性上升，生产力疲软。预算案预测经济在未来两年，每年只会轻微增长1%。

商鹏飞在预算中表示：当前的不确定性比我们几十年来所见的都要高。

预算案的支出重点：

- 投资基础设施：投入510亿元建设基础设施。
- 军队与采购：为加拿大武装部队提供810亿元拨款，包括购买加拿大货（Buy Canadian）的采购计划。
- 为建设加拿大房屋机构（Build Canada Homes agency）提供初始的130亿元（早前已公布）。
- 向加拿大广播公司投入1.5亿元，使其能加强服务公众。

缩减开支重点：

- 5年内削4万公务员职位：通过有偿自愿离职及自然减



商鹏飞宣读预算案。右为总理卡尼。

少人手实行。

- 缩减植树20亿棵的计划。
- 降低退伍军人医学用大麻报销费用。
- 调整养老金：
- 改变公共部门养老金与通货膨胀挂钩方式。
- 整合驻外外交财产。
- 下调对外援助至疫前水平。

惟前议会预算官吉鲁（Yves Giroux）认为，公共服务规模和公共开支已连续增加多年，今次预算案中的削减措施并没有重大意义。

预算案其他重要内容：

- 高铁、新港口、碳捕获与储存等重大项目，可有望在未来数月内获得批准。
 - 削减移民：大幅削减临时居民，例如留学生和外国工人人数将减少近50%。
 - 或放弃排放上限（emissions cap）。
 - 就美国近来试图转移加拿大企业和就业岗位到美国，商鹏飞提出让企业作出新资本投资时，可即时得到更大扣税优惠。
- 这个名为生产力超级扣除（productivity super-deduction）的措施，一旦实行，加拿大的边际有效公司税率，将会成为七

国集团（G7）中最低的。

政府希望此举可大大吸引公司投资于机械、设备和技术，令加拿大更具竞争力。

另外，其他鼓励投资的措施还包括20亿元的关键矿产主权基金、低碳液化天然气（LNG）税收优惠及9.25亿元人工智能基金。

经济战略硬性转向

前议会预算副官卡恩（Sahir Khan）表示，卡尼政府正在从过去聚焦社会项目，硬性转向到产业政策，以阻止特朗普贸易政策所造成的经济流失。这可能会吸引更多私人部门投资，并在未来几年带来成果。

影响加拿大个人的措施

- 降低入息税税率
- 取消消费者碳税。
- 免除购买首套新住房的商品及服务税
- 为护理服务员提供税务抵免设立补偿性税务抵免
- 打击尤见于运输业的假自雇现象
- 为住房设立无障碍设施者提供税务抵免
- 取消对飞机和船只征收的奢侈品税
- 延长丧亲期间的失业保险福利。

联邦2025年预算案要点

卡尼自由党政府日前公布首份预算案，长达406页的文件详细列出了数以十亿元计的削减开支和投资计划方案，旨在贸易不确定性和经济放缓的背景下刺激经济增长和提高生产力。

以下是自由党2025年预算案的一些要点：

● 庞大赤字

预算案预测2025-26财年赤字将达780亿元，下一财年降至650亿元，随后逐步下降，到2029-30财年570亿元。预算案承诺在3年内实现运营支出平衡。新预算还包含未来5年内新增约1410亿元的支出，部分将由削减开支和其他节省措施来抵消。

● 精简政府机构减少开支

政府开展一项「全面支出检讨」，目标是减少日常运营开支，计划到2028-29财政年度每年节省130亿元，加上其他节省和收入，5年内总计可节省600亿元。公共服务部门职位将减少约4万人，预计到2028-29财年，公务员人数从去年的36.8万人降至33万人。

● 「加速」增长和竞争

预算案提出了一项「生产力超级扣除」税收措施，允许企业更快地注销更大比例的资本投资。它还包含专门针对制造或加工设施的费用注销措施，以及针对液化天然气（LNG）设备及相关建筑的新资本成本补贴。

● 大兴土木

预算案将在5年内拨款2.14亿元，并将继续批准关键矿产项目，同时计划4年内开工建设多伦

多至魁北克市的高速铁路，而非原定的8年。预算案还包括未来10年内拨款510亿元用于地方基建。

● 大幅削减移民

预算案承诺大幅削减临时居民接收目标，从2025年的67.3万人降至2026年的38.5万人。

2026-2028年永久居民接收目标维持在每年38万人，低于2025年的39.5万人。

预算还提议采取一次性措施，加快多达3.3万名工作许可持有者在2026年和2027年转为永久居民身分。

● 大幅增加国防开支

未来5年国防开支专项拨款818亿元，其中约720亿元为新增资金。

● 暗示取消石油和天然气排放上限

预算案指有效的碳市场、更严格的油气甲烷排放法规以及碳捕获与封存等技术的规模化应用，「将创造出不再需要油气排放上限的条件」。

● 加拿大广播公司/加拿大电台（CBC/Radio-Canada）获更多拨款

预算提议今年向CBC拨款1.5亿元，以「更好地反映加拿大人的需求」及「增强其独立性」。政府也在与CBC合作，研讨参与「欧洲歌唱大赛」（Eurovision）的可能性。

● 取消部分奢侈品税

政府将取消两项高端税收：自2022年1月生效的1%闲置住房税，以及对售价逾10万元的飞机和25万元的游艇征收的奢侈品税。

吸移民重点转向经济类 收国际学生减半至 15.5 万人

联邦政府日前公布财政预算案，其中包括的移民吸纳新计划将侧重点转向经济类移民，并将从明年开始，把来加留学的国际学生的人数大砍近半至 15.5 万。

在联邦预算案中，政府拟拨 17 亿元用于设立新的研究教席、购置实验室设备和其他补助金，来帮助外国学者移居加拿大。联邦计划 13 年拨 10 亿元用于招聘国际研究员；7 年拨 4 亿元在实验室及其他研究方面的基建，另 2.5 亿元来吸引博士生、博士后研究员及助理教授等。

联邦政府指出，公共高等学府的研究生，不受国际生许可证上限所限制，有代表国内研究大学对该豁免感到鼓舞。

由本国 15 所顶尖研究型大学组成的联盟 U15 Canada 指，人才是至关重要，而且具有实质性意义，「人才对于构建本国自主能力和国家未来发展是至关重要。」

留学生签证数量将大减之下，会对部分专上学院造成重大的财政影响，因支付较贵学费的国际生，当来自政府的资助有限下，该些学费成为专上学院的主要收入来源。

为本国公共专上学院及理工学院发声的机构 CICan 指出，国际生人数由最近期计划下的一年约 30.6 万，锐减至明年 15.5 万，会对学院造成财政影响，因该些学府现

面对拨款不足，但社会及国家却十分需要它们。

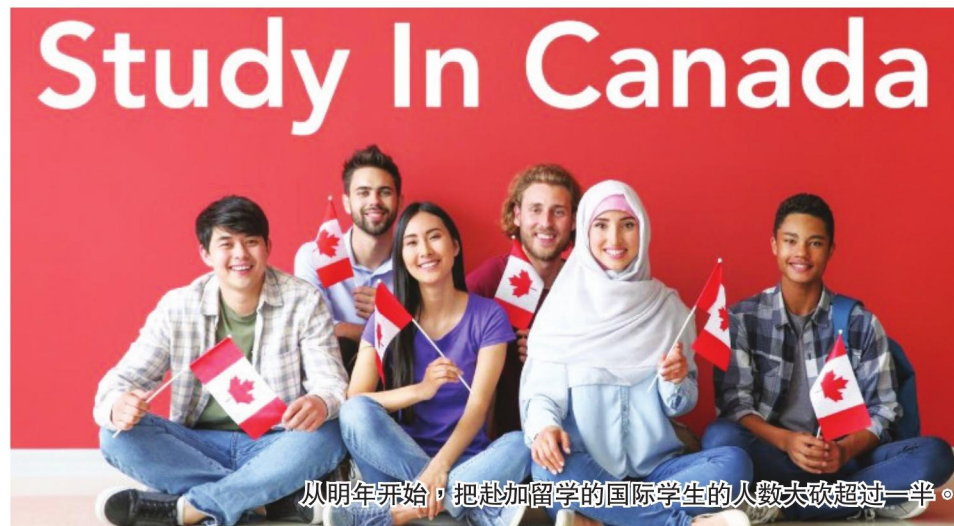
对于联邦政府削减国际学生的人数，加拿大国际教育局（Canadian Bureau for International Education）主席贝佐（Larissa Bezo）说：「新的留学签证的名额限制，进一步损害了加拿大的声誉。不幸的是，现今的宣布再次向潜在的国际学生发出讯号：加拿大正在关闭大门。」

联邦是次调整国际生上限为过去一年来里，已最少 12 次政策修改，最初在去年 1 月，时任移民米勒（Marc Miller）公布首设上限。

CICan 指不稳定性会损害本国作为一个受欢迎留学目的地的品牌形象，损害程度甚至可致今年根本未能达到上限。

尽管联邦政府在过去两年内已采取了限制措施来控制留学签证和工作许可证的人数，但截止至 2025 年的第 3 季度末，加拿大仍有略超过 300 万非永久居民，占加国总人口的 7.2%。

民调显示绝大多数的加拿大人认为移民吸纳人数过多后，总理卡尼的自由党政府



将进一步减少临时居民的入境人数，并兑现其竞选承诺，将临时居民的人数限制在加国总人口的 5%。

联邦政府提议采取一次性的措施，在 2026 年和 2027 年给予 3.3 万名工作许可的持有者永久居留权，要求是这些人士需「在社区内扎根和缴税，并帮助建设加拿大所需的强劲经济」。

此外，联邦政府还将推出一项特别计划，为在加拿大获得庇护的合格的「受保护人士」加快获取永久居留权的途径。

尽管在预算案中公布的移民计划削减了国际学生的人数，但永久居民的吸纳人数

基本上与先前的计划保持一致。加拿大在未来 3 年内每年将吸纳 38 万名新移民，略高于先前预测的在 2027 年吸纳 36.5 万名新移民。

2026-2028 年的计划将分配 23.98 万个永久居民的名额用于经济类移民，8.4 万个名额用于家庭团聚类移民，包括配偶和父母/祖父母的担保移民。

技术移民的吸纳比例将从 59% 攀升至 64%，受保护的人士和来自海外的重新安置难民的名额将从今年的 68,350 人减少至 2026 年的 56,200 人，并在 2027 年和 2028 年进一步减少至 54,300 人。

省提名移民额增 66% 收外劳减至 6 万

加拿大联邦政府调整移民计划：省提名计划（Provincial Nominee Program, PNP）名额增至逾 9 万人，大增 66%。至于临时外国劳工计划（Temporary Foreign Worker Program）收紧。

2026 年，加拿大计划通过省提名计划接收 9.15 万名永久居民，较此前 5.5 万名的目标增长 66%。同年的临时外国劳工计划接收目标下调为 6 万人，低于此前计划中的 8.2 万人。

另一方面，2026 年通过国际流动计划（International Mobility Program, IMP）发放工作许可的接收劳工人数定为 17 万人，较去年计划中的 12.87 万人目标上涨

32%。

最新计划大幅降低了临时居民的总体接收目标，主要原因是国际学生接收目标被削减近 50%——2026 年该目标定为 15.5 万人，低于此前计划中的 30.59 万人。这使得 2026 年的临时居民总数从原先计划的 51.66 万人缩减到 38.5 万人。

2025 年，国际学生的接收人数较去年下降 70%，临时外国劳工的接收人数则下降 50%。

这些调整是在《2026-2028 年移民水平计划》（2026-2028 Immigration Levels Plan）中公布的。

该计划不仅确定来年永久居留和临时居

留的接收目标，还设定了此后两年的预估目标。

对于寻求永久居留权的外国公民而言，省提名计划名额的增加对以下几类人群是利好消息：

- 已进入省提名计划「意向表达库」、但尚未获得提名申请邀请的候选人；

- 综合排名系统得分未达到快速通道（Express Entry）抽签预期分数线的外国公民；

- 不符合加拿大经验类移民资格的外国公民；

- 从事低技能职业（TEER 4 或 TEER 5 类）的外国公民；

- 以企业主身分（而非雇员身分）寻求永久居留的外国公民（适用于包含投资人士及企业家类别的省提名计划）。

省提名计划在去年是「最大输家」：2025 年的落地目标从 12 万人被削减至 5.5 万人。

在总理卡尼和移民部长迪亚布（Lena Metlege Diab）的推动下，省提名计划规模的有所扩充，标志着与前总理杜鲁多时期的政策产生重大转变。杜鲁多和当时的移民部长米勒（Mark Miller）在 2024 年 10 月公布移民数量计划时，曾指责各省在过去几年中对各自所属省提名计划存在管理不当问题。

以先進技術，延續中國幾千年醫學智慧!



安宮牛黃丸

由牛黃、天然麝香、
黃蓮、黃芩、梔子、冰片、
鬱金等珍貴藥材精制而成。
坊間稱之為《救命丸》
主治高熱昏迷、熱入心包、
尤對熱癰具促醒功效。

永廣企業代理
各大參茸行及超市有售

必屬良品
諮詢電話 604-273-5028



必屬良品

失业率降至 6.9% 增 6.7 万职位 经济家料央行今年不再减息

统计局日前表示，加拿大在10月意外增加6.7万个就业岗位，失业率降至6.9%，超出经济学家预期。他们推测央行今年不再减息。



加拿大帝国商业银行（CIBC）资深经济学家格兰瑟姆（Andrew Grantham）表示，虽然10月增加的大多数工作为兼职职位，但「这并不会减损」强劲的总体数字。

全职和兼职工作在年比基础上均有所增加。

格兰瑟姆指出：「总体而言，最新数据支持加拿大央行的想法，即利率现在已经足够低以刺激经济，我们继续预测从现在起不会再减息。」

此外，加拿大满地可银行（BMO）首席经济学家波特（Douglas Porter）表示：「有很多迹象显示，多伦多蓝鸟队（Toronto Blue Jays）的世界系列大赛之旅对数据产生了影响，令安省就业机会的提升，以及资讯、文化和娱乐，以及食品和住宿行业增长。」

波特指出：「9月失业的人口，近五分之一在10月找到工作，失业率从7.1%降至6.9%

的整体下降，是有纪录以来，除了疫情期间，失业人数最大的降幅之一。」

统计局指出，15至24岁年轻人的失业率自2月以来首次下降，因为该年龄段的年轻人获得了工作机会。

年轻人失业率在过去两年半的大部分时间里一直呈上升趋势。

波特表示，随着失业率回落至7%以下，且工资保持坚挺，看来加拿大央行很可能在12月暂停降息。

按行业划分，就业增长主要由批发和零售贸易推动，该行业增加了4.1万个工作职位；建筑业则减少1.5万个。

统计局指出，从1月至10月，商品生产行业（如建筑和制造业）的工作机会减少，而服务生产行业在同一时期增加了14.2万个工作职位。10月私营部门工作机会增加了7.3万个，而公职人员数量保持不变。



◀▲加拿大15至24岁年轻人的失业率自2月以来首次下降，不过卑诗省劳工市场上月减少2900职位，住宿和餐饮服务业及建筑业最受打击。

卑诗省上月 2900 职位流失 酒店饮食及建筑业最受影响

加拿大统计局最新数据显示，卑诗省劳工市场上月减少2900个职位，住宿和餐饮服务业及建筑业最受打击。卑诗就业厅长柯议伦（Ravi Kahlon）指本省经济仍具韧性，部分行业波动属季节性现象。

卑诗省住宿和餐饮服务业上月减少6100个职位，建筑业则减少4700个职位，职位增幅最显著为运输业及教育行业，分别增加7000及4200个职位。整体而言，全省上月减少2900个职位，主要受兼职工作下降影响，亦是过去四个月内第三次录得职位流失，失业率上升0.2个百分点至6.6%。

卑诗仍在全国表现第四佳
柯议伦表示，若按年度计算卑诗仍是全国表现第四佳的省份，

「我们早已预料到国际贸易不确定性将对部分省份带来影响，而卑诗正处于这样的挑战中，尤其是林木业面临重大压力，因联邦政府就美国关税问题的决策在诸多不确定性。」

成长于林业家庭的柯议伦表示，明白当工厂关闭时会对社区造成多大打击，「我们的首要任务是保住现有职位，省府与联邦近期举行了林木业峰会，企业、工会及工人亦参与讨论，林木业仍然会保持强劲势头，但将经历一个过渡期，我们需要找到方法从产品中获取更多价值。」

至于住宿和餐饮服务业职位骤减，柯议伦称属季节性回落，但今年夏季旅游数据比去年强劲，「随着全球局势不稳，美国亦带

来更多不确定性，人们的旅行模式发生改变，愈来愈多本地居民及海外游客以加拿大作为旅游目的地，我们有信心在未来数年持续受惠。」

被问及为何安省同样受贸易战冲击但上月仍新增5.5万个职位时，柯议伦指若按年比较安省就业情况其实相当艰难，失业率亦比卑诗高一个百分点，「卑诗省稳定的就业数据反映经济在面对挑战时相当有韧性，省内目前有18个联邦优先项目，占全国总数四成，总投资额达两亿元，我们预计未来联邦公布的更多项目中，卑诗仍将占重要比例。」

与此同时，全国劳工市场出现反弹，上月新增6.7万个职位，失业率下降两个百分点至6.9%。

收短讯电话未提敏感资料 女东主户口仍被盗 8.3 万

卑诗省女子不幸成为冒充银行诈骗案受害者，但她从未透过短讯或电话提供任何敏感资讯，却仍被盗走8.3万元。

小企业东主麦肯齐 (Farro Mackenzie) 表示，早前收到一条以为是银行发来的短讯，要求她确认一笔交易。

在她回覆「否」几分钟后，收到「道明银行」来电。

到分行查看帐户「少了个零」

她说：「感觉他们像在念我的帐单，一笔一笔问我：这笔是你刷的吗？这笔是你刷的吗？我都说不是。然后到我的那笔才说是。」

麦肯齐几天后又接到电话，说有另一笔可疑交易。她以为事情就此结束，直到她去银行处理商业帐户交易。

「柜员给我看帐户余额，我说，『喔，我觉得你少了一个零』。她说『没有』。」

结果她的帐户在两笔交易中被提领了总共8.3万元。道明银行 (TD Bank) 职员告诉她，先前的电话和简讯都是诈骗者使用伪造技术，让其手机显示为银行来电。

加拿大反诈骗中心 (Canadian Anti-Fraud Centre) 的霍恩卡斯尔 (Jeff Horncastle) 说：「很不幸，这是我们经常看到的现象，但这也显示诈骗是如何演变。」他表示，很难确切知道麦肯齐的案例发生什么事，因她从未透过短讯或电话提供任何敏感资讯。

骗徒找双重验证码「最后拼图」

但他表示，诈骗者针对银行帐户时，通常在找的是双重验证码 (two-factor authentication code)，而且他们可能掌握了一些个人资料，让一切看起来像是真的。「例如，如果受害者过去曾经历资料外泄，或他们的资讯不知怎么流出，诈骗者拿到部分资料，可能就差最后一块拼图来登入银行帐户。」

传媒联系了道明银行，一位发言人在声明中表示：「可以确认我们的团队正在调查此事，并已联系麦肯齐女士。」专家则表示，如果对来自己知联络人的电话或简讯有疑虑，应找官方电话号码回拨，甚至使用不同的电话号码。



事主麦肯齐。

目录

2025年11月14日

第990期

■ 本周焦点	2	■ 饮食	47
■ 加国一周	3	■ 旅游	48
■ 加国焦点	13	■ 工商广场	49
■ 亚洲透视	16	■ 分类广场	52
■ 神州众生相	24	■ 分类广场	53
■ 娱乐	35	■ 中医疗法	54
■ 升学教育	41	■ 药剂师的话	55
■ 漫画	42	■ 饮食健康	56
■ 音乐	43		
■ 亲子专栏	44		
■ 明星美食	45		
■ 营养饮食	46		

iPad版



明声报广告热线：604-231-8992

传真：604-231-9882

电邮：sales@mingpaovan.com

地址：5368 Parkwood Place Richmond, B.C., V6V 2N1

Study in Canada

吸移民重点转向经济类 收国际学生减半至15.5万人

A3

失业率降至6.9% 增6.7万职

经济家料央行今年不再减息

A4



施坦威钢琴 假日大酬宾

现在起至12月31日
购买您梦想中的世界名琴
将节省数千元



STEINWAY & SONS
施坦威钢琴

假日礼物的 最佳选择

随着明年起施坦威钢琴厂上调价格，施坦威钢琴不会再有此低价。
本月将是入手施坦威钢琴最划算的时候，包括施坦威SPIRIO新悦高解析度自动演奏钢琴。
请抓紧本年度最后几周，在节日季结束之前把最好的音乐礼物带回家。

请立即致电我们咨询详情及预约选琴：

通利琴行



七天营业 温哥华市中心旗舰店：728 Granville Street (604) 685-8471 (Canada Line – City Centre | Expo Line – Granville)

列治文：(604) 273-6661
维多利亚：(250) 383-5222

高贵林：(604) 941-8447
chinese.tomleemusic.ca

兰里：(604) 532-8303
热爱音乐，致力音乐

服务大温地区超过50年
有通利，音乐更完美

国语、粤语及英语服务，接受人民币支付



银行证明只列结余没收支 中国留学生申签学证被拒

中国公民杜娟（音译：JUAN DU）想来加拿大留学深造，但她的申请被移民部拒绝，杜女不服，向联邦法院提请司法覆核。但法官也认为，杜女提供的银行证明只表明该帐户在某个时间点上有多钱款，却没有4个月的长期收支帐目证明，也就「无法证明其拥有足够的财政资源以维持自身生活及支付学费」。上诉最终被驳回了。

杜娟上诉的理由是审核她留学申请的签证官，无视她呈交的财务证明，作出不合理的决定，而且在告知申请被拒时，没有提供任何理由，似乎违反了程序公正。

不服上诉 最终被驳回

而联邦法院的戴纳（Alan S. Diner）法官认为，涉事的签证官并没有忽视杜女士提交的汇丰银行对帐单，

加拿大《移民法》明确规定，申请留学签证的申请人，必须证明自己在授权居留期满后离开加拿大；同时申请人必须「证

明自己拥有足够可用的资源以在学习期间维持自身的生活，因此负有提供所有相关文件证明其拥有负担整个学习期间的财政资源」。

而杜娟提供的一份满地可银行出具的日期为2024年7月31日的帐户余额，显示上面有2万5857.36加元；一份汇丰银行出具的日期为2024年8月2日的帐户余额证明，详列了3个独立帐户，金额分别为(1) 421.13加元，(2) 18万5395.01人民币（约合3.6万加元），及(3) 23万7214.04人民币（约合4.7万加元），总额

为8.4万加元。

杜娟声称，两间银行的帐户存款余额约为10万9000加元，足以支付其学习期间所需的全部学费和生活费。

但加拿大移民部要求申请人提供的不仅仅是某个时间的银行帐户余额，而是以下至少一项相关文件：已支付学费和住宿费证明；过去4个月的银行帐单；可兑换成加元的银行汇票。而杜娟都未能提供，「足以构成拒申请的理由」。

不能保证可支付费用成关键

戴纳法官在裁决中强调，「在审理留学许可申请时，签证官必须对资金的来源、出处、性质和可靠性进行彻底和全面的审查」。

而杜女士的「汇丰银行余额证明，未能显示前4个月的交易记录」，不满足作为证据的要求，「不能保证这些资金可用于

支付学习期间所产生的费用」。

法官由此判定，签证官有充足理由拒绝杜娟的申请，因为申请人「所提交的汇丰帐户，没有资金常规流入和流出的信息，签证官对申请人的财务能力存有疑虑是合理的。」

「杜娟的财务文件存在以下缺陷：(i) 帐户余额证明未显示交易历史记录，且(ii) 未提供证据证明学费已付。」

至于签证官没有向杜女士说明拒签的理由，法官在判决中称，「签证官没有义务明确提及所有证据。尤其是本案中汇丰银行的证明未能达到移民部要求的可接受资金证明形式的门槛，而不被视为有效的财务证明」。

最后戴纳法官驳回了杜娟的上诉。

华裔家庭因婚外情5人争产 户主在华被扣 拖10年未审

包括夫妻、儿子、儿媳的一个五口华裔家庭，为了财产而打官司，案中涉及的物业至少6个，包括商业与住宅。案中原告是男主人，与讼人包括其妻、儿与儿媳。作为与讼的妻子，又指原讼的丈夫有婚外情而反告。该案由提诉日起至至今已逾10年，却仍未聆讯，因为原讼人回中国时被拘留。

原讼人王浩火（音译：Hao Huo Wang）于2014年11月向卑诗最高法院提出一项家事诉讼，将自己的妻子李碧霞（音译：Bi Xia Li）、两名成年儿子王成军（音译：Cheng Jun Wang）与王成杰（音译：Cheng Jie Wang）以及王成军的妻子刘佳（音译：Cheng Jie Wang）列为被告，声称儿子与儿媳所持有的若干家庭财产，他与妻子享有实际权益，儿子不能随意处置。

法庭文件显示，原讼人王浩火与妻子李碧霞于1982年在广州市结婚，他们的儿子王成军现年41岁，王成杰现年33岁。

该家庭于2006年移民加拿大并定居温

哥华，夫妻俩抵加后不久便大举购买房产，至少涉及6个住宅及商业的物业。所动用的资金是王浩火在中国出售其商业利益所得。

2014年10月王浩火与妻子开始分居，具体原因不详，而李碧霞与儿子成杰均声称，王浩火与另一名女子李洁瑜（Kit）有婚外情，甚至还与后者建立了新的家庭。对这一说法，王浩火与李洁瑜既未承认也未否认。

分居1个月后，王浩火便对自己的妻儿提出家庭诉讼，并在第二年3月修改了诉讼的细节，请求对全部家庭财产及家庭债务进行平等分割。其中位于大温哥华地区的5处住宅物业作为家庭财产。但这些房产均未登记在王浩火名下，而是登记在妻子和两个儿子及儿媳的名下。对于登记在儿子、儿媳名下的房产，王浩火声称这是儿子代父母持有的信托权益。

李碧霞与儿子和儿媳提出动议称，王浩火的诉讼长期未有进展，按照「未能积极起诉」（want of prosecution）的原则应

予以驳回。若法院不同意驳回，他们则要求撤销王针对3处不动产所登记的若干份「待诉讼登记证书」（Certificates of Pending Litigation, CPL）。2016年6月李碧霞提交反诉，向王浩火索要配偶赡养费，修改不平等的家庭财产及债务分割，声称上述物业已被王浩火赠予儿子、儿媳。她同时将李洁瑜列为反诉被告，要求将登记李洁瑜名下的一处列治文房产列为王家的家庭财产。

受理此案的布龙格（Brongers）法官认为，本案始于2014年11月，迄今已超过10年，如当事人合理尽职，此案早已开庭审理，因此是有明显的拖延，而且已经是失控。但王浩火也给出了合理的解释，他表示在2019年10月起，他一直居住在中国，而且被中国政府置于「保护性拘留」，在此期间，他与加拿大律师的沟通受到限制。

王浩火在2020年8月获释后，发现妻子已出售了一些家庭财产，这使他意识到诉讼不太可能友好解决。于是在中国提起离

婚诉讼，首先解决双方在中国资产上的争议。中国法院于2022年12月作出离婚判决后，王浩火才得以将注意力转到加拿大。

他也曾同意解除部分物业的CPL，以便正在建造的房屋能够完工，以及让这些物业得以售出。

法官认为，没有任何迹象表明王浩火是为了获取诉讼优势而故意或出于战术目的拖延家庭法诉讼。李碧霞及儿子们的律师也未提出相反意见。

他认为，李碧霞声称相关物业上的CPL给她造成困难或不便，却又未能提供证据以证明，因此布龙格法官不予支持，但他同意「发布程序性命令以确定合理的诉讼推进时间表」。

法官宣布驳回李碧霞及其儿子、儿媳「关于驳回王先生家庭法诉讼」的申请，取消一处物业的CPL的申请获准，但另外两处物业的CPL仍继续保持。官司双方应「立即联系高等法院排期部门，安排案件计划会议。」

高血糖并發癥不容忽視

放任血糖失控的隱形危機

野花牌綠蜂膠™



長期高血糖

引起冠心病，
高血壓，中風

胰島素抵抗

肥胖和代謝綜合徵
非酒精性脂肪肝等

慢性炎癥與氧化應激

引起糖尿病視網膜
病變、糖尿病腎病

血液循環不良

引起心肌梗死
糖尿足等

天然血糖調節劑

抗氧化：綠蜂膠富含黃酮類化合物和多酚，具有強抗氧化性，有助於維持心血管健康

調節血糖血脂：綠蜂膠中的梓醇、蝶芪等物質可使外源性葡萄糖轉化為肝糖原，可防止高血糖導致的血管損傷。

抗炎作用：慢性炎癥反應是并發癥的重要誘因！綠蜂膠中的活性成分，如咖啡酸苯乙酯（CAPE）具有顯著的抗炎作用。

神經系統

心血管系統

免疫系統

代謝系統



掃碼訂購立減 \$10



中文網站便捷下單

巴西原装进口野花牌綠蜂膠Apiario Silvestre
北美亞太總代理Royal Natural Products Co.

加拿大皇家天然品有限公司

加拿大多倫多總部地址：7130 Warden Ave., Suite 406, Markham ON L3R1S2 Canada 諮詢電話：416-888-6868
官方郵件：service@bpropolis.com 官方網址：royalnaturalcanada.com 北美免費長途：1-866-690-4888

安省男与人分享妻深伪裸照 官：应受道德谴责但无犯法

针对安省一名男子被控在社交媒体上传播妻子的深度伪造裸照，安省高等法院法官普丁顿（Brian Puddington）在上月裁定，该名男子的行为并不构成犯罪，但应受到道德谴责。

► 本案被告透过社交媒体 Snapchat，将妻子的深伪照片与陌生男子分享。

有法律专家指出，该宗案件揭示了现行《刑法》存在漏洞，未能涵盖深度伪造技术。

实际上未展示受害人身体

普丁顿在上月宣布的裁决中表示，尽管被告的行为也许「在道德上应受到谴责，坦率地说，『是下流的』」，但因为《刑



法》中相关罪名的表述，其行为并不构成犯罪。

普丁顿指出，本案的被告被控发布、散播或传送他人的私密照片，源于他透过社交媒体 Snapchat，将妻子的照片与一个身分不明的男子分享。其中有两张照片显示受害人「衣衫不整」，在其中一张照片中，受害人仅有胸罩遮蔽身体；在另一张照片中，她全身赤裸，乳房暴露。

法庭在该宗案件的聆讯期间查明，在受害人的裸照中，她的头部经数码处理被嫁接到他人裸露的身体上。

普丁顿指出，这两张照片均不符合《刑法》中关于私密影像的定义：第一张照片的裸露程度不足，另一张经数码处理的照片实际上并未展示受害人的身体。他在裁决书中写道：「这并不意味制作和传播这些虚假照片在道德上不应受到谴责，坦率地说，这种行为很下流，国会未来可能会考虑将此类行为定为刑事犯罪。」

普丁顿还援引了前联邦自由党政府提出的《网络危害法》（Online Harms Act）中拟议修订的条款。该法案因国会休会以举行今年的联邦大选而未能表决通过。

法案中包括了「未经同意传播的私密内容」的定义，特别包含了针对虚假图像

规定。

法案的起草者指出，这将涵盖「以合理可信的方式虚假呈现人物的裸体」的图像，明确提及深度伪造。

学者：突显更新法例迫切性

安省科技大学（OTU）的法学教授斯兰恩（Andrea Slane）表示，该宗案件突显了对《刑法》进行更新的迫切需求。「我认为，这指出了我们很多人早已知道的问题，即刑事罪名的措辞，特别是具体的用词。自从深度伪造或任何类型的人工智能生成图像变得更加容易获取以来，人们就立即指出了这个问题。很明显，需要进行立法修改来做出澄清。」

联邦政府承诺将继续推进立法，来解决在先前的法案中包含的问题，包括将传播色情深度伪造图像的行为定为刑事犯罪。

借醉倾心事：给我看更多 女教师认索男学生不雅照

安省霍普港（Port Hope）前八年级女教师凯詹宁斯（Kelly-Anne Jennings，图）昨在聆讯上承认，曾向昔日学生发送裸照及自慰影片，并向他们索取露骨照片。

詹宁斯将于11月27日在林赛，由法官贝克（Nathan Baker）量刑。

称丈夫出轨 收赤膊照未满足

据法庭文件，彼得堡人詹宁斯被控6项罪名，包括向未成年人发布露骨材料、邀请性接触、制作儿童色情物品，以及诱拐儿童。她最初面临总共18项指控。

在认罪协议事实陈述中，法庭听取詹宁斯如何使用Snapchat与昔日学生沟通。

在警方与受害者的访谈中，探员得知与每位年轻男受害者的沟通始于他们还是学生时，并在他们升上高中后升级。

詹宁斯告诉第一位受害者（当时未满16

岁），她的丈夫出轨了，她喝醉了。「他们继续交谈，后来在夜深时，被告向受害者发送了一张她完全裸露乳房的照片。」

认罪协议的事实陈述写道，在受害者因为不想再与詹宁斯联系而从Snapchat删除她之前，他曾发给她一张赤膊的照片，此时詹宁斯告诉他「给我看更多」。

庭上第二位受害者觉得他可以向詹宁斯倾诉个人困扰，他还是她的学生时透过Snapchat沟通，这种沟通在他高中时持续。受害者称他当时15岁，詹宁斯开始逐步发送更多暴露的照片，后来升级至裸体照片和自慰影片。

促受害者保密 免失工作孩子

事实陈述写道：「受害者问被告为何这样做并发送这些裸照，被告会解释她正经历困难时期，并说明她与丈夫的问题，以

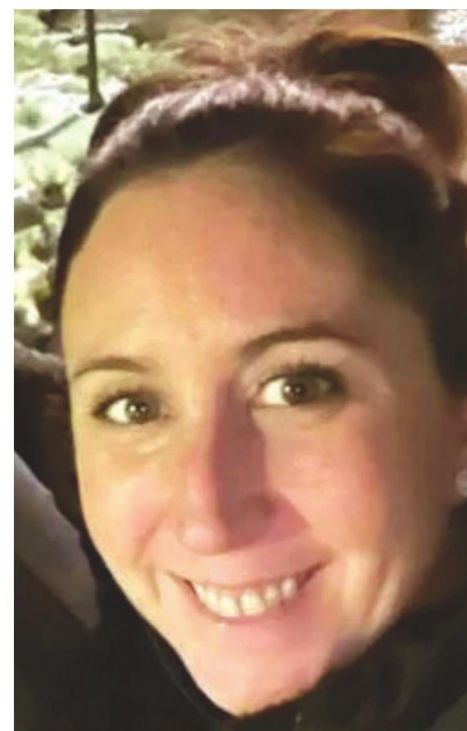
及她需要一个人。」

詹宁斯随后鼓励受害者发送他们的裸体照片和自慰影片。事实陈述指出：「被告告诉受害者，如果他告诉任何人，她将失去工作和孩子。」

第三位受害者（未满18岁）告诉警方，他与詹宁斯也交换了露骨照片，并将其保存在手机中。事实陈述写道：「被告说了像『是的，我喜欢，我想要看更多』之类的话。」

据霍普港警方表示，探员去年夏天在一名学生报告性侵指控后展开调查。詹宁斯于2024年8月被捕，并被控性侵和性干扰。调查确认了更多曾就读该校的受害者。警方当时表示，「在与多名证人和额外受害者交谈后，警员申请并获准多项《刑法》搜查令，以取得与罪行相关的证据」。

同年9月4日，詹宁斯在其彼得堡的家



中再次被捕，又面临16项指控，警方确认又发现3名额外青少年受害者为詹宁斯的昔日学生。



翠明假期

BC Travel Wholesale No. 2668, 29122

网址: www.charmingholidays.ca

列治文时代坊: 604-231-6038

查询热线: 604-233-0081



更多行程

洛矶山 (白色童话)系列

全程保证
安排48座大巴

圣诞及农历新年出发日期: 12月20、23、25、26、27、28日;
2026年2月14、17日(年初一)、19日(年初三)、21日(年初五)、24日(年初八)

黄刀白马极光 系列

黄刀镇极光 3/4/5 天之旅

(YKK)

冬季出发日期:

2025年11月30日 - 2026年4月15日

(2人成团 逢星期一、四出发)

双人房每位: **\$799 起**

- ※ 以不同方式观赏极光: 极光观赏站极光小木屋、原住民保留区及野外狩猎极光, 绝非一般体验!
- ※ 团费已包括: 市内观光, 增游 Wildlife Nature Gallery
- ※ 专业华语(国/粤)导游服务, 陪同和指导客人追踪及拍摄极光

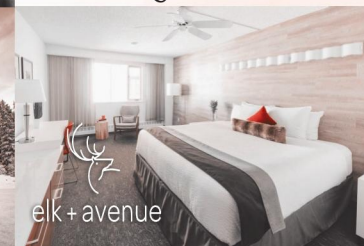


给您一个没有Morning Call的露易斯湖早晨



一起进入白色的
童话世界...

*Banff &
Lake Louise*



elk + avenue

白马市北极光 3/4/5 天之旅

(AUR)

2025年8月18日 - 2026年3月31日

(2人成团 天天出发)

双人房每位: **\$649 起**

- ※ 团费已包: 每晚价值\$155之极光观赏之旅。团友可安坐在特制的暖气小木屋; 一边享用热饮茶点, 一边观赏北极光, 毕生难忘!
- ※ 入住 Whitehorse 市内酒店 Best Western Gold Rush, 地点最佳。
- ※ 送白马市内观光, 寻找昔日淘金热潮的蒸气轮船.....

4天尊贵之旅 RWB4

4★之选

10月14日至2026年4月28日

逢星期二、四、六出发

- 住宿: 班芙市中心酒店
- 入住有「小瑞士」之称的班芙市, 享乐购物尽在咫尺, 一整个晚上由您作主!

\$549 起

4天皇御之旅 RWC4

5★之选

10月14日至2026年4月28日

逢星期二、四、六出发

- 住宿: 顶级露易斯湖堡垒
- 唯有「皇御之旅」可带给您一个美丽动人的露易斯湖早晨。既可湖上滑冰, 亦可湖边漫步拍照。美景触动人心!

\$699 起



旅游巴士及入住酒店
提供免费 Wi-Fi *有条件限制



全线保证于露易斯湖堡垒
享用丰富午餐

温哥华一天遊

畅游: 史丹利公园、加拿大广场
唐人街、煤气镇、女皇公园、自费吊桥公园

\$73 起
(天天出发)

威士拿一天遊

畅游: 沙朗瀑布、Howe Sound
自费乘 Peak to Peak 吊车

\$80 起
(三、六、日)

维多利亚一天遊

包 BC 渡轮及
宝翠花园门票

\$180 起
(一、三、五、六)



维多利亚2天观赏团

\$419 起

11月至2026年4月(逢星期二、四、日出发)

- ★ 加遊新景点 - Malahat Skywalk, 新奇有趣(包门票)
- ★ 超值团: 入住 Chateau Victoria
- ★ 优惠团: 入住 Hotel Grand Pacific
- ★ 豪华团: 入住 Fairmont Empress

护士赶客医生叫与子女道别 败血症妇入院求救险变送死

获安排做手术后昏迷 11 天



一名温尼辟女子因败血症到急诊室，却经历濒死边缘。她在医院呆等8小时后「被赶走」，回家后再召救护车入院，医生竟说：「你快死了，建议打电话给孩子道别。」幸她最终被送入手术室，术后留在加护病房（ICU）昏迷了11天。

女子伯卡尔（Harriet Berkal，左图）表示，2023年12月31日她差点丧命。她那天早上醒来感觉不适，丈夫叫了救护车将她送往缅尼吐巴省内最大医院——温尼辟健康科学中心（HSC）。

躺急诊室病床8小时无人理

她被诊断有败血症病征，被安置在轮床（gurney）上。她进行了一些初步血液检查，但医护人员未采取进一步措施，她等

了数小时无人协助。

她说：「我躺在轮床上8小时，没有人检查我的生命征象。我试着拦住护士，他们就直走过去。」

伯卡尔忆述急诊室非常繁忙，走廊挤满了人。「8小时后，我开始担心。我感觉愈来愈差，精力愈来愈少；没有疼痛，但精力减少，我觉得自己有严重问题。」

她说：「如果我留在这里，我就会成为轮床上另一个死亡统计数字。我问分流护士，还要等多久？她说，『很久』。我对她说，『我离开会安全吗？』这是我的试探，以为她会说不，但她却说，『想走就走』。」

伯卡尔的丈夫遂开车载她回家。回家后他们立即叫了另一辆救护车，几分钟内就到了。她回忆道：「他们提前打电话给医院的王牌团队（由资深医护人员组成），那是进行紧急手术的医疗团队，他们说，

『准备手术室』。」

伯卡尔肠道穿孔，并处于严重败血性休克，手脚也开始发紫。但到达医院后，她收到令人震惊的消息，一位医生说：「你快死了，只有2个小时可活，建议你打电话给孩子道别。」

伯卡尔最终被送入手术室，之后留在ICU昏迷11天。1个半月后她出院回家。

负责缅省特定省级医疗服务交付的Shared Health，包括HSC运作，承认等待时间仍是挑战，这可能导致患者及家属沮丧。「当患者需求高，或重症或受伤患者需立即关注时，可能经历更长等待。」

Shared Health 发言人说：「Shared Health 及 HSC 正积极改善患者流程并缩短等待时间。努力包括增加人员配置、提升当日及虚拟医疗选项的取得，以及改善医疗系统协调，以确保患者在正确时间、地点获得正确照护。」

多伦多少女飞美探望祖父母 海关疑非法移民拒入境

一名原计划飞往美国探望祖父母的20岁加拿大女子，近日在多伦多皮尔逊国际机场被美国海关拒绝入境，理由是怀疑她「试图非法移民美国」。

叫Julia的女子表示，她母亲Kate在接到她滞留机场的电话时，感到极度震惊，称整件事「让人感觉像滥用权力」。

Julia于11月3日带着行李及有效加拿大护照前往皮尔逊机场。

她购买了由Porter Airlines往返奥兰多机票，原计划在佛罗里达停留6周，与祖父母共度时光。

由于目前处于学业间歇期且尚未找到工作，这段空档让她决定南下探亲。然而，她的行程在海关面前戛然而止。

Julia回忆，她在排队一个半小时后，来

到美国海关预检柜台，回答了几项例行问题，但很快便被官员「标记」为可疑对象，并带往另一间审查室。

她说：「我很紧张，甚至开始有点过度换气。」被问及是否打算移民美国时，Julia坦言：「我完全没有兴趣在美国生活。」但随后海关告诉Julia，她被拒绝进入美国。

移民律师Heather Segal表示，加拿大人被美国海关拦下的情况「变得愈见频繁」。

她说：「当美国国内反移民情绪上升时，海关有所有工具可以用来强化审查。」

Julia带回家的一份美国国土安全部检查表显示，海关官员声称她「未提供返程机票证明」。但Julia出示了她的往返行程表

，并表示已经向官员说明了返程日期。由于她目前失业且暂时休学，她也无法提供在加国的就业或就学证明。

律师：加人被美海关刁难趋多

律师Segal说，她近数月听到许多加拿大旅客反映，在入境时遭到更多提问，包括访问目的、出示更多文件，以及更长时间的二次检查。

Julia表示，此次经历让她心有余悸。她今年2月曾顺利赴美探望祖父母，如今却担心未来再次跨境会遇到麻烦。在得知事件后，Porter Airlines主动联系她的家人，并提供全额退款。

Julia的母亲Kate表示，她认为这是一个加拿大人必须知道的故事。「这次经历极



近数月有许多加拿大旅客反映，在入境时遭到更多提问，包括到访目的、出示更多文件，以及更长时间的二次检查。

不方便，也造成经济和情绪上的影响。如果我们的经历能帮助其他家庭避免类似情况，那就太好了。」她还表示，很多加拿大人已开始抵制赴美旅行，而她在这次事件后「完全赞同」。

移民律师提醒，加拿大旅客在前往美国时应备好各种相关文件，包括返程机票证明、酒店预订细节、若参加婚礼或活动，应携带邀请函或活动门票。

骗徒猖獗，法庭文件显示，一名有20年股票交易经验的职业会计师也坠入陷阱，损失数十万元。

「朋友」令她输掉所有 女会计迁怒货币平台

她是一名职业会计，又有20年股票交易经验——但还是相信了「高回报投资机会」，加密货币平台向她多番提醒，她就是不理，以至输掉身家。

她将抵押房产及朋友借来的钱都赔光，更遭法官驳回针对加密货币平台的诉讼申请，说是她一意孤行才造成目前结果。

（摘自明报《星期六周刊》）

「如果一项投资计划好的难以置信，那就很可能是一场骗局，兴讼方徐女士就遭遇了这种情况。」这是卑诗省最高法院法官LeBlanc对此案书面判词的第一句话。

可惜，徐艳丽（Yan Li Xu，音译）并没有意识到这个问题。骗徒先以小利逐渐取得她的信任，再抛出一个千载难逢的投资机会，致其损失67.1万加元。但最终被她告上法庭的，并非是骗子，而是处理相关交易的加密货币交易平台NDAX Canada。

NDAX Canada是加拿大知名加密货币交易平台，是加拿大金融交易及报告分析中心FINTRAC注册的货币服务公司（money service business），受FINTRAC监管。

徐认为NDAX本应告知她汇

入投资款的第三方数字钱包是骗子开设，违反了对客户应尽的「谨慎责任」（duty of care）。但NDAX称，无法得知第三方钱包的实际拥有者是谁，在整个过程中前后四次以不同方式提醒徐，交易可能存在风险，包括两通由职员和合规官（compliance officer）的电话，明确指她可能已经成为诈骗目标。但徐均未理睬。

实际上，连徐本身也无法给出骗子的姓名，只对法庭说，是被某个结交的男性朋友（befriended）说服去投资，起初投资款数额较小，如500元、1000元，每次都有丰厚的回报且归还本金，从而逐渐获得徐的信任。

见时机成熟，这「朋友」便建议她通过购买大量的加密货币，还承诺每日回报可以高

达总款项的1%。为达利益最大化，徐不但抵押房产更向朋友借钱，共筹措约67.1万元。

2023年4月10日，徐通过NDAX在线平台开设一个加密货币账户。根据合规要求，徐在开户时提供了个人信息及政府签发的身份证明文件。

开户时，NDAX发给徐一份用户协议和一份单独的风险声明。但法庭文件显示，徐并没有阅读这两份文件，而是直接点击「接受」按钮。点击此按钮即表示已经收到文件，阅读并理解，且同意用户协议条款。

开户后，徐在2023年4月11日至2023年5月17日，大约5周内，分几次向账户内存入67.1万元，并用这笔钱购买以太坊加密货币Ethereum。2023年4月，以太坊加密货币的单价

大约2000美元计算，徐大约可以购买240枚。

之后，徐便要求将加密货币兑换成货币并汇至一个由第三方开设的数字钱包，并提供地址。

当NDAX收到徐的要求后，便向她发出一系列文件，警告她此操作可能出现的风险，包括：将加密货币发送到不受信任的钱包，可能会导致资金永久性丢失；在发送前，务必验证任何网站、钱包或交易平台的真实性；谨防常见的加密货币骗局，高回报投资、庞氏骗局、赠送活动等。写明，如果对加密货币交易的安全性有任何疑虑，或认为自己可能成为骗局或欺诈的受害者，可立即与平台联络。

徐再次通过点击「接受」按钮，确认收到文件并理解加密货币风险披露声明。紧接着，NDAX又发给她一份披露声明，确认她希望继续进行交易，「理解加密货币资产提现是最终且不可逆的。」

4月18日，NDAX一位员工联络徐，询问有关交易的更多信息，并警告她可能正在被诈骗（being scammed）不应该再继续交易，但徐不以为然。在此情况下，徐被告知，因交易存在风险因素，将通话升级处理，将该通电话录音。

在此次通话后，徐在同一天内连续向NDAX发出多封电子邮件，要求立即进行提现转账交易，用词也一次比一次更强硬，甚至威胁说，如果拒绝按其指示行事，将展开法律行动。

NDAX的合规官向法庭表示，NDAX并不知道收款人钱包的实际控制人是谁，能做的只是警告当事人。当试图了解更多收款钱包的信息时，徐更提供虚假和误导信息，告知该钱包由她本人拥有和控制。

合规官与徐的通话录音显示，徐被告知加密货币交易的风险；她可能成为加密货币诈骗的目

标；一旦交易完成，将无法撤销。

徐则确认完全清楚自己的行为，是在不受任何人控制之下进行的。她提到自己是一名职业会计师，从事股票交易超过20年，了解加密货币交易的风险，资金来源是她用于再投资的投资储蓄。

据此，NDAX遵从徐的指示，在18日完成第一笔交易。后来徐又向同一个地址的数字钱包进行两笔转账，在转账过程中，也都收到并同意NDAX发出的加密货币风险披露声明等文件。

尽管徐信心满满，以为找到了难得的投资良机。但不幸的事情还是发生了，她真的成为加密货币诈骗受害者。出人意料的是，她将NDAX告上法庭。

她指控NDAX本来可以告之那个数字钱包是骗子开设的，却没有这么做，是违反了「谨慎责任」；她虽承认通话录音中的声音是自己的，内容却涉嫌伪造，有部分内容被删除。不过她又无法向法庭指出到底是哪些部分被删。NDAX的合规官则说，从未对录音进行修改，完整地记录了与徐之间的通话内容。

法官认为，徐若想起诉成功，必须证明「NDAX负有谨慎义务；NDAX的行为低于该义务所应达到的标准；徐受到了损害；且该损害在事实上和法律上均系由NDAX违反谨慎义务所致。」此案中，NDAX已经给她清楚的警告，明确指可能面临风险，满足任何适用的谨慎义务。是徐无视反复警告，坚持要求平台根据其指示完成交易。

「无论如何，NDAX并未造成徐的损失……虽然我认为兴讼方的损失令人惋惜，但与讼方并不承担任何责任。」

法官最终裁定驳回徐的诉讼请求，并要她承担NDAX部分诉讼费用。



去年加拿大人因遭受诈骗损失的金钱达到6.38亿元。

土地所有权出现不确定性，将伤害土地价值；银行职员也声称，不知道该如何处理更新该些房屋按揭贷款。

已购列市原住民土地按揭续期即时出问题

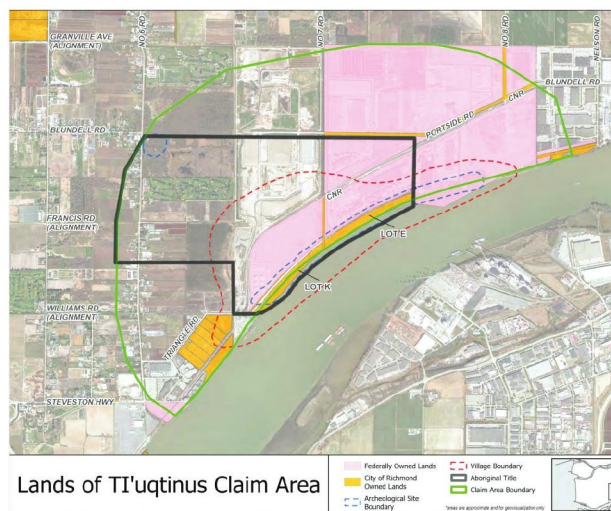
2个多月来，对土地业权的恐慌与不安情绪在列治文社区中持续发酵，到如今愈演愈烈。

事缘8月7日，卑诗省最高法院裁定，原住民高域根（Cowichan）部族对其位于列治文市东南部，占地750公顷的传统领地，享有「原住民所有权」（Aboriginal title）。由于业权性质的改变，一间大型银行的按揭专家（Mortgage Specialist）指，原业主为按揭续期时，银行不可能在一个已变质的抵押品上，简单地延续旧有贷款条件。

业主重新申请按揭时，有可能要「补差价」，才有机会获批按揭。此意味原业主有可能面对突如其来的资金需求，造成沉重负担。

（摘自明报《星期六周刊》）

▼原住民高域根（Cowichan）部族的列治文土地案，影响之大可说一石激起千重浪。



索偿上限1.5亿元

加拿大政府为推动与原住民和解而设立了「特定申索法庭（The Specific Claims Tribunal）」，据加拿大政府官方说法，设立特定申索流程初衷，是为了「匡正过去对第一民族（First Nations）的错误（Righting past wrongs）」。

这些「特定申索」指的是原住民就历史上联邦政府管理其土地、资产不当，或未能履行历史条约及其他协议而提出的索偿。例如，条约中承诺的保留地面积不足，或联邦政府过去不当处理原住民的资金等，都属此范畴。

加拿大政府声称，通过协商解决这些历史争议，不仅能履行条约和法律义务，也能为原住民社区带来可用于经济发展的资金，从而惠及所有加拿大人。

其后，加拿大国会2008年10月16日通过《特定申索法庭法案（Specific Claims Tribunal Act）》，设立一个独立的司法机构：特定申索法庭，并于2011年6月1日正式运作；其成员由高等法院法官组成，独立于政府之外作出裁决。法庭有权就申索的有效性、赔偿金额作出具法律约束力的决定，但每宗申索赔偿上限为1.5亿元。而该法庭只能裁定金钱赔偿，无权命令归还土地。

这宗涉及「原住民所有权」（Aboriginal title）的判决，是加拿大司法史上，首次明确承认原住民所有权可与私人永久业权并存于同一土地，甚至凌驾其上。

消息一出，不仅直接影响该区逾150名业主，更引发一场席卷卑诗省乃至全加拿大的巨大争议与恐慌，让每一位加拿大业主人人自危。

《星期六周刊》为此向一间大型银行的按揭专家（Mortgage Specialist）C查询，他强调银行内部目前未有就列治文一案发出任何指引，「目前（银行）处于观望状态，只能看事态如何发展……在法律尘埃落定前，银行很难作出任何长期的贷款承诺。」

由于案件在上诉阶段，C不便评论；只是从技术上而言，若有物业性质发生根本性转变，例如从永久业权（Freehold）变为租赁业权（Leasehold），「意味原业主拥有的不再是土地，而仅仅是在某个期限内、例如99年使用这片土地的权利。」

这种转变对银行来说，意味抵押品的性质发生了质变，「抵押品（例如物业）的价值和稳定性都将大打折扣，银行的风险也随之急剧扩大。」

永久业权变租赁业权

对于一般小业主而言，最迫切的问题是如期间遇上即将到期的按揭，该如何续期？「从银行技术角度而言，这已不是『续期（renew）』问题，因为抵押品已不同了，所以不能『续期』，而是必须当作一笔全新的按揭申请来处理。」

C直指，当一个物业从永久业权变为租赁业权，其法律结构、估值模型、风险参数都已完全不同，原先基于永久业权批出的贷款协议，其法律基础已不存在；因此，银行不可能在一个已变质的抵押品上，简单地延续旧有贷款条件。

从永久业权到租赁业权的转变，不仅是法律概念上，更直接体现在市场价值，「一般而言，租赁业权物业在同等条件下，市场价值会低于永久业权物业。」故此若真的出现该类型业权变更，原业主重新申请按揭有可能要「补差价」。

银行拒批按揭非绝路

「如果有价值变更而又想重新申请按揭，就要该物业持有人补到这个差价，才有机会获批按揭。」此意味原业主有可能面对突如其来的资金需求，造成沉重负担。（转下页）

中企改变东南亚 吉隆坡峰会折射市场巨变



■蜜雪冰城：以高性价比征服东南亚味蕾，海外市场门店约四千七百家



■比亚迪电动车：中国新能源车输出东南亚，加速科技现代化



■雅万高铁：中国硬件、基建技术输出印尼，激活当地经济

当吉隆坡峰会展现权力折冲樽俎与利益交换之际，背后其实是东南亚市场的大变局。过去几年间，中国企业正以雷霆万钧之势，进入东南亚近七亿人的市场，改变了东南亚民众的生活方式，也显示中国现代化的红利外溢，从高性价比到品牌输出，加速当地经济发展速度，改变消费的应用场景，电子支付、金融平台和新能源车等带来新冲击，见证「一带一路」的力量，改变了东南亚，也改变了中国。

凌哲

雅万高铁疾驰在爪哇岛上，五千家蜜雪冰城的门店遍布越南、大马和新加坡街头，海底捞的食客在新加坡乌节路门店排队几个小时，艾雪霜淇淋（Aice）深入到印尼的穷乡僻壤，瑞幸咖啡和库迪咖啡取代星巴克成为更有性价比的选择，TikTok、小红书的短视频内容融入东南亚年轻人的日常，Touch and Go、虾皮等电商平台带来方便，极兔物流正在运送 Oppo、Vivo 和传音手机，直达千家万户，投资者正在使用富途 Futu 金融平台，泰国的消费者在追捧泡泡玛特（Pop Mart）的 Labubu 公仔——中国企业在东南亚正以前所未有的广度与深度扎根生长，改变了东南亚民众的生活方式，让他们分享中国现代化的红利。

这加速了东南亚现代化的进程，如果没有中国企业提供的创新与性价比强大的商品，如果没有中国基建狂魔外溢效应的雅万高铁和中老铁路，东南亚的经济发展和民众的福祉都会大打折扣。

从基础设施建设到日常生活消费，从数字经济到金融服务，中国企业的身影已渗

透到东南亚经济的每个角落。这背后是一次新的「郑和下南洋」，带来了神州大地的智慧与创新力量。

东南亚与中国地理毗邻，文化相近，加上庞大的市场空间和人口红利，使其成为中国企业出海的首选地，二零二零至二零二四年间，中国在东盟制造业绿地投资累计达六百五十九点一亿美元，其中以新能源汽车、锂电池和光伏为代表的「新三样」占比超过百分之六十四点一。

中国企业进军东南亚市场的征程已从单一商品贸易转向全产业链生态布局。这一转变不仅体现了中国企业国际化战略的成熟，也凸显了东南亚在全球供应链中的关键地位。

中国国企和民企在东南亚市场扮演著不同但互补的角色。国企主导大型基础设施项目，如雅万高铁，这些项目投资大、周期长，但有深远区域经济影响。民企则在消费领域大放异彩，以其灵活性和创新性抢占市场高地。

东南亚不再仅仅是中国产品的销售市场，更是全球供应链重塑的关键一环。在中

美贸易摩擦背景下，越南、泰国、印尼、马来西亚等经济体扮演了「纽带」角色，承接来自中国的出口，再将其加工或转口至美国，形成了间接的贸易通路。

从零售到电商，从金融到科技，中国企业在东南亚的扩张步伐正在加快。资料显示，在泰国，已有超过百家中国企业投资布局，创造了超过十五万个就业岗位。

二零二五年十月十七日，雅万高铁迎来了开通运营两周年。这条全长一百四十二点三公里、最高运营时速三百五十公里的高铁，已成为印尼交通运输的骨干力量。

两年来，雅万高铁累计发送旅客超一千二百万人次，单日最高旅客发送量达二点六七万人次，动车组列车安全运行超五百六十五万公里。

雅万高铁是里程碑

雅万高铁不仅改变了印尼的交通格局，更启动了区域经济，它将雅加达到万隆的出行时间由三个多小时压缩至四十六分钟。卡拉旺站启用后，当地工业园区与雅加达港口、机场的联系更加紧密，成为外资企业布局印尼的重要支点。

雅万高铁的成功凸显了中国基建技术的成熟与适应性。中印尼运营团队全面借鉴中国高铁安全管理经验，结合印尼降雨多、地震多的气候特点，采用先进的安全风险监测系统及防灾设备，建立完善的安全应急预案。

同时，专案还为印尼培养了近六百名本

土高铁技术人员，既维护了安全底线，又留下了「拿不走的技术人才队伍」。

中国品牌在地化

蜜雪冰城以高性价比征服东南亚味蕾，二零一八年，蜜雪冰城将越南设为出海第一站，采用与国内相似的价格策略迅速抢占市场。截至二零二五年六月，蜜雪集团全球门店数量已超过五点三万家，其中海外市场门店约四千七百家，持续深耕东南亚市场。

蜜雪冰城的成功得益于其成熟的供应链管理和品牌运营经验。公司通过整合生产、仓储、物流功能，降低跨境运输依赖，推动霜淇淋（软冰淇淋）、椰浆等核心原材料在印尼、菲律宾的本地建厂，降低运输成本，缩短供货周期。

海底捞作为中餐出海代表，自二零一二年在新加坡开设首家门店以来，已在全球十四国拥有一百二十六家分店，其中七十四家位于东南亚。

为适应东南亚市场，海底捞进行了深度的本土化尝试。在泰国门店推出冬阴功锅底，在日本门店提供传统的味噌汤锅底和当地食材牛小肠，在新加坡门店则结合当地传统美食「鱼头炉」研发了浓香鱼锅底。海底捞在东南亚的人均消费为十八点七美元，虽比国内高出约五美元，但相比北美地区的三十九点六美元则亲民许多。这一差异化定价策略既考虑了当地消费水准，也维护了品牌定位。

（转下页）

（接上页）中国数字企业在东南亚的发展同样令人瞩目。短视频平台TikTok已深深融入东南亚年轻人的日常生活，而电商平台如希音（SHEIN）、拼多多国际版Temu等也在迅速扩张。

希音布局双引擎生产

面对国际经贸环境变化，希音从二零二三年开始加速供应链向东南亚转移。在越南隆安省崛起的七万亩智慧仓储中心，与广州数位化工厂形成「双引擎」联动。

马来西亚、泰国的区域分拨中心将跨境物流成本压缩一半，构建起「中国设计+本地制造」的全球化生产网路。

在越南，劳动力成本仅为中国三分一的吸引力，叠加普惠制关税待遇，使希音将百分之三十产能转移至此。通过提供建厂补贴、技术培训等支援，企业带动国内供应商在越南设立生产线，既规避了最高达百分之四十二的关税壁垒，又维持了供应链的敏捷性。

快时尚品牌UR（URBAN REVIVO）则在东南亚实践著「审美出海」战略。UR在亚洲与欧洲设立双设计中心，组建超过五百人的全球化设计团队，其中海外设计中心专注欧美市场产品研发，有效实现了全球化创意资源与本土化市场策略的协同运作。

截至目前，UR已成功进入英国、美国、新加坡、大马、泰国、菲律宾等国，海外门店数量突破二十家，正稳步搭建起真正具备全球影响力的零售生态系统。

金融科技企业也在东南亚崭露头角，包括总部设在新加坡的老虎证券（Tiger Brokers），其中富途控股及其国际品牌moomoo在东南亚市场实现了快速增长。

富途控股崛起

moomoo在新加坡的用户数已突破一百五十万，意味著每两位居民中即有一人使用富途平台。

在马来西亚，moomoo的用户数也突破了一百万，并于二零二五年八月在吉隆坡开设了首家线下门店，进一步连结本地投资者。富途控股凭借其数位化能力和当地语系化服务在东南亚市场站稳脚跟。二零二五年七月，Moomoo AI登陆海外七大市场，富途完成AI能力的全球化部署，为当地用户提供更加智慧的投资服务。

中国企业在东南亚的扩张之路并非一帆风顺，面临著来自文化差异、供应链管理、政策监管等多方面的挑战。

蜜雪冰城在东南亚的扩张曾遇供应链瓶颈。因海外门店百分之九十以上的设备与原材料都依赖国内进口，而蜜雪在东南亚的供应链体系又远不及国内完备，因此物



流周期较长（印尼部分地区需提前两个月订货），容错空间较低。

二零二三年，因订货规划的失误，印尼市场开斋节期间出现近四个月的大面积断货，导致销售额腰斩，严重损害了加盟商的信心。

当地官方审批成阻力

在泰国的中资企业调查显示，在跨境资金处理上，大型企业与中小企业均面临阻力。

大型企业早期受困于泰国投资促进委员会（BOI）的审批流程，进入运营阶段后，又需应对泰国境内高昂的银行费用和交易成本。

外汇风险管理是当前中资企业尤为关键却供给不足的金融需求。调查资料显示，百分之四十七的大型企业会通过远期合约对冲外汇风险，但另有百分之四十七尚未建立正式的风险管理策略。

中小企业的风险应对能力更弱，高达百分之六十七完全缺乏任何形式的外汇风险管理措施。

为快速抢占市场，蜜雪在东南亚地区的加盟优惠政策与国内相比激进许多。公司对门店的选址、加盟商资质也缺乏充分考核，导致加盟商为了最快速度回本，大力争抢核心商圈的点位。

加盟管理失控

二零二四年印尼雅加达地区五百米内能开出三至四家门店，门店间的分流严重。

同时，蜜雪的总部对东南亚的督导团队前期管理不够严格，导致部分督导贪腐严重，损害了加盟商的利益，使得加盟体系出现了阶段性失控。

面对挑战，中国企业开始调整策略，通过深度本土化、文化融合和共赢策略在东

南亚市场扎下更深的根基。

提升当地语系化运营水准，蜜雪冰城从二零二四年起招募本地运营团队，加强对加盟商、门店选址的筛选标准，逐步淘汰前期不配合的加盟商。公司还强化了对督导的管理，建立了严格的问责机制。

同时，蜜雪冰城积极推动供应链当地语系化。二零二五年公司启动了东南亚供应链中心项目，通过整合生产、仓储、物流功能，降低跨境运输依赖。

蜜雪也推动霜淇淋、椰浆等核心原材料在印尼、菲律宾的本地建厂以降低运输成本，缩短供货周期。

中国金融四十人论坛的研究指出，中国企业需要将东南亚视为出海的目的地而非跳板。如果不能真正地融入本土，成为当地企业，这种出海模式可能难以持续。

「我们一定要有长期的意识，要将深耕、融入当地环境当做长期任务，不仅产品要被当地接受，企业和企业的形象、文化也要被当地接受，只有被当地当成『自己人』，才能有更好的生存环境。」

海底捞在东南亚的本土化尝试提供了宝贵经验。不同国家的消费者口味各不相同

，这些当地语系化举措不仅赢得了当地消费者的认可，也为海底捞在海外市场树立了亲和的品牌形象。

随著《区域全面经济夥伴关系协定》（RCEP）深化合作，中国—东盟自由贸易协定三点零版推进，以及澜沧江—湄公河合作框架的拓展，区域经济合作将进一步扩大。

中企品牌出海新趋势

中企出海东南亚正从「产品出海」向「品牌出海」升级，从单一输出向生态共建转变。

对于蜜雪冰城，分析机构预测东南亚市



▲ URBAN REVIVO：瞄准高端审美

◀ 艾雪霜淇淋：在印尼大街小巷很受欢迎



▲ 泡泡玛特的Labubu玩偶：深受东南亚新生代喜爱

场仍有巨大潜力。东南亚人口约七亿，假设开店密度达到中国二线城市的百分之七十，则中性情况下对应近一点五万家门店，较当前有三倍提升空间。

中企在东南亚四大趋势：

① 数位化与绿色化协同发展。以新能源汽车、锂电池和光伏为代表的「新三样」将继续引领中国企业在东南亚的投资布局，推动当地能源转型和产业升级。

② 本土化程度不断深化。从生产制造到人才培养，从市场营销到研发设计，中国企业将更加注重与当地经济社会的融合发展，打造本土化生态系统。

③ 合规经营与可持续发展。随著国际经贸规则的变化，中国企业在东南亚将更加注重合规经营和可持续发展，积极履行社会责任，提升品牌美誉度。

④ 雅万高铁的飞驰不是终点，而是新起点。它象征著中国企业在东南亚的深耕正从硬体输出迈向系统整合，从经济合作扩展到文化融合。

蜜雪冰城的调整策略表明，中国企业正在学习如何更好地融入当地环境，从简单的商品输出转向品牌认同构建。

东南亚市场没有捷径可言，唯有被当地当成「自己人」，中国企业才能在这片热土上持续成长，枝繁叶茂。 ■

李成钢硬气力顶美方 中国谈判先锋策略曝光

中美在吉隆坡贸易谈判针锋相对，中方代表李成钢熟悉贸易规则和策略，以「规则武器化」硬顶美方压力，「意外出牌」破解美方套路，维护中国权益。

林波

在中美贸易战的风暴中心，二零二五年成为一场无声却激烈的舌战舞台。美国财政部长贝森特多次公开点名中国商务部副部长李成钢，称其「不请自来」、「举止无礼」并发表「煽动性言论」，甚至在记者会上抱怨李成钢的「挑衅性」。然而，这位被贝森特视为「难以打交道」的中国谈判代表，却以铁一般的意志和精准的策略，硬气力顶美方压力，维护中国核心利益。

从八月底的华盛顿「不速之客」访谈，到十月吉隆坡的首轮中美经贸磋商，李成钢步步为营，让美国团队措手不及。贝森特虽不喜欢他，但亦承认其谈判风格强势——这不仅是个人风格的碰撞，更是中美博弈里中国从「规则接受者」向「体系破壁人」的华丽转身，揭示这位「技术官僚」如何让美国人难以应付。

一九六七年二月李成钢出生于安徽省安庆市太湖县，一个典型的山区小县城。这里山清水秀，却经济落后，素有「中国板鸭之乡」之称。李成钢父母皆为地方基层工作者，没有显赫的家族背景或政治资源，是典型的「寒门贵子」，靠著天赋与勤奋，十八岁的李成钢以优异成绩考入北京大学法律系，这是新中国恢复高考后的黄金一代。

他主修法学专业，专攻国际法与贸易法，不仅培养出严谨的逻辑思维，而且对国际贸易规则体系有了深刻认识。这种出身，让李成钢在后来的谈判中总能展现出「接地气」的坚韧。他深知，国际谈判说到底是国家利益的较量，不是酒会上的客套寒暄。一九八八年十二月李成钢加入中国共产党，一九八九年七月，以优异成绩毕业，获得法学学士学位。

李成钢进入当时的对外贸易经济合作部（后并入商务部），从基层做起。这是上

世纪八十年代中国改革开放的缩影，无数青年才俊涌入外贸系统，为国家「走出去」铺路。

他先后担任条约法律司综合处副处长、反倾销调查处副处长、处长，以及进出口公平贸易局壁垒调查处长等职。这些岗位看似平凡，却是贸易战的「前哨战」。

曾任香港大学访问学者

李成钢亲自参与了中国首批反倾销案的调查与应诉，处理过欧美对华纺织品、化工品的贸易壁垒，积累了海量实战经验。一九九五年，他作为香港大学访问学者，研究内地与香港两地法律冲突，为「一国两制」下的贸易规则提供了实证支持。一九九八至一九九九年，他获得欧盟法与经济学项目（EMLE）全额奖学金，赴德国汉堡大学深造，获「欧盟法与经济学硕士」（LL.M.）学位。这段留德经历，让他熟稔欧美贸易法的「软肋」，也锻造了其跨文化沟通能力。

回国后，李成钢的仕途加速。二零零零年代，他升任商务部条约法律司副司长、司长，挂职青岛市委常委、副市长，负责中德生态园与中日韩地方经济合作区建设。这段地方历练，让他从「书生」变为「实干家」，学会将抽象规则落地为具体项目。二零一七年一月，他任商务部部长助理、党组成员，二零二一年二月出任中国常驻世界贸易组织代表、特命全权大使，兼任联合国日内瓦办事处副代表。这是中国外交史上的一大亮点——李成钢在WTO舞台上，多次为中国发声，捍卫发展中国家权益。二零二五年四月十六日，国务院任命他为商务部国际贸易谈判代表（正部长级）兼副部长。这一任命正值中美贸易摩擦升级之际，无疑是北京的「杀手锏」一招。

李成钢的职业轨迹体现了中国官员的「技术官僚」特质。他不是「红二代」，而是靠专业与上位，这让他更具说服力。在全球化浪潮中，为中国争取了从「跟跑」到「并跑」的空间。

二零二五年中美贸易谈判，是李成钢职业生涯的巅峰对决。八月二十四日至二十



■李成钢（中）与中国副总理何立峰（左）参加中美谈判：策略高超

七日，他率团访问加拿大，主持中加经贸联委会，顺势转战华盛顿，与美国财政部、商务部及贸易代表办公室官员会谈。这次访美，本是落实中美元首通话共识，聚焦经贸关系与二零一调查限制措施（如对华造船业的港口费）。但美方后来称其为「不请自来」，李成钢却以一场硬气舌战，震慑了对手。

逐条驳斥美方违规

会谈伊始，贝森特团队施压，要求中国放宽稀土出口管制，并威胁加征对俄罗斯石油进口的关税。李成钢不慌不忙，引用WTO规则，逐条驳斥美方「单边主义」违规。他强调：「美方任意加征关税，公然违反多边贸易体制，将给全球带来『关税冲击』。」

当美方提及芬太尼合作与对等关税延期时，李成钢直言：「中方维护利益是坚定的，美方强硬立场不会动摇中国底线。」

据报道，他甚至警告，若美方坚持二零一船舶收费，将「引发全球混乱」，「玩火自焚」——这句话被翻译为「地狱之火」（hellfire），引发贝森特强烈反弹。贝森特后来在CNBC「投资美国」指出：「李成钢表现极具攻击性，威胁中国将引爆全球混乱。」他点名批评李成钢「无礼」、「难打交道」。这种近乎「人身攻击」

」对方谈判代表的做法，在外交史上颇为罕见。中国商务部次日回击：「美方严重歪曲事实，李成钢访美是建设性交流。」事实上，这次会谈促成初步共识，包括出口管制与芬太尼合作的方案。

十月二十五日，吉隆坡首轮中美经贸磋商，李成钢再度亮相。谈判持续一天多，涵盖出口管制、对等关税延期、芬太尼禁毒、贸易扩大及二零一船舶措施。李成钢强调：「双方应秉持相互尊重、合作共赢。」美方立场强硬，但中方也态度坚决，李成钢以数据与规则为剑，迫使对手让步，形成「初步共识」。会后，他对媒体表示：「美方表达强硬，中方维护坚定。」根据双方谈判代表会后口径，中美这次「进行了坦诚、深入、富有建设性的交流磋商」，在港口费、对等关税、芬太尼税等问题上达成基本共识，为接下来的元首会谈打下基础。

李成钢的谈判艺术，不是蛮力，而是「软硬兼施」的高超策略。这源于其法学背景与WTO历练，让他成为美国团队的麻烦。首先，他擅长「规则武器化」。在WTO任内，他多次引用《关税与贸易总协定》（GATT）与《反倾销协定》，将美方关税措施定性为「违规单边主义」。二零二五年二月WTO会议上，他直斥美方「加剧经济不确定性，可能颠覆多边体制」。这种「以子之矛攻子之盾」的手法，让投行出身的贝森特难以招架。

与贝森特棋逢对手

贝森特在耶鲁大学主修政治科学，获文学学位，但是在长达四十年的投行经历中，广泛参与了各种国际互动及谈判，可谓经验丰富。他与李成钢的谈判，堪称「棋逢对手」。

其次，李成钢的「意外出牌」策略，出其不意。八月访美看似「不请自来」，实则精准卡点：顺势加拿大之行，避开美方「正式邀请」的外交套路，直接与副级官员会晤，传递元首共识。这让美方无法拒绝，却又无法掌控议程。专家分析，这是「灰色地带操作」，借第三方平台放大中国声音，化解了美方的强硬姿态。■

东盟国家配合特朗普演一场精致的外交秀，了解他只求气氛，不懂细节，签订的文件都无约束力。中国总理李强实事求是，在新马签订了绿能、AI、海上连通及贸易文件，厘订发展蓝图。

卢德仪

特朗普大马外交秀虚晃一枪 李强务实建构东盟新蓝图

美国总统特朗普的亚洲之行在马来西亚吉隆坡展开，他甫下机便和迎接他的舞蹈团「尬舞」，打成一片，气氛乐融融。作为东道主的大马首相安华也很识相，他前几天才告诉大马支持加沙的示威者要严守安全规定，但安华本人在面对最爱打破安保规定的特朗普时，却主动爬进总统座驾「野兽」凯迪拉克一号，意图拉近距离。安华在活动安排上也完全迎合特朗普的「和平缔造者」人设，让他出席泰柬和平协议签署式，并按要求排除中国的参与。他更精准捕捉了特朗普爱讲「政治不正确」笑话的口味，在演讲时爆了一句「我和特朗普有许多共通之处，比如我曾坐牢，他也几乎坐牢」，逗得在场的东南亚各国领袖忍俊不禁，让所有观众差一点就能忘记，东南亚正是在美国「解放日关税战」中被征收最高税率的区域。

在这场精致的外交秀中，最重要的是特朗普的情绪价值需求被完全满足，因为大家都知道，特朗普这次的外交之行重点在于中美贸易谈判或是习特会，要是中美谈不拢，特朗普还是会再次对盟友始乱终弃，无差别乱挥关税大刀。

毋须执著条文细节

因此，东南亚国家的应对之道就是，尽可能避免得罪特朗普，反正签订了的协议也不具约束力，也可能再被推翻，而特朗普的团队也没有甚么「魔鬼在细节」的思维。泰柬和平协议不需要真的解决领土争议，泰美、泰马的关键矿产协议也不太需要考虑提炼技术是否来自中国，反正特朗普要的不过是一种气氛（vibe）而已。大马、柬埔寨、泰国与美国签订的协议当中购买飞机、天然气、农产品及投资的承诺，也可参考日、韩「先答应，再争取」的方式处理。而在关税问题上，美国对东南亚各国维持了约百分之二十的关税，当然也可同情理解，特朗普没可能在与中国国家主席习近平会晤前就主动让步，反正最重要的是先让特朗普顺气的说出一句：「美国百分之一百与你们在一起。」

在时隔十年首次有美国总统访问东南亚之际，中国副总理何立峰、谈判代表李成钢早已在吉隆坡与美国代表进行磋商，双方也作出了有限让步，包括中方暂缓「稀

土管制」一年，美方暂时撤下百分之百的关税，特朗普更松口，称会取消对中国的「三零一调查」。而在同时间，中国总理李强则出访新加坡，庆祝中新建交三十五周年，并签署了备忘录提升绿色发展、数字经济及海上连通合作，并与该国总理黄循财在滨海湾花园共进晚餐。

黄循财在最近跨越至少三国的亚洲外交盛事开始之前，接受了《金融时报》的专访并作出了有代表性的总结发言。他称，东南亚需要积极准备应对「后美国时代」的到来。他强调，现在该区域处于传统美国主导力量退潮、中国还未准备好或无意立即取代美国的交替期之中，预期会进入长达十年较不稳定的多极权力格局。他表达了希望东盟地位上升并维持秩序的愿望，并把新加坡比喻为「矿坑里的金丝雀」（旧时矿工饲养金丝雀探测毒气，金丝雀出现异常就代表危险来临），称要在AI等各种新产业、新领域中作提前部署，以应对未来。

按照这个逻辑，新加坡这只金丝雀在这个外交旺季中，就选择了与中国联手开拓各种产业新机遇。新、中这次主要签署了绿色发展合作备忘录（聚焦包括碳服务及交易、碳捕获利用及储存、低碳氢、生物能源及能源储存系统）、数字经济合作备忘录（聚焦在投资合作、数字贸易、数字经济法规及政策最佳实务分享、启用数字服务及建立可信安全数字环境等领域合作）以及国家层级的绿色及数字航运走廊（GDSC）备忘录（聚焦推进海上运输营运数字化、海上脱碳、提升港口及供应链效率，并开发支持技术、基础设施及标准，以促进更永续及连通的海上生态系统）。另外，两国也在紧急管理、永续城市、食品安全及官员培训计划等方面加强合作。

李强缺席了首天的东盟峰会，当晚，他选择出席由新加坡副总理颜金勇主持的新一中商业圆桌会议，与两国商业领袖互动。翌日，李强和黄循财抵达吉隆坡，批评美国保护主义，并见证了在峰会最后一天由中国商务部长王文涛签署的中国—东盟签署升级自由贸易协定（ACFTA 3.0）。所谓3.0版本涵盖数字及绿色经济、供应链连通等领域，北京先前宣传该协议为改



■特朗普（中）甫下机便和迎接他的舞蹈团「尬舞」：反映重视气氛的心理特征

善农业、数字经济及制药等部门市场准入的先导。李强指，该协议预示扩大及提升双边经济贸易合作的新机会，新加坡贸易及工业部随后也发布声明表示，协议将帮助在东南亚及中国营运的企业抓紧AI及金融科技等新机遇。

中美在南亚的经济博弈

随著华盛顿和北京的战略竞争日益加剧，本届峰会成为检验东盟「中心地位」原则的重要时刻。东盟地区有将近七亿人口，市场颇为庞大。东盟对美国的货品出口从特朗普首次就任时的一千四百二十亿美元，增至去年的三千一百二十亿，美国因此取代中国成为东盟最大的出口市场。

然而，虽然特朗普此行和东盟多国签订了协议，但泰国外交部长西哈萨指出，泰美关键矿产合作备忘录不具法律约束力，而是一项合作文书。他重申此备忘录的重点在于技术转移、信息交换和加强关键矿产的供应链。他也表示，泰、美还在就降低对等关税一事进行谈判，希望能在年底前完成。

随著双边贸易总额迅速攀升，美国对东盟的贸易逆差也同步大幅扩大。其中，越南作为主要制造基地，是逆差扩大的最大推手。美国对越南的贸易逆差在此期间从三百二十亿美元上升至一千零四十亿。其

次为泰国，逆差由一百一十亿增至三百五十亿。截至去年，美国仅在东盟中的新加坡与老挝保有贸易顺差。

东盟也是美国制造供应链中不可或缺的一环，美国芯片巨头美光科技等企业在马来西亚设有大型工厂，仅去年，大马对美出口半导体总额就达一百亿美元，占美国芯片进口总量的两成。然而，随著特朗普对各国加征高额关税，东盟国家正面临更大压力。

在峰会召开前夕，东盟经济部长们发布联合声明，对全球保护主义升温与单边贸易措施增加表达忧虑，指出这些做法「对多边贸易体系与全球供应链稳定构成重大风险」。

东盟长期奉行「不选边」的平衡外交，但随著大国竞争加剧，这一策略正面临严峻考验。原有「经济靠中国、安全靠美国」的模式愈发难以维持，区域内已出现缓慢但明显向中国靠拢的趋势。

美国长期将东南亚视为抗衡中国的关键，历届总统都力图通过强化贸易与军事实力巩固在该地区的影响力。然而，随著特朗普政府早前对东盟多国加征高额关税，这些国家正逐步转向中国，意识到中长期内有必要减少对美国的依赖，美国作为贸易夥伴的可靠性正受到质疑。

（转下页）

历史逆转与蕉风椰雨新风景

中国企业如随风潜入夜的春雨，无声却深刻地浸润东南亚日常。昔日「陈嘉庚们」下南洋，是逃避战乱饥荒。今天的中国企业家却带来创新红利，改变蕉风椰雨的风景。

邱立本

即便陈嘉庚、陈六使等南洋精英复活，也不会想到今天中国正在提升东南亚民众的生活品质，也没想到蕉风椰雨和神州春雨如此密集地交织。

中国企业如一场随风潜入夜的春雨，无声却深刻地浸润东南亚的日常。从街头巷尾的蜜雪冰城，到年轻人手中的Oppo、小米、华为智能手机；从比亚迪电动车搭载的AI技术，到富途掀起的投资热潮；从极兔速递重塑的物流网络，到虾皮引领的电商风暴——这些企业以普惠的价格、创新的技术与本土化的策略，悄然改变了东南

亚的生活方式。

清末民初至二战前后，神州大地饱经战乱与饥荒，无数华人为求生计，被迫背井离乡，下南洋，寻找生命的新机缘。一个多世纪后，时代洪流冲刷著记忆与现实，昔日逃难者的后代已在异乡扎根，而今日中国企业正以另一种形式「南下」，悄然改写东南亚的经济与文化图景。

这是一场历史的逆转，不仅重塑了东南亚的风貌，也拓展了中国企业的心灵版图。

当年「下南洋」之路，先辈挤在狭小的船舱中，跨越惊涛骇浪，抵达马来半岛、印尼、泰国等地的种植园与矿场，以血汗换取微薄生机。二战期间，日军铁蹄践踏东南亚，华人深陷战火，二战后印尼也出现排华风潮，但华人却在逆境中锻造出坚韧的生存意志。他们从底层劳工起步，逐步涉足商业、金融与文化领域，如陈嘉庚的兴学办报、林绍良打造商业帝国，为东南

亚注入华人智慧的基因。这既是苦难的记忆，也是奋斗的史诗。

随著世代迭替，华人逐渐融入当地社会，成为东南亚经济发展的中流砥柱。但文化的根脉从未断绝：春节的舞狮、闽粤的乡音、宗祠的香火、二十四节气的舞蹈，在新的家园里悄然传承与创新。

然而，历史的吊诡之处在于，新的下南洋不仅是蜜雪冰城与瑞幸咖啡等性价比高的商品，也涵盖泡泡玛特等「心价比」高的产品，将情绪价值拉满，以意想不到的方式，重新链接中国与东南亚的命运。

华为以5G技术推动数字化转型，比亚迪则以新能源车回应东南亚的环保需求，极兔速递以中国效率挑战传统物流，小红书、TikTok以社交电商模式点燃消费热情。这些企业不仅是商业扩张，更是一种文化对话：它们将中国的创新精神与东南亚的在地需求结合，打破了过去西方主导的全球化范式。



■中国电动车比亚迪出海泰国：改变当地民众出行方式

这场逆转既是经济实力的转移，更是历史叙事的重新书写。昔日华人南迁是求生之举，今日中国企业南下则带著技术自信与合作愿景。东南亚的蕉风椰雨间，矗立著华为的基站、行驶著比亚迪的车队，而曾经的「逃难者后代」成为中国企业与当地社会的桥梁。

这种转变既让东南亚见证了中国复兴，也让中国企业在全球化中学会包容与共赢。■

（接上页）

本次峰会中，东盟推进「数字经济架构协定」（DEFA）谈判，力求统一数字贸易规范与跨境资料流通，以因应区域数字经济快速成长。至二零三零年，东盟六国的资料中心总容量将达四千八百六十兆瓦，逼近中国的五千七百八十五兆瓦。其中星、马、泰的增幅尤为明显。

随著需求激增，美中在东盟的资料中心投资也明显升温。微软宣布在印尼与马来西亚投资总额近四十亿美元，亚马逊云端运算服务亦将在新加坡扩大投资至一百二十亿新币（约九十二亿美元）。阿里巴巴与TikTok也分别在多国布局资料中心。业界人士指出，东盟凭借在美中之间的中立姿态，成功吸引双方资金与技术投入。

安华希望将东盟呈现为一个统一的市场，拥有约二亿二千多万年轻人口、迅速壮大的中产阶级，以及丰富的土地和自然资源。然而，东盟内部长期存在大型经济体与较贫困成员之间的严重失衡，加上各国复杂的国内政治因素，导致市场开放的努力屡屡受挫。

打造低关税亚洲贸易圈

亚洲地区打开低关税甚至零关税市场的关键在于《区域全面经济夥伴关系协定》（RCEP）。本次峰会成为重启这个由中国主导、涵盖十五国的自由贸易协定谈判

的契机。安华主持了RCEP领导人会议，李强、日本首相高市早苗和澳洲总理阿尔巴尼斯均有出席。同时，巴西、中国和南非等金砖国家领导人的到场，也为东盟与金砖潜在合作创造了讨论空间，尽管这并非正式议程内容。

东南亚国家对中国的经济依赖日益加深。多年来，中国稳居东盟最大贸易夥伴，双边贸易占东盟总额近四分之一，并加速扩大在东南亚的直接投资，重点集中于基建、能源与新兴科技领域，构成「经济深化、安全受限」的依赖格局。

柬埔寨、老挝与缅甸对此趋势反应尤为明显，其对中国经济绑定程度已逐步压缩与美国展开安全合作的空间。

近年来，中企「出海」重心日益转向东南亚。以新加坡为例，三十年前中国品牌仍属罕见，如今在各大商场已随处可见。根据中国商务部去年的《投资新加坡指南》，目前在新的中资企业约有八千家，中资企业协会会员每年增加逾百家，累计突破一千家，是创会初期的百倍，显示新加坡已成中国企业出海布局的关键节点。

新加坡商业分析指，过去许多西方跨国企业在新加坡设总部，辐射周边市场，形成了完善的总部生态系统，包括亲商政策、专业服务和人才优势。随著中国技术与产品质量提升，新台币管理大学商学院副教授耿雪松观察到，越来越多中国企业凭

借品牌差异化及数字化、AI优势，积极参与海外竞争。

本届东盟峰会除经贸议题外，特朗普的一大重要任务便是见证泰柬和平协议的签署。早前美媒《Politico》曾引述多位匿名美国官员指出，特朗普出席东盟峰会的前提是「马来西亚政府必须同意特朗普在峰会期间主持柬埔寨和泰国和平协议的签署仪式」，并将中国「排除在仪式活动之外」，从而「确保焦点集中在特朗普身上」。有官员甚至扬言：「中国没有在谈判中发挥作用。」

中国媒体回应称，自冲突爆发以来，中国一直通过照顾柬泰双方感受积极促谈。外交部亚洲事务特使多次穿梭访问柬、泰，三国代表在上海非正式会晤，推动停火，中柬泰外长达成「安宁共识」巩固局势。今年七月，安华斡旋双方停火协议，会议上中美驻马大使均在场。

有传印尼近期采购中国歼-10战机，若然为真，将标志两国关系大幅深化。歼-10在印巴冲突中的表现是印尼采购的重要考量。中国已成为印尼最大贸易夥伴和主要外资来源。印尼总统普拉博沃去年当选总统后首访中国，将两国「四轮驱动」合作升级为「五大支柱」，新增安全合作作为第五支柱，并出席了九三阅兵。印尼采购歼-10战机将标志著中国战机首次打破美、俄、法等国对东南亚市场的长期垄

断，成功进入该地区。

此外，大马与中国于十月中旬联合举行代号为「二零二五年友谊之盾」的军演，双方通过交流合作，提升了应对突发灾害的实战能力，并在多项关键议题上达成共识，为未来深化人道救援合作打下基础。东盟希望特朗普重申美国作为可靠防务夥伴的承诺，以平衡中国在南海的压力。美国战争部长赫格塞斯指，美方将继续保障印太安全，但条件是购买美制国防装备。

学者指出，东盟减少对美依赖不代表更偏向中国。许多国家仍对中国在南海的军事挑衅和不公平贸易存疑，尤其越南和菲律宾对北京态度冷淡。这些国家只能「捏著鼻子」同时与美中两强打交道。

东盟多国支持加沙

此外，东盟多国如大马和印尼对美国推动以巴冲突解决的态度，也在本次峰会获得关注。安华在峰会上表态欢迎特朗普提出的二十点加沙和平方案，称其有望带来「公正且持久的和平」，展现外交决心。但东盟穆斯林社区的反应仍待观察。

大马坚定支持巴勒斯坦，特朗普访马期间有支持巴勒斯坦组织发起抗议。安华虽积极推动，但未获邀参加十月埃及加沙和平峰会，反而是普拉博沃出席。安华称因马来西亚「有条件支持」该方案，但是未获邀请。■

四中全会建中等发达国家 瞄准人均所得 2.5 万美元

中共四中全会落幕，通过「十五五」规划，要迈向「中等发达国家」，目标是十年后全国人均所得 2.5 万美元。多位军队背景中央委员落马，显示军方的反腐斗争仍在持续。

宋阳标

中共二十届四中全会在北京结束，本届会议历时四天，会后发布公告。公告指出，至二零三五年中国将基本实现社会主义现代化，人均GDP达中等发达国家水平，科技、国防与综合国力将大幅提升。

四中全会通过的「十五五」规划建议，把「到二零三五年人均GDP达到中等发达国家水平」列为硬指标，官方口径普遍把这一水平界定在二万至二点五万美元区间。二零二四年中国人均GDP约一点三四万美元，若未来十年年均实际增速保持在百分之四点五至百分之五，再叠加汇率和人口因素，二零三五年达到二万多美元左右是可行的。

然而，本次会议众多中央委员缺席以及落马，显示中国的反腐斗争仍在持续进行，尤其是涉军的反腐斗争呈现白热化状况，在舆论高呼解放台湾的背景下，这些变动尤为引人瞩目。

官方解读四中全会《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》（下称《建议》）的起草是在党中央领导下进行的。中共中央总书记习近平亲自担任文件起草组组长，亲自擘画、全程指导、把脉定向，发挥了决定性作用。

四中全会的公报提出「十五五」时期经济社会发展的主要目标：高质量发展取得显著成效，科技自立自强水平大幅提高，进一步全面深化改革取得新突破，社会文明程度明显提升，人民生活品质不断提高，美丽中国建设取得新的重大进展，国家安全屏障更加巩固。

公报指出，在「十五五」基础上再奋斗五年，到二零三五年实现中国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力和国际影响力大幅跃升，人均国内生产总值达到中等发达国家水平，人民生活更加幸福美好

，基本实现社会主义现代化。

外媒评论称，本次四中全会的议程相较以往有所不同，中共历届「五中全会」才是审议中长期发展规划的主要平台，但今年提前将经济主题纳入四中全会议程，西方智库媒体分析是「中南海对当前经济压力的战略回应」。

四中全会公报着力指出，贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队绝对领导，贯彻军委主席负责制。同时，公报显示，全会增补原中央军委委员张升民为中央军委副主席。

《建议》强调，大国关系牵动国际形势，国际形势演变深刻影响国内发展，中国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。

《建议》认为：从国际看，世界百年变局加速演进，国际力量对比深刻调整。中国具备主动运筹国际空间、塑造外部环境的诸多有利因素。同时，世界变乱交织、动荡加剧，大国博弈更加复杂激烈，外部环境的不稳定、不确定性上升，风险挑战增多。从国内看，中国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变。

伦敦国王学院的中国问题专家孙鑫说，「公报给人的总体印象是，它强调连续性远多于变化」。新加坡国立大学的中国问题专家霍夫曼（Bert Hofman）在谈到公报时表示，最明显的是「连续性」，「新发展格局、高质量增长、技术自主——所有这些是『十四五』规划的重点」。不过他表示，也存在一些「重要的细微差别」，例如，在内需方面，现在更强调需求引领供给。

十四位中央委员落马

四中全会审议并通过了中共中央纪律检查委员会关于唐仁健、金湘军、李石松、杨发森、朱芝松严重违纪违法问题的审查报告，审议并通过了中共中央军事委员会关于何卫东、苗华、何宏军、王秀斌、林向阳、秦树桐、袁华智、王春宁、张凤中严重违纪违法问题的审查报告，确认中央政治局之前作出的给予何卫东、苗华、唐



■中共四中全会：通过「十五五」规划建议

仁健、金湘军、何宏军、王秀斌、林向阳、秦树桐、袁华智、王春宁、李石松、杨发森、朱芝松、张凤中开除党籍的处分。

其中，唐仁健是原农业农村部部长，金湘军是原山西省省长，李石松是原云南省副省长，杨发森为原青海省政法委书记，朱芝松为原上海市浦东区委书记。

中委与候补中委都减少

中共二十届中央委员会由二零二二年十月二十二日中共二十大两千三百多名代表投票选出，由三百七十六名中央委员和中央候补委员组成，任期五年。

二零二二年十月二十三日，二十届一中全会时，共有两百零三名中央委员、一百六十八名候补中央委员出席；二零二三年二月，二十届二中全会时，共有两百零三名中央委员和一百七十名中央候补委员出席；二零二四年七月，二十届三中全会时，中央委员变为二百九十九人，候补中央委员减少为二百六十五人；本次全会则只有一百六十八名中央委员、一百四十七名候补中央委员出席，出席的中央委员比上次会议减少三十一人，比一中全会时减少三十五人，候补中央委员比上次会议减少十八人，比一中全会减少二十一人。

另外，中央委员、原海关总署署长俞建华去年因故逝世。

本届会上，有十一名中央候补委员递补

中央委员，他们是：于会文、马汉成、王健、王曦、王永红、王庭凯、王新伟、韦韬、邓亦武、邓修明、卢红。其中，于会文为中国生态环境部副部长，马汉成为中共贵州省委副书记、政法委书记，王健为辽宁省委常委、常务副省长，王曦为广东省委常委、统战部部长，王永红为国务院副秘书长、国家机关事务管理局局长，王庭凯为天津市委常委、市纪委书记，王新伟为辽宁省委副书记、辽宁省省长，韦韬为广西壮族自治区党委副书记、自治区政府主席，邓亦武为中国储备粮管理集团有限公司董事长，邓修明为最高人民法院副院长，卢红为中共重庆市委常委、万州区委书记。其中，卢红为女性。但是，有三位中央候补委员未能被按序递补，他们是教育部副部长王嘉毅、西安市委书记方红卫、云南省政协党组书记石玉钢。

原火箭军政委反向晋升

原中央军委委员张升民在此次全会上晋升为中央军委副主席，取代了落马的何卫东。张升民是陕西人，曾任原二炮（火箭军）政治委员，是现任的中纪委副书记、解放军纪委书记，与其他火箭军领导先后落马与正在接受调查不同，张升民不但未陷入风波，而且一路晋升，显示了他与其他火箭军系统的高级将领不同之处。

（转下页）

保钓80周年香港座谈会 纪念抗战胜利台湾光复

两岸爱国团体、保钓人士聚首香港，纪念抗战胜利、台湾光复及钓鱼岛法理回归80周年，继续开创中华民族更好未来。 平浩东、凌飘

为纪念抗战胜利、台湾光复及钓鱼岛（钓鱼台列屿）法理回归八十周年，十月二十五日，世界华人保钓联盟与香港福建体育会及台湾爱国团体在香港北角举办纪念座谈会。本次会议汇聚了两岸四地十多个爱国团体、政界、学界、民间等各界保钓人士，一齐回忆保钓历程，抨击台独媚日势力，盼望凝聚各界力量促进国家统一，抵御外部势力对钓鱼岛的侵犯，携手守护中华民族共同家园，维护两岸同胞根本利益，开创中华民族更加美好的未来。

本次活动由世界华人保钓联盟秘书长李义强主持，各与会嘉宾随后发言致辞，气氛热烈，时逢北京将十月二十五日设立为台湾光复纪念日，在场各界人士亦对此感到振奋鼓舞。

香港福建体育会主席许志群首先致开幕欢迎词。他表示今天共同纪念这段光辉而悲壮的历史，不仅是为了缅怀在抗战中英勇献身的先烈和死难同胞，铭记他们为民族独立和解放所建立的丰功伟绩；更是为了从历史中汲取智慧和力量，捍卫先辈用生命和鲜血换来的胜利果实，维护国家主权和领土完整。许志群表示，必须坚定不

移地坚持一个中国原则，坚决反对任何形式的「台独」分裂图谋和任何损害中国领土主权和海洋权益的行为。维护国家统一和领土完整，这是中华民族的根本利益所在，也是全体中华儿女的共同责任。

前台湾立委、前台湾新党主席郁慕明表示，非常高兴参与此次纪念大会，他深情回忆了在两岸成长生活的经历，强调台湾是中国不可分割的一部分，并希望所有爱国保钓人士要保持好心态与身体健康，将保钓精神继续传承下去，与大家相约在未来的保钓一百周年重聚。

前全国人大代表、香港前立法会议员蔡素玉表示，很高兴看到中国从二零一二年开始开展一系列抗战胜利庆祝活动，以及对钓鱼岛的回归和两岸事务的高度重视。未来还应继续开展民间保钓工作，很开心看到在场人士一直坚持在保钓工作一线。她表示，如今世界已经看到中国屹立在世界高峰，未来期待看到全球因中国的强大而变得更加和平。

前台湾立委、国立台湾大学法学教授傅成强强调，很高兴看到国民党选举郑丽文出任新主席，这是一个岛内新蜕变的机会。傅鼓励保钓人士在媒体层面与两岸交流层面继续加油。世界华人保钓联盟的义工们几十年来一直在付出努力，他对此深感钦佩，并呼吁政府重视团结民间保钓力量，这是对官方保钓力量的补充。

中国人民抗日战争史实维护会会长、惠

永祥、北部战区陆军司令员石正露。

有资料显示，军队中委中一共有四十二名，二十七人缺席四中全会，缺席率达百分之六十三。这些情况显示，军队反腐仍在路上，尤其是火箭军的反腐仍在持续推进，对火箭军的领导层的调查仍在继续。

全会释放战略信号

四中全会公报显示出中共中央着眼于未来「十五五」的全域判断和战略安排，锚定目标，为解决中美冲突、国内经济发展和军事目的这几大难题排兵布阵，提前布局。



■ 抗战胜利、台湾光复及钓鱼岛法理回归80周年纪念座谈会：回顾历史，展望未来

民慈善基金会会长鍾惠明表示，回首八十年前的这段历史，深深体悟到那些英勇奋斗献身的革命先辈的不易。是他们的奉献及丰功伟绩，如同日月一样引导着中华民族走向胜利前进的道路，永远怀念他们八十年的风雨之路。他强调，任何台独活动和严重的损害中华民族利益的行为都绝不被允许，中国完全统一是任何力量都无法改变的必然趋势。

前台湾立委、前台湾新党主席谢启大表示，在过去工作中，她一直遵循中国要崛起，必须以中华文化为根基。她认为今天的年轻一代要在中国童话中成长起来，不能光看美国的白雪公主与日本动漫，要深入了解中华文化根基。在台湾岛内，更要警惕日本皇民化的台独思想，年轻人要抵御这种思想荼毒。谢启大还向亚洲周刊表示，两岸青年一定要深刻学习爱国保钓历史，绝不可崇洋媚外，要传承革命前辈救亡图存的意识。

前台湾立委、资深媒体人周荃表示，曾创办过一个名叫《真相》的电视台节目，她希望通过「有图有真相」的理念向更多台湾人讲述真相。后来她投身立法委员工作，结合丰富的媒体经验和政治历练，一直致力于两岸政治和财经等各个层面的良性互动，她相信未来的局势将是两岸一体领导。

抗战与保钓的历史意义

世界华人保钓联盟会长方卫强总结表示，今天纪念抗战胜利、台湾光复暨钓鱼岛法理回归八十周年，是为了铭记那段殖民的屈辱历史，警示后人自强不息，避免再次遭受他国侵略之苦；是为了缅怀当年为驱逐侵略者英勇献身的先辈；是为了两岸能够早日以和平方式让钓鱼台群岛正式回归。他强调，应铭记抗战胜利及台湾光复的伟大意义，为中国的完全统一继续奋斗。■

（接上页）军纪委书记晋升为军委副主席，显示出解放军的反腐仍将会持续下去。大西洋理事会全球中国中心研究员宋文迪（Wen-Ti Sung）分析说：「没有谁比现任的军纪委书记更适合接任军队政治与人事主管了。」有一点值得注意的是，本次全会没有增补新的中央军委委员，而且在中央候补委员递补为中央委员的十一人中，几位原本可以晋升中央委员的解放军将领都被跳过。被「跳过」、未递补为中央委员的候补委员为：火箭军副政委丁兴农、火箭军副司令员王立岩、东部战区副司令员王抗平、中央军委办公厅主任方

英国广播公司认为：四中全会通常在中国转型的关键期或党内权力不够稳定时召开，往往在一定程度上反映中共政治的未来走向。通常来说，五中全会才是审议中长期发展计划的主要平台，但本次四中全会提前聚焦经济议题，显示中共对当前经济压力的高度重视。观察人士认为，这可能意味着中国经济面临的挑战已达到迫切需要政策回应的程度。

内政外交不确定性增加

中国面临著与美国激烈的贸易冲突，虽然中美双方宣称在吉隆坡的会谈中取得了

良好的开端，但是由于美国总统特朗普本人的不确定性，这种面上的向好状态能维持多久无法确定，故而公报中体现出中共中央对未来的判断是「不确定难预料因素增多」。而军队长期而强有力的反腐动作显示，中国未来将会在军事领域有强力改变。军队是国防安全的柱石，未来若要解决台湾问题，无论是和平方式还是武力解决，军队都将是压舱石，军队的稳定和忠诚在一定意义上支配著国家的稳定。腐败则是军队稳定的最大威胁，故而在稳定而长期的战略目标之下，军队的压倒性反腐将一直存在。■

加拿大脱美入亚抉择 总理访亚洲亲善中印

面对美国终止贸易谈判及加一成关税，加国总理展开九天的亚洲之行，出访星、马、韩，重塑出口结构，重新发掘加国的亚太属性，重启加中、加印关系进程。 丁果

特朗普再次霸凌加拿大，指责加国安省「欺诈性」使用列根（雷根、里根）当年批判关税战的言论来诋毁其关税政策，甚至质疑这位德高望重的前总统的发言是AI生成。特朗普不但立即终止所有加美关税谈判，更对加国施加了百分之十的惩罚性关税。

面对特朗普的「谈判艺术」，加国总理卡尼强势反击，声称要加强和中国、印度等市场的合作，设定在未来十年对非美市场出口翻一番的目标，并在马来西亚的东盟峰会上点名批评美国，宣称加拿大才是遵守贸易规则的可靠伙伴。此外，卡尼没有要与特朗普在大马会晤，反而抛出希望在韩国与中国国家主席习近平交流的消息。卡尼在亚洲马不停蹄推进新贸易关系，可被视为是不甘臣服于美国下采取的「脱美欧入亚」的战略。

这次安省对美国的关税战强烈反击，并引发了反关税广告风波，是因为关税战已导致全球汽车巨头斯泰兰蒂斯（Stellantis）宣布要在美国投资一百三十亿美元扩建生产线，并将旗下畅销车型Jeep Compass的新版生产线从加拿大宾顿（Brampton）工厂转移至美国伊利诺州，严重冲击安省汽车业。于是，安省政府在未经列根基金会授权使用影片之下，计划花费约五千万美元在美国投放广告，跟特朗普唱反调，试图在美国最高法院对白宫「对等关税」政策合法性裁决之际，影响公众意见。

加拿大要求脱离对美依赖并非一时兴起，十月二十二日，卡尼在首都渥太华大学严肃向国民宣布，「加美两国数十年日益紧密的经济关系进程终结」，并称「我们昔日基于与美国的密切关系而获得的许多优势，如今反而成为了我们的软肋」。为了表达这个立场的坚定性及排除国民对美国的「幻想」，卡尼宣称即使未来美墨加自由贸易谈判有好的结果，日子也不会回到从前。反之，他提出要与印度、中国等全球重要经济体重新接触，建立战略夥伴

关系，目标是在未来十年实现对非美市场增加三千亿加元（约合二千一百多亿美元）的贸易额。

卡尼的战略立场转变，当然是特朗普逼出来的。在十月初的白宫第二次特朗普卡尼峰会中，特朗普明言美国将在汽车制造业与加拿大竞争，并把加拿大的汽车制造业拉回美国，而要避免这一切的唯一途径，就是加拿大变成美国的第五十一州。因此，卡尼终于明白，担心与亚太地区国家交往会影响美墨加自由贸易谈判，是一种对特朗普「良心发现」的幻想。就像安省省长福特反覆向白宫表态要同美国一起反华，但特朗普照样对安省汽车制造业下狠手，照样对他的一个宣传广告大动肝火，甚至不惜停止谈判。

再往前看，加国前总理杜鲁多即使「大义灭亲」，抛弃自己父亲在加中建交方面给加拿大留下的「政治遗产」，甚至向美国送上抓捕孟晚舟的「投名状」，率先对中国的电动车实行百分之一百的惩罚性关税，关闭TikTok在加拿大的运营，更夜奔海湖庄园为特朗普第二次赢得总统大选胜利唱赞歌，最终却沦落被特朗普讽刺为「州长」的下场，要求吞并加拿大，自取其辱。

其实，不要说特朗普对盟友不守信用是常态，他甚至还正在要求美国司法部向他支付二亿三千万美元，赔偿他受到的「不公正刑事调查」，自导自演，要纳税人赔钱。荒腔走板至此，加拿大对特朗普如果还抱有幻想，错失在爱国主义民意汹涌时独立崛起的良好时机，那就是渥太华政党领袖们的智商问题了。

因此，卡尼抛开犹疑不决，迈开以实力与美国谈判、同时加速「摆脱美国依赖」的国内统一市场建构和国外寻求贸易多元化的实际进程。而十月底开始的韩国APEC峰会，正是推动这个国策向前迈进的最佳外交场合。卡尼的新亚太战略包括与印尼签署自由贸易协定，与阿联酋签署AI合作协议，重启在杜鲁多时代搞砸的加印、加中关系。

加拿大外长阿南德在日前结束对北京访问后对媒体表示，中国将是加拿大「危险世界中的战略夥伴」（a strategic partner in a dangerous world），并透露两国同意重新审视二零零五年签署的战

略夥伴关系，「重新聚焦并更新」该协议，以适应当今的全球现实。当然，加中关系还有许多不确定的地方：加方会否调整对华征收的电动车关税？中方会否调整对加国油菜籽产品加征的百分之七十五点八的反倾销保证金？这些问题的答案，或将在这次卡尼上台后为期九天的首次亚洲之行中揭晓。他将风尘仆仆走访马来西亚、新加坡和韩国，出席东盟峰会和APEC峰会，开启卡尼时代的新外交。

摒弃百年思维定势

加拿大百年来都是坐美国的顺风车，进入西方七大强国俱乐部。如今，特朗普颠覆加拿大人的百年思维定势：特朗普非但不是可靠的夥伴，还可能是终结加拿大国家独立的「罪魁祸首」，因为他的目标就是成为美国现代历史上第一位在西半球开疆辟土的总统，不但毫不隐瞒吞并加拿大的野心，也可能将在委内瑞拉等小国一试身手。特朗普在关税战上对加拿大痛下杀手，让加国民众深切感受到，原来思维框架中的两个定势受到严峻挑战：一是加拿大必须也应该依赖美国；二是加拿大作为英联邦国家，永远是秉持以大西洋思路为基础的「欧洲中心论」。

有华裔评论家指出，加拿大要突破困局，必须改变思维方式，思考脱美欧入亚的太平洋思路和亚太国家的战略定位。当然，作为邻居和第一大贸易夥伴，加拿大依然要依赖美国很长时间，但这种依赖必须基于理性、务实和竞争的现实，在汽车制造业、北极资源的探索上，与美国更是针锋相对；同样，加拿大也与欧洲密不可分，不但历史、语言、文化与欧洲连接，贸易也依然需要拓展。但是，欧洲的现实是，它也处于衰退、整合挫折、战争、难民问题严重等自顾不暇的状态，同时，在加拿大急需出口的能源和其他资源方面，也是承接力度有限。在天然气等方面，加拿大竞争不过美国，在石油方面，欧洲还嫌弃加拿大的油砂开采和提炼污染严重。因此，加拿大作为能源大国出口资源的最大市场，除了原来的美国之外，就是亚太国家。

在亚洲，中国是世界第二大经济体，印度取代德国成为世界第三大经济体，日本是世界第五大经济体，越南是新崛起的经



■加国总理卡尼（左）与夫马首相安华：小国联手抗霸权

济体，韩国、新加坡也是世界经济强国，他们都需要加拿大的资源，而加拿大恰恰没有充分利用自己是亚太国家这个重要的地缘政治经济的国家地位，白白失去了加强资源战略的最大发展腹地和战略纵深。

因此，加拿大朝野有必要进行一场思维方式的革命，即脱美欧（中心论）入亚，把太平洋思路真正提升到与大西洋思路同等重要的战略地位。在反特朗普关税战中持坚定立场的卑诗省长尹大卫十月二十四日就对加拿大华裔百人会表示，在卡尼提出将非美贸易翻倍的战略下，处于亚太门户地位的西岸卑诗省，是完成这个目标的最重要省份。未来加拿大经济的发展，不再是依然东部安省和魁北克省，卑诗省是拓展亚太贸易的主力军，也将摆脱在加拿大的长期被边缘化处境。

事实上，加拿大已经看到，中国的稀土出口管控措施也给亚太盟国带来了战略调整契机。韩国和日本相继翻盘，对特朗普讹诈他们三千五百亿美元和五千五百亿美元对美国的直接投资方案细节做出调整，坚持投资方向和投资程序都必须由韩国、日本主导，而不是送钱给特朗普糟蹋。因为他们知道，华盛顿现在要依赖盟国来跟中国稀土管控交涉。这种巧妙的战略博弈和互动，让加拿大看到亚太地区在加拿大与特朗普关税博弈的筹码潜力。

历史有惊人的相似之处。加拿大第一次建国，也面临来自美国的兼并威胁。加拿大英法军队和原住民组成的联合抵抗，在东部顶住了美军的吞并压力，而在西部，华人参与的太平洋铁路建设，成为西部最终加入加拿大联邦的终极条件之一。

其实，当年建设太平洋铁路的最初动因，也是想把皮毛等加拿大生意，通过北美亚太门户做到亚洲去。这次卡尼政府带领加拿大进入第二次建国的关键性进程，目的就是摆脱对美国的依赖，发展加拿大的独立经济，彻底打消特朗普吞并加拿大的野心。而卡尼能否成功，关键就在能否打通与亚太国家的经贸通路。华裔加拿大人作为加拿大的移民社区，是加拿大向亚太地区发展的重要资源和桥梁。因此，加拿大华人要继承先侨参加淘金潮、修铁路、参与二战的历史贡献，在这次加拿大再度立国的过程中，做出不辜负时代和加拿大的新贡献。■

三地健儿燃火炬 全运开幕彰岭南

机械人奏广东音乐 粤港澳名伶合唱

第15届全国运动会9日晚由国家主席习近平宣布开幕。历时个半小时的开幕仪式在广州举行，广东田径选手苏炳添、香港剑手张家朗与澳门长拳运动员李祯共同点燃火炬。今届全运会首次由粤港澳三地共同承办，广东省委书记黄坤明、香港特首李家超和澳门特首岑浩辉均出席仪式。文体展演以「圆梦未来」为主题，由三地演艺人员共同完成，当中不乏岭南文化元素，包括香港名伶汪明荃与佛山及澳门名伶合唱粤语曲目，表演并加入机械人、全息投影等科技元素。

本报记者 林迎 广州报道

习伉俪出席 三地代表团齐压轴入场

十五运开幕仪式9日晚8时在广东奥林匹克体育中心体育场举行，开场前先后有65分钟暖场表演带动气氛。当主持人宣布国家主席习近平和夫人彭丽媛、国际奥委会主席考文垂（Kirsty Coventry）和终身名誉主席巴赫（Thomas Bach）等嘉宾入场时，现场响起热烈掌声。

仪式由广东新任省长孟凡利主持，先由国旗进场拉开序幕，及后由十五运会和残特奥会吉祥物「喜洋洋」和「乐融融」，联同身穿极具岭南风韵广绣服装的引导员引领各省市代表团入场，广东、香港、澳门三地代表团一同压轴现身，全场再次欢呼雷动；香港队今届有69名队员参加开幕式，由赛艇运动员赵显臻任港队持旗手，与广东跳水运动员谢思埸、澳门武术运动员王泳欣并肩引领东道主队伍。

李：承办体现港融入国家发展大局

特首李家超致辞表示，今届全运会是香港回归以来首次以承办城市身分参与，感到无比光荣，亦感谢中央信任和关怀；他说，三地共同承办不仅是全运会历史上的创新实践，更充分体现国家对大湾区协同发展的坚定支持，是香港融入国家发展大局体现之一，意义重大及影响深远。澳门特首岑浩辉亦称，本届全运



第15届全国运动会开幕仪式9日晚在广州市广东奥林匹克体育中心体育场举行，在代表团入场时，东道主粤港澳三地的运动员压轴一同入场，引起全场欢呼。左方大屏幕中人为宣布开幕的国家主席习近平，以及夫人彭丽媛。（邓宗弘摄）



习近平出席 国家主席习近平（左二）与夫人彭丽媛（右二）、国际奥委会主席考文垂（左一）和外长王毅（右一）出席开幕仪式。（邓宗弘摄）

会由三地联合承办，是推动湾区融合发展，展现「一国两制」优势的生动实践，亦是促进澳门融入和服务国家发展大局的重要契机。

叶问孙献技 「鳌鱼」进场投影效果震撼

约8时44分，习近平宣布十五运会开幕。之后仪式进入文体展演环节，表演主题为「圆梦未来」，分为《同心同缘》、《同梦同圆》、《同根同源》三大篇章，主舞台也是巨型的同心圆，并以水面寓意三地「江海相连」。表演开场时，3部优必选机械人敲响广州南越王墓出土的8件战国青铜句鑼仿制品，奏起广东音乐《彩云追月》旋律，象征「文



机械人奏乐 表演环节开始时，由3部优必选机械人敲响广州南越王墓出土的8件战国青铜句鑼仿制品，奏起广东音乐《彩云追月》旋律，象征「文明对话」跨越时空。（新华社）

明对话」跨越时空。

第二章《同心同缘》主要展现粤港澳共有的岭南非遗传统及文化渊源，香港咏春传承人、叶问之孙叶港超，其徒弟叶尚彤与内地武术演员董崇华、谢苗共同展现传统武术魅力，「阿姐」汪明荃与佛山曾小敏、澳门麦晓柔三地名伶再度唱响《彩云追月》。之后一只巨型「鳌鱼」「飘」入场中，英歌、醒狮等表演则加入多项灯光及投影技术，令效果更震撼。

第三章《同梦同圆》由香港歌手容祖儿、曾比特，澳门歌手刘乃奇共同唱出《龙腾伶仃洋》，「大湾区哥哥」陈小春、谢天华、林晓峰、钱嘉乐带领全场重温



鳌鱼飞跃 巨型「鳌鱼」「飘」入场中，配合场内的醒狮、英歌表演等传统非遗，展现岭南文化。（邓宗弘摄）

经典旋律《海阔天空》，压轴登场的刘德华身穿白色长衫献唱《中国人》。

场内火炬传递将全场气氛推向顶点，火炬从乒乓球前国手马琳、跳水名将陈若琳开始，依次传给香港前单车手黄金宝、澳门空手道运动员方文浩、前跳水运动员郭晶晶、网球选手王曦雨、花泳姊妹王柳懿和王芊懿、羽毛球手梁伟铿、跳绳教练赖宣治、柔道冠军冼东妹、广东足球老将容志行，接最后一「棒」的苏炳添、张家朗和李祯之后一同走上火炬台，点燃圆形主火炬台「天海之冠」，引发全场欢呼。最后，内地大热歌手周深和单依纯献唱开幕式主题曲《天海一心》，为开幕仪式画上句号。

福建舰入列 习试按电磁弹射

中国海军迈入3 航母时代



中国第一艘电磁弹射型航空母舰福建舰入列授旗仪式在海南三亚榆林港举行，习近平（前中）向福建舰舰长、政治委员授予军旗。

（新华社）

中国官方日前正式公布，中国第一艘电磁弹射型航母福建舰5日在海南三亚军港入列，标志中国海军正式迈入3 航母时代。身兼中央军委主席的国家主席习近平，出席福建舰入列授旗仪式并登舰视察。央视报道，习近平亲自决策福建舰采用电磁弹射技术，他当天在控制站亲手按下弹射按钮，观看空载的「动子」高速弹向舰艏。

指习决策采用电磁弹射 央视：福建舰型拟量产

福建舰入列授旗仪式5日下午4时30分许在三亚榆林军港举行，解放军另一航母山东舰同时停泊在港口。来自海军部队和航母建设单位的代表2000多人在码头列队，习近平将八一军旗授予福建舰舰长及政治委员，并于仪式结束后登上福建舰视察，听取中国航母建设发展工作汇报，了解航母体系作战能力建设、电磁弹射系统建设运用等情况。

新华社报道，习近平了解福建舰甲板功能布局、察看装备设施，又同歼35、歼15T等舰载机机师交流，详细询问飞机技战术性能和电磁弹射特点优势，观看舰载机弹射放飞流程演示。在福建舰舰岛，习近平登上塔台，了解飞行指挥

和起降运行情况，并进入驾驶室，察看值勤战位，在航泊日志签名。

报道称，福建舰由中国完全自主设计建造，电磁弹射技术处于世界先进水平。央视指出，福建舰采用电磁弹射技术，是由习近平亲自决策。习近平周三还亲临弹射综合控制站，仔细观摩工作流程，按下弹射按钮，观看空载的动子（往复车拉动舰载机的构建）高速弹向舰艏。

日起降舰载机可达300架次 远超山东舰

环球网引述军事专家张军社称，福建舰起飞一架歼15T战机仅需90秒左

右，在满负荷的情况下，一天起降舰载机架次可以达到270至300架次。而采用滑跃式起飞的山东舰一天约起降63架次。

福建舰舷号「18」，2022年6月下水命名，是中国第三艘航母，在规模和作战能力上接近美国水平。央视「玉渊谭天」指出，福建舰型号已经成熟，经过优化改进后将进入量产阶段。外传中国第四艘航母、首艘核动力航母正在大连开建，今年9月国防部发言人张晓刚表示「我不掌握具体情况」。

美国有线新闻网络（CNN）引述曾在两艘航母服役的前美国海军上校舒斯特

（Carl Schuster）表示，福建舰受甲板布局限制，其空中作业能力相当于美国尼米兹级航母的六成左右。美国总统特朗普上月出访日本在美军尼米兹级航母华盛顿号上致辞称，电磁弹射技术价格高昂、难以维护、可靠性不足，考虑未来新建航母要改用蒸汽弹射。不过美国海军表示不同意有关观点。

专家称服役后将迎考验

军事专家宋忠平分析，福建舰加入现役后仍需不断训练、磨合与自我考核，加入现役只是一个新的起点，此后才是真正的考验阶段。

双航母慑台独 驻南海维护海权

作战等任务。

央媒指福建舰将赴美澳海域

至于地缘意义，张军社表示，航母具有强大的攻防作战能力，令中国防御作战纵深扩大，无疑将台独分裂势力以及个别对中国图谋不轨的外部势力产生战略威慑作用，也可以维护中国的海外利益和海洋权益。

军事专家张学峰则指出，福建舰首先会成为南海的「定海神针」，慑止域外国家挑衅；还可以到西太平洋巡航，充分

福建舰和山东舰两艘航母同在解放军南部战区海军入列，双航母舰队不仅推动中国海军向深蓝迈进，也成为震慑台湾、稳定南海的重要利器。

南海比东海或黄海更辽阔、更深水、更复杂，因此更适合航母开展实战化训练。

内地军事专家张军社认为，两艘航母在未来一段时间内可能部署在南海同一个港口，更利于组成双航母编队，执行远海防御作战、夺取远海制空制海权，还可以执行对陆打击以及支援岛礁进攻

发挥航母编队的作战效能。

军事评论员魏东旭称，双航母编队将两个航母作战体系融合，舰载机联合运用能力大幅提升，可同时派出近百架的舰载机展开行动；两艘航母互为备份，其中一艘出现意外，另一艘可以顶替。央视「玉渊谭天」强调，福建舰要到美国关岛、夏威夷、澳洲附近海域建设远海防御能力，而福建舰入列只是中国常态化部署航母的第一步，随着航母数量的增加，可以真正实现航母在某个位置的长期、常态存在。

疑遭微小碎片撞击 神20推迟返回

30年来首次 3太空人暂留太空站

原定5日返回的神舟20号载人飞船遇上罕见意外，官方日前通报飞船疑似遭太空微小碎片撞击，返回地球的任务将推迟进行。当局正在进行风险评估，未知飞船受到撞击的具体部位。陈冬、陈中瑞与王杰三名太空人，暂时留在太空站内等待安排。

神舟20号载人飞船，原定在与神舟21号乘组完成交接仪式后，5日返回东风着陆场。中国载人航天工程办公室表示，由于神20疑似遭太空微小碎片撞击，正在进行影响分析和风险评估。为确保航天员生命健康安全和任务圆满成功，经研究决定推迟神20返回任务。

延期返回的除了太空人，还有日前跟随神21升空的4只小鼠。声明未有说明这些微小碎片是在飞行过程中、还是在太空站期间被击中。

未通报具体撞击时间部位

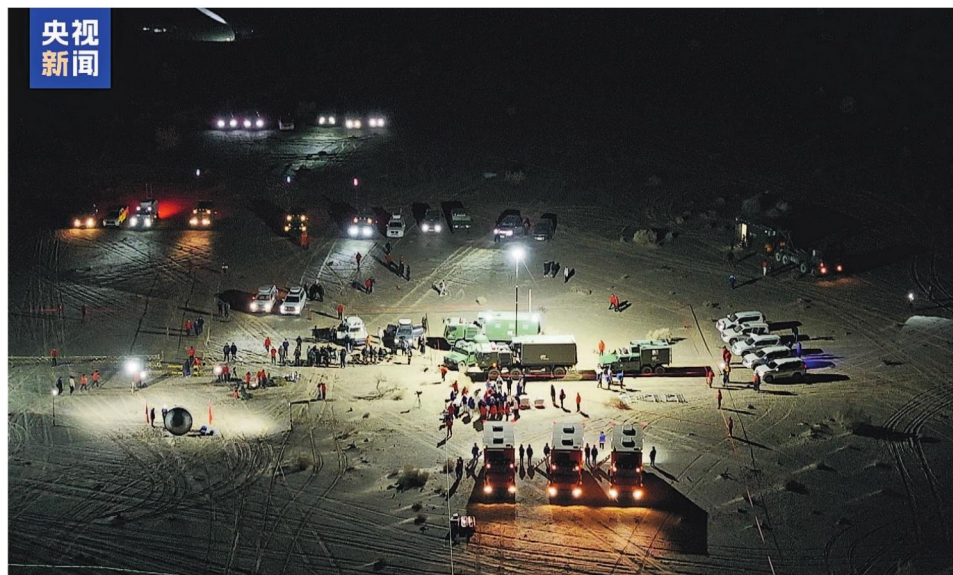
太空碎片是太空垃圾的一种，涵盖退役卫星、火箭残骸以至太空人遗落的工具碎片。其中，微小碎片尺寸小于1厘米，常规监测手段难以捕捉。运行速度远超子弹，对航天器威胁特别大。

太空碎片撞击均速每秒10公里

《新京报》引述国家航天局太空碎片监测与应用中心副主任刘静指出，太空碎片平均撞击速度每秒10公里，仅厘米级碎片产生的动能，就相当于一辆私家车以50-60公里每小时的速度撞击卫星。即使是微小碎片，累积效应也会改变航天器元器件性能，导致航天器性能下降或功能失效。

专家：倘撞薄弱环节或致结构性破坏

中国的神舟飞船由轨道舱、返回舱和推进舱三个舱段构成。目前从官方信息，无法得知是哪个舱受撞击。载人航天工业设计专家苟秉宸表示，这是中国载人航天这30年来第一次遇到这种情况。如果撞在返回舱的本体上影响不大，若撞在悬窗等薄弱环节，有可能在返程时，跟大气层摩擦后，发生断裂或



►11月1日，神舟21号与神舟20号两架飞船的6名太空人在中国太空站相聚，共同工作生活约5天时间。神舟21号10月31日升空，次日抵达太空站，顺利完成交会对接。

(新华社)

结构性破坏。

北京航空航天大学航空专家王亚男则估计，初步判断此次撞击影响不大，但载人飞船必须坚持万无一失的安全标准，对可能的隐患谨慎排查，做一次全面诊断。如果没有故障，可在稍后启程返航。若有故障，就涉及到在轨维修、备件更换等操作。

若无法在轨修复 或发射无人飞船接应

若神20的损害无法在太空中修复，根据预案，当局可在地球上快速发射一艘无人飞船，接太空人回地球。早在1992年载人航天工程立项时，中国就

同步建立了「滚动备份」的发射模式，即「发射一发、备份一发」。每次神舟载人飞船任务，都有另一艘飞船和配套火箭在地面随时待命。若有突发状况，备份火箭可在10天内完成测试并发射，到太空接人回家。

此次神舟20号推迟返回事件，突显太空垃圾激增带来的安全挑战。去年底，国家主席习近平曾在中阿合作论坛上呼吁，中国和阿拉伯国家共同建设「空间碎片观测中心」。联合国空间协调小组去年亦指出，建立全面共享的轨道物体数据库及国际统一的跟踪管理框架，以应对太空垃圾危机。

◀11月2日，位于内蒙古的东风着陆场展开最后一次全系统综合演练，全面检验夜间搜救回收任务组织指挥、协同配合以及应急保障能力，准备迎接神舟20号太空人回家。遭到微小碎片撞击后，返回任务将推迟进行。

(央视新闻)

上亿太空垃圾绕地球 倘再增多或「锁」太空

話你知

地球轨道上，漂浮着数以亿计的太空碎片，通常被划分为大碎片、小碎片和微小碎片三类。其中大碎片是10厘米以上，有超过2.5万个。一旦发生碰撞，可能直接摧毁在轨航天器。航天器通常通过轨道调整，主动避开可能的碰撞路径。在2017年4月22日，天舟一号飞船与天宫二号空间实验室对接时，曾为了躲避一个太空碎片，而将交会对接的环节提前两分钟。

毫米级穿透航天服 10厘米摧 航天器

小碎片在1至10厘米之间。而今次发生撞击的微小碎片在1厘米以下，数量高达上亿。这两类碎片数量更多、体积更小，目前难以被有效观测和跟踪，主要通过加装空间碎片防护装置，为航天器披上「铠甲」，提升抗击碎片撞击的能力。

数十年来，人类航天活动日益蓬勃，太空垃圾激增将会带来多重危险。例如高速运行的碎片若与航天器碰撞，轻则损坏太阳能电池板、影响供电，重则击穿舱体、导致任务失败。毫米级碎片就可能穿透航天服，造成减压或直接伤害。当太空垃圾数量达到临界值时，会触发「凯斯勒现象」(Kessler Syndrome)。即一次碎片碰撞将产生的新碎片，继续撞击其他航天器，形成恶性循环。这种连锁反应会快速填满近地轨道，最终让人类无法发射新航天器，变相「封锁」近地太空。

央视专题起底沈伯洋指或全球抓捕

陆委会：「跨境镇压」意逼台民众自我审查

重庆警方上月底对民进党立委沈伯洋涉嫌分裂国家犯罪立案侦查，央视新闻日前播出近8分钟专题报道「起底」沈伯洋，并引述法学专家强调可通过国际刑警组织进行「全球抓捕」与「跨境司法合作」。沈伯洋回应称「别妄想用罗织罪名方式，把手伸到台湾」。陆委会形容央视「企图将恐吓对象扩至一般台湾民众」，台警政署则提醒民众「切勿协助宣传」，以免违反「反渗透法」。

早在去年10月，国台办已将沈伯洋纳入「台独」顽固分子清单。大陆近期展开一系列打击「台独」措施，央视片长近8分钟的「起底台独沈伯洋」专题中，表示其除了创立「台独基地」的「黑熊学院」，还接受外国势力资金，打击台湾其他政党人士，打击「陆配」及在陆经营的台商等。片中访问重庆市公安局民警、台湾「名嘴」邱毅以及中国人民大学法学院教授程雷，不仅「起底」沈的背景，还介绍下一步可能的「追捕行动」。

渝公安：立案警醒「台独」者

片中出境但未具名的重庆市公安局民警表示，沈伯洋卖力充当民进党当局谋「独」挑衅的打手帮凶，恶意向台湾民众，特别是青少年，兜售「台独」主张、「仇中」思想，「他广泛地散播台海暴力冲突种子，赤裸裸地从事分裂国家犯罪活动。」该民警透露，公安机关正严格按照法律程序推进工作，「务必在犯罪事实清楚，证据确实充分情况下，依法将案件移送人民检察院审查起诉。」

中国人民大学法学院教授程雷表示，下一步根据案件侦办的证据情况，发布通缉令以后，「在国际社会，我们也可以利用国际刑警组织等一系列的国际组织、红通等一系列追捕的措施，在全球范围内对他进行抓捕。」

报道最后称，重庆公安此次立案，既是对沈伯洋一个人违法行为的有力回应，更是向所有「台独」分子发出的明确信号：「收手吧，否则下一个是你」。



央视新闻日前播出专题报道，重庆市公安局民警介绍已掌握沈伯洋涉嫌分裂国家的相关事实，公安机关正严格按照法律程序推进工作，将依法将案件移送检察院审查起诉。（央视画面）



央视在片中披露沈伯洋（左）以建立「黑熊学院」等方式，大肆宣扬「台独分裂谬论」。（央视画面）

沈伯洋斥「伪纪录片」造谣 台警政署：若传播将依法侦办

沈伯洋9日通过影片回应表示，央视的「伪纪录片」内容充满造谣，「台湾跟中国是一边一国，两边就是互不隶属，不要妄想用罗织罪名的方式，把你们的手伸到台湾来。」陆委会表示，大陆官媒除对台湾立委进行「跨境镇压」外，更进一步以「下一个是你」变本加厉企图将恐吓对象扩及一般台湾民众，妄图迫使台湾人自我审查，形塑寒蝉效应，陆委会予以最严厉

对台新政「组合拳」 谷台胞思考和统

在央视「起底」沈伯洋，介绍重庆警方办案进展之际，官媒日前刊发评论称，大陆近期对台政策进入新阶段。北京学者亦认为，台湾舆论结构出现转向、国际环境和缓，大陆抓紧时机推进和平统一论述。

中新社刊发评论文章称，大陆近期推出设立台湾光复纪念日、便利台胞入境新政、依法惩治「台独」顽固分子等系列举措，被岛内舆论称为「组合拳」，不仅清晰划定了反「独」促统的底线与红线，更在岛内社会激起了对两岸关系未来的深层思考，尤其是促使越来越多台湾民众开始理性审视赖当局执政危机，并对和平统一的前景进行客观探究。

文章称，民进党当局长期进行「去中国化」宣传，曲解「一国两制」，制造民众「拒统恐中」心理。然而，大陆的这套「组合拳」目标明确，岛内舆论场正悄然变化。与过去台湾网络空间多被「武统」「拒统」等情绪化议题主导，如今在知名网络社区中，探讨和平统一的帖文热度正显著上升。这显示民进党长期「洗脑」的效果正被瓦解。

另根据《联合早报》引述不愿具名的大陆学者，北京观察到台湾偏蓝民意有回升，同时中美关系在「习特会」后缓和，台湾问题的「冲突外溢风险」下降，有助大陆在国际上操作「和平统一」论述。从10月起至年底，北京对台出现战略机遇期，会加速单边促统。虽未设定确切时间节点，但推进统一的节奏在2028年美台大选前，「一定会尽可能地做」。



央视访问台湾前立委、「名嘴」邱毅指控沈伯洋也打击台商，但远不及打击陆配。（央视画面）

谴责，并重申大陆对台湾没有管辖权，台湾政府有能力与决心保证每一名台人的安全，请民众放心。

台湾警政署9日傍晚强调，对于「境外势力」散布不实信息、煽动恐惧或干预台湾言论环境等行为，警方将依法侦办，绝不宽贷。同时提醒民众「切勿协助或配合大陆官方及其附随组织从事宣传、渗透或资料搜集等行为」，以免触犯「反渗透法」。国台办新任发言人张晗上周则警告「法网恢恢，疏而不漏」，对以身试法的「台独」顽固分子终身追责。

豐泰FOODU WORLD



B.C. RICHMOND店

(604)233-0886

3000 Sexsmith Road, Richmond, BC V6X4K9

單張收據稅前購物滿\$80 送福字掛曆一份。
Single Purchase Before Tax Of \$80, Get A Free Large Calendar.

單張收據稅前購物滿\$50
送精美臺曆一份。
Single Purchase Before Tax Of \$50,
Get A Free Desk Calendar.

多買多送。所有掛曆送完即止。
Buy More Get More. All Calendars Are Available While Stocks Last.

單張收據稅前購物滿\$200
送老黃歷一份。
Single Purchase Before Tax Of \$200,
Get A Free Traditional Calendar.

椰子知道0糖椰汁
COCOPRO COCONUT MILK
(0 SUGAR) 1L
Reg.7.99



3⁴⁸
EA

IF椰子水系列
IF COCONUT WATER
SERIES 350mlx6
Reg.11.99



6⁹⁹
PK

LTC養生茶系列
LTC TEA SERIES 30x4.5g
Reg.5.99



4⁴⁸
EA

LTC千層酥餅系列
LTC SWEET MASHED
CRISCAKE SERIES
Reg.5.59



3⁹⁹
EA

UDK花生小米酥/牛乳米芙
UDK MILK CHEW SERIES
220g
Reg.4.99



2⁸⁸
EA

旺仔小饅頭系列
HOT-KID BALL CAKE
320g
Reg.7.99



5⁹⁹
EA

衛龍大面筋/小面筋
WEILONG SPICY SNACK
360-400g
Reg.6.99



4⁹⁹
EA

大吃兄鍋巴系列
BIG BRO RICE CRACKER
SERIES 176-260g
Reg.4.99



2⁹⁹
EA

LTC芒果乾
LTC DRIED MANGO
Reg.6.99



4⁹⁹
EA

生和堂龜苓膏系列
SUNITY HERBAL JELLY
SERIES 624-645g
Reg.4.59



2⁹⁹
EA

原野屋蛋之果/小丸燒系列
YYW BISCUIT/
MINIEGGCRACKER SERIES
240g
Reg.4.99



3⁴⁸
EA

億貝牌白玉咸乾花生
Y&B DRIED PEANUTS
1kg
Reg.10.99



8⁸⁸
EA

新鮮龍眼
FRESH LONGAN
Reg.2.59



1⁷⁹
LB

雪裡紅
GREEN LONG MUSTARD
Reg.2.59



1⁵⁹
LB

新鮮全自然豬腩
FRESH PORK BELLY
Reg.5.99



3⁹⁹
LB

新鮮牛雙筋
FRESH BEEF TENDON
Reg.7.99



5⁹⁹
LB

冰凍特大鵝
FROZEN YOUNG GOOSE
Reg.59.99



49⁹⁹
EA

游水溫哥華蟹
LIVE BC CRAB
Reg.10.99



8⁹⁹
LB

急凍糯玉米
FROZEN ORGANIC WAXY
CORN 500g
Reg.2.99



2/3⁰⁰

華生韓式去骨切片烤鴨
WATSON KOREAN STYLE
BONELESS SLICED DUCK
800g
Reg.17.99



12⁹⁹
EA

原野屋沙琪瑪系列
YYW EGG CRISP SHAQIMA
SERIES
Reg.4.99



2⁸⁸
EA

旺旺仙貝/雪餅家庭裝
WANT WANT SHELLY
SENBEI 520g
Reg.7.99



4⁹⁹
EA

史雲生清雞湯
SWANSON CHICKEN
BROTH
Reg.1.99



0⁹⁹
EA

娃哈哈AD鈣奶
WAHAHA VITAMIN A&D
CALCIUM MILK BEVERAGE
220gx4
Reg.4.59



2⁸⁸
EA

火鍋 Hotpot

火鍋豬肉卷
FROZEN HOTPOT SLICED
PORK ROLL
Reg.10.99



6⁹⁹
LB

火鍋肥牛卷
FROZEN HOTPOT SLICED
KORE BEEF ROLL
Reg.12.99



9⁹⁹
LB

火鍋牛肉卷
FROZEN HOTPOT
SLICED BEEF ROLL
Reg.15.99



9⁹⁹
LB

火鍋羊肉卷
FROZEN HOTPOT SLICED
MUTTON ROLL
Reg.15.99



12⁹⁹
LB

白蘿蔔
WHITE RADISH
Reg.1.29



0⁸⁸
LB

冰鮮各種魚丸
PREVIOUSLY FROZEN
ASSORTED FISH BALL
Reg.5.99



3⁹⁹
LB

PARAMOUNT FOOD
響鈴卷
PARAMOUNT FOOD
BEANCURD ROLL 180g
Reg.4.99



3⁹⁹
EA

珍珍紅薯粉絲
CHEN CHEN SWEET POTATO
VERMICELLI 1kg
Reg.6.99



4⁹⁹
EA

優惠期 / Price in Effective: Nov. 14 (Fri.) ~ Nov. 20 (Thur.)

七天營業 / Open 7 Days a Week: 9:00 ~ 24:00 假日照常營業 / Open on Holidays

售完即止, 廣告如有排印錯誤, 請以店內標示為準。優惠活動不適用於商業批發行為。 While quantities last. Advertising, if any typographical errors, marked by the Store shall prevail. Promotion does not apply to commercial wholesale activities.

美妝&鮮花 COSMETIC&FLOWER

毛穴撫子大米面膜
KEANA RICE MASK
10pcs



8.88
EA

毛穴撫子收縮毛孔塗抹
式大米面膜
KEANA MOISTURIZING RICE
PACK 170g



15.88
EA

資生堂玫瑰園洗髮水/護
髮素
SHISEIDO ROSARIUM ROSE
SHAMPOO/CONDITIONER
300ml



14.88
EA

資生堂玫瑰園沐浴露
SHISEIDO ROSARIUM
ROSE BODY SOAP 300ml



14.88
EA

芭妮蘭卸妝膏系列
BANILA CO CLEANSING
BALM SERIES 100ml



19.88
EA

九朵雲馬油面霜
GUERISSON 9COMPLEX
FACIAL CREAM 70g



17.88
EA

利尻昆布純植物天然白
髮染洗髮水
PUR RISHIRI HAIR COLOR
SHAMPOO



36.99
EA

利尻昆布純植物天然白
髮染髮膏
PUR RISHIRI HAIR COLOR
TREATMENT



29.99
EA

仙客來 (小)
CYCLAMEN (SMALL)



3.99
EA

豆瓣綠 (小)
PEPEROMIA TETRAPHYLLA
(SMALL)



3.99
EA

長壽花 (小)
KALANCHOE (SMALL)



2.99
EA

各式花盆
PLANT POTS



4.99
UP

果菜 FRUIT&VEGE

水晶梨
CHINESE GOLDEN PEAR
Reg.1.59



1.19
LB

新鮮冬棗
FRESH WINTER DATES
Reg.3.59



2.88
LB

韓國香印青提
KOREAN SHINE MUSCAT
GREEN GRAPE
Reg.8.99



6.88
LB

砂糖桔
SUGAR MANDARINE
Reg.3.59



2.88
LB

榴蓮肉
DURIAN IN BOX
Reg.25.99



19.88
EA

澳洲芒果
AUSTRALIAN MANGO
Reg.9.99



6.88
LB

新鮮冬瓜
FRESH WINTER MELON
Reg.1.59



1.19
LB

火山甜番薯
JAPANESE SWEET YAM
Reg.2.99



1.99
LB

京蔥
JUMBO SCALLION
Reg.1.59



2/2.58

短紹菜
NAPA CABBAGE
Reg.1.29



0.88
LB

白豆角
WHITE BEAN
Reg.4.99



3.99
LB

奶油苗
BABY NAI YU BOK CHOY
Reg.2.99



2.59
LB

肉品 MEAT

鮮冰羊蝎子
PREVIOUSLY FROZEN LAMB
SPINE
Reg.3.99



2.99
LB

鮮冰無皮帶骨羊腩
PREVIOUSLY FROZEN
SKINLESS LAMB BELLY
Reg.7.99



4.99
LB

新鮮鴨翅
FRESH DUCK WING
Reg.3.99



2.99
LB

新鮮鴨脖
FRESH DUCK NECK
Reg.4.99



3.99
LB

冰凍特大鵝掌
FROZEN GOOSE WEB
Reg.15.99



12.99
LB

冰凍烏雞
FROZEN SILKY CHICKEN
Reg.12.99



10.99
EA

新鮮羊肚
FRESH LAMB STOMACH
Reg.7.99



4.99
LB

新鮮鵝腎
FRESH GOOSE GIZZARD
Reg.7.99



5.99
LB

海鮮 SEAFOOD

新鮮大西洋三文魚扒
FRESH ATLANTIC SALMON
STEAK
Reg.9.99



8.99
LB

冰鮮紅雞魚
PREVIOUSLY FROZEN RED
SNAPPER
Reg.3.99



2.99
LB

游水龍躉魚扒
LIVE LING COD STEAK
Reg.9.99



8.99
LB

游水黑鯽魚
LIVE TILAPIA
Reg.8.99



6.99
LB

冰鮮有頭南美白蝦30-40
PREVIOUSLY FROZEN WHITE
SHRIMP
Reg.7.99



購買4磅或以上
每磅\$5.99
BUY 4LBS OR
MORE
\$5.99/LB

冰鮮魷魚
PREVIOUSLY FROZEN
SQUID
Reg.7.99



5.99
LB

生猛殼蠔
LIVE OYSTER
Reg.2.99



1.69
EA

新鮮桶裝蠔肉
FRESH OYSTER MEAT 2lbs
Reg.25.99



22.99
EA

急凍 FROZEN

日昇圓子嫩豆腐
SUNRISE SILKEN TOFU
400g
Reg.3.59



2/3.50

日昇滷水豆乾
SUNRISE MARINATED
TOFU 320g
Reg.4.59



2.99
EA

春河鵝鴨蛋
SPRING QUAIL EGG 18pcs
Reg.4.99



2/6.99

灣仔碼頭薺菜馬蹄大餛飩
WZMT WONTON WITH
SHEPHERD PURSE WATER
CHESNUT 600g
Reg.7.99



5.99
EA

豆宗師百頁結
CHINESE SOYA SHEET
227g
Reg.2.99



1.99
LB

白玉蘭糯米燒賣
BYL VEGETARIAN RICE
MUSHROOM BUN 420g
Reg.4.59



2/5.00

良新棒蟹殼黃系列
LXB PUFF PASTRY SERIES
360g
Reg.5.99



2/6.99

急凍海草沙拉
SEAJOY SEASONED SEAWEED
SALAD 1kg
Reg.9.99



4.99
EA

熊井烏冬麵
KUMAI SANUKI UDON
5x240g
Reg.6.99



3.99
EA

小霸龍小龍蝦系列
XBL CRAWFISH SERIES
750g
Reg.11.99



7.99
EA

海里亞白魚丸/炸魚丸
OCEAN RIA WHITE/FRIED
FISH BALL 220g
Reg.2.99



2/3.88

得哥海鮮什錦
SMART CHOICE SEAFOOD MIX
340g
Reg.4.99



2.99
EA

雜貨零食 GROCERY

王致和腐乳
WZH PRESERVED BEAN
CURD SERIES 340g
Reg.3.59



2/5.00

金龍魚谷維多雙一稻米油
ARAWANA RICE BRAIN OIL
1.8L
Reg.17.99



13.88
EA

炊大皇新高麗菜麥飯石
炒鍋
CDH STEAMER POT 32cm
Reg.29.99



18.88
EA

SCARLETT電熱水壺
SCARLETT ELECTRIC
HEAT KETTLE 2L
Reg.29.99



10.88
EA

大漢口乾熱麵系列
HANKOW SESAME PASTE
NOODLE SERIES 8pcs
Reg.9.99



6.49
EA

穀大倉黃小米
GDC MILLETS 1.5kg
Reg.9.99



6.88
EA

蓮都通心白蓮子
LD DRIED LOTUS SEEDS
250g
Reg.6.99



4.99
EA

珠江橋牌鯪魚罐頭系列
PRB FRIED DACE WITH
SALTED BLACK BEANS
SERIES 184g
Reg.5.59



3.28
EA

丘比原味美乃滋
KEWPIE MAYONNAISE 450g
Reg.6.99



5.48
EA

卡其樂海鮮鍋巴/榴蓮蛋卷
KQL RICE CRACKERS/DURIAN
EGG ROLL 228g
Reg.4.99



3.99
EA

咪咪蝦條/蟹味粒
AS CRISPY STRIPS SERIES
180g
Reg.3.99



2.99
EA

天山雪蓮辣椒絲
TSXL SNOW LOTUS CHILI
SHREDS 210g
Reg.4.99



4.48
EA

FOODCOURT 熟食

燒肉
ROASTED PORK
Reg.15.99



12.99
LB

秘製羊蝎子
SECRET RECIPE LAMB
SPINE 900g
Reg.13.99



9.99
EA

湘川辣滷牛腩
BRAISED SPICY BEEF
SHANK 180g
Reg.14.99



12.99
EA

新疆大盤雞
XINJIANG-STYLE
BEAISED CHICKEN 900g
Reg.16.99



14.49
EA

雅壽司
MIYABI SUSHI
Reg.8.49



6.99
EA

湘川辣滷大墨魚
BRAISED SPICY BIG
CUTTLEFISH 180g
Reg.12.99



11.99
EA

叉燒包 (冷) 四個
BBQ PORK BUN (COLD)
4x120g
Reg.8.99



7.49
EA

拿破崙蛋糕
NAPOLEAN CAKE 285g
Reg.8.49



7.49
EA

七天營業/ Open 7 Days a Week: 9:00 ~ 24:00 假日照常營業/ Open on Holidays

優惠期 / Price in Effective: Nov. 14 (Fri.) ~ Nov. 20 (Thur.)

售完即止, 廣告如有排印錯誤, 請以店內標示為準。優惠活動不適用於商業批發行為。 While quantities last. Advertising, if any typographical errors, marked by the Store shall prevail. Promotion does not apply to commercial wholesale activities.

安世争端暂转圜 中企出海待自强

暂停「穿透性规则」缓中荷争论 规避地缘政治风险成难题

一宗半导体跨国企业的控制权争端，缩影中美欧角力，也标志着全球政治经济格局加速演变。最新进展显示，中荷安世半导体（Nexperia）争端或可暂得转圜，惟亟待破局的不仅是中国能否走出一条「高水平科技自立自强」的突围之路，更在于日趋庞大的中国海外利益，在变乱交织的国际形势下，何以安世。



位于广东东莞黄江镇的安世半导体工厂，是安世旗下最大的封装测试基地。工厂占地约10万平方米，员工约4000人。（资料图片）

欧研中制由「共赢」变矛盾

9月底，荷兰政府以国安为由，史无前例地接管了中企旗下安世半导体，曾互利共赢的「欧洲研发+中国制造」模式，成为世界格局变化下的箭靶。

作为专注于车规级晶片的大型跨国企业，安世业务复盖晶片设计、晶圆制造、封装测试3大核心环节，核心客户均为全球知名汽车厂商及供应商。公司研发设计中心位于荷兰总部，晶圆制造主要集中在英国和德国，封装测试则以中国和东南亚为核心产区，其中，中国东莞的封测工厂是关键枢纽，承担了企业约80%总出货量。

2019年，中国电子代工厂商闻泰科技斥高于自身市值的约330亿元（人民币，下同）巨资，全额收购安世股权，是当时中国半导体行业规模最大的跨境并购案。此次并购让闻泰产业版图实现了向半导体领域的延伸，也帮助安世摆脱经营困境，安世2024年贡献营收147亿元。该宗并购案一度成为行业佳话。

国际政经格局巨变的大背景下，中美

贸易战的政治溢出效应明显。9月29日，美国颁布出口管制「穿透性规则」，把被美政府列入「实体清单」企业持股超50%的子公司，追加同等力度的制裁。「穿透性规则」不仅引爆了新一轮激烈的中美贸易战，也直接引发安世事件。

荷兰政府9月30日强行接管安世，荷兰法庭紧接着裁决暂停闻泰实控人张学政的安世CEO职务。根据荷兰法院10月14日公开文件显示，美方曾向荷兰当局提出更换安世中方CEO及调整治理结构等要求，以免受「穿透性规则」的制裁。美荷在晶片行业出口管制领域素来合作密切。中国商务部直指「荷方此举是美『穿透性规则』损害中国企业正当权益的明显例证」。

学者：中国相信「打能促谈」

北京一名外交学者指出，中国应对贸易战几年来，已明确把「平等」摆在最前，也就是坊间所称的「以战止战」，有信心「以打能促谈」。在安世事件上，中方迅速反应，10月4日就禁止安世中国工厂产品出口，安世中国子公司也

工厂内部人员：国内还在正常出货
有10亿元订单客户上门「催货」



有内媒上周实地探访安世东莞工厂，午休时段仍有不少员工出入大楼。（网上图片）

「揭竿而起」宣布独立运营。尽管安世进一步出招停止供应中国工厂晶圆，但供应链中断最受害的是西方跨国车企，德国、欧盟等受压要介入协调。这也折射出全球化背景下，「脱钩」后市场状况。

随着中美贸易战休兵，美国「穿透性规则」上月底暂停实施，球抛给了荷兰。几番过招后，双方重返务实，中荷官员上周在欧洲举行会谈，随后中国放宽安世晶片出口，荷兰官员将来华继续磋商。当矛盾被推到台前，外界关注闻泰科技是否还依赖于海外安世掌握的核心技术，尤其是德国汉堡安世晶圆厂的前道工序晶圆产品，是整个安世技术含量最高的部分。然而，即便掌握了自主核心科技，走向世界的中国企业如何规避、应对愈来愈明显的政治风险，是中国保护海外利益最迫切的课题。

据中国9月公布数据，截至2024年末，中企在190个国家和地区设立5.2万间境外企业，中国对外直接投资存量3.14万亿美元；2024年对「信息传输/软件和信息技术服务业」投资增速达到205.5%，对欧洲投资增长25.3%。

事件脉络

2025年	
9月30日	荷兰以国安为由冻结安世全球资产，暂停中国籍CEO职务，强行接管营运
10月4日	中国商务部对安世在华工厂及分包商实施出口管制
10月14日	荷兰法院文件显示，美曾促荷方调整安世结构，免受「穿透性规则」制裁
10月26日	安世宣布停止向中国工厂供应晶圆
10月31日	美方在「习特会」后暂停实施出口管制「穿透性规则」
11月1日	中方宣布对符合条件的安世产品出口予以豁免
11月6日	中荷官员会谈
11月8日	荷经济部将派员来华磋商，欧盟确认中方已同意恢复民用安世晶片出口

资料来源：明报整理

「十五五」提出加强反制裁

彭博社指出，敏感行业中资企业正面临日益严苛的审查。紧接安世争端，全球最大快时尚品牌、中企Shein（希音）涉嫌销售儿童色情玩偶在法国触礁，法国当局大阵仗处理事件。基于Shein对同业的强大辗压力，法国、意大利等传统时尚强国的服装产业界已出现抵制声音。

上月23日，中共二十届四中全会通过制定「十五五」规划的建议，对「海外利益」有多处着墨。包括提出要构建海外安全保障体系，加强反制裁、反干预、反「长臂管辖」斗争；强调要有效实施对外投资管理，健全海外综合服务体系；完善多元化、可持续、风险可控的投融资体系，加强海外利益保护等。

上述要求的具体措施，要等到明年3月全国人大会议通过的《十五五规划纲要》才较为清晰。可预见的是，中欧之间的产业合作将变得更加谨慎。而大量收购过海外资产和技术的中国企业，也将开启风险预警，进行技术上的自主备份。

进博会沪开锣 参展商新高

李强：「与天下同利」彰华市场规模活力

总理李强在上海出席第八届中国国际进口博览会暨虹桥国际经济论坛开幕式，他发表主旨演讲呼吁拥抱自由市场、自由贸易。

(中新社)



第八届中国国际进口博览会（进博会）5日在上海开幕，国务院总理李强出席并发表主旨演讲，表示今年进博会的参展企业数量再创历史新高，充分彰显中国超大规模市场的蓬勃生机和活力。他不点名批评当前国际上一些单边主义、保护主义的行为，严重冲击国际经贸秩序，扰乱世界经济运行；并指根据「十五五」规划建议，未来5年中国将坚持以经济建设为中心，为全国乃至全球发展注入更多确定性。

批单边主义扰乱世界经济

为期6天的进博会5日正式开锣。新华社报道，李强表示，进博会是世界经济通向中国经济的入海口，也是中国联结世界的重要桥梁。进博会愈办愈好，很重要的原因是因为坚持「与天下同利」。反观当前国际上一些单边主义、保护主义的行为，严重冲击国际经贸秩序，扰乱世界经济运行。在国际经贸活动中应当秉持什么样的价值理念，愈来愈成为重要而现实的问题。

「大家都知道今年以来，关税这个词为了热词，各种形式的脱钩断链，我们中国人讲求的是君子爱财，取之有道，愈是在世界经济放缓国际纷争加剧的时候，我们大家愈要坚持平等互利合作，拥抱自由市场、自由贸易。」李强在演讲时说。

李强还分享了近期通过的「十五五」规划建议有关精神。他表示，四中全会为今后一个时期的中国经济社会发展注入了更多确定性。一是发展的确定性，二是开放的确定性。中国将坚持以经济建设为中心，集中力量推进高质量发展，「五年以后，中国的经济规模有望



金色涂装的Tesla无人驾驶电动车Cybercab在本届进博会迎来亚太地区首秀，没有驾驶盘和脚踏板，吸引众人驻足观看。（网上图片）

超过170万亿元（人民币），这将为全球经济增长作出新的贡献。」

扩制度开放 造「投资中国」招牌

他续指，此外，中国将坚定不移推进高水平对外开放，稳步扩大制度型开放，推进服务业扩大开放综合试点示范建设；也将举办共享大市场、出口中国系列活动，进一步打造「投资中国」这个金字招牌，「让各国企业在华发展更加安心，更加舒心，更有信心。」

格鲁吉亚总理科巴希泽、塞尔维亚总理马楚特、尼日利亚众议长塔杰丁、斯洛文尼亚国民委员会主席洛特里奇、阿联酋总统特别代表齐亚布亲王、联合国工发组织总干事穆勒等出席开幕式并致辞，联合国贸发会议秘书长格林斯潘视像致辞。来自155个国家、地区和国际组织及政商学界代表约1500人出席开幕式。

Tesla无人电车亚太首秀 料明年量产

本届进博会有4108间境外企业参展，美企参展面积连续7年保持第一。Tesla（特斯拉）带来的赛博无人驾驶电动车Cybercab进行亚太首秀，展台工作人员介绍Cybercab拥有成本在3万美元左右，预计明年量产。

无驾驶盘 1度电跑10公里

澎湃新闻等内地媒体报道，涂装金色车漆的Cybercab没有驾驶盘，没有踏板，专门为全自动驾驶打造。Tesla介绍，流线型车身带来了超低风阻，配合Tesla的三电系统，让这款车实现了1度电能跑近10公里的超高能效。在Tesla展台，同时展出了预计于明年生产的人形机器人Tesla Bot，该机器人能够自主完成清洁桌面、用吸尘器清扫

地面、精细化抓取等任务。

开幕当天的首张订单，是采购商上海普惠飞机发动机维修与参展商IAE签署了价值超亿美元的V2500发动机零部件采购订单。

IAE是一家跨国航空发动机联合体，产品主要包括广泛应用于A320系列客机的V2500系列高涵道比涡轮风扇发动机。

加拿大WAT Med公司在进博会创新孵化专区全球首发三项研究成果。其中，ObeEnd减肥手环作为全球首款靶向神经调控技术的减重产品，已在嘉兴大学附属第一医院完成临床试验。此外，来自法国的乳制品，新西兰的羊驼被，加拿大的西洋参，非洲的菠萝、咖啡和蜂蜜等也在进博舞台展示。

千年天府缺水 川启世纪工程 引大渡河水五百里救济

随着成都城市群的人口经济快速集聚，长江支流水量最丰沛的岷江也不敷应用。四川「引大济岷」工程日前正式启动建设，将调引大渡河水入成都平原，与岷江形成双水源，给有着2000多年历史的都江堰灌区「解渴」。

「引大济岷」工程总工期为8年，估算总投资超575亿元人民币。工程取水点位于大渡河泸定水电站坝址上游3.5公里处，分总干线及南北两干线，穿越西部群山，以自然落差的形式通过绵延260余公里的隧洞、大型管道等设施，将大渡河水引至都江堰水利枢纽所在的成都平原，两个交水点分别距都江堰水利枢纽直线距离100余公里和40余公里处。

1950年代提出 工期8年耗资575亿人民币

「引大济岷」工程相关设想早在20世纪50年代就被提出，大渡河是岷江最大支流，水量充沛，但由于工程难度大和生态影响考虑，历经数十年的勘察、论证，终于获得国家审批通过。「引大济岷」工程设计总负责人李智渊说，工程需穿越7条区域性断裂带及多个大型断层，总干线二郎山隧洞上方有2040米山体，为四川水利工程最大埋深；南干线管道直径最大3.6米，是国内引调水项目已知输水压力最大的管道。

千百年来，世界文化遗产都江堰水利工程把岷江水引入广袤的成都平原，造就了「水旱从人、不知饥馑」的天府之国。随着中国西部经济社会迅速发展，成都平原缺水问题愈发突出。新华社援引相关部门预测，到2030年成都平原经济区人口将超过4600万，到2035年成都平原经济区供水缺口问题将更加严峻。而人口只占四川两成的川西地区，水资源却占8成。

成都平原经济区包括成都、德阳、绵阳、遂宁、乐山、眉山、雅安和资阳8市，是全省发展条件最好、人口分布最



▲四川「引大济岷」工程完工后，大渡河将实现与岷江「握手」形成双水源，以解决成都平原缺水问题。图为大渡河泸定水电站库区的工程取水口大致方位。（新华社）

密集、产业集中度最高的区域。

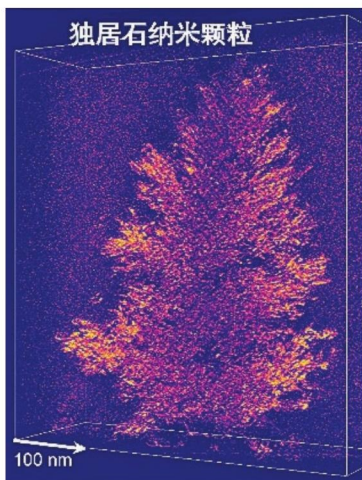
引水量将约港一年耗水量

按照设计，「引大济岷」工程2040年将向都江堰灌区引水13.89亿立方米（约香港一年淡水及海水总耗水量），2050年引水量达15.23亿立方米；供水区域涉及成都平原经济区8个市的43个县级行政区（总共68个），可新增灌面179万亩，改善灌面591万亩，供水人口达3413万，使成都平原生活工业供水保证率从90%提升至97%，农业灌溉保证率达80%。



研究：蕨类自制稀土矿 绿色开采兼治污

乌毛蕨体内发现的独居石颗粒。
(网上图片)



中国科学家最新研究发现，古老蕨类植物拥有制造稀土矿的能力。周三（5日）发表于国际学术期刊《环境科学与技术》的研究成果显示，在乌毛蕨体内发现大量富集的稀土元素，并首次观测到这些稀土在植物组织细胞间「自我组装」，形成矿物「镧独居石」。这是科学家首次在天然植物中发现稀土元素的生物成矿现象。

《科技日报》日前报道，这一发现为未来稀土资源的可持续利用提供新路径，即透过种植乌毛蕨等「超积累植物」，可在修复污染土壤、恢复稀土尾矿生态的同时，从植物体中回收高价值稀土，达至「边修复、边回收」的绿色循环模式。

超积累植物「锁毒」产结晶

此前，科学界已发现乌毛蕨等一批特殊的稀土超积累植物，能持续高效吸收并积聚稀土元素，如同土壤中的「稀土吸尘器」。

中国科学院广州地球化学研究所朱建喜研究员团队，进一步发现其运作机制：从土壤中吸收的稀土元素会在其叶片的维管束和表皮组织中，以纳米颗粒形式沉淀，继而结晶成磷酸盐稀土矿物。

该过程是植物的自我保护机制，有如



研究发现能制造稀土矿的乌毛蕨（小图）分布范围十分广泛，在中国南方、南亚、日本及大洋洲多地均有生长。（网上图片）

植物在体内「打包封存」有毒物质，把可能伤害细胞的稀土离子，锁进矿物结构，达至稀土钝化和自然「解毒」。

稀土元素被誉为「工业维生素」，是人工智能、新能源等高新技术领域的核心战略资源，也是全球供应链中风险较高的关键原材料。中国在稀土出口、生产技术上居领先地位，令稀土成为中美角力的重要筹码。

纯净无辐射 免采矿污染

有关研究发现的矿物是含镧的独居石。独居石是工业的重要稀土矿石，天然独居石常伴生放射性铀、钍元素，且稀土开采需剥离表土、破坏植被，加上分离提纯需大量化学药剂，产生酸性废水和有害废气，容易造成多重污染，为开采与应用带来挑战。

在乌毛蕨内生长的生物独居石，则具有纯净、无辐射的优点，展现出极具潜

力的「绿色提取」前景。

过去，科学家知道微生物和动物能在体内「造矿」，例如贝壳及珊瑚中的方解石和文石，但植物界的「矿物制造

能力」长期被低估。该乌毛蕨研究揭示植物对稀土的「解毒」与矿化机制，为近千种已知超富集植物的研究打开新窗口。

乌毛蕨分布广 助修复矿区生态

話你知

乌毛蕨是一种原生蕨类植物，其分布范围十分广泛，在中国南方、南亚及大洋洲多地均有生长，也是香港本地常见的大型蕨类。

乌毛蕨叶片形似巨大羽毛，适应性极强，耐贫瘠、耐干旱，根系发达，能快速复盖裸露地表，有效固定土壤、减少水土流失，对退化生态系统的植被恢复具天然优势。同时，其叶

片茂密，可通过光合作用改善局部微气候，为昆虫、小型脊椎动物提供栖息环境，有助矿区生态链重建修复，亦能用作园林景观、花艺配材。在传统医药，乌毛蕨全草被认为具清热解毒、凉血止血功效。此前，澳洲有研究发现乌毛蕨等植物，具有收集稀土的能力，并指出一些植物从土壤富集稀土元素后，可利用稀土元素增强自身某些方面能力，例如光合作用。

高原公路「自发热」 30秒融雪四季通

太阳能玻璃发电 石墨铺路变「电热毡」

四川首条「自带地暖」的高速公路近日亮相。在平均海拔3300米的久马高速公路，深秋飞雪如期而至，与以往不同，这次没有封路、没有撒盐化雪，只有一条「黑色缎带」在雪幕冒出腾腾热气，「雪片落在路面，三四十秒就化成水」。

连接青海久治县与四川马尔康市的久马公路，经常大雪封路。据《中国交通报》，技术团队构建发电、储能、发热、智能控制一体化的路面体系。首先，在公路沥青中层与上层之间，铺设4厘米厚的石墨烯PTC（热敏电阻）复合发热网，能瞬时启动融雪。

牵头组建攻关团队的四川交建集团路面分公司总工程师郑茂表示，嵌在沥青层里若隐若现的银灰色网格，是一层石墨烯「电热毡」，相当于让高原高速公路自己产热抗寒，其电源来自公路两旁的发电玻璃。

装设在久马高速公路的护栏、声屏障上，装有1.2米高、3.2毫米厚的碲化镉薄膜玻璃，这种玻璃适用于高寒环境，弱光条件下也可发电，单公里年发电量达65.7万度，比传统晶硅发电效率高12%。「白天让它晒太阳1小时，足够给路面充够一周的热量。」郑茂表示，该示范段一年发出的电量，可供



连接青海久治县与四川马尔康市的久马高速，技术团队在路旁构建发电玻璃，供电路面「自发热」融雪。（四川省交通宣传中心）

400户牧民使用一年。

零下29℃测试 维持2℃以上

针对高原昼夜温差30℃的极端环境，团队定制磷酸铁锂储能柜，搭配电热膜保温，使用寿命可达10年。同时，路面温湿度、雪量传感器每15秒会向系统回传一次数据，系统可提前预热、雪停关机，工作人员通过手机App即可远程查看设备运行状态。今年初连续3天暴雪，路面最低温零下29℃，示范段始终保持在2℃以上。

省人工物资 料两年回本

以往公路化雪主要采用机械设备和化

学方法相结合的方式。东北地区公路也备受大雪影响，长春此前曾铺设「自融雪沥青路面」，方法是在路面铺装材料中掺加抗冻消融化学材料，通过毛细作用，化学材料缓释溶出，令路面降雪自消融并抑制路面结冰。

久马高速项目负责人员介绍，「自发热」路面零化学添加，不会危及路边草甸；柴油吹雪车清理同样厚度的积雪需4小时，「自发热」公路1小时就能完成，能源消耗更降低30%。据介绍，按示范段营运计算，由于可节省人工、机械、盐剂等费用，预计2年即可收回投资。久马高速将全面完成「自发热」系统升级。

华研太阳能电池 效能迎突破

久马高速公路用于发电的碲化镉薄膜玻璃，又被称为「发电玻璃」、碲化镉太阳能电池，其核心是将一层碲化镉薄膜沉积在两块玻璃之间，形成「三文治」结构。当阳光照射玻璃，薄膜层中的电子运动，从而产生电能。

此技术使普通玻璃变成可发电半导体，因其高度集成性和透明度，在内地正逐渐应用到大厦玻璃幕墙、窗户或屋顶，市场前景广阔。碲化镉薄膜玻璃理论光电转换效率约28%，目前部分商业化产品约为18%。

中国在光伏发电应用及研究方面处于世界前列，近日中国科学家已研发出光电转换效率超27%的钙钛矿太阳能电池原型器件。中国科学院半导体研究所微信公众号昨发布，该钙钛矿太阳能电池运行稳定，为钙钛矿太阳能电池的产业化发展奠定关键基础。相关研究成果在线发表于《科学》杂志。

钙钛矿太阳能电池因易于低成本印刷制备，且具高光电转换效率的优势，被视为新一代太阳能电池的典型代表。实现高效率钙钛矿太阳能电池的关键要素之一，是制备高质量钙钛矿半导体薄膜，研究团队已掌握相关技术。

「祥云」AS700载人飞艇近日飞抵浙江省绍兴市越城区交付，在江南水乡试飞。

（中国航空工业集团）



载人飞艇交付绍兴 明年推「低空水乡游」

有「空中白鲸」之称的「祥云」AS700载人飞艇近日飞抵浙江省绍兴市越城区鉴水科技城，标志着华东地区首架AS700载人飞艇正式交付，计划在明年向公众开放。

「祥云」全长50米，最大航程700公里，可载10人，由中国航空工业集团特种飞行器研究所自主研制，是内地首个按适航规范研制的载人飞艇。「祥

云」可在100至300米的最佳观景高度，让游客享受「人在画中游」的江南水乡沉浸式体验。

「祥云」近期将在越城区展开飞行验证，推进商业化营运进程。去年12月，「祥云」展开为期20天的试飞，起降近百次、累计搭载400余人飞越镜湖湿地公园等景点，验证飞艇与绍兴旅游资源的适合度。（科技日报）

粤16条推AI应用 助制造业升级

逾200亿元政府投资基金贷款贴息等支持

广东省政府上月底发布《广东省人工智能赋能制造业高质量发展行动方案（2025—2027年）》（下称《行动方案》），提出16条措施推动在制造业各环节使用人工智能（AI），包括研发、生产、销售、服务、管理。省政府还安排200多亿元（人民币，下同）专项财政资金，并以政府投资基金、贷款贴息等方式支持相关AI项目。

本報記者 林迎

广东省工业和信息化厅副厅长曲晓杰在记者会表示，广东有1600家人工智能核心企业，同时拥有全部31个制造业大类，制造业规模约占全国八分之一，具有新一代电子信息、绿色石化、智能家电等9个万亿元级（指年度营业收入）产业集群，为人工智能应用提供「试验场」。《行动方案》主要鼓励在消费电子、汽车、服装箱包、生物医药等广东重点优势产业上的深入使用，如推动工业模型创新发展，聚焦电子信息、智能家电、汽车、机器人等重点行业，支持研发适应制造业复杂环境、具备跨模态数据处理能力的垂直领域大模型，以及一批用于质量检测、设备维护等的专用小模型。

「点线面」推动AI规模化应用

曲晓杰透露，广东省将编制细分行业数码智能化改造指南和典型案例集，为不同细分行业、不同规模的企业在使用人工智能方面提供清晰指引，并从「点线面」上推动人工智能规模化应用：「点」是鼓励骨干企业帮助中小企业；「线」是产业链、供应链数智化转型；「面」是建设高标准数字园区。此外，

《行动方案》也提出模型券、算力券、训力券等政策工具，支持符合条件的企业购买工业模型服务。

推动5G-A 万兆光网复盖园区

其他省级政府部门亦按各自职责支持《行动方案》。广东省通信管理局副局长李庆坤表示，将推动5G-A（5G-Advanced，相当于5.5G）、万兆光网（每秒10G以上的光纤网络）等复盖制造业园区，搭建全国领先的信息基建网络。广东省财政厅副厅长琳琳透露，《行动方案》中涉及的财政支持政策，主要为专项资金、政府投资基金、贷款贴息等，以及今年年初预算安排涵盖支持企业装置更新、展开智能化改造在内的「制造业当家」资金，总规模已达262亿元。另外在广东省重点领域研发计划中，2025年财政安排1.32亿元支持AI前沿技术攻关、约22亿元支持3家人工智能领域实验室建设。她还称，将支持粤东、粤西、粤北地区建设数码化基础设施，特别安排2.5亿元支持韶关市数据中心集群建设发展，为中小企业数码转型、特别是在使用人工智能方面提供更加高效的算力服务。

《行动方案》部分要点

分類	措施
政策工具	推出模型券、算力券、训力券，支持企业用于购买工业模型
强化供应	支持企业建设数据库、数据中心，研制工业智能体、工业网络平台等
规模化应用	推进广州、深圳、佛山、东莞、中山、江门为试点，带动中小企普及应用AI
协同发展	建设领航级智能工厂和智能化工业园区；支持企业利用工业大模型作协同采购、制造、配送等，带动上下游企业升级
构建创新平台	支持深圳、东莞建设国家级人工智能应用中试基地
完善保障	加强财税金融支持，发挥省级投资基金引领作用，支持地方展开贷款贴息、风险补偿、融资租赁等

資料來源：廣東省政府辦公廳



广东省工业和信息化厅副厅长曲晓杰（左）早前于记者会表示，省政府将提出16条措施，推动制造业各环节使用人工智能，并安排200多亿元人民币的专项财政资金支持相关AI项目。（林迎摄）

► 各地出现多间「人民咖啡馆」，装潢具红色五角星等元素，咖啡雕花把「China」和「中国」融合。（网上图片）



「人民咖啡馆」涌现

全国各地冒出多间「人民咖啡馆」连锁店成为打卡热点，有关门店以毛体字（毛泽东书法风格）「人民咖啡馆」为招牌，装潢具红色五角星、改革开放前标语等元素，党媒人民网6日批评称，「人民」一词具有鲜明的公共属性和政治内涵，不容亵渎。涉事的上海要潮文化传播有限公司发声明道歉并承诺整改。

人民网：「人民」一词不容亵渎

涉事公司道歉承诺整改

要潮文化在多个省市开设近30间直营店，此前多次申请「人民咖啡馆」商标但被驳回，最终成功注册「要潮人民咖啡馆」，但实际经营中将「要潮」淡化隐去。「人民咖啡馆」营销多以「爱国」为主题，宣称「用咖啡讲述中国故事」，包括将「中国」二字、中国地图、五角星等

用作咖啡雕花图案，也为一款凤梨味咖啡标注「台湾当归」等。

该店向军人、警察、消防员、教师提供折扣；同时迎合年轻人喜好，推出「财神奶咖」，又售卖水杯、雪柜贴等周边商品。

人民网认为，该现象是「新国潮的缩影」，独具魅力受追捧，但「营销可以有创意，不能无底线」。

舒淇导演处女作香港票房无信心

爆老公冯德伦睇完剧本泼冷水

舒淇首次自编自导的电影《女孩》在第30届釜山国际电影节获最佳导演奖，日前于香港举行首映礼，老公冯德伦及圈中好友撑场。她直认《女孩》是文艺片，对香港票房没有信心，大爆丈夫看剧本后大泼冷水。舒淇表示今次自编自导花了很多心机和时间，下一部可能要等10年。

记者：林祖傑



舒淇（左）和冯德伦（右）穿情侣装出席《女孩》首映放闪。

舒淇自编自导的《女孩》日前在香港举行首映礼，与老公冯德伦穿上同款宣传卫衣亮相，还有剪接师张叔平、钟镇涛、吕良伟和余安安等捧场。舒淇表示经一轮世界宣传后，回到香港心情比较平和，首次执导获好成绩，除入围威尼斯影展，还获釜山国际电影节最佳导演，不过直认对香港票房没信心，「始终是文艺片，现在的观众可能不惯这种节奏，但我觉得这是一套非常有诚意的电影，花很多心机回复1980年代情景，观众可看到小时候的景像，相信会有感觉」。

取材不堪童年 没勾起伤痛回忆

舒淇透露执导契机从与导演侯孝贤相约饮咖啡而起，写剧本时加入自己童年元素，「不过现实中原本我有个弟弟，因不想有重男轻女感觉，将这角色改为妹妹，除小时经历的家庭暴力，有个酗酒父亲，在学校被妈妈掴一巴，其他人物和情节都是编出来，写剧本时没有特别勾起童年不快回忆」。

她认为在有限时间和压力下，首次做这件事算完成得不错，「每日写完剧本回到屋企，由头到尾睇一次，不禁自问点解写得咁好！」处女作获佳绩可会

继续执导？舒淇叹气道：「唔知，再自编自导，可能要等10年，有兴趣先再拍。」

舒淇表示从没想到邀圈中好姊妹参演《女孩》，「因是小朋友的戏，当然搵番少女演，我的姊妹同我差不多年纪，如果找她们，我何不自己做？妈妈角色想搵年纪细啲，睇落青春唔似阿妈嘅阿妈，要后生少少，我唔系话我啲朋友唔后生」。现实中可想过当妈妈？她说：「我好顺其自然，不过现在年纪都差不多，50岁不是好老吗？」

认执导辛苦过做演员

舒淇初次执导，导演丈夫冯德伦对其首部作品有何评价？舒淇爆曾被老公泼冷水，「我让他看非正式拍摄，没有包含对白的稿时，他质疑我得薄薄几张纸点拍！我话我的style，他不会明」。有否请教老公意见？她说：「我们戏路不同，他拍商业片，不过佢笑我，话我都有今日，其实做演员和导演很不同，做导演真的好辛苦，所以冯生现在在做演员，不想做导演。」冯德伦曾笑她摆太多奖屋企无位摆，可需要装修？舒淇说：「其实有咁多奖，屋企公仔多过奖。」

佘诗曼留意《新闻女王2》有讚有彈

马国明不介意「遗照」疯传

佘诗曼、王敏奕和马国明等近日到红磡出席无线台庆剧《新闻女王2》展览揭幕，佘诗曼、陈晓华及王敏奕拿剧照分享难忘片段，佘诗曼笑言黄宗泽剧中对她太差所以不敢来，特选首集于直升机上拿摄影机的剧照，因代表她饰演的Man姐强势回归，「原本拍摄只要求开窗，因要做到极致，我要求在飞行期间开门拍，已扣安全带，很安全」。

佘诗曼相信支持《新闻女王》的观众会继续支持新一辑，除原班人马，黄宗泽和夏文汐加盟演新角色，剧情更精彩。内地率先首播，网上有不少回响，她称看到留言有讚有弹，有观众认为Man姐不够上辑强势。对香港收视可有

信心？佘诗曼说：「信心一定要有，成绩好不好要靠大家，我们已做好本分，亦很享受拍摄过程，结果交给大家。」王敏奕较喜欢第二辑的角色描写，与佘诗曼及李施嬅有不少感情戏，看剧本时已忍不住喊出来。

马国明连续两剧的角色都是首集出场便要死，他笑道：「《巨塔之后》第一集死未够经典，《新闻女王2》第一场死先系legend，大家一定要睇落去，唔系剩系死咗咁简单。」他喜欢第二辑的角色多过首辑，因为新一辑所有人出场的剧情都好有戏。

对于疯传剧中「遗照」，马国明说：「只是剧中角色而已，我不介意，生命



▲王敏奕（左）和马国明（右）较喜欢《新闻女王2》的角色描写。

不在乎长短，在乎是否精彩。我以前拍剧都死过好多次，大家不用惊讶，不过死了就集数少，现在要捱两套剧，要追番啲集数。」曾合作的海俊杰于网上众筹太太的手术费，他说：「我刚刚知道，未知可怎样帮手，拍剧时他好开心，有时还会唱歌，希望他太太行事。」



佘诗曼拿剧照讲最难忘场口。

姜涛学佛摆脱困扰 难舍冲动有因

下月个唱拒骚肌 称缘分未到

姜涛相隔一年再举行个人演唱会，将于12月假亚博开4场《KEUNG TO "LAVA" LIVE 2025》，已积极瘦身减磅，但预告不会在台上骚肌；今次开骚以水和火的元素共融为主题，会在舞台上带出两极面向，姜涛承认性格上既刚强又柔弱，但从未想过舍弃冲动一面。近年研究佛学的他表示早前旅行期间反思及总结过去发生的事，取得心灵上的平静，认为自己出道7年短时间成长了不少，当中曾令他困扰的事都想通只是小事一则。



姜涛今次演唱会以熔岩为主题，寓意重生和蜕变。



姜涛在访问中承认2023年叱咤事件曾经很困扰他。

姜涛自言想年年开骚，因为很喜欢可以十分纯粹表达自己的想法，但不会特别定下目标，因发觉这一行很多事都不是自己控制到，故会先做好当下的事情；今次演唱会以lava（熔岩）为主题，寓意重生和蜕变，「本身的想法是用火的，但我会觉得用了火就好像舍弃了水的一些元素，认为重生并不是抛弃过去的一切，而是要带着过去的一切都可以重生，即是好像水和火看似不能共融，但我们讨论出来，岩浆同是拥有水和火特性的一种物质，既流动又有火的温度，所以表演上亦融合了两者的特性」。

演唱会玩火又玩水

姜涛透露表演上跟火有关，会很明显给予大家感受到火的猛烈，在舞蹈方面可能会用一些比较刚强的方式；水的部分就会用比较柔的舞蹈，以视觉

来呈现这种元素，音乐方面再以中西乐配合。舞台效果方面会有基本的玩火，原本也有玩水的构思，但可能场地会有一些限制，「就算有也不会去到湿身的地步，跳到成身汗都湿身啦！」

姜涛认为每个人都有不同面向，水火代表阴阳各走极端，他的性格亦有刚强和柔弱一面，「我觉得不要避忌自己的某些东西，反而有这些东西才会组成一个完整的自己，亦不用避忌什么过去，如性格中有很冲动的一面；很多人会认为冲动未必是一件好事，但我觉得可能在艺术创作方面，某程度上表演者需要某种冲动存在，不一定要完全舍弃这件事，只不过要看怎样在不同的场合去平衡，以及运用不同的情绪状态，对于现在的我而言，这是一种学习」。他承认过往发生很多事情都好惹火，如打篮球起

冲突，「这一行很多事情会被放大，所以现在要学识平衡，应该要有冲动去做某一些事情时才冲动」。

称表演嘉宾有惊喜

姜涛称今次演唱会同样有很多事情都很冲动想去做，没有理会预算，最后公司和监制叮嘱不要这么大想头，「上次演唱会概念很完整，已经很清楚表达到的意思，知道大家对今次开骚也有一种期望，想搵一个新的切入点去表达更深层的意思，其实这个大念头大家都尽力为我实现了，想知就来看吧！」

他透露会邀请表演嘉宾，而且晚晚不同，「会有前辈级及后辈，亦有考虑请队友，其中一场邀请中的嘉宾我特别喜欢，是男歌手，会很惊喜，相信大家听到嘉宾的名字会『哗』一声。」他表示已为开骚准备，

积极操练，「除了跑步及健身，打波的时候大家都会觉得我好嘈，因为我会一路打一路唱歌，顺道练气」。至于可有定下瘦身目标？「心目中有自己的数字，知大家想知道是什么数字，但唔讲得，现在饮食很均衡，该吃就吃，不会像以前那么极端不吃东西」。他明言不会在台上骚肌，「未到这个阶段，未有咁劲可以骚到肌肉，缘分未到就不骚住，至于几时到呢？可能好快」。

不希望家人太操心

姜涛表示早前和父母旅行，除了让自己放松，更多是不断反思和总结过去发生的很多事情。姜涛今年6月意外堕海，惹来外界热议、揣测，甚至揶揄，承受压力之大，他却未宣于口到令人担心的程度；他称学习自己处理，「我觉得真正的放松是心灵上平静，家人讲

过想为我做一些事情，但我不希望家人为了我操心太多，虽然知他们为我好，但很多事情我都会跟他们讲，现在我并不是他们想像中那么软弱，自己可以照顾好自己」。

曾被叱咤事件困扰

最近对佛学有兴趣的他，强调不可以讲参透了什么，「虽然我只是26岁，年纪不是特别大，但相信MIRROR这7年对我们每一个人，都是一个很压缩的成长时间，短短时间我们都成长了很多，不单止自己」。

他表示7年来曾觉得最困扰自己是当年叱咤事件（2023年叱咤舞台暴走式表演惹负评），「可以很坦白跟大家讲，那段时间的确是比较dark，第一次面对当然惊，随后觉得比起之后经历的事，发觉原来是很小事，所以人生是没有自己觉得当下过不到的事情」。



▲姜涛自言性格有刚强和柔弱一面，「很多人会认为冲动未必是一件好事，但我觉得可能在艺术创作方面，某程度上表演者需要某种冲动存在」。

陈百祥爆曾志伟任无线高层为炒余咏珊

余慕莲卢海鹏亮相EYT联欢会 罗兰需搀扶

逾250名无线经典节目《欢乐今宵》(EYT)台前幕后,日前出席在尖沙嘴举行的《2025 EYT好友会联欢晚会》,场面热闹。鲜有出席公开活动的余慕莲和卢海鹏亦有现身,早前在家中跌倒的罗兰撑拐杖步履蹒跚,由陈百祥搀扶进场。EYT成员甘国亮近日传患失智症被送医院治疗,陈百祥、林嘉华和陈欣健感愕然,称甘国亮头脑转数快,非常有才华。陈百祥早前称电视台是「黄昏事业」,有劝好友无线总经理曾志伟不要做,大爆对方入无线为炒余咏珊。



罗兰撑拐杖由陈百祥搀扶进场。

陈百祥与太太黄杏秀、胡枫、罗兰、卢海鹏、余慕莲、林嘉华、陈欣健、邝美云、张凤妮和吴雨等出席EYT联欢晚宴,90岁罗兰由陈百祥搀扶进场,安排与胡枫一起坐,精灵摆甫士影大合照。坐轮椅到场的余慕莲精神不错,见她悉心打扮兼化妆,余慕莲笑说:「当然啦,你们(传媒)会影相嘛!」她主动跟相熟老友打招呼,不少同事趁机「集邮」,她表示体重有轻微增长,健康比之前好一点,不过最近转天气有点咳嗽,要定期复诊见医生。

甘国亮撮合陈百祥黄杏秀

EYT成员之一甘国亮疑患失智症被送医院治疗,好友贾思乐称3个月前跟对方通电话,甘国亮承认「身体唔好」。陈百祥、林嘉华和陈欣健对消息感愕然,他们昔日跟甘国亮合作不少剧集,印象中对方头脑转数快,非常有才华。陈百祥说:「我一定会去探佢,他是第一个发掘我拍剧的人,撮合我和黄杏秀主演《青春热潮》,大家多年保持友好关系,他间中会到我家作客,他一向身体几好,相信他的健康最近才出问题,我因忙带队去内地踢足球,两年没见他。」他赞甘国亮是别树-格的监制和导演,走在王家卫之前,「最难忘他安排我、任达华和贾思乐剧中又演又唱,是我眼中唯一可以兼顾演出、幕后及管理的人,和陈志云很不同」。

好友无线总经理曾志伟同兼顾幕前幕

后,陈百祥早前称电视台是「黄昏事业」,现在无人要靠无线。问曾志伟有否叫他少提无线?陈百祥说讲现实情况,没有针对,并笑言:「好朋友就劝志伟不要做,我话电视无得做,但佢入去系想炒余咏珊,因为以前余咏珊在东方魅力打佢工,转投无线后不再听曾志伟说话,当时曾志伟没话事权」。陈百祥以老板和员工比喻,「你伙计唔听你讲,你做番佢老细咪炒咗佢,就系咁简单」。

冯淬帆曾提在金门海葬

冯淬帆日前离世,陈百祥自言对生老病死看得开,但亲近朋友离世或患病一定会不开心,「我们合作过八九部作品,包括《精装追女仔》同《最佳损友》等,他对工作认真,不喜欢我们的演法,会自创一套演戏方法令大家睇得开心,当年周润发都是睇过我们点演,第二日先敢加入开工。我只认冯淬帆一个做戏比我好,没有人做得到!不过他不喜欢交际,形容片场的朋友都是同事」。

曾醒明日前在社交平台透露冯淬帆离世噩耗,表示得知消息后感悲痛,两人相识逾40载,是交心朋友,很不舍及惋惜,前年曾跟冯淬帆见面,知对方近期身体不好,之前住过两个月医院,出院后身体弱,要用呼吸机维持生命。他称冯淬帆外甥已赴台湾处理后事,丧礼



陈百祥爆曾志伟入无线做高层为炒余咏珊。

细节未定,据悉由台湾朋友协助筹办,暂定于桃园举行,「冯淬帆生前热中电影创作,想拍到想拍的电影,可惜现在无法实现遗愿,曾提过想在金门海葬」。

同性密友称甘国亮无恙

林嘉华与甘国亮同期参与EYT,希望对方早日康复、身体健康,「我们在剧集及电影合作更多,包括《轮流转》,私下没有联络,4年前在活动上见过面,当时他很健康」。

他对冯淬帆离世消息感突然,香港演艺界再失一名精英,「我跟他拍剧时有倾偈,不觉得佢火爆,只觉得他对工作好认真,一入厂就不可以讲笑,他是邵氏前辈演员,又做过导演,这个想法是对的,讲笑容易令人分心,我从他身上学到好多」。

陈欣健难忘当年从影坛转到电视发展,甘国亮给他很多机会拍剧,最特别合作《无双谱》,「听到佢患病觉得可惜,早几年他曾邀我上节目做访问,最近有留意他有份演的电影《风林火山》,不过他平时谢绝社交活动」。

此外,杂志前时装总监王丽仪日前在社交平台发文:「关于甘国亮先生患上失智症的消息铺天盖地而来,我不由得很担心!」她称联络上甘国亮同性密友王士维(Alex),对方说甘国亮无恙,令她放下心头大石。



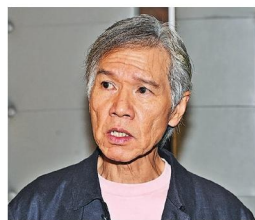
▲卢海鹏(左)表现精灵伙邝美云(右)合照。



◀余慕莲精神不俗,主动跟老友打招呼。



◀▲陈欣健(上图)和林嘉华(左图)对于甘国亮(圆图)被指患失智症感愕然。



曾志伟封陈百祥「演艺界特朗普」

预告台庆回应11月底离巢传闻

无线总经理曾志伟日前出席马场活动，好友陈百祥日前爆他入无线做高层为炒余咏珊，又说电视是「夕阳行业」劝他不要做。曾志伟封陈百祥「演艺界特朗普」，语不惊人誓不休，见怪不怪不会翻，解释当日入无线只是撞正余咏珊走而已。有传他11月底离职，曾志伟笑言快不做，留待台庆再讲。《东张西望》日前报道走私鱼生事件称怀疑牵涉大型连锁寿司店，网民轰报道手法不恰当，曾志伟撻节目绝对负责任，为民请命不会加盐加醋，称节目一小时收视节节上升。

曾志伟、高海宁、应届港姐陈咏诗、施宇琪、袁文静、陈家乐、周殷廷和蔡洁等日前到沙田马场出席《妇女银袋日》活动，曾志伟回应陈百祥（阿叻）爆他加入无线做高层为炒余咏珊，封阿叻「演艺界特朗普」，并笑说：「阿叻语不惊人誓不休，不过等到明天他又反驳自己昨日的说话，所以冇乜所谓，在这个圈有咩未见过呀，我和阿伦（谭咏麟）见怪不怪，不会翻他。（阿叻讲事实？）撞咁我入无线，余咏珊走啫！」

传统媒体仍有生存价值

陈百祥评电视台是「夕阳行业」，无人要靠无线，曾劝他不要再做，碰巧传他11月底离职，曾志伟笑说：「我就快唔做啦！留番台庆再讲。」他觉得所有人都应该靠自己，无线是一个辅助器，全世界电视台都走下坡，跟报纸一样，但始终需要传统媒体为大众提供免费娱乐和新闻资讯，「人口老化，都会留在家睇电视，新冠疫情后大家习惯6点半食晚饭，睇《东张西望》收视就知，自节目延长一小时收视仲升咗，大家都想睇有公信力的内容」。

《东张西望》日前报道走私鱼生事件称怀疑牵涉大型连锁寿司店，香港日本连锁寿司店寿司郎母公司FOOD & LIFE Companies发声明澄清，有网民轰报道手法不恰当，曾志伟撻节目绝对负责任，「节目组不会加盐加醋，一向



►◀曾志伟（左图）封陈百祥（右图）「演艺界特朗普」，语不惊人誓不休。



高海宁任最佳服饰奖评审，笑称奉旨在马场「吸仔吸女」。

为民请命，接到观众投诉就尽力跟进和报道，引起大家去了解新闻，节目收视升到22点」。

陈家乐想帮海俊杰

艺人海俊杰声泪俱下拍片希望筹70万元手术费助患急性肝硬化太太换肝（刊C2），曾志伟称正了解事情，同事有需要应该帮，「佢好耐之前上我《奖门人》节目，平时无联络，已派人搵边个跟他熟，发生什么事，应该点样帮，不要好心做坏事，有需要就帮，大家都是演艺界，以前我负责演艺人协会，都立即做些事，始终人命关天」。

陈家乐与海俊杰合演无线剧《把关者们》，赞对方是很好的前辈，从报道获悉海俊杰为病妻筹手术费，想表达关心，会尝试找相熟前辈艺人联络，看有什么能帮忙。他结婚及生女后，更加注重身体健康，加大保险外，又为女儿买3份保险，又爆老婆连诗雅有意再生小孩，因太太是家中独女，从小到大独力

照顾家人，很羡慕他有妹妹，万事有商量，「不是想生就有，要由个天决定，我都要努力搵钱，以前说养一个小朋友要400万，相信现在要更多钱，以前未有压力，曾想生一队足球队，现在要学计数」。

高海宁认《璀璨之城》邵美琪被易角

高海宁任活动大使，笑言奉旨在马场「吸仔吸女」，因负责最佳服饰奖评审及颁奖。她透露主演无线剧《新闻女王²》在内地率先首播后有好成绩，带挈不少商演和广告要周围飞，好感恩现今市道不景仍工作不断，值得开心。有指邵美琪（Maggie）在无线剧《璀璨之城》角色改由江美仪顶上，有份参演的高海宁确认此事，「可能档期夹不到，毕竟改过拍摄期，Maggie姐都有自己事要忙」。她称剧本修改后，背景和角色造型都有变化，之前跟邵美琪拍的场口不适用，要从头拍过。

有否觉得可惜？高海宁说：「每个剧、

每个角色都有自己的运，我的角色都要重新造型，好难讲可不可惜，只能讲档期夹不到。」她好开心跟张智霖合作，见识前辈对工作的热诚，「他拍摄前会找我、导演和监制对戏，追求做出最好效果，感染我都很热血」。她透露张智霖太太袁咏仪探班打气，不是吸实老公，又跟他们一起品尝美食。

高海宁早前被冒认跟网民发展网恋，该网民遭诈骗，她在社交网发声明澄清，「现今世界骗案盛行，希望发文以正视听，提示大家要小心，我未试过受骗，不贪心就无事」。

周殷廷首踏马场担任表演嘉宾，心情很兴奋，跟观众近距离接触，感觉很好，并趁机下注测试眼光，但不会问人摆贴士，靠自己的灵感，试过帮朋友贴中赢钱，碰巧11月初36岁生日，希望发横财。他透露生日跟家人平静度过，没有女生跟他庆祝，「不过我有个『老婆』，是我深爱的电单车，得闲跟它打招呼」。

《铁血战士：蛮荒厮杀》美开画称冠

珍妮花薛妮图争影后新片出师不利

上周五(7日)美国至少5部新片上映,以《摇滚诗人:未知的传奇》艾莉芬宁(Elle Fanning)有份主演的《铁血战士:蛮荒厮杀》(Predator: Badlands)成绩最好,收1560万美元远超预期,美媒随即把该片的首周末成绩上调多1000万美元以上。另外有3部被指争夺奥斯卡入围资格的新片上映,不过珍妮花罗伦斯(Jennifer Lawrence)和薛妮史维尼(Sydney Sweeney)被视为角逐奥斯卡影后之作《Die My Love》及《Christy》,分别位列第7及第10位,成绩并不理想。

《末世街10号》丹卓登堡(Dan Trachtenberg)对《铁血战士》系列不会陌生,已执导过《铁血战士:狩猎追击》及动画《终极战士:时空猎袭者》,同样由他操刀的《铁血战士:蛮荒厮杀》上周五在美国开画,收1560万美元;按照预售情况,美媒预计该片首周末3天收2500万美元,由于开画日成绩超出预期,因而把首周末票房上调至3600万至3850万美元,比原先估算高出至少1000万美元,甚至有机会超越2004年《异兽战》3820万美元票房,成为整个《铁血战士》系列最佳开画成绩电影。

《铁血战士:蛮荒厮杀》故事设定在未来的遥远星球上,被家族放逐的年轻铁血战士,流落满布全宇宙最凶险异兽的星球,在神秘合成人的帮助下展开了前所未有的危险旅程。

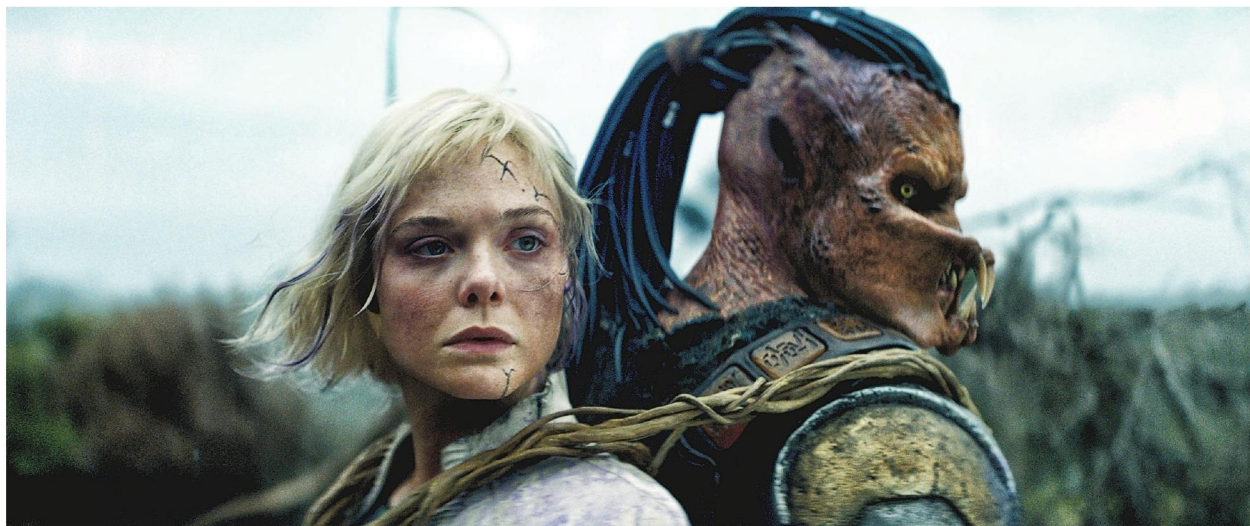
两影帝演纽伦堡审判新片

映期踏入第3周的《爱·憾事》走势依然凌厉,上周五以222万美元稳守亚军位置,在美国累计突破3360万美元。上周五新上映的电影中,除了《铁血

战士:蛮荒厮杀》,以真人真事改编的《Sarah's Oil》成绩最好,单日收170万美元位列季军,该片以非裔女首富Sarah Rector的事迹为蓝本。

集合两名金像影帝:《帝国骄雄》罗素高尔(Russell Crowe)及《波希米亚狂想曲:摇滚传说》雷米马力(Rami Malek)主演的《Nuremberg》上周五开画,故事讲述二战结束后的纽伦堡审判,美军精神科医生凯利要评估纳粹余孽有否能力接受审讯,并与希特勒副手戈林展开错综复杂的智谋较量。该片开画日收145万美元,位列第5。

金像影后珍妮花罗伦斯在《Die My Love》扮演遭产后抑郁吞噬并摧毁的角色,电影描绘其心理崩溃过程,跟薛妮史维尼在真人真事改编电影《Christy》饰演遭受丈夫虐待的女拳击手,同样被看好有机会获来年奥斯卡最佳女主角提名,两片刚好上周五同日开画,《Die My Love》票房稍佳,单日收100万美元,位列第7;《Christy》则以60万美元敬陪十大票房榜末席。



《铁血战士:蛮荒厮杀》上周五在美国开画,票房远超美媒估算。

《炸药屋》蝉联Netflix收视冠军

《怪奇物语》首季再上榜

影视串流平台Netflix日前公布10月27至11月2日的一周收视,《拆弹雄心》金像女导演嘉芙莲碧格露(Kathryn Bigelow)新片《炸药屋》争议声不少,仍以3160万观看次数,蝉联英语电影收视榜首,亦是上周最多人收看的节目;曾是Netflix历来最高收视的王牌剧集《怪奇物语》,第5季兼最终章本月26日上架前,观众打算温故知新,带挈首季重上十大位置,同时爆出剧中饰演警长的大卫夏巴(David Harbour)涉嫌骚扰及欺凌「养女」美莉布朗(Millie Bobby Brown)。

《雷神奇侠3:诸神黄昏》艾迪斯艾巴(Idris Elba)与《职业特工队》系列女星莉碧嘉费格逊(Rebecca Ferguson)合演的政治惊悚片《炸药屋》叫好叫座,蝉联Netflix英语电影收视榜首之余,烂番茄网站亦给予76%好评。另外,连续20周占据三甲的动画《Kpop猎魔女团》,受惠于美国万圣节假期重上戏院放映,两日票房仍收530万美元消息刺激,上周回升一级至亚军位置,韧力

非凡;纪录片《艾琳:连环杀手之后》新上榜以1010万观看次数位列第3。

非英语电影方面,印尼丧尸片《长生血战》蝉联冠军,但观看次数急跌近半至610万;印度片《守店者》(520万)新上榜排第2位,巴西片《可拉米洛》(410万)继续徘徊三甲。韩国竞技真人骚《体能之巅:亚洲大挑战》上周首播即以520万观看次数跻身非英语节目季军,同属新上架的丹麦警匪剧《暗线谜影》及巴西犯罪剧《黑金新秩序》分别以1130万及530万观看次数,分别登上冠

亚位置。

日前宣布开拍第3季的美国爱情喜剧《天作不合的我们2》,以940万观看次数蝉联英语节目收视榜首,带挈首季(240万)亦重登第7位;《饥饿游戏》李安汉斯禾夫(Liam Hemsworth)取代「超人」亨利卡维(Henry Cavill)主演《猎魔士4》,跟《地产仔宝2》同样新上榜,分别录得740万及420万观看次数,排名第2和3名。为了迎接Netflix王牌剧集《怪奇物语》第5季兼最终章本月底开播,不少粉丝从头翻看,令到首季重上第10位。

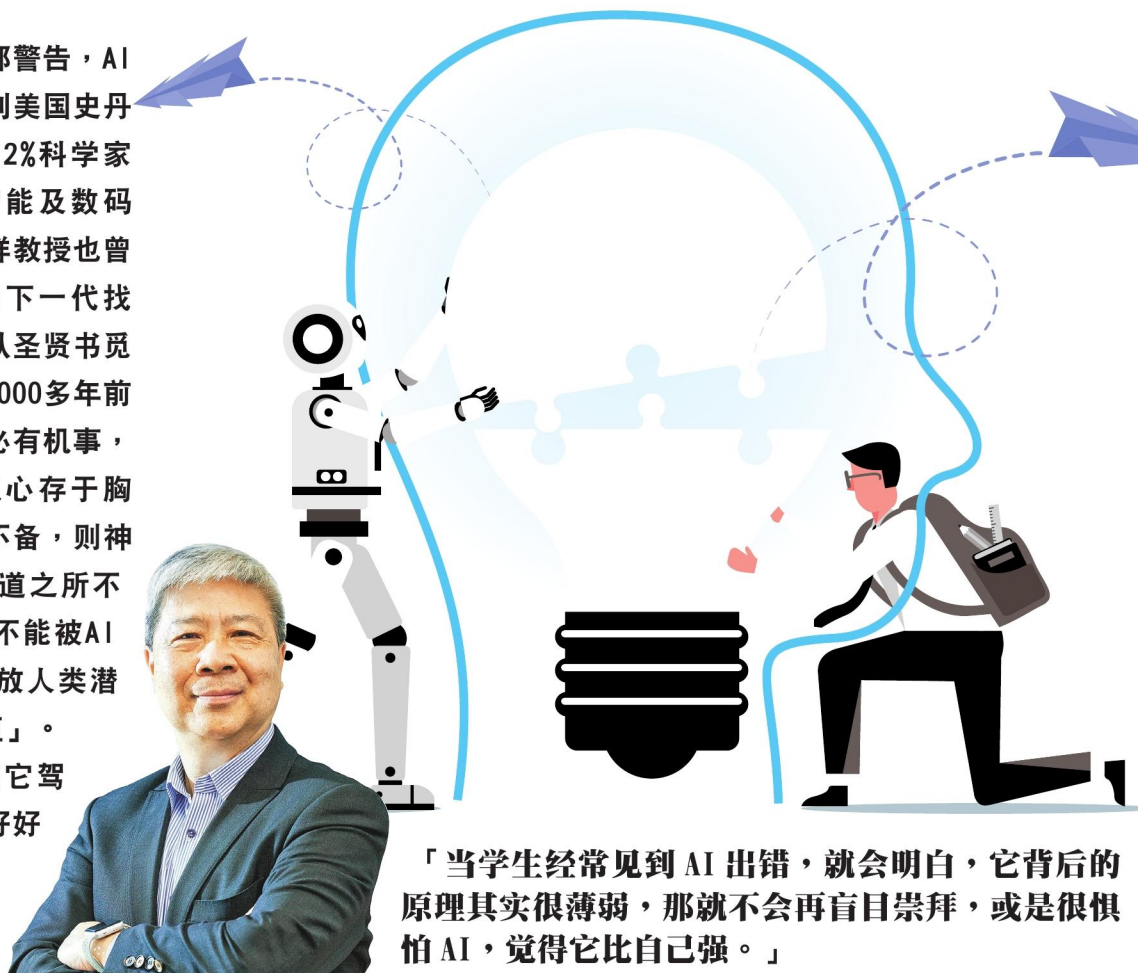


《炸药屋》蝉联Netflix英语电影收视榜首,亦是上周最多人收看的节目。

江绍祥读庄子破解科技困局 顺应自然 借 AI 提升自主学习

生成AI冒起，不少专家都警告，AI很快接管人类社会！位列美国史丹福大学教育领域全球首2%科学家名单、教育大学人工智能及数码能力教育中心总监江绍祥教授也曾为此忧心忡忡，火急为下一代找「逃生门」，最终给他从圣贤书觅得出路。「原来庄子在2000多年前已经说过：『有机械者必有机事，有机事者必有机心。机心存于胸中，则纯白不备；纯白不备，则神生不定；神生不定者，道之所不载也。』唤醒我们绝对不能被AI驾驭，而是要透过它释放人类潜能，维护自身独特的价值」。如何好好利用AI而不被它驾驭，是老中青三代都应好好研究的课题。

文：沈雅诗



「当学生经常见到AI出错，就会明白，它背后的原理其实很薄弱，那就不会再盲目崇拜，或是很惧怕AI，觉得它比自己强。」

——江绍祥



自主学习

▲AI教育的核心价值，是赋能学生自主学习，成为一个热爱思考、有丰富想像力的人。

(RyanKing999@iStockphoto)

好拍档

◀只要善用AI，它并不会取代人类，反而能成为人类的好拍档，共同解决更多问题，创建更美好的未来。

(sorbetto@iStockphoto)

AI冲击曾迷茫 圣贤书中觅得出路

在这个生成AI火红的年代，不少专家都预言，在未来几年，AI会抢走人类大量工作岗位，导致劳动市场衰退，它甚至会失控夺权，威胁人类生存。这些言论，不单令一般「打工仔」感到不安，就连香港教育科技界权威江绍祥，亦曾失去方寸，「几年前，我发现自己迷失了，老是想，AI这样厉害，是否意味着我要退休、等死呢？」

他透露自己早届退休之龄，从来不为能否获大学延长续聘而担心，只是忧虑下一代的福祉，「我10个朋友，9个都说快退休，AI杀埋身都不关自己事了。但今日这个世界，是谁搞出来的呢？难道我们这一辈没有份吗？怎可能拍拍屁股就走。若我们不去关顾下一代，他们这么年轻，自己想得出办法吗？」是爱与责任，驱使江绍祥设法营救这群随时被AI洪流淹没的新

世代，虽然是读数理出身，但近年却埋首钻研圣贤书，期望从中得到启发，果不其然，他在《论语》、《庄子》、《道德经》、《易经》等瑰宝中，找到定海神针。尤其庄子「有机械者必有机事，有机事者必有机心。机心存于胸中，则纯白不备；纯白不备，则神生不定；神生不定者，道之所不载也」的古老智慧，对他而言，更犹如暮鼓晨钟，提供了深刻的警示。「老祖宗说，我们用机械（AI）要很小心，否则很容易因为追求机巧而变得过度依赖，甚至生出机心，例如学生连基本的学术都不愿去学，一味想靠AI极速做出厉害的成就。机心会侵蚀我们人性纯真的本性，招致精神不安，最终只会偏离自然的规律，令人类无法持续发展。」

多让学生看AI出错 不要盲目崇拜

想通后，江绍祥替「人与AI」重新定位，「大家要学习并且透彻认识AI，明白

什么是machine learning（机器学习）、deep learning（深度学习），认识了就不需要惧怕或过度崇拜AI，而是要好好利用它，释放人的潜能，让我们这一代变得更加聪明，更能抓紧自身价值，使人类能够继续强大及延续下去，有意义地和宇宙共存」。

AI赋能自主学习 思考如何应用知识

要把这些观念带进教育里，江绍祥说，第一步要改变学生的思维，「现在全世界都把AI捧上天，我听学生的口舌，很多都觉得『这是电脑给的答案，怎会错呢』，这想法真的很糟糕！」他指出，生成式AI模型，本质上是基于机率的统计模型，出错在所难免，因此，建议教师要让学生多看到AI的「错」，「当学生经常见到AI出错，就会明白，它背后的原理其实很薄弱，那就不会再盲目崇拜，或是很惧怕AI，觉得它比自己强」。

他又谓，道家「自然而然」的思想，对莘莘学子也是一个很重要的提醒。「宇宙本来就存在，不管AI发展成怎样，它都会继续运行，因此，人应该顺应自然，就是继续以正面、积极的态度去经历人生，且本着向善的心，努力、真诚地对自己负责。」换言之，即使在AI世代，学生仍要一如以往，掌握好语文、数学、科学等基础知识，这本是学习的本质。

江绍祥更勉励学生，要借助AI之势，提升「学会学习」的能力，那就不会轻易被AI取代。「受惠于科技，以往很多抽象复杂的概念，现在靠AI生图，学生都可以更容易理解到这些艰涩的知识，我鼓励同学，消化了之后，再想想可以怎样应用、再发展这些知识。」他以数学为例，以往学生最重要是算出准确答案，但这些现在AI已经做到了，因此，学生应该多下工夫在学习如何想题目、写题目上，培养自己成为一个热爱思考、有丰富想像力的人。

如何画Q版小女孩精灵

内容： 今期为大家介绍的是如何画两头身 chibi 小女孩精灵。请注意服装，发型的画法，请注意服装，发型的画法。如能留意角色身体比例，手部动作，姿势及阴影。人物必定栩栩如生。要是能从骨头开始，同时留意角色身体比例，手部动作及站姿。必定能达到良好效果。漫画人物的姿势。千变万化，不一定选择越复杂的便越好。有时候越简单的动作更有味道。大家不妨来试试吧！

建议： 水彩笔必须用含酒精成份的水彩笔，例如中国制 Finecolor 水彩笔 EF102 (共 240 支)。而画纸则选用 100 磅漫画原稿纸，一定达到良好效果。

撰文：赵家和 Winson Chiu, AFCA

温哥华学校局认可美术导师 (Artist in Residence 2007/2009)

赵家和视觉艺术培训 11220 Horseshoe Way, Richmond

电话：778-316-3772 电邮：jiulosee@gmail.com

网页：winson.ca

如有任何绘画问题，欢迎致函“明报漫画训练营赵家和老师收”



加城建筑





承建新屋 • 多户式住宅 • 投资自住项目管理 • 2-5-10 保险

查询：604.600.6468

Email: richtownltd@hotmail.com

www.facebook.com/richtownhomes

专家解答 钢琴练习疑难问题 (三一四)

张佩珊老师教授钢琴超过30年，在栏目中陆续分享了她的“简易钢琴学习法”和“钢琴练习精要”。而此“专家解读”栏目则关注学生以及家长在学习钢琴时遇到的一些常见问题，答疑解惑。学生在掌握和明白其中窍门后，自然掌握出类拔萃的表演技巧。

——孩子开始学钢琴，家长的顾虑

问(1): 女儿想学钢琴，想了解一下是在白石开班吗。女孩12岁，以前学过两年，但现在估计忘的差不多了。

答(1): 明白。孩子12岁，比较大，是她愿意的？她肯定明白快，也吸收快。只要她配合。就可以学得快。要必须学得快。现在跟小时候不一样了，要自己主动要学的，不是家长安排的。

可以先给她一个免费评估课。她完全忘记是好的，没有坏习惯。自己主动要学，听话。跟着做，肯定没问题。

问(2): 您好。想跟进孩子有没有机会和您学习。

答(2): 爸爸早，同学有没有练习，有没有出现问题。可以随时问我，不要等。和他协商，希望他认真开始。他愿意配合，一定有很好的进度。上次的课还不错。爸爸也是认真的。还有他的时间表排列。

钢琴还没运到家，只是理论消化没有实践。最好是练的时候，我们可以在网上联系，随时微信联系。不容易的，这两天一定尽量带他去练两次

问(3): 孩子现在兴趣不是好高，以后她想学才和您联系，好吗？

答(3): 明白的。也不用担心，孩子的情况是几个因素影响，也很普遍。

回家有没有机会消化？上课时反应很不错，也愿意配合。在她情况很重要。跟她沟通的是，现在起步，有信心追回时间。她容易理解。肯配合，跟着方法做，一定可以做到很好因为要学得快。

什么时候您想她学，让我了解她的情况，我告诉您她的实际问题，就可以帮她。

撰文：张佩珊资深钢琴老师 皇家音乐学院考试官
。读者在学习音乐上有任何问题，欢迎致电电话：604-377-3118；微信/微博：jc0728。钢琴室设于列治文和南/北素里和北三角洲。

系出明門 周刊多元化

星期三



健康生活周刊

星期四



地產金頁

星期五



樂在明廚

星期六



星期六周刊

星期日



加西周刊

「好玩」魔法 从游戏中鼓励孩子做家务

家长叫孩子帮忙做家务时，孩子总是「扮听不到」或回应「等一下」，到底要怎样才能让孩子自愿动手做家务？其实，孩子天生好动、爱玩，只要善用这份天性，家务也能变成一场充满乐趣的「游戏任务」！

• 6至10岁任务模式：角色扮演，让家务变得有趣

孩子与生俱来具有扮演能力，喜欢扮演教师、超级英雄等不同角色。这种能力，正是我们把家务变得有趣的秘密武器！不如试试将家变成「米芝莲餐厅」，让孩子成为「高级侍应」和「餐厅主厨」吧，家长亦可扮演「餐厅经理」或「客人」，要求「高级侍应」把餐具摆放整齐，或请「主厨」清理厨房以准备下一道菜。笔者任职于青年会柴湾会所，而会所「细蚊仔乐园」的家家酒游戏深受孩子欢迎，孩子在投入「五星级主厨」、「高级侍应」、「餐厅经理」、「客人」的角色期间，也会从中产生对维持环境清洁整齐的责任。

家长是时候「更新模式」，从指挥官变

成游戏伙伴。当父母以轻松愉快的语气参与其中，与孩子并肩完成任务，能大大提升其参与意愿。相反，若以命令式语言吩咐，只会削弱动机。成为游戏伙伴并以「取齐装备，我们一起出发收拾战场吧！」、「这次由你做队长，我跟着你！」的游戏口吻，让亲子关系在合作中更加紧密。

• 11至12岁青春期任务模式：多听想法，一同决策

11至12岁的孩子开始寻求更多自主权，这时我们的策略也需要调整，多赋予选择和决策权，尊重彼此节奏。孩子会建立自己的时间感和优先次序，与其强硬要求，不如多观察并聆听其想法，共同商议合理的完成时间，例如：「我们需要在这两个星期整理好书桌，你觉得什么时候做最合适？」或「你想自己整理，还是我们一起来？还是有其他想法？」

家长身教胜于言教

孩子是敏锐的观察者，家长要调整积极心态。当孩子看见你一边听着音乐一边打



家家酒

「细蚊仔乐园」的家家酒游戏深受孩子欢迎。(作者提供)

理家居，自然会感觉到家事非苦事。相反地，如果气氛总是伴随着抱怨、叹息和紧张情绪，孩子也会学到相同的处事态度。

记得，这些游戏时光不仅是为了完成家务，更是为了建立孩子对家庭的归属感，以及他们未来独立生活的能力。当某天你

看见孩子自动自发地整理环境，或用创意的方式解决问题时，你会知道，那些一起玩乐的家务时光，已经在孩子心中施了魔法，家中更常见到的会是可以舞动的亲子舞台，而非昔日的亲子擂台。

文：黄予晴



PTIB (BC省高等教育部专上教育委员会)
CTCMA (BC省中医局)
EQA (BC省教育部教育质量委员会) 认证

温哥华北京
中醫藥
学院

课程 针灸师，中药师，中医师和
高级中医师执照班
中医推拿培训班(短期班)

本校常年招生，随时入学，小班教学，日班晚班，时间机动，一流师资，中文教学，保证教学质量，学生毕业后可参加BC省针灸师，中药师，中医师和高级中医师执照考试，使您顺利达成习医愿景，终身受益，为加拿大社会服务。

欢迎有志中医事业人士报名。

附设 国医堂中医诊所
李文沛高级中医师
李援朝高级中医师 駐診

温哥华北京中医药学院
#3100-8888 Odlin Crest Richmond
Tel: 604-207-9389 604-370-3818 604-785-9389
Website: tcmvbc.com Email Add: vbcomtcm@gmail.com

加拿大安省花旗参

農場參莊，專營加拿大出產安省花旗参，歡迎零售，批發及出口。

圖片只供參考



花旗参粉

特價 \$10



歡迎比較質量

可郵寄回中國!

極品安省花旗参，質量最靚，價錢最好。

本參莊出品為加安省小部份
最靚和濃味出產。

歡迎光臨認識及購買，北美 10 至 15%
靚花旗参的一部份。

聲明：本農場產品保證加拿大安省出產最好花旗参。如有誹謗，法律追究!

有意者請電：778-998-2816 或親臨選購

地址：1518 Venables St., Van. B.C.

即將開業溫哥華華埠廣場 新店地址：#121-180 Keefer St., Van. B.C.

脆皮鱿鱼



做法：

- 1.沙葛削皮后与青瓜切条，酿进鱿鱼筒，用竹签固定。
- 2.鱿鱼裹少许地瓜粉煎熟，切件上碟备用。
- 3.五味酱材料小火拌匀，至糖溶化后淋在鱿鱼上（食用时可伴些姜丝、蒜蓉）。

材料

鱿鱼	3条
青瓜	1.5条
沙葛	1/4个
地瓜粉	少许
茄汁	2汤匙
豉油	1汤匙
白醋	1汤匙
乌醋	1汤匙
糖	1汤匙
麻油	少许

11/14-11/20 星座运势

白羊座
(3/21-4/20)



新月将帮助你建立与亲密伙伴的长期关系，对方不一定是你的另一半，也可能是合作者。

金牛座
(4/21-5/20)



你的工作环境在未来的数周发生显著的变化，结果可能是两级的。

双子座
(5/21-6/21)



双子们对待家庭及孩子的观点非常不一样，有人想有个大家庭，有的则宁可一个也不要。

巨蟹座
(6/22-7/22)



巨蟹不论男女都会被认是顾家的一群，你们就是下班上街买菜，周末在家炖汤的那种人。

狮子座
(7/23-8/23)



很喜欢植物，但不善于种植，于是花钱搞定。可能会为更好的回报而努力，相关谈判会进行得较慢。

处女座
(8/24-9/22)



面前忽然在魔法之下打开一扇大门。不少处女座忽然接到某个期待已久的邀约甚至不错的工作机会。

天秤座
(9/23-10/23)



本周及未来的数日，金钱依然是你最关注的议题。你的创造天赋会帮助你。

天蝎座
(10/24-11/22)



事情可能不似预期中那样顺利，不得不重新修订，或者磨合之前的计划，令其更具灵活性以适应环境。

射手座
(11/23-12/21)



很多人马正在积攒人脉，特别是当你与很多新老朋友见面的时候，更是能够轻易获得众人的好感。

摩羯座
(12/22-1/20)



为了取得成功，你必须继续改善，给出更具体更划算的计划。耐心与执着会给你带来好运。

水瓶座
(1/21-2/19)



最近瓶子们发现账目上的问题，比如支出远超收入。为了避免财务危机，你需要检讨自己的花钱方式。

双鱼座
(2/20-3/20)



如果正在商谈分割财产的问题，结果对你有利。与银行商讨新的按揭计划或偿还债务计划的理想时间。

寒气逼人 温中祛寒

● 姜枣红糖茶



近日气温骤降，早晚寒气逼人。中医讲「寒从脚起」，特别是女士经期前后，若手脚冰冷、气血运行不畅，不妨来一杯热呼呼的姜枣红糖茶。

姜具有促进血液循环与抗氧化作用，《中华本草》与现代药理研究均支持老姜的发汗散寒与抗炎功效。红枣则富含维他命C，有辅助补血效用。

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| 材料： | 功效与适应症： |
| 老姜3片、红枣5枚（去核）、红糖1-2汤匙。 | 温中散寒、活血通络、补气养血。适合手脚冰冷、寒性痛经、受寒头痛者。 |
| 做法： | 禁忌与注意： |
| 1. 老姜拍扁、红枣剪开。 | · 发烧、喉咙痛、口干舌燥等「热症」不宜饮用。 |
| 2. 加水500毫升，小火煮10-15分钟。 | · 糖尿病、高血压或阴虚火旺体质者应慎用或减糖。 |
| 3. 熄火后加入红糖搅匀，趁热饮用。 | |

系出明门 周刊多元化



天天早茶 午市 益食家

- | | | | |
|---------------------|----------|---------|--------|
| 早茶 | 9am~11am | 〈点心八折〉* | 选料上乘 |
| 午市 | 11am~3pm | 〈全单九折〉* | 巧手制作 |
| *包括星期六、日及假期 有少量条件限制 | | | 怀旧精品点心 |

怀旧风味 · 潮流美饌

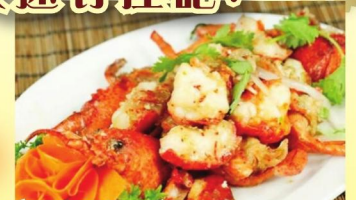
优惠不停发放！火速订座吧！

周六、日及公众假期

增设免茶优惠

(现金结账)

敬希预早订座



游水龙虾 \$63.80/只

配糯米饭或乌冬面或生面

*六位以下只可享受壹只，每枱两只为限

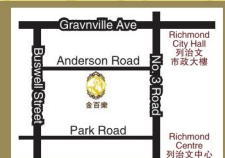
营业时间：9am~3pm, 5pm~9pm (逢星期二休息)

地址：110-8111 Anderson Road, Richmond

(近 No. 3 Rd, 列治文市政大楼对面)

大量免费停车位位于二楼及三楼

订座电话：604-278-0873



烤猪肉捞檬

文、图 · 邹芷茵



捞檬、冻檬，我们都这样称呼凉拌的越式檬粉。越式檬粉的越南文是 bún，英文则与米粉、米线、河粉同译为 rice vermicelli。Vermicelli 其实是意大利文，指其中一种细长型的意大利面食。

念书时在校的咖啡阁吃捞檬，风味不会很讲究，不会放大量香草；但有香茅烤猪肉、蔬菜丝、花生碎这些基本配料。捞汁是自助的，浮着蒜粒和辣椒粒，可以在取餐后随意加。除了烤猪肉外，也有鸡丝、扎肉和烤猪扒。

听说在越南吃捞檬，是在路边面摊吃的最美味。

做捞檬前，要预备两种平时不常用来煮广东菜的食材，就是檬粉和鱼露。檬粉有新鲜的，也有干的。干檬粉的用法与东莞干米粉相似，但不适合用来炒。至于鱼露，我们最常买到的是泰国鱼露，味道比较

咸；可以的话，宜试试越南、潮州或柬埔寨鱼露，风味不同。

捞檬材料随意配

烤猪肉捞檬的「烤猪肉」多为烧烤猪腩片，也可以是串烧、肉饼，也会用猪颈肉、猪扒。腌肉材料基本为切碎、绞碎或捣碎的新鲜香茅和蒜头，加上糖、鱼露等，也可添些蚝油。我腌了腩头片，比较容易入味。

捞檬的配料非常丰富；除了猪肉，还包括芽菜、甘笋、青瓜、油拌青葱、生菜、西芹、花生碎和青木瓜等。鲜蔬可用白醋浅腌一下。香草则包括新鲜罗勒、薄荷、芫荽等。喜欢吃肉的话，可以再添些炸春卷或虾肉、鸡肉、牛肉、扎肉；但主角是猪肉，才算是 bún thịt nướng。以炸春卷为主的话，就应该称为 bún chả giò 了。

【材 料】（一人份）

- | | | | |
|---------|-------|-----------|------|
| · 腩头猪肉片 | 约100克 | · 青瓜 | 约80克 |
| · 新鲜香茅 | 半支 | · 甘笋 | 约80克 |
| · 蒜头 | 2瓣 | · 熟花生 | 2汤匙 |
| · 砂糖 | 4茶匙 | · 冰水 | 适量 |
| · 老抽 | 1汤匙 | · 新鲜罗勒、薄荷 | 各数支 |
| · 鱼露 | 2.5汤匙 | | |
| · 小辣椒 | 1只 | | |
| · 青柠 | 1个 | | |
| · 白醋 | 2汤匙 | | |
| · 干檬粉 | 100克 | | |



【做 法】



1. 蒜头1瓣去皮；与香茅半支一同切碎。



2. 于切碎蒜头、香茅中拌进砂糖2茶匙、老抽1汤匙、鱼露1.5汤匙，拌成猪肉腌酱。



3. 把腌酱与腩头猪肉片拌匀，静置至少半小时。



4. 蒜头1瓣去皮；与小辣椒一同切粒。



5. 青柠对半横切，榨出青柠汁。



6. 于切粒蒜头、小辣椒、青柠汁中拌进砂糖2茶匙、白醋2汤匙、鱼露1汤匙、开水2汤匙，做成鱼露蘸汁。



7. 烤熟或煎熟腩头猪肉片，放凉后切小块。



8. 檬粉沸水煮熟，用冰水过冷河后晾干。



9. 青瓜、甘笋切丝。



10. 罗勒、薄荷去梗，切丝。



11. 熟花生压碎。



12. 碗底铺上檬粉；然后铺上猪肉片、青瓜、甘笋、罗勒、薄荷和熟花生。吃前浇上鱼露蘸汁。

《离线找真爱》圣地巡礼 尼斯蔚蓝海岸沉浸南法浪漫



▲英国人步行大道全长约7公里，路旁设有不少蓝色椅子，供人们随意坐上，轻松写意。（施晋宇摄）

◀年均300日晴天的尼斯，是欧洲著名的度假胜地。记者今夏游览期间正值热浪，不论本地居民及外国游客均到英国人步行大道，在天使湾畅玩水上活动及享受日光浴。（施晋宇摄）

若有机会到法国旅行，不少人率先想起巴黎。部分傲慢的巴黎人，更会简单地以「巴黎与外省」来划分法国。其实法国何止巴黎一个城市？位于南法的尼斯是法国第5大城市，位处地中海沿岸，毗邻意大利，2021年获联合国教科文组织列入世界文化遗产名录，是欧洲著名的度假天堂，连Netflix剧集《艾蜜莉在巴黎》及日本恋综《离线找真爱》都慕名取景。记者今夏参加由香港法国文化协会举办的尼斯沉浸式课程体验，透过语言学习及与当地入真实接触，感受尼斯的多元文化。

今年夏天，热浪再次袭击欧洲，巴黎艾菲尔铁塔受热膨胀轻微倾斜，顶层一度暂停开放。记者当时身处的南法尼斯亦是热浪袭人，人们涌至当地最著名的尼斯海滩避暑。今年初于Netflix上线的恋爱综艺真人show《离线找真爱》，正是要10名恋综参与者在被没收手机平板等电子设备下，只可手执剧组的「旅游指南」，在尼斯市内指定地点投放及接收书信，启动老派的约会模式。

未遇到浪漫邂逅的记者，则跟一般游客一样，从市中心尼斯城站出发，先乘电车至旧城区Masséna站，马塞纳广场（Place Masséna）上一座7米高的地标——太阳神阿波罗雕像喷泉（Fontaine du Soleil）正在迎接各方游客。穿过喷泉后，便来到英国人步行大道（Promenade des Anglais）。大家可能奇怪法国境内居然有「英国人」的步行大道？作为避暑胜地的尼斯海滩，早在18世纪时是英国贵族的「避寒中心」。英国冬季日短夜长，气温湿冷，与年均300日晴天的尼斯大相径庭。为便利交通及为失业者提供就业机会，当

时英国牧师Lewis Way四出筹款，遂于1823年在尼斯天使湾旁兴建这条步行大道。

城堡山饱览步行大道全景

这条全长约7公里的步行大道是当地人和游客的休闲场所。人们随处都能找到自己的小天地，可享受日光与海水浴，也可迎着地中海吹来的海风，静静沉浸浩瀚书海。如不谙水性，可选择一直步行至城堡山公园（Colline du Château），乘搭免费的升降机或沿楼梯登顶，饱览大道延伸至尼斯机场的景色。城堡山并非浪得虚名，在中世纪时代，这里曾建有尼斯城堡，因其战略位置成为兵家必争之地，直至被路易十四占领后把它摧毁，减低再受入侵的风险。记者光是登顶已大汗淋漓，难以想像昔日军队披甲上阵的艰辛。时至今日，公园已经改建，并设有人工瀑布，难怪雀鸟或游人都被吸引来乘凉。

想感受尼斯的「意式浪漫」，就要回到旧城区慢慢闲逛。1860年前尼斯曾受毗邻意大利萨伏依公国统治，旧城区内布

满色彩鲜艳的意式建筑，甚具意大利小城风情。当中以巴洛克式尼斯主教座堂（Cathédrale Sainte Réparate de Nice）最有代表地位，附近不少蜿蜒石板小巷，也为旧城区添上几分浪漫气氛。这里集合了大小商店及市集，香皂、古着、香料、鲜花，纪念品应有尽有，还可随处买到当地着名的新鲜出炉鹰嘴豆饼（socca）。

野兽派大师 剪出蓝色波浪「畅泳」

除了络绎不绝的游客，尼斯亦吸引不少艺术家移居当地。「野兽派」创始人亨利·马蒂斯（Henri Matisse），向来以鲜艳色彩及粗犷笔触来表达情感，他年近半百时移居至尼斯，延续创作生涯，当

地马蒂斯博物馆收藏了他一系列5幅描绘英国人步行大道花车巡遊盛况的「鲜花节」名画。晚年卧病在床，无法作画及游泳的马蒂斯，改为沉醉剪纸艺术，其艺术装置《游泳池》（La piscine）的蓝色波浪，正是以想像力赋予自己再次畅泳的自由。如欲欣赏马蒂斯博物馆其他逾170件馆藏，可从尼斯市中心出发步行至Roland Garros站，再转乘巴士。

马蒂斯博物馆（Musée Matisse）

入场费：成人10欧元

网址：www.musee-matisse-nice.org/en

交通：市中心Nice-Ville站步行约10分钟到Roland Garros站，转乘05号巴士在Musée Matisse站下车



马塞纳广场（Place Masséna）上的太阳喷泉，其中高约7米的阿波罗大理石雕像是尼斯最重要的地标。（施晋宇摄）

生意出让

埠仔独市赚钱
杂碎唐餐馆，
东主退休生意连
物业出让，包赚钱。
有意请电
778.926.3992 Mei 洽

羅佩瑄大律師行

LL.B CPA, CGA B.COMM

出庭代理、房屋買賣、
公司法、家庭法、法律諮詢
平安書、授權書、協議書
稅務法律、交通法律
各類移民、處理遺囑

電：778-712-7688

3128-8700 McKim Way, Richmond BC,
V6X 4A5 (金鐘廊列治文)

李丽假牙诊所

调整修理 手工精细
3D(数码化)假牙



65岁以上长者可享政府
活动假牙补助福利，
欢迎致电查询协助申请

Liya Lei 雷丽雅 Lily Li 李丽
政府注册假牙专科

敬请预约

电话：604.284.5528, 604.374.8483 (国、粤、英语)
Richmond: #1200 & #2415 - 8888 Odlin Crescent, Richmond BC
列治文太古广场地铺 1200 室(铺面向 Cambie 街)及 2 楼 2415 室
枫树岭 Maple Ridge: #240 - 22529 Lougheed Hwy

高洁专业地毯清洁

房屋交收，新屋，家居清洁；
洗玻璃，水晶灯，高压清洗外墙、
车路和露台，水沟、阳光屋顶
落蜡、商业、写字楼清洁、
商铺雨棚清洗

微信号：dan Zhu0303

778-883-4875 朱丹
778-320-2899 朱太

BC 省埠仔

最近新装修整洁干净，
独市中餐馆出租或
连物业出让，免顶手费，地点一流，
四季有游客，游客多，
坐落一亩多地，有 120 座位，
前铺后居有 3 睡房。
请电 604-322-9718
或 604-728-1809

明记搬运

22呎货柜 五吨升降
专业搬琴 装卸货柜
公司送货 大小搬家
清理杂物 20年经验
778-863-3802 黄

美达油漆

www.maydapainting.ca

商业民居 内外油漆
手工精细 价钱合理

政府注册 WCB 保险

BC 商业信誉局 A+ 认证

778-889-5376 王先生



第一鋼閘防盜窗花

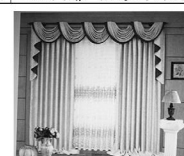
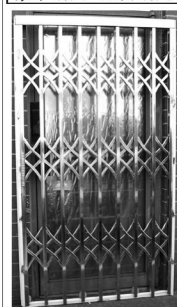
特平窗花每個 80 元起·商業攪閘 420 元起

第一窗簾紗窗廠

唯一超過 50 年加港品牌·廠商直銷各式各樣窗簾
豪華鋼閘、陽台鋼閘、陽台上蓋、欄柵、鐵閘 遮光窗簾、防紫外線捲簾、百葉窗、紗窗

防盜隔熱玻璃膜

美國玻璃貼膜工程



有效阻隔陽光 70%
阻擋紫外線 99%
防彈玻璃膜
防私隱節能膜
貼玻璃膜安全防盜
冬暖夏涼
45 年字號

70Wx80H 特價 \$200 元
48Wx48H 特價 \$80 元
回捲紗門特價 \$250 元起

自置 3500 呎工廠，選用優質材料，精工設計製造，是您信心保證！

陳列室：212 8475 Ontario St., Van. 778-885-7976 / 604-434-2826 香港梁師傅主理

卓越车房门维修

专业安装车房门
更换摩打及弹弓

服务好 免费估价

Kent Li

604-779-0662

Vancouver Closets™ Ltd.

温哥华衣柜厨柜厂

自设厂房及样板间
专业订造新旧屋衣柜家俬
助您全面优化起居 /
办公空间
专营香港收口家俬
免费估价·品质保证

华人衣柜厂鼻祖
实现您的理想空间

预约查询 604-728-5635
#363-13988 Cambie Road, Richmond, BC



極品廚櫃，質量最佳，絕無虛誇！幾十種款式，誰可以比擬？傲視群雄！

極品櫥櫃世界

SUPER CABINET WORLD

陳列室及倉庫：7303 Meadow Ave., Burnaby, B.C.

Tel: 604-454-0318, 604-676-8065

www.supercabinetworld.com



價格可以
超低
品質我家
更高

請不要相信我
吹牛
但請你每家都
比比看！

批發零售，立等可取！免費 3D 設計，專業安裝！
實木櫥櫃、人造石，一站式服務，多種選擇

工商广场 帮到你

价钱平
收效大

广告专线：604-247-4254

传真：604-231-9882

电邮：alau@mingpaovan.com

明报列治文办事处

5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1



加能水暖煤气

Save On Water Heater & Furnace Inc.

请电：604-779-1617

热水炉 锅炉 暖气炉

家庭商业 型号齐全 当日更换 国语英语 服务大温

水不热 漏水 有噪音 不启动 控制失灵 维修 安装 定期保养

煤气牌照 水暖牌照 多年服务 质量保证 专业安装维修各种水喉 煤气管道

Licensed and bonded, all brands available, same day service. Senior discount.

即日起申请政府节能回扣 **\$1100**



商业住宅

水电煤气

暖气·碎骨机·洗碗机
电炉·煤气炉·热水炉
水喉·不锈钢焊接维修
厨房抽气·政府牌照

手机：604-803-8319 **金品维修工程公司**
公司：604-875-9613 何生

美高

专业装修

旧屋翻新装修
室外室内油漆
室内间隔改造
服务大温廿年
地板楼梯扶手
天花綫地脚綫
厨房浴室厕所
政府牌照保证

778-288-9118 陈生

24 小時急修

水喉 暖气

漏水浸水不用愁
曾師傅來解困擾

保泰水喉暖气工程
(604)438-1886
(604)255-7888

街水水土大換暖爐地暖
喉泵庫熱管膽熱爐氣急
爆漏更滲水漏漏水保養
裂水換水修爐水暖養修

快速更換熱水爐
政府牌照免費估價
(曾先生)

水管爆裂 緊急搶修

24 小時急修

绿茵园艺

专精铺锯种施清花庭优价免
业打换树花肥理园院质钱费
剪草草修植杀庭保改服合估
草根皮树树虫园养建务理价

国粤台语
778-288-1122
蔡先生

工商广场

帮你

价钱平
收效大

广告专线：604-247-4254
传真：604-231-9882
电邮：alau@mingpaovan.com

明报列治文办事处
5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1

工商广场

诚达园艺清洁

油漆、高压清洗、
清理水涧、修造
围栏、锯树修剪、
砖石铺设。

604.773.7238 诚达

工商广场

艺石园林工程

专业景观设计
为客户出彩色效果图

精工细做各类工程 铺砖
挡土墙 贴石 围栏 草坪 山水亭台
自动洒水 泳池维修 水泥、沥青工程
政府牌照，有 WCB 和商业保险，保证政府验收

收费低廉
778-991-6436 林先生

工商广场

枫景园林

花园设计 种花修树
铺砖砌石 各式围栏
高压洗地 施肥加泥

国 / 粤语 彭生
778-680-1785

工商广场

美好園藝工程

45 年經驗 政府註冊 商業保險
土木高工、貼石、砌磚、院牆、
擋土牆、地磚、水泥、
露台、圍欄、花池、葡萄架、
假山、水池、涼亭、草皮、
花木、庭園維護、花園改造
新屋花園、花園設計
778-223-4688 李工

緊急通渠

通渠

華興 24 小時電
604-254-4828

急修水喉

工商广场

一定帮到你

价钱平
收效大

广告专线：604-247-4254
传真：604-231-9882
电邮：alau@mingpaovan.com

明报列治文办事处
5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1

明報



OCEAN VIEW · FOREST LAWN · VICTORY · BOAL CHAPEL
海景·科士兰·永多利·宝怡纪念园
位于本那比市中心(4000 Imperial 及 3789 Royal Oak Ave.)
优质福地，难能可贵，环境优雅宽敞。

永久福地预售/免息分期付款

- 龙凤穴福地 • 家族花园 • 室内外骨灰位 • 云石陵
- 预售百年计划长生礼仪 • 免费代办先人入境

欢迎查询：国、粤、英语

未雨绸缪 778-885-0038
无后顾之忧 李丽 LiLi
社区服务顾问



本拿比海景福地

本拿比海景福地平價轉讓，中心地段，平碑、單塊或雙連位，每塊可放1棺木及1骨灰龕或2個骨灰龕，轉讓時在墓園辦公室辦正式手續。

有意請 WhatsApp 或
電 778-688-0386 黃小姐
/ 604-728-1689 侯先生

工商广场

广告专线 604.247.4254

传真 604.231.9882

电邮 alau@mingpaovan.com

明報
MING PAO DAILY NEWS

福泽传承 提前规划



市区福地供应日益减少，优质福地绝无仅有。

在您和您的家人最困难的时刻，我们专业顾问团队在大温各地区提供服务。

根据您的愿望，信仰及文化背景为您作出细心规划。

我们帮您提前规划，尽一切努力帮您管理相关事宜。

华语查询: 604-328-6079

Dignity[®]
MEMORIAL



SCAN ME

FOREST LAWN	OCEAN VIEW	VICTORY	BOAL
FUNERAL HOME & MEMORIAL PARK 科士兰纪念园 ForestLawn-Burnaby.com 本拿比	FUNERAL HOME & BURIAL PARK 海景墓园 OceanViewFuneral.com 本拿比	MEMORIAL PARK 永多利纪念园 VictoryMemorialPark.com 南素里	CHAPEL AND MEMORIAL GARDENS 宝怡纪念园 FirstMemorialNorthVancouver.com 北温

图片仅供参考。若图片与实物有所不同，则以实物为准。详情可向墓园顾问查询。
3789 Royal Oak Ave., Burnaby, BC, V5G 3M1 | 4000 Imperial St., Burnaby, BC, V5J 1A4 | 14831 28th Ave., Surrey, BC, V4P 1P3 | 1505 Lillooet Rd., North Vancouver, BC, V7J 2J1
A division of Service Corporation International (Canada) ULC.

富强装修

廿花旧水瓷内门厨
年园屋电砖外窗浴
经露翻土地油更翻
验台新木板漆换新

• 免费估价 • WCB 保险

778-302-9389 关生

安顺屋顶

屋顶翻新，屋顶补漏，
平面翻新，水槽翻新，
水槽补漏，水槽清理，
更换天窗，屋顶维护。

BC注册的专业屋顶公司，

专注屋顶，工作多年，

各种屋顶的翻新，维修，公司有300万

第三方工程保险，WCB员工保险，

师傅拥有多年经验，

保修期最高可达15年，免费报价，价格公道。

欢迎来电 778-713-0899 (沈生)

SmartHome Antai 安泰智能家居公司

4K 超高清
摄像头
特價中！

性價比，清晰度無與倫比，
品質超乎想像，否則原銀奉還。



另有高檔
智能家居系統：

- Lutron 燈控
- Somfy 電動窗
- Control4 智能控制系統

免費上門規劃和估價

保安系統 / 高清攝像頭 / 門禁系統 / 電視 / 電話 / 網絡 /
光纖系統佈線 / 家庭影院 / 高檔音響 / 背景音樂

公司地址：1150-8766 McKim Way, Richmond, BC

電話：778-708-8377 網址：http://www.smartantai.com



早有安排
何用至爱忧心



- 永久土葬、骨灰福地
- 室内、室外骨灰灵位
- 预存丧葬基金

我们知道「预先安排」是一个长久的计划，也是节省开支的明智之选，所以选择一家信誉可靠的公司是非常重要的；能替您处理丧礼细节，减轻哀伤之痛，让您的家人无后顾之忧。



杨耀森

778-828-6881

微信二维码



Arbor Memorial Inc.

华丽墓园

14644 -72nd Ave.,
Surrey, BC
V3S 2E7

列治文殡仪馆

8420 Cambie Rd.,
Richmond, BC
V6X 1K1

 **捐血救人** 
福有攸歸

冷凍魚廠聘
請(全職)員工:無需
經驗,預約面試,請
電 604-273-5543
列治文地址
#12-4751 Shell Road

溫東超市聘
溫東超市請果菜雜
工一名。請電
604-433-8132
華姐洽

全職接待員
需懂英語、粵語,電
腦操作,時薪 20 元,
簡歷
accounting
@vantower.ca

聘請 

Hiring
誠聘禮品零售業銷售
(Full-time)
地點:Downtown Vancouver
有意者請 email:
ultimatejewellerygift@gmail.com

溫東食品廠
現誠聘以下職位
1) 廠務助理兼後備司機,
需良好駕駛紀錄
2) 機械操作及包裝員工
以上職位,經驗不拘,提供培訓,
工作穩定,薪優,五天工作。
有意者請親臨
575 East Cordova Street, Vancouver, BC
面洽 (星期一至五, 10 時至 3 時)

FPS 跨國冷凍機械公司
誠聘

- 工廠安全協調員
- 安裝技術員/學徒 (需出外勤, 多名)
- 焊工 / 焊工學徒 (多名)
- 開料/ 激光切割機操作員 (學徒)
- 控制板電氣組裝員
- 車間技術文員 (理工科, 多名)
- 車間文員 (多名)
- 裝配焊接師傅 (多名)
- 車間幫工
- 車床師傅/學徒

全職工作 按需加班 穩定收入
年終花紅 醫療福利
時薪: \$18 - 50 (將根據申請職位和經驗決定)
歡迎致電人力資源部 604-362-1622 洽談

誠聘員工
(食品廠)誠聘全職工人多
名,男女不拘,無需經驗和
英文,但需懂中文,工作穩
定。月薪\$2,600-\$4,100。
有意者請晚六時後電
604-649-8103

渡船肉食批發市場(本那比區)
地址: 3737 2nd Ave., Burnaby
誠聘:
① 豬、牛肉類加工員數名
(工作包括電鋸切肉,肉類起骨去肥)
② 雞肉類加工員數名
(工作包括雞髀起骨,切雞片及雞絲)
③ 冰房/涼房倉庫管理員工數名
(工作包括執貨、整理訂單、安排出貨)
以上職位可以全職或兼職
每周五天或六天工作,早上8點至下午5點
有經驗優先,無經驗可以培訓,長期穩定工作,
公司待遇好,有年尾花紅。
有意者請致電
劉先生:604-961-6656 盧先生:604-338-4807

明報
MING PAO DAILY NEWS
廣告熱線: 604.247.4254
604.231.8992
電郵落稿: alau@mingpaovan.com

分類廣告

聘請 二手市場 招租 商業招租 雜項出讓 生意出讓 地產出讓 保姆

 **豐泰超市**
FOODY WORLD

高薪誠聘各部門
經驗熟手或生手

員工福利包括:
牙科和眼科
醫療保險及
人壽保險

有興趣到本超市工作的人士
無論有經驗與否
我們都歡迎你的加入

WE'RE HIRING
公司: 604-233-0886
請電郵個人履歷至 foodyworldbc@gmail.com
歡迎致電查詢及約見或親臨豐泰超市面洽
3000 Sexsmith Road, Richmond, B.C. V6X 4K9

列市城市屋 列市中區3房3廁 新裝修,近中小學交 通、購物方便。無煙 寵。 電:778-874-3386	柏文單房租 列市中心近昆倫大 學公眾市場巴士站 商場,共用廚廁飯 廳歡迎單身一人包 電上網月租1千 604-722-8034	招租	西餐館請人 請熟手早餐廚和廚 房幫手各一名,有 意請下午親臨溫哥 華2451乃磨街,入 廚房找胡先生面洽	餐館聘請	木廠請員工 時薪23元,體力勞動及戶外 工作,需懂粵語,自備汽車, 在Surrey工作,現金免問。 有意請電 Jon:604-818-3165 或趙先生:604-725-1997	
溫東樓下 東11街,開放式1 房廚廁獨立,合單身 無煙寵。有意電 604-255-2571	單房出租 列治文包水電,交通 方便,環境好,合單 身人士。 604-719-7556	溫東地庫 三房一浴室出租近 41街及Main街交 通方便,近學校,不 煙,無寵物,有意請 電604-325-3989	有房出租 3房1廳平地,近西 門菲沙大學、小學 、商場、巴士。 電604-880-8723	北素里單房 學生工作人士無煙 寵者,有家具兼獨 立全衛浴洗乾衣包 水電暖氣上網車庫 位。月租\$900 電236-591-5081		大單房租 特色屋樓上安靜內 街近魯拔天車站超 市租\$1000全包請 電葉太 778-887-6780
燕京旅館 溫西區豪宅旅館近 商店餐廳天車公車 ,高速上網長短租 免費有機接送每 晚\$45起 778-688-3998潘	有房出租 Perry街近域多利街 ,有房出租獨立門 全,廚廁洗衣齊 ,合單身及學生電 604-442-8683	2房或1房 近名校中小學巴士 天車站購物門巴 士到UBC大學,域 多利41街新屋全獨 立平地全包電 604-202-2928	優質民宿 列治文中區大獨立 屋,近商場巴士站食 宿便利旅遊 電778-863-5066 wechat: jkccwu	溫東平地房 2房1廳獨立門戶近 學校超市巴士天車 站,煙寵免問,域多 利秋湖公園即住不 包水電 778-737-3382		緬47街 光平面下層兩房大 廳廚廁齊,包水電乾 洗衣 604-725-3822
溫東按摩 特色指壓按摩,全套 服務令你身心舒暢, 乾淨舒適,泊車方便 。請致電 236-888-1652	大型按摩院 放鬆按摩SPA 全城最低價 最好的按摩服務 請致電 604-998-4885	列治文按摩 專業按摩,環境優美 ,舒適。請電 236-889-7200	休閒按摩店 列治文全套服務,全 身推油按摩。好價格 好服務,環境溫馨, 免費泊車。請電 778-297-6678	專業按摩 專業推油,服務好, 溫東,泊車方便。 溫東 604-375-8860, 本那比 604-375-8661	大小新車 美加機場各類服務 、接送,多日旅遊 ,熱情準時長期服 務,\$15起。國粵 語電潘先生 778-688-3998	
PLEASE RECYCLE THIS NEWSPAPER.	生意出讓 埠仔獨市賺錢雜碎 唐餐館,東主退休生 意連物業出讓,包賺 錢。有意請電 778-926-3992 Mei洽	旺舖出租 Kingsway夾Joyce,人流旺盛 ,皇家銀行及喜相逢餐廳對面, 請電604-828-0013 Andy 洽	福地出讓 ①科士蘭單地萬九龍鳳地2萬8千雙連 地4萬6千②海景墓園單地1萬8千5 龍鳳地平地4萬9千企碑6萬2千③華 麗園單地1萬2千企碑2萬9千骨灰地8 千起聚龍閣企碑4萬8千 請電張生604-889-4740	各類服務		

明報 分類廣告 報紙·網頁·手機APP 3合1 全方位幫到您

明白您所需
 知道您所要
 明報分類廣告
 幫到您!

地址：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1 | 電話：604-231-8992 | www.mingpaocanada.com/van

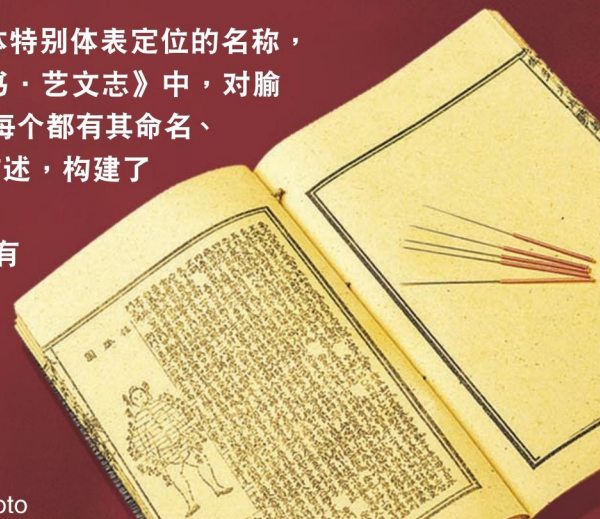
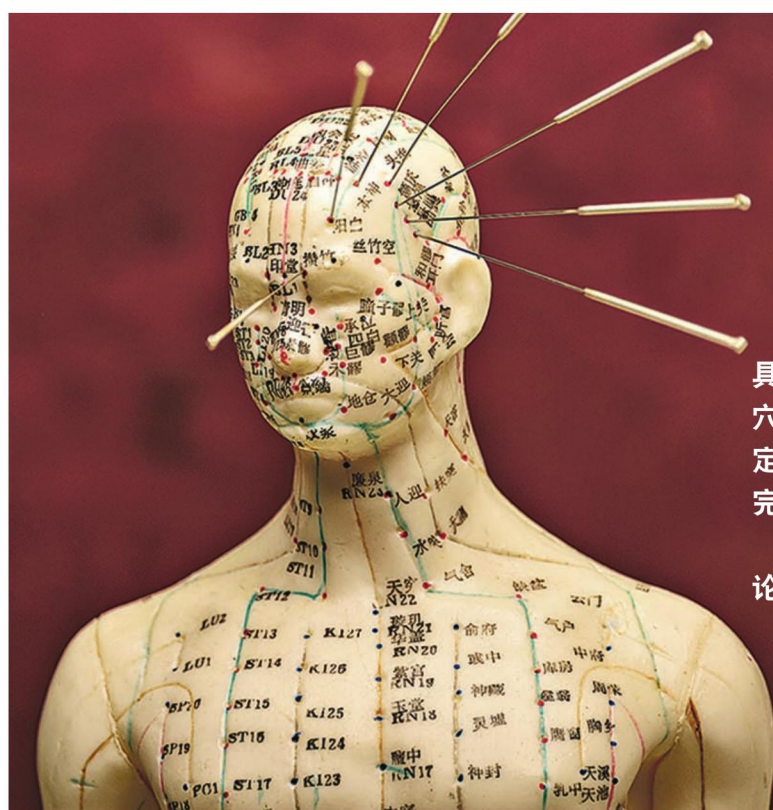
从汉书到现代临床应用 腧穴针灸 有论有证

腧穴，又称穴位、穴道，是传统中医对人体特别体表定位的名称，具有诊断和治疗价值的点状位置。早于《汉书·艺文志》中，对腧穴已经有完整和系统的论述。腧穴有361个，每个都有其命名、定位、功用、主治症等，加上对经络系统的描述，构建了完整的针灸学理论和临床应用体系。

腧穴有象无质，无影无踪，但从古至今都有论有述。

文：孙外主（香港中文大学中医学院访问教授）

Juan Ruiz Paramo、onlyyouqj@iStockphoto



追溯历史，腧穴应用应该早于新石器时代已经存在。砭石的出土说明当时人类用砭石等原始医疗工具，对人体某些「点」的「刺激」治疗。经验逐渐积累下，形成「穴」的初步概念；也推动经络概念的形成。腧穴与经络相互促进了经穴（即在经路上的腧穴之名），使穴位有了脏腑归属，形成了完整的组织系统。《黄帝内经》之后对腧穴的概念、分类、作用机理、针刺方法，以至配伍和应用禁忌等，有了愈来愈深入的认识，诞生了专业的腧穴学研究。

腧穴经络只在脑内吗？

过去有研究者怀疑腧穴的存在，天津医科大学曾通过实验发现在大脑皮层存在「经络线路」，因而认为腧穴和经络只存在于大脑皮层中，而在皮肤和肌肉组织中的腧穴实际是皮层功能的外部投射，并不存在腧穴和经络的实质结构组织。然而，现代针灸基础实验和临床研究都证明了腧穴存在，且有严格定位标准；并在临床治疗中对穴位的功能和特异作用，有深入的发现和总结。例如：

- **内关穴**在对心脏作用的实验中，显示出对心肌收缩力、排血量、心率、心律、冠状动脉扩张作用等10余项数据都有正面影响
- **阳陵泉穴**是胆经的重要腧穴，影响胆石排出机理。在造影下观察到，使用针刺泻法能够强烈地促进胆囊收缩、胆汁排泄，推动胆石排出；而相距5至8厘米之隔的足三里穴，对胆囊则不能显示

任何作用。足三里穴显示其对胃肠的效应

- **十宣穴**可以降低人体一氧化碳中毒病态下的脑细胞耗氧量，减轻缺氧状态下脑组织的损害

我们曾经以大白鼠作为出血性休克的模型，针刺其水沟穴，随着手法使用血压逐渐升高，出现摆尾现象，1分钟左右完全恢复了正常生理状态。针刺单一腧穴，在没有血浆之类补充剂的情况下脱离休克状态，维持超过1小时。

针灸对穴位的刺激，不同操作手法如：补法、泻法或平补平泻法，人体有不同反应。补法提高人体机能兴奋、促进代谢功能；泻法可使亢进的病理机能降低，产生清热、排毒、止痉、镇痛等作用；平补平泻可调整人体机能紊乱，较多用于精神心理疾病的治疗。

同一穴位「双相作用」

腧穴还反映不同病理状态下选择性特征，这就是常说的「双相作用」。最典型例子是水沟穴，既可「回阳救逆」，例如前文的抢救大白鼠休克；又可以救治因脑部感染而导致昏迷、高热、抽搐等热毒上扰、神明被蒙之证，这时水沟穴发挥的是清解热毒、醒脑开窍作用。前面例子是兴奋效应，后者是抑制效应。双相作用可因穴位组合和操作方式而改变，这需要学术传承和规范训练的专业水平。

某些穴位公认为特定病症的必选穴、首选穴，有不可替代的优势。例如地机穴治疗痛经，少府穴治疗夜尿症；而针

法丘墟透照海，可治疗因下肢瘫痪导致的足内翻；极泉穴治疗外周神经损伤出现的上肢麻痹或瘫痪等。

早在1950年代，针灸家就发现腧穴的电学特征。腧穴和经络都具有低电阻特点，日本研究称经络为「良导络」、腧穴为「良导点」。由此研制了电针治疗，利用「良导」特点加上电脉冲力度、频率和波型等技术参数调整，达到更佳的治疗，至今仍广泛应用。电针尤其在镇痛、麻醉、戒毒等有特别疗效，受到医者和患者欢迎。

针刺穴位 代替部分手术麻醉

到了1970年代，称为针刺麻醉的手术麻醉出现，开始时只用于口腔科拔牙，逐步开展至腹腔、胸腔、颅脑等部分手术。

我也以实验式做过针刺麻醉，完成了约15例，只有约3例因镇痛不全，用了小量局麻药完成手术。大部分患者达到「优、良、平、劣」麻醉评级之中「优或良」级；针麻也显示了正确的腧穴组合，发挥其协同作用非常重要。

内关合谷×电脉冲 治疗戒断综合征

北京大学神经科学研究所荣誉所长、中国科学院院士韩济生，选择内关、合谷2个腧穴，配合电脉冲治疗仪来治疗戒断综合征，用以戒毒；证实可治疗身体依赖和精神依赖，并显着降低复吸率。

大量临床实验证实，腧穴的特异性和物理学特征，腧穴看似无影无踪，却实质存在。研究充分证明腧穴存在的客观、真实和效用。



针灸对穴位的刺激，不同操作手法如补法、泻法或平补平泻法，人体有不同反应。

(kokouu@iStockphoto)

日服一次 平稳释放药力 ADHD 新药长效减反弹

「药剂师，我儿子最近诊断患有 ADHD（专注力不足及过度活跃症），医生建议用药治疗。听说有新一代口服药物，比旧一代好得多，真的吗？」

许多家长对 ADHD 药物，充满困惑和疑虑。一方面担心服药会令孩子个性改变，变得呆滞，另一方面又担心延迟服药会严重影响孩子学习进度，甚至出现情绪问题，影响社交发展。

究竟新一代 ADHD 药物是什么？有什么特别之处？

文：陈志鹏（药剂连线注册药剂师）

ADHD (attention deficit / hyperactivity disorder, 专注力不足及过度活跃症)，是一种神经发展障碍，通常从儿童期开始，影响注意力集中、对冲动的控制，以及过度活跃，可能持续至成年。

从生理学层面来看，ADHD 涉及大脑神经传导物质失衡，主要包括多巴胺 (dopamine) 功能异常，这导致额叶等脑区的信号传递不畅，造成注意力分散和行为冲动。因此，治疗 ADHD 药物主要透过刺激剂（又称兴奋剂，stimulant）来帮助，提升大脑的信号强度，减少脑内「噪音」，改善专注力和行为控制，让患者更容易应对日常生活。

短效刺激剂 或致情绪波动

传统 ADHD 药物主要以哌醋甲酯 (methylphenidate) 为基础，有分短效和长效。其中短效刺激剂，起效速度快，约 30 分钟见效，但持续时间短，仅 3 至 4 小时，患者需 1 天服用 2 至 3 次。由于持续时间短，容易导致血液中药物浓度出现波动，患者可能在药效高峰时过度兴奋，药效衰退时又出现「反弹」症状，例如疲劳或情绪低落。长效型药物则使用渗透泵型控释系统 (OROS) 技术，让药物从胶囊缓慢释放，持续 10 至 12 小时，1 天只需服用 1 次，更适合上学或上班的患者。

然而，哌醋甲酯常见副作用包括食欲减退（导致体重减轻）、失眠、头痛、焦虑、心率加快，严重更可能引发心脏问题、情绪波动或精神症状如幻觉。而且药物容易被碾碎来非法滥用，增加成瘾潜力。因此，根据香港法例《药剂业及毒药条例》，此类药物被定义为受管制的危险药物 (dangerous drugs)。

从药理层面来说，新一代药物 lisdexamfetamine（离胺右旋安非他命）属于前药 (prodrug)，意思是进入体内后不会立即发挥作用，而是要经过肠道和肝脏的酶代谢，才能转化为活性形式的右旋安非他命 (dextroamphetamine)，产生药效。

新药需代谢「激活」 减滥用

这一机制令 lisdexamfetamine 可提供长达 12 至 14

小时的稳定效果，1 天只需服用 1 次，特别适合儿童和青少年维持全天专注力。此外，由于避免了旧药常见的血液浓度剧烈波动，所以不易在下午出现药效衰退的「反弹」现象。其次，由于未被代谢前几乎无活性，因此无法轻易透过鼻吸或注射方式非法滥用，大大降低了滥用情况。目前，根据香港法例《药剂业及毒药条例》，lisdexamfetamine 被定义为处方药物 (prescription drugs)，即需要由医生诊症后才能处方的药物。

虽然所有刺激剂药物，包括传统 methylphenidate 和新一代 lisdexamfetamine，都可能引起类似的副作用，如食欲减退（导致体重减轻）、失眠、头痛、焦虑、心率加快，但新一代 ADHD 药物以其独特机制，带来平稳的药效释放、更长的持续时间和更低的滥用风险，提供了另一个安全、便利的治疗选择，让患者更容易维持日常专注力和行为控制。

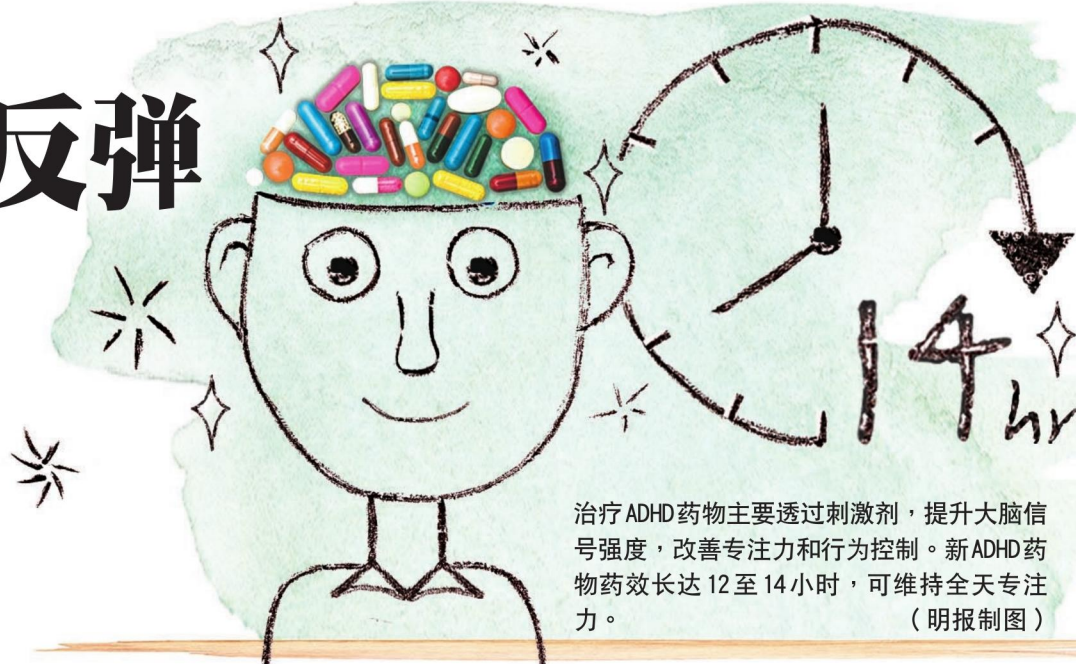
不过，用药并非一刀切，每个人体质和症状不同，需结合医生诊断，定期监测和生活调整，方能达到最佳效果。如果你或家人有 ADHD 相关疑问，欢迎咨询社区药剂师或医生，早一步行动，就能为孩子或自己带来更美好的未来！



许多人将 ADHD 病人误解为「不努力」，事实上，这是大脑化学和结构差异引起的生理问题，影响了专注力和执行功能。

（设计图片，

liza5450@iStockphoto）



治疗 ADHD 药物主要透过刺激剂，提升大脑信号强度，改善专注力和行为控制。新 ADHD 药物药效长达 12 至 14 小时，可维持全天专注力。（明报制图）

药物迷思

ADHD 药改变 性情变「僵尸」？

不少家长或 ADHD 病患，面对药物治疗时出现各种忧虑，在此挑选 3 个较常见迷思解说，希望大家可以更加理解 ADHD 药物。

· 迷思 1：ADHD 药物会让 孩子变成「僵尸」，改变 个性？

有些孩子在用药初始阶段，可能出现类似「僵尸」的感觉，例如情绪低落、缺乏活力或过度安静，通常因为剂量过高、药物不适合，或伴随其他副作用（例如失眠导致没有精神）所致。药理上，ADHD 药物主要是帮助孩子改善注意力、减少冲动和过动，让他们更容易专注于任务，而不会改变他们的核心个性、创造力或情感。

· 迷思 2：ADHD 需要一辈 子服藥嗎？

许多人担心一旦开始用药，就必须终身依赖。但实际上，ADHD 的药物治

疗要取决于个人症状、年龄、生活阶段和治疗反应。许多儿童和青少年在用药一段时间后，症状渐渐有所改善，便能在医生指示下逐渐减量甚至停药。尤其是在结合行为疗法及生活调整（例如恒常运动、均衡饮食）的情况下。

· 迷思 3：ADHD 只是「为 懒惰找借口」，不是真正 的疾病？

许多人将 ADHD 的症状误解为「不努力」或「找理由」，但事实上，这是由大脑化学和结构差异引起的生理性问题，影响了注意力集中、冲动控制和执行功能，继而在工作、学习或日常事务中拖延或难以坚持，才会看起来像懒散。但这并非个人选择，而是大脑中多巴胺等神经递质失衡所致。澄清这个观点不仅能促进及时诊断和治疗，还能减少不必要的标签，让更多人理解与包容。

鱿鱼墨鱼八爪鱼 斗营养斗低脂

最近大热的网上节目《墨鱼游戏 2》，名字和主题都是以韩国剧集《鱿鱼游戏》为蓝本的二次创作。无论是鱿鱼或是墨鱼游戏，都几度在社交媒体洗版，网民比并两个节目的优劣。鱿鱼及墨鱼一时间「声名大噪」。

一提起鱿鱼，大家都联想到它高胆固醇和高嘌呤。然而很多人分不清鱿鱼、墨鱼及八爪鱼，其实墨鱼的胆固醇只有鱿鱼的一半，八爪鱼就更低，只略高于鸡肉。只要选对食材，用对烹调方法，美食和健康兼得。

文：林康民

鱿鱼 (squid)、墨鱼 (cuttlefish，又称花枝、乌贼)、八爪鱼 (octopus，又称章鱼) 三者均含丰富蛋白质，媲美鸡肉，同属低脂食材（每100克固体食物含不超过3克总脂肪）；且含镁、磷、锌等人体必需的矿物质。鱿鱼、墨鱼、八爪鱼，你懂得分辨吗？尤其前两者常被混淆，故此先教大家在外形上分辨3款海产。

同属低脂食材 蛋白质媲美鸡肉

鱿鱼、墨鱼、八爪鱼虽然都称为「鱼」，但都不属鱼类。根据香港渔农自然护理署资料显示，三者均属软体动物中的头足纲 (Cephalopoda)，触手／腕足长在头部，能灵活地运用触手和腕足捕捉食物。鱿鱼、墨鱼、八爪鱼皆有墨囊，每当受到威胁便会喷出墨汁，以分散敌方注意及逃走。

三者之中，最易辨认是八爪鱼，属八腕目，共有8条腕足及吸盘，拥有3个心脏，体积为三者中最大，顶部较小，呈圆形，没有硬壳或软骨，可以整只食用。墨鱼和鱿鱼外形相近，均有8只腕足及2只长触手，同属十腕总目。其中墨鱼外形肥矮矮，顶部呈椭圆形，内藏一个船形石灰质硬壳（墨鱼骨）。墨鱼一如其名，拥有丰富的墨汁。鱿鱼则外形细长，顶部呈三角形，内藏有一条透明软骨，眼睛没有薄膜复盖直接外露。鱿鱼墨囊较细小，故墨汁也较少。

香港中文大学生命科学学院助理讲师兼注册营养师冼雯菁表示，无论是八爪鱼、墨鱼还是鱿鱼，均是营养丰富的食材，富含蛋白质及钾、钙、镁、锌等矿物质元素。三者蛋白质成分相差不大，蛋白质含量相比鸡胸肉毫不逊色，而且脂肪含量及热量不高，属低脂食材（见附表）。

墨鱼胆固醇仅鱿鱼一半 八爪鱼最低

不过，它们的胆固醇及嘌呤含量亦不容忽视。虽然现时未有对膳食胆固醇的摄取限制作出建议，但普遍认为摄入量愈少愈好。鱿鱼的胆固醇是三者中最高，墨鱼的胆固醇是鱿鱼的一半，八爪鱼就最低。冼雯菁指出，这3款海产的胆固醇含量对一般人来说，其实影响不大，因为身体可以应付及调节；而且它们均属低脂，可安心进食。但本身有高胆固醇的人士，则少吃为妙。注册营养师万侃补充，食物胆固醇不等于血液胆固醇，血液中的胆固醇大部分由肝脏合成，仅两至三成来自食物。相比食物胆固醇，饱和脂肪和反式脂肪对胆固醇水平的影响更大；鱿鱼、墨鱼、八爪鱼的饱和脂肪和反式脂肪含量较低。

鱿鱼高嘌呤 痛风患者提防

至于嘌呤 (purine，又称普林) 会导致尿酸过高，增加痛风发作风险。鱿鱼、墨鱼和八爪鱼都含嘌呤，其中鱿鱼含量最高，每100克约有230毫克，属高嘌呤食物；八爪鱼属中等偏高，每100克约含100至150毫克；墨鱼的嘌呤含量通常在100毫克以下，属于中嘌呤食物。万侃指出，痛风患者应严格限制食用鱿鱼及八爪鱼，可适量食用墨鱼；肾功能障碍患者需在医生或营养师指导下食用，以免加重肾脏负担。一般老人、儿童、孕妇，都适合食用鱿鱼、墨鱼和八爪鱼，它们的优质蛋白质对儿童发育和孕妇健康都有帮助。



营养表(每100克计)

	鱿鱼(生)	墨鱼(生)	八爪鱼(生)	鸡胸(比对)
能量(千卡)	92	79	82	79
蛋白质(克)	15.6	16.2	14.9	16.8
碳水化合物(克)	3	0.8	2.2	2.2
脂肪(克)	1.4	0.7	1.0	0.4
胆固醇(毫克)	233	112	48	36
镁(毫克)	33	30	30	9
磷(毫克)	221	387	186	60
锌(毫克)	1.53	1.73	1.68	0.3

资料来源：美国农业部辖下的营养素资料实验室、《中国食物成分表》2019年第6版／第2册

知多啲

炮制健康版炒鲜鱿、章鱼烧

鱿鱼、墨鱼、八爪鱼各有「招牌菜」，由大牌档走到家中饭桌的豉椒炒鲜鱿，由日本红到香港街头的章鱼烧，还有食到一口「乌卒卒」的墨汁意粉。如何烹调最健康呢？

豉椒炒鲜鱿 易洁镬快炒减油

注册营养师万侃指出，烹调方法影响食材的营养价值。豉椒炒鲜鱿的核心问题不在鱿鱼，而是烹饪方式。食肆烹调时一般会先泡油，导致用油量较多，且豆豉和酱油含钠(盐)量较高。自家健康烹调的重点是减油，使用易洁镬，以小量油喷洒镬面，炒香豆豉和香料，加入鱿鱼快炒。此外，选择低盐豆豉，减少酱油和蚝油的用量，多用蒜、姜、胡椒来调味，减低钠质摄取；同时大幅增加三色椒、洋葱、芹菜、西兰花等蔬菜的比例。注册营养师冼雯菁亦强调，少油少盐少糖是健康法则，豉椒炒鱿讲求镬气，用油少不免，用易洁镬炒可减少用油；同时调节豆豉用量，多用姜、蒜等天然调味料来增加风味。

章鱼烧加菜 海苔粉鲑鱼粉代酱料

章鱼烧的主要材料是面粉和八爪鱼粒。万侃指出，热量主要来自面糊、烹调用油量和

高脂酱汁（如蛋黄酱、照烧酱）。建议在面糊中加入全麦粉或蔬菜碎，增加膳食纤维；并奉行少酱原则。冼雯菁亦建议，面糊加入蔬菜粒增加口感；另用海苔粉或鲑鱼粉来代替热量高的蛋黄酱、沙律酱或烧汁等酱料。

墨汁意粉 甲亢患者不宜多食

至于墨汁意粉(图)，万侃指墨汁含黑色素、蛋白质、多醣体、铁、碘等；有研究更指它具抗菌、抗氧化、抗炎功效，但多属实验室研究。留意墨汁含碘丰富，甲状腺功能亢进患者不宜多食。她又提醒，食谱或加入大量奶油、牛油、芝士去平衡墨汁涩味，导致饱和脂肪大增；建议改用橄榄油、蒜片及低脂芝士，多搭配鲜虾、蜆肉等低脂海鲜，并在酱汁中加入番茄、蘑菇、菠菜等，丰富口味和营养。

